

给散户支招 ⑤

联合策划机构：东方财富网 www.eastmoney.com

均线操盘 稳赚钱

智成◎著

赚足牛市，躲开熊市
识破主力，骑稳牛股

学会均线操盘，稳当赢利不再难



中信出版社·CHINACITICPRESS

均线操盘稳赚钱

智成 著

中信出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

均线操盘稳赚钱/智成著. —北京: 中信出版社, 2011. 3

ISBN 978-7-5086-2652-9

I. 均… II. 智… III. 股票-证券交易-基本知识 IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 016946 号

均线操盘稳赚钱

JUNXIAN CAOPAN WEN ZHUANQIAN

著 者: 智 成

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press) 蓝狮子财经出版中心

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)
(CITIC Publishing Group)

经 销 者: 中信联合发行有限责任公司

承 印 者:

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印 张: 16.5 字 数: 173 千字

版 次: 2011 年 3 月第 1 版 印 次: 2011 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5086-2652-9/F · 2241

定 价: 39.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849283

<http://www.publish.citic.com>

服务传真: 010-84849000

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com



目 录

自 序 天道酬勤十年磨一剑，均线为王散户稳赢利 / V

第一章 散户亏损的根源 / 1

第一节 散户概述 / 2

第二节 散户亏损的根源 / 8

第三节 股市赢利的真谛 / 16

第二章 均线法则技术系统及应用 / 21

第一节 均线的概念和分类 / 22

第二节 均线的几种重要形态 / 25

第三节 均线的作用 / 36

第四节 其他技术指标 / 45

第三章 利用均线判断牛熊市 / 79

第一节 牛熊市概念及特征 / 80

第二节 利用均线判断牛市的来临 / 88

第三节 利用均线判断熊市的来临 / 100

第四节 结构性牛市 / 111

附 新兴战略产业相关个股一览 / 120

第四章 利用均线擒牛骑牛 / 125

第一节 主力操盘的过程和特征 / 127

第二节 牛股的特征 / 177

第三节 利用均线擒拿牛股 / 194

第四节 利用均线骑稳牛股 / 209

第五章 均线买卖操作 / 229

第一节 均线买入时机 / 230

第二节 均线卖出时机 / 243

后 记 心态决定成败——给散户朋友的几点忠告 / 251





自序

天道酬勤十年磨一剑，均线为王散户稳赢利

散户投资者经常发生亏损是毋庸置疑的事实。然而，亏损的根源是什么？一部分散户在痛苦中不止一次地认真思考过，也曾不止一次地努力寻找扭转亏损、实现赢利的良方，但结果却常常以失败告终。而另一部分散户在经历多次失败，一亏再亏后，除了怨天尤人，并没有认真地思考亏损、失败的原因和根源，更谈不上寻找破解之良方。

概括起来，散户亏损的真正根源主要有两个。

第一，功夫不到家却急于求成，盲目频繁操作短线。

中国股市炒作之风和一夜暴富的思想盛行，普通投资者受此影响，喜欢频繁炒短线，这成为中国散户主要的操盘特征之一。短线操作在某些时段的确可以比中长线操作来钱快，还可以隔三差五抓个涨停享受快感，但那是只有顶尖高手才能搞得定的活儿！只有顶尖高手才能以此方式持续赢利！因此，普通投资者这样做的后果就是越操作越亏损，甚至在牛市也挣不到钱。

诚然，股市是个产生高回报的场所，收益一年翻几番的投资者大有人在，但股市同时也是高风险存在的场所，钱哪有那么好赚！长线、中线、短线三种投资模式中，短线是操作难度最大、操作水平要求最高的一种，需要长期学习和磨炼，没有几年的勤奋学习和修炼，哪能有所掌握和收获？这就好比在还没学会走

路的情况下，就撒腿跑步——功夫还没练到家，就频繁操作短线，焉能不亏?!

