

救世寶民

少年進德錄

趙雲龍



讀少年進德錄序言

處競爭時代而以道德爲言。鮮有不責其迂闊而罔效者。豈知文明之要點。生存之妙用。大而國家小而一身。舍道德更無謀國謀身之善法。勢可以退勁敵。而不足。以服匹夫匹婦之心。力可以攬強權。而不能奪造化盈虛消長之柄。天道福善。歷試不爽。人生世上。亦惟以躬行道德爲主要目的。必求其達而後已。乃可由一身以推及國家。自有無窮之幸福。然非踏實做去。僅借道德二字作口頭禪。無益也。我中華四百兆黃農後裔。九千年聖哲流風。至今若朝露。若累卵。不能與二十世紀舞臺上之列強相周旋者。豈土地物產人民遠遜於列強歟。而日就微弱。何也未注道德故也。余讀了君福保少年進德錄。對於國家或個人皆有重大密切之關係。特患人不躬行實踐。則大負當日撥述盛意。了君是編。經十餘年始告成。得力與否。未可蠡測。第就其兢兢業業。日以檢束身心爲事。則知其得力多矣。詩云。高山仰止。景行行止。雖不能至。心嚮往之。余讀是編。既深自慚愧。而又忽動世道升降。愈趨愈下之感。三代而上。道德高明。治臻上理。三代而下。道德界之最爲

創鉅痛深者。秦之坑。漢之焚。老殘。魏。隋。唐之佛道。暨明清之世。又復橫施其愚。民政。舞文。弄墨。以東縛之。於是乎古聖先賢傳流之道德。漸歸剝喪。而無餘。嗚呼。世道衰。人心離。淵。蓋。知。其。能。爲。役。矣。周。德。之。衰。也。孔。子。成。春。秋。而。亂。臣。賊。子。備。蓋。且。時。乎。古。未。遠。道。德。之。在。人。心。未。盡。喪。失。是。故。一。字。之。褒。榮。於。華。衰。一。字。之。貶。辱。於。骨。髓。凡。冒。不。韙。而。反。道。德。者。皆。凜。然。而。不。敢。犯。故。民。德。猶。有。歸。厚。之。希。望。焉。抑。乎。世。衰。道。微。人。心。不。古。往。哲。前。賢。之。嘉。言。懿。行。筆。之。於。書。而。傳。之。於。世。者。汗。牛。充。棟。猶。時。有。二。三。者。老。不。懼。苦。口。婆。心。唇。焦。舌。敝。爲。當。世。之。少年。告。而。誨。者。誼。諒。聽。者。藐。藐。或。且。迂。闊。而。鄙。薄。之。又。何。怪。乎。道。德。之。日。漸。墮。落。也。甚。矣。人。心。之。壞。也。明。明。坦。途。也。而。避。之。若。仇。畏。之。若。螫。明。明。冥。路。也。而。趨。之。如。鶩。甘。之。如。飴。以。賢。貴。光。陰。斷。送。於。紛。華。靡。麗。之。場。而。不。自。惜。不。亦。大。可。哀。哉。然。則。丁。君。是。錄。之。作。蓋。欲。愚。者。進。於。明。柔。者。進。於。強。頑。者。進。於。廉。而。懦。者。進。於。有。立。志。其。造。福。於。我。國。少。年。者。豈。淺。鮮。哉。則。謂。是。編。爲。國。粹。也。可。爲。國。魂。也。亦。可。卽。謂。爲。度。世。金。針。救。人。寶。筏。也。亦。無。不。可。蓋。有。關。於。世。道。人。心。者。重。且。大。密。且。切。也。惟。藏。本。甚。少。坊。間。又。覓。不。可。得。欲。廣。施。分。送。以。公。同。好。使。多。數。人。有。所。觀。感。非。推。廣。增。加。區。

區樂與人爲善之心。莫由自慊。爰將丁君原本。敬付剞劂。印刷若干部。以備廣施分送之用。并勉織贅言於編首。以見實心實力。提倡道德。我同胞少年。手携一編。口誦心維。坐言起行。庶幾晨鐘暮鼓。發人猛省。大而國家。小而一身。當不無補苴也乎。且一線光明起點。切實用功。自蒸蒸日上。我同胞少年乎。幸勿河漢夫斯言。

