

中国经典名篇名句鉴赏文库

中国兵法名句鉴赏

第三册

天人 主编

内蒙古人民出版社

练兵实纪

《练兵实纪》为明代著名抗倭将领戚继光所著。该书写得非常通俗，为便于兵士阅读，书中还附了许多插图，是一部图文并茂、独具特色的军事著作。内容有练胆气、练伍法、练将等，针对性强，颇有实用价值。

陈师鞠旅，列众于场，谓之操练。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。陈师鞠旅：排阵列队，训示部队。陈：布阵。鞠：告诫。旅：军队。

【鉴赏】这句话是说，凡排阵列队、在操练场上训示集合部队，叫做操练。这是一般意义上所谓的操练。操练是决定战争胜负的关键一环，只有经过严格训练的军队，才具有“战无不胜，攻无不克”的战斗力。没有经过操练的部队，就不会有严明的纪律，不会有杀敌的技能与胆量，不会有精诚团结的精神，这样的军队在战场上势必是要打败仗的。

循士情。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。循：安慰、体恤。

【鉴赏】这句话是说要体恤士兵的感情。将领若能经常体恤、安慰士兵，能“视卒若爱子”，那士兵必定会以加倍的爱心对待将领，以加倍的勇气去杀敌。

主将常察士卒饥饱劳逸、强弱勇怯、材技动静之情，使之依如父母，则和气生。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。使之依如父母：使他们依赖长官如同父母一样。

【鉴赏】这句话是说，主将应该经常体恤士兵的饥饿温饱、疲劳安逸，强壮瘦弱、勇敢怯懦，才干以及本领，还有喜动还是爱静等各种习性，使他们依赖长官如同父母一样亲切可靠，军队就会团结和气。对待士兵，将帅应该不加区别地一视同仁，对所有士兵都应该体恤、安慰，“使之依如父母”；对士兵中间有才能的人，更要懂得惜才、爱才，这才是将帅所应具有胸怀。

气和则心齐，兵虽百万，指呼如一人。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】这句话是说，气和就齐心协力，兵士虽有百万之众，

指挥调遣就像一个人那样轻而易举，就能做到万众一心。主将能体恤士兵，士兵能团结和气、万众一心，那么在指挥军队打仗的时候，就能做到轻松自如，不费气力地指挥千军万马。

公常罚。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】这句话是说，赏罚要公正。赏该赏之人，罚该罚之人。有功之臣不奖赏，就不能够鼓励人们建立功业；勇武之士不奖赏，就不能够激励人们树立勇敢精神。这充分说明了必须奖功赏勇，才能激励人们义无反顾，勇往直前。然而如若赏赐没有功劳的人，惩罚没有罪过的人，就会不得人心，这不是公正之举、明智之举。所以说，赏罚要公正。

凡赏罚，军中要柄。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。要柄：根本。

【鉴赏】这句话是说，赏罚是治军的根本。一支军队要维持正常的建设和应付各种战争，就需要有一套完善的赏罚严明的军规军章来加以保证。只有以法治军，及时奖功罚过，“不赏无功，罚加有罪”，才能弘扬正气，抑止懒散、懦弱、渎于职守等不良风气。治军要赏罚分明，要做到赏罚适度、适当、适时，这才能扶正祛邪，收到“人怀自励”的良好效果。而如果该罚未罚，该惩未惩，当赏不赏，当奖不奖，这就会严重地挫伤士兵的积极性，使军队陷于将亡境地。

如该赏者，即与；将领有不共戴天之恨，亦要录赏；患难亦须扶将。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。不共戴天：不跟仇敌在同一个天底下活着。形容仇恨极深，不能并存。戴，顶。

【鉴赏】如果该赏的，就一定要赏；即便将领同他有极深的仇恨，也要论功行赏；有了灾难祸患也要扶持帮助。将领要有宽

广的胸怀，对于那些与自己有极深仇恨的人，也要该赏则赏，做到公私分明；对于那些陷于危难境地的人，要扶持帮助，而不能袖手旁观，更不能落井下石。有功即奖，有业绩就赏，这是将领治军的一个根本法则。

