完全标注价格

中国茶一本通，全面收录常见茶和小众珍稀茶

2011-2012

茶叶

鉴赏购买指南

182种茶详细特征及品鉴方法，均标注最新市场参考价格

权威专家精心著述，最实用的茶叶识别、品鉴、冲泡、选购指南



756幅精美照片

全面展示182种茶的干茶、茶汤、叶底

彻底让您明白喝茶门道，轻松谈茶论道

中华全国供销总社杭州茶叶研究院国家一级评茶师
国家茶艺师资格考试考评员、国家高级评茶员
赵玉香
俞元宵 /主编

吉林出版集团
时代文艺出版社
ZITO 紫图

需要全本请访问 www.ertongbook.com

主编简介

赵玉香



高级工程师、国家一级评茶师，从事茶叶工作近30年，供职于中华全国供销合作总社杭州茶叶研究院、国家茶叶质量监督检验中心。历任国家茶叶质量监督检验中心感官审评室主任、劳动和社会保障部特有工种职业技能鉴定站副站长、国家茶叶质量监督检验中心副主任等职。主持制修订国家标准《茶叶感官审评室基本条件》、《大叶种绿茶》、《紧压茶原料要求》、《评茶员》、《茶粉末和碎茶含量的测定》、《茶叶感官审评术语》等多项。主持编著了《评茶员》国家职业资格培训教材，参与编写了《茶艺师》国家职业资格培训教材、《饮茶与健康》等著作。主持举办了一百多期“茶叶感官审评技术”及“评茶员（师）”培训班，培训国内外及港澳台学员一万余人次。多次参加全国性茶文化节各大茶类的名优茶评比活动，如“全国茉莉花茶评比”、福建省与北京奥运经济研究会连续三年联合举办的“人文奥运，茶香世界”名优茶评比、“贵州省十大名茶”评比、上海茶博会名优茶评比等。

俞元宵



时尚茶人，国家茶艺师资格考试考评员、国家高级评茶员。因喜爱茶，遍访茶区，行万里路，或陡峭悬崖边，或千亩云霓处，寻觅佳茗，珍惜与茶的结缘。致力于茶文化的推广，热衷于茶、茶器、插花艺术、香事及葡萄酒文化等的探索与学习。

（书中全部茶艺由俞元宵女士亲自演示）

鸣谢
本书封面拍摄所用茶具及场地由
北京观复博物馆商店提供，
特此感谢！


茶


茶

完全标注价格

中国茶一本通，全面收录常见茶和小众珍稀茶

2011-2012

茶叶

鉴赏购买指南

中华全国供销总社杭州茶叶研究院国家一级评茶师　赵玉香
国家茶艺师资格考试考评员、国家高级评茶员　俞元宵　/主编



吉林出版集团
时代文艺出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

编者序

茶香满溢的生活

宋人吴自牧在《梦粱录·鲞铺》里说“盖人家每日不可阙者，柴米油盐酱醋茶”，实际上，茶在中国人的心目中，早已超越每日不可或缺而化为人们血液里的一部分，融合成一种独特文化，甚至以某种形态显现在我们民族的面孔中，很难想象没有茶的存在，生活会有多大改变。

中国是茶树的原产地，饮茶也是中国人的首创。中国许多的帝王将相、文人墨客都把茶看作是一种修身养性，甚至是高雅精神的寄托，于是饮茶便逐渐形成了一种文化。随着茶马古道的开辟，茶文化逐渐蔓延到世界各地，以至到了今天，世界上已有50多个国家种茶，160多个国家和地区的人民饮茶，即便饮茶方式各有不同，但都深深打上了中国的烙印。

当下生活节奏越来越快，都市的重压和疲劳更突显出茶的价值。轻轻泡上一杯茶，袅袅清香，不仅缓解了疲惫，放慢了步伐，也让我们远离了繁琐紧张的尘嚣，更为科学健康。茶疗作为一种带有浓重的中国特色养生方式，不仅天然保健，还是一个真正由内而外滋养的过程。唐代大医学家陈藏器说“诸药为各病之药，茶为万病之药”，可见喝茶对身体的益处。

