

# 上下五千年

上古篇  
春秋戰國篇  
秦漢王朝篇  
魏晉南北朝篇  
隋唐五代篇  
宋遼夏金元篇  
明朝篇  
前清篇  
後清篇  
民國篇  
中華人民共和國篇

青苹果数据中心 制作

# 上下五千年

夏于全 常桦 主编

## 第六卷

吉林摄影出版社

# 宋辽夏金元篇目录

## 第一章 北 宋

第一节 北宋的政治·····	(1)
一、陈桥兵变和北宋的统一·····	(1)
陈桥兵变·····	(1)
李筠李重进反宋战争的失败·····	(7)
吴越入朝·····	(13)
漳泉归附·····	(18)

平定北汉和局部统一的完成 .....	(22)
二、加强中央集权的措施 .....	(33)
专主义中央集权的加强 .....	(33)
宋太宗巩固统治的斗争 .....	(40)
三、王小波、李顺起义 .....	(43)
第二节 北宋的社会经济的发展 .....	(52)
一、土地制度和赋役制度 .....	(52)
土地私有制的发展 .....	(52)
租佃关系 .....	(56)
赋  税 .....	(58)
徭役和差役 .....	(60)
二、北宋社会经济的繁荣 .....	(62)
农业的发展 .....	(63)
手工业的发展 .....	(67)

商业的发展 .....	(77)
第三节 北宋的政治改革 .....	(92)
一、北宋中期的社会危机 .....	(92)
宋真宗的“天书”骗局 .....	(92)
各种社会问题的日益恶化 .....	(101)
二、庆历新政 .....	(106)
三、王安石变法 .....	(115)
第四节 北宋后期的统治与农民起义 .....	(126)
一、从元祐更化到哲宗绍圣 .....	(126)
二、宋徽宗、蔡京集团的腐朽统治 .....	(129)
三、方腊、宋江起义 .....	(133)

## 第二章 辽和西夏

第一节 辽的社会政治 .....	(144)
------------------	-------

一、辽世宗之立 .....	(144)
二、察割政变 .....	(151)
三、辽穆宗暴虐 .....	(154)
四、韩德让辅政 .....	(160)
五、辽圣宗改革 .....	(165)
六、辽钦哀后听政 .....	(172)
七、耶律重元之乱 .....	(177)
八、耶律乙辛专权 .....	(183)
九、辽天祚朝内乱及辽的灭亡 .....	(190)
十、西辽的建立 .....	(198)
第二节 辽国社会经济的发展 .....	(202)
一、畜牧业 .....	(202)
二、农业 .....	(203)
三、手工业 .....	(204)

四、城市和商业 .....	(206)
第三节 北宋与辽的关系 .....	(207)
第三节 西夏的建立和政治经济 .....	(230)
一、我国西北的一个古老民族 .....	(230)
二、大夏地方政权的建立 .....	(239)
三、西夏毅宗改革 .....	(246)
四、西夏梁氏专权 .....	(251)
五、西夏崇宗亲政 .....	(262)
第五节 西夏的社会经济的发展 .....	(268)
第六节 北宋与西夏关系 .....	(271)
一、延州之战 .....	(271)
二、好水川之役 .....	(277)

### 第三章 金的建立及北宋灭亡

第一节 女真的兴起和金的建国 .....	(285)
----------------------	-------

一、白山黑水之间的女真人 .....	(285)
二、阿骨打称帝与联宋灭辽 .....	(293)
第二节 北宋的灭亡 .....	(298)
一、汴京保卫战 .....	(298)
二、靖康之变 .....	(310)
第三节 金国的汉化改革 .....	(318)
一、金熙宗改制 .....	(318)
二、海陵王改革 .....	(327)

## 第四章 宋金对峙时期

第一节 宋室南迁时的抗金斗争 .....	(336)
第二节 战争与妥协交替的宋金对峙时期 .....	(343)
一、仙人关之战 .....	(343)

二、藕塘之战 .....	(348)
三、顺昌之战 .....	(354)
四、郾城、颍昌之战与宋王室自毁长城 .....	(360)
五、采石之战 .....	(380)
六、“隆兴和议”和与开禧北伐 .....	(394)
第三节 南宋的社会经济 .....	(397)
第四节 钟相、杨么起义 .....	(410)
第五节 南宋内部的政治斗争 .....	(418)
一、苗刘之变 .....	(418)
二、秦桧专权 .....	(419)
三、孝宗图治 .....	(421)
四、韩侂胄、史弥远、贾似道擅权蠹国 .....	(423)
五、此起彼伏的人民起义 .....	(426)
第六节 金代社会经济的发展 .....	(428)

第七节 金朝的衰亡····· (433)

## 第五章 宋、辽、夏、金时期的文化

第一节 哲学与宗教····· (447)

一、两宋理学和著名的理学家····· (447)

二、北宋关学和新学····· (460)

