



中国经济地理布局（四）

张俊杰 主编

目 录

黄土高原地区	1
黄土高原的地理环境	2
土高原生态环境的破坏	12
开发整治黄土高原	21
黄土高原开发整治方针	25
黄土高原的产业结构与产业布局	29
宁夏地区	40
宁夏回族自治区	40
宁夏水土与能源的组合优势	42
北部川区	44
南部丘陵	46
中部干旱风沙区	48
走向开放的市场经济	50
河西走廊	52
自然条件和资源概况	53
河西走廊开发的历史	57
历史上古绿洲废弃的原因	59
生态环境恶化趋势及治理途径	63
水资源潜力与社会经济发展	69
新疆地区	74
新疆地缘格局	75
资源大省	77
农业经济特色	80
工业与交通	85
城镇体系与旅游业	93
持续发展的道路	99

西藏“一江两河”地区	101
环境与资源	102
人口与社会经济	107
区域发展	115
四川盆地	122
区位与资源优势	122
经济发展格局	128
经济发展问题与制约	136
经济发展方向	142

黄土高原地区

我国黄土高原是一块举世瞩目的土地。

黄土高原位于黄河中上游和海河上游地区，东起太行山，西到青海日月山，南界秦岭，北抵鄂尔多斯高原。其范围包括山西省全部(107个市县)，陕西省中、北部(秦岭以北69个市县)，甘肃省东南部(乌鞘岭以东、甘南自治州以北41个市县)，宁夏回族自治区东南部(固原地区和盐池、同心县)，青海省东北部(14个市县)，河南省西北部(熊耳山以北18个市县)，内蒙古自治区南部三旗县(准格尔、和林格尔、清水河)及河北省西北四县(阳原、怀安、宣化、蔚县)，共跨8个省(区)，合计264个市县。

按行政区界线计算，黄土高原的土地总面积为51.7万平方公里，总人口为9030万(1995年推算数)，占全国7.8%。黄土高原原为林草茂密、环境优美的地区，是中华民族摇篮地之一。在这里曾孕育出灿烂辉煌的古代文明，黄帝陵、西安-咸阳、太原(晋阳)、大同(平城)、临汾(平阳)等古城随处可见的古迹和大量文化遗址便是历史的见证。但是，由于长期以来对黄土高原进行滥伐滥垦，造成对生态环境的严重破坏，导致严重的水土流失，使黄土高原成了举世闻名的黄土裸露、沟壑纵横、水土流失严重的地方。随着生态环境的恶化和土地资源的破坏，黄土高原的生产条件恶化，农业陷入“越垦越穷、越穷越垦”恶性循环的深渊而难以自拔。这种状况直至70年代以后才开始出现转机。

黄土高原是我国“煤海”所在地，其它矿产资源也很丰富。它在地理上又位于我国东部沿海发达地区与西部待开发地区之间，处于“承东启西”的有利区位，且处于欧亚大陆桥（荷兰鹿特丹港至我国连云港的洲际铁路干线）的通道内。因此，黄土高原有极为广阔的发展前途，它完全有可能在经济上创造出新的辉煌业绩，成为我国一个新的经济繁荣地区。

黄土高原的地理环境

黄土高原是我国独特的地理区域，它在地理上有许多如下显著的特色：

1. 黄土广布、沟壑纵横、地形破碎

黄土高原是位于我国西部高山高原与东部丘陵平原之间的一个起伏不平和地面很破碎的高原。黄土高原全境几乎都被第四纪黄土所覆盖。

黄土是典型的风力沉积物，它是在第四纪几个间冰期内，由风力从西北内陆搬运的粉砂级以下的细颗粒物沉降堆积形成的。最早形成的黄土距今已有 240 万年。

根据形成时期的早晚和岩性的不同，黄土剖面可划分为早更新世黄土（午城黄土）、中更新世黄土（离石黄土）、晚更新世黄土（马兰黄土）和全新世黄土（新黄土）等层面。第四纪黄土在我国分布极广，北起新疆和东北地区，南可达长江下游。但是，以黄河中上游黄土层最厚，而且分布集中连片，形成一块广达 50 多万平方公里、全世界独一无二的黄土高原。