绿茶的清新，红茶的情调，普洱茶的醇厚，细细地品味，发现生活其实亦如品茶——只有悠然地迈着步子，才能领略到绝美的风景。以茶当酒也好，保健疗效也罢，一杯佳茗就如一个相见如故的老友，滋润着我们的生活，调节出色彩和亮光。

然而，茶文化虽早已是中国人血脉的一部分，喝茶却仍是一门高深遥远的学问。面对茶叶等级真假辨别、购买方式、冲泡品饮以及纷繁的茶类知识，很多人都有着千丝万缕的疑惑却一直找不到切实彻底的解决办法。

全书有以下几大特点：一是我们特地邀请了权威专家赵玉香、俞元宵老师为本书精心挑选茶种、详细标注品茶鉴赏知识，并配以专业的茶艺演示；二是收录182种中国常见茶和小众珍稀茶，并特地组织了专业的摄影团队在两位专家的指导



下拍摄了756幅原色干茶、茶汤、叶底、茶具、茶园、茶艺演示等精美图片，具有很高的欣赏价值，三是对书中所有茶品均标注了市场参考价格。

尤其需要说明的是，茶叶因其年份、地域性、时令季节、采摘标准、加工制作、品牌、等级等差异，价格多变复杂，但为了方便读者购买和进一步对比参照，我们特地组织了专门人员对本书中的茶叶价格进行各种方式的考证，一是考察了近100家实体店的价格；二是通过电话连线的方式咨询了相关厂家；三是查阅了大量专业杂志和信息。但因茶叶的等级、规格、销售区域的不同，其中所标注的茶叶价格仅仅是该茶的区间价格，仅供读者参考，在实际购买时，请以实际价格为准。

全书分为综述篇和茶叶篇两部分。综述篇是对整个茶知识体系的梳理，使读者便捷了解茶文化、茶分类、茶区分布、制作工艺、茶具以及有关茶专业术语方面的知识。茶叶篇按七大茶类——绿茶、白茶、黄茶、青茶（乌龙茶）、红茶、黑茶、工艺花茶来排列，详细阐述每种茶的产地信息、采摘标准、标准的冲泡方法和品饮忌宜。每款茶汤都是经权威专家指导，按标准方式冲泡而成。每款干茶形态、叶底风格不仅可以参照比较，还可供真伪辨别之用。

