完全标注价格

中国茶一本通，全面收录常见茶和小众珍稀茶

2013—2014全新升级

茶叶

鉴赏购买指南

188种茶详细特征及品鉴方法，均标注最新市场参考价格

权威专家精心著述，最实用的识茶、泡茶、品茶及茶叶选购指南

全面更新

书中所有茶品价格

6组茶艺展示内容

新增6款代表性黑茶

2013-2014

全新升级

128幅唯美图片

优雅入微教您轻松泡好茶

950幅精美照片

全面展示188种茶的干茶、茶汤、叶底

彻底让你明白喝茶门道，轻松谈茶论道



中华全国供销总社杭州茶叶研究院国家一级评茶师

国家茶艺师资格考试考评员、国家高级评茶员

赵玉香

俞元宵 /主编

吉林出版集团

时代文艺出版社

ZITO 紫图

www.ertongbook.com

主编简介

赵玉香



高级工程师、国家一级评茶师，从事茶叶工作近30年，供职于中华全国供销合作总社杭州茶叶研究院、国家茶叶质量监督检验中心。历任国家茶叶质量监督检验中心感官审评室主任、劳动和社会保障部特有工种职业技能鉴定站副站长、国家茶叶质量监督检验中心副主任等职。主持制修订国家标准《茶叶感官审评室基本条件》、《大叶种绿茶》、《紧压茶原料要求》、《评茶员》、《茶粉末和碎茶含量的测定》、《茶叶感官审评术语》等多项。主持编著了《评茶员》国家职业资格培训教材，参与编写了《茶艺师》国家职业资格培训教材、《饮茶与健康》等著作。主持举办了一百多期“茶叶感官审评技术”及“评茶员（师）”培训班，培训国内外及港澳台学员一万余人次。多次参加全国性茶文化节各大茶类的名优茶评比活动，如“全国茉莉花茶评比”、福建省与北京奥运经济研究会连续三年联合举办的“人文奥运，茶香世界”名优茶评比、“贵州省十大名茶”评比、上海茶博会名优茶评比等。

俞元宵



时尚茶人，国家茶艺师资格考试考评员、国家高级评茶员。因喜爱茶，遍访茶区，行万里路，或陡峭悬崖边，或千亩云霓处，寻觅佳茗，珍惜与茶的结缘。致力于茶文化的推广，热衷于茶、茶器、插花艺术、香事及葡萄酒文化等的探索与学习。

（书中全部茶艺由俞元宵女士亲自演示）

鸣谢
本书封面拍摄所用茶具及场地由
北京观复博物馆商店提供，
特此感谢！

完全标注价格

中国茶一本通，全面收录常见茶和小众珍稀茶

2013-2014 全新升级

茶叶

鉴赏购买指南

中华全国供销总社杭州茶叶研究院国家一级评茶师 赵玉香
国家茶艺师资格考试考评员、国家高级评茶员 俞元宵 /主编



吉林出版集团
时代文艺出版社

2013-2014全新升级更新
最新茶叶价格、最佳鉴茶、泡茶、品茶指导

1. 组织专业编辑团队、专业摄影团队，耗时数月精心策划改版更新内容与版式。
2. 根据茶叶市场变化的行情现状，为满足读者对于茶叶市场资讯更新的需求，我们将书中所有茶品价格全面更新，本书所有茶叶价格信息，均为2013年最新市场数据。
3. 较比第一版特别新增湖北、四川等地的6款代表性黑茶，内容更为权威、翔实。
4. 特邀著名评茶专家赵玉香女士为新增黑茶部分撰写文字，把关茶叶更新价格资讯，使内容更为专业、权威。
5. 较比第一版特邀著名评茶专家俞元宵女士亲自示范，更新茶艺展示内容，所有图片均以标准方式冲泡，茶艺步骤更为标准、规范。
6. 较比第一版全面更新不同茶叶、不同茶具下的茶叶冲泡手法，精心更新6组茶艺展示内容，从最新拍摄的800余幅图片中，精心遴选出128幅唯美图片优雅入微地展现茶艺过程，教您轻松泡好茶。
7. 较比第一版特别新增日本铸铁壶、银壶及日本相关茶具、茶艺内容，展现另一种不同视角的茶文化。
8. 实时更新读者反馈意见及纠错信息，特别感谢热心读者玄晔女士、姚远女士为本书指出不足之处，让此次改版更新更贴合读者需要。





