

# 广东旅游文化风情录

何薇 编著

广东省出版集团  
广东经济出版社

## 前 言

印度诗人泰戈尔说：“人与自然之间存在着韵律关系。”我们说，风景与文化也存在着韵律关系，在观赏景点的同时，也可以了解和感受当地的文化。各地的景观与其文化底蕴、生活习俗是分不开的，自然景观与人文景观融合，构成各地的特色。当前，广东已成为旅游大省，每年省内游与省外到广东旅游的游客众多。但是，即使是生活在广东的当地人，也未必很了解广东。比如，也许你经常路过广州的海珠桥、海印桥，但你知道它们名称的来历都与石头有关吗？围龙屋是粤东客家地区传统的民间建筑，你知道客家人为什么要建造占地 10 亩，甚至 30 亩以上的大屋集群聚居吗？在你身边生活着许多潮汕人，你是否知道潮州功夫茶喝茶的礼节与讲究？

广东的岭南文化是海派文化（相对于中原文化而言）的一个分支，有着丰富的资源。一方面，广东北部峻伟的山脉将广东与中原长期隔离开来；另一方面，广东又是著名的侨

乡，受到外来文化的影响，这使得岭南文化在中国独树一帜。广东的居民主要可分为广府、客家与潮汕三大民系，其中持粤方言的广府人，在广东分布范围最广。广府文化、客家文化、潮汕文化是岭南文化中三颗璀璨的明珠，乐天务实的广府文化、朴实凝重的客家文化、别具一格的潮汕文化，交相辉映，互相促进，共同构筑了千姿百态的岭南文化风情。

本书重点概括了广府、客家、潮汕三大民系各自的民风民俗、文化特征，讲述动人的趣闻掌故，并与景点相结合，为你解读风景背后的文化蕴藏。对于从外省到广东的人来说，这本书是了解岭南文化的一个窗口；对于广东人来说，可以从中更全面地了解岭南文化。



## 广东风光无限

广东简称粤，位于祖国的南疆，纵跨热带、亚热带，气候温和，雨量充沛，四季常青，景色宜人，是世界北回归带上不可多得的绿洲。

广东旅游资源丰富，充满浓郁的南国地方风情，主要分为自然景观、人文景观和新兴旅游景观三大类。

广东地理位置独特，海陆兼具，地貌形体复杂，形成了姿态万千、独具神韵的自然景观。既有山峦叠翠、峡谷飞瀑，又有江湖秀色、滨海沙滩。肇庆的鼎湖山、南海的西樵山、仁化的丹霞山、博罗的罗浮山，为广东四大名山。其中位于北回归线上的肇庆鼎湖山，山上枝繁叶茂，潭清水碧，景色迷人，与同纬度的其他地区相比，可谓一枝独秀，因为在全球的北回归线上，几乎全是沙漠或干旱草原。鼎湖山因此被联合国列为重点保护和科学考察基地。此外，广东还有许多颇具南国韵味的自然风景区，如被誉为广州“市肺”的白云山、清远的飞来峡、番禺的莲花山、新会的圭峰山和小鸟天堂、肇庆的七星岩等。七星岩山环水抱，兼有桂林山之美，杭州水之秀。岭南园林别具一格，顺德清晖园、番禺余荫山房、东莞可园、佛山梁园并称为广东四大名园。广东河流众多，主要有北江、东江和西江，汇合后为珠江，珠江是我国第三大河。还有鉴江、潭江、榕江、连江、韩江等，省内江河交错，风光旖旎，令人心醉。广东是海洋大省，海岸线绵延曲折，滩涂宽广，到处洋溢着清新的海洋文化气息，在深圳的大鹏湾、惠州大亚湾、台山的上下川岛、阳江海陵岛，水天一色，是充分享受阳光、海水、沙滩的好地方。沿海有

