

家庭安全手册

江苏科学技术出版社

主 编 蒋青海

参加编写人员 蒋 婕

章为民

林 霄

插 图 隋秉涛

林云秀

李宗庭

王建新

王 平

化 俊

蒋青海

图书在版编目(CIP)数据

家庭安全手册/蒋青海主编. —南京:江苏科学技术出版社, 2005. 5

ISBN 7 - 5345 - 4542 - 0

I. 家... II. 蒋... III. 家庭 - 安全 - 手册
IV. X956 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005) 第 045029 号

家庭安全手册

主 编 蒋青海
责任编辑 王达政

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市湖南路 47 号 邮编 210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 南京奥能制版有限公司
印 刷 南京五四印刷厂

开 本 787mm × 1092mm 1/32
印 张 8.625
字 数 190 000
版 次 2005 年 5 月第 1 版
印 次 2005 年 5 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 7—5345—4542—0/Z · 601
定 价 13.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

前 言

家,多么温馨的一个字眼。的确,家是人们幸福的港湾。家庭的团结、和睦影响着社会的稳定与繁荣。所以我们是多么地希望每一个人都有一个美好的家啊!

幸福美满的家庭生活中,安全问题是至关重要的。因为它直接关系到我们的生活质量。其中包括饮食安全、使用电器安全、交通安全、旅行安全等等。常常看到媒体上让人揪心的报道,如家中煤气中毒造成全家死亡的悲剧,或家庭装潢选材不当引发疾病的事件,或被盗,或被骗等等。这些原本可以避免的安全隐患使多少幸福的家庭蒙上阴影啊!

为了让您的生活更加舒适安康,更加无忧无虑,我们编写了这部《家庭安全手册》。本书非常实用,内容丰富翔实。全书分为防御灾害保安全、防盗窃保安全、防范诈骗保安全、健康饮食保安全、防止中毒保安全、防御疾病保安全、妥用电器保安全、防污染保安全等14个部分。内容涉及居家生活的各个方面,是一本实实在在的家庭安全宝典。在本书编写过程中,我们查阅了大量媒体资料,走访过多位消防、公安干警,调查过不少被盗、被骗家庭和个人,力争使本书更



贴近实际、贴近生活。《家庭安全手册》不仅内容丰富多彩,而且文字通俗易懂,深入浅出,融科学性、知识性、实用性于一体。《家庭安全手册》适合各阶层各年龄段的读者阅读,同时此书也是您馈赠亲朋好友的上佳礼品。

安全重于泰山,家庭生活不可缺!让我们共同开启这本《家庭安全手册》,将我们的生活安排得更高尚、更合理、更安全、更健康。让我们在《家庭安全手册》一书指导下,共享幸福生活,共度美好人生。

蒋青海

2005年1月8日于南京



目 录

一、防御灾害保安全	1
(一) 防御火灾	1
怎样防止烟头、火柴杆引起火灾?	1
怎样防止灯火、蜡烛火引发火灾?	2
怎样防止蚊香和艾条类火源引起火灾?	3
怎样防止因炊事用火蔓延造成火灾?	3
怎样防止使用火锅不当引起火灾?	4
怎样防止冬季用火盆取暖不慎而引起火灾?	4
如何安全使用煤气?	5
如何防止住房内存放易燃易爆的危险品引起火灾?	7
怎样防止电线老化引起火灾?	7
怎样防止宗教活动中燃烧香烛造成火灾?	8
如何防止因雷火引起火灾?	8
如何防止小孩玩火引起火灾?	8
(二) 灭火、自救与逃生	9
家庭防火应如何配备灭火器?	9
怎样利用灭火器材灭火?	10
怎样使用灭火器灭火?	10
什么是阻隔氧气灭火法?	10
如何用水泼灭火苗?	11
如何扑灭因煤气泄漏引起的火灾?	11



怎样扑灭因漏电引起的火灾？	12
距火灾现场较远时如何处理？	12
距火灾现场很近时如何处理？	12
高层大楼发生火灾后如何自救？	13
在外地宾馆、旅店住宿遇火灾时如何自救？	14
电梯周围着火如何扑救与自救？	14
(三) 自然灾害中的逃生	15
地震灾害如何预防和灾后如何救治？	15
地震中房屋震塌,被压在废墟里如何自救？	18
遭遇洪水灾害如何减少损失进行自救？	18
如何预防山体滑坡？	20
如何察觉泥石流暴发的迹象并采取应急措施？	21
飓风有怎样的破坏性,如何预防和规避？	23
二、防盗窃保安全	26
怎样预防抢劫和偷窃？	26
盗窃分子常用哪些招数进入民居作案？	27
什么叫做家庭安全的“五道防线”？	34
平时在家中可作哪些预防盗窃的措施？	35
室内发现有人盗窃时怎么办？	35
家庭遭遇盗窃用哪些方法报警？	37
怎样预防自行车和助力车被盗？	37
到银行取款应如何注意安全？	39
如何预防歹徒麻醉抢劫？	39
怎样防止在公共汽车上被扒窃？	40
怎样防止手机被盗？	42
三、防范诈骗保安全	43
怎样防止被骗子骗取财物？	43

