之宝贝书系73

问答式育儿百科

北京市海淀妇幼保健院
儿童保健主任医师
崔绍珍 ○ 编著

北京市海淀妇幼保健院儿童保健主任医师就育儿问题与你零距离对话





需要全本请访问 www.ertongbook.com

之宝贝书系73

问答式育儿百科

北京市海淀妇幼保健院儿童保健主任医师 崔绍珍 编著

中国纺织出版社

内 容 提 要

宝宝的到来为爸爸妈妈开启了新的世界，现在，爸爸妈妈也要为宝宝开启他的世界了。0～3岁是宝宝生命的新开始，如何处理好期间的生活点滴，对宝宝的一生都有重要影响。现在，让我们跟随这本书，在专家的陪伴下，照顾宝宝健康、快乐地度过0～3岁。

图书在版编目（CIP）数据

问答式育儿百科/崔绍珍编著.—北京：中国纺织出版社，2010.10

（之宝贝书系；73）

ISBN 978-7-5064-6814-5

Ⅰ.①问… Ⅱ.①崔… Ⅲ.①婴幼儿-哺育-问答

Ⅳ.①TS976.31-44

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第174868号

策划编辑：尚 响 李美华 责任编辑：安茂华

责任设计：张晓磊 张双羽 责任印制：刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010-64168110 传真：010-64168231

http://www.c-textilep.com

E-mail：faxing@c-textilep.com

北京振兴华印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2010年10月第1版第1次印刷

开本：787×1092 1/16 印张：26

字数：400千字 定价：35.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

目录 Contents

第一章
专家伴你做好宝宝降临前的准备

新手父母心理指导

你做好了适应父母新角色的准备吗 24
新手父母如何拥有育儿经验…… 24
为什么有一些养育方法总是说法不一 25
是否可以借鉴祖辈的育儿方法…… 25
宝宝降生会拉近或疏远夫妻间距离吗 25
你做好了做父亲的准备吗…… 25
宝宝占据了妻子的感情位置，怎么办 26
育儿的过程缺少父亲的参与可以吗 26

待产前的准备

到医院待产前你做好准备了吗…… 27
怎样避免住院办手续时慌乱…… 28
住院时需要的衣物有哪些…… 28
住院前必须备好的卫生用品有哪些 28
宝宝卧室的温度保持在多少度为宜 28
宝宝的房间可以开窗通风吗…… 29
怎样选婴儿床…… 29
怎样选新生儿床垫…… 29
怎样选新生儿的床单、被褥 …… 30
宝宝总踢被子怎么办…… 30
新生儿必选衣物有哪些…… 30
棉尿布有哪些优点和不足…… 31
纸尿裤有哪些优点和不足…… 31
怎样选奶瓶…… 32
怎样挑奶嘴…… 32
怎样挑选适合自己的吸奶器…… 32

第二章
专家教你如何带0～3个月的宝宝

0～1个月

解开喂养过程中的诸多疑惑

如何体验哺乳宝宝的快乐…… 34
为什么提倡母乳喂养…… 35
尽早开奶对宝宝有哪些益处…… 35
母乳喂养为什么可以增进亲子关系 36
一天喂几遍奶合适…… 36
为什么要一边哺乳一边看着宝宝… 37
可用什么样的姿势给宝宝哺乳…… 37
如何让宝宝顺利含到乳头…… 37
宝宝含着乳头不吸怎么办…… 37
怎样知道宝宝吃饱了…… 38
一侧乳汁没吃完，可以让宝宝吃另一侧吗…… 38
为什么剖宫产的宝宝要早吃奶…… 38
妈妈乳汁供大于求怎么办…… 39
怎样挤奶…… 39
怎样减轻奶冲对宝宝的影响…… 39
哪类妈妈不宜哺乳…… 40
哺乳期妈妈应禁止服用哪些药物… 40
新生儿可以喝鲜牛奶吗…… 41
如何给奶具消毒…… 41
哪些奶粉适宜新生儿食用…… 42
怎样调配奶粉…… 42
怎样使用奶瓶喂奶…… 43
怎样判断奶是不是够吃…… 43

