好名字 好运气



陈思翰◎著

解读姓名，把握人生

最实用、操作性最强的起名、改名宝典

陕西师范大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

内容简介

姓名是人类进化到一定程度上所出现的产物，自姓名产生，它便与每个人的命运有着不可分割的关系。古人对姓名学的研究有着极高的成就，看似简单的姓名，影响着一个人的个性、健康、婚姻、财运、事业，与每个人的一生有着密切的联系。所以在起名或改名的时候一定要慎重考虑。

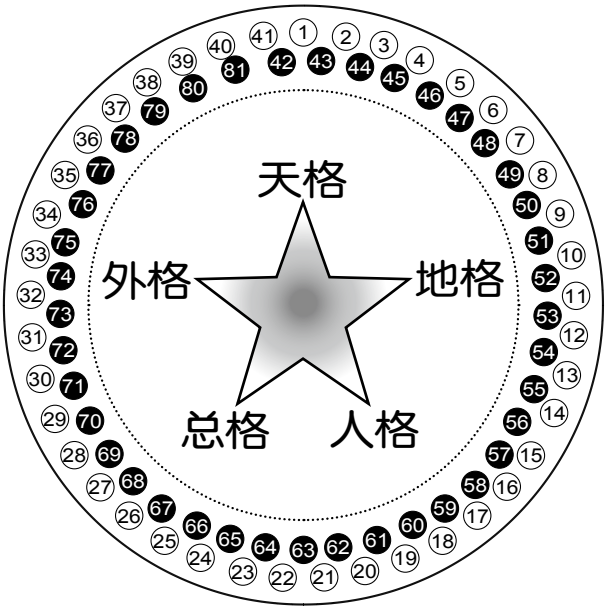
本书作者将姓名学的多种理论集于一册，以实用为出发点，对姓名与人生的关系进行了严谨深入的分析。在《好名字，好运气》中，作者以最通俗易懂的语言，配以清晰明了的图解，150多个姓名实例，把通过姓名推断命运的每一步都阐释得清晰透彻。在内容上，本书从姓名的五格、12生肖姓名学、81数姓名吉凶、八字等来具体的讲述姓名学，其中特别添加姓名与孩子叛逆期的分析，更用大量速查图表全面展示姓名学中的吉凶组合、五行归属等。手把手教你起名字，让你轻松破解姓名秘密，掌握自身运势。

实用国学 18

图解中国古代姓氏文化❶

好名字，好运气

陈思翰／著



陕西师范大学出版社

编者序

好名字，让你一生走红运

名字，这个颇受争议的话题。有的人认为名字只是用来与他人作区别的一种符号，随便有一个名字就可以。有的人认为名字只是起个安慰的作用，实在无需大费周章。而事实远非如此。古代姓名学中认为，看似简单的姓名，不仅包含着极其丰富的内涵，更代表着一个人的个性、婚姻、健康、财运、事业，与每个人的一生有着密切的联系，无时无刻不在影响着每个人的过去、现在和未来。

姓名简单几个字，看似简单，但其中有很多的奥妙玄机，不容小觑。无论是算笔画还是看生肖，算八字还是看五行，都需要花费心思细心研究。名字与我们的一生紧密相随，更与我们的运势关系密切，每个人都应该正视自己和孩子的名字，在起名或改名的时候一定要慎重考虑。要起个好名字，必须要弄清姓名的真实内涵，以及姓名和人生的内在联系，了解最基本的姓名知识，才能谈及起名的问题。

首先，姓名影响着每个人的事业运，每个人都有自己的理想和追求，对于事业的追求，已经成为现代人生命中，最重要的一部分。从一个人的姓名中就可以看出你是否会受到领导的重视，未来事业的发展轨迹，人际关系，一个好的名字会让你的事业顺风顺水，成就辉煌，名利双收。其次，姓名影响着婚姻的幸福，从姓名学中可推断出一个人的婚姻情况，古人认为，对于男性，事业上的成功最重要，而对于女性，家庭幸福美满则是重中之重，所以女性在起名字时，一定要注意要起个可助家庭和睦的好名字。另外，姓名决定