黄土高原黄土层的厚度呈自西北部向东南部递减的分布规律。西部甘肃境内黄土层厚达二三百米，目前发

现的最厚的黄土层在兰州九州台,厚达 326 米。陕北的黄土层约厚 100~150 米左右,晋西约厚 80~120 米左右,到晋东南和豫西北减为 80~50 米以下,最薄的地方只有 20 米左右。深厚的黄土层对于农业的发展是很有利的。

黄土高原由于是风积形成的,所以它的结构松散,孔隙很多,下渗力强,旁渗不易,易溶蚀崩塌,除次生黄土外无流水沉积层面,而垂直节理很发育,这些理化特性使它极易受到风雨的侵蚀。

如果有茂密的林草植被保护,黄土区的侵蚀模数很小,只有 100~200 吨/平方公里年左右。林草植被遭到破坏,裸露的黄土遭到雨水和径流的直接冲刷,其侵蚀模数猛增至 10000~20000 吨/平方公里年以上,侵蚀强度将增加 100 倍以上。

黄土高原本来是林草茂密、生态环境优良的地方,但由于长期以来(特别是近 2000 多年来)人们在黄土高原上进行掠夺性生产,使广大的森林和草地遭到毁灭性破坏,到处成为光山秃岭,裸露的黄土遭到雨水和径流的强烈冲刷,导致严重的水土流失,从而形成密如蛛网的黄土冲沟和黄土残塬、黄土梁、黄土峁等各种侵蚀沟壑地貌类型。黄土高原地面侵蚀之强烈是令人触目惊心的,其沟壑密度一般在每平方公里 2~5 公里以上,有些地方可达 6~8 公里以上,切割深度可达 100~200 米以上,地面裂度多在 20%~50%左右,最高可达 65%以上。这就是说,沟壑面积要占地表面积近三分之二。所以,现今黄土高原呈现出沟壑纵横密布、地面支离破碎的特殊地理景观。

2. 气候带有明显的过渡性

黄土高原因位于我国东部沿海与西北内陆之间,正

当我国来自太平洋的东南季风暖湿气流向西北吹送的通道之中，故气候带有明显的过渡性，为我国东南沿海温暖湿润的季风气候向西北内陆干旱气候过渡的半湿润、半干旱的温带大陆性气候。总的说来，黄土高原的气温和降水量的地理分布都呈自东南部向西北部递减的趋势。

就气温来看，黄土高原具有冬寒夏热、寒暑变化剧烈的大陆性气候特点，其大部分（四分之三左右）地方的年平均温度在 8~13℃ 之间（陕北榆林 8℃，兰州 9.1℃，太原 9.6℃，西安 13.3℃），10℃ 的积温 3200~4500℃·h，无霜日 170~230 天以上，属暖温带。作物可两年三熟或一年二熟。黄土高原最温暖的地方是东南部的豫西伊洛河流域，这里的年均温可达 14℃ 左右，接近亚热带。黄土高原北部的大同盆地、晋西北、宁夏固原和青海东部，由于地势较高，气温较低，年平均温度只有 4~7℃ 左右（大同 6.6℃，固原 6.2℃，西宁 5.6℃，以右玉最低，仅 3.6℃），10℃ 积温只有 2000~3200℃·h 左右，无霜期只有 100~160 天左右，属中温带，为一年一熟区。

黄土高原深居内陆，气候大陆性强，气温较差大，一般日较差达 10℃ 以上，极端日较差可达 25℃ 以上。昼夜温差大，有利于作物生长。因为白天气温高，作物根系吸收能力强，有利于光合作用和干物质的形成，夜间地面有效辐射大，气温低，植物呼吸作用减弱，可减少植物营养物质的消耗，从而有利于干物质和糖分的积累，这就是黄土高原粮食能高产、水果着色好含糖率高的有利自然因素。

