居家智慧 生活风水

网罗各类生活风水事物
名师全面为您答疑解惑

| 风水检测与化煞 | 家相格局设计 | 生活开运术 | 人际关系风水 |



当代风水名家 黄一真 主编 ⑦

大师全解生活风水智慧
教您自测风水化煞避凶

亲手设计出完美家相格局
助您抓住幸运，拥有最完美人际关系

CTS 湖南美术出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

居家智慧

生活风水

当代风水名家 | 黄一真 主编



湖南美术出版社

图书在版编目（CIP）数据

居家智慧/黄一真主编. — 长沙:湖南美术出版社, 2011.9
ISBN 978-7-5356-4720-7
Ⅰ.①居… Ⅱ.①黄… Ⅲ.①住宅－室内布置 Ⅳ.①TS975
中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第171538号

居家智慧

出 版 人：李小山
策　　划：金版文化
主　　编：黄一真
责任编辑：李　松
摄　　影：黄璐璐

封面设计：景雪峰
出版发行：湖南美术出版社
（长沙市东二环一段622号）
经　　销：湖南省新华书店
印　　刷：深圳市美达印刷有限公司
（深圳市龙岗区平湖街道平龙东路347号2#厂房）
开　　本：711×1016　1/16
印　　张：29
版　　次：2011年9月第1版　2011年9月第1次印刷
书　　号：ISBN 978-7-5356-4720-7
定　　价：68.00元

【版权所有，请勿翻印、转载】



黄一真

当代著名风水学家，现代风水全程理论的创新者与实践者。是国内外三十多个大型机构及上市公司的专业顾问，主持了国内外逾百个著名房地产项目的风水规划、景观布局及数个城市的规划布局工作。

黄一真先生廿年精修，学贯中西，集传统堪舆学与中外建筑学之大成，继往开来，首创现代房地产项目的选址、规划、景观、户型的风水全局十大规律及三元时空法则，开拓了现代建筑的核心竞争空间。

黄一真先生的研究与实践足迹遍及世界五大洲，是参与高端项目最多，最具大局观、前瞻力、国际视野的名家，历年来对城市格局、财经趋势均作出过精确的研判，为国内外诸多上市机构提供了战略决策参考，成就斐然。

黄一真先生一贯秉持低调谦虚的严谨作风，身体力行的实证主义，倡导现代风水学的正本清源，抵制哗众取宠的媚俗行为，坚决拒绝当代风水学的庸俗化、神秘化与娱乐化。

黄一真先生以其于2000年出版的《现代住宅风水》为代表的系列住宅风水著作，立意高远、金声玉振，风行世界各地，其趋吉避凶、造福社会的真知灼见于社会的影响力彰明较著。

近期服务的国内著名高端房地产项目有金地·天悦湾、中海·紫御观邸、万科·棠樾、中海·香蜜湖1号、梅陇镇、金地·上塘道、雅戈尔中海·篁外、金地·香蜜山、百仕达·红树西岸等。

招商银行“金葵花”大讲坛演讲嘉宾。

香港凤凰卫视中文台《锵锵三人行》特邀嘉宾。

香港迎请佛指舍利瞻礼大会特邀贵宾。

2002年3月应邀赴加拿大交流讲学。

2004年7月应邀赴英国交流讲学。

黄一真先生主要著作

《现代住宅风水》、《现代办公风水》、《中国房地产风水大全》、《楼盘风水布局》、《最佳商业风水》、《色彩风水学》、《富贵家居的风水布局》、《办公风水要素》、《人居环境设计》、《健康家居》、《舒适空间设计》、《多元素设计》、《阳光空间设计》、《风水养鱼大全》、《现代风水宝典》、《风水吉祥物全集》、《住宅风水详解》、《财运风水第一书》、《楼盘开运风水》、《别墅风水大全》、《风水宜忌全书》、《小户型风水指南》、《居家庭院与植物风水》、《生活风水宝典》、《旺宅化煞风水》等。

序言 |

風水：融入生活的中华大智慧

《黄帝宅经》云：“宅以形势为身体，以泉水为血脉，以土地为皮肉，以草木为毛发，以舍屋为衣服，以门户为冠带。若是如斯，是事俨雅，乃为上吉。”这是古人把住宅人性化，说明格局搭配得当，对住宅与人都是很重要的。

而我们大力弘扬的现代风水学就是将地理学、地质学、星象学、气象学、景观学、建筑学、生态学以及人体生命信息学等多种学科综合为一体的一门自然科学，以最真实、最贴切的功效帮助读者开展理性生活。其宗旨是审慎周密地考察、了解自然环境，利用和改造自然，创造良好的居住环境，赢得最佳的天时、地利与人和，达到天人合一的至善境界。

