

第 卷

苦难的历史铸就了千年奇书

——犹太人智慧之源



犹太人的历史仿佛一部悲惨史，几千年中犹太人无数次的被屠杀，被驱赶。而给犹太人创造无数动力、造就无数奇迹的来源正是犹太人的圣人摩西。《圣经》中记载的是摩西带领受苦受难的犹太人历尽艰辛逃离埃及，是摩西传递上帝的声音给犹太人指示正确的方向。《摩西的书》中记载了摩西对犹太人的律法与训诲共 613 条，有 248 条是应当履行的，另 365 条是禁行的。《摩西的书》涉及犹太人的信仰、为人、处世、经商、教育、家庭

等生活的方方面面，是犹太人生活与生存所有智能的指南。《摩西的书》成功复活了希伯来语，演化铸就了犹太文化的独特信仰，也成就了众多犹太名人，让犹太人成为世界公认的“第一商人”。

No. 1 把摩西十诫当做行动指南

当守安息日为圣日，前 6 天做工，第 7 天歇息，任何工作都不能做；孝敬父母者，福寿长久；不可杀人；不可奸淫；不可偷盗；不可作伪证陷害人；不可贪婪他人的一切。

《摩西的书》

在世界民族之林，很难找到一个民族像犹太人那样，在 5000 多年的历史中有 2000 年流离失所、浪迹天涯，而且几经屠戮，宛如穿行在一条炼狱之路上。无论是古埃及时代还是希腊化时期，无论是中世纪“十字军东征”时期还是希特勒的“最后解决”大肆屠杀犹太人，犹太人一直是被排斥和捕杀的对象，仿佛他们命中注定就是要遭受污辱和迫害。尤其是在中世纪的欧洲，他们经受了巨大的精神摧残，希特勒的“最后解决”则使 600 万犹太人死于非命。但是，犹太人在浩劫中从不畏惧，从不丧失民族自尊心和民族凝聚力。屠夫只能消灭他们的肉体，但不能摧毁他们心目中的圣殿和故土新生的希望。他们具有承受任何压力的忍耐力和无比顽强的生命力，以至于磨难对于他们来说是一种动力和财富，而这一切正是来自《摩西的书》。

《摩西的书》的最初来源是摩西十诫。相传犹太人的祖先名字叫雅各布《雅各》的阿拉伯语发音为叶尔孤白，后来改名叫以色列。 he 生有 12 个儿子，在一次灾荒中迁移到埃及，受到当时统治埃及的喜克索斯人的优待，居住在尼罗河下游，转变为农业民族。喜克索斯人被努比亚人暴动赶出埃及后，沦为埃及人的奴隶。

公元前 1250 年，摩西带领以色列人出埃及。犹太人在穿越西奈沙漠的艰难行进中面临着饥饿、干渴、疾病、劳累以及强敌追袭拦阻的威胁，不少人怀念起在埃及虽被奴役但终究能维持生存的生活，加之他们多年来在埃及受多神信仰的影响，对自己尊奉的信仰产生了动摇，以致在征途中摩西隐居修道时，不少人乘机进行偶像崇拜。为此，摩西不得不在西奈沙漠中停止行进，对离经叛道的人发动了一场“清教运动”，以统一精神信仰。

摩西声称耶和华在西奈山向他传授了十条戒律，作为耶和华给犹太人订立的约法。这十条戒律被刻在石板上，即著名的“摩西十诫”：

一、除了耶和华之外，不可信仰别的神；二、不可为自己制作和崇拜任何偶像；三、不可妄称耶和华的尊名；四、当守安息日为圣日。前 6 天做工，第 7 天歇息。任何工作都不能做；五、孝敬父母者，福寿长久；六、不可杀人；七、不可奸淫；八、不可偷盗；九、不可作伪证陷害人；十、不可贪婪他人的一切。