就降水来说，黄土高原的年降水量基本上介于 400~600 毫米之间。400 毫米等降水量线大致与外长城

相伴随，低于 400 毫米等降水量的地方只有定边—海原—兰州一线以北的同心、盐池、靖远、循化等少数县份。而东南部的豫西北和晋东南，正处于东南季风进入黄土高原的前沿地带，雨水较多，年降水量可达 600~850 毫米以上，为黄土高原的多雨地区。黄土高原最多雨的地方是五台山、太行山的向风坡，年降水量可达 800 毫米以上。

黄土高原降水存在的问题是季节分配不均，变率大，保证率低。黄土高原的年降水量有 70% 以上集中在夏半年（特别是 6~9 月），这时正是作物生长旺季，多雨对农业有利。但春季降水少（占年总量 15% 左右），而气温升高快，春旱较为普遍，常影响春播，导致减产。黄土高原降水年变率大，平均达 20%~25% 左右。而极端情况要严重得多，最多雨年比最少雨年的年降水量可相差 2~4 倍以上，如太原最高年降水量达 749 毫米（1967 年），而最少只有 216 毫米（1972 年），二者相差 3.47 倍。降水变率过大，降水保证率低，对农业高产稳产很不利。

黄土高原大部分地方降水少，而蒸发强烈，干旱问题比较普遍。一般以干燥度来反映各地的干旱程度。根据中国科学院黄土高原综合考察队编制的黄土高原地区年干燥度分布图，若以干燥度 < 1 为湿润区， $1 \sim 1.5$ 为半湿润区， $1.5 \sim 3.99$ 为半干旱区， > 4 为干旱区的标准来划分，则黄土高原既无湿润区，也无干旱区，而是半湿润区和半干旱区约各占一半。二者的分界线（干燥度 1.5 等值线）大致是阳泉—离石—延安—固原—天水一线，此线东南（除个别地方外）都是半湿润区，此线西北则为半干旱区，且越往西北干燥度越高（西北边缘的

同心县干燥度为 3.6, 盐池为 3.2), 干旱问题越突出。

黄土高原气候的一个有利因素是光能资源丰富。区内的太阳辐射年总量在 50~55 亿焦/平方米之间, 仅次于青藏高原、新疆和内蒙古干旱区。光能分布呈自东南部向西北部递增的趋势。这是由于东南部雨水多, 日照时数较短, 而西北部雨水较少, 日照时数较长所致。黄土高原的年日照时数大致介于 2300~2900 小时之间, 东南部为 2300~2500 小时左右, 西北部可达 2600~2900 小时。阳光是绿色植物进行光合作用创造有机物的能源, 日照充足有利于作物的生长发育和果实的成熟。黄土高原的日照时间长, 光能丰富, 有利于农业的增产。目前区内的光能利用率还很低, 只有 1%~2.5% 左右, 还有巨大的开发潜力。加强农作物的间作混种、套种和适度密植, 是提高光能利用率, 提高作物产量的重要途径。

3. 河沟多, 径流小, 水源缺

黄土高原沟道之多堪称世界之最, 沟道纵横是黄土高原的一大自然景观。据粗略考察, 黄土高原长于 1 公里的沟道有 30 多万条, 总长度达 100 万公里以上。这些沟道都是山洪冲刷形成的, 是洪水沟, 80% 以上是干沟, 无常流水。所以, 黄土高原沟道虽多, 而水源少, 径流贫乏。

黄土高原的地面径流分别流入黄河和海河。黄河水系面积有 45.8 万平方公里, 占黄土高原总面积的 88.6%, 海河水系面积为 5.91 万平方公里, 占 11.4%。黄河干流穿行于黄土高原, 先后纳入洮河、湟水、无定河、延河、汾河、渭河(及泾河北洛河)、伊洛河、沁河等支流, 控制黄土高原西部、中部和东南部。海河水系分布在东部太行山区, 其支流有桑干河、唐河、滹沱河、漳河等。