“风水”一词，包含着古人在进行各种营建活动时所形成的朴素宇宙观、自然观、环境观。风水学讲究自然界的风、水与我国传统哲学的“气”、“阴阳”等其他要素相结合。其中“气”在风水中最为重要，气有精气、元气、生气等，用无形的气分析有形的环境，同时也体现有形的环境范围。风水的本质是“气”，而“气”是生命之源，亦是生命之根本，虽然肉眼无法看见，但它却真实地存在于我们的周围，从头到脚，围绕着世界的每一个角落，生生不息，甚至连我们的体内也存在这种“气”，并与其他的物体一起产生共鸣共振。

能藏住气的地方才能进行建筑活动，才能使内气、外气两旺，而且还要互相平和，才能使“宅吉人安”。在风水中的“气”与目前的“空间”、“场所”、“心理场”等理论表述意义相同。风水观念中贯穿的极为强烈的避凶趋吉的环境意识，包含着古人对环境安全保障极强烈的追求，并深远地影响着人们衣食住行的方方面面。

当下的世界，从财经局势的动荡不稳、异常行为的频发，到生活环境的恶化，都给人们的日常生活蒙上了一层浓厚的不安色彩。于是，我们才强烈期望重拾老祖宗留传下的风水智慧。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

对于求新求快的现代人来说，人们将风水学运用到生活中，往往从功利的角度出发，一般他们最为关切的问题也不外以下几点：如何找到符合自己的开运方法，如何自测身边风水的优劣，如何勘测房屋的方位，如何改变家中的不良格局，如何利用身边垂手可得的生活物品来改变时运……也只有解决以上几点，才能真正实现宅和人旺。

现代人对风水的体察，从综观到微观，从大环境观察小环境，便可知小环境受到外界制约和影响，诸如水源、气候、物产、地质等不一而足。总体上来说，任何小环境表现出来的吉凶，都是由大环境所决定的，犹如中医切脉，从脉象之洪细、统虚、紧滑、浮沉、迟数，就可知身体的一般情况，因为这是由心血管的机能状态所决定的。只有形势完美，细节才完美。每建一座城市，每盖一栋楼房，每经历一个事件，都应当先考察外界大环境，大处着眼，小处着手，而无后患之忧，乃大福矣。

我们编撰这本《居家智慧——生活风水》的目的，就是为满足人们对风水实际运用的需求，提供一本真正能为你解难答疑的实用宝典。本书从风水理论知识、家相风水学、开运风水术、人际关系风水学四个角度切入，所涉及到的实用知识非常广博，其中对手机及众多办公物品等的开运风水研究亦是首开先河。

在生活中营造吉祥风水要注意三点：首先，应时施宜的规划实践，这是原则；其次，个人吉祥风水生活观必须与社会形成和谐的良性互动，这是前提；再次，结合自己的命理、属相、生辰八字和天干地支、流年凶吉，在不同环境状态下进行合理布局，这是应用。完美地遵循风水规律，这样才能真正体会和感知到风水学融入生活的中华大智慧。

我们提倡现代风水学的正本清源，目标是让读者都能更加幸福、健康、快乐，因为风水学中包含了世间万物所蕴含的真理。慢慢品读下去，让它能带你找到通往幸福的捷径，在实践中将你的不安和烦恼驱除，让风水生活转变成强大的正面能量。

2009年8月　黄一真于奥地利维也纳

目 录



序言　风水：融入生活的中华大智慧 .. 004

第一篇　风水知识全解

第一章　关于宇宙

宇宙的能量通过风和水传播 014
人的身体中充满小宇宙 016
自然界中生生不息的风水 016

第二章　关于气

气之初 018
气是不断变化的 019
气是波动的..... 019
万物生于阴阳两气..... 020
从水的温度变化感知阴阳之气..... 021
阴阳与人的关系 021
自然能量是由五行衍生的..... 022
气一旦紊乱，身体的气就会随之降低 024
风水中神秘的身体信号 025
风水测试中的实际操作技巧 027
风水测试中产生不同反应的原则 028
良性“气”的测试结果 029
恶性“气”的测试结果 029
调整恶性的气，提升健康运 030

第三章　关于大地

峦头法和理气法 032
地气来自地球内部..... 033
气的波形 034
生气和衰气..... 035
邪气和煞气..... 035
掌握乱气的调整方法 036
针对存在环境中的煞气的化煞方法 ... 043
针对房间各功能区中煞气的
化煞方法 054
尖头的东西有凶气..... 070