0～1个月

日常护理疑难找专家

怎样判断新生儿是否睡得好…… 44
哪种睡姿对宝宝的成长有益…… 45
如何让新生儿睡得舒服、踏实…… 45
新生儿的睡眠环境为何不必太安静 45
新生儿为什么爱哭…… 46
经常抱宝宝有哪些好处…… 46
怎样消除宝宝夜里的恐惧感…… 47
与宝宝一起睡时要注意什么…… 47
宝宝日夜颠倒怎么办…… 48
如何护理宝宝的眼睛…… 48
如何护理宝宝的口腔…… 48
如何护理宝宝的鼻腔…… 49
如何护理宝宝的皮肤…… 49
如何护理宝宝的臀部…… 49
如何护理宝宝的头发…… 49
如何护理宝宝的指甲…… 50
如何给男宝宝换尿布…… 50
如何给女宝宝换尿布…… 51
为新生儿穿衣服要注意什么…… 51
怎样穿连体衣…… 51
裹尿布与宝宝髋关节脱位有什么关系…… 52
怎样洗尿布…… 52
怎样预防尿布疹…… 52
新生儿可以洗澡吗…… 53
怎样做好宝宝洗澡前的准备…… 53
什么时候洗，洗多少次…… 54

需要全本请访问 www.ertongbook.com

怎样给宝宝洗澡效果最好…… 54
怎样给宝宝擦洗…… 54
怎样给宝宝洗澡…… 55
洗澡时怎样保护宝宝的脐带…… 56
怎样清洗宝宝头垢…… 56
温水锻炼对宝宝有什么益处…… 57
按摩宝宝的皮肤有什么益处…… 57
怎样给宝宝按摩…… 58
给宝宝按摩要注意什么…… 58
应注意哪些安全问题…… 59
□专家课堂 脐炎、脐茸 …… 60
新生儿发热 …… 60

0～1个月

宝宝成长的点点滴滴

新生的宝宝究竟什么样…… 61
新生的宝宝都有哪些运动反射…… 62
父母应该怎样抓住时机和宝宝交流 62
新生儿能看到多远的物品…… 63
新生儿有哪些心智反应…… 63

0～1个月

身体健康成长攻略与专家解疑

宝宝的成长都受哪些因素制约…… 64
如何与新生儿交流…… 65
可以给新生儿裹蜡烛包吗…… 65
如何训练新生儿抬头…… 65
如何训练新生儿的视觉能力…… 66
如何训练新生儿的听觉能力…… 67
如何给宝宝晒太阳…… 67
怎样给宝宝进行空气浴…… 68

1～2个月

解开喂养过程中的诸多疑惑

怎样喂养2个月的宝宝 …… 69
如何判断宝宝能量是否充足…… 69
哪些宝宝需要补充DHA和维生素A… 69
吃奶时间缩短是怎么回事…… 70
怎样使母乳增多…… 70
怎样使人工喂养的宝宝不超重…… 70
母乳和牛奶能混着喂吗…… 71

1～2个月

日常护理疑难找专家

春季的护理要点是什么…… 72
夏季的护理要点是什么…… 73
秋季的护理要点是什么…… 73
冬季的护理要点是什么…… 73
宝宝四季如何穿衣…… 74
宝宝的鞋帽有什么要求…… 74

1～2个月

新手妈妈合理应对宝宝不适

大便次数有个体差异吗…… 75
宝宝大便溏稀是怎么回事…… 75
宝宝小便次数减少是因为缺水吗… 76
宝宝一吃就拉怎么办…… 76
宝宝吐奶怎么办…… 76
服用小儿麻痹糖丸有什么作用…… 77
宝宝得了湿疹怎么办…… 77
枕秃怎么办…… 78

枕秃是因为缺钙吗…… 78
怎样判断宝宝是否得了肠绞痛…… 78
为什么要预防皮肤糜烂…… 79
□专家课堂 新生儿肺炎 …… 80

1～2个月

宝宝成长的点点滴滴

宝宝的生长速度是多少…… 81
宝宝的囟门有多大…… 81
宝宝度过新生儿期的特征是什么… 82
宝宝会笑了吗…… 82

1～2个月

身体健康成长攻略与专家解疑

宝宝手指多活动有什么好处…… 83
怎样锻炼宝宝颈部的支撑力…… 83
户外活动有什么益处…… 84
怎样帮宝宝做婴儿体操…… 84

1～2个月

智力开发攻略与专家解疑

和宝宝做语言“交流”有什么益处 85
怎样训练宝宝的感官…… 85
怎样训练宝宝的视觉…… 86
怎样训练宝宝的听觉…… 86
给宝宝听音乐有什么益处…… 87
怎样训练宝宝的嗅觉…… 87
蹬球游戏有什么益处…… 87
怎样做逗引游戏…… 88
看图游戏有什么益处…… 88