富饶美丽的珠江三角洲和潮汕平原。

广东有悠久的历史、灿烂的文化、众多的古迹遗址，人文景观毫不逊色。省会广州是国务院 1982 年公布的第一批 24 个历史文化名城之一，自秦汉以来就是岭南政治、经济、文化的中心，古代海上“丝绸之路”就发祥于这里。广州又是富有光荣革命传统的英雄城市，无论是在鸦片战争的硝烟中，在辛亥革命的风云里，还是在国民革命的洪流中，都留下先辈们前仆后继、不屈不挠的革命经历和足迹。1984 年以来，国务院决定将广州作为当代改革开放的试验区的中心城市和窗口，其辉煌成就令人瞩目。此外，广东还有潮州、佛山、肇庆、梅州、雷州等国家级的历史文化名城，各有各的韵味，各有各的精彩。广东是伊斯兰教最早传入中国的地区之一。广东的岭南文化内涵丰富，别具特色，民俗风情浓郁。广货享有盛名，传统工艺牙雕、木雕、玉雕、广彩、广绣等蜚声国内外。饮食习俗考究，粤菜风味独特，“食在广州”名不虚传。还有娓娓动听的广东音乐、广东曲艺、被誉为“南国红豆”的粤剧、岭南画派、岭南诗歌、岭南建筑、岭南工艺、岭南盆景、岭南民俗等。广东水果品种众多，荔枝、香蕉、菠萝、杨桃、龙眼、柑橙、木瓜等岭南佳果，令游客大饱口福。所有这些无不散发出南国诱人的魅力。

广东凭借着改革开放先行一步的优势，利用毗邻港澳、华侨众多的独特环境，取得了辉煌的成就。有道说：“二十年改革开放看广东”，广东各城市的建设和发展无疑成为广东旅游的又一亮点。同时广东博采中外文化的精华，新建了一批具有现代开放意识的旅游景点，比如深圳的锦绣中华、世界之窗、中国民俗文化村，珠海的圆明新园，广州的海洋馆等，其主题鲜明，充满奇趣。还有具有浓郁地方特色的度假村，



恬静、舒适。生态环境旅游也日新月异，生态山庄层出不穷，清新脱俗，给人回归自然的感觉。

广东的汉族居民，主要可分为广府、客家与潮汕三大民系，是中原汉族与岭南土著长期融合的结果。三大民系的形成，有其各自不同的自然环境、历史背景、经济条件、文化基础，三大民系的人民长期各自保持其生活习俗、文化意识和性格特征，共同构筑了千姿百态的广东文化风情，并以其各自的特色和优势，促进岭南文化的发展。

区别三大民系的重要特征是三种不同的方言：粤方言，即以广州方言为标准音的广州话；客家方言，即以梅县方言为标准音的客家话；闽方言，即以汕头方言为标准音的潮汕话。在全国汉语七大方言中，广东就占有三种。另一方面，广东古代是少数民族（壮、瑶、苗、畲等）聚居地区，这些少数民族的语言一般都可以统归于壮侗语，他们的本族语言有自己的特点，也有不少被汉语同化。另一方面，广东是著名的侨乡，华人、华侨们将广东方言带出国门，也把其所在国语言的某些特点（特别是词汇）吸收到广东方言中来，从而出现了广东各种方言掺杂大量外语用词的情况。在三大民系中，持粤方言的广府人在广东分布范围最广，成为广东民俗文化的主要代表。

当你进入南粤大地，展现在你眼前的是一个古老与现代交融的广东，一个中外文化兼容的广东，一个稳健而又充满活力的广东，你可处处观赏到广东无限的风光，时时领略到广东迷人的风采。



## 目 录

广东风光无限 .....	1
广府文化区域游 .....	5
【旅游线路】 .....	7
【旅游景观】 .....	7
珠江三角洲景区、景点概览 .....	7
广州——“骑在珠江上的城市” / 7	
东莞——鸦片战争古战场 / 9	
深圳——“一夜崛起”的城市 / 10	
中山——国父孙中山的故乡 / 11	
珠海——浪漫洋溢的海滨城市 / 12	
佛山——历史悠久的岭南名镇 / 13	
江门——侨乡风情浓郁 / 14	
粤西景区、景点概览 .....	15
肇庆——西江一颗璀璨的明珠 / 15	
云浮——置身于黛白云石间的城市 / 16	
阳江——海天一色,情景交融 / 16	

