Preface 前 言

由中国计算机用户协会专家推荐，前程文化总策划，众多电脑高手倾力编写的权威指南性图书“电脑红皮书”系列丛书终于面市。该丛书内容全面系统，实用性强，既符合目前电脑技术日新月异的发展要求，又符合电脑初学者的阅读习惯，是一部广大电脑爱好者即查即用的操作手边书。

内容丰富的上机指导

本书是指导读者学习电脑常用工具软件的入门书籍，书中详细介绍了各类工具软件的操作方法和使用步骤。本书内容包括：磁盘分区工具、系统优化工具、文件管理工具、压缩工具、光盘工具、网页和邮件工具、网络通讯工具、下载工具、网络优化和共享工具、桌面工具、音频工具、视频工具、图形图像类工具、翻译工具、阅读工具、杀毒工具、安全防护工具。

特色鲜明的操作指南

本书按照广大读者循序渐进、由浅入深的阅读习惯，内容起点低，操作上手快，实用价值高，学习效果好。以清晰的操作图例、详细的步骤解析和精简的文字讲解，力求让读者在第一时间掌握所需的电脑操作知识。

★ 图文并茂，突出操作

全书包含大量精彩、直观的图片，操作步骤按照一步一步的操作顺序进行讲解，通过这种图文并茂的教学形式，读者可以完整地掌握电脑操作的全过程。在学习中，读者需要了解的是“做什么”与“怎么做”，本书采用传统讲解与任务驱动相结合的模式进行编写，读者每学完一个知识点就能掌握到对应于该知识点的相关操作，从而达到“学以致用”的目的。

★ 即时答疑，栏目细致

考虑到读者在阅读过程中可能会碰到的各种问题，本书特别设置了多个辅助性小栏目，帮助读者解答操作过程中的难题，提醒读者注意操作中的细节，指导读者掌握操作中的技巧，以避免初学者在起步过程中走弯路。

操作提示：操作中需要特别注意的事项。

操作技巧：用更加快捷的方法达到同样的操作效果。

操作答疑：以一问一答的形式，对文中的专业名词、疑难问题进行解答。

上机习题：提供给读者进行上机操作的练习题。

★ 精美光盘，辅助教学

作为图书学习的重要补充，本书配套精美的多媒体自学光盘，读者可以通过光

盘语音讲解、动画演示的特点，轻松领会电脑操作的难点和重点，使读者的学习方式更加灵活、方便，从而提高学习的兴趣和效率。

面向大众的必备宝典

本书定位于电脑初、中级用户。

如果您对电脑常用工具软件并不了解，还不熟悉工具软件、不会使用各类工具软件……那么，本书将使您轻松而快速地学会电脑操作。

如果您想通过工具软件，更加便捷的实现相关电脑操作，如优化和设置电脑、影音播放、图片浏览、即时通讯、安全防护等，那么，您可以从本书开始起步，打好坚实的基础。

本书也适合各类学校作为培训教材以及教学参考用书。

涉及面广的权威辅导

针对读者的不同需要，“电脑红皮书”系列丛书目前推出了以下图书：

1．电脑入门操作指南
2．上网入门操作指南
3．电脑办公操作指南
4．电脑组装与维护操作指南
5．系统安装与重装操作指南
6．五笔打字操作指南
7．Windows XP 操作指南
8．Word 2003 文字处理操作指南
9．Excel 2003 表格制作操作指南
10．PowerPoint 2003 幻灯片制作操作指南
11．常用工具软件操作指南
12．局域网组建操作指南

您如果有什么问题需要咨询，请通过技术支持网站 www.21pcedu.com（21 世纪电脑教育网），我们免费为读者提供在线答疑、学习论坛等服务。另外专家答疑信箱：dxhwmask@163.com 也同样为您提供咨询服务。