“摩西十诫”不仅成为犹太教的基本教义，也是人类最早的法律之一，并在相当大程度上影响着后来的基督教和伊斯兰教。

摩西带领犹太人逃出埃及，在迦南的旷野地区生活了四十多年。相传摩西五经就是在这期间由摩西编著的。

摩西五经是犹太民族文化的经典，称作托拉（Torah）。托拉是关于人与上帝之间关系的记载，因此它影响了犹太人关于人类本质的看法。奇特的是，这看法里面同时包括了两种看似互相冲突的观点：一方面人是独特的（unique），另一方面人却是不重要的（unnecessary）。一方面人的生命是上帝给予的，人在上帝的面前没有主权；另一方面上帝给予人（犹太人）律法，好叫人能尊敬这上帝给予的生命。要解决今天科学所面对的伦理问题，犹太人认为就得先寻求上帝对人的要求，借由明白律法（如著名的十诫）的原则来解决冲突。《摩西的书》主讲者的结论是，我们必须根据上帝（指犹太教里的上帝）对人的要求，在影响

生命的决定上取得一个平衡。当然，这种决定向来是十分困难的。

犹太人从摩西五经中引申出了民法、商法、刑法和典礼仪式，不断发展形成关系犹太人生活各个方面的《摩西的书》。

关于这本书，犹太教还有另一个版本的传说：

相传埃及王托勒密二世文治有盛名，所建亚历山大城图书馆“救命遍收天下图书”50万（纸草）卷，四方学者云集，为地中海文明圈“希腊化”时期的最高学府。国王听说腓尼基南部（巴勒斯坦）的犹太人奉一部先知所传的“法”（nomos）为“上帝之言”，用希伯来文写成，亟欲翻译入藏。遂下诏解放从腓尼基掳来的全部希伯来奴隶（犹太人），以示敬神，同时遣使节携厚礼至耶路撒冷，请求耶和華圣殿的大祭司协助。大祭司从以色列12支族中每支族选6名学问精深的长老共72人，随同使节南下到亚历山大城译经。国王在港口外的法罗斯岛为老人们盖了72栋风凉舒适的客舍，小岛和王城间有一道防浪堤相连。清晨，老人们进宫请安回来，走下长堤，在明净的海波里洗了手，便各自入屋祈祷，开始一天的翻译。作家雅理斯泰写道：“我问过他们，为什么祈祷前先要洗手？他们解释说，‘手是做事情的器官，洗手就是身心无咎的见证。’浸润于如此美妙而神圣的精神之中，他们的一言一行都体现了真理与正义。就这样，他们面对大海，在那静穆愉悦、充满光明的小岛上，全神贯注于托付他们的工作。”

这本上帝之言在第72日译成，当老人们把独立完成的译文拿来一起校对时才发现，那72份译文竟像是听写同一个声音似的，从头至尾无一字不同；拿原文来对照，竟找不到一处舛误！如此，译文之完美无疵，乃因为译者得了神的恩顾和启示，“一言一行都体现了真理与正义”。所以译本被视同原作，也是“上帝之言”。这可说是古往今来的译经者所向往的最高境界。这就是早期的《摩西的书》。

犹太人称《摩西的书》为“托拉”。“托拉”在希伯来语中是“教化、上帝的旨意和指示”的意思。这个词是由“教化”这个动词演变

成的名词，因此它包含了这样一个意思：上帝的意志可能会在某一天得到实现。就是说，人们行动的指针就是“托拉”，你对此重视还是轻视，你有选择的自由。

重视“托拉”的犹太人的律法观和古代希腊或罗马人将国法当成至高命令的观点不太一样。对于希腊人或罗马人来说，国家和法律是固定不变的，而犹太人则认为，除了上帝不变，什么都是变化的，所以《摩西的书》的内容在不断地充实，人们也在不断地领悟上帝的语言。摩西和以色列民众在西奈半岛接受的律法只是《托拉》的一部分。“托拉”的本质与其说是上帝对于世人的意志，不如说是上帝的善意和慈爱。