時

中華民國八年春仲上浣鹽山張之江子岷氏識於武陵軍次

題丁福保先生少年進德錄

古人不復作嘉言。臆故紙。君子是則儆。庸愚肆詆毀。或云迂闊。或云多委靡。或云言半虛。或云意尙美。學古志不堅。輕慢乃至此。展卷讀未終。落花付流水。譬之對醇酒。初飲未覺旨。豈知淡而永。飲後愛無已。奈何飲未終。停杯口妄哆。無怪門外漢。曉曉良有以。終日醉夢間。不解非與是。其人身雖存。心則已早死。我曾爲時悲悠悠。少明理。安得救世音。庸耳一提。起嘉言。與懿行。細細爲告語。哲人有先見。自修欽素履。還將心所得。綴錄成小史。開卷見古人。高山深仰止。自知談何易。私心竊自喜。先難而後獲。學古妙法子。特患志不堅。不然垢難洗。持此奉當世。視作

模與楷。有善則必勸。知過則必改。久之自受益。始勤終勿怠。
民國八年三月九號。臨禮縣知事鄧長耀敬題。



少年進德錄 目次

第十三章	第十二章	第十一章	第十章	第九章	第八章	第七章	第六章	第五章	第四章	第三章	第二章	第一章
救濟	寬和	戒殺	勤儉	慎言	刻勵	改過	慎獨	立志	修身	孝友	幼學	總論



九十七	九十四	九十二	八十四	六十六	六十六	五十六	五十三	五十一	四十九	二十八	十五	一
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	---

少年進德錄 目次

465212

第十四章	讀書
第十五章	懲忿
第十六章	窒慾
第十七章	知足
第十八章	治家
第十九章	治事
第二十章	交際
第二十一章	處世
第二十二章	志節
第二十三章	理財
第二十四章	閒適
第二十五章	衛生
第二十六章	貽謀
第二十七章	達觀



一百〇二
一百一十
一百一十七
一百三十三
一百四十二
一百六十三
一百六十六
一百七十九
一百九十八
一百九十九
二百一十五
二百二十三
二百四十二
二百五十三

少年進德錄

無錫丁福保編纂

叙曰。余髫齡後喜閱儒先書籍。擬其言之切於日用者。歷十餘年不輟。名曰少年進德錄。置諸座右。爲朝夕省察克治之資。惟性氣褊躁。力與心違。暴棄到今。負疚山積。今歲診病之暇。董理舊稿。切已體察。二十年中無一語能寔踐者。校閱時不啻芒刺之在背也。嗚呼。頭童齒脫。已非故我。四十無聞。宣尼斯歎。昌黎曰。聰明不及於前時。道德日負其初心。其不至於君子而卒爲小人也。昭昭矣。其吾之謂歟。刊之因志吾之過焉。雖然。袁了凡有言曰。從前種種。譬如昨日死。從後種種。譬如今日生。繼是以往。服膺此書。兢兢業業。日處於憂勤惕厲。以檢束其身心。庶可補救萬一。敢不日抱是書以自省也。夫無錫丁福保。

第一章 總論

葉夢得曰。人欲常和豫快適。莫若使胸中秋毫無所歉。孟子言仰不愧天。俯不怍

人爲一樂。此非身履之。無以知聖賢之言爲不妄也。

人之操行莫先於無僞。能不爲僞。雖小善亦有可觀。其積累之。必可成其大。苟出於僞。雖有甚善。不特久之終不能欺人。亦必有自愈而不能自掩者。

趙清獻公每夜嘗燒天香。必擎爐默告。若有所秘祝者。客有疑而問公。公曰。無他。吾自少晝日所爲。夜必哀歛。奏知上帝。已而復曰。吾一夫區區之誠。安能必達。姑亦自防檢。使不可妄者。知有所畏。不敢爲耳。

