

第一篇
低调进入社会,从小事做起





大海能够容纳百川，而高山却很难留住雨水。“泰山不让土壤，故能成其大；江海不择细流，故能就其深；王者不却众庶，故能明其道。”为人处世不可以自命清高，一味地瞧不起他人，并且太好坏分明，而是要能够容纳各种委屈、羞辱、挫折和诽谤才行，要与各种各样的人友好相处才行。哲人告诫我们说：“一个人内心要高贵，但是外表却要谦虚。谦虚并不是屈辱，而是一种为人处世的大智慧。”一个人只有以低姿态进入社会，将来才会有发展的可能，如果一定要以高姿态进入社会，那么既是愚蠢的，又有可能事事不顺利，处处碰壁，时时烦恼。

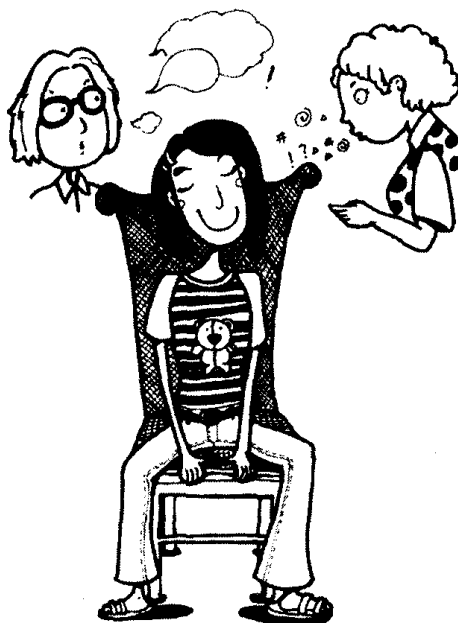
高调进入社会危害很大，低调进入社会欢乐无穷。一个人进入社会的起点一定要低，哪怕你有雄心勃勃的理想和伟大的壮志，哪怕你拥有很高的学历和文凭，哪怕你掌握很高的技术和本领，但是为了你自己将来更好的生存和生活，一开始也要低调谦虚地进入社会。你必须轻轻地收起你的傲骨，首先学会与社会上各种各样的人打交道。一个人如果能够学会从低往高走，那么这就是最幸福的人生之路。让人低看并不可怕，可怕的是一开始被人高看，而后却是被人一次次低看，最后被无情地抛弃。

世上两种人必定惨败，一种是懒惰之人，另一种是骄傲之人。前者什么事都想在“明日”再做，结果总是一事无成；后者瞧不起天下所有人，自认为自己最聪明，常常招来他人的不满和怨恨，于是人人诋毁、咒骂之，最后被恶意的诽谤所吞没。因此，千万别做“懒惰”或“骄傲”之人。

如果把一个人的谦和、诚恳和真实的态度比作冬天的太阳，如果把一个人的狂妄自大、粗暴待人的态度比作冬天的刺骨寒风，那么谁的力量更加巨大呢？肯定是像冬天的太阳一样的人受到人们的广泛欢

迎，而那种狂妄之徒则必遭世人的痛恨。那些自以为高人一等、自以为天下第一的人，就会自我感觉极其良好，就会胆大包天，目空一切，到处说三道四，到处指手画脚，到处盛气凌人，到处惹是生非，殊不知这种蠢行等于在自掘坟墓，于是失败就来临了。我们为什么要这么无知地为人处世呢？可是，悲哀的是许多时候，这些人并没有意识到自己是多么的遭别人的痛恨。这些总是自我感觉良好的人，被别人咒骂的机会也就越多，遭遇人生惨败的概率也就越高。

从来都是“满招损，谦受益”。所以，我们一定要避免那些骄傲自大的言行，常怀谦逊之心与人真诚相处。关于谦虚做人的忠告随处可见：“自伐者无功，自矜者不长。”“不自见，故明；不自是，故彰。”“自知不自见，自爱不自贵。”谦虚使人进步，骄傲使人落后。”曾国藩在自己41岁的时候就感悟人生，认为骄傲自大是自己最大的敌人，人生许多的失败都是因为自傲引起的，于是自己下决心痛改。林肯在年轻的时候也很自负，瞧不起别人，后来意识到这样做是非常不好的，于是痛改前非。