No. 2 用生命捍卫摩西的书

宁可变卖所有的东西，也要把女儿嫁给拉比；为了娶得拉比的女儿，就是丧失一切也无所谓。

——《摩西的书》

拉比是犹太教教职的一种。在古代犹太教中，原指精通经典律法（包括《摩西的书》）的学者，故其原意为“老师”，负责执行教规、律法并主持宗教仪式。其实，在犹太社会中，拉比们身兼传道者、学者、教师、咨商者、评判者等角色，是享有崇高地位的精神领袖。

犹太人与其他古代民族突出的不同之点是他们的顽强的民族自尊心。尽管拉比们经历了动荡的犹太社会的不同时期，但他们却超越了各自的时代，构筑了共同的宗教原则和伦理规范，这对犹太民族的信仰具

有永恒的意义。拉比们用自己的智慧鞭挞人们又启迪人们，使犹太民族散而不亡，生生不息。

拉比们认为《摩西的书》是犹太人的根本，所以常常用生命来传承《摩西的书》。

公元 70 年前后，罗马人占领了中东地区，他们大肆破坏犹太会堂，图谋彻底灭绝犹太人。当时犹太人只剩下一座孤城耶路撒冷，在此危急时刻，他们分裂为两派：鹰派主张以武力相抗，战斗到最后一人；鸽派认为双方势力悬殊，应当采取非暴力手段抵抗侵略，为民族留下一线生机。约哈南大拉比属于鸽派，他想出了一个好点子，就是必须亲自见到罗马军队主帅韦斯巴芗将军。但城门在鹰派手里，他出不去。情急生智，他先放出风去，说自己突患重病，于是，前来探望的人络绎不绝。

不久，大拉比去世的噩耗传遍城里城外。城内没有墓地，必须要葬到城外去。众多弟子将他装入棺材。出城门时，守军要验尸，但犹太人的传统是绝对不可看尸首的，士兵要用刺刀捅棺材，被弟子以亵渎死者为由严辞拒绝。到罗马军队阵前时，军士仍要检查棺材，又被弟子们以同样的理由拒绝。这样，大拉比如愿见到了罗马将军，一见面他便说，我对将军阁下和罗马皇帝怀有同样的敬意。将军一听来人把他与至高无上的皇帝相提并论，大为不满，大拉比却以不容置疑的口气说，请相信我吧，阁下一定会当上罗马皇帝的。将军见他死到临头还这样沉着，便说谢谢你的祝福。可是，你想从我这里得到什么呢？大拉比从容地说，我只有一个心愿，给我一所能容纳大约 10 名拉比的学校，永远不要破坏它。将军觉得留下这么一所小小的学校也无关紧要，便答应了。

大拉比十分清楚，耶路撒冷是守不住的，而罗马人一定是要屠城的。不久，罗马皇帝死了，手握重兵的韦斯巴芗将军果然当了皇帝。在城破之日，他如约向部队发布了一条简短的命令：只留下一所小小的学校。罗马将军永远不会想到，犹太人就是靠这所小小的学校，薪尽火传，留下了民族的血脉，延续了民族的传统。确实，在人类历史长河

中，从来没有不曾被攻破过的城堡，哪怕它是铁打铜铸的，唯一攻不破的是一种精神流，而精神流主要是靠学校传承的，哪怕它是多么多么小的学校。

在罗马帝国统治犹太人的时期，为了毁灭犹太民族，罗马统治者想尽方法，无所不用其极。他们或封锁学校，或禁止做礼拜，或焚烧书籍，或禁止犹太人的各项庆典，最终目的是禁止培养拉比。罗马帝国的统治者曾发出布告：任何参加拉比任命仪式者，无论是任命的一方或被任命的一方，都将被处以死刑，举行这种仪式的都市城镇也将遭受毁灭。