如何识破骗子惯用的各种骗局？	46
四、防止中毒保安全	53
吃死螃蟹为什么会中毒？	53
为什么有哈喇味的食物就不能吃？	54
食物中毒后有什么症状表现 ,如何急救？	54
食用发馊变质的饭菜中毒有什么症状 ,如何救治？	55
食用霉变甘蔗中毒有什么症状 ,如何救治？	56
食用霉变山芋中毒有什么症状 ,如何救治？	57
食用菠萝中毒有什么症状 ,如何救治？	58
食用四季豆中毒有什么症状 ,如何救治？	59
食用芦荟中毒有什么症状 ,如何救治？	60
食用白果中毒有什么症状 ,如何救治？	61
食用发芽马铃薯中毒有什么症状 ,如何救治？	62
食用毒蘑菇中毒有什么症状 ,如何救治？	63
食用人参中毒有什么症状 ,如何救治？	65
食用鱼胆中毒有什么症状 ,如何救治？	66
食用河豚中毒有什么症状 ,如何救治？	67
亚硝酸盐中毒有什么症状 ,如何救治？	68
酒精中毒有什么症状 ,如何救治？	69
误食毒鼠药中毒有什么症状 ,如何救治？	70
一氧化碳中毒有什么症状 ,如何救治？	71
海鲜为什么要少吃？	73
为什么路边小贩的狗肉不能买？	74
购买野兔、野鸭应注意什么？	74
怎样防止农药污染产品的中毒？	75
五、防御疾病保安全	76



紧张情绪对人体健康有什么危害 ,如何缓解?	76
伏案久坐懒于活动对身体健康有什么危害?	78
呼吸道传染病应如何防治?	80
休克有什么症状 ,如何救治?	81
晕厥有什么症状 ,如何救治?	83
急性肠梗阻如何急救和治疗?	84
排尿性晕厥是什么原因 ,如何急救和预防?	86
脑出血如何急救与治疗?	87
癫痫发作时如何急救和治疗?	89
冠心病有什么症状 ,如何救治?	92
中风有什么症状 ,如何救治?	95
哮喘是什么样的疾病 ,如何防治?	97
尿血是什么原因 ,如何治疗?	99
新生儿、婴儿“吵夜”怎么办?	101
婴幼儿夏季持续发热应采取什么护理措施?	102
怎样救治婴儿突然憋气口唇发紫?	103
小儿出现抽风时应如何采取急救护理措施?	104
小儿出水痘应如何进行护理?	106
小儿出麻疹应如何进行护理?	107
儿童多动症如何进行家庭治疗?	108
被狗咬伤有什么危险性 ,如何急救和治疗?	109
宠物犬身上的细菌有什么危害 ,如何防治?	111
宠物身上的寄生虫有什么危害 ,如何预防?	113
六、防污染保安全	116
室内空气污染是怎样产生的 ,如何防治?	116
空气污染有什么危害 ,如何防范?	120
室内氡污染有什么危害 ,如何预防?	122

烹调加热对环境污染有什么危害 ,如何防治?	124
蔬菜污染对人体有什么危害 ,如何预防?	126
海产品寄生虫污染对人体有什么危害 ,如何预防?	128
化妆品对人体有益还是有害?	129
染发剂对人体有什么危害 ,如何预防?	132
怎样防止电话机传染疾病?	135
手机电磁场污染有什么危害 ,如何防护?	136
电脑的电磁污染有什么危害 ,如何防护?	139
如何避免卫生杀虫剂对人体的危害?	141
怎样避免蚊香对身体的损害?	144
立体声音乐高噪声对人体有何危害 ,如何防范?	145
“随身听”的噪声污染对人有何危害 ,如何防范?	146
噪声污染对人有怎样的危害 ,如何避免?	148
微波炉对人体有什么损害 ,如何防护?	151
刨花板中有毒物质有什么危害 ,如何防范?	152
油漆、装饰涂料污染有什么危害 ,如何防治?	154
哪些花卉植物属于不适合室内装饰的有毒植物?	156
七、妥用电器保安全	159
家庭使用电器怎样注意防火?	159
使用电风扇怎样防止电风扇病?	160
使用空调应如何预防空调综合征?	162
空调的防火措施有哪些?	164
使用电冰箱应如何注意防火与安全?	165