中国茶文化博大精深，茶叶知识纷繁复杂，涉及面广，文字和图片难免存在不足之处，祈望广大读者谅解并指正！

最后，本书文字编著、图片拍摄到编排制作等，无不渗透着诸多人的心血，也得到许多同行和机构的热情支持，在这里一并表示感谢！

编者谨识

2011年5月

特此鸣谢

在编辑本书的过程中，我们得到了茶叶同道们的鼎力相助，由于他们无私地提供优质上乘的茶叶与精致典雅的茶具，使得本书图片的质感与品位得到整体提升。在此我们特别鸣谢：

中华全国供销合作总社杭州茶叶研究院高级工程师赵玉香女士；

茶叶世家、国家茶艺师资格考试考评员、国家高级评茶员俞元宵女士；

中华全国供销合作总社杭州茶叶研究院工程师邹新武先生；

广州盈誉茶叶有限公司高级评茶师桂埔芳女士；

江苏溧阳市茶果站高级工程师刘新玲女士；

陕西省产品质量监督检验所高级评茶师张建成先生；

湖北省茶叶总公司副总经理高级工程师乐清典先生；

北京市西城区马连道茶缘茶城“翰云轩”茶庄总经理林锡煌先生；

北京威远腾达贸易有限公司北京马连道茶叶总公司囡儿春茶叶店总经理周凤玉女士；

北京市观复博物馆商店。

一杯佳茗似好友，茶香淡雅情更浓。再次感谢同道们的热情合作与友好支持！



观复博物馆商店



马连道“翰云轩”茶庄

目录 | contents

编者序　茶香满溢的生活……4
特此鸣谢……6
本书内容导航……14

导读篇

第一章　茶叶的起源与历史
一、中国茶叶源流……18
二、中国人饮茶的历史……20
三、茶的外传与茶文化的交流……23

第二章　认识中国茶
一、认识茶树……26
二、茶叶的分类……28
三、茶叶的形状……30
四、茶叶制作技术的发展与演变……32
五、中国现代茶区分类……38

第三章　茶道文化
一、茶道是什么……44
二、各族茶俗文化……46

第四章　新手学泡茶
一、怎样才能沏一杯好茶……50
二、茶叶品评专业术语……53

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第五章 茶叶的储藏与饮用

一、茶叶储藏的“五忌”.....56
二、茶叶的最佳储藏方法.....57
三、茶叶的成分.....58
四、科学饮茶与禁忌.....59

第六章 茶叶的购买与茶具

一、如何购买茶.....62
二、茶庄老字号.....63
三、中华茶具，历久弥新.....65
四、四大茶具泡茶方法.....73

茶叶篇

第七章 清新醇和：绿茶篇

一、绿茶的起源.....86
西湖龙井.....94
狮峰龙井.....96
钱塘龙井.....97
大佛龙井.....98
越乡龙井.....99
扁形白茶.....100
千岛玉叶.....101
建德苞茶.....102
径山茶.....103
鸠坑毛尖.....104
江山绿牡丹.....105
泉岗辉白.....106
顾渚紫笋.....107
安吉白茶.....108
余姚瀑布仙茗.....110
羊岩勾青.....111
临海蟠毫.....112

惠明茶 113
仙都笋峰 114
松阳银猴 115
武阳春雨 116
泰顺三杯香 117
开化龙顶 118
南京雨花茶 119
洞庭碧螺春 120
溧阳翠柏 122
沙河桂茗 123
幽香苏翠柏 124
泰顺云雾茶 125
无锡毫茶 126
太湖翠竹 127
金山翠芽 128
茅山青峰 129
阳羡雪芽 130
宝华玉笋 131
六安瓜片 132
太平猴魁 134
顶谷大方 136
休宁松萝 137
黄山毛峰 138
敬亭绿雪 140
金山时雨 141
白毛猴 142
三省毛尖 143
乐昌白毛茶 144
贵定云雾茶 145
都匀毛尖 146
绿宝石 148
湄潭翠芽 149
凤冈锌硒茶 150
春江花月夜明前毛尖 151
石阡苔茶 152
清水塘·清池翠片 153
雷公山银球 154
梵净山翠峰 155
信阳毛尖 156
真香茗 158

昌臣绿针 159
贡羽茶 160
武当道茶 161
碣滩茶 162
古丈毛尖 163
婺源仙枝 164
上饶白眉 165
庐山云雾茶 166
狗牯脑 168
日照绿茶 169
午子仙毫 170
定军茗眉 171
汉水银梭 172
午子仙茗 173
午子翠柏 174
秦巴雾毫 175
紫阳毛尖 176
女娲银峰 177
商南泉茗 178
宁强雀舌 179
峨眉竹叶青 180
巴山雀舌 181
蒙顶甘露 182
重庆龙珠茶 184