如犯军令，便茆亲子侄亦要依法施行，决不许报施恩仇，有此者以其所报之罪坐之。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。坐：治罪，定罪。这句话是说，如果违反了军令，即便是亲儿子侄儿，也不要姑息迁就，必须按法律执行，决不允许以私徇情，徇私枉法，如有报私徇情行为的，就用他所循之罪治他的罪。

【鉴赏】法律面前，人人平等。即便是“王子犯法”，也要“与庶民同罪”，所以不管是将领，还是士兵，也不管是自己的亲人，还是自己的爱将，只要违反了军中的法令，触犯了军中的制度，就要受到法律的惩罚。昔日曹孟德马跃麦田，为严正法纪，警示世人，便“割发代首”，可是，他只不过是玩了一场权利的把戏而已，用来遮掩世人的耳目罢了。“正人先正己”，己不正如何正人？曹孟德自践法律的尊严，无异给自己扇了一个响亮的耳光。而那位笑傲群儒，纵横叱咤的风云人物诸葛亮，因“街亭之失”，不仅“挥泪斩了马谡”，而且“自行上书请求贬降”，诸葛亮以身正法，维护了法律的公正性和严肃性。

遵节制，军中唯有号令。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】这句话是说，要严守节制，军队唯号令是听。决定战争胜负的因素很多：如人心的凝聚、将士的团结和睦、武器的精良、士气的高涨、赏罚的公正严明等。戚继光认为要剪除倭寇，消除外患，最为关键的是要有一支纪律严明、训练有素、骁勇善战、精诚团结和严守节制、唯号令是听的部队。能严格遵守

军中的节制，认真听取军中的号令，则能“兵虽百万，指呼如一人”。

军士万人一心，一个百斤力，万个百万力矣，如何撼得动？

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】这句话是说，军队可以万众一心，一个人出百斤力，一万个人就是一百万斤力，怎么能撼得动？孟子云：“天时不如地利，地利不如人和。”孙臆说：“间于天地之间，莫贵于人。”孙子云：“上下同欲者胜。”可见，他们都是把“人和”作为取得战争胜利和治理国家的关键。做到了“人和”，就做到了万众一心，和衷共济，生死与共，只要做到了万众一心，战争的胜利就有了坚实的基础和可靠的保障。

若人各一心，百万之众各是一个身子，即贼一个，便可冲动之。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】如果一人一条心，百万之众各是各的心，即使只有一个敌人，也会被冲垮。俗话说得好：团结就是力量。万众一心，团结一致，就可以筑起一道坚不可摧的城垒，而如果没有了凝聚力，一人一条心，大家各顾各，遇到了危险只想着自己能脱逃，这样的军队注定是要打败仗的。古时候义勇兼具的武安王，也就是现在天下庙中的关帝，生前曾独骑单刀于万众之中轻取颜良人头，原因正是颜良的兵各人一条心，没有精诚团结的精神。

人人遵守号令，重如性命；死便死，不敢违令。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】这句话是说，人人要遵守号令，视号令如同生命一样，死就死，不违反号令。作为一名军人，他的天职就是服从命令，遵守军纪，把号令看得重于一切，把纪律看得高于一切，即使遇到了生死关头，也应选择服从命令和遵守军纪，就是牺牲

了，也是值得的。

若将走了死的念头，肯向前与他厮杀，杀他一个，做个好汉死，也报了我的仇恨，自然万人一心，万身一力。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】如果去掉怕死的念头，肯用力向前与他拼杀，杀死他一个，做一个顶天立地的好汉而死，也报了我的仇恨，如果人人都能这样，自然就可以万人一心，万个身子一种力量。不怕死，这是军人首先应该具备的，有了这种精神，自然就会与敌人奋力拼杀，宁可在战场上战死，也不愿苟且偷生，临阵脱逃。如果人人都这么想，这样做，大家心往一处想，劲往一处使，那就会形成一股强大的力量，坚不可摧，势不可挡。