使用电热毯如何预防电热毯病？如何安全使用？	166
使用电取暖器怎样注意安全？	169
电热取暖器的防火措施有哪些？	170
电热炉具的防火措施有哪些？	171
怎样保证电视机的安全使用？	172
怎样防止洗衣机传染疾病？	172
使用电吹风怎样注意安全？	174
家庭照明灯具怎样保证安全使用？	176
家庭安全用电有哪十项注意点？	177
八、选用器具保安全	179
铝制品对人体有什么危害，如何预防？	179
不锈钢对人体有什么危害，如何预防？	180
使用橡胶制品是否存在安全问题？	181
怎样安全使用陶瓷制品？	182
选择使用什么质料的餐具比较安全？	184
怎样选择购置安全的塑料食具？	186
九、旅游途中保安全	189
外出旅游应从哪些方面注意健康与安全？	189
在旅游中乘车怎样注意应对意外、维护安全？	192
患有哪些疾病者不能乘飞机旅行？	193
女性到野外旅游，在健康安全方面有哪些需要注意的事项？	196
老年出行旅游应从哪些方面注意安全？	197
外出旅游时如何预防贵重物品丢失和被扒窃？	199
夏季旅游应如何维护皮肤安全？	201
旅游途中突然发生牙痛时如何应对？	202

旅游途中步行或爬山时小腿抽筋应如何处理？	203
旅游登山后发生高山反应时该如何应对？	204
外出旅游时出现晕车、晕船、晕机时如何应对？	205
旅游途中“闪腰”了应如何处理？	206
旅游途中突然发生鼻出血应如何处理？	206
旅游途中患了伤风感冒应采取什么措施？	207
旅游途中出现身心疲惫时应采取哪些措施？	208
攀登高山怎样采取防险措施？	209
被歹徒围攻时如何设法解脱？	210
被毒蛇咬伤、毒蜂蜇伤后应采取什么治疗措施？	213
被蝎子蜇伤后应采取什么治疗措施？	214
十、维护妇女保安全	216
女性保护自己的安全应做好哪些预防工作？	216
女学生、女青年怎样防范男性的不轨行为？	218
女性如何应对性骚扰？	221
新时代妇女的形象是什么？	222
十一、关爱儿童保安全	223
如何防范孩子被拐？	223
在生活中怎样注意做好保护好小孩的安全措施？	224
什么样的玩具对儿童比较安全可靠？	225
哪些玩具可以启发婴幼儿智力？	226
哪些是不能给儿童玩的不安全玩具？	228
为什么说混装食品的玩具不安全？	228
如何劝阻孩子的危险性行为？	229
对学龄儿童如何进行安全教育？	230



小学生经常发生哪些安全意外？怎样防范？	231
儿童使用电脑如何保护视力安全？	232
对儿童疾病乱用药物有什么严重危害？	234
十二、驾车、骑车保安全	236
行车安全需要注意哪些事项？	236
驾车穿越铁道路口怎样注意安全？	237
如何处理汽车面临险情的一刹那？	239
上坡、下坡时刹车失灵如何处理？	240
汽车在行车途中突然熄火应采取什么措施？	240
在高速公路上行车应注意哪些安全事项？	241
冬季行车遇到路面打滑时怎样应对？	243
汽车在行驶中途爆胎如何处理？	243
汽车陷入泥潭时如何解脱？	244
汽车发生火灾时怎样逃生自救？	245
为什么私家车不能随意借给他人使用？	246
为什么不能随意搭载顺路人？	247
停车过程中要注意哪些安全问题？	247
骑车应注意哪些安全问题？	248
新的交通条例对非机动车违章有哪些处罚？	249
十三、资金管理保安全	251
家中存放多少现金比较好？	251
如何保管好现金？	251
存款时应注意些什么？	252
为什么储户存款时要设密码，怎样留密码？	253
存折、存单和密码如何保管？	253
发现存折、存单或银行卡被盗或遗失怎么办？	254
忘了存折、存单密码怎么办？	254

到银行取款时应注意哪些？	254
货币增值要注意哪些安全问题？	254
十四、思想道德修养与家庭安全	256
为什么贪图享受、贪污腐化会影响人身和家庭安全？	257
为什么沉迷于赌博会影响人身安全？	257
为什么说交友不慎误入吸毒歧途 ,会导致毁灭一生？	258
为什么妒火中烧 ,陷害他人会导致恶果？	258
为什么说心胸狭窄 ,好斗暴躁会影响自身安全？	259
为什么说加强精神文明建设是家庭安全的基石？	260