林和靖省心錄曰。高不可欺者天也。尊不可欺者君也。內不可欺者親也。外不可欺者人也。四者既不可欺。心其可欺乎。心不欺人。其欺已平。○誠無悔。恕無怨。和無仇。忍無辱。○有過知悔者。不失爲君子。知過遂非者。其小人歟。○以忠沽名者。託以信沽名者。詐以廉沽名者。貪以潔沽名者。汗忠信廉潔立身之本。非釣名之具也。有一於此。鄉鄰之徒。又何足取哉。○心可逸。形不可不勞。道可樂。身不可不憂。形不勞則怠惰易弊。身不憂則荒廢不立。故逸生於勞。而常休樂生於憂。而無厭是憂勞也。所以爲逸樂歟。

賀陽亭曰。寒微之家。有驟興者。必是先世積有陰德。而自已心地好。志氣好。所以

能有今日。世人以爲驟。而不知先世之積德。非一日矣。若視爲今日驟起。回憶先世苦寒。不如意之人事。今日思量報某讎。明日思量報某事。快某忿。鄉里測日。則元氣揮傷。立見其瘁矣。

崛起之家。最易有此設想。不知祖宗積累而興之甚難。子孫乘勢而敗之甚易。可懼可惜。

世間惟財色二者。最迷惑人。最敗壞人。故自一妻之外。皆爲非己之色。淫人妻女。妻女淫人。天書折福。殃留子孫。皆有明驗。顯報少年當竭力保守。視身如白玉。一失脚。卽成粉碎。視此事如鳩毒。一入口。卽立死。須臾堅忍。終身受用。一念之差。萬劫莫贖。可畏哉。可畏哉。至於非分之得。今人以爲福。古人以爲禍。吾見人非分得財。非財也。得福也。積財愈多。積禍愈大。往往忽遭橫禍。前所積者。一朝而盡。不取。卽生異。常不肖子孫。作出無限醜事。資人笑話。何如力持勤儉二字。終身不取。一享非分之財。泰然自得。衾影無忤。勝於穢濁之富。不且百千萬倍耶。（高忠憲）

俗情濃艷處。淡得下。俗情苦惱處。耐得下。俗情抑鬱處。遣得下。俗情耽溺處。撇得

下。俗情勞攘處。閒得下。俗情牽絆處。斬得下。俗情矜張處。抑得下。俗情侈放處。斂得下。俗情難忍處。忍得下。俗情難容處。容得下。斯爲有超世之識。且有超世之守。胸中不平要鳴。胸中有得要說。只是無量以容。（俱耿楚侗先生）

顧東橋公著左右二警詞。左曰。言行擬之古人。則德進。功名付之天命。則心閒。報應念及子孫。則事平。受享慮及疾病。則用儉。右曰。好辨以珩。尤不若諷默以怡性。廣交以延譽。不若索居以日全。厚費以多營。不若省事以守儉。逞能以誨妬。不若韜智以不拙。

王錫爵本箴曰。孝弟爲立身之本。忠恕爲存心之本。立志爲進修之本。讀書爲起家之本。嚴肅爲正家之本。勤儉爲保家之本。寡慾爲養生之本。慎言爲遠害之本。節欲爲却病之本。清謹爲當官之本。謹厚爲待人之本。擇友爲取益之本。虛心爲受教之本。自修爲止謗之本。凝重爲受福之本。一經爲教子之本。積善爲裕後之本。方便爲處事之本。權宜爲應變之本。膽略爲任事之本。實勝爲得名之本。聖賢以心地爲本。君子專力於務本。

聶壽卿座右銘曰。短不可護。護則終短。長不可矜。矜則不長。尤人不如尤己。好圓

不如好方。用晦則莫與爭智。搢謙則莫與爭強。多言者老氏所戒。欲訥者仲尼所
戒。妄動有悔。何如靜而勿動。大剛則折。曷若柔而勿剛。吾見進而不已者。敗。未見
退而自足者。亡。爲善斯遊。君子之域。爲惡則入。小人之鄉。吾儕書紳。帶以自警。刻
繅孟而若傷。爲常存。座右。庶夙夜之不忘。