现在社会又有多少人死于自己的骄傲自大呢？难道这些不令人三思吗？！自己一贯以嘲笑别人的口气与他人说话，结果不是显示自己有

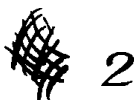
多么的高贵和具有多么高的水平，而是充分暴露了一个人有多么的愚蠢和无知。好谦之人到处有人缘，好傲之人到处有敌人，因此切忌自高自大。把自己看得低一点，把别人看得高一点，是永远不会错的。

一个人可以有高贵的心理，但是不可持有清高之心。一个人越是显示自己有多么的清高，好像比别人高贵不少，越不能说明自己多有水平，多有知识，多有道德，而越是意味着自己是多么的愚蠢，多么的无知。千万不要自命不凡，自以为自己是多么的了不起，并且对周围的人一律的瞧不起。实际上自己这样做是愚笨至极的，更是得不偿失的。因为等于自己给自己砌起了一道高墙，有意割断了与别人的自然联系，让自己陷入孤家寡人的绝地。在社会的关系中，人们总是厌烦那种清高的人，总是喜欢亲近那种和善的人。自认为是鹤立鸡群，认为自己水平最高，他人的水平最低，但结果往往会被别人的唾沫所淹死，被别人的流言所吞没。所以，在任何场合，一个人千万不要有丝毫的清高言行。

即使自己的学问很大，即使自己的水平很行，即使自己的地位很高，也不能产生一点对别人的轻蔑之心。因为轻蔑别人等于轻蔑自己，轻蔑世界等于作践自己，轻蔑环境等于自己与环境作对。你不把别人放在眼里，同样别人也不可能把你放在眼里。尊敬别人等于尊敬自己，重视世界等于重视自己。轻蔑别人的人，容易目空一切，结果经常遭到别人的反对，别人的攻击，最终导致自己走上毁灭的道路。轻蔑世界的人，容易轻狂无知，愚蠢妄想，结果导致自己陷入癫疯的困境。只有那些把自己看得渺小一点的人，才有谦虚谨慎的心理，才不会去犯大错误，才容易得到人们的欢迎，才能够走上成功的道路。

自满往往是一个人无知的表现，也是其不成熟的象征，更是其愚蠢的显示。一个人有自满的思想，就会有夜郎自大的行为，于是骄傲自大的东西多了，就会有目空一切藐视他人的不良语言，而目空一切的恶果会使自己变成一个狂妄之徒。自满就会使自己停滞不前，一旦停滞不前，就会让自己快速后退，快速后退的结果就会使自己变成一个可悲之人。一个人自满就会听不得别人半点的意见，并且会自我感觉极其良好，另外还会主观、武断，最后的结果是自取灭亡。可以说，

自满总是与人生的灾难相伴随，因此自满是人生的另类魔鬼，必须特别警惕。



处世要有宽饶、宽容和忍让之心，这样才能与别人友好相处，其实宽饶、宽容和忍让也是低调进入社会的一种生存技能。对己必须严格要求，对人却要有宽容之心。如果对己宽，对人严，那么这个人马上就没有人缘，并且容易臭名远扬。宽容是疗人救己的一副良药，因为原谅别人能起到药品未有的心疗效果，一是自己马上扔掉了仇恨的毒药，使自己的心理负担大大减轻了，本来自己吃不下、睡不着的愤怒和烦恼现象消失了。二是自己能够集中精力，去干自己应该做的事情，只有自己有本领、有才干，别人才能够高看你。耶稣早就忠告：“爱你的仇人。”另外，“大肚能容，容天下难容之事；开怀一笑，笑世间可笑之人”。“将军额头能跑马，宰相肚里能撑船。”“无度不丈夫，量小非君子。”均是劝告人们宽容的警世名言。《尚书·周书》中说：“有忍，其乃有济；有容，得乃大。”富兰克林在《格言历书》中也说：“对于所受的伤害，宽容比复仇更高尚，鄙视比雪耻更有气派。”因为仇恨只是伤害自己的毒药，而不是帮助自己成功的良药，因此我们一定要多谅解、多宽恕别人。

如果一个人一生只为复仇，那么自己也会白活一辈子，与仇人同归于尽不是最好的办法。莎士比亚曾经说过：“不要因为你的敌人而燃起一把怒火，灼热得烧伤你自己。”如果自己心胸太窄，并且报复心理太强，那么受伤害的并不是你的仇人，恰恰相反，却是你自己本身。因为你整天心存报复，就会终无宁日，就会忘记自己的人生奋斗目标，就会毒火攻心，甚至抑郁而亡。假如别人伤害了我们，我们千万不要愤怒和丧失理智，而是要及时地回避这种小人，继续做我们自己应该做的事情。虽然社会上的小人、恶人是不少的，可是我们不能