了你一生的财运，取了对财运有利的名字，会经常受到财神爷的眷恋，与别人付出同样的努力，往往收获得更多。好的名字，机遇也会特别多，总是碰到好的项目，好的时机，如果再能踏实的付出努力，那么想不发财都难。最后，姓名与孩子的学业与叛逆程度关系密切，对于孩子来说，学业的好坏与否直接关系到以后的前程。名字对孩子的发展起着至关重要的作用，根据名字还可以知道孩子的叛逆期，对于孩子来说，叛逆期就是他们生命中一个重要的转折点，如果在这个期间父母没有好好引导，那对于孩子和父母来说，将是一个大大的遗憾。

为了方便部分读者的阅读和理解，本书以最通俗易懂的语言与严谨缜密的逻辑和丰富的插图相结合，既让读者体验轻松的阅读体验，又能迅速学会姓名学的推命方法。理论与实践相结合，按步骤手把手教你起名字。丰富的数理配置表格，让您做到有据可查、有字可选，取名改名不求人，一生好运尽在掌握！

姓名学是一门古老的学问，仁者见仁，智者见智。为了让自己或孩子在未来多变的世界中，有沉着稳重的个性，良好的人际关系，顺畅的机遇或是比一般人多些的福气、多些运气，那么一定不可错过这本书。

编者谨识

2010 年 9 月

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目　录

编者序　好名字，让你一生走红运 4

第一章 姓名好不好，该看哪些因素

姓名中的五格数

01. 先天看八字，后天观姓名 14
02. 姓名笔画计算有妙招 15
03. 代表人生运势的五组数字 18
04.“天格”代表人生的初运 19
05.“人格”代表一生的运势 23
06.“地格”代表前半生的运势 26
07.“总格”代表后半生的运势 29
08.“外格”也是一种参考 31
09. 姓名中的五行秘符 35

第二章 生肖姓名大不同

十二生肖姓名学

01. 不同生肖，起名用字各有不同 40
02.“鼠”的个性特性与姓名分析 42
03.“牛”的个性特性与姓名分析 46
04.“虎”的个性特性与姓名分析 50
05.“兔”的个性特性与姓名分析 55
06.“龙”的个性特性与姓名分析 59
07.“蛇”的个性特性与姓名分析 64

08.“马”的个性特性与姓名分析.....69
09.“羊”的个性特性与姓名分析.....74
10.“猴”的个性特性与姓名分析.....78
11.“鸡”的个性特性与姓名分析.....82
12.“狗”的个性特性与姓名分析.....87
13.“猪”的个性特性与姓名分析.....92

第二章

判断名字好坏的终吉法则
八十一数姓名吉凶

① 万象始起卦：旭日东升，能成大业.....99
② 混沌离乱卦：枝节横生，缺乏判断力.....100
③ 名利双收卦：进退如意，可以名扬四海.....101
④ 破坏灭裂卦：灾厄凶变，暗淡破败.....102
⑤ 福寿双美卦：家门荣昌，福禄寿全.....103
⑥ 富裕平安卦：大富大贵，一生安稳鼎盛.....104
⑦ 刚顽俊敏卦：决断力超群，刚毅果断.....105
⑧ 坚毅克己卦：意志坚定，适合循序渐进.....106
⑨ 贫苦逆恶卦：多成也多败，盛尽转衰.....107
⑩ 死灭凶恶卦：黯淡无光，境遇悲惨.....108
⑪ 万象更新卦：久旱逢甘霖，可重挽家运.....109
⑫ 薄弱挫折卦：容易沉沦，有志难伸.....110
⑬ 奇才艺精卦：智慧超群，博学多才.....111
⑭ 浮沉破败卦：孤独苦难，难享天伦之乐.....112
⑮ 慈祥有德卦：德高望重，福禄寿全.....113
⑯ 宅心仁厚卦：领导力超群，多有贵人之助.....114
⑰ 刚健不屈卦：刚强倔强，有突破万难之气概.....115
⑱ 掌权利达卦：有权望威势，但欠包容力.....116
⑲ 挫败不利卦：一生多挫折，缺少贵人提拔.....117