编者序

茶香满溢的生活

中国是茶树的原产地，饮茶也是中国人的首创。中国许多的帝王将相、文人墨客都把茶看作是一种高雅精神的寄托，于是饮茶便逐渐形成了一种文化。随着茶马古道的开辟，茶文化逐渐蔓延到世界各地，以至到了今天，世界上已有50多个国家种茶，160多个国家和地区的人民饮茶，尽管饮茶方式各有不同，但都深深打上了中国的烙印。

然而，茶文化虽早已是中国人血脉的一部分，喝茶却仍是一门高深遥远的学问。面对茶叶等级真假辨别、购买方式、冲泡品饮方法以及纷繁的茶类知识，很多人都有着这样那样的疑惑却一直找不到切实彻底的解决办法。鉴于此，我们编撰了此书。

全书有以下几大特点：一是我们特地邀请了权威专家赵玉香、俞元宵老师为本书精心挑选茶种、详细标注品茶鉴赏知识，并配以专业的茶艺演示；二是全书收录了188种中国常见茶和小众珍稀茶，并特地组织了专业的摄影团队在两位专家的指导下拍摄了950幅原色干茶、茶汤、叶底、茶具、茶园、茶艺演示等精美图片，具有很高的欣赏价值；三是对书中所有茶品均标注了最新的市场参考价格，以供读者参考。

茶叶市场行情历来富于变化，难以把握，尤其今年普洱茶的涨幅明显高于往年。茶叶因其年份、地域性、时令季节、采摘标准、品牌、等级等差异，价格多变复杂，但为了方便读者购买和进一步对比参照，我们特地组织了专门人员对本书中的茶叶价格进行广泛的考证，参照全国性连锁大茶庄实体店和网络购买双重渠道进行筛选标注，涵盖不同等级、规格、包装的价格区间，力求为您提供最全面的时效性参考。但因茶叶的等级、规格、销售区域的不同，其中所标注的茶叶价格仅仅是该茶的区间价格，仅供读者参考，在实际购买时，请以实际价格为准。

全书分为综述篇和茶叶篇两部分。综述篇是对整个茶叶知识体系的梳理，使读者迅速了解茶文化、茶分类、茶区分布、制作工艺、茶具以及有关茶专业术语方面的知识。茶叶篇按七大茶类——绿茶、白茶、黄茶、青茶（乌龙茶）、红茶、黑茶、工艺花茶来排列，详细阐述每种茶的产地信息、采摘标准、标准的冲泡方法和品饮忌宜。每款茶汤都是经权威专家指导，按标准方式冲泡而成。每款干茶形态、叶底风格不仅可以参照比较，还可供真伪辨别之用。