参加本书编创工作的有：喻晓、徐万涛、向宏伟、于昕杰、冯梅、杨仁毅、罗凤华等，在此向他们表示真诚的感谢。我们将本着“求实、创新、严谨”的作风，为读者奉献更多、更精彩的图书。

工作时间读者服务热线：028-86956746　编委会邮件答疑：dxhwmask@163.com

CD Introduce 光盘说明

一、光盘主要内容

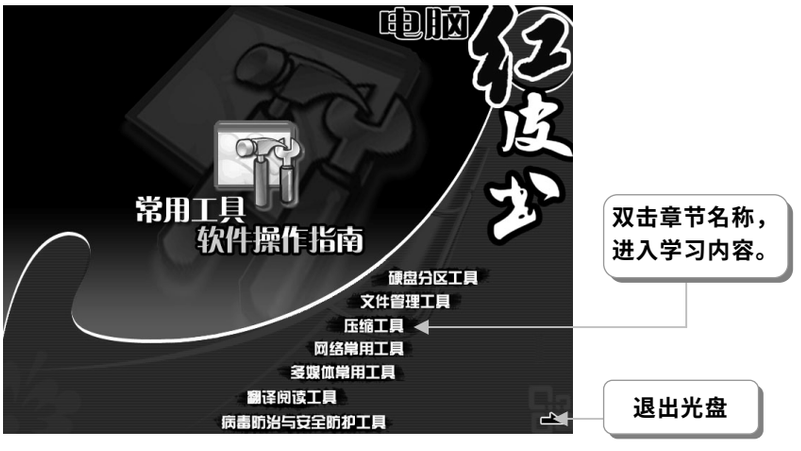
配套多媒体自学光盘通过语音讲解、动画演示的方式，形象而生动地讲解了本书主要内容，同时提供互动练习功能，使读者能够边学边练，轻松掌握。

二、运行环境

最佳运行环境	最低运行环境
P4 以上 CPU	PII 以上 CPU
512MB 以上内存	128MB 以上内存
800MB 以上硬盘空间	100MB 以上硬盘空间
Windows XP 操作系统	Windows 2000 操作系统
屏幕分辨率 1024×768	屏幕分辨率 800×600
52 倍速以上光驱	32 倍速以上光驱

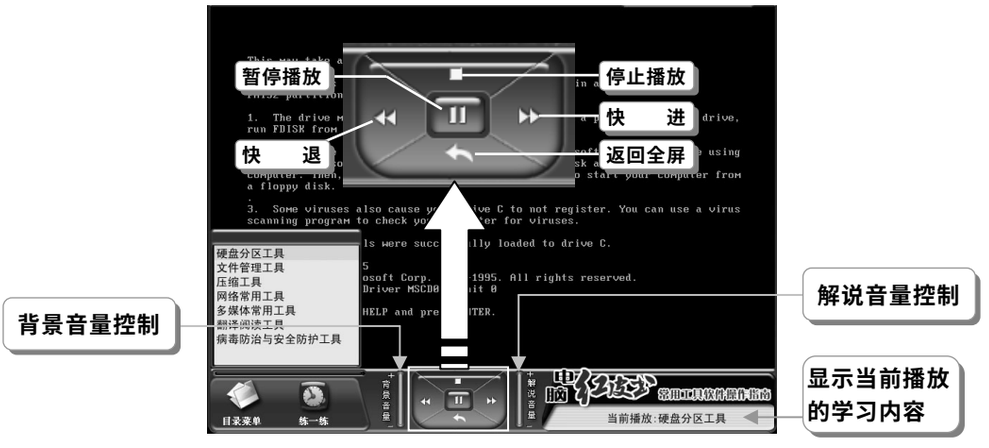
三、操作方法

将本光盘放入光驱，几秒钟后光盘将自动运行。如果没有自动运行，可在桌面双击【我的电脑】图标，在打开的窗口中双击光驱所在盘符，或者右击光盘所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令，即可启动并进入多媒体自学光盘程序。



