CEB 长喜英语

周一至周四，一天一课
周五至周日，回味复习

POOK

词汇周计划

循环学习 • 巧妙记忆 • 浓缩释义 • 鲜活语境

每课4组
每组4块
循环学习
及时复习
抗遗忘

词根记忆
联想记忆
谐音记忆
轻松有趣
防枯燥

合并重义
精简冗义
凸现生义
整洁实用
减负担

时新例句
真题例句
真实语境
即学即用
重应用

每天翻一翻

2011

专四考试 TEM-4

王长喜 主编

九周就过关

内含MP3

華藝出版社
HUA YI PUBLISHING HOUSE

需要全本请访问 www.ertongb



前 言

时间计划

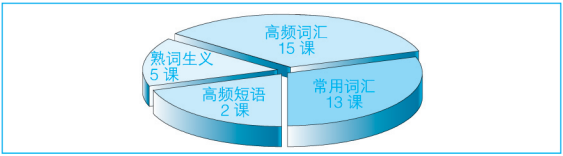
全书学时共9周，每周4课，一共36课——周一至周四，一天一课，周五至周日，回味复习。

考虑第九周将结束，给考生一个全面温习时间，所以，第九周只安排了3课，实际上全书35课。



内容计划

全书 35 课，分为熟词生义、高频词汇、常用词汇、高频短语四大类，瞄准考生最不熟悉、最需掌握、最受困扰、最易忽略的地方，准确用力，避免泛泛，直击软肋。



熟词生义 一个句子，结构很清楚，单词都认识，就是读不懂，为什么？这种情况下，往往就是熟词生义在作怪。

有些词汇，您以为是熟词。其实，您熟悉的往往只是这些词汇的一些常用、常见义项，其他一些不太常用、不太常

见的义项，常常被您忽略了，您并不熟悉。当这些您不熟悉的生义出现时，熟词就成了生词。

熟词生义在考试中经常出现，成了很多考生的拦路虎。



- Every year a few colleges and universities in the US managed to book high-profile speakers. 每年美国有几所大学会预约到高知名度的演讲人。[10 阅读]

高频词汇 同是大纲词汇，在考试中的作用、复习中的位置却不同。有些词汇考试中出现次数较多，考查程度也较深，且往往为考生所不熟悉，这些词汇，即我们说的高频词汇。

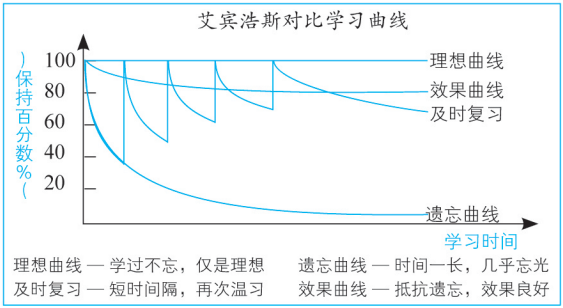
高频词汇，听力、完形、词汇、阅读、写作中都能碰到、用到，且往往出现在考点中，要求考生听力中能听懂、阅读中能读懂、写作中会使用，是考试中最活跃的分子，很大程度上决定着一次考试的成败。

这些高频词汇，往往是您所不熟悉、有一定难度的词汇，是您词汇复习中最需熟悉、掌握，最需夯实、深学的词汇。

- Moreover, he thinks he can improve the existing conditions and enjoys trying to solve the problems which this involves. 而且，他认为他能够改善现有的状况，并且很享受解决相关问题的过程。[10 阅读]
- It involved rules between Washington and Tokyo covering U.S. forces and their dependents in Japan. 这涉及到美国和日本间就美国军队及其在日本的家属问题制定的规章制度。[10 听力]