因为他们给予我们的一点伤害而记恨终身，愤怒一生，最后影响自己的学习、工作和幸福生活。

学会宽容大度待人很重要，原则问题应该当仁不让，但是鸡毛蒜皮的事情应该一笑了之，不应该认真的事情，该糊涂的时候就应当难得糊涂。如果天天较真，时时愤怒，那么哪里有快乐的日子好过？我们应当明白：宽容大度待人的人，其人生之路是越走越宽广；斤斤计较、刻薄待人的人，其人生之路是越走越窄。因为我们对别人宽让，那么别人也会采取宽让的态度。而如果我们对别人苛刻，那么别人也会采取苛刻的态度。凡事能够忍耐和宽容，既显示自己的涵养，又体现自己的处世水平。如果自己总是背负着仇视他人和环境的恶劣心理，那么无疑天天是自己在吃砒霜。从医学的角度来看，仇恨的心理能引发许多疾病，譬如高血压、胃溃疡等病症，结果自己的复仇计划还没有完全实施，可是自己已经被愤怒的烈火所烧焦，这并不是智者的处世态度，而是愚蠢人的不聪明之举动。



一个人如果总是爱与别人生气，爱与别人记仇，那么人生是没有什么快乐和幸福可言的！如果每天总是愤怒不已、烦恼不尽的心情，那么是没有什么学习和工作心思的！斤斤计较是伤人的毒药，宽宏大

度则是疗世的良药。自己对于小事，应当难得糊涂，不要在细枝末节上浪费自己的精神和时间。当然，原则问题，我们绝对不能糊涂，应该认真的地方必须认真。豁达能治百病，从而确保自己的身心健康。如果自己是小肚鸡肠类的人，那么自己就容易生各种闲气，而各种闲气又会导致自己的身体百病丛生，特别是癌症容易缠绕。生活中的不快是十分正常的，许多不快千万别往自己心里去，因为总是心痛，就容易使自己多疾和变老。有人忠告爱生气的人：“把自己的不快要写在沙滩上，而把别人的恩德却要刻在岩石上。”忘记别人带来的不快，是一种豁达，也是一种为人处世的智慧。

一般来说，在为人处世中那种经常耍小心眼儿、使小性子的人，多数是最没有出息的人。因为小心眼儿的人是根本没有什么好人缘的，而且小心眼儿的人总是自作自受，并且小心眼儿的人还会自寻烦恼。由于小心眼儿的人多是目光短浅之辈，所以小心眼儿的人往往是事事难成的。做人需要大的气度，没有大德大量就做不成任何大事情，因此自己对于小事一定要糊涂一点，不要去斤斤计较，这样自己的天地更宽广，自己成功的路子更宽泛，自己生活的烦恼更少了。糊涂一点，也有利于自己集中全部的精神，去实现自己人生的大目标，否则自己整天都是烦恼和痛苦，而且麻烦不断，哪有心思去奋斗呢？

能耐，就是能力和忍耐。最高明的处世术不是妥协，而是不断地去适应，而适应的基础是要能够忍让。朱衮在《观微子》中说：“君子忍人所不能忍，容人所不能容，处人所不能处。”忍让并非是自己软弱无能的表现，而是自己难得糊涂的一种最高智慧。没有忍让，自己只能整天生活在愤怒和痛苦之中。社会交往中，我们只有懂得相互让步，那么美好的生活才能在社会中继续下去，否则是寸步难行的。一个人在为人处世中倘若处处较真，时时计较，表面看起来好像一点不吃亏，但是实际上其人生是吃大亏的。轻易不要出手伤人，否则容易被别人发现弱点和破绽。能忍就得忍，一忍得到千般安。实在忍无可忍就该考虑出手。有多大的本领就有多大的忍让，小不忍则乱大谋。