这无疑罗马人采取的最残忍的一项措施。即使拉比不惜牺牲生命，他们也不愿背负伤害同胞生命的责任，所以这项措施一时颇收恐吓之效。

对于犹太人而言，没有拉比，社会即告瓦解。因为拉比是犹太人精神上的领航者，代表犹太社会中的一切权威。万幸的是，有位出色的拉比看破了罗马人的这项恶毒的措施，于是他率领他最赏识的 5 名弟子溜出城镇，走进大山中的无人地带。因为在这样的地方可以避免被罗马人捉住；即使被罗马人捉住，也只有自己受刑罚，不会牵连整座城镇的同胞。这位杰出的拉比与弟子们在距离城镇 2 公里左右的地方停下来，老拉比为他的 5 名弟子举行了拉比任命仪式。

很不幸的是，罗马人听到了风声，并派军队来抓捕他们。老拉比说：“我已经完成了我的使命，死而无憾。但你们必须尽快逃走，因为我们需要有人继续承担起拉比的任务！”

5 名弟子非常清楚肩上的责任，于是迅速逃走，并安全躲过了抓捕。最后，年迈的老拉比落到了罗马人的手中，恼怒的罗马人砍了老拉比几百刀。老拉比死了，但是 5 名年轻的新拉比开始了新的斗争。老拉比虽死，但是犹太民族的精神支柱却岿然不倒

在犹太人心目中，最受人尊敬的拉比便是阿奇巴。他是一位为国

家、为道义而捐躯的民族英雄。

阿奇巴出生于巴勒斯坦，出身寒微，替一位家财万贯的大富翁干活。后来，他爱上了主人的女儿拉结，两人不顾家庭的阻挠与反对，结为伴侣。富翁暴怒之下，与女儿断绝了关系。在阿奇巴 40 岁之前，他还只是个目不识丁的牧羊人。但在 40 岁时，他在井边看见水滴石穿，从中悟出了日日不废则至柔之水可破至坚之石的道理，遂决心日日学习。在妻子拉结的支持下，他在雅乌内犹太经学院苦学。

经过 12 个寒暑的潜心苦读，阿奇巴终于成为学者，赢得当时人们的推崇与爱戴，并且承担了《摩西的书》最初的编辑工作。他曾研究过医学及天文学，并通晓数国语言，学问广博而精深，而且曾以犹太人精神领袖的身份多次陪伴“纳西”或“长老”前往罗马与哈德良皇帝进行交涉。

公元 132 年，为反抗罗马暴政，脱离罗马帝国的统治，犹太人揭竿而起，举行起义。阿奇巴的很多弟子都参加了起义。公元 135 年，起义被镇压，很多犹太人被杀害。罗马统治者为了彻底摧毁犹太民族的精神，禁止进行犹太教传播。但阿奇巴不顾当局的禁令，继续讲学，并对他的犹太同胞讲了这样一则寓意深远的故事：

有一只狐狸在小河边漫步，发现河中有一条鱼惊慌不安地游来游去，狐狸感到很奇怪，便问道：“鱼儿，你为什么如此不安呢？”鱼儿回答说：“我担心随时会遭受渔网的捞捕呀！”

狐狸说：“既然你害怕渔网，那么你到岸上来吧。来陆地上，我会保护你，你就不用再担惊受怕了！”鱼儿听了，冷笑道：“狐狸呀，人人都夸你聪明绝顶，在我看来，你实在愚笨。在我们习惯已久的水里都必须承担被捕的风险，若是到了陆上，我们将会遭受何种危机，难道你不明白吗？”

对犹太人来说，信仰便如同水，如果离开水而上岸，惟有死路一条。无论遭受何等厄运，犹太人都不能离弃民族信仰。这便是阿奇巴至

死仍奉守不渝的主张。

不久，阿奇巴便被捕入狱，并很快押往罗马。为了泄恨，罗马帝国统治者决定对阿奇巴处以严酷的烤刑，让他在极度的痛苦中慢慢死去。由于阿奇巴是犹太人的领袖，所以行刑当天，罗马司令官也亲临刑场。当时旭日东升，正是做晨祈祷的时刻，这位伟大的拉比在被烧红的铁块炙烤全身之时，仍不忘虔诚而平静地进行祈祷。