第二，不会在熊市和跌势中空仓，频繁操作抢反弹。

由于喜欢操作，有些散户们非常勤奋，不管上涨还是下跌，牛市还是熊市，都是满仓，天天追涨杀跌。这样做的后果就是将到手的果实又乖乖地交出去，而且，在熊市中越抢反弹越被套得深。其实大家都知道熊市是下跌市，总的趋势是向下走，倾巢之下焉有完卵？熊市的操作难点在于，散户们不会判断市场是否已经进入了熊市；或者老是幻想熊市应该已经结束，牛市就要来临；或者知道是熊市，但就是忍不住想要操作的冲动。

如此一来，牛市中挣不到钱，熊市中亏得更厉害，最后只能以亏损收场！

那么，散户如何才能有效避开上述两个让自己陷入亏损的陷阱？同时，又如何才能找到一种较好的操作模式或方法，让自己的操作水平更快进步，实现稳当赢利呢？或者简单地说，散户如何才能稳当地赚到钱？

其实，在股市中赚到钱的道理很简单：赚足牛市、空仓熊市。牛市时，我大赚特赚，到熊市时，我空仓休息，保住牛市的胜利果实。这样，不就赚到钱了吗？知易行难，道理很简单，但如何才能做到？

笔者入市 10 年来，一直在苦苦探求稳当赢利的操作模式和方法，尤其是近 5 年多来更是潜心研究和总结，终于总结出均线操盘模式——一种适合绝大多数散户，能让广大散户稳当赢利的操作模式。它是以均线系统为主要操作技术指标，利用中长期移动平均线所具有的中长期趋势判断功能，告诉你如何用最简单、最有效的方法来分辨牛市、熊市。在牛市中合理持股不动，中长线投资，并躲避熊市，谨慎操作震荡市；同时，利用中长期均线捕捉牛股、骑稳牛股，实现制胜赚钱。

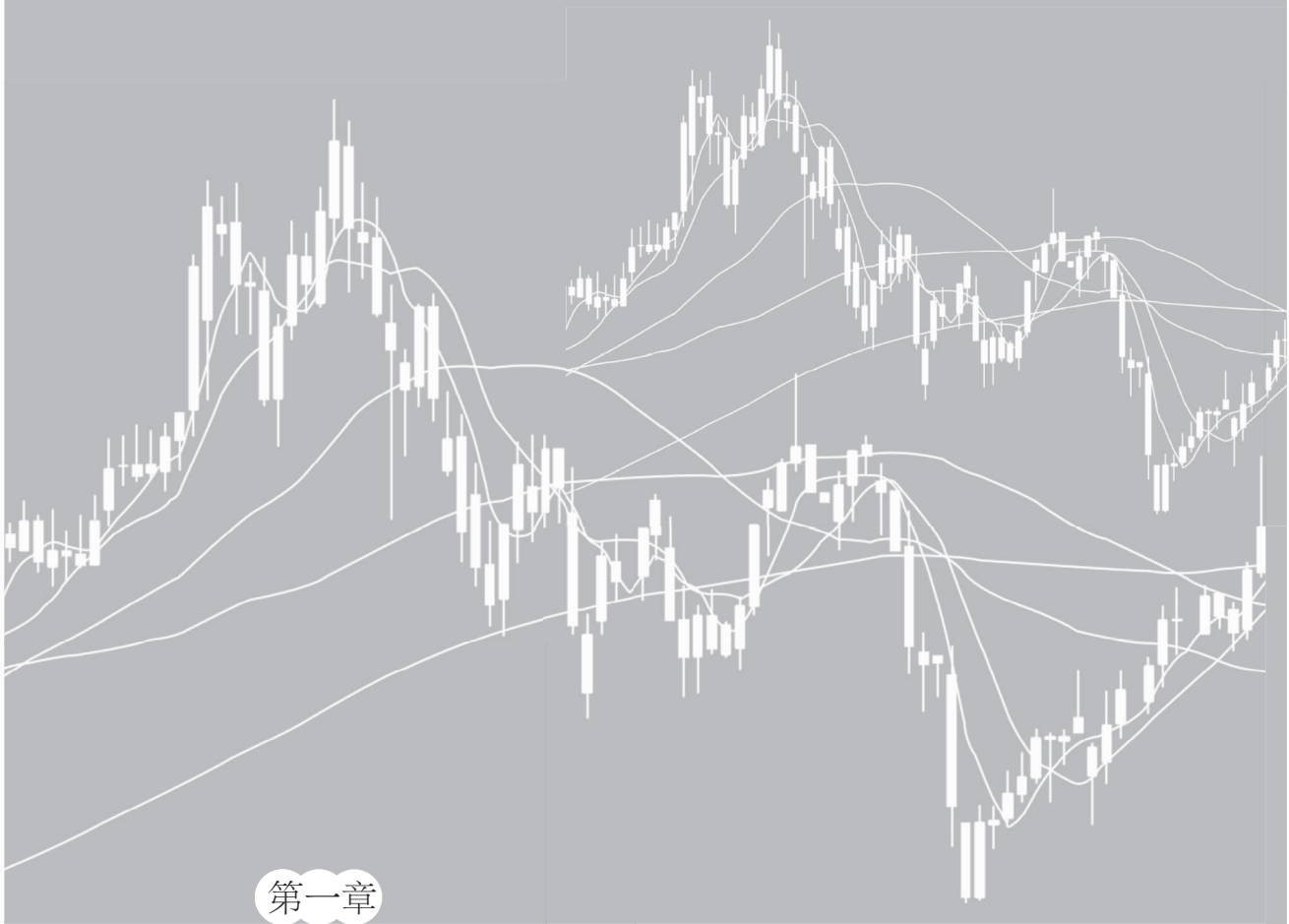
本模式的优点是：只需要学会一种技术指标和操作模式，特别简单易学，而且只要学会，保证稳当赚钱。

