

第一篇 糊涂生活 逍遥自在

提起‘糊涂’两字，你是否想到了郑板桥的一句名言：“难得糊涂”。短短四字言简意赅，但它却道出了糊涂生活的大智慧。糊涂与清醒本在一念之间，参照物不同，得出的结果自然也不同。别人所认为的糊涂，你自己可能觉得清醒，你自己以为的糊涂，人家又说你清醒。其实，这都不重要，重要的是我们要学会糊涂，以便在生活中能来去自如，逍遥自在。

第一章 有一种智慧叫做“糊涂”

糊涂其实是一种智慧，是一种生活的方式。人不是神，谁又能完全驾驭这个世界？所以，人是有局限的，因而人在某些场合就必须放弃自己的明白，顺其自然，装装糊涂。

► 聪明多被聪明误

谁都希望自己是一个非常聪明的人，绝大多数人也都希望能够众人面前表现出自己的聪明才智，从而得到人们的认可。可是事实上，世上真正意义上的聪明人几乎是没的，而本不聪明却要自作聪明的人，却是随处可见，比比皆是。一则笑话说：有个人，天天闲得无聊，抓了几粒稻子吃起来，觉得又扎嘴、又苦涩。他想：如果把稻子去掉皮壳，再煮熟就是非常好吃的米饭；如把煮熟的米种到地里，将来收获时不更好吃了吗？于是，他煮了一锅米饭，撒到地里。结果可想而知，这便是自作聪明的结果。

三国时期，杨修在曹操手下任主簿，起初曹操很重用他，杨修却处处耍小聪明。例如有一次有人送给曹操一盒奶酪，曹操吃了一些，就又盖好，并在盖上写了一个“合”字，大家都不明白这是什么含义，杨修见了，就拿起匙子和大家分吃，并说：“这‘合’字是叫一人吃一口啊！”还有一次，建造相府，造好大门后曹操亲来察看了一下，没说话，只在门上写了一个“活”字就走了。杨修一见，就令工人把门改窄。别人问为什么，他说门中加个“活”字不是“阔”吗，丞相是嫌门太大了。这样一来，曹操就讨厌杨修每次都猜出自己的心意了。

建安 24 年（公元 219 年），刘备进军定军山，他的大将黄忠杀

死了曹操的大将夏侯渊，曹操亲自率军到汉中来和刘备决战，但战事不利，前进则困难重重，撤退又怕被人耻笑。一天晚上，护军来请示夜间的口令，曹操正在喝鸡汤，就顺便说了“鸡肋”，杨修听到以后，便不等上级命令，就随从军士收拾行装，准备撤退，影响了军心。曹操知道以后，他还辩解说：“魏王传下的口令是‘鸡肋’，可鸡肋这东西，弃之可惜，食之无味，正和我们现在的处境一样，进不能胜，退恐人笑，久驻无益，不如早归，所以才先准备起来，以免到时慌乱。”曹操一听，大怒道：“你小子怎敢造谣乱我军心！”于是喝令刀斧手，推出斩首，并把首级悬挂在辕门之外，警戒三军。

对于曹操斩杨修，一般人们会认为是曹操心眼小，借机杀人。其实关键是杨修聪明过头。世上有真聪明与假聪明之分。可惜的是有些人属于假聪明，却并不自知，其结果可想而知。杨修就是这样，经常不看场合，无视别人的好恶，只管卖弄自己的小聪明。结果自然越来越遭人讨厌和憎恨，为自己招来了杀身之祸。虽然曹操事后不久果真退了兵，但平心而论，杨修之死也确实罪有应得。试想两军对垒，是何等重大之事，怎么能根据一个口令，就卖弄自己的小聪明，随便行动呢？即使真的撤军，也要用正面的语言和行为来表达，不然会军心大乱。而军心是军队的命根。这是最起码的军事常识，但杨修违背了，岂不是自寻死路？