教学模式画面

单击【目录菜单】按钮，在弹出菜单中，可快速选择学习内容并进入教学模式，教学模式中各控制按钮的功能如下：



互动练习画面

单击【练一练】按钮，进入互动练习模式，画面将自动缩小并出现“播放按钮”。播放按钮可以拖放到屏幕任意位置，读者可以根据讲解边学边做。单击【返回】按钮将返回到教学模式。



目　录

第1章 硬盘分区工具

1.1 DOS 下的超级分区工具——Fdisk /2
- 1.1.1 操作界面 /2
- 1.1.2 创建主分区（Primary Partition） /4
- 1.1.3 创建扩展分区(Extended Partition） /5
- 1.1.4 创建逻辑分区（Logical Drives） /7
- 1.1.5 格式化分区 /8
- 1.1.6 删除分区 /9

1.2 无损数据的硬盘分区工具——Partition Magic /11
- 1.2.1 操作界面 /12
- 1.2.2 创建新的硬盘分区 /13
- 1.2.3 安装新操作系统 /16
- 1.2.4 调整已有分区的大小 /19
- 1.2.5 合并硬盘分区 /21
- 1.2.6 无损分割分区 /24
- 1.2.7 转换分区格式 /25

第2章 系统优化工具

2.1 系统优化工具——Windows 优化大师 /30
- 2.1.1 操作界面 /30
- 2.1.2 磁盘缓存优化 /31
- 2.1.3 桌面菜单优化 /32
- 2.1.4 文件系统优化 /33
- 2.1.5 开机速度优化 /33
- 2.1.6 系统安全优化 /34
- 2.1.7 注册信息管理 /35
- 2.1.8 垃圾文件清理 /36

2.2 系统优化与设置工具——超级兔子魔法设置 /37

2.2.1 操作界面 /38
2.2.2 优化系统 /38
2.2.3 系统备份 /40
2.2.4 超级兔子内存整理 /42

第3章

文件管理和备份工具

3.1 文件管理工具——Total Commander /46
3.1.1 操作界面 /46
3.1.2 查看目录和文件 /47
3.1.3 自定义显示文件 /48
3.1.4 对文件进行操作 /50
3.2 系统备份与恢复工具——Norton Ghost /50
3.2.1 操作界面 /51
3.2.2 数据备份 /52
3.2.3 恢复文件 /56
3.2.4 恢复系统 /57
3.3 驱动程序备份工具——驱动精灵 /58
3.3.1 操作界面 /59
3.3.2 备份驱动程序 /59
3.3.3 恢复驱动程序 /61
3.3.4 安装硬件驱动 /62

第4章

压缩工具

4.1 压缩解压缩工具——Winzip /66
4.1.1 操作界面 /67
4.1.2 压缩文件 /68
4.1.3 压缩文件的管理 /69
4.1.4 解压缩文件 /70
4.1.5 创建自解压文件 /71

4.1.6 选项设置 /71
4.1.7 WinZip 实用技巧 /72
4.2 压缩管理工具——WinRAR /75
4.2.1 压缩文件 /76
4.2.2 解压文件 /82

第5章

光 碟 工 具

5.1 光盘刻录工具——Nero Burning ROM /86
5.1.1 制作数据盘 /86
5.1.2 刻录音乐 CD /88
5.1.3 制作 VCD /91
5.2 光碟虚拟工具——Daemon Tools /92
5.2.1 添加虚拟光驱 /93
5.2.2 载入映像文件 /93

第6章

网页和邮件工具

6.1 网页浏览工具——Maxthon /96
6.1.1 操作界面 /96
6.1.2 打开网页 /97
6.1.3 实用的网页浏览功能 /98
6.2 电子邮件工具——FoxMail /100
6.2.1 添加邮件帐户 /101
6.2.2 撰写 /发送邮件 /102
6.2.3 收取邮件 /104
6.2.4 地址簿的使用 /105
6.2.5 保存和删除邮件 /107
6.2.6 过滤垃圾邮件 /108