限于笔者的水平有限，加之时间所限，本书肯定存在诸多不足之处，还有许多值得进一步深化和完善的地方。笔者希望广大读者和投资者来信、来电与本人进行交流，提出宝贵意见，以资共同切磋，进一步丰富和完善这一模式，帮助更多的投资者实现财富梦想。

智成

2010 年 11 月于广州





第一章

散户亏损的根源

第一节 散户概述

一、散户的概念

散户的概念有狭义和广义之分。

狭义：指在股市中，投入资金量较小的个人投资者，也叫股民，在国外也被称为中小投资者。“民”会使我们联想到农民、网民等在一定的圈子里所处层次比较低的那部分人。何谓“散”？散兵游勇，指形不成战斗力的部队。因此，中国资本市场把中小投资者称为股民和散户，这种称谓还是比较贴切的。

广义：散户是相对于机构而言的，凡个人投资者都可以称为散户。因为无论个人拥有多少资金，在资本市场面前都是极其少的。这里面既包括中小散户，也包括那些资本实力雄厚，拥有数百万元、数千万元甚至数亿元资金的中户、大户。

本书所指的散户或股民是指中小散户，本书所要指导和帮助的对象也正是中小散户。

二、散户的构成和分类

（一）散户的构成

散户的主要构成为工薪阶层、下岗工人、退休人员、在读学生，以及一些有一定资本的个体户、企业老板等。



（二）散户的分类

关于散户的分类，可以从以下几个不同方面来划分：

1. 从投资性质和目的上看，有专职和业余之分。前者是将股票投资作为一种职业和谋生手段，一门心思扑在股市里。后者则只是将股票投资作为一种资本保值增值的投资手段，主要精力放在其他事业上。这就如同美国篮球一样，有职业篮球联赛，也有业余篮球赛。职业球员以打球为谋生手段，而业余球员则只是将篮球作为一种爱好、娱乐和消遣。当然，业余爱好发展到一定阶段，就走向职业了。

专职散户主要指有足够时间和精力来操盘的人，可以分为两类。第一类人有时有精力，也有足够的技术水平，一般都能赢利，以股票投资作为谋生手段，这类人是散户中的高手。第二类人拥有而且投入了足够的时间和精力，把股票投资作为自己生活的重要内容，但他们操作水平低，大多时候都是亏损。不过只要不是大亏，他们也不会在乎，因为炒股可以让他们精神有个寄托，更容易打发时光。第二类人以退休人员为主。