⑳ 破灭衰亡卦：困难重重，多苦难挫折 118
㉑ 独立权威卦：人人敬仰，有领导才能 119
㉒ 秋草逢霜卦：灾困不绝，晚景凄凉 120
㉓ 壮丽果敢卦：富贵冲天，能克服万难 121
㉔ 金钱丰惠卦：才略智谋超群，温和勤俭 122
㉕ 英迈俊敏卦：恃才傲物，天资英敏 123
㉖ 波澜重着卦：聪明机敏，一生变化万端 124
㉗ 挫败中折卦：人生跌宕起伏，易受到攻击 125
㉘ 祸乱别离卦：灾难频至，生离死别 126
㉙ 贵重智谋卦：平步青云，但欲望无涯 127
㉚ 浮沉不安卦：成败难定，多遇绝处逢生 128
㉛ 和顺圆满卦：智仁勇俱全，可成就大业 129
㉜ 侥幸贵人卦：有志难申，侥幸成功 130
㉝ 刚毅果断卦：如日中天，但过于刚毅 131
㉞ 破家亡身卦：祸狂层出不穷，人生孤苦 132
㉟ 保守平安卦：温和保守，严谨有正义感 133
㊱ 波澜万丈卦：波澜不平，沉浮变动万端 134
㊲ 慈祥忠实卦：权威赫赫，富贵显达 135
㊳ 薄弱平凡卦：意志薄弱，半途而废 136
㊴ 荣华富贵卦：苦尽甘来，终可突破困境 137
㊵ 浮沉变化卦：生猛狂傲，好投机冒险 138
㊶ 健全有德卦：德高望重，一心努力向上 139
㊷ 博达多能卦：有艺术天赋，但欠缺恒心 140
㊸ 薄弱散漫卦：信念不坚定，善玩弄权术 141
㊹ 逆境烦闷卦：多受阻逆，晚景凄凉 142
㊺ 德量宏厚卦：顺风扬帆，大业启程 143
㊻ 载宝沉舟卦：天罗地网，笼罩全身 144
㊼ 祯祥吉庆卦：草木逢春，利于合伙干事业 145
㊽ 英迈德厚卦：足智多谋，是参谋和幕僚之才 146
㊾ 变格为仁卦：吉中带凶，凶中带吉 147

㊿ 孤寡离愁卦：昙花一现，可获短暂的荣达 ……148
51 先盛后衰卦：半世荣枯，先成功后失败 ……149
52 卓识达智卦：深谋远虑，有先见之明 ……150
53 苦难内忧卦：日落西山，稳重踏实可自保 ……151
54 衰颓未达卦：多灾多难，苟且残喘 ……152
55 外荣内衰卦：华而不实，吉极生凶 ……153
56 凶败不立卦：缺乏恒心毅力，挫折不断 ……154
57 成就犯险卦：坚韧忍不拔，魄力信心超群 ……155
58 先苦后甜卦：前运多挫折，晚年得荣华 ……156
59 意志退败卦：缺乏信念，遇事则六神无主 ……157
60 无谋失着卦：心神不定，缺乏主见和目标 ……158
61 荣华繁达卦：名利双收，富贵双全 ……159
62 雪上加霜卦：根基不稳固，信用薄弱 ……160
63 富达贵重卦：顺和如意，子孙繁昌 ……161
64 沉闷平凡卦：一生沉浮不定，多为骨肉离散 ……162
65 名财兼得卦：福禄满堂，富贵长寿 ……163
66 退守自在卦：信用丧失，内外不和 ……164
67 自我增进卦：白手起家，有独立自主之魄力 ……165
68 霸气成仁卦：忠厚守信，兴家立业 ……166
69 沉沦难成卦：坐立难安，容易心浮气躁 ……167
70 破灭败身卦：病弱难愈，易遭受极端不幸 ……168
71 吉凶参半卦：枕戈待旦，才可成就事业 ……169
72 外祥中凶卦：先甜后苦，应趁早防范准备 ……170
73 志大才疏卦：志向远大，但心有余而力不足 ……171
74 沉沦逆害卦：智能欠乏，一生碌碌无为 ……172
75 英迈退安卦：动则得咎，保守谨慎可自保 ……173
76 病灾难危卦：信誉地位如同破巢之卵 ……174
77 半忧半喜卦：前运辛苦，后运幸福 ……175
78 勤行智达卦：前运理想，晚景孤独 ……176
79 内外要祥卦：有勇无谋，缺少周全计划 ……177