2～3个月

解开喂养过程中的诸多疑惑

宝宝需要多少能量…… 89
宝宝需要多少营养素…… 89
硬性限定喂奶间隔时间好吗…… 89
怎样调整夜间喂奶的时间…… 90
可以给宝宝多加牛奶吗…… 90
可以给宝宝吃米粉吗…… 91
可以给宝宝添加辅食吗…… 91
妈妈生病了可以哺乳吗…… 91

2～3个月

日常护理疑难找专家

宝宝的作息参考方案…… 92
怎样培养宝宝自然入睡…… 92
怎样给宝宝穿、脱衣服…… 93
给宝宝理发应注意什么…… 93
带宝宝外出应注意什么…… 94

2～3个月

新手妈妈合理应对宝宝不适

宝宝入睡后打鼾怎么办…… 95
宝宝便秘怎么办…… 95
注射百白破三联疫苗有什么益处… 96
接种疫苗后有不良反应该如何处理 96
该服用第二颗小儿麻痹糖丸吗 … 97
要进行全面身体检查吗…… 97

为什么要警惕先天性髋关节脱臼… 97
腹股沟疝是怎么回事…… 98
宝宝发热怎么办…… 98
宝宝腹泻怎么办…… 99
舌头与颌骨异常怎么办…… 99

2～3个月

宝宝成长的点点滴滴

宝宝的体态怎样…… 101
宝宝的身体有支撑力吗…… 101
宝宝手的控制能力是否增强了…… 101
宝宝有自己的感情吗…… 102

2～3个月

身体健康成长攻略与专家解疑

怎样训练宝宝手的握力…… 103
怎样训练宝宝颈部支撑力和转头 103
怎样训练宝宝俯卧抬头…… 104
训练宝宝翻身的方法有哪些…… 104

2～3个月

智力开发攻略与专家解疑

怎样培养宝宝的发音和语言能力… 106
怎样培养宝宝的社会行为能力…… 106
怎样和宝宝做感官刺激游戏…… 107

0～3个月

宝宝成长参考值

第三章
专家教你如何带3～6个月的宝宝

3～4个月

解开喂养过程中的诸多疑惑

3～4个月宝宝的喂养原则是什么… 110
吃奶次数和吃奶量该怎样把握…… 110
怎样让宝宝摄入足够的维生素…… 111

3～4个月

日常护理疑难找专家

怎样防止宝宝皮肤干裂…… 113
为什么不能用乳汁涂抹宝宝的脸… 113
宝宝四季衣服怎样配置…… 114
宝宝对枕头有什么要求…… 114
可以训练宝宝定时大便吗…… 114
不要长时间把宝宝大便…… 115
宝宝可以使用儿童车吗…… 115

3～4个月

新手妈妈合理应对宝宝不适

宝宝常流口水有问题吗…… 116
宝宝为什么厌食牛奶…… 116
宝宝心脏有杂音怎么办…… 117
宝宝肛裂怎么办…… 117
为什么宝宝睡眠时很容易被惊醒… 117
接种疫苗后发热怎么办…… 117
可以接种计划外疫苗吗…… 118
□专家课堂　惊厥 …… 119

3～4个月

宝宝成长的点点滴滴

宝宝眼睛能跟着鲜明的颜色移动吗 120
宝宝能寻找声音的来源吗…… 120
宝宝身体的协调能力如何…… 121
宝宝会翻身了吗…… 121
宝宝手的活动能力如何…… 121

3～4个月

身体健康成长攻略与专家解疑

怎样训练大小肌肉运动能力…… 122
怎样训练宝宝学会翻身…… 122
翻身被动操怎么做…… 123
怎样训练宝宝拉坐…… 123

4～5个月

解开喂养过程中的诸多疑惑

宝宝所需的营养素有哪些…… 124
人工喂养的宝宝添加辅食很重要吗 124
添加辅助食品的原则是什么…… 125
宝宝可以接受的辅助食品有哪些… 125
宝宝需要补铁吗…… 126