在我们的人生历程中，不难看到类似的情形。每个人都想表现得很聪明，但如果一个人老耍小聪明就成了一种愚蠢。建议你在面对人生际遇时，切勿自作聪明，而要学学糊涂。



生活中的糊涂学

充分地认识自己，明确自己的能力，面对问题冷静判断，量力而行，这才是聪明人应该做的。如果你真的想表现得比其他人更聪明一些，那么你就应该对自己有一个自知之明，没有必要总是要向他人强调自己的聪明，更没有必要利用所有可利用的以及不可利用的机会向众人表现你的聪明。

► 糊涂智慧比聪明更重要

大凡立身处世 是最需要聪明和智慧的 但聪明与智慧有时候却依赖糊涂才得以体现。郑板桥说：“聪明有大小之分，糊涂有真假之分，所谓小聪明大糊涂是真糊涂假智慧。而大聪明小糊涂乃假糊涂真智慧。所谓做人难得糊涂 正是大智慧隐藏于难得的糊涂之中。”

从理论上讲，一个人的智商高出普通人的正常值，这样的人就是我们生活中常说的聪明人。然而，顺着这个逻辑，我们会发现很多成功的人物并不绝顶聪明，相反，他们可能还曾是有些笨。有个统计数字显示，成功的人物中最多只有不超过 10% 的人智商超群，其余 90% 的智商绝对只是普通人水平。但是，他们成功了。为什么会这样呢？原来，成功的人物更重视智慧。

生活中，聪明与智慧实在是两回事，聪明是一种先天的东西，总令人感到聪明人的光辉，但往往这种表面的光芒，不能令聪明人成功，所以我们经常看到很多被认为聪明的人往往一事无成。

而智慧就不同了，有智慧的人未必聪明，如寓言塞翁失马中的塞翁，愚公移山中的愚公，他们眼里看见的不是即时的利益，而是日后的好处，因为日后的大利，他们肯去吃眼前的苦。这样的人肯定不是聪明人，但他却是一个有智慧的人。

美国总统威尔逊小时候比较木讷，镇上很多人都喜欢和他开玩笑，或者戏弄他。一天，他的一个同学一手拿着一美元，一手拿着五美分，问小威尔逊会选择拿哪一个。

威尔逊回答：“我要五美分。”

“哈哈，他放着一美元不要，却要五美分。”同伴们哈哈大笑，四处传说着这个笑话。

许多人不信小威尔逊竟有这么傻，纷纷拿着钱来试。然而屡试不爽，每次小威尔逊都回答“我要五美分。”整个学校都传遍了 this 笑话，每天都有人用同样的方法愚弄他，然后笑呵呵地走开。

终于，他的老师有一天忍不住了，当面询问小威尔逊：“难道你连一美元和五美分都分不清大小吗？”

“我当然知道。可是，我如果要了一美元的话，就没人愿意再来试了，我以后就连五美分也赚不到了。”

你看，威尔逊只是不愿把心思放在贪图小利的小聪明上，而只着眼于智慧。生活中，智慧和聪明就像主人和仆人的关系。主人没有仆人的协助不行，会显得非常笨拙狼狈，缺乏效率。但再聪明的仆人都还是仆人，他不可能是主人。仆人需要主人的方向，没有主人的仆人，等于失去了用处。因此，我们必须通过实践去把聪明转变成智慧，在智慧的基础上行动，从而能够事半功倍。



生活中的糊涂学

糊涂智慧可以成就大事业，能经受时间考验；聪明只能带来一时的成功，总有机算算尽的时候。当然，聪明不是错，更不是罪，关键是要用好自己的聪明，把聪明转化为智慧。这样，才能为自己的人生锦上添花，而不会让它成为美丽的泡沫。

► 糊涂是一种傻瓜精神

有一道题问：如果漂流到一个荒岛，只能带三样东西，你会带什么？许多人回答：一棵柠檬树，一只鸭子，一个傻瓜。为什么不带聪明人而带傻瓜？因为聪明人会砍掉柠檬树，吃掉鸭子，甚至最后害了主人。只有傻瓜，才能执着地拼命努力，最后能种瓜得瓜。生活中，人们需要这种傻瓜精神。傻瓜精神是一种智慧的处世方法，有傻瓜精神的地方往往会发生奇迹。