三、异军突起的南宋浙东两学派····· (469)

四、宋金时期的道教····· (484)

第二节 文学····· (487)

一、北宋诗文革新运动····· (487)

二、璀璨夺目的文学奇葩——宋词····· (497)

三、启迪后代的文学大家····· (512)

苏轼····· (512)

辛弃疾 .....	(522)
李清照 .....	(533)
陆游的爱国主义诗篇 .....	(539)
元好问 .....	(552)
四、话本与宋金杂剧及其他民间文学.....	(561)
第三节 史 学 .....	(568)
一、《资治通鉴》 .....	(568)
二、《通志》等其他史学成就 .....	(582)
第四节 绘 画 .....	(586)
一、两宋画苑的绘画 .....	(586)
二、文人学士画在北宋中的兴起 .....	(594)
三、城乡风俗画与《清明上河图》 .....	(604)
四、靖康之变后的人物画 .....	(611)
第五节 科学技术 .....	(625)

一、誉满世界的三大发明 .....	(625)
二、天文学和数学 .....	(642)
三、地理、地质和气象科学 .....	(658)
四、医学和药物学的优秀遗产 .....	(678)
五、建筑工程技术的光辉成就 .....	(690)
第六节 友好的中外文化交流 .....	(708)

## 第六章 元 朝

第一节 蒙古的兴起和元朝的统一 .....	(728)
一、蒙古的兴起 .....	(728)
蒙古族的起源 .....	(728)
黑车白帐,随水草放牧 .....	(732)
星空旋转,诸部争战 .....	(742)

二、成吉思汗与蒙古统一 .....	(750)
蒙古国的成立 .....	(750)
臣服“林木中百姓” .....	(758)
三、蒙古的征服 .....	(761)
统一畏兀儿和西辽 .....	(761)
征夏与伐金 .....	(766)
东侵高丽 .....	(785)
窝阔台侵宋 .....	(787)
拔都西征 .....	(795)
四、忽必烈攻宋 .....	(809)
进攻南宋与统一吐蕃和大理 .....	(809)
忽必烈夺取汗位 .....	(815)
襄、樊保卫战 .....	(823)
南宋首都临安的陷落 .....	(829)

南宋的灭亡 .....	(838)
第二节 元代的社会政治制度 .....	(845)
一、迂回曲折的汉化道路 .....	(845)
大蒙古国时期汉化的初步尝试 .....	(846)
忽必烈推行汉法 .....	(848)
元代中后期汉化的曲折进程 .....	(853)
二、元代的中央官制 .....	(862)
三、行省制度的建立 .....	(884)
行省制度及其特点 .....	(885)
路府州县和基层行政组织 .....	(893)
元朝对边疆地区的行政管理 .....	(898)
四、军事、法律制度 .....	(904)
五、重吏轻士的官员铨选制度 .....	(908)
六、元朝的民族分化政策 .....	(928)

第三节 元朝的统治者的内部斗争 .....	(934)
一、平定李璘之叛 .....	(934)
二、海都、乃颜之乱 .....	(938)
三、阿合马、桑哥事件 .....	(943)
四、真金继行汉法及其失败 .....	(949)
五、南坡之变 .....	(958)
第四节 元朝的社会经济 .....	(964)
一、农业与畜牧业 .....	(964)
户口的变化与分布 .....	(964)
土地的开发与农田水利兴修 .....	(969)
作物品种、分布与产量 .....	(974)
畜牧业生产 .....	(983)
二、手工业 .....	(993)
手工业发展概况 .....	(993)

官营手工业 .....	(1002)
民间手工业 .....	(1012)
三、交通运输 .....	(1016)
四、商业贸易 .....	(1025)
第五节 元末农民大起义 .....	(1032)
一、元末社会矛盾的激化 .....	(1032)
土地高度集中 .....	(1032)
繁重的赋税差役及民族压迫 .....	(1034)
“开河”和“变钞” .....	(1035)
二、反元教会组织的活跃 .....	(1039)
三、波澜壮阔的红巾军大起义 .....	(1045)
“挑动黄河天下反” .....	(1045)
“小明王”亳州称帝 .....	(1051)
宋政权三路北伐 .....	(1055)

北方红巾军失败及宋政权的灭亡 .....	(1068)
四、张士诚集团的蜕变 .....	(1073)
五、朱元璋集团的崛起和元的灭亡 .....	(1083)
朱元璋集团的崛起 .....	(1083)
灭陈友谅、张士诚、方国珍 .....	(1096)
朱元璋北代与元朝的灭亡 .....	(1100)
第六节 元代的文化 .....	(1109)
一、哲学和宗教 .....	(1109)
程朱理学的提倡 .....	(1109)
邓牧的“异端”思想 .....	(1112)
金元时期的全真教 .....	(1116)
对各种宗教的宽容和利用 .....	(1122)
二、史 学 .....	(1130)
马端临的《文献通考》 .....	(1130)