需要全本请访问 www.ertongbook.com

㊽ 波澜万丈卦：一生辛苦，宜积德行善 178
㊾ 春风怡人卦：大尊大贵，福禄寿全 179

第四章

名字十神，帮你催旺财运

姓名中的财富前程

01. 姓名十神决定的官、印、财 182
02. 多取食神，不愁吃穿 183
03. 多取正印，人缘好 185
04. 多取偏印，贵人相帮 187
05. 多取正财，精简持家 189
06. 多取偏财，风险投资 191
07. 多取劫财，为人豪迈 193
08. 多取正官，严于律己 195
09. 多取七杀，讲究原则 197
10. 多见伤官，个性暴躁 199
11. 多取比肩，个性平和 201
12. 从姓名十神看学业事业 203
13. 从姓名十神看财富多寡 205
14. 从姓名十神看婚姻家庭 207
15. 从姓名十神看人际关系 209
16. 从姓名十神看健康 211
17. 好姓名生财、生官、生福气 213

第五章 好姓名决定孩子的一生
宝宝起名大揭秘

01. 查流年运势表，知生男生女 216
02. 算得不准是怎么回事 219
03. 姓名与孩子的叛逆指数 220
04. 看看孩子的叛逆指数 222
05. 如何避免孩子叛逆 223

第六章 起名大实战❶
看八字，起好名

01. 第一步：排出八字 236
02. 第二步：根据八字选用神 243
03. 第三步：找出用神的五行 253
04. 第四步：选三才吉数 256
05. 第五步：根据五行选取名字 257
06. 汉字五行属性举例 265

第七章 起名大实战❷
起好名，不求人

01. 选择理想的姓名笔画组合 276
02. 1 到 10 画常用字的五行 294
03. 生肖宜用字 300
04. 男孩女孩起名常用字 307

第一章

姓名好不好，该看哪些因素

姓名中的五格数

中国古人认为，人的姓名中隐藏着玄妙的五个数，称为五格，分别为天格、人格、地格、外格、总格。人活在天地之间，所以前三格的顺序为天、人、地。天格在先，决定先天的因果；人格在中间，决定的是自我；地格为下，决定的是后天，与异性或配偶的缘分；外格决定的则是同性之间的缘分；总格决定的则是一生的流年运势。

本章内容提要

01. 先天看八字，后天观姓名

02. 姓名笔画计算有妙招

03. 代表人生运势的五组数字

04. “天格”代表人生的初运

05. “人格”代表一生的运势

06.“地格”代表前半生的运势

07.“总格”代表后半生的运势

08. 外格也是一种参考

09. 姓名中的五行秘符

01 先天看八字，后天观姓名

很多人都相信命中注定，并且认为从呱呱坠地开始，我们的生辰八字就把一生的命运定下来了，这种观点显然是不客观的。每个人都有先天八字和后天八字，先天八字顾名思义是由生辰八字所构成的，不能改变。而后天八字**指的就是我们的姓名，是可以选择的。**

如果说先天的生辰八字是**“命”，那么后天的八字就是“运”。试**想一下，**“命”和“运”哪个更重要？有人认为命好就什么都不用担心**了，如果一个人有着**“皇帝命”，而一生都是“乞丐运”，那么他的一生**会怎样？相反，一个人是**“乞丐命”，但却有着可以扭转人生的“皇帝运”，一生好运不断，贵人相助，得天下也是很有可能的。**

先天命好的人，在人生的道路上的确会有很大的优势，如生长环境，学习环境，拥有很多有利发展的资源，因此，先天命好的人大都行事大胆，如果后天运势不好，可能会导致巨大的失败，祖上的基业毁在手上都不奇怪。历史上也有很多这样的例子。

姓名学是一门古老的统计学，看似简单，但其中有很多的奥妙玄机，不容小觑。无论是算笔画还是看生肖，都是要细心研究的。名字与我们的一生紧密相随，更与我们的运势关系密切，每个人都应该认真对待自己和孩子的名字，在起名或改名的时候一定要慎重考虑。

02 姓名笔画计算有妙招

要知道自己的名字的吉凶，最快的方法是马上为自己的姓名算算笔画，然后查出笔画的吉凶。姓名学的笔画计算有其独特方法，这是从古代流传至今的。首先我们先了解一下姓名学的特殊笔画计算法。