罗马司令官看到此情此景，惊讶地问道：“你现在身受如此痛楚的极刑，难道还不忘祈祷吗？”

阿奇巴回答说：“我爱神，所以我绝不亏欠任何一次与神交流的机会，尤其是现在，当我即将被杀之际，我十分喜悦地发现我是如此忠诚地敬爱着神，至死仍能与神祈祷交流，我的生命将无所遗憾。”

阿奇巴英勇就义，犹太教视之殉教者。人们赞颂他：“要是没有阿奇巴，《摩西的书》早就被以色列遗忘了。”正是由于大批拉比对犹太人的心灵指引，犹太民族的精神和传统才得以传承下去。

第 2 卷

注重现实 享受逆境

——犹太人现实的生存学问



对欧洲人来说，犹太人始终显示着在时间和空间上的相对独立性。在《摩西的书》的引导下，从古到今，犹太人以精于商务金融而闻名于世。他们在经商时只遵守法律，充分利用许多别人不屑利用的机会而致富。他们中的一部分人只要有会，只要不违法，那怕做法过于残忍、刁钻、卑鄙，也要大赚其钱。例如，趁发生灾难、战争和各国间汇价浮动以及别人破产之机大发其财。

犹太人生存的秘密是他们采取现实性、建设性的态度解决问题。多数犹太人都能成为成功实业家的原因之一就是：从现实中发觉隐藏的需要。他们不会过多地纠缠于理论、常理，面对现实就是他们的生存学问。

“伟大的”生存哲学

相信自己，便会攻无不克，不能每日超越一个恐惧，便从未学到生命的第一课。

——《摩西的书》

这个故事是真实的：二战中期，德国本土已经有几十万犹太人遭到法西斯的屠杀。此时有一位犹太富商，他的家产与财富都被政府没收，全家人也被特务监控了。在危机来临前，他与两个儿子秘密谈话：“我的生命已经没有保障，你们要尽量活命，我的生意朋友有几百个，但是最可靠的只有两个人，他们都是日耳曼德国人，是我几十年的朋友：一个是木材商，我年轻的时候，在他店里做工，后来他帮助我发财致富，他对我有恩，但是我至今还欠他一笔钱，现在实在是无力偿还。我欠木材商的很多。还有一位是银行家，他年轻的时候在我店里做工，后来我帮助他发财致富，他现在成了很有实力的银行家，也很尊重我。银行家欠我的很多！”说完，犹太富商拿出了两封书信，交给这两个儿子，让他们拿着信赶快逃命。这两个儿子在半夜偷偷地溜出家门跑了。

在路上，他们商量了一下，小儿子说：“我不能去木材商那里，因为我们的父亲欠了木材商的钱，他会告发我的，我不能求他帮助。我要去银行家那里，因为银行家欠我们父亲的恩情很多！”大儿子同意，于是两个人就分开行动了。

大儿子终于找到了木材商，木材商非常恼火：“你父亲欠了我的钱，还欠了我的不少恩，现在又来找我？……唉，没办法，好事做到底吧，

我送你走。”于是木材商帮大儿子办了出国护照，又给了他一些钱，把大儿子从德国送了出去。

大儿子经历了种种艰难困苦活了下来，“二”战结束以后，他到处寻找他的家人，终于有了结果：他的父母都死在集中营，他的弟弟也死在了集中营。集中营的记录是：他的父母是经过政府批准逮捕的“违法”的犹太商人。而他很特别，他弟弟住在一位德国银行家的家里，半夜，银行家偷偷地报了警，说有个犹太青年到他家里威胁到他的安全，德国警察将他弟弟逮捕，并送进了纳粹集中营，最终在集中营死去了……《摩西的书》中有这样的哲理：帮助过你的人还会努力帮助你，即使你欠他的；而你帮助过的人他却不会帮助你，即使他欠你的！