呂新吾曰。傳家兩字。曰讀與耕。興家兩字。曰儉與勤。安家兩字。曰讓與仁。防家兩
字。曰盜與奸。亡家兩字。曰淫與暴。休存猜忌之心。休聽離間之言。休作過分之事。
休事公共之利。吃緊在各求盡分。切要在潛消未形。子孫不患少而患不才。產業
不患貧而患喜張。門戶不患衰而患無志。交遊不患寡而患從邪。不肖子孫。眼底
無幾句詩書。胸中無一段道理。神昏如醉。體懈如癱。意縱如狂。行俾如丐。敗祖宗
成業。辱分母家聲。是人也。鄉黨爲之羞。妻子爲之泣。豈可入吾祠。葬吾塋乎。戒石
具在。朝夕誦之。

呂新吾曰。兇人爲不善。其初非與人遠也。指五尺童子而謂之曰。汝他日爲盜。未
有不艱然怒者。非佯怒也。彼其惡盜之眞。精與不爲盜之本心。確乎其不可移也。
然穿窬劫殺者。往往而是此。其人何嘗不過童子之年哉。欲心所豔。一日爲迷邪。

念所積。潛滋已久。忽不自覺其主是也。

是故爲惡非天爲善非命在我而已。吾語人以善爲性之富爲惡爲埋不可爲。未必吾聽。若夫爲一善而此心快愜不必自言。而鄉黨稱譽之。君子敬禮之。鬼神福祚之。身後傳誦之。子孫榮之。爲一不善而此心愧怍。雖欲掩護。而鄉黨得笑之。王法刑辱之。鬼神災禍之。身後指說之。子孫羞之。此二者孰得孰失。夫有小善而矜聞小譽而喜。是人人皆知善之富爲。奈何棄身於惡而陷此自兇乎。

作好人眼前覺得不便宜。總算來是大便宜。作不好人眼前覺得便宜。總算來是大不便宜。千古以來成敗昭然。如何迷人。尙不覺悟。真是可哀。（高忠憲）

遇事不肯浮游。逢人不肯辜負。說話不肯自欺。方謂之忠信。（顧端文）

氣象要高曠。不可疎狂。心思要縝密。不可瑣屑。趣味要冲淡。不可偏枯。操守要嚴明。不可激烈。○放酒後語。忌食時曠。忍難耐事。恕不明人。○名病過高。才忌太露。自古爲然。今爲甚。（以上俱古人遺鐸）

萬病之毒。皆生於濃。濃於聲色。生虛怯病。濃於貨利。生貪饕病。濃於工業。生造作病。濃於名譽。生矯激病。噫。濃之爲毒甚矣。吾以一味藥解之。曰淡。（樊尙默先生）

凡人言語正到快意時。截然能忍。默得意氣。正到發揚時。便翕然能收。歛得忿怒。嗜慾正到沸騰時。便廓然能消。化得此非天下之大勇者不能也。(王陽明先生)

心頭不善念。經無益。非義取財。布施無益。不惜元氣。服藥無益。生不孝親。死祭無益。

月到梧桐上。風來楊柳邊。大丈夫不可無此襟懷。海闊從魚躍。天空任鳥飛。大丈夫不可無此度量。珠藏川自媚。玉韞山含輝。大丈夫不可無此蘊藉。元酒味方淡。太音聲正希。大丈夫不可無此風致。秋月揚明輝。冬嶺秀孤松。大丈夫不可無此節操。儀常在。手萬化不關心。大丈夫不可無此作用。(悅心集)

以書史爲園。以詠歌爲鼓吹。以義理爲膏粱。以著述爲文繡。以誦讀爲菑畬。以記問爲居積。以前言往行爲師友。以忠信篤敬爲修持。以作善降祥爲受用。以樂天知命爲依歸。(陸文定公)

貪利者害己。縱慾者戕生。肆傲者納侮。諱過者常惡。○有機心者必有陰禍。有隱德者必有顯報。(俱寶訓)