业余散户主要是指没有足够时间和精力来操盘的人。这类人主要来自工薪阶层、下岗工人和在读学生群体。因为他们要把主要的时间、精力花在工作和学习上，所以只能利用有限的时间操作股市。由于没有时间专门研究技术和行情，也很少能操盘，所以业余散户的成绩一般不会太好，不亏就算万幸了。但其中有一群人，能沉得住气，在长期底部或相对底部买入，买入后就再也不看，放个几年，最后反而能翻几番。这种“无为而治”的操作手法非常值得我们效仿。

2. 从操作水平上看，有高手和业余之分。如果可以像围棋那样来分段，可以毫不夸张地说，我们有许多普通散户朋友，完全可以称得上九段或超一流高手。他们久经沙场，经验丰富，虽非科班出身，但实践的磨炼却让他们胜于科班，无论临盘实战能力还是心理素质，远超许多公募机构的研究和操盘人员，也非一般的散户所能比。无论短线投机、中线长线投资，他们都能应用自如，无论牛市熊市，他们都能稳当赚钱。

然而，这种人毕竟只占极少数。客观地说，绝大多数散户的操作水平还是一般和非常一般的，很多甚至都不能入段，属于真正的业余水平。因此，作为散户，必须勤于学习和修炼才行。



3. 从操作风格上来看，有好动型和安静型之分。大多数散户喜欢短线操作，不管是牛市还是熊市，喜欢频繁换股，追涨杀跌，不亦乐乎，一天不操作手就痒得不行。有的散户则喜欢安静，买进一只股票后，一两年都不去看一下。

从笔者所接触到的散户投资者来看，凡好动型的散户几乎都没有赚钱的。即使有时赚了钱，但市场一震荡，又会亏掉，很典型的就是在牛市赚了些钱，在熊市里又眼睁睁地吐出去，有的甚至连老本儿也搭了进去。总之，一年，两年，三年……多年以后，算一算总账，却没有赚到钱，辛辛苦苦地操作，最后却是白忙活，是实实在在的“杨白劳”。

相反，安静型投资者的业绩则要好很多，绝大部分都能赚到钱，有的还赚得挺多。投资以结果论英雄，因此，从赚钱这个结果来看，短线投资、频繁操作并不适合大多数散户投资者。“短线是金”对于普通散户而言，是一个让其陷入亏损困境的毒瘤。关于这一点，本书接下来将作专门阐述。

4. 从投资风格上来看，有短线、中长线之分。这主要是根据投资周期来划分的，即依据持股时间长短来划分。短线投机讲究快进快出，往往今天买、明天或后天卖，持股时间一般只有几天，很少超过半个月。它主要关注股票的短期走势是否强劲，而不注重股票的质地。

中线投资则重视波段操作，从一个相对的底部建仓，持股到阶段性顶部卖出，持股时间一般在一个月到半年。它既关注股票的走势是否强劲，也关注股票的质地，并特别关注是否有重要的、可令股价持续上涨的题材或预期存在。

中长线投资重点关注股票的中长期走势，往往希望找到一个中长期大底，即熊市结束、牛市来临的大底，在底部建仓，坚持持有到牛市结束为止。这种投资，最关注股票的质地，关注是否有中长期政策、题材利好刺激，能支撑它持续上涨一年、一年半甚至更长时间。

散户、游资喜欢做短线，追涨杀跌，好不快乐！但机构、庄家却喜欢盯住一只股票，有计划地做中长线。

事实证明，游资由于自有资金充分，能自己坐庄拉起一只小盘子的股票，低位买进高位卖出，所以也能赚钱。而做短线的散户，除极少数顶尖高手能赢利，绝大多数则当了炮灰，成为机构、庄家的下酒菜。所以，对绝大多数散户而言，短线投资并不适合，中线，特别是中长线才是散户赚钱的正道。也就是说，散户投资的真谛是中长线投资。



三、散户的劣势

股市是一个充满诱惑的地方：牛市轰轰烈烈的赚钱效应，一年翻几倍传奇故事的传扬，让多少人无比神往。但同时，它也是一个危机四伏的地方：这里，上市企业、监管机构、机构、游资、散户，为了各自的目的和利益展开殊死搏斗，是一场真正的没有硝烟的战争。