黄土高原由于降水不多而黄土渗透性强,植被稀疏,水源涵养条件差,故地面径流量小,水源短缺。如黄河流域长度超过 300 公里的支流有 9 条,其中年径流量超过 30 亿立方米的只有渭河、洮河、湟水、伊洛河四条。而黄河水系(包括干流)的年径流总量(607.5 亿立方米),还不及长江的一条支流湘江的水量(715 亿立方米),可见黄土高原径流之贫乏。

据统计,黄土高原的地面径流总量共有 655.2 亿立方米(含黄河干流入境水)。其中黄河流域为 607.5 亿立方米(下同),海河流域为 47.7 亿立方米。黄河流域径流源地为:龙羊峡以上黄河于流入境水 210.9 亿立方米,龙羊峡—大柳树(宁夏)段 134.2 亿立方米,河口镇—龙门段 67 亿立方米,龙门—三门峡段 133.5 亿立方米,三门峡至花园口段 62.6 亿立方米。各支流的年径流量:渭河 73.1 亿立方米,洮河 53.1 亿立方米,湟水 50.2 亿立方米,伊洛河 34.7 亿立方米,汾河 26.6 亿立方米,泾河 20.7 亿立方米,沁河丹河 21.3 亿立方米,北洛河 9.93 亿立方米。海河流域的径流主要来自滹沱河(16.9 亿立方米)、漳河(16.8 亿立方米)和桑干河(7.28 亿立方米)。

黄土高原地下水的形成与分布受地质构造和岩性、地貌、降水与河川水文等因素控制,表现出很大的地域差异。

一般说来,河谷平川区地下水丰富,山区次之,黄土丘陵区地下水较贫乏。根据不同类型地区地下水模数(平原区 11.7 万立方米/平方公里,土石山地 5.8 万立方米/平方公里,黄土高原丘陵 2.1 万立方米/平方公里)推算,黄土高原的地下水资源约为 259.2 亿立方米(平川

区 120.5 亿立方米、山地区 81.2 亿立方米、黄土高原丘陵区 57.5 亿立方米)。应该指出,黄土高原的地下水资源有很大一部分以泉水形式补给河川径流,所以,地下水资源与河川径流有重复计算量,若按重复率 60% 计,则地下水量为 103.7 亿立方米,加上地面径流(自然水量)443.3 亿立方米,合计黄土高原的水资源总量为 547 亿立方米,人均 630 立方米,不到全国平均值的 1/4,是全国水资源贫乏的地区,缺水较为普遍。按人均水资源来说,以宁夏和山西最少,人均只有 400~500 立方米。但宁夏有黄河干流从中贯穿,有丰富的客水可以利用,除黄土丘陵区外,缺水问题还不难解决。而山西自产水少,黄河干流从西南边境通过,一般水低地高,引水困难,缺水较为严重。此外,甘肃定西及东部黄土丘陵区 and 陕北黄土丘陵区,西安地区缺水也很严重。

4. 土地广,耕地多,林草少

黄土高原的土地辽阔,是我国土地资源最丰富的地区之一。全境土地总面积为 7.755 亿亩,若按总人口 9030 万计算,平均每人占有土地为 8.59 亩,这远高于我国东南部各省。但区内差异很大,黄土高原东南部的豫西丘陵区地狭人稠,人均土地只有 3.2 亩。自此往北往西,人均土地愈来愈多,山西省为 7.8 亩、陕西 7.7 亩、甘肃 11.3 亩、青东丘陵 16 亩、宁夏部分 26.7 亩,内蒙古黄土丘陵区人均土地最多,达 32.3 亩。