第四章　关于天

天之气的中心是北极星 072
天之气与人的关系..... 072
建筑物中心的取法..... 073
建筑物中缘分方位的分布..... 075
本命卦的查法..... 076
本命卦的活用方法..... 077
风水学中的开运方法 082
能滋生开运缘的玄空八卦法 083
准备物品、方位对应的宝石 084

健康运、金钱运、人际关系运、
事业运的提升方法 085
利用文昌法提升勤奋度、考试运 086
利用桃花法提升恋爱、结婚运 089

第二篇 家相风水

第一章 何为家相

家相的吉凶和基本观点 094
正确识别方位是第一步 095
鉴定家相还要找出房屋中心 097
家相格局中的突出和凹陷 099

第二章 了解家相盘的构成要素

家相盘的构成与使用方法 102
八方位分别代表的吉凶含义 103
鬼门的含义和相关观点 107
凶相鬼门的补救方法 108
十二地支和家相的关系 110
何为二十四山方位 111
何为九星 112
九星、干支与出生年月的关系 113
九星间的相生相克 127
何为六大凶杀 129

第三章 如何选择理想的地基

地基的选择 132
什么是条件不好的地基 134
形状不好的地基的负面影响
及改善方法 136
什么是好的地相 138
什么是形状好的地基 138
地基与道路的关系 139

第四章 房屋新建、改建时如何选择最佳家相风水

关于大门和围墙 142
关于玄关 144
关于厨房 151
关于浴室 154
关于卫生间 157
关于卧室 160
关于书房 165
关于收纳空间 166
关于地板和地下室 169
关于屋顶 171
关于窗户 175
关于走廊 178
关于楼梯 180
关于两层住宅的格局 183
关于别栋建筑 185
关于车库 189
关于庭院 193

第五章 租赁房屋时如何获得最佳家相风水

具备理想家相的住宅必备条件..... 200
租住的单间和公寓要怎样选择吉祥家相 205
租赁房屋可以通过室内装饰来开运 ... 208
租赁房屋时利用摆设家具和物品来使运势好转 214

第六章 通过实例看家相格局的完美设计

与健康运有关的家相格局..... 222
关系恋爱与婚姻成败的家相格局..... 226
与家庭幸福相关的家相格局 229
影响孩子成绩的家相格局..... 232
关系事业发展与金钱运势的家相格局.. 236
能让公司及业务发展壮大的家相格局...241

第三篇 生活中的开运风水术

第一章 利用风水提升运势的成功法则

成功法则1：环境和心理改变了，运气自然就上升了 248
成功法则2：不过度追求完美，是风水术成功的关键 248
成功法则3：将阴阳运用于日常生活中249
成功法则4：保持阴阳平衡很重要 250
成功法则5：了解自身的五行以保持平衡 250
成功法则6：弄清生活中事物的五行，以此指导自己的行为 250
成功法则7：在风水中活用相生相克法则 252
成功法则8：通过本命针找出自身的幸运方法，并加以运用 252
成功法则9：结合自己的目的活用表相生和里相生 255
成功法则10：在自己专属的幸运方位抓住机遇 255
成功法则11：自然气和人气相结合很重要 258
成功法则12：调整光、风、水、音、香，营造舒适生活空间 259
成功法则13：独门独户和集体住宅的风水是不同的 259
成功法则14：玄关和有水处优先实践风水 260
成功法则15：家庭运势在很大程度上受周围环境的影响..... 260
成功法则16：以房子的中心为基准测方位吉凶 261

需要全本请访问 www.[illegible]ngbook.com

第二章 利用色彩风水抓住幸运

色彩风水的成功要点 264

色彩风水的具体运用 266

第三章 利用花草风水呼唤幸福

花草风水的成功要点 282

花草风水的具体运用 283

第四章 利用方位风水吸收运气

方位风水的成功要点 292

方位风水的具体运用 294

第五章 利用装饰风水实现愿望

装饰风水实践成功的要点 304

装饰风水的具体运用 307

装饰风水的物品分类 311

第六章 利用饮食风水养成开运体质

饮食风水的成功要点 318

饮食风水的具体运用 320



第七章 利用随身物品风水获得成功

手机的开运风水 326

钱包的开运风水 340

名片的开运风水 344

手提包内物品的开运风水 348

工作用品的开运风水 355

第八章 利用手相获得成功与幸福

用四条手相线解读你的手相 360

瞬间解读你的手相 379

通过手相掌握幸福的恋爱和婚姻 397

获得幸福的五种开运法 405



第四篇　人际关系风水

第一章　从风水学分析人际关系

风水基础 412
人与人的缘分是“风” 413
包围你的环境是阴还是阳 414
从五行分析人际关系的要素 415
从五行分析人的感情 416

第二章　使家庭成员关系更和谐的风水方法

不喜欢、不尊重父母 418
父亲与儿子断绝关系 418
被催促结婚 419
梦想和发展方向遭到父母反对 420
与公婆（岳父、岳母）的关系 420
与父母同住的问题 421
因孩子教育问题而焦躁 422
孩子哭泣不止 423
孩子特别认生 423
孩子不去学校 424
孩子间的关系不好 425
与老年人同住 425