犹太人认为，生存有两个重要的条件：坚持和忍耐。许多人失败，都是因为他们没有恒心和忍耐力，没有那种不屈不挠而且百折不回的精神。在经商的过程中也是这样，常常会被一些不利的因素所阻挠，就像登山常被雪崩、寒冷的天气、不可预测的风暴所阻挠一样。但是在这种情况下，一个优秀的商人绝不会放弃，他们不仅有坚持和忍耐，还有意志和信心。一切胜利都开始于每个人的求胜的意志和信心。一个人只要有自信，那么他就能成为他希望成为的那种人。一个人要永远保持成功的自信！无论在任何情况下，你都要依靠自己、相信自己、挖掘自己、发挥自己，只有你自己才能主宰你自己。

在犹太商人看来，自信是自身的一种信念，是对自己的一种肯定。这将使他人尊重并信任你。如果你自己对自己都不信任，又怎么能指望别人信任你呢？

当遇到挫折时，如果你认为自己被打倒了，那么你就真正地被打倒了。如果你认为自己仍屹立不倒，那你就会战胜挫折屹立不倒。如果你认为自己会失败，那你必败无疑。

伊莎贝拉是犹太人，由于房产销售情势大好，她决定代理销售活动房屋。当时很多人告诉她不应该这样做，说她不可能做得好。她的顾问

当时忠告说：“你看竞争多么激烈呀！此外，你在销售活动房方面又有多少实际经验？”而伊莎贝拉女士却对自己充满了信心。她自己也承认的确缺少资金，而且也缺乏经验。“但是，”她接着说，“我收集的资料显示，活动房屋这个行业正在扩展。我分析研究了可能遇到的竞争。我也预料到会犯一些错误，但是我知道我在销售方面可以做得比任何人都好。我会尽我的努力很快地去赶上别人。”

最后，她还是毫不动摇地行动了。她那坚定不移的信心赢得了投资者的信任，使她得到了几乎不可能得到的优惠——一家活动房屋制造商答应，在不需要现金的条件下，供应她一些少量的存货。就这样，伊莎贝拉获得了很大的成功。当年，她卖出了超过 100 万美元的活动房屋。这所有的一切归根到底都是因为她对自己充满了信心。

犹太人认为做任何事都要有信心，一切胜利皆始于个人求胜的意志和信心。在日常生活中，强者不一定是胜利者，但是，胜利者都是有信心的人。一个人要永远保持成功的自信，在每做一件事前告诉自己，这一次一定会成功的。信心将随着你每一个目标的实现而增长。而随着信心的增长，你也会有更高的目标，取得更大的成功。

犹太人的习惯是不相信任何人，甚至连自己的父母和妻子也不相信。于是，这些父母便从小就教育自己的孩子，世界是复杂的，绝不能轻信任何人。有这样一则故事正好说明了犹太人的教育方法：有一天，3 岁的约翰和姐姐在客厅里玩得正高兴，爸爸从外边回来了，他把约翰放到壁炉台上，然后松手道：“约翰，跳到爸爸怀里来。”约翰因爸爸也和自己玩，显得很高兴，笑着往爸爸怀里跳。可是，当约翰快要落到爸爸怀里时，爸爸却突然抽回了手，约翰摔在地上，哇哇地哭开了。小约翰哭着跑到坐在对面沙发上的妈妈怀里，妈妈也只是笑着说：“爸爸真坏！”父亲则站在一旁，以嘲弄的眼光望着可怜的上当受骗的小约翰……犹太人认为这样做是很正常的，他们说：“像这样重复几次，孩子就自然认为，爸爸也不可相信，这样他们以后自然就不会轻信任何人。”