需要全本请访问 www.ertongbook.com

怎样为宝宝制作果汁、菜汁和米糊 126
能给宝宝喝市场上销售的果汁吗… 126
宝宝需要哪些辅食…… 127
添加辅食的注意事项有哪些…… 127
宝宝一日饮食怎样安排…… 128
怎样给宝宝吃水果…… 128
可以用水果代替蔬菜吗…… 129

4～5个月

日常护理疑难找专家

4～5个月的宝宝该穿什么样的衣服 130
要给宝宝准备围嘴儿吗…… 131
为什么要给宝宝穿袜子…… 131
宝宝白天一般睡多长时间…… 132
怎样让宝宝安然入睡…… 132
怎样让宝宝睡得久一些…… 132
给宝宝洗澡要注意什么…… 133
怎样做能把洗澡变成一件快乐的事 133
怎样让宝宝习惯洗头…… 134
和宝宝一起洗澡有什么好处…… 134
怎样帮宝宝学会使用杯子…… 135
宝宝一般从什么时候开始长乳牙… 135

4～5个月

新手妈妈合理应对宝宝不适

宝宝出牙时为什么会咳嗽…… 138
宝宝出牙时会疼痛吗…… 138
宝宝出牙时为什么睡不踏实…… 139
拉耳朵、摩擦脸颊和出牙有关吗… 139
咬嚼可以减缓牙床的疼痛吗…… 139
宝宝出牙期间的口腔卫生怎么做… 140
影响宝宝牙齿的因素有哪些…… 140
宝宝突然哭闹是怎么回事…… 141
发生肠套叠时有哪些表现…… 141

4～5个月

宝宝成长的点点滴滴

宝宝能集中注意力听音乐吗…… 142
宝宝的味觉和嗅觉如何…… 142
宝宝的记忆力怎样…… 143

4～5个月

身体健康成长攻略与专家解疑

怎样做手部肌肉的训练…… 144
怎样做匍行训练…… 145
怎样做靠坐训练…… 145
怎样做脚部训练…… 145
怎样做平衡游戏…… 145
怎样做球类游戏…… 146

4～5个月

智力开发攻略与专家解疑

怎样做认知能力训练…… 147
怎样进行触摸感知训练…… 147
怎样进行视觉感知训练…… 148
怎样进行听觉感知训练…… 148
怎样进行音乐记忆力训练…… 148
怎样进行语言能力训练…… 149
宝宝玩耍的玩具有哪些…… 149

5～6个月

解开喂养过程中的诸多疑惑

5～6个月的宝宝饮食怎样把握…… 150
宝宝一天吃多少合适…… 150
给宝宝制作辅食要注意什么…… 151
怎样给宝宝制作蔬菜糊…… 151
蛋黄应该怎么吃…… 152
香蕉应该怎么吃…… 152
宝宝为什么反抗和不吃东西…… 152
宝宝何时停母乳…… 152
宝宝辅食怎么添加…… 153
停掉母乳过程中要注意什么…… 153

5～6个月

日常护理疑难找专家

宝宝日常护理要点是什么…… 156
宝宝的衣服为什么要宽松…… 156
宝宝能穿鞋吗…… 157
宝宝睡眠有什么规律…… 157
宝宝夜间醒来哭闹有哪些原因…… 158
怎样克服宝宝起得过早…… 159
宝宝大小便有什么规律…… 159

5～6个月

新手妈妈合理应对宝宝不适

怎样预防夏季热病…… 160
宝宝患麻疹有哪些症状…… 161
中耳炎与耳垢湿软有什么区别…… 161
宝宝患头疮的症状是什么…… 162
宝宝患头疮怎么治疗…… 162
宝宝爱趴着睡有什么问题吗…… 162
□专家课堂　婴儿湿疹 …… 163

5～6个月

宝宝成长的点点滴滴

宝宝的发育速度怎样…… 164
宝宝手、眼、口协调能力如何…… 164
宝宝有了怎样的感情…… 165
什么时候宝宝有了理解力和爱心… 165
宝宝认人吗…… 166