茂名——搭乘古今文明列车 / 17	
湛江——南中国海的骄子 / 17	
<b>【文化概说】</b> .....	18
源远流长的广府文化 .....	18
<b>【民风民俗·民间文化】</b> .....	20
一、民风民俗 .....	20
“花城无处不飞花” / 20	金花诞 / 36
“恭喜发财,利市窦来” / 22	端午“扒龙船” / 37
“精兵”与“良将” / 22	悦城龙母诞 / 39
“卖懒” / 24	七夕乞巧节 / 40
放生鲤 / 24	郑仙诞 / 41
活鲤拜门 / 25	花都狮岭盘古诞 / 42
人日游花地 / 26	中秋习俗:“竖中秋”、“尚芋食螺” / 43
买根甘蔗来压岁 / 26	重阳登高放风筝 / 45
粤西岁时风俗拾趣 / 27	“肥冬瘦年” / 46
恩平灯节 / 28	我家有“神” / 47
“行通济,无闭翳” / 30	“财神到” / 48
“第一游波罗,第二娶老婆” / 30	佛山秋色 / 49
生菜会 / 32	沙湾飘色 / 50
东莞东坑的“卖身节” / 33	沙涌鳌鱼舞 / 51
观音诞 / 34	岭南醒狮 / 52
浴佛节 / 35	六月六歌圩 / 52
清明“拜山”与插柳 / 35	
二、婚嫁礼俗 .....	53
广州的婚嫁礼俗 / 53	姑婆屋里的自梳女 / 54



结婚而“不落夫家” / 55	水上居民的婚俗 / 56
公鸡拜堂 / 56	送礼禁忌 / 57
三、广府美食 .....	58
食在广州 / 58	广州“不可一日无茶” / 66
“食在广州,厨出凤城” / 59	及第粥 / 67
“味在荔湾” / 59	有滋有味吃“拉肠” / 68
粤菜三绝 / 60	老婆饼 / 69
“无鸡不成宴” / 61	广式月饼 / 70
广州人的“吃鱼经” / 62	西樵大饼 / 70
“九大簋” / 63	凉茶——广式“可乐” / 71
盆满钵满大盆菜 / 64	姜撞奶 / 72
老火靚汤 / 65	双皮奶 / 72
“秋风起,食腊味” / 66	
四、广府风情 .....	73
西关大屋 / 73	“意头”和禁忌 / 83
马路长廊——骑楼 / 74	数字禁忌 / 84
镬耳墙 / 75	广州木屐 / 84
蚝壳屋 / 75	香云纱 / 85
岭南工艺三绝活 / 76	一物多用的铜鼓帽 / 86
石湾公仔 / 77	广东音乐 / 86
“活的中国山水画” / 78	“南国红豆” / 87
“哈气研墨” / 79	“私伙局” / 88
岭南三杰 / 80	雷剧 / 88
广东三件宝 / 80	咸水歌——水的情歌 / 88
惟妙惟肖的粤方言 / 81	

【趣闻掌故·名人逸事】..... 89

- 五羊降福 / 89
- 古珠江河道有三石 / 90
- 惠能“顿悟” / 92
- “白鹅浮游,萧养回头” / 93
- 神奇的仙藤 / 94
- 四十一坟墓 / 95
- 石狮怒吼报平安 / 96
- 奇异实心塔 / 97
- “广州花塔潮州影” / 98
- “土吊”建石室 / 99
- 十八罗汉少两个 / 100
- 吴隐之饮贪泉不贪 / 101
- 三元宫史话 / 103
- 托梦建塔楼 / 104
- 花随水流 / 105
- 梅屋庄吉与孙中山铜像 / 105
- 鲁迅与大钟楼 / 107
- “五秀飘香” / 108
- 此“河南”非“河南” / 109
- 何仙姑与增城挂绿 / 110
- 珠海渔女 / 111
- 西樵山上“扒龙舟” / 111
- 祖庙铜宝珠偷不走 / 113
- 会“流泪”的双龙柱 / 113
- 石湾“每窑一件宝” / 115
- “一井二壮元” / 116
- 伦文叙免考童试 / 117
- 伦文叙吟诗辱文人 / 117
- 以诗沽酒 / 118
- 南海神童康有为 / 119
- 南海十三郎 / 120
- 巴夏礼夜壶 / 121
- 霍滔使菩萨无“家”可归 / 122
- “岭南一人” / 123
- 巴金与小鸟天堂 / 124
- 英雄堡垒——南楼 / 124
- 六祖惠能插梅为记 / 125
- 长老化佛 / 126
- 化作蝴蝶一双飞 / 127
- 日本荣睿大师与鼎湖山 / 127
- 包公不持一砚归 / 128
- 端砚——文人雅士之至爱 / 129
- 有趣的燕岩盘诗 / 130
- 陆贾劝服赵佗归汉 / 131
- 莫宣卿“甲第开南国” / 132
- 文韬武略的冼夫人 / 133