一般说来，生活中精明人有精明的算计，傻瓜自然也有傻瓜的办法。傻瓜对许多事是不过心的，缺乏精明人的一些算计和设想。不过，算计和设想虽是好事情，可好事情的另一面常常就是陷阱，

就造成人的过失。而傻瓜缺乏那样的算计，也就避免了那样的算计，也就避免了那样的过失，也就无陷阱可言。傻瓜不会过分注意身边的潜在危险和可能要失去的东西，所以他们往往对事物并不主动出击，这样既不会使危险扩大，又能最终成就一些事业。

在电影《阿甘正传》中，主人公阿甘在人们的眼中一度像个白痴一般，但是他却干出了伟大的事业。阿甘出生在美国南部阿拉巴马州的绿茵堡镇，由于父亲早逝，他的母亲独自将他抚养长大。

阿甘不是一个聪明的孩子，小的时候受尽欺侮，他的母亲为了鼓励他，常常这样说：“人生就像一盒巧克力，你永远也不知道接下来的一颗会是什么味道。”他牢牢地记着这句话。在社会中，阿甘是弱者，他几乎没有能力掌控自己的生活。于是，他选择命运为他做出安排。

阿甘的智商只有 75，但凭借跑步的天赋，他顺利地完成大学学业并参了军。在军营里，他结识了“捕虾迷”布巴和神经兮兮的丹·泰勒中尉。随后他们一起开赴越南战场。战斗中，阿甘的小分队遭到了伏击，他冲进枪林弹雨里搭救战友，丹中尉命令他乖乖地待在原地等待援军，他说：“不，布巴是我的朋友，我必须找到他！”虽然没能最终挽救布巴的生命，但至少，布巴走时并不孤单。

战后，阿甘决定去买一艘捕虾船，因为他曾答应布巴要做他的捕虾船的大副。当他把这个想法告诉丹中尉时，丹中尉笑话他：“如果你去捕虾，那我就是太空人了！”可阿甘说，承诺就是承诺。终于有一天，阿甘成了船长，丹中尉当了他的大副。

阿甘和女孩珍妮青梅竹马，可珍妮有自己的梦想，不愿平淡地度过一生。于是，珍妮让阿甘离自己远远的，不要再来找她，可阿甘依旧会在越南每天给珍妮写信，依旧会跳进大水池里和珍妮拥抱。珍妮说：“阿甘，你不懂爱情是什么。”阿甘说：“不，虽然我不聪明，但我知道什么是爱。”珍妮一次又一次地离开，但阿甘从未放弃过她。最终有情人终成眷属。

傻瓜的天性里含有一种自然的忍让、宽容和视而不见，是一种精明人很难做到的事情。傻瓜由于自身的特点，目光往往是够尖

锐的，这样他也就没有那么多的挑剔。一个不去挑剔生活和别人的人，是幸福的。而生活中的糊涂智慧就是这样。

曾读一篇妙文，其中有句话恰好道出了其中奥妙：“天下最傻的人，是把别人当傻子的人！”阿甘的成功，从某种意义上说，拜赐于他的傻、不计较输赢得失。阿甘总是那么快乐、那么勇敢，我们以为他不知道自己和别人不同，没想到，原来他一直都承受着因歧视而带来的痛苦，从而不希望他的孩子同自己一样，原来他不是不知道，只是装糊涂，不计较。



生活中的糊涂学

古语云：大智若愚，大巧若拙。这句话的大概意思是拥有大智慧的人往往都表现很愚钝，身手很灵敏的人往往都表现的很笨拙。其实，这是一种境界。人生中适当的“傻”是一种美德，也是一种智慧。

第二章 糊涂是简简单单地生活

糊里糊涂地生活，头脑简单地思考对生活未必不是一件好事。这是一种积极、乐观、向上的生活态度。生命太短暂，一生不过短短数十年，哪经得起那么多无谓的折腾。

► 精彩的生活不要想太多

一次，有人问农夫是不是种了麦子。农夫回答：“没有，我担心天不下雨。”那个人又问：“那你种了棉花了吗？”农夫说：“没有，我担心虫子吃了棉花。”于是那个人又问：“那你种了什么？”农夫说：“什么也没种。我要确保安全。”