3

骄傲自满的人，多会自恋。感觉良好的人，多数也会自恋。愚昧无知的人，更会自恋。其实自恋是很可悲的东西。自恋不是在爱护自己，而是在毁灭自己。自恋不是在珍惜自己，而是在瓦解自己。自恋不是在提高自己，而是在贬低自己。如果一个人有了自恋的情结，那么才会有自大的言行，而自大的结果就会使自己逐步变得愚笨。一般有自恋思想的人，才会忘乎所以去思考和行动，忘乎所以的结果往往是自取灭亡。有自恋倾向的人，才会有孤僻的行为，有孤僻的行为往往自陷孤立。有自恋才会有更多的怨叹，并且会不顾社会的舆论，敢冒天下之大不韪，甚至会做违法乱纪的事情。

人生失败的原因一般不是别人，而是自己的毛病。一个人成功路上的最大敌人，往往不是那种拦路的巨石，而是那些磕脚的小沙子。因为人们对于那种拦路的巨石，总是会百倍的警惕，同时千方百计想方设法，去解决前进中的问题，去克服遇到的困难。而对于那些磕脚的小沙子，因为是那样的微不足道，所以自己经常会掉以轻心，结果就犯低级错误。为什么一个人在痛苦的时候不容易犯错误，因为他始终头脑清醒。为什么一个人在骄傲的时候特别容易犯错误，因为他总是感觉良好，总是认为自己了不起，不注意潜在的危机。一个人总是恃才傲人，总是掉以轻心，就会处处碰壁，随时遭遇人生的失败。

古人早对逞能有训示：“胆大要假装懦弱，艺高要假装平庸，善言要假装拙讷。”瞎逞能只是自己虚荣的一种表现，却不是说明自己有本事的一种象征。恰恰相反，那种弄巧成拙的瞎逞能，反而会使自己陷入没有任何面子，没有任何水平，没有任何品位的尴尬境地。如果自己没有什么知识，没有什么技能，没有什么实力，没有什么时机，却急于表现自己，那么起到的效果是适得其反的，有时往往是搬起石头来砸自己的脚。因此，如果自己要逞能，最好先检查一下自己，看

自己有没有这样的水平，有没有这样的必要。最好是不要去逞能，因为那是一种愚蠢，一种恶习。

人们多有妒忌和攻击强者的心理，人们总有轻视和同情弱者的心态。不要把自己当成别人的“风暴中心”，不要把自己当成别人的“核心话题”，更不要把自己当成别人进攻的“活靶子”，要善于更好地保护自己。一味逞能是一种愚蠢的行为，并不是聪明地显露自己的实力。一味好强是一种鲁莽的举动，并不是聪明地说明自己的能力。逞能好胜容易遭遇被动，难免遭受四面八方的明枪暗箭。而低调处世容易争取主动，能使自己免受许多不必要的麻烦。山外有山，天外有天，当自己的力量不足时，还是老老实实的为好，别太引起别人的注目。

当然，嘲弄别人是万万不可有的，因为那也是一种愚蠢。适当的自嘲是应该有的，因为那是一种智慧，也是一种自我心理的放松战术，能够调适自己的心理。人生没有这么多得意的事情，所以我们随时都要有适当的自嘲心理。一旦自己遇到尴尬的境地，那么不妨来一点自嘲，有利于急中生智，迅速帮助自己脱离困境。同样，在自己遇到困难挫折的时候，也不妨来一点自嘲，便于安慰自己失望的心灵，而且可以适当调整自己的心态。另外，在自己遇到矛盾或者困惑等，也不妨来一点自嘲，可以帮助自己冷静地解决矛盾或者摆脱困惑。



处世刚柔相兼，最为重要。一味的直，不见得是一件好事情，有时候反而更会无意识地伤害别人和自己。但是，一味的柔，也不见得是一件好事情，有时候反而更会被别人歧视。所以说，最好的处世方法是刚柔相兼。如果自己的性格太刚烈，那么在处世方面就容易不时地遭遇各种挫折。并且太刚直的性格，更容易遭到别人的各种暗算。忠言而不善解人意，其效果往往是适得其反。不屈又不挠的精神是值

得赞扬的，可是自己不会适时低头也是难以善终的。我们一定要领悟人生的“低头课”，为什么人的舌头要比人的牙齿长寿？只有掌握刚柔并举、坚韧有度的尺寸，才能使自己从容不迫，应付自如。