黄土高原土地辽阔,为经济发展提供了广阔的地盘。但区内土地以丘陵山地为主,约占 80%,河谷平川只占土地总面积的 20%。

山西省可作为代表,据测算,山西各种地形占土地总面积的比例是:山地 35.7%、丘陵 44.6%、平川 19.7%。

由于黄土高原平川地较少，而且主要集中在关中平原和山西中部五大盆地（太原、大同、忻州、临汾、运城）以及少数黄土塬，所以，黄土高原的大部分地方是丘陵山地，并不适合农耕，而利于林牧业发展。但是，长期以来，由于受农业单一经营、广种薄收、粗放耕作的传统习俗束缚，黄土高原的土地资源一直得不到合理利用，普遍存在着土地开垦过度现象。耕地虽多，但多是山坡地，质量很差。森林草地稀少，而荒山秃岭很多。在黄土丘陵山区，耕地面积一般要占土地总面积的 40% ~ 50% 左右，林地面积占 10% 左右，人工草地很少，只有一些产草量很低的草坡，30% ~ 40% 左右的地方都是荒山秃岭，给人留下满目苍夷的景象。如晋西北黄土丘陵沟壑区的河曲县土地总面积为 198.3 万亩，其中耕地 78 万亩，占 39.4%，林地 27 万亩（其中经济林 1.57 万亩），占 13.66%，草地 5.15 万亩（含人工牧草 1.6 万亩），占 2.6%，未利用的荒山荒坡荒沟 80 万亩，占土地总面积的 40% 以上。陕北黄土高原的土地利用状况也相类似，如绥德县土地总面积为 277 万亩，其中耕地占 62.75%，林地只占 8.26%，过度开垦尤为突出。而到宁夏固原和甘肃定西地区，土地过垦情况更为严重，几乎是赤地千里，无尺寸不耕。固原有些地方由于过垦山坡，表土流失殆尽，而显露出基岩，形成了“青砂露面”的景象。定西地区由于缺乏燃料，毁林毁草达到无以复加的程度，那里尽管耕地很多（一般人均 10 多亩）。仍难得温饱，长期处于极端贫困的境地。

近十年来，由于国家大力支援“三西”（定西、河西、西海固）建设，林草植被扩大，土地利用结构有所改善，面貌有些改变。

实践证明,黄土高原必须遵循客观规律,走宜农则农、宜林则林、宜牧则牧的道路,因地制宜合理利用土地,黄土高原才有出路。延安枣园庙沟村为我们提供了一个生动的典型。该村原有耕地 7500 亩,467 口人,人均耕地 16.1 亩,由于滥垦山坡,广种薄收,水土流失严重,单产很低,温饱问题长期得不到解决。1981 年以前,全村人均产粮食只有 250 公斤,人均收入仅 40 多元。后来该村干部带领群众彻底改变耕作制度,调整土地结构,狠下决心退耕了 5500 亩土地(占原来耕地 73%),将它改种 3200 亩用材林,2000 亩苹果,300 亩桃杏,把土山变成了青山,环境得到根本改善,实现林茂粮丰,收入大增。1995 年全村人均产粮 500 多公斤,人均收入 5000 多元。庙沟村的事例雄辩地证明:改变广种薄收、滥垦山坡陋习,合理利用土地,是改变黄土高原落后面貌的根本出路。

5. 矿产资源丰富

黄土高原是我国矿产资源(特别是煤炭)最富集的地区之一。矿产资源具有种类多、储量大、组合好、位置适中等优点,在全国占有特殊重要的地位。

在世界现已利用的 150 多种矿产中,黄土高原已发现有 120 多种,其中探明储量的有 77 种,占全国(已探明有 137 种)的 56%。它包括 7 大类,主要矿种是:能源矿,煤炭、石油、天然气、油页岩;黑色金属,铁、锰、铬、钒、钛;有色金属贵金属矿,铜、铅、锌、铝土、镍、钴、钨、锡、钼、金、银等;稀有金属矿,铌、锂、铷、锶、镓、铟、铊等;冶金辅助矿,熔剂石灰石、熔剂白云岩、硅土、耐火粘土、萤石、铁矾土等;化工原料矿,硫、磷、含钾岩石、化工灰岩、盐芒硝、天然