生活中不少人就像那个农夫一样，不冒任何风险，到头来，什么也做不成，什么也不是。他们不敢笑，因为他们怕冒愚蠢的风险；他们不敢哭，因为害怕冒别人耻笑的风险；他们不敢向他人伸出援助之手，因为要冒被牵连的风险；他们不敢暴露感情，因为要冒露出真实面目的风险；他们不敢爱，因为要冒不被爱的风险；他们不敢希望，因为要冒失望的风险；他们不敢尝试，因为要冒失败的风险……他们被自己的态度所捆绑，是丧失了自由的奴隶。而有胆量，有勇气的人不是这样。

在人生中，思前想后，犹豫不决固然可以免去做错事的可能，但更大的可能是会失去成功的机遇。

世界保险业的巨子克莱门托·斯通于 1902 年 5 月 4 日出生于美国芝加哥的一个穷困无援的家庭中，父亲很早去世，由母亲将他抚养成人。斯通 10 多岁时就开始帮助母亲从事保险业工作。母亲命令他到办公大楼从上至下争取顾客，斯通感到害怕，站在办公大楼外面的人行道上，两条腿直发抖，这时候最能给斯通以鼓励的一句话就是：“现在就做！”正是在这句话的鞭策之下，斯通才有勇气从一个办公室进入另一个办公室。20 岁时，斯通建起了自己的“联合保险代理公司”，而且第一天就做成了 54 份保险。当时，许多人都对“联合保险代理公司”的前途持怀疑态度，斯通却一往无前地将他的公司一再扩大，从美国的东海岸一直发展到西海岸，还雇用了 1000 名保险推销人员。

然而，就在斯通的事业蒸蒸日上的时候，经济大萧条的寒流席卷了美国，许多中小工商业倒闭，人们都想把钱存下来以度将来更艰难的日子，再也没有人想到斯通的保险公司去投保了。斯通冷静地面对现实，他认为：“如果你在困难的时期以决心和乐观来应付，你总会有利益可得。”斯通把自己的想法灌输给自己的部下。那时推销队伍只剩下 200 人，他带领着部下艰难奋战。

1930 年，一度十分兴盛的宾夕尼亚伤亡保险公司因不景气而停业，巴的摩尔商业信用公司愿以 160 万元出售。斯通得到这一消息，决心乘此良机将该公司买下来，但是，他没有这么多钱，他对自己

说了句：“现在就做！”带领律师走入了巴的摩尔商业信用公司董事长的办公室。

“我想买你们的保险公司。”

“很好，160 万元。你有这么多钱吗？”

“没有，不过，我可以借。”

“向谁借？”

“向你们借。”

这真是一桩不可思议的买卖。但是，经过多次洽谈，商业信用公司还是同意了。克莱门托·斯通买下宾夕尼亚伤亡保险公司，苦心经营，终于将一家微不足道的保险公司发展成为今日的美国混合保险公司，斯通本人也跻身于美国富翁之列，其财产至少在 5 亿元以上。

在人生中，我们必须学会冒险，因为生活中最大的危险就是不冒任何风险。



生活中的糊涂学

生活中，不能缺少冒风险的勇气。对于一项需要冒险的工作，当别人犹犹豫豫的时候，你迅速做出决断，大胆承担起来，很可能这就是改变你的命运的关键性一步。

► 活在当下没烦恼

有一个年轻人看破红尘了，每天啥也不干，懒洋洋地坐在树底下晒太阳，有一个智者问，年轻人，这么大好的时光，你怎么不去赚钱？年轻人说，没意思，赚了钱还得花没了。智者问，你怎么不结婚？年轻人说，没劲，弄不好还得离婚。智者说，你怎么不交朋友？年轻人说：没意思，交了朋友弄不好会反目成仇。智者给年轻人一根绳子说，干脆你上吊吧，反正也得死，还不如现在死了算了。年轻人说，我不想死。智者说，生命是一个过程，不是一个结果。