含蓄是一种人际交往的技巧。在大自然里，我们有时候可以尽情地赞美坦率的岩石，但是我们更多的时候可能会更加喜欢朦胧的轻雾。因为坦率的岩石会伤人，而朦胧的轻雾只会增加美感。同样的道理，在人际关系中，我们有时候能够热烈地赞扬别人直率的性格，可是我们更多的时候会更加喜欢别人委婉的表达。因为直率的性格会刺人，而委婉的表达只会增加好感。含蓄往往说明一个人的情趣和修养，也反映一个人的实际说话能力如何。含蓄能去除自己不少的烦恼，并能有许多欢乐。言语有时含而不露，更会耐人寻味。感情不轻易流露，就会更有品位。越是深刻的东西，越会深藏不露。越是浅薄的东西，越会暴露无遗。

什么时候都不可鲁莽处事和待人。一个能够克制自己情绪的人，是能够做大事情、成大事业的人。如果一个人好恶不节，那是极端愚蠢的人生，不仅自己经常会烦恼痛苦，并且还会落到穷苦孤寂的地步。能够克制自己的情感，也能够遇事沉着冷静，于是就会减少许多的烦恼和痛苦，因此克制不良情绪，也是获得美好人生的良方。不会克制，总是以愤怒之心去行事和处人，往往会火上浇油，结果事情没有得到妥善的解决，反而会起到事与愿违的恶果。克制是理智的表现，并非是软弱可欺的标志。

如果一个人的脾气像火山一样经常随意爆发，那么就有可能毁灭自己的一切。一个人一旦失去了理智，那么他就会变成可怕的魔鬼。自己的理智必须要进行自我控制，自己的行为必须要进行自我规范，自己的言语必须要进行自我检点。一个人若总是被别人批评，总是被别人劝告，总是被别人提醒，那么就像一辆无刹车系统的汽车那样，随时都有可能出现危险，要么自己受到伤害，要么别人受到伤害。一个人的理智失控往往就是精神异常的反映，而一个人的行为失控通常就是酿成大祸的根源，那么一个人的言语失控则是自惹麻烦的土壤。

少有轻视他人之心，人生就有更多的欢乐。我们被人轻视是生活中的一件常事，因此自己切不可为此愤慨或者忧伤，更不能去责难别人，没有必要为此而影响自己生活的心情，否则的话，我们是拿别人的过错去惩罚自己。虽然自己有可能被别人轻视，但是我们自己断不可去轻视别人，否则的话，我们是又去拿别人的过错去惩罚别人。因此，对于有修养的人来说，轻视自己和轻视别人都是愚蠢的表现。我们对别人不屑一顾，既是对他人的不尊重，又是自己傲慢无礼的表现。我们对自己丧失信心，实质也是一种自我轻视，任何自暴自弃的举动，都是对自己的极端不负责任。



假如人与人无法沟通，那是一件十分苦恼的事情。沟通是人生必要的一种技能，因为沟通便于双方的理解，沟通有利于消除已经存在的隔阂，沟通有利于增进彼此之间的情谊。当然，沟通要讲究方法和技巧，沟通也需要平和心态，沟通更需要一颗真诚的心。为沟通而沟

通，可能会物极必反。表面的沟通，只是一般的象征意义，估计没有什么效果，只有心灵的沟通，才有真正的意义，才有真正的效果。如果人间“沟通”常有，那么何愁没有明媚的春光呢？自己有水平、有想法，却不会任何沟通，那么等于自己没有水平、没有想法。沟通实际上也是在推销自己。

我们能不能经常冷静地问自己：“自己能否真正地理解别人？自己能否完全理解自己？”我们能够被人理解是一种幸福，那么我们能够理解别人也是一种快乐。人间多一些彼此的理解，大家就少一些烦恼和愤怒，世界就多一分和平和安静。理解有利于双方的沟通，避免大家的偏见和误解等痛苦的产生。偏见多是傲慢或无知的产物，全没有渴望理解的念头；误解多是狭隘或仇恨的产物，全没有渴望谅解的想法。自己能够理解自己也是一种巨大的幸福，更是一种莫大的快乐。如果自己不理解自己，那么就会盲目行动，就可能遭遇失败和挫折。



山外有山，天外有天，骄傲自大是最大的敌人。倘若一个人只有半桶水，就十分的骄傲自大，甚至自以为了不起，并且到处卖弄自己的学问，那么自己肯定要吃大亏的。世上处处有高人，低调做人最重要。有知识而不外露，有本领而不目空一切，谦虚多多，最是智慧。