让我们来逐个透视一下参与这场战争的各方。

首先看看上市企业：通过首次公开募股（IPO）、增发等形式不断地从股市中募集资金。在政府和证监会的支持下，只需要将自己包装一下，通过证监会的审核，就能首次公开募股，再搞几场“路演”推广一下自己，大把大把的真金白银就装进口袋里了。上市企业几乎是无本生意，当然是战争的最大赢家！

其次看看机构的装备：它们不仅有专门的技术研究团队、市场调研团队、操作管理团队，还有专业的信息收集工具和渠道，因此无论在技术、人才还是信息方面，都占有明显优势。当然，资金的优势更是不用说了。

再次看看游资（主要指私募基金和大户）：虽然在技术、人才以及信息上略逊一筹，但它们的资金量也很大，同时操作比较灵活，不受一些硬性的投资规定限制（比如具有某一投资方向约定的基金，某些类型的股票就必须占一定比例等），因此它能够速战速决，也活得很滋润。

最后看看散户：资金量小不说，只有自己一个人作战，孤立无援，技术上也没有经过系统训练，更没有人给予指点，要靠自己学习和摸索。同时，也没有比机构更有效的信息收集工具和渠道，都是靠道听途说、靠股评、靠滞后的上市企业公告。因此，在资金、技术、团队、信息等各方面，散户都处于绝对下风。

股市当初设立的目的是什么？就是通过融资来为企业的发展解决资金问题。融谁的资？这些资金来自于哪里？主要来自于散户、游资、机构投入股市的资金，而机构中公募基金的资金也来自于基民（基金持有人）。因此，股市上的资金，说白了，主要来源于各类普通投资者。

因此，从本质上来说，股市本身并不能增加财富，而只是一个为企业发展提供融资的渠道和场所，是投资者的财富重新被分配的地方。参与博弈的各方，先掏一部分钱给上市公司，然后大家再来重新分配剩余的钱。也就是说，你掏了很



多钱来做蛋糕，但最后能分到多少，还要看你的本事：也许你能分得更多，但你分得更少的可能性更大。

作为散户，先掏钱做蛋糕是无疑的，但你必须要再跟机构、游资等强大对手及其他散户，在二级市场上一决高低，从虎口中夺食，才有可能再分享到蛋糕。散户这个群体整体亏损的缘由就在这里：因为你斗不过人家！

四、散户的优势

尽管相比主力，散户的劣势明显，但也不是一无是处，处处皆处于下风。其实，散户也具有以下主力所不具备的优势：

1. 船小好掉头，快进快出。主力资金量大，它必须花很长时间建仓，吸收大量低价筹码，才能为以后获利打下基础。而散户因为资金少，根本不用建什么仓，只要静候主力建仓完毕，正式启动的那一天买入，即可享受坐轿的乐趣。如果万一判断错误，也可以及时卖出止损。

2. 操作较灵活，不受限制。机构，包括公募基金、社保、券商、合格的境外机构投资者（QFII）等，它们的操作都有一些硬性规定。如新基金发行完毕后必须在规定时间内完成建仓，某些类型的股票必须占一定比例，最低持仓比例的限制等也使操作的灵活性大打折扣。而散户则根本不受这些限制，可随意灵活操作，特别是发现行情不对时，可以立即清仓，避免损失。而机构则无法做到这一点，有时只能眼睁睁看着股价下跌却不能继续减仓。特别是在熊市中，散户可以清仓来躲避趋势性下跌带来的损失，规避系统性风险，但机构却没法像散户一样完全自主操作。

3. 时间成本优势。这是散户的一个得天独厚的优势。主力的资金虽然强大，但都是有时间成本的，而且绝大部分资金的利率都高于同期贷款利率。这些资金在短时间内，确实能发挥强大的威力，但是天长日久，主力就不堪重负了。市场中常会出现这样的现象，每到长假来临前，都会有部分流动性强的主力资金撤出股市，这就是时间成本造成的结果。