第三章　使恋人与夫妻更甜蜜的风水方法

国际婚姻：了解文化、历史，品尝家乡口味的饭菜 428
失恋：用行动抓住新的缘分 428
陷入“三角恋爱”：不要抓住不属于你的缘分不放 429
违背伦理的关系 430
远距离恋爱：与他使用配套的陶瓷餐具 430
恋爱中毒 431
同性恋爱 432
男友用情不专：驱除坏的“水”气，采取防止对策 433
夫妻间墨守成规、缺乏“性”：用名字称呼对方，调整寝室 433
因有恋母情结的丈夫而困扰：用绿色系的服饰带来决断力 434
酒品不好：选用白色床单，用水净化“气” 434
受到语言暴力：当场否定 435
遭到家庭暴力：应该分手 435
嗜好赌博：将“红色”从视线中去除，替换成植物 436

第四章　使朋友关系更融洽的风水方法

不能进入朋友圈：在适合自己的“团体”即“土”中成长 438
不能说“NO”：饮水冲走毒气，重新思考朋友之间的关系 438
总是被忽视：确立能够达成的目标，

努力去实现..... 439
讨厌自己的好朋友与其他人交往：
建立“通风良好”的关系..... 439
被欺负，被虐待：向对方、向周围的
人用语言表达自己的心情..... 440
与朋友关系肤浅：看着对方的眼睛说话
或者一起用餐..... 441
过于争强好胜：用白色的衣服、内衣
净化坏的“火”气..... 441

第五章 使同事相处更愉快的风水方法

与上司相处的技巧：工作认真&微笑
问好 444
得不到下属的信赖：用柔和的语气
讲话 444
遭到周围人误解：保持所处的环境
通风良好 445
与同事关系不和：没有必要勉强
和好 445
性骚扰行为：干脆地说出“不要” ... 446

第六章 解决烦恼、提升幸福感的风水开运方法

改变你的人际交往运 448
改变自身形象、提升幸福感的
风水法..... 453
居家生活中的风水开运方法 458

第一篇

风水知识全解

风水学是一门融合了地球能量和宇宙能量的行之有效的生活术。当今时代，从世界局势的不稳定、恐怖行为的频发，到生活环境的恶化给人们的日常生活蒙上了一层浓厚的不安色彩。于是，我们才期望能回到最初的“原点”。我们的祖先在很久以前就启示我们：真正的风水是能够用自己的身体感知的。如果能集中先人的智慧，借助它来找到属于我们自己的幸福的“场所”与“方位”，那幸福就离我们不远了。本篇中我们主要从宇宙、气、大地、天四个方面阐述风水世界的内在玄机，介绍简单又实用的方法，教你自测身边风水的好坏，并指导你运用风水开运物品达到化煞开运、趋吉避凶的目的。

第一章 关于宇宙

风水，是地球上万事万物和宇宙交流的开始。环绕地球周围的风和水，将维持各种生命的生存的太阳能运输到地球上，风和水之间相互作用，成为天和地连接的重要纽带，缺少了哪一方都不会有地球生命的诞生和我们现在的生活。它们流动的姿态赋予了天地万物不断变化的能量。



宇宙的能量通过风和水传播

现在，我们就通过本书开始对幸福风水的学习。

首先，逆转时间，追溯到很久很久以前。风水最开始是产生于我们生活所不可或缺的来自宇宙的太阳能。因为有了太阳的眷顾，地球上的所有生命才得以生存。太阳释放出的巨大能量不断扩散到地球上的每个角落，支撑着动植物和人类的生长消亡，生命才得以繁衍延续至今。

那么，太阳释放出的这些能量是怎样到达地球的呢？

这是因为地球周围环绕有“风”和“水”，它们把太阳能源源不断地运送到地球上。

风以空气的形态，而水则以雨的形态，将太阳能这一上天的恩赐带给大地。

风和水之间相互作用，成为连接天和地的重要纽带，缺少了哪一方都不会有地球生命的诞生、繁衍和我们现在的生活。可以说，“风”和“水”才是支撑地球生命的原点，它们流动的姿态赋予了天地万物不断变化的能量。