这种只信自己的思想，是孩子们独立意识形成的基础。

从小在家庭中，孩子便以一种平等的身份和父母相处，即使父母是大富翁，他们也直呼其名。正是这种平等和独立的思想，使孩子从小就认识到，要想生活得舒适，就得自己去奋斗争取！所以，他们年满18岁后就开始独立生活，自己赚钱养活自己！正因为这种从小开始的教育，他们很早就能适应社会，找到解决生计的方法，而且凡事都小心谨慎，很少上当受骗。

其实，在生意场上是最忌轻信的。商场如战场，一不留神就会遭受巨大损失。正因为犹太人从不轻信别人，不被许多事物的表象所迷惑，所以才能在生意场上纵横捭阖。很有趣的是，他们不仅不相信父亲和朋友，而且连自己的妻子也不相信。正因如此，许多犹太人为了避免婚后遇到麻烦，就干脆不结婚，独身的犹太富翁很多。这正如一位终身不娶的犹太大律师所言：“娶了老婆，她定会觊觎我的财产。为了得到财产，说不定什么时候她就会将我谋杀，我何必冒生命和财产的危险去结婚呢？”

犹太人就是这样，也就是《摩西的书》中所讲的：“不要听信免费治病的医生。”

犹太民族：最为坚硬的民族

“在5762年，还有7天就是新年，在西方大陆上一个新的城市里，一场邪恶的攻击降临到我们头上。有472个我们族裔的人以及其他族裔的人死于这场攻击。”这是不是某部科幻小说中的一个戏剧性的开头呢？不是。这是关于2001年9月11日纽约世贸双塔遭遇恐怖袭击事件在那些正宗的犹太人编年史中有可能出现的一段叙述。

2001年9月11日，离那些欧洲人的新年（圣诞节）还差得很远，离华人的农历新年则差得更远。但是这一天离“罗什·哈桑纳”——犹太人所过的新年只差7天。

2001年是犹太历的5762年。对于欧洲人来说，犹太人始终显示着在时间和空间上的相对独立性。犹太人的独特性源于他们光荣的早期历史。这段“历史”类似于神话，如果从现代学术标准来看，那实在不能算作是历史。

尽管早期的历史不是那么清晰，但在“亚伯拉罕系列”的宗教（犹太教、基督教和伊斯兰教同称亚伯拉罕为他们共同的先祖）中，犹太教仍被认为是最古老的，是其他两个宗教的源头。从犹太教言中说的“上帝创造世界”那一刻算起，今天的犹太人就生活在第5766年（就是我们的2005年）。

犹太人的神话传说中说，所有犹太人都起源于地中海东岸的一个狭小区域，现在人们把这个区域叫做以色列和巴勒斯坦。而在更早的时候，犹太人被认为是生活在底格里斯河与幼发拉底河流域，也就是人们现在叫做伊拉克和伊朗的这个地方。犹太人说过去有一位叫做摩西的领袖兼律法创新者，这个人曾经在一次起义中集合起了在埃及受奴役的犹太人的部众，失败后乘着船从红海那里逃走了（也可以如神话中所说是劈开了红海；从红海的海底走了过去）。

站在人类学的角度来看，全世界部族的内部凝聚力根源都是一样的，即神圣的等级：本部族比其他部族更高贵。一些部族的名称甚至暗示着本部族在血缘上的高贵性，比如，“以色列人”这个名称就暗示着他们来源于亚伯拉罕正室生的儿子“艾萨克”。

在这以后的时代中，作为一系列灾难的结果，犹太人开始被驱散到世界各地。在希腊、罗马文明的鼎盛时期，“不可理喻”的犹太教被视为是简单而且原始的；在当时罗马的奴隶制下，犹太人一直做为奴隶而被买卖的。

除了上面所说的偏见以外，罗马人还有更多的理由来讨厌东地中海地区的所有闪米特人（包括古阿拉伯人和古犹太人）。在奥古斯都大帝执政的罗马帝国鼎盛时期，犹太人因不愿意在自己的寺庙中向这位皇帝