一、 防御灾害保安全

(一) 防御火灾

火灾是人类生活中一种可怕的灾害。俗话说“水火不容情”。家庭一旦引发大火,不仅房屋和所有财物会被付之一炬,而且会危及人的最宝贵的生命。从世界范围来说,几乎每天都有许多地方因失火而使大量财产遭受损失,甚至有不少人在大火中不幸遇难。可见,防止火灾发生,是一件极其重要的事情,必须给予十分认真的关注。

怎样防止烟头、火柴杆引起火灾?

吸烟者应在家中的书房、客厅、写字桌、休息室等处备有烟灰缸。烟灰缸内盛少许水,以便提高烟头止燃的效果,并且要养成每次吸完后及时将烟头在烟灰缸中摀灭的习惯。烟头和点过后的火柴杆随手乱丢,一旦遇到易燃物品,就容易造成失火,铸成大错,由于这个原因而造成失火的例子很多,它在导致失火的原因中,占有很大的比例。2004年2月15日发生在吉林市中北大厦的一次大火,造成53人死亡,70人受伤。究其原因,就是由于吸烟者将烟头丢在仓



库中,接触到易燃物而引起火灾的。因而吸烟者必须特别注意对香烟头的妥善处理。

吸烟者不宜躺在卧室内尤其不宜躺在床上吸烟,因卧室内易燃物品较多,尤其床上被褥等都属棉花和化纤织品,接触火星极易引起燃烧,并迅速蔓延,从而造成难以控制的火灾。由这类在床上吸烟因火星引燃床上用品而形成火灾的事例也发生得较多。所以,吸烟者应改变在床上吸烟的不良习惯。



在农村,因烟头丢在稻草堆或柴草上而引起的火灾,也是较常见的,必须注意防止。

怎样防止灯火、蜡烛火引发火灾?

使用照明电灯时,若灯具表面温度过高,灯泡的玻璃壳因受热不匀或偶然有水珠溅到灯泡上,就会发生爆裂,其碎片若溅落在附近的易燃物上,会引起燃烧,发生火灾。在部分小城镇和农村尚未通电的地区,还有人家用油灯和蜡烛照明,若不小心碰翻油灯,灯内的火油泼洒在周围的易燃物上,也会引起火灾。燃点蜡烛,必须插在瓷质或金属底座托盆中,不应直接将蜡烛立在桌上和其他木器上,否则,当蜡烛燃尽时,蜡油流淌在木器上,就容易引起火灾。春节期间,点燃蜡烛,增加喜庆色彩,烛光晚餐,颇具浪漫,但也应十分小心火种,千万不可乐极生悲。

怎样防止蚊香和艾条类火源引起火灾？

夏季天闷热时，蚊子很多，令人难以安眠，人们常用点燃蚊香或点燃艾条的方法驱蚊。使用时，应先将周围的易燃物品清除干净，蚊香燃点时必须放在金属或陶瓷质的托盘上，远离易燃物品。燃点艾叶驱蚊，必须特别注意燃着的火星，不使其掉落在易燃物上，发现有燃着的碎火炭掉落时，应随即踩灭或浇灭。

怎样防止因炊事用火蔓延造成火灾？

家庭用的炉灶，品种繁多，所用燃料也多种多样，通常所用的炉灶有柴草灶、液化气炉灶、柴气炉灶、煤球炉、煤饼灶、沼气灶、柴油灶等。不论哪种燃料，都有可能因不小心而造成火灾。

使用管道煤气灶和液化气、天然气灶应特别注意煤气或液化气是否有泄漏。这种极易燃烧的气体，如果有泄漏，在厨房内积聚达到一定的浓度时，一旦接触到即使是细微的火星，就会轰然燃烧造成火灾。煤气灶第一次使用前，须用肥皂水沾在接头处，看是否有气泡。确认无泄漏后才可正常使用。

使用柴草灶的，要特别注意灶口附近不应堆放柴草或其他易燃物品。否则，当灶内部分柴草燃烧后，剩下的一部分带火的柴草会从灶口掉落在地上，而地上如有柴草等物，很快就会引燃起来，此时若主人因有其他事稍离灶间，就会酿成大火，不可收拾。

此外，在烹饪和煎炒食物时，若铁锅被炉灶烧得温度极高时，锅内的油就会燃烧起来，若周围有其他易燃物品，很容易扩大燃烧面而酿成火灾。油炸食物时若不慎将油锅倾斜使油