年轻人幡然醒悟，这就叫一句话点醒梦中人。

这种生活智慧和佛家常劝世人要“活在当下”的含义相似。到底什么叫做“当下”？简单地说，“当下”指的就是：你现在正在做的事、呆的地方、周围一起工作和生活的人；“活在当下”就是要你把关注的焦点集中在这些人、事、物上面，全心全意认真去接纳、品尝、投入和体验这一切。

有个小和尚，每天早上负责清扫寺院里的落叶。清晨起床扫落叶实在是一件苦差事，尤其在秋冬之际，每一次起风时，树叶总随风飞舞。每天早上都需要花费许多时间才能清扫完树叶，这让小和尚头痛不已。他一直想要找个好办法让自己轻松些。

后来有个和尚跟他说：“你在明天打扫之前先用力摇树，把落叶统统摇下来，后天就可以不用扫落叶了。”小和尚觉得这是个好办法，于是隔天他起了个大早，使劲地猛摇树，这样他就可以把今天跟明天的落叶一次扫干净了。一整天小和尚都非常开心。

第二天，小和尚到院子里一看，他不禁傻眼了。院子里如往日一样满地落叶。老和尚走了过来，对小和尚说：“傻孩子，无论你今天怎么用力，明天的落叶还是会飘下来。”

小和尚终于明白了，世上有很多事是无法提前的，唯有认真地活在当下，才是最真实的人生态度。对此，你可能会说：“这有什么难的？我不是一直都活着并与它们为伍吗？”话是不错，问题是，你是不是一直活得很匆忙，不论是吃饭、走路、睡觉、娱乐，你总是没什么耐性，急着想赶赴下一个目标？因为，你觉得还有更伟大的志向正等着你去完成，你不能把多余的时间浪费在“现在”这些事情上面。

不只是你，大多数的人都无法专注于“现在”，他们总是若有所想，心不在焉，想着明天、明年甚至下半辈子的事。有人说“我明年要赚得更多”，有人说“我以后要换更大的房子”，有人说“我打算找更好的工作”。后来，钱真的赚得更多，房子也换得更大，职位也连升好几级，可是，他们并没有变得更快乐，而且还是觉得不满足：“唉！我应该再多赚一点！职位更高一点，想办法过得更舒适！”

这就是没有“活在当下”，就算得到再多，也不会觉得快乐，不仅现在不够，以后永远也不会嫌够。忘了真正的满足不是在“以后”，而是在“此时此刻”，那些想追求的美好事物，不必费心等到以后，现在便已拥有。或许人生的意义，不过是嗅嗅身旁每一朵绮丽的花，享受一路走来的点点滴滴而已。毕竟，昨日已成历史，明日尚不可知，只有“现在”才是上天赐予我们最好的礼物。



生活中的糊涂学

活在当下是一种全身心地投入人生的生活方式。当你活在当下，而没有过去拖在你后面，也没有未来拉着你往前走时，你全部的能量都集中在这一时刻，生命因此具有一种强烈的张力。这就是使生活丰富的唯一方式。

► 一张一弛，文武之道

在大都市里经常存在这种现象：早上6点左右闹钟响，职业男女匆忙起床，忙得团团转，洗漱一番，套上职业工作服；要是有时间，就用点早餐，抓起公文包往外跑，开始接受每天例行的惩罚——所谓交通高峰的堵塞；朝九晚五地工作，应付上司，应付同事，应付厂商，应付客户、顾客。这种紧张繁忙的工作会让你饱受压迫。

心理学家做过一个试验，用动物来模拟人的“紧张状态”。他们将狗关一个大房间里，房间里有足够的食物与水。心理学家整天整夜地用光和声响恐吓这些狗，使它们紧张起来。经过几天的试验，发现有的狗在紧张的气氛中变得精神抖擞，视觉、听觉和动作变得敏锐，到处寻找逃生的出口；有的狗全身发抖，夹着尾巴，甚至变成了“狂犬”；有的狗则变得行为迟钝，萎缩在角落里睡着了。