有功生还，登时富贵，何等是好！

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】这句话是说，立功活着回去，顿时就无比富贵尊荣了，这该有多好！在战场上，大家如果能万众一心，一齐杀敌，定会打败敌人，立下赫赫战功，带功归来，就会赢得人们的尊敬，荣誉、财富就会滚滚而来，这是无比美好的事情，可是如果在战场上遇到敌人杀来时却不肯动手与之拼一拼，低头缩颈让人杀死，或是胆小害怕而逃跑，这是懦夫的表现，是极不光彩的事情。

省己过。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。省（xǐng）己过：反省自己的过失。

【鉴赏】古人云：“从人反躬者，鲜不为君子；任己盖非者，鲜不为小人。”这就是如何对待自己错误的问题，是讳疾忌医，任己饰非，还是反躬自省，见贤思齐，有过则改。“人非圣贤，孰能无过，过而能改，善莫大焉”，的确，“金无足赤，人无完

人”，人难免不犯过失，但是犯了过失就要及时反省自己，并且改正错误，确保自己不再犯同样的过失，这才是对待自己所犯过失的正确态度，由此也可窥见一个人所具有的美好品德。

兵是杀贼的东西。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。军队就是杀敌人的东西。

【鉴赏】军队的职责就在于保家卫国，保卫家园的安宁，保卫国家的安全，所以士兵来到军队就应以此为目的建立功名，报效国家。

设使你们果肯杀贼，守军法，不扰害地方，百姓如何不奉承，官府如何不爱重？

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】如果你们真能杀敌守法，不扰乱地方，老百姓怎么会不欢迎，官府怎么会不敬重你们呢？作为军人，如果能遵纪守法，勇猛杀敌，就会受到百姓的拥护与爱戴，受到官府的信赖与敬重；可是，如果每到一个地方，他们与强盗和窃贼一样地烧杀抢掠，老百姓就会关门闭户，避而远之，官府也会对他们失去信任，并且会轻视、厌恶他们，这样的军队不是真正意义上的军队，这样的军队不得人心。

今练之后，但凡军行，必是依令抬营，一人不得搀越生事。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。抬：移动。

【鉴赏】这句话是说，从现在起，经过训练以后，凡是军队行动，必定要按照条令移营，不许一人扰乱生事。军事行动，要集体行动，且要依照条令，不得越轨于法令之外去随意行动，更不允许个人生是非，惹事端。

思蒙养。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。蒙（huàn）养：供养。

【鉴赏】这句话是说，要想想供养的不容易。在当兵的日子

里，虽然刮风下雨，少不了许多辛苦，但是每月都有银粮，而这些钱财和粮食都是官府从老百姓那里征来的，老百姓耕田种地是非常艰辛和苦楚的，所以应该知道银粮来得不容易，思之不易，就会加倍珍惜它。

养了一年，不过望你一二阵杀胜。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】百姓供养你一年，只不过希望你们冲杀一、二阵取胜。养兵千日，用兵一时，平日里对士兵的供养，为的就是能让他们在战场上杀敌取胜，如果他们不肯出力杀敌来保护老百姓，供养他们也就没有什么用处。

就是军法漏网，天也假手于人，定不放过骗食官粮之人也。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。假：借。

【鉴赏】这句话的意思是，就是军法将你们漏网了，老天爷也要借别人的手杀死你，老天一定不会放过那些骗吃官粮的人。享用了官府从老百姓那里征来的粮食，就要为国家效力，保护老百姓，如果呆在军队里无所作为，白白地骗吃官粮，军法不容，老天不容。

教士卒。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。要训练士卒。

【鉴赏】两军对垒，虽然决谋在于将帅，但终究要靠全体官兵的奋力拼杀，而这样的官兵也必须是经过训练的才行。精兵铁军，都是从艰苦的训练中脱颖而出的。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人的才能不是与生俱来的，必须经过培育和锻炼才可获得，士兵打仗的本领也不是天生的，也要经过艰苦的训练方能掌握。

苟不加教习之，亦是以卒予敌耳。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】如果不加以调教训练，还是等于让士卒白白地去送命。对待士卒，要体恤、爱抚，这样他们就会与将帅同生共死而不退缩，但是，只有这些还远远不够，《论语》上说：“只是疼爱而不加以调教，只不过是禽兽之爱罢了。”所以，对待士卒，不仅要疼爱，而且还要给予他们严格、艰苦的训练，使他们真正掌握作战的本领，否则，士卒只会白白去蹈死地。