5～6个月

身体健康成长攻略与专家解疑

怎样训练手部肌肉能力…… 167
怎样训练翻身与独坐…… 167
怎样做匍行训练…… 168
怎样做跳跃训练…… 168
怎样做咀嚼、吞咽训练…… 168

5～6个月

智力开发攻略与专家解疑

为什么不要冷落宝宝…… 169
怎样增强宝宝的感官刺激…… 169
做游戏对宝宝有什么益处…… 170
怎样培养宝宝的爱心…… 171
怎样教宝宝认识自己…… 171
怎样让宝宝展现自己的力量…… 172
撕纸游戏对宝宝有什么益处…… 172

训练宝宝的语言能力时应注意什么 173
如何提高宝宝人际交往能力…… 173

4～6个月

宝宝成长参考值

第四章 专家教你如何带6～9个月的宝宝

6～7个月

解开喂养过程中的诸多疑惑

6～7个月的宝宝一天食谱怎么安排 176
宝宝适合吃什么样的食物…… 176
怎样培养宝宝良好的饮食习惯…… 177
怎样让宝宝接纳小勺…… 177
挑食的宝宝怎么喂…… 178
早产儿怎么补铁…… 179
宝宝吃饭的时候用手乱抓怎么办… 179

6～7个月

日常护理疑难找专家

6～7个月的宝宝睡眠有什么规律… 182
宝宝睡不着怎么办…… 182
如何让宝宝养成良好的睡眠习惯… 183
怎么读懂宝宝的心事…… 183
怎样培养宝宝定时大小便…… 183
怎样让宝宝在室内活动…… 184

6～7个月

新手妈妈合理应对宝宝不适

宝宝的抵抗力为什么会下降…… 185
怎样提高宝宝的抵抗能力…… 186
宝宝出牙期间拒食怎么办…… 186
宝宝哭闹可以塞空奶头吗…… 187
宝宝感冒怎么护理…… 187
突发性发疹子有什么症状…… 188
突发性发疹子与麻疹怎么区别…… 188
宝宝便秘时怎样用饮食调理…… 189

6～7个月

宝宝成长的点点滴滴

宝宝的坐立能力如何…… 190
宝宝何时有了观察力的萌芽…… 190
宝宝模仿能力何时建立…… 191
宝宝开始理解语言了吗…… 191
宝宝开始怕生了吗…… 192

6～7个月

身体健康成长攻略与专家解疑

训练宝宝爬行有哪些好处…… 193
怎样训练宝宝爬行…… 194
怎样锻炼宝宝的颈背肌和腹肌…… 194
怎样训练宝宝手部力量和灵活性… 195

6～7个月

智力开发攻略与专家解疑

怎么做传递游戏…… 196
宝宝适合听什么样的音乐…… 196
宝宝看电视有什么害处…… 197
给宝宝太多玩具有什么不好…… 197
长时间让宝宝自己玩玩具有什么害处…… 197
怎样培养宝宝的观察力和判断力… 198
带宝宝到室外有什么益处…… 198
宝宝感受儿童锻炼器械时应注意什么…… 199
如何培养宝宝的自理能力…… 199
给宝宝讲故事有什么好处…… 199
怎样教宝宝理解语言的含义…… 200

7～8个月

解开喂养过程中的诸多疑惑

7～8个月的宝宝饮食有什么特点… 201
宝宝的食物应该包含哪几类…… 201
宝宝的辅食种类及吃法…… 202
宝宝辅食的用量和餐次怎么把握… 203
给宝宝固定餐位和餐具有什么好处 203
宝宝可以吃肉吗…… 204
怎样给宝宝做肉末…… 204
怎样给宝宝做肝泥…… 205

7～8个月

日常护理疑难找专家

为什么清洁卫生很重要…… 207
给宝宝活动空间有什么好处…… 207
宝宝的内衣有什么要求…… 208
宝宝的裤子有什么要求…… 208
宝宝的鞋帽有什么要求…… 208
怎样培养宝宝早睡早起的习惯…… 209