碱、镁盐、重晶石、泥炭等；建材类矿和其它非金属矿，云母、石棉、石墨、石膏、长石、石英岩、水晶、珍珠岩、沸石、蛭石、膨润土、大理石、花岗岩、建筑石材及各种粘土等。在这些矿产中，有 30 种矿的储量居全国前三位，其中煤炭、铝土、镓、铌、沸石、耐火粘土、铁矾土、水泥灰岩、制碱灰岩、建筑用灰岩、玻璃用砂岩、片麻岩、辉绿石等居全国第一位。黄土高原的煤炭探明储量达 5000 亿吨以上，占全国 50% 以上，其中山西省占一多半（53%）。山西煤田早已闻名世界，全省 40% 的面积有煤炭分布，可说遍地是煤。其特点是品种齐全、煤质好、埋藏浅、开采便利，是建设全国煤炭能源基地的好地方。陕西省的煤炭资源也非常丰富，探明储量达 2000 亿吨，主要分布在陕北神木、府谷，神府煤田与内蒙古鄂尔多斯大煤田相邻。据推测，从鄂尔多斯到秦岭是一个世界级大煤田。豫西、宁夏、甘肃的煤炭资源也较多。所以，黄土高原是我国名符其实的大煤海。除煤炭外，陕北延长和甘肃庆阳一带有丰富的石油分布，仅陕西境内石油的探明储量有 4.6 亿吨，远景预测达 11 亿吨以上，开采前景可观。陕北的靖边、定边还有丰富的天然气，其探明储量达 2100 亿立方米，远景预测可达 1 万亿立方米，为世界级大型内陆气田。现在正建设靖边至北京、西安、银川的输气管道，已展现宏伟的开发前景。铝土矿是黄土高原另一项居全国首位的矿产，其储量有 10 亿吨以上，占全国一半多。以山西最多，达 7.77 亿吨，占全国 38% 以上。河南和陕西的铝土矿也很丰富。除上述外，黄土高原的镓、铌、耐火粘土、铁矾土、珍珠岩、沸石、石灰岩、玻璃用砂岩、钛、镁盐、岩盐、蛭石等均在全国占有数一数二的地位。若将全国

48 种主要矿产储量折算成“潜在价值”(探明储量 \times 回采率 \times 市价)加以比较,黄土高原地区主要矿产资源潜在价值占全国总值的 48.8%。按人均值比较,黄土高原地区高出全国 6.28 倍,按单位面积丰度值比较,则高出全国 7.5 倍以上。丰富的矿产资源是黄土高原经济发展的一个极为有利的条件。

黄土高原生态环境的破坏

一、黄土高原的历史自然景观

黄土高原是我国经济落后、问题成堆的地方,其主要问题是生态环境遭到破坏,由此引起水土流失、风沙、干旱等一系列生态灾难。为了阐明这个问题,必须首先弄清黄土高原历史上究竟是什么自然景观?是森林区?还是像现在这样光秃的荒草区?有的人认为黄土高原历史上就不是森林区,而属草原带。这个看法是不符合客观实际的。大量事实证明:黄土高原历史上确是森林和森林草原地区。这是在黄土高原上进行过大量认真考察研究的科学家的共识。例如,我国古生物学家杨钟健于 1929 年到晋西陕北考察时,根据大量考证和调查材料断定当地原为森林地带,并对晋西陕北破坏森林后到处是荒山秃岭、沟壑纵横的情景很感慨地说:“我民族摧残森林的可怕”。1955 年中国科学院黄河中游水土保持考察队在考察报告中明确指出:“从残存的原生植被来看,可以肯定,本区在农耕以前原始植被是属于森林和森林草原”。这一科学结论为大量历史资料所证实。