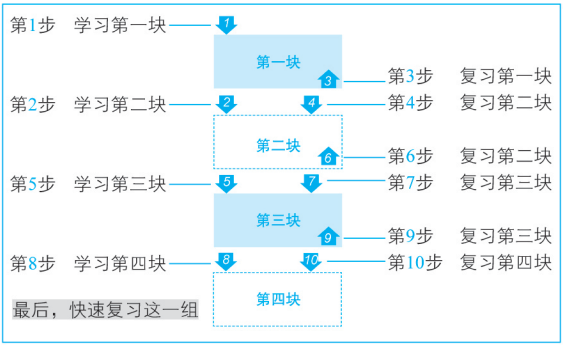
每课学习

每课词汇，我们科学分组、分块，循环学习、复习——每课分4组，每组分4块，每块5个词，凸显轻巧、快捷。



从上面的艾宾浩斯对比学习曲线可以看出，要想有效学习、抵抗遗忘，最直接、最有效的方法就是——及时复习。

每组学习 每组分4块，每块5个词，每块之间用版式区分，块间标上学习步骤，指导您学习、复习循环进行。



常用词汇 常用词汇考试中出现的次数也较多，也需要考生认识、熟悉、理解。但，这部分词汇，往往难度并不大，考生也有一定熟悉，一般不会因这些词做题出现障碍。

常用词汇，对于我们提高做题速度、保证基本分数，至关重要。对这些词汇，尽管不是太难，也需要全面掌握的。

- Over the past several decades, the U.S., Canada, and Europe have received a great deal of media and even research attention over unusual phenomena and unsolved mysteries. 在过去的几十年里，美国、加拿大、欧洲的一些奇异现象和未解之谜引起了大量媒体甚至研究者的关注。[10 阅读]
- Britain has a well-respected higher education system and some of the top universities and research institutions in the world. 英国具有口碑极好的高等教育系统及一些世界顶级的大学与研究机构。[10 听力]

高频短语 短语学习，被很多考生有意无意地忽视。其实，和熟词生义一样，短语也是考试中经常迷惑您、绊住您的理解陷阱——单词都认识，就是看不出是一个短语，或看出是但不认识，都影响理解。

- This new study suggests that the new man feels a little more at home in Europe than in Australia.这项新的研究显示，新派男人在欧洲比在澳洲感觉自在一些。[10听力]
- Ok, so let's go through the trivial details again. Two adults. Eight days in Britain from April 26 to May third. 好了，那么让我们再把琐碎的细节仔细核查一下：两个大人，从4月26日到5月3日在英国待8天。[10听力]

需要全本请访问 www.ertongb

【巧记】 谐音："啊，简单"→有了日程表，执行就简单了→议事日程

■ **curb** *vt.* 控制，约束 *n.* 起控制作用的事物

【巧记】 谐音："刻薄"→为人刻薄，爱控制别人→控制

鲜活语境

35课学习，每个词都给出了真实、生动的例句，语境丰富、记忆鲜活。一词一记、一词一句，学习起来毫不呆板。

时新例句 从最新语料中精心筛选，用法地道、语义准确，学一个词汇，马上感受她在实际中的应用，即学即用。

■ Besides an infectious voice, Sarah Brightman's charm made her a very popular singer. 歌手莎拉·布莱曼除了具有感染力的嗓音外，她迷人的风度使其深受人们欢迎。

■ Games held in Beijing presented itself as a refreshingly Green Olympics, which added momentum to the worldwide endeavor for environmental protection.北京奥运以绿色清新的面貌出现，为世界环保运动注入新的动力。

真题例句 从最新真题中精心挑出，蕴含考点、彰显重点，学一个词汇，直接领会她在考试中的面目，身临其境。

■ He is highly imaginative since he often has to look for relationships in data which are not only complex but also frequently incomplete. 他极富想象力，因为他经常必须去寻找数据之间的联系，这些数据不单是复杂而且往往不完整。[10阅读]

■ This has been a summer of discontent because an entire coastline has been monopolised by profiteering bathing clubs. 这个夏天令人不满，因为整个海岸线都被牟取暴利的洗浴俱乐部垄断了。[10听力]

上述学习、复习循环步骤，一开始您或许不太熟悉，跟着做几次后就会得心应手了，学习起来会更显科学、有趣。

每课学习 每组学习按照上述步骤循环进行，每课4组的学习，同每组4块的学习、复习步骤一样，同理进行。

巧妙记忆

35课学习，几乎每个词汇都给出了活泼、有趣的记忆方法，巧妙、实用，给您的词汇学习注入了轻松、注入了快乐。

词根记忆 词根，是英语词汇构成、衍生的主线，词根记忆，是词汇记忆最科学、最形象的方法，形、义兼有之。

■ **abnormal** *a.* 反常的；异常的

【巧记】 词根：ab(不) + normal(正常的) →不正常的→反常的

■ **abstract** *vt.* 做…的摘要；抽取*n.* 摘要

【巧记】词根：abs(离去)+tract（拉) →把大意从文中拉出来→摘要

联想记忆 联想，是词汇记忆最具灵感、最具快乐的记忆方式，记忆有联想，枯燥一扫光。联想记忆——快乐原创。

■ **amaze** *vt.* 使大为惊奇，使惊愕

【巧记】 联想：am(是)+aze(音似：“艾滋”) →查出是艾滋病→使大为惊奇，使惊愕

■ **bother** *vt.* 使不安 *vi.*烦心 *n.*令人烦恼的人；烦恼

【巧记】 联想：哥哥 (brother) 丢了儿 (r 的谐音) 很烦恼 (bother)