紧张对人和动物都有刺激，如同动物受刺激后反映不同一样，人在紧张状态下的反应也各有不同，有的人乐于忍受压力，越压越兴奋，快节奏使其感到舒坦；有的人却不然，一旦有强大的压力，

则会心神不宁，不知所措，以至失眠。每个人只要注意观察自己的应激表现，就可以了解自己在什么程度的紧张状态下工作情况最好。但紧张一落千丈超过了自身的承受力，则会产生许多不良的影响。

赵先生是位生意人，赚了几百万元，而且也存了相当多的钱。他在事业上虽然十分成功，但却一直未学会如何放松自己。他是位神经紧张的生意人，并且把他职业上的紧张气氛从办公室里带回了家里。

赵先生刚刚下班回到家里踏入餐厅中。餐厅中的家俱十分华丽，但他根本没去注意它们。他在餐桌前坐下来，但心情十分烦躁不安，于是他又站了起来，在房间里走来走去。他心不在焉地敲敲桌面，差点被椅子绊倒。

赵先生的妻子这时候走了进来，在餐桌前坐下；他打声招呼，一面用手敲桌面，直到一名仆人把晚餐端上来为止。他很快地把东西一一吞下，他的两只手就像两把铲子，不断把眼前的晚餐一一铲进嘴中。

吃完晚餐后，赵先生立刻起身走进起居室去。起居室装饰得十分美丽，有一张长而漂亮的沙发，华丽的真皮椅子，地板铺着高级地毯，墙上挂着名画。他把自己投进一张椅子中，几乎在同一时刻拿起一份报纸，他匆忙地翻了几页，急急瞄了一瞄大字标题，然后，把报纸丢到地上，拿起一根雪茄，引燃后吸了两口，便把它放到烟灰缸去。

赵先生不知道自己该怎么办。他突然跳了起来，走到电视机前，打开电视机，等到影像出现时，又很不耐烦地把它关掉。他大步走到客厅的衣架前，抓起他的帽子和外衣，走到屋外散步去了。

赵先生这样子已有好几百次了。他没有经济上的问题，他的家是室内装潢师的梦想，他拥有两部汽车，事事都有仆人服侍他——但他就是无法放松心情。不仅如此，他甚至忘掉了自己是谁。他为了争取成功与地位，已经付出他的全部时间，然而可悲的是，在赚钱的过程中，他却迷失了自己。

人应该学会调整和放松。你要知道应该在什么时候放下工作，轻松一会儿，在紧张的生活中我们要学会松弛自己的神经。

一张一弛既能让事业得到发展，也能够保证身体、生理、心理、精神方面的健康状态。你只有觉得不再那么神经紧张时，才可以快快乐乐地工作。因此，你要接受你的不足。要知道你只是一个人，你的能力有限。告诉你自己不要把自己逼得像个奴隶，你应该轻松下来。如果你发现自己正在疯狂地奔波劳累，那要赶快停下来。问问你自己这样做有何用处，你是愿意把自己逼出心脏病来，还是承认自己的有限能力，然后轻松下来？



生活中的糊涂学

一张一弛，文武之道。人们在安排日常生活时，既不要过分紧张，也不要过分松懈，应把生活安排得充实一些，使生活的节奏适度紧张，并且把这种生活看成是一种乐趣，这会使生活变得丰富多彩。

► 不要老跟自己过不去

人生中似乎困扰太多，快乐太少。你是否觉得人生本应一帆风顺，那些降临在自己身上的挫折与困难都该统统消失，否则便要怨天尤人？你是否认为众人应该友好、平等地待你，你所追求的心仪对象应该接受你，否则便会感觉沮丧或是焦虑？你是否要求自己尽善尽美地完成工作，一旦稍有失误就会自我否定或是自我谴责？其实，上述种种不快大都源于你自己，事实上是你在困扰自己。

有一位母亲，多年从事高科技的研究，在事业方面很有成就。可是，在生活方面，她却是个孤僻怪异、愤世嫉俗之人。她听不惯年轻一代喜欢的流行音乐，不是一般的“不喜欢”，而是一种“愤恨”，只要听到什么摇滚音乐啊、网络歌曲的，她就会愤愤然痛斥一番，甚至采取用棉花球堵耳朵的方式以示抗议。她也不喜欢别人在她面前谈论什么青春，什么时尚。