据考证,在秦汉以前,黄土高原确是森林茂密、山青水秀、环境优美的地方。例如,现在地处黄土高原北

部边缘毛乌素沙漠中的陕北靖边县的白城子，从目前景象来看是属于干旱荒漠区，但它原是山青水秀的好地方，曾是大夏国（建于公元407年）都城统万城的所在地。大夏国王赫连勃勃在建这座都城时曾赞美道：“美哉斯阜，临广泽而带清流，吾行地多矣，未有若斯之美”（载《元和郡县志》）。而今日白城子已被茫茫沙海所覆盖，可见其生态环境变化之大。

现在呈现干旱草原面貌的黄土高原西部甘肃陇东、陇西、兰州和宁夏一带历史上也是森林地区。据《汉书·地理志》载：“天水、陇西、山多林木，民以板为室屋”。以板盖房是林区居民的习俗。说明汉代这一带都是林区。

又如北魏郦道元《水经注》载：“天水郡，其乡居悉以板盖屋”（见《水经注》卷十七渭水），可见板屋很普遍。直至清代，安定（甘肃定西县）和会宁等地还保存板屋的风俗（《度陇篇》，《皋兰载笔》）。

以上说明甘肃东部的黄土高原曾是大林区。谁能想到像定西、会宁这些荒山满目、寸草不生（实际是不留）、薪柴绝迹、生态环境恶化到极点的地方原来也都是森林区，直至清代还用木板盖房。古代兰州附近也是森林地区。据《古今图书集成·方典》载，兰州南十里之古峰山“林泉之胜为兰奇观”，城东南60里的水岔“山水清丽，竹木翁郁”（水岔森林尚有残存）。现在，兰州附近的兴隆山（属榆中县）仍保存茂密的森林，是山清水秀的风景区。

甘、宁两省区间的六盘山，古称大陇山，曾是一片大林区。元初，成吉思汗征西夏时，曾在六盘山西北山峡中扎营避暑。嘉庆《清一统志·平凉府》载：“凉殿峡在隆德县南七十里，元世祖曾避暑于此”。说明直至元代，

六盘山仍是林荫之地。明清以后，六盘山的森林由于滥伐、滥垦而大部遭到破坏。但是，直至今天在六盘山南部泾源山区仍有茂密的森林分布。

六盘山以北的屈吴山历史上也是林区。据《甘肃新通志》引宋张安太《建设怀戎堡碑记》(宋怀戎堡在今靖远县东北打拉沙附近)说，在宋代，屈吴山及其支脉大、小神山都是“林木繁茂，峰峦耸秀”。

黄土高原东部的山西省历史上大部分是林区。即使到元明时代，林木仍很茂盛。如《明经世文编》张四维《复胡顺庵》书中曾说：“山西遍地林木，一望不彻”。据《续资治通鉴长编》载：“火山、宁化之间，山林饶富。”宋代火山军在今河曲、保德一带，宁化军在今宁武县。说明当时宁武到河保偏关的晋西北地区林木茂盛。晋西古代叫西河郡，曾是一片林区，《水经注》描述山西汾河上游地区是“杂树交荫，云垂烟接”。顾炎武《天下郡国利病书》记述芦芽山区曾是“林木参差、干霄蔽日”，俨然“天堑长城”。西汉时，吕梁山以西林莽人稀，仅湫水河中游设临水县，以北广大地区都没有设县。古代西河都是全国主要木材产地之一。

据《水经注》载：“北魏(公元420~534年)在洛阳大造宫殿，林木系取自西河。北周时(557~589年)仍是“京洛林木，尽出西河”。唐代时，山西的主要伐木中心在岗州(今岗县)。宋代时，伐木区南延至石州(今离石、方山、中阳)、汾阳一带，现在这些地方已大部成为荒山秃岭。

山西东北部恒山、五台山、太行山北段曾是森林密布地区。如《宋会要稿》记述太行山中北段是“林木茂密”、“松林遍布”。《清凉山志》描述五台山在宋代时是