谐音记忆 读音，是词汇学习必备的一环，读音中，恰恰蕴含着很多记忆的方法，往往会心一笑间，单词记住了。

■ **agenda** *n.* 议事日程

听力练习

35课学习，我们在每课、每页中都挑选部分例句，对例句中某个词汇或短语挖空，设计听力练习，并在页底处给出答案。

【例句】Members of highly ranked groups can be __1__ by coming into contact with the bodily secretions. 社会高阶层的成员如果接触到身体分泌物就会被污染。[10 阅读]

【例句】Iraqi lawmakers are expected to vote on a security __2__ by Wednesday. 伊拉克的立法者有望在周三之前就安全协议进行表决。[10 听力]

key	1. polluted	2. agreement

我们为全部词汇、短语和部分精选的例句做了由专业外教朗读的录音，附一张MP3。

目 录



第一篇 熟词生义

第1周
Lesson 1 2
Lesson 2 19
Lesson 3 37
Lesson 4 54

第2周
Lesson 5 73

第二篇 高频词汇

第2周
Lesson 6 90
Lesson 7 108
Lesson 8 126

第3周
Lesson 9 146
Lesson 10 164
Lesson 11 182
Lesson 12 200

第4周
Lesson 13 219
Lesson 14 237
Lesson 15 255
Lesson 16 273

第5周
Lesson 17 292
Lesson 18 309
Lesson 19 326
Lesson 20 344

需要全本请访问 www.ertongb

第三篇　常用词汇

第6周
Lesson 21 362
Lesson 22 379
Lesson 23 396
Lesson 24 413

第7周
Lesson 25 431
Lesson 26 448
Lesson 27 464
Lesson 28 480

第8周
Lesson 29 497
Lesson 30 514
Lesson 31 530
Lesson 32 546

第9周
Lesson 33 563

第四篇　高频短语

第9周
Lesson 34 579
Lesson 35 592



第一周

周一至周四，一天一课

周五至周日，回味复习

Lesson 1 Mon.

熟词生义

第一组

1

abroad [ə'brɔːd]

熟义：*ad.* 到国外，在国外
生义：*ad.* 在传播，在流传
例句：*The* ___1___ *soon got abroad.* 谣言很快传开了。

absence ['æbsəns]

熟义：*n.* 缺席，不在；缺席的时间，外出期
生义：*n.* 缺乏，不存在
例句：*The absence of color in that drawing makes it* ___2___*.* 那幅画因没有着色而显得晦暗。

absent ['æbsənt]

熟义：*a. (from)* 缺席的，不在场的
生义：*a.* 心不在焉的，茫然的
例句：*He looked at me in an absent way.* 他茫然地望着我。
考点：*an absent-minded professor* 一位心不在焉的教授

academic [ˌækə'demik]

熟义：*a.* 学校的，学院的
生义：*a.* 学术的；纯理论的；不切实际的
n. 大学教师
例句：*The* ___3___ *perfect speeches of many American academics are far from natural.* 很多美国大学教师完美无缺的演讲是极其不

key 1. *numə(u)r* 2. *dull* 3. *incredibly*

自然的。[08 阅读]

accent ['æksənt]
熟义：*n.* 口音，腔调
生义：*n.* 重音，重音符号 *vt.* 重读
例句：*In the word "thunder", the accent is on the first syllable.* "thunder"这个词的重音在第一个音节。

ache [eik]
熟义：*vi.* (隐隐地、持续地)作痛 *n.* 疼痛
生义：*vi.* *(for/to)*渴望
例句：*I was aching for home.*我很想回家。

acid ['æsid]
熟义：*n.* 酸，酸性物质 *a.* 酸的，酸味的
生义：*a.* 尖刻的，刻薄的
例句：*His __1__ were rather acid.*他的话相当尖酸刻薄。

act [ækt]
熟义：*vi.* 行动；举止；表演；见效 *n.* 行为
生义：*n.* 法令；(一)幕
例句：*She was __2__ in Act One of Carmen.*她在《卡门》的第一幕中演得好极了。

address [ə'dres]
熟义：*n.* 地址 *vt.* (在信封或包裹上)写姓名或地址
生义：*vt.* 对…发表演说；称呼 *n.* 演说；谈吐
例句：*Steve Jobs' address at Stanford University is also considered one of the best in recent __3__.*史蒂夫·乔布斯在斯坦福大学的演讲也被认为是近来人们记忆中最好的演讲之一。[10 阅读]

adequate
熟义：*a.* 足够的，充足的

key
1. remarks　2. magnificent
3. memory

['ædikwit] 生义：*a.* 适当的；胜任的
例句：*She proved adequate to the job.* 事实证明她能胜任此项工作。
考点：*be adequate to the job* 能胜任这项工作