数字的笔画

如果问“七”字有多少画？相信大家一定以极快的速度答道：2 画。

错！按姓名学的计算方法，此字是 7 画。

再问“八”字有多少画？比如你叫赵八福，“八”字是否 2 画？

又错，“八”字为 8 画！

在姓名学上，数字的画数就是该字的含义，即：由“一”至“十”这十个字，不以画数计，而以字的含义计算：

“一”字	“二”字	“三”字	“四”字	“五”字
1 画	2 画	3 画	4 画	5 画
“六”字	“七”字	“八”字	“九”字	“十”字
6 画	7 画	8 画	9 画	10 画

但要谨记，这个方法只适用于这十个字。“百”字不是 100 画，而是 6 画；“千”字也不是 1000 画，而是 3 画……

此外，英文字母也有各自对应的数字，“A B C D E F G H I J”为一到十数，也可当做 1 到 10 画。如：A 相当于 1，是 1 画；D 相当

于 4，是 4 画……

特殊偏旁的笔画

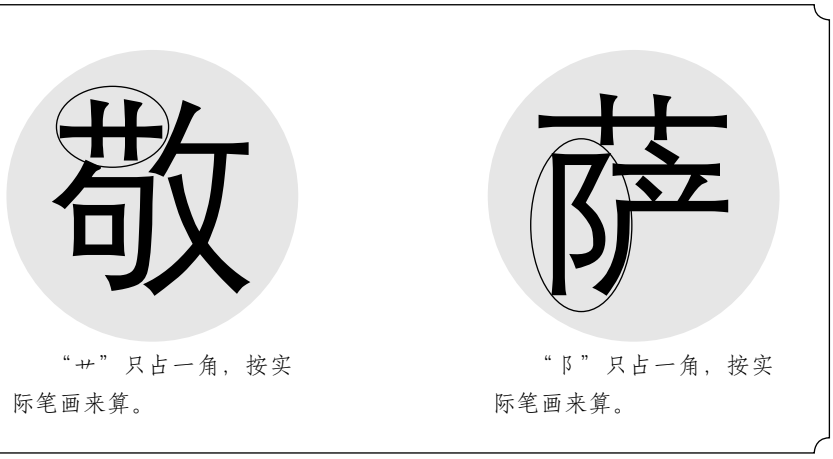
开始学姓名学，要先知道以下偏旁的笔画算法，这些偏旁的笔画要按照它们的“化字”的笔画来计算，如下：

	偏旁	名称	化字	画数	举例
1	氵	三点水	水	4	清、洁
2	犭	狂犬旁	犬	4	狄、猛
3	忄	竖心旁	心	4	忙、恪
4	扌	提手旁	手	4	挑、拨
5	王	斜玉旁	玉	5	琬、珀
6	礻	示补旁	示	5	祥、
7	艹	草字头		6	英、苹
8	月	肉字旁	肉	6	服、肪
9	衤	衣补旁	衣	6	衬、衫
10	辶	走之旁	走	7	达、迈
11	讠	言字旁	言	7	许、诉
12	阝	右耳刀	邑	7	即、邓
13	阝	左耳刀	阜	8	阳、阴
14	钅	金字旁	金	8	锋、锦

举例来说，如果你姓“江”，按表面的笔画计算，是 6 画，但姓名学计算却是 7 画，因为三点水要计成“水”字的画数。再如姓“邓”的人，其姓为 5 画，但如果用姓名学计算便是 9 画，因为右耳刀要以“邑”字计。同样，“陈”姓本为 8 画，但姓名学却计成 13 画。

如果这些偏旁在汉字中只占一角，就只按其实际笔画来算。比如“艹”为 6 画，但在“敬”字中时，因为它只占一角，所以只按 3 画来

算。再如**“萨”，其中的“阝”本为8画，但因为只占字的一角，所以只按3画算。**



“艹”只占一角，按实际笔画来算。

“阝”只占一角，按实际笔画来算。

以上的特殊计算法，只要多用便习惯了。需要注意的是，很多姓名学书中，计算笔画要用《康熙字典》。但是我们平常使用的都是现代简化后的汉字，大家读写用的都是简体字。按照姓名学的说法，应以最常使用的字形来进行计算，因此我们计算汉字笔画时可以不用查《康熙字典》而是使用简体字的笔画来计算。

需要全本请访问 www.ertongbook.com