言行要留好樣。與子孫心術不可得罪於天地。(焦澹園先生)

曹月川懃勤苦齋。其戶曰懃懃。不懃難爲人上人。苦苦善。不苦如何通今古。善誠人善。惡稱人惡。有稱人善者。喜動顏色。問其始末。記念不忘。有稱人惡者。伴若不聞。或舉言以沮之。終身不以語人。

韓文公曰。一時勸人以口。百世勸人以書。較之與人爲善。雖有形迹。然對症發藥。時有奇效。不可廢也。

齒以堅毀。故至人貴柔。刃以銳摧。故至人貴渾。神龍以難見稱瑞。故至人貴潛。滄海以汪洋難量。故至人貴深。(莊子)

以孝弟爲本。以忠義爲主。以廉潔爲先。以誠實爲要。○臨事讓人一步。自有餘地。臨財放寬一分。自有餘味。(俱高忠憲)

富貴人宜學寬。聰明人宜學厚。富貴人不肯從寬。必招橫禍。聰明人不肯從厚。必天天年。

禍莫大於縱己之欲。惡莫大於言人之非。○青天白日。和風慶雲。不特人多喜色。即鳥鵲皆有好音。若暴風怒雨。疾雷閃電。鳥皆投林。人亦閉戶。乖戾之感。至於此乎。故君子以太和元氣爲主。○宋文公曰。執拗乖戾者。薄福之人也。(俱吉人遺)

鐸)

色心正熾時。一念醫病。心便冰寒。利心正熾時。一念到死。昧同嚼蠟。人生折福之事。非一而無實盜名爲最。人生取禍之事。非一而恃強妄行爲最。(範身集)

屈己者能處衆。好勝者必遇敵。(勸戒全書)

安莫安於知足。危莫危於多言。貴莫貴於不求。賤莫賤於多欲。○口腹不節。致疾之由。念慮不正。殺身之本。輕財足以聚人。律已足以服人。量寬足以得人。身先足以率人。(高忠憲)

見扶杖老人。須真心敬重。見孩提有志氣者。須加意愛護。(陸清獻公)

我貧無詔。又當無怨。我富無驕。又須有情。(陸清獻公)

富貴者處其暫。貧賤者處其常。我若富貴不可羨。人若富貴不可羨。我貧賤斷不可屈。人貧賤斷不可欺。(陸清獻公)

節飲醫醉。獨宿醫淫。衣布醫艷。茹蔬醫腥。輸糧醫累。償逋醫羞。訓子醫老。息訟醫讐。慎言醫禍。敏事醫慵。反求醫侮。無辯醫謗。安分醫貪。卑已醫驕。省費醫貧。勤學

醫賤。靜坐醫煇。清談醫寂。種花醫俗。啜茗醫睡。彈琴醫躁。索句醫愁。研理醫愚。達觀醫滯。去非醫過。矯性醫偏。

以資人之心。資已則寡。過以恕已之心。恕人則全。交。(范忠宣)

人以品爲重。若存一點卑污。贖貨之心。便非頂天立地漢子。品以行爲主。若有一件衾影慚愧之事。卽非泰山北斗品格。(願體集)

人生世上。如白駒過隙。自初生至老死。倏忽間耳。何苦不做一個好人。徒造許多罪孽回去。以吉人爲善。惟日不足。少惟於此見得透耳。

人只一念貪私。使消剛爲柔。塞智爲昏。變慈爲慘。染潔爲污。壞了一身人品。故古人以不貪爲寶。○人若不以埋制心。其失無涯。故一念之刻。卽非仁。一念之貪。卽非義。一念之慢。卽非禮。一念之詐。卽非智。此君子不可一念起。差至大之惡。由一念之不善。而遂至滔天。○膽欲大。見義勇爲。心欲小。文理密察。智欲圓。應物無滯。行欲方。截然有執。(以上吉人遺錄)

人之爲善。必當矢死而後已之志。切不可有始而無終。蓋人爲善之心。一懈。則上天眷佑之心。卽止。而其末路。決不能全美矣。