如果把别人看得高一点，把自己看得低一点，那么我们的许多人就不会犯自高自大和自作聪明的各种愚蠢的错误。法国作家司汤达说：“利益浩瀚多变，疯狂的欲望能把最走运的人们，投进充满危险的奇异的想法之中。”我们从现代社会中大量悲惨的案例来看，许多违法乱纪、铤而走险的去犯罪的，多是那些自认为自己是世界上最聪明的人。譬如那些利用自己的高智能去犯罪的人，真是十分的可悲可叹。如果他们把自己的高智能都用在自己合法致富、幸福生

活的正道上，那么他们早就走上了致富的道路，早就过上了富裕的生活。

为什么君子和小人有区别，因为君子总是坦荡做人，而小人却是阴险处世。前者光明磊落，作风正派、为人坦诚，不搞阴谋诡计；可是后者卑鄙下流，为达到自己不可告人的目的，总是不择手段。但是，人生往往是相对公平的，一个人在这方面得到了，在那方面就容易失去了。坦荡做人没有任何心理负担，而阴险处世既要费尽心机，又要时刻提防别人的反击。从来搞阴谋诡计的人多是没有好下场的，而坦荡做人多有幸福的人生。既不要去费心算计别人，又不害怕别人的算计，这样就减少了许多的人生烦恼。笑到最后的人，才有真正的资格微笑。

欺人者容易招致麻烦，自欺者容易导致衰亡。我们可能都知道“掩耳盗铃”里那对自欺欺人进行极大讽刺的故事，我们可能都会笑话像故事里的那种蠢人。但是，我们有没有冷静剖析自己？我们是否也存在那些自欺欺人的言行？譬如自己过高地估计自己，甚至狂妄自大，自以为不可一世，或者不懂偏要装懂，不顾别人中肯的评价，自我感觉极端地良好，等等。对于这些自欺欺人的主要表现，第一是自己能否清醒地认识到，第二是自己能否不断地去克服。最可悲的不是自己有那些自欺欺人的东西的人，而是自己一点都意识不到，还盲目乐观的人。



如果一个人采取虚心假意的方式去做人，那么自己多会采摘人生的苦果。因为虚假的人没有自己的真朋友，并且虚假的人多会自欺欺人，于是虚假的人永远在假话中生活。最可悲的是虚假的人看不到自己真实的心灵，只能在欺骗别人或者欺骗自己中生活。结果虚假的人总是事倍功半，得不偿失。当然虚假的人也是最孤独无援、寂寞难熬

的。虚假的人容易把自己培养成势利小人，忘恩负义。另外，虚假的人虽然喜欢泡沫但是容易被这些泡沫所吞没。实在做人是一个人必须要有的智慧和策略，任何漂亮的虚心假意的说话或者行动，都没有实实在在来得真实和感觉美好。

做人一定要诚实，这是最好的处世方法。因为诚实是一个人最大的美德，而巧伪则是一个人最大的恶习和坏的品行。一个诚实的人，会到处受人欢迎，被人信任和重用，所以他能够获得自己人生的成功。但是，一个不诚实的人，却会到处遭人厌恶，被人怀疑和冷落，所以他只有失败的结果。古人早有训示：“巧伪不如拙诚。”一个人如果内心不诚实，那么他表面再花言巧语，也是令人憎恶的。最聪明的人往往都是把别人作为傻瓜一样来对待，而往往把自己当作盖世聪明的英雄那样来高看，于是变着法子去糊弄别人，可是最后的结局呢？反倒是聪明反被聪明误。

言行不一致的人最讨人厌恶。表里一致，言行一致，是衡量人的一个重要标准。当面一套，背后一套，表面好话说尽，实质上尽是阴谋诡计，这种人一旦被人识破，其悲惨的处境是可想而知的。与毫无诚实感的人打交道，我们必须万分小心，并且务必提防其陷阱。而且多数情况下，人们往往采取不与这种人打交道的方法来规避自己的风险。心口不一，不但自己容易活得很累，而且还会断送自己美好的人生前程。所以，我们不要说得很多，而是要谨慎自己的言行，明白什么应该说，什么不应该说。自己一旦说了，就应该去做到，自己做不到，就尽量不要说。