她的女儿很孝顺也很优秀，研究生毕业后被分配在研究所里做学问。母亲说，做什么学问啊，挣钱太少，我都做了一辈子学问了，没什么意思。女儿听了母亲的话，就辞掉了原来的工作，应聘到一家跨国大公司做白领，工资很高，生活得也很好。可这位母亲还是不满意，一天到晚唠唠叨叨，说女儿的工作没有前途，公司总归是别人的，以后老了怎么办。女儿一赌气，不做白领了，自己开了一家公司，又凭着自己的努力，很快成为行业内有名的女强人。

女儿很感激母亲的培育之恩，她也千方百计顺着母亲的心，为的是让母亲能有个幸福的晚年。她以为母亲这下总该满意了，可惜她错了，母亲仍然唠唠叨叨，还是莫名其妙地发脾气，说着一些无关紧要的事，生着无关紧要的人的气。她总是陷入杂事中不能自拔，经常为找一个很小的东西把家里翻得乱七八糟，还常和别人生气。

这位母亲真是没事老跟自己过不去的一个典型。其实，她完全可以过另外一种自己喜欢的生活。她事业上有所成就，经济上没有压力，有什么事女儿随叫随到。按说她应该活得很好。可是，事情并不是这样，她整天愁眉苦脸，总觉得谁欠了她似的。主要是她老跟自己过不去。

其实，活着就是活着，要活在自己的内心里，不要活在别人的眼睛里，千万别跟自己过不去，而要糊涂一下，这样你就会给自己和别人带来快乐。



生活中的糊涂学

生活中糊涂是快乐之源。有时候，快乐就在离我们很近的地方伸手可得。自己不跟自己过不去，装装糊涂就总能开心快乐。

► 糊涂的生活不怕挫折

科学研究证明，世界上的跳高冠军是跳蚤。跳蚤跳起来的高度

是跳蚤身高的 100 倍以上，因此被称为世界上跳得最高的动物！

科学家用跳蚤进行试验：他们在跳蚤的头上罩上一个玻璃罩，然后使跳蚤跳动。跳蚤第一次起跳就碰到了玻璃罩。连续多次以后，跳蚤调整了自己能够跳起的高度来适应新的环境，此后每次跳起的高度总保持在罩顶以下。科学家们逐渐降低玻璃罩的高度，跳蚤又经过数次碰壁之后主动调整了高度。最后，玻璃罩接近桌面，跳蚤无法再跳了，只好在桌子上爬行。经过一段时间，科学家把玻璃罩拿走后，再拍桌子，跳蚤仍然不会跳，“跳蚤”变成“爬虫”了。“跳蚤”变成“爬虫”，不是因为已经失去了跳跃的能力，而是一次次遭受挫折之后学乖了，习惯了，最后麻木了！

最可悲的是虽然玻璃罩已经不存在，跳蚤却连“再试一次”的勇气都没有。玻璃罩的限制已经深深地刻在它那十分有限的潜意识里，反映在它的心灵上——不是没跳高的能力，而是没有跳高的勇气。

动物是这样，人也是这样。很多人的经历与此极为相似。有的人就因为自己受到挫折，号称自己的是过来人，在工作中害怕承担责任、不思进取、不敢拼搏，他们对失败习以为常，逐渐丧失了信心和勇气。

古人说过：“人生逆境十之八九。”在现实生活中，也确实难以事事如意，挫折总是伴随着人们，小至无端遭人讥讽，受到批评，夫妻拌嘴，大至高考落榜，初恋失败，婚姻破裂，事业挫折等等。其实，遭受挫折并不可怕，关键是用积极的行为方式去自我调节，从消极的挫折心理中得以解脱。