7～8个月

新手妈妈合理应对宝宝不适

宝宝的大便有时稀软正常吗…… 210
宝宝使用便盆应该注意什么…… 210
怎样消除宝宝触电的隐患…… 211
宝宝发生齿斑的原因及解决办法… 211
如何读懂宝宝的心事…… 212
宝宝抽搐怎么办…… 212
宝宝大便中夹有血丝是什么原因… 213
女宝宝患阴道炎该怎么办…… 213
□专家课堂　痱子 …… 215

7～8个月

宝宝成长的点点滴滴

宝宝平衡能力和控制能力如何发展 216

宝宝依恋父母好吗…… 217
宝宝有意愿和想法吗…… 217

7～8个月

身体健康成长攻略与专家解疑

怎样训练宝宝手部的复杂动作…… 218
怎样训练宝宝爬取玩具…… 218
怎样训练宝宝爬楼梯…… 219
怎样锻炼宝宝腿部的力量…… 219
怎样训练宝宝迈出第一步…… 219

7～8个月

智力开发攻略与专家解疑

怎样教宝宝进行发音训练…… 221
怎样训练宝宝的模仿技能…… 222
怎样训练宝宝的判断能力…… 223
直接经验对宝宝有什么好处…… 223
怎样做到保护宝宝的好奇心…… 224
克服宝宝怯生有什么办法…… 224
怎样提高宝宝辨识危险的能力…… 225
为什么不能抛摇宝宝…… 226

8～9个月

解开喂养过程中的诸多疑惑

乳汁与饭食如何转换…… 227
宝宝饮食怎样选择…… 227
宝宝饮食怎样调理…… 228
宝宝停掉母乳时容易出现哪些症状 228
怎么让宝宝适应辅食…… 229
宝宝生病时可以吃哪些辅食…… 230

8～9个月

日常护理疑难找专家

为什么宝宝白天的睡眠减少了…… 232
宝宝睡前哭个不停怎么办…… 232
如何选择学步鞋…… 233
会爬的宝宝应注意哪些安全问题 233

8～9个月

新手妈妈合理应对宝宝不适

宝宝扁平足是什么原因…… 235
宝宝牙齿长得慢和遗传有关系吗 235
宝宝大便异常是怎么回事…… 236
宝宝还不会爬怎么办…… 236
宝宝患结膜炎怎么护理…… 237
如何对待宝宝的安抚物…… 238
□专家课堂 肠痉挛 …… 239

8～9个月

宝宝成长的点点滴滴

宝宝手眼协调吗…… 240
宝宝会说“爸爸”“妈妈”吗 …… 241
宝宝喜欢被表扬吗…… 241

8～9个月

身体健康成长攻略与专家解疑

怎样做仰卧起坐训练…… 242
怎样做弹跳站立训练…… 242
怎样做弯腰拾物训练…… 243
为什么不用担心宝宝的骨骼…… 243
怎样做轮流追逐游戏…… 243
用凉水给宝宝擦澡有什么好处…… 244
宝宝可以尝试学步车吗…… 245

8～9个月

智力发展攻略与专家解疑

怎样和宝宝做语言游戏…… 246
怎样和宝宝做语言和动作相配合的游戏…… 246
怎样训练宝宝识别不同的态度…… 248
怎样让宝宝感知一些简单的生活常识…… 248
鼓励宝宝有什么益处…… 249
欣赏大自然对宝宝有什么益处…… 249

7～9个月

宝宝成长参考值

第五章 专家教你如何带9～12个月的宝宝

9～10个月

解开喂养过程中的诸多疑惑

怎样安排停掉母乳后期的饮食…… 252
应该增添的食品有哪些…… 252
宝宝停不了母乳怎么办…… 253
应该少吃的食品有哪些…… 254
宝宝一天的食谱怎么安排…… 254
怎样训练宝宝自己进餐…… 255

9～10个月

日常护理疑难找专家

如何为宝宝调节好生活节奏…… 257
为什么给宝宝穿衣不要太多…… 257
为什么不宜给宝宝睡软床…… 258
宝宝非常讨厌刷牙怎么办…… 258
宝宝的睡眠有什么特点…… 258
宝宝睡前可以吃东西吗…… 259
经常把尿有什么坏处…… 260
宝宝外出活动要注意什么…… 260