老老实实做人，踏踏实实做事，这是自己的应有本分。“狼来了”的故事谁都不会忘记，可是我们在嘲笑别人的同时，是否深刻地反省过自己，自己有没有欺骗的心理和行为？人生的经验告诉我们：骗人的人总是自食其果，有的人虽然欺骗一时得逞，没有遭到报应，那是惩罚的时机还没有来到。一个人若心存欺骗，就要百般伪装，挖空心思以求别人的信任。依靠欺骗过日子，只能算作一个“高级乞丐”，全然没有自我的尊严，也没有安稳的时刻，有的只是烦恼、不安、惊慌和痛苦。欺骗别人只能哄蒙一时，到头来却是搬起石头砸

自己脚。

当然，讨好每一个人是不可能，也是没有必要的。讨好每一个人，等于得罪每一个人。刻意去讨好别人，只会使别人产生厌恶。亲近别人要自然，“投机”心态要改变。有时间讨好，不如踏踏实实做事，讨好别人总是靠不住，自己努力才实实在在。



种豆得豆，种瓜得瓜。自己给予他人什么东西，他人也一样会馈赠什么东西。给予别人善的，别人也还以善的。如果自己给予别人恶的，那么别人肯定也还以恶的。能够换位思考的人，并且拥有宽容和爱心的人，一定多有细致的体贴之心。我们不仅要体贴自己的亲人，而且还要体贴一般的人。体贴别人等于体贴自己，关照别人等于关照自己。对人體贴入微的人，几乎多有好人缘。能够体谅别人的心情，能够体念别人的处境，能够给予别人多方的关照，并且善于给别人面子，经常巧于给人台阶下，那么自己的人生也一定会欢乐常驻的。

为什么众人要奉信“和为贵”的原则？是因为大家都知道和为贵的重要性。“家和万事兴”；“天时、地利、人和”；“人和为宝”；“和气生财”。诸多的关于“和为贵”的名言反复说明了和睦的重要道理。因此，每个人都必须明白，与你周围的人保持一团和气，则是你走向人生的成功，获得人生的幸福和快乐的法宝。如果一个人很有才能，并且他的身体也很健康，可是由于他为人很偏激的原因，导致他不容易与别人友好相处的恶果，那么他即使拥有高学历，也是会一事无成的。相互对抗不如相互合作，不要把自己宝贵的精力都浪费在与人争斗上，否则容易两败俱伤。要依靠别人的力量前进，而不是与别人抗衡抵消自己的力量。

生活的和谐，能够产生人生的美感；与自然环境的和谐，能够享受自然之美；与人际环境的和谐，能够享受友情之美。不和谐既是一

种人生的缺陷，又是一种遗憾和痛苦，更是一种破坏力，让自己没有任何心情去学习、工作或者生活。和谐不仅能够带来巨大的愉悦，而且能够带来无比的幸福。因此，不要轻易破坏和谐的局面。创造一个和谐的环境是很不容易的，而破坏一个和谐的环境是十分轻松的。我们应当学会珍惜和爱护多有爱心的时候。当然，我们更不能为了一点小事情和小矛盾，而破坏双方本来就十分和谐的人际关系。所以，我们应该有忍耐力和克制力，不要随便去发火。



让世界到处都充满爱，那么我们的心情该有多么的愉快，我们的社会该有多么的美好！首先自己要有爱心，发自内心地去爱大家，去爱社会，去爱大自然，去爱学习，去爱工作，去爱生活，则自己就能够不断地感觉到世界的美好以及可以随时得到别人回报的爱。自己对生活热爱，就会感到越活越有滋味，也能够感觉生活是相当美丽的；自己对事业热爱，就会时刻充满激情，也能够从事业中感觉到无限的快乐；自己对人生热爱，就会觉得每天活着真好，也能够发现人生有好多美妙的地方；自己对自然热爱，就会获得休闲的好心境，也能够感受大自然的美丽风光；自己对别人热爱，就会体会到友情的珍贵，也能够获得和谐的人际关系。

但是，我们也应该注意，好多时候，刻骨的爱，往往也是刻骨的恨。所以，为了彼此不伤害，我们只希望恰当的爱！父母给予太多的呵护，孩子往往变得骄傲和无能。所以，为了孩子的健康成长，希望父母把爱珍藏在心里。夫妻双方爱的空间越小，束缚的烦恼就随时可寻。所以，为了不使爱的花朵萎谢，希望家庭不是可怕的囚笼。朋友的相处如果没有距离，那么窒息的情感就无法排泄。所以，为了能够使友谊长青，希望不要赠与心灵不安的爱。好多时候，适当的爱，哪怕是一点点的，也足够使人惊喜不已，也能够使人激动万分。爱，不能变成一