成功与失败往往就是一步之遥，坚持到最后就是成功，一遇见困难就放弃肯定是要失败的。相似的故事似乎并不少见，我们也总能清晰地悟出其中的道理，可真轮到自己，又是那么的沉不住气。不能坚守，乃是由于我们不自信。我们在本该放手一搏的时候，却犹豫彷徨。我们不愿意再试一下，是因为没有信心。

因此，在工作中你遇到了挫折，不能被挫折所吓倒，而要考虑如何从挫折中解脱出来。在遇到挫折时，如果你认为自己被打倒了，

那么你就是真正地被打倒了。如果你认为自己仍屹立不倒，那你就真的屹立不倒。如果你想赢，但又认为自己没有实力，那你一定不会赢。如果你认为自己会失败，那你必败无疑。如果你自惭形秽，那你就不会成为一个强者。



生活中的糊涂学

生活的路上总是有很多的坎坷，一次次地跌倒并不可怕，可怕的是失去对成功的期待与坚持。更重要的是，一次次摔倒后，你还不能顽强地爬起来，总结经验重整旗鼓，继续坚持下去，直到成功为止。如果受了重击后便一蹶不振，那么，你只好永远趴在胜利者的脚下。

► 珍惜眼前的幸福

人很奇怪，每每要到失去后才懂得珍惜。其实，幸福早就放在你的面前。肚子饿得不行的时候，有一碗热腾腾的拉面放在你眼前就是幸福；累得半死的时候，躺在软软的床上是幸福。

人生在世，由于际遇的不同，有的人生活清苦却感到幸福，有的人则过着富裕的生活仍感到苦恼。而更多的时候，人们之所以感觉不幸福，是因为当幸福来临的时候，常常浑然不觉，无论别人投来多少羡慕的目光，还是不知道珍惜自己所拥有的幸福，反而让幸福白白地从自己手指间溜掉，到了最后，给自己剩下的只有挥之不去的痛苦。就像钱钟书所说：“人生的刺，就在这里，留恋着而不肯快走的，偏是你所不留恋的东西。”

印度有一位知名的哲学家，气质高雅，因此成为很多女人的偶像。某天，一个女子来拜访他，她表达了爱慕之情后说：“错过我，你将再也找不到比我更爱你的女人了！”

哲学家虽然也很中意她，但仍习惯性地回答说：“容我再考虑

考虑！”

事后，哲学家用他一贯研究学问的精神，将结婚和不结婚的好处与坏处，分条罗列下来，结果发现好坏均等，究竟该如何抉择？他因此陷入了长期的苦恼之中。最后，他终于得出一个结论——人若在面临抉择而无法取舍的时候，应该选择自己尚未经历过的那一个。不结婚的状况他是清楚的，但结婚后会是个怎样的情况，他还不知道。对！应该答应那个女人的请求。

哲学家来到女人的家中，问她的父亲：“你的女儿呢？请你告诉她，我考虑清楚了，我决定娶她为妻！”女人的父亲冷冷地回答：“你来晚了，我女儿现在已经是孩子的妈了！”

哲学家听了，整个人几乎崩溃，他万万没有想到，他向来引以为傲的聪明头脑，最后换来的竟然是一场悔恨。此后，哲学家抑郁成疾，临死前，他将自己所有的著作丢入火堆，只留下了一段对人生的批注——如果将人生一分为二，前半段的人生哲学是“不犹豫”，后半段的人生哲学是“不后悔”。

哲学家死之前终于明白，幸福本没有绝对的定义，平常的一些小事往往能振动你的心灵。幸福与否，只在于你怎么看待。

幸福，其实是无时不在我们身边的，只要我们细心地去感受，敏锐地去观察，你会发现，原来，幸福与我们是那么接近！如果你一个不小心，幸福也许会从我们身边偷偷地溜走。只关注现在，不顾及将来，也未尝不是一种保持欢乐的捷径。所以，我们应该在幸福还没有溜走之前，好好地把握，好好地珍惜！



生活中的糊涂学

幸福就是珍惜已拥有的一切。珍惜现在的自己，珍惜现在爱你的人，珍惜现在你爱的人，就是能把握的幸福。如果你想生活得快乐，那么就学会珍惜吧！珍惜是幸福快乐的法宝。