散户则完全不同了，散户由于资金数额小，时间成本几乎可以忽略不计。因此，如果跌得太深，散户可以将股票放起来，用时间换空间，等下一波行情来临，涨起来后再抛售。当然这不是最好的处理方式，最好的方式是在下跌初期即



抛空所有股票，尤其是在熊市中，而不要被动等套、解套。在中国石油天然气集团公司（以下简称中石油）上市时，最初买入被套，如果当时或接下来中途没有抛出，那么到现在还是深度套牢。

股市投资重要的是扬长避短，要发挥自己的优势，回避自己的劣势。没有信息优势就不要乱打听消息，没有资金优势就不要和庄家硬拼，没有技术优势就不要随便参与短线炒作。静下心来，仔细研判未来行情中可能发动的主流热点，从中长线的角度，在股价被低估时择机买入，充分发挥自己的时间成本优势，与主力比耐心。只要遵循这些原则，散户是可以战而胜之，大有可为的。



第二节 散户亏损的根源

在 2005 ~ 2007 年的大牛市，也有许多普通投资者是亏损的。2008 年的熊市，更是有超过 80% 的散户亏损。在 2005 年上证指数出现 998 点最低点之前的大熊市，不知有多少人倾家荡产。

笔者前面就说过，本质上，股市本身并不能增加财富，而是投资者财富重新分配的地方。作为散户，必须得先掏钱做蛋糕，再凭本事在二级市场中虎口夺食，这样才有可能分享到蛋糕。而事实是，这块蛋糕在此之前，已被上市公司以首次公开募股的形式在一级市场上分掉了一大块。

因此，明显处于下风的散户一方，与机构等主力争食一块已经缩小的蛋糕，在整体上输给机构等主力，本身就是大概率事件。这是散户这个群体亏损的根源之一。

但从个体角度来看，我则不认为这是散户亏损的关键因素。为什么有的散户能赢利，并且是持续赢利？他们赢利、成功的原因是什么？概括地说，当然是他们的操作正确，只有正确的操作才能保证赢利。同理，那些亏损的散户，亏损的原因自然是其操作出现了问题。

问题究竟出在哪儿？如何找到这些问题，解决这些问题，找到出路，走上持续赢利之道？让我为大家一一道来。



一、人性的弱点

所谓人性，即人的本性。关于人性善恶，孟子认为“人之初，性本善”，也就是说，人在刚出生或年纪很小的时候，本性是善良的。但同是儒家学派代表人物之一的荀子却认为“人之初，性本恶”。不管是善是恶，随着年龄的增长，受到各种世事的纷扰，作为凡人的我们，都或多或少地具有了一些缺点或弱点。

1. 贪婪，急于求成。毫无疑问，每个人都有欲望，有了欲望才有理想和追求，个人才会进步，整个社会也才会有进步。但欲望很容易变成贪婪，变成急于求成，想一夜暴富，做梦都想着自己的股票天天涨停，资金一年翻个十几倍。

2. 浮躁、冲动。坐不住，忙不停。买进卖出股票的操作不是深思熟虑后进行的，而是拍脑袋，一看见某只股票快速冲高就追进去，也不想想是不是庄家设的诱多陷阱。

3. 偏执。不撞南墙不回头，甚至碰了南墙也不回头。大牛市亏钱了，也不反思一下自己的操作哪儿出了问题，也不向别人请教，加以改进。熊市里跌得一塌糊涂，以为是理所当然，听天由命。

4. 优柔寡断。平时里喜欢追涨杀跌，果断得很，真正抄大底机会来临时，却犹豫不决。

5. 自负自大。自以为比别人聪明，比庄家聪明，比市场聪明，因而喜欢凭想象作出操作决定：“凭我的判断，此股明天一定大涨！”结果却恰恰相反。

6. 过分计较一时得失。眼光不能放长远，对一时涨跌看得很重，被庄家震得上上下下，神魂颠倒，被牵着鼻子走。

二、散户操盘的特点

让我们先阅读网上的一篇博客文章《散户的特点》，再总结散户操盘的特点。

第一周

第一天。股票刚开始涨的时候，散户多是在观察，认为还没到时机，趋势还没有明朗。