第7章

网络通讯工具

7.1 即时通讯工具——腾讯 QQ /112
7.1.1 操作界面 /112
7.1.2 申请号码与登录 QQ /113
7.1.3 查找并添加好友 /114
7.1.4 与好友聊天 /116
7.1.5 语音和视频聊天 /117
7.2 商务聊天工具——MSN /118
7.2.1 获取.NET Passport /119
7.2.2 添加联系人 /121
7.2.3 与联系人聊天 /122

第8章

下 载 工 具

8.1 网络下载工具——迅雷 /126
8.1.1 操作界面 /126
8.1.2 下载文件 /127
8.1.3 探测站点资源 /128
8.1.4 下载选项设置 /129
8.2 BT 下载工具——BitComet /132
8.2.1 操作界面 /133
8.2.2 寻找 BT 资源 /134
8.2.3 下载 BT 资源 /135
8.2.4 下载参数设置 /136
8.2.5 BT 与硬盘 /137
8.3 FTP 工具——CuteFTP /138
8.3.1 操作界面 /139
8.3.2 添加 FTP 站点 /140
8.3.3 下载文件 /141
8.3.4 FTP 下载设置 /142

第9章

网络优化和共享工具

9.1 网络优化工具——ADSL 超频奇兵 /146
9.1.1 操作界面 /146
9.1.2 设置超频 /147
9.1.3 网络计时 /148
9.2 共享连接工具——WinGate /149
9.2.1 操作界面 /151
9.2.2 客户端设置 /152
9.2.3 设置代理服务器 /153

第10章

桌 面 工 具

10.1 Windows 美化大师 /156
10.1.1 操作界面 /156
10.1.2 美化设置 /157
10.1.3 加密 Windows 美化大师 /161
10.2 定时关机 3000 /162
10.2.1 设置定时关机 /163
10.2.2 高级控制 /163
10.2.3 添加计划任务 /164

第11章

音 频 工 具

11.1 音乐下载工具——酷狗 Kugoo /168
11.1.1 注册 KuGoo 用户 /168
11.1.2 搜索与下载音乐 /170
11.1.3 播放音乐 /172
11.2 音频播放工具——Winamp /172

11.2.1 操作界面 /173
11.2.2 播放文件 /174
11.2.3 播放清单的建立和导入 /174
11.2.4 Winamp 的设置 /176
11.2.5 EQ 均衡器的调节 /177
11.2.6 Winamp 使用技巧 /177

视 频 工 具

第12章

12.1 视频播放工具——暴风影音 /182
12.1.1 操作界面 /182
12.1.2 播放视频文件 /183
12.1.3 调整播放窗口 /184
12.1.4 设置选项 /185
12.2 流媒体播放工具——RealPlayer /185
12.2.1 操作界面 /186
12.2.2 播放媒体文件 /187
12.2.3 播放列表 /188
12.2.4 刻录音乐 CD /190
12.2.5 音轨抓取功能 /190
12.3 视频编辑工具——Windows Movie Maker /191
12.3.1 操作界面 /192
12.3.2 录制素材 /193
12.3.3 导入素材 /194
12.3.4 创建项目 /196
12.3.5 保存电影 /196

图形图像类工具

13.1 图片浏览工具——ACDSee /200
13.1.1 操作界面 /200

第13章

13.1.2 浏览图片 /201
13.1.3 设置桌面墙纸 /202
13.1.4 幻灯片放映 /203
13.1.5 转换图片格式 /204
13.1.6 编辑图像 /205
13.1.7 刻录图片光盘 /206
13.1.8 屏幕保护的制作 /207
13.2 图像截取软件——HyperSnap-DX /207
13.2.1 操作界面 /208
13.2.2 捕捉图像 /209
13.2.3 连续截图 /212
13.2.4 捕捉文本 /212
13.2.5 设置快捷键 /213