客家文化区域游 .....	135
【旅游线路】 .....	137
【旅游景观】 .....	137
惠州——仙人道风萦绕之地 / 137	
河源——三河之源 / 137	
梅州——客家人永远的家园 / 138	
清远——珠江三角洲美丽的“后花园” / 139	
韶关——广东人类历史从这里讲起 / 139	
【文化概说】 .....	141
朴实凝重的客家文化 .....	141
【民风民俗·民间文化】 .....	143
一、民风民俗 .....	143
“年界” / 143	客家“冬至大过年” / 151
粤北春节贴“挂签” / 144	客家人的吉祥观念 / 152
赏灯、上灯、化灯 / 145	乐昌山区婚嫁奇俗 / 152
丰顺埔寨火龙 / 145	嫁女三件宝 / 153
粤北耕牛节 / 147	客家男孩要“出月” / 153
南华诞 / 147	客家人的“伯公” / 154
排瑶“开耕节” / 148	客家人的民间禁忌 / 154
客家清明“挂纸” / 148	始兴船民忌讳 / 155
粤东端午挂葛藤 / 149	粤东马色 / 156
送火神 / 150	瑶家热闹耍歌堂 / 156
清远瑶族“盘王节” / 150	
二、客家美食 .....	157
东江盐焗鸡 / 157	客家酿豆腐 / 158

- “鸡聚鱼走” / 159  
客家七样菜 / 159  
客家各式各样的“板” / 160
- 三、客家风情 ..... 162
- 对襟衫和大裆裤 / 162  
朝云帽 / 163  
黑头帕 / 163  
大埔酒令 / 163  
围龙屋 / 164  
堂号、堂联 / 165  
“汉语言的活化石”——客家话 / 167  
客家读书人 / 168
- “娶妻要娶客家妹” / 169  
客家“小忙人” / 170  
山的情歌一条条——客家山歌 / 170  
广东大戏 / 171  
粤北采茶戏 / 172  
乐昌花鼓戏 / 172  
壮人“出门三步起歌声” / 173
- 【趣闻掌故·名人逸事】 ..... 174
- 苏东坡酿酒 / 174  
王朝云与六如亭 / 175  
“广东才子”宋湘 / 176  
巧对? 绝对! / 177  
“看戏要看梅兰芳,看球要看李惠堂” / 178  
“大逆不道”的叶剑英 / 179  
叶剑英带头打“潮勇” / 180  
叶剑英为何拿不到中学毕业文凭 / 180  
邹韬奋隐居梅县 / 181
- “挑盐上江西” / 182  
客家妇女的“孺人”称谓 / 182  
“飞来”的寺庙 / 183  
一曲人猿爱情悲歌 / 184  
清远“三霞” / 184  
余靖“风采动朝端” / 185  
身世奇特的张九龄 / 186  
生佛与死佛 / 187  
解鼠上朝廷 / 189  
海龙王助六祖一臂之力 / 190



一花开五叶 / 191	澹归和尚与丹霞山
六祖真身随烟去 / 191	别传寺 / 194
虚云和尚复兴南华寺 / 193	南雄珠玑巷人南迁记 / 195
潮汕文化区域游 .....	197
【旅游线路】 .....	199
【旅游景观】 .....	199
汕头——全国闻名的经济特区 .....	199
潮州——潮汕文化的大观园 .....	199
【文化概说】 .....	200
别具一格的潮汕文化 .....	200
【民风民俗·民间文化】 .....	203
一、民风民俗 .....	203
行彩桥 / 203	畚族的“牛节” / 212
澄海“赛大猪” / 204	潮汕神明多达百种 / 213
畚族年节 / 205	阎王放鬼民施孤 / 214
畚族会亲“打尺寸” / 206	“广东路上有祖坟” / 216
畚族“乌饭节” / 207	潮汕婚配忌讳 / 217
潮州人的诞生礼 / 208	畚族婚俗与禁忌 / 218
“出花园” / 210	潮汕船民禁忌 / 220
潮州爱莲人 / 210	奇异的避亲称呼 / 220
妈祖诞 / 211	接番客 / 221
二、潮汕美食 .....	221
潮州“打冷” / 221	潮州糜 / 223
“护国菜”、“来不及” / 222	潮州肉丸很“弹牙” / 223