9～10个月

新手妈妈合理应对宝宝不适

停掉母乳时营养失调怎么办…… 261
停掉母乳时患消化不良症怎么办… 261
停掉母乳时缺乏维生素怎么办…… 262
宝宝淋巴结肿大该怎么办…… 263
宝宝撞头摇晃是什么原因…… 263
宝宝发生屏息怎么办…… 264
宝宝磨牙怎么办…… 265
宝宝八字脚是什么原因…… 266
□专家课堂　急性呼吸道感染 …… 267

9～10个月

宝宝成长的点点滴滴

宝宝指尖是否越来越灵活…… 268
宝宝的个性如何初步显露…… 268
宝宝爬行能力如何…… 269
宝宝有感兴趣的事吗…… 269
宝宝好奇心与探求心如何…… 270

9～10个月

身体健康成长攻略与专家解疑

怎样增加爬行训练的难度…… 271
怎样与宝宝做踢球游戏…… 271
怎样与宝宝做击球游戏…… 272
怎样训练宝宝独自站立…… 272
训练宝宝学走路有哪些方法…… 272

9～10个月

智力开发攻略与专家解疑

怎样用形象玩具训练宝宝认识事物 274
怎样培养宝宝解决问题的兴趣…… 275
怎样培养宝宝对空间的兴趣…… 275
怎样培养宝宝的艺术素质…… 275
怎样让宝宝知道不该做的事…… 276

10～11个月

解开喂养过程中的诸多疑惑

宝宝停掉母乳后还得继续喝牛奶吗 277
停掉母乳的宝宝饮食有什么特点… 277
宝宝的饮食怎样搭配…… 278
宝宝一天的食谱该怎样安排…… 279
脂肪有什么用…… 279
怎样正确摄入脂肪…… 279
饮食中为什么不能少鱼、肉、蛋… 280
宝宝为什么不能多吃水果…… 280

10～11个月

日常护理疑难找专家

宝宝为什么不愿待在家里…… 283
外出时的必备物品有哪些…… 284
带宝宝一起度假要注意什么…… 284
适合宝宝的玩具有哪些…… 285

10～11个月

新手妈妈合理应对宝宝不适

为什么不能给宝宝吃咀嚼过的饭… 286
宝宝可以吃蜂蜜吗…… 287
宝宝出水痘有什么症状…… 287
宝宝打鼾怎么办…… 288
为什么不能触摸宝宝生殖器…… 289
为什么不能捏宝宝的鼻子…… 289
宝宝为什么还不会站…… 289
宝宝不会站立怎么办…… 290
□专家课堂　过敏性鼻炎 …… 291

10～11个月

宝宝成长的点点滴滴

宝宝的出牙情况如何…… 292
宝宝的被动语言发展情况如何…… 292
宝宝如何学坐下来的动作…… 293
宝宝如何表现自己的好恶…… 293

10～11个月

身体健康成长攻略与专家解疑

怎样锻炼宝宝的观察力和手部肌肉 294
怎样训练宝宝手部动作的协调性… 294

10～11个月

智力开发攻略与专家解疑

物体滚动游戏有什么益处…… 295
怎样教宝宝跳摇摆舞…… 295
怎样鼓励宝宝进行探索…… 296
和宝宝一同看书有什么益处…… 296
宝宝可以识字吗…… 297
怎样做指认技巧训练…… 297
怎样做回应技巧训练…… 298
怎样做倾听技巧训练…… 298
怎样做看图画书指认技巧训练…… 298
怎样吹喇叭练发音…… 299
怎样提高宝宝的认知能力…… 299
怎样教宝宝认识颜色…… 299
怎样增强宝宝语言领悟力…… 300
怎样培养宝宝的数字意识…… 300
怎样发展宝宝的初级思维…… 301
怎样增强宝宝社交和生活能力…… 301
怎样培养宝宝的亲和力和爱心…… 302
怎样纠正宝宝的语言错误…… 302

11～12个月

解开喂养过程中的诸多疑惑

1岁宝宝的饮食原则是什么 …… 303
为什么说要注重规律的饮食习惯… 303
为什么说要注重全家人的饮食习惯 304
进餐时间拖得太长有什么坏处…… 304
可以给宝宝吃糖果类食品吗…… 305

需要全本请访问 www.ertongbook.com