翻 译 工 具

第14章

14.1 英汉词典——金山词霸 /218
14.1.1 操作界面 /218
14.1.2 屏幕取词 /219
14.1.3 查词典 /221
14.1.4 选项设置 /221
14.1.5 编辑用户词典 /222
14.1.6 快捷键设置 /223
14.2 金山快译 /223
14.2.1 操作界面 /224
14.2.2 快速翻译文档 /225
14.2.3 高质量全文翻译 /225
14.2.4 批量翻译 /227
14.2.5 汉化软件 /228
14.2.6 转换内码 /229

第15章

阅读工具

15.1 文档阅读工具——Adobe Reader /232
15.1.1 操作界面 /232
15.1.2 阅读 PDF 文档 /233
15.1.3 抓取图像 /235
15.2 网络阅读工具——超星图书阅览器 /236
15.2.1 下载与安装 /236
15.2.2 注册超星会员 /237
15.2.3 阅读图书 /239
15.2.4 下载图书 /241
15.3 文本阅读工具——Readbook /241
15.3.1 操作界面 /242
15.3.2 阅读文本文档 /243
15.3.3 配置 Readbook /244

第16章

病毒防治工具

16.1 病毒防治工具——金山毒霸 /248
16.1.1 查杀病毒 /248
16.1.2 修复系统漏洞 /250
16.1.3 创建应急启动盘 /252
16.1.4 升级金山毒霸 /253
16.2 病毒防治工具——KV2006 /254
16.2.1 安装 KV2006 /255
16.2.2 扫描病毒 /256
16.2.3 检查系统漏洞 /257
16.2.4 检测未知病毒 /258
16.2.5 升级病毒库 /259
16.3 病毒防治工具——瑞星杀毒软件 /260

16.3.1 操作界面 /261
16.3.2 查杀病毒 /261
16.3.3 扫描系统漏洞 /263
16.3.4 备份硬盘数据 /264
16.3.5 制作安装文件 /265

第17章

安全防护工具

17.1 木马防范工具——木马克星 /268
17.1.1 木马克星的安装 /268
17.1.2 木马克星的使用 /270
17.1.3 木马克星的高级功能 /272
17.2 网络防护工具——费尔防火墙 /274
17.2.1 配置费尔防火墙模式 /275
17.2.2 设置应用程序规则 /276
17.2.3 设置网站过滤 /278
17.2.4 设置局域网控管规则 /280
17.3 文件加密工具——加密金刚锁 /280
17.3.1 运行金刚加密锁 /281
17.3.2 加密与解密文件 /282
17.3.3 其他加密功能 /283
17.3.4 保护文件夹 /286

附录 /289

Chapter 1

第1章
硬盘分区工具

电脑中的所有数据都是存储在硬盘中的。在第一次使用电脑之前，必须要对硬盘进行分区，合理的硬盘分区可以方便我们管理电脑中的文件，以及提高电脑的性能。目前有很多硬盘分区工具，本章中我们将对其中使用最为广泛的硬盘分区工具 Fdisk 和 Partition Magic 进行详细的讲解。

1.1 DOS 下的超级分区工具——Fdisk

软件名称：Fdisk
软件版本：
适用系统：DOS
软件类型：硬盘管理
推荐级别：★★★★★



安装了新硬盘后，首先要对其进行分区处理。Fdisk **是目前最常用的分区工具，由于** Fdisk **的操作步骤较多，有些用户会觉得很复杂。其实只要按照下面的步骤，一步步地进行，就会发现使用** Fdisk **一点也不难。**