“外金内银” / 223	冬至吃甜丸 / 226
潮州腐乳饼 / 224	“头甜尾甜” / 227
潮州“粿条” / 224	潮州功夫茶 / 227
清明卷薄饼 / 225	擂咸茶 / 228
“七样羹” / 225	畚民茶礼 / 229
三、潮汕风情 .....	229
百褶礼裙 / 229	“四点金” / 235
裹腰兜 / 230	“下山虎” / 236
潮汕水布 / 231	“驷马拖车” / 236
老人过冬三件宝 / 231	“潮州厝, 皇宫起” / 237
畚女爱穿“凤凰装” / 232	独树一帜的潮剧 / 238
潮绣 / 232	潮乐悠扬 / 239
潮州抽纱 / 233	潮州英歌 / 239
潮汕金漆木雕 / 234	畚族山歌 / 240
【趣闻掌故·名人逸事】 .....	241
潮州古迹皆“姓韩” / 241	“广南夫子”陈希伋 / 249
韩文公过马牵山 / 242	聪明过人的苏福 / 250
韩愈祭鳄 / 242	冯元飏与其爱妾黄月容 / 251
水布的故事 / 243	人小胆大的林大钦 / 251
韩愈与叩齿庵 / 244	“短命仔, 机灵鬼!” / 253
潮州湘桥好风流 / 244	没有完工的状元府 / 254
仙佛斗法造桥 / 246	吴殿邦写寿屏 / 255
张民达惨死于湘子桥下 / 247	泥塑大师吴潘强 / 257
西湖渔筏 / 248	李子长画龙不点睛 / 258
主要参考文献 .....	259

GUANGDONG LUYOU WENHUA FENGGUINGLU

## 广府文化区域游



## 旅游线路

广府文化区域游主要由两大部分组成：

1. 珠江三角洲游：根据景区、景点的分布，可分为4条旅游线路：①广州游。②广州——东莞——深圳游。③广州——中山——珠海游。④广州——佛山——江门游。

2. 粤西游：根据景区、景点的分布，可分为2条旅游线路：①肇庆——云浮。②阳江——茂名——湛江。

## 旅游景观

### 珠江三角洲景区、景点概览

#### 广州——“骑在珠江上的城市”

广州是广东省会，又名穗城、羊城、花城。由于五羊的传说，五羊成为广州城的标志。广州地处亚热带，横跨北回归线，气候温和，雨量充沛，树木常绿，繁花似锦，被誉为花城。木棉花是广州市花。

广州地理条件得天独厚，北控五岭，近扼三江，被誉为“骑在珠江上的城市”。美丽的珠江像一条银色的缎带，从繁华都市缓缓流过，两岸景色宜人，风光无限。

广州是一座著名的历史文化名城，距今有2200多年的悠久历史。广州是岭南文化的中心地，是古代“海上丝绸之路”的发源地，是中国民主革命的策源地，是改革开放的前沿地，沧桑岁月给广州留下了众多的古迹和许多美丽动听的传说。广州是全国重点旅游城市及中国第一批优秀旅游城市，

现有国家保护的古迹遗址 80 多处和旅游景点 40 多处。改革开放以来，广州的变化日新月异，特别是“一年一小变，三年一中变”的推行，使广州的市容市貌焕然一新，古老的广州洋溢着青春的活力。

广州的主要景点有：西汉南越王墓、南海神庙、光孝寺、华林寺、六榕寺、三元宫、五仙观、陈家祠、圣心堂、越秀公园、中山纪念堂、黄花岗、黄埔军校、上下九商业步行街、沙面欧陆风情旅游区、广州动物园、白云山风景名胜區、从化温泉、流溪河国家森林公园、花都洪秀全故居、芙蓉嶂风景区、莲花山旅游区、番禺余荫山房、沙湾宝墨园等。

#### 广州市区及周边旅游参考线路：

##### 1. 羊城古迹游

A 线：兰圃——南越王墓——越秀公园——镇海楼——三元宫——中山纪念堂

B 线：陈家祠——光孝寺——六榕寺——怀圣寺——五仙观

C 线：广州苏维埃政府旧址——万木草堂——农民运动讲习所——省博物馆——烈士陵园——黄花岗七十二烈士墓——十九路军纪念碑

D 线：丹水坑风景区——南海神庙——黄埔军校旧址

##### 2. 岭南风情游

A 线：上下九商业步行街——华林玉器街——华林寺——西关大屋——古玩街——荔湾湖公园

B 线：清平市场——文化公园——南方大厦——沙面欧陆风情旅游区

C 线：广州雕塑公园——陈家祠——珠江游——荔枝湾博物馆（西关风情）——荔枝湾——华林寺——玉器街——酸枝街——石板街——上下九商业步行街

##### 3. 广州新景观一日游

广州市容（内环路）——白云山风景区——云台花园——山顶公园——泮溪风味点心宴（午餐）——广州地铁——乘车游览二沙岛、星海