中国茶文化博大精深，茶叶知识纷繁复杂，涉及面广，文字和图片难免存在不足之处，祈望广大读者谅解并指正！

最后，本书从文字编著、图片拍摄到编排制作等，无不渗透着诸多人的心血，也得到了许多同行和机构的大力支持，在这里一并表示感谢！

编者谨识

2013年7月

需要全本请访问 www.ertongbook.com

特此鸣谢

在编辑本书的过程中，我们得到了茶业同道们的鼎力相助，由于他们无私地提供优质上乘的茶叶与精致典雅的茶具，使得本书图片的质感与品位得到整体提升。在此我们特别鸣谢：

中华全国供销合作总社杭州茶叶研究院高级工程师赵玉香女士；

茶叶世家、国家茶艺师资格考试考评员、国家高级评茶员俞元宵女士；

中华全国供销合作总社杭州茶叶研究院工程师邹新武先生；

广州盈誉茶叶有限公司高级评茶师桂埔芳女士；

江苏溧阳市茶果站高级工程师刘新玲女士；

陕西省产品质量监督检验所高级评茶师张建成先生；

湖北省茶叶总公司副总经理高级工程师乐清典先生；

北京市西城区马连道茶缘茶城“翰云轩”茶庄总经理林锡煌先生；

北京威远腾达贸易有限公司北京马连道茶叶总公司囡儿茶叶店总经理周凤玉女士；

北京市观复博物馆商店；

北京市玄元茶悟茶文化体验馆。

一杯佳茗似好友，茶香淡雅情更浓。再次感谢同道们的热情合作与友好支持！



玄元茶悟茶文化体验馆



观复博物馆商店



马连道“翰云轩”茶庄

目录 | contents

编者序　茶香满溢的生活……5
特此鸣谢……6
本书内容导航……14

导读篇

第一章　茶叶的起源与历史
一、中国茶叶源流……18
二、中国人饮茶的历史……20
三、茶的外传与茶文化的交流……23

第二章　认识中国茶
一、认识茶树……26
二、茶叶的分类……28
三、茶叶的形状……30
四、茶叶制作技术的发展与演变……32
五、中国现代茶区分类……38

第三章　茶道文化
一、茶道是什么……44
二、各族茶俗文化……46

第四章　新手学泡茶
一、怎样才能沏一杯好茶……50
二、茶叶品评专业术语……53

第五章 茶叶的储藏与饮用

一、茶叶储藏的“五忌”.....56
二、茶叶的最佳储藏方法.....57
三、茶叶的成分.....58
四、科学饮茶与禁忌.....59

第六章 茶叶的购买与茶具

一、如何购买茶.....62
二、茶庄老字号.....63
三、中华茶具，历久弥新.....65
四、四大茶具泡茶方法.....73

茶叶篇

第七章 清新醇和：绿茶篇



一、绿茶的起源.....88
西湖龙井.....98
狮峰龙井.....100
钱塘龙井.....101
大佛龙井.....102
越乡龙井.....103
扁形白茶.....104
千岛玉叶.....105
建德苞茶.....106
径山茶.....107
鸠坑毛尖.....108
江山绿牡丹.....109
泉岗辉白.....110
顾渚紫笋.....111
安吉白茶.....112
余姚瀑布仙茗.....114
羊岩勾青.....115
临海蟠毫.....116

惠明茶 117
仙都笋峰 118
松阳银猴 119
武阳雨 120
泰顺三杯香 121
开化龙顶 122
南京雨花茶 123
洞庭碧螺 124
溧阳翠柏 126
沙河桂茗 127
幽香苏翠柏 128
泰顺云雾茶 129
无锡毫茶 130
太湖翠竹 131
金山翠芽 132
茅山青峰 133
阳羡雪芽 134
宝华玉笋 135
六安瓜片 136
太平猴魁 138
顶谷大方 140
休宁松萝 141
黄山毛峰 142
敬亭绿雪 144
金山时雨 145
白毛猴 146
三省毛尖 147
乐昌白毛茶 148
贵定云雾茶 149
都匀毛尖 150
绿宝石 152
湄潭翠芽 153
凤冈锌硒茶 154
江花月夜明前毛尖 155
石阡苔茶 156
清水塘·清池翠片 157
雷公山银球 158
梵净山翠峰 159
信阳毛尖 160
真香茗 162

需要全本请访问 www.ertongbook.com

昌臣绿针 163
贡羽茶 164
武当道茶 165
碣滩茶 166
古丈毛尖 167
婺源仙枝 168
上饶白眉 169
庐山云雾茶 170
狗牯脑 172
日照绿茶 173
午子仙毫 174
定军茗眉 175
汉水银梭 176
午子仙茗 177
午子翠柏 178
秦巴雾毫 179
紫阳毛尖 180
女娲银峰 181
商南泉茗 182
宁强雀舌 183
峨眉竹叶青 184
巴山雀舌 185
蒙顶甘露 186
重庆龙珠茶 188

第八章 绿装素裹：白茶篇



一、白茶的品饮重点 190
新工艺白茶 197
白毫银针 198
白牡丹 200
贡眉 202

第九章 金镶玉美：黄茶篇



一、黄茶的分类 204
莫干黄芽 209
君山银针 210

霍山黄芽.....212
霍山黄大茶.....214

第十章 浓郁悠长：青茶篇



一、青茶（乌龙茶）的品饮重点.....216
金观音.....223
安溪铁观音.....224
大坪毛蟹.....226
本山茶.....227
黄金桂.....228
水金龟.....230
铁罗汉.....231
武夷肉桂.....232
白鸡冠.....233
武夷大红袍.....234
半天腰.....236
武夷黄观音.....237
小红袍.....238
不知.....239
正岩水仙.....240
闽北水仙.....241
矮脚乌龙.....242
永佛手.....243
梅占.....244
漳平水仙.....245
老丛水仙.....246
凤凰单丛（黄枝香）.....247
凤凰单丛（通天香）.....248
凤凰单丛（芝兰香）.....249
凤凰单丛（桂花香）.....250
凤凰单丛（玉兰香）.....251
凤凰单丛（蜜兰香）.....252
凤凰单丛（夜来香）.....253
金萱乌龙.....254
冻顶乌龙茶.....255
台湾大禹岭茶.....256
梨山乌龙.....257
阿里山乌龙.....258