1.1.1 操作界面

分区之前，需要先使用包含 Fdisk **命令的软盘或光盘启动电脑，在提示符后敲入命令** Fdisk**，然后回车，将会看到以下画面：**



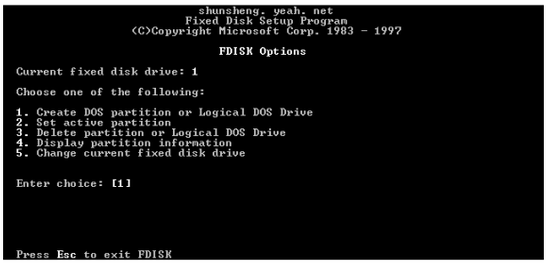
操作答疑

CAO ZUO DA YI

在哪里可以获取 Fdisk 程序？

一般的光盘启动盘中都带有 Fdisk。如使用软盘启动，可在 Win 98 安装光盘中的 Windows/Command 目录下找到该命令，再拷贝到启动软盘中。

屏幕提示磁盘容量已经超过了 512M，为了充分发挥磁盘的性能，建议选用 FAT32 文件系统，输入“ Y ”键后，按下回车键，进入 Fdisk 的主操作界面。Fdisk 的主界面有 5 个选项。



图中各选项解释如下：

（1）创建 DOS 分区或逻辑驱动器。

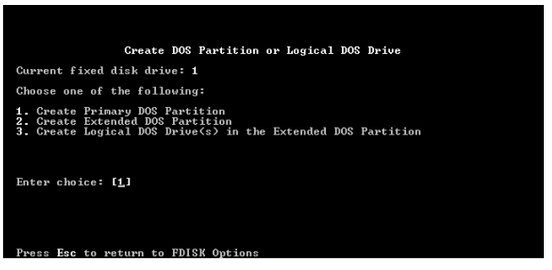
（2）设置活动分区。

（3）删除分区或逻辑驱动器。

（4）显示分区信息。

（5）选择要修改的硬盘。（第 5 项只有在安装了两个以上的硬盘时才会出现）。

如果要建立分区，选择“ 1 ”后，按下回车键，画面显示如下：



图中各选项解释如下：

（1）创建主分区。

（2）创建扩展分区。

（3）创建逻辑分区。

操作答疑 CAO ZUO DA YI

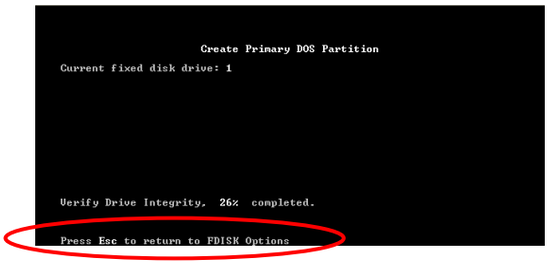
是否应按照一定的顺序进行硬盘分区？

硬盘分区应遵循“主分区→扩展分区→逻辑分区”的顺序原则，而删除分区则与之相反。一个硬盘可以划分多个主分区，但没必要划分那么多，一个就足够了。主分区之外的硬盘空间就是扩展分区，而逻辑分区是对扩展分区再进行划分得到的。

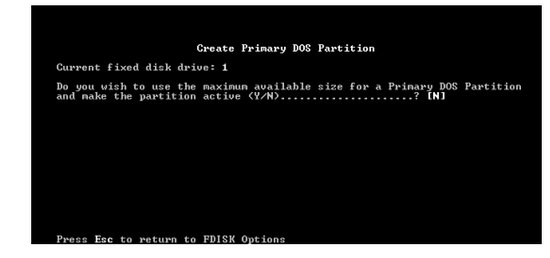
1.1.2 创建主分区（Primary Partition）

在 Fdisk 中创建主分区的操作步骤如下：

第1步 在 Fdisk 的“创建 DOS 分区或逻辑驱动器”界面中选择“1”，按下回车键，Fdisk 开始检测硬盘。



第2步 屏幕提示“你是否希望将整个硬盘空间作为主分区并激活？”，主分区一般就是 C 盘，随着硬盘容量的日益增大，已经很少有人硬盘只分一个区，所以按“N”并按回车。



第3步 设置主分区的容量（从图中可以看出当前使用的硬盘大小是 6.4G）。