1.风

风包含了自然环境中的风和象征不可见的气的风两层含义。

自然环境中的风有时会以台风、暴风的方式给人们的生活带来威胁，而象征气的风则肩负着传播有益能量的重任。在古代人看来，风这种巨大的能量是不可控制的。但其中也有一些人为寻求生活保障而将它作为研究对象。

中国晋代风水师郭璞（公元276~324年）编著的《葬经》中就有过这样的记述：“夫阴阳之气，噶而为风，升而且为云，降而为雨。凡所以位天地、育万物者，何莫非此气邪！” 这一说法将不可见的气和自然环境中的风水融为了一体。

风是由气压的变化引起的。收缩的“阴”气和扩散的“阳”气相互作用使气的能量程度产生差异，双方融合时的反应导致气压变化，从而产生了风。

阴阳之气如果没有发生紊乱，那它生成的风则是充满生机的，如果气紊乱了，那它生成的风则会释放出负面消极的能量。这就是风水中所谓的“风”的能量。

在我们的家庭中，“风”的作用也同样如此。长期居住在气紊乱的房子里，身心就会在不知不觉间受到恶性影响。例如，人长时间处于冷风中身体就会变冷，处于炎热干燥的风中身体的水分就会流失，风因此成了引起疾病的原因。和这种自然环境中的风对身体产生的影响一样，不可见的风的气也会对人体产生这样那样的影响。

为了避免这种看不见的风扰乱家中的气，影响身体状况和运势，就让我们跟随这本书学习正确的改善之道，营造一个充满生机的家吧。

2.水

在《葬经》对“风”的描述中同样也包含了水的内容。“气为水母，有气斯有水。原其所始，水之流行，实生气之所为也。生气升而为云，降而为雨，山川妙用，流行变化，势若循环，无有穷已”，其中“降而为雨，山川妙用，流行变化，势若循环”所描述的就是水的功能。

水是充满生机的事物，因此如何让它顺利地流入自己所在的地方，就成为了事关将来发展的重要风水手法。恐怕没有任何东西能像水那样与我们的生活息息相关了。没有水，生命就无法维持。水的确是种很神秘的物质，即使翻遍了各种文献也找不到明确的答案。

水分子拥有能进入其他所有物质的分子构造的能力，因此水也成为了一种近乎万能的溶媒。假以时间，它甚至可以侵蚀岩石，溶解金属。雨水从空中降落到地面的途中会吸收大气中的很多物质，还会受到月亮和太阳黑子周期、太阳爆发、宇宙射线等宇宙力量的影响。地球表面大约有70%都是由水构成的，而人体组成部分的70%也都是水。从物理的角度来看，水也是种很容易受外力影响的物质。这一点在气的世界也同样如此。它可

以收缩，在内部阴气作用的影响下吸收生气，同时也能够吸收紊乱的气。

在一般的家相风水中，庭院里都是不建水池的，这是因为地气一旦紊乱，这种紊乱的气就会被池水吸收，使水池产生停滞和衰退的能量，从而给家庭带来很大的恶性影响。人体也经常会因为外界恶气侵入体内水分或自身的饮食不当而使气被打乱。《葬经》中写到的“流行变化，势若循环，无有穷已”是以地气不发生紊乱为前提条件的，因此在了解地气状态的基础上正确利用水才是最重要的。

人的身体中充满小宇宙

地球在不同的时间会有不同的活动。

时间的运行表现为一年中的四季更替，冷气和热气的交替变化是春、夏、秋、冬四季的预兆。地球、太阳和月亮的相互活动形成昼与夜，使时间的流动得以正确规律地周而复始。

我们的身体里同样也存在风水。而生命维持中必要的不可欠缺的活动就是呼吸。这一活动将风中的空气吸入体内，通过血液流动将水分输送到身体的各个器官，水分在我们的体内不断流动，从而保证了细胞的不断再生。

风水的作用正是通过这一活动贯穿万物，成为万物生长的原动力。

风水在成为地球原动力的同时，也存在于我们每个人体内的小宇宙中。

自然界中生生不息的风水

风水将自然界中存在的生命力应用于我们的环境、住所以及身体，并在与宇宙的和谐发展中生生不息，这才是对风水的正确认识。风水的意思就是读风、看水。所谓“读风”也就是读空气的流动。如果地面有大型山脉的话就能聚集地气，空气也随之流动，从而形成风。对这些山脉起伏情况的研究过程也就是读风。同理，所谓“看水”也就是读水的流动。只有同时兼顾以上两点，风水才能真正为我们所用。

需要全本请访问 www.[illegible]ngbook.com