木栅铁观音 259
东方美人 260

第十一章 醇厚隽永：红茶篇



一、红茶的品饮重点 262
祁门工夫 265
坦洋工夫 266
正山小种 267
金骏眉 268
银骏眉 269
政和工夫 270
白琳工夫 271
荔枝红茶 272
英德红茶 273
信阳红茶 274
宜红工夫 275
湖红工夫 276
竹海金茗 277
宁红工夫 278
川红工夫 279
蜜香红茶 280
滇红工夫 282
台湾日月潭红茶 284
越红工夫 285
九曲红梅 286

第十二章 悠悠古道：黑茶篇



一、黑茶的品饮重点 288
湖南千两茶 296
天尖茶 297
湖南益阳茯砖茶 298
湖南安化十两茶 300
湖北赤壁米砖茶 301
湖北青砖茶 302
四川雅安金尖茶 304
四川雅安康砖茶 305
云南七子饼（中茶铁饼） 306
凤凰普洱沱茶 307

易武正山野生茶.....308
金大益.....309
普洱茶砖.....310
金瓜贡茶.....311
勐海沱茶.....312
云南七子饼（下关七子饼）.....313
01 年简体云 7542.....314
02 年红大益 7572.....315
老班章古树茶.....316
紫大益 7542.....317
301 巴达野生茶.....318
邦盆古树茶.....319
曼娥古树茶.....320
巴达古树茶.....321
南糯山古树茶.....322
勐宋古树茶.....323
布朗山古树茶.....324
贺开古树茶.....325
老树圆茶（生饼）.....326

第十三章 巧夺天工：造型花茶



蝶恋花.....328
花好月圆.....328
茶花依恋.....328
出水芙蓉.....329
拈花微笑.....329
玫瑰仙子.....329
囡儿.....330
放肆情人.....330
百合仙子.....330
丹桂夫人.....331
含情茉莉.....331
东方佳人.....331
花之恋.....332
红色恋人.....332
水中花.....332

附录一 中国茶叶基本茶类.....333
附录二 中国茶叶区域分布图.....334

本书内容导航

名称

每款茶的名称，方便查找、检索及购买。

品质概括

每款茶的特色品质概括，深入认识每款茶独特气质。

所属茶类

每款茶的所属类别，方便归类比较。

干茶

茶叶的正品成茶图，购买时重点对比干茶的形状、色泽、整碎、净度来判断茶叶的质量。

茶汤

茶叶全部按照书中建议使用的泡茶器具、水温、时间冲泡后，再进行茶汤图实拍，方便读者对比实际冲泡时方法是否正确。

叶底

干茶按标准方法冲泡后的展开叶片，通过对比观察其嫩度、匀度、色泽等可以判断茶叶质量及冲泡方法是否得当。



辨茶品饮方法

权威描述每款茶从干茶形状到品饮的详细特征。

参考价格

本款茶的市场价格区间，方便读者购买参考。

干茶形状

每款茶的干茶形态一目了然。

地图

直观了解每款茶的详细地理位置区域。



沏泡茶香

每款茶沏泡后的独特茶香。

最宜茶具

最适宜本款茶的茶具，最能展现本款茶的美感。

最佳产地

每款茶最佳品质区域位置，方便进行区域对比和实地检验。

采摘标准

详细介绍每款茶的采摘时间和具体采摘方式。

常见品牌

本款茶市场上常见品牌，方便读者购买比较。



导读篇

第一章　茶叶的起源与历史

第二章　认识中国茶

第三章　茶道文化

第四章　新手学泡茶

第五章　茶叶的储藏与饮用

第六章　茶叶的购买与茶具

第一章

茶叶的起源与历史



中国是茶树的原产地，而饮茶也是始于中国人。据史料记载，饮茶大约开始于秋战国时期，盛行于唐。中国历代许多的帝王将相、文人墨客都把茶看作是一种修身养性，甚至是高雅精神的寄托，于是饮茶便逐渐形成了一种文化。再加上茶马古道的开辟，茶文化逐渐蔓延到世界各地，以至于到了今天，世界上许多国家的饮茶、种茶习惯都有中国人种茶制茶的脉络。

更多小说请访问 www.ertongbook.com