6

5

7

熟词生义

advanced [əd'vɑ:nst]
熟义：*a.* 超前的；先进的；高级的，高等的
生义：*a.* 年迈的；后阶段的
例句：*These students take __1__ courses to prepare for advanced study.* 这些学生参加专业课程，为深造做准备。
考点：*be advanced in years* 上了年纪 / *advanced disease* 疾病晚期

age [eidʒ]
熟义：*n.* 年龄；老年；时代，时期；[常 *pl.*]很长的一段时间
生义：*v.* (使)显老；(使)变陈旧；(使)成熟
例句：*Worry aged him quickly.* 忧虑使他老得很快。
考点：注意 *aged* 作前置修饰语和后置修饰语的两种不同意思：*an aged man* 老人 / *a man aged 50* 50 岁的男人

agent ['eidʒənt]
熟义：*n.* 代理人；代理商；经纪人
生义：*n.* 政府特工人员；政府代表；动因，原因；剂
例句：*The __2__ has been an agent for social change.* 善举一直是社会变化的动因。

aggressive
熟义：*a.* 侵犯的；侵略的；挑衅的

key 1. special 2. charity

[ə'gresiv]

生义：*a.* 敢做敢为的；有进取心的

例句：*A good salesman must be aggressive if he wants to* __1__ .一个好的推销员要想成功一定要有闯劲。

air

[ɛə]

熟义：*n.* 空气；空中

生义：*vt.* 播送;晾干;使通风;使公开 *n.* 样子

例句：*Millions of people watch the show which airs from September right up to* __2__ . 数以百万计的人观看从 9 月一直播送到圣诞节的节目。*[09* 听力*]*

考点：*air the room* 使房间通风*/air his views about politics* 公开他的政治主张

9

8

10

alive

[ə'laiv]

熟义：*a.* 活着的;存在的;在起作用的;活跃的

生义：*a.* (*to*)注意到的;敏感的;(*with*)充满的

例句：*The lake is alive with fish.* 湖里满是鱼。

考点：*be alive to the dangers* 注意到危险

anchor

['æŋkə]

熟义：*n.* 锚；给人安全感之物(或人) *v.* 抛锚；停泊

生义：*v.* (使)固定；主持节目

考点：*anchor the roof* 固定房顶 */anchor the top-rated news show* 主持要闻节目

anger

['æŋgə]

熟义：*n.* 怒，愤怒

生义：*vt.* 使发怒，激怒

例句：*He was angered by the* __3__ *of the*

key	1. succeed	2. Christmas
	3. selfishness	

argue ['ɑ:gju:]

熟义：*vi.* 争论；争吵；争辩

生义：*vt.* 提出理由证明，(坚决) 主张；说服，劝说

例句：*He argues for the role of school in __1__ social problems.* 他提出理由证明学校在解决社会问题方面担负的职责。[07 阅读]

考点：*argue him into withdrawing his complaint* 说服他撤回投诉

arm [ɑ:m]

熟义：*n.* 臂；前肢；臂状物；扶手

生义：*n.* [*pl.*]武器；兵种 *vt.* (with)用武器装备；配备

例句：*We set out armed with warm clothes.* 我们出发时带了御寒的衣服。

第二组

1

army ['ɑ:mi]

熟义：*n.* 军队；陆军；军

生义：*n.* 大群，大批

例句：*An army of waiters served at the*

arrest [ə'rest]

熟义：*vt.* 逮捕；拘留；扣留

生义：*vt.* 使停止；阻止；吸引

例句：*Her __3__ tone arrested my attention.* 她警告的口气引起了我的注意。

考点：*arrest the decline* 制止衰退/*arrest the bleeding of blood* 止血/*arrest sb's eye* 惹人注目

key 1. solving 2. banquet 3. warning

article ['ɑ:tikəl]

熟义：*n.* 文章；物品；冠词
生义：*n.* 人；条款
例句：*But, apart from his __1__ with the FBI, Disney was more or less the genuine article.* 但是，除了他与美国联邦调查局的合作外，迪斯尼或多或少都是一个真诚的人。[05 阅读]

ash [æʃ]

熟义：*n.* 灰，灰烬
生义：*n.* 骨灰
考点：*burn dead bodies to ashes* 把死尸烧成骨灰

attend [ə'tend]

熟义：*v.* 出席；参加；上(学)
生义：*v.* 照料，看管；(*to*)专心于，致力于
考点：*attend (to) sb* 照顾某人 */attend to a financial transaction* 致力于金融交易

attitude ['ætitju:d]

熟义：*n.* 态度，看法
生义：*n.* 姿势
例句：*Her hands were folded in an attitude of prayer.* 她双手合拢成祈祷的姿势。*/He sat in an easy attitude.* 他以舒适的姿势坐着。

avenue ['ævinju:]

熟义：*n.* 林荫道；大街
生义：*n.* 途径；手段
例句：*We will __2__ every avenue until we find an answer.* 我们将探索一切途径，直到找到答案。

key | 1. affiliations | 2. explore

需要全本请访问 www.ertongb