第八章 绿装素裹：白茶篇



一、白茶的品饮重点 186
新工艺白茶 193
白毫银针 194
白牡丹 196
贡眉 198

第九章 金镶玉美：黄茶篇



一、黄茶的分类 200
莫干黄芽 205
君山银针 206

霍山黄芽.....208
霍山黄大茶.....210

第十章 浓郁悠长：青茶篇



一、青茶（乌龙茶）的品饮重点.....212
金观音.....217
安溪铁观音.....218
大坪毛蟹.....220
本山茶.....221
黄金桂.....222
水金龟.....224
铁罗汉.....225
武夷肉桂.....226
白鸡冠.....227
武夷大红袍.....228
半天腰.....230
武夷黄观音.....231
小红袍.....232
不知春.....233
正岩水仙.....234
闽北水仙.....235
矮脚乌龙.....236
永春佛手.....237
梅占.....238
漳平水仙.....239
老丛水仙.....240
凤凰单丛（黄枝香）.....241
凤凰单丛（通天香）.....242
凤凰单丛（芝兰香）.....243
凤凰单丛（桂花香）.....244
凤凰单丛（玉兰香）.....245
凤凰单丛（蜜兰香）.....246
凤凰单丛（夜来香）.....247
金萱乌龙.....248
冻顶乌龙茶.....249
台湾大禹岭茶.....250
梨山乌龙.....251
阿里山乌龙.....252

木栅铁观音.....253
东方美人.....254

第十一章 醇厚隽永：红茶篇



一、红茶的品饮重点.....256
祁门工夫.....259
坦洋工夫.....260
正山小种.....261
金骏眉.....262
银骏眉.....263
政和工夫.....264
白琳工夫.....265
荔枝红茶.....266
英德红茶.....267
信阳红茶.....268
宜红工夫.....269
湖红工夫.....270
竹海金茗.....271
宁红工夫.....272
川红工夫.....273
蜜香红茶.....274
滇红工夫.....276
台湾日月潭红茶.....278
越红工夫.....279
九曲红梅.....280

第十二章 悠悠古道：黑茶篇



一、黑茶的品饮重点.....282
湖南千两茶.....288
天尖茶.....289
云南七子饼（中茶铁饼）.....290
凤凰普洱沱茶.....291
易武正山野生茶.....292
金大益.....293
普洱茶砖.....294
金瓜贡茶.....295
勐海沱茶.....296

云南七子饼（下关七子饼）.....297
01 年简体云 7542.....298
02 年红大益 7572.....299
老班章古树茶.....300
紫大益 7542.....301
301 巴达野生茶.....302
邦盆古树茶.....303
曼娥古树茶.....304
巴达古树茶.....305
南糯山古树茶.....306
勐宋古树茶.....307
布朗山古树茶.....308
贺开古树茶.....309
老树圆茶（生饼）.....310

第十三章 巧夺天工：造型花茶



蝶恋花.....312
花好月圆.....312
茶花依恋.....312
出水芙蓉.....313
拈花微笑.....313
玫瑰仙子.....313
囡儿春.....314
放肆情人.....314
百合仙子.....314
丹桂夫人.....315
含情茉莉.....315
东方佳人.....315
花之恋.....316
红色恋人.....316
水中花.....316

附录一 中国茶叶基本茶类.....317
附妹二 中国茶叶区域分布图.....318

本书内容导航

名称

每款茶的名称，方便查找、检索及购买。

品质概括

每款茶的特色品质概括，深入认识每款茶独特气质。

所属茶类

每款茶的所属类别，方便归类比较。

干茶

茶叶的正品成茶图，购买时重点对比干茶的形状、色泽、整碎、净度来判断茶叶的质量。

茶汤

茶叶全部按照书中建议使用泡茶器具、水温、时间冲泡后的实拍茶汤图，方便读者对比实际冲泡时方法是否正确。

叶底

干茶按标准方法冲泡后的展开叶片，通过对比观察其嫩度、匀度、色泽等可以判断茶叶质量及冲泡方法是否得当。



辨茶品饮方法

权威描述每款茶从干茶形状到品饮的详细特征。

常见品牌

本款茶市场上常见品牌，方便读者购买比较。

干茶形状

每款茶的干茶形态一目了然。

地图

直观了解每款茶的详细地理位置区域。



沏泡茶香

每款茶沏泡后的独特茶香。

最宜茶具

最适宜本款茶的茶具，最能展现本款茶的美感。

最佳产地

每款茶最佳品质区域位置，方便进行区域对比和实地检验。

采摘标准

详细介绍每款茶的采摘时间和具体采摘方式。

参考价格

本款茶的市场价格区间，方便读者购买参考。

需要全本请访问 www.ertongbook.com