徒有亲上死长之心，而无亲上死长之具，所谓乳犬犯虎，伏鸡搏狸，虽有斗心，随之死矣。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。具：本领。

【鉴赏】这句话的意思是说，士卒只有一颗亲近上司、愿为之效死之心，而不具有达到这一目的所需要的本领，那就等于幼犬与猛虎、雏鸡与狐狸搏斗，虽然有不怕死拼斗的决心，但随之而来的便是死亡。这就强调了训练的重要性。不经过训练，没有掌握杀敌的本领，士卒就是空有一腔报国热血，也难以实现自己的愿望，只能是“望敌兴叹”，更甚者，便是徒丢了性命。

俾人人有勇知方，人自为虞，蔑有不胜敌者。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。俾(bì)：使。蔑：无。

【鉴赏】这句话是说，使人人都有勇气、有谋略、有武艺，做到人自为战，没有不能战胜敌人的。春秋时的政治家、军事家管仲说过：“用经过训练的士兵去攻击没有严格培训的乌合之众，必然百战百胜。”要在战斗中立于不败之地，手中必须有一支经过训练的“铁军”。

刚愎害。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。刚愎(bì)：自高自大，一意孤行。这句话的意思是说刚愎是有危害的。

【鉴赏】刚愎自用，明知自己错了，却仍然一意孤行，听不进别人的意见，自以为是，这是有极大危害的。将帅不能纳人善

言，对自己过分自信，认为没有必要向别人请教，殊不知“智者千虑，必有一失”，“两个头脑，比一个头脑好”，因此未能未雨绸缪，见微知著，必然会给战争带来祸害。

愎，刚德之贼也。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】它的意思是，愎是对刚这种美德的损害。意志坚强，敢做敢为，称为刚。刚是人的一种美德。依仗自己的权势与强盛，明知自己错了也要一意孤行，叫做愎。本来，拥有了刚这种美德是一件极好的事情，可是一旦再加上愎，它就会对刚造成损害，使原本美好的东西附着上了污点。

为将者，一有自用之心，士情不问，人人解体；敌情不得，耳目瞽瞍；亡身败家，可立而待矣！

【注释】《练兵实纪·练胆气》。瞽瞍（gǔ kuì）：眼瞎，耳聋。

【鉴赏】作为将领，一旦有了自以为是心理，必然对士兵的情况不闻不问、不管不顾，人人离心离德，部队就会瓦解；敌情难以探明，变成聋子瞎子，这样，亡家败家的灾祸马上就要来临了。刚愎自用是将领的大忌，总是自以为是，自作聪明，听不进下级的意见，忽视他们提出的好建议或措施，长此以往，士兵们就会变得漠不关心，打仗的积极性就会受到严重挫伤，进而人心涣散，必然导致部队的瓦解或战争的失败。

人之有技如己有之，即其不足取而言可采，略其人而取其言，师其言而不必用其人。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】这句话是说，别人有了某种技艺专长，就如同在自己身上一样，即使他的人品不可取而他的言论有可取之处，就应该不问他的人品而听他的言语，学习他的言论并非必须重用他。虚心学习别人的长处，这是作为一军统帅所应具备的品质。瘪人

有了某种技艺，就该不耻下问，虚心学习，这样，他的技艺也就变成自己的了。在学习的过程中，要看到别人的优点，忽略他的缺点，把别人的优点与专长集于一身，这样的将帅，定会是常胜将军，这样的军队，定会常打胜仗。

宜忘其尽善当理之美，而急求吾一二之讹，改过就中，行之以强健不息之志。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。讹(é)：错误。中：正确、正轨。行：实践。

【鉴赏】它的意思是说，应该忘却自己完善合理的优点，而刻意寻求美中不足或失误之处，改正错误，转向正轨，并以坚定不移的意志去实践。不应该以为自己已经是尽善尽美了，而应该永远有不满足的心理，永远都认为自己还有美中不足的地方或是失误之处，永不满足才会不断前进。只有这样，克服了愒，使刚强变成将帅的美德，从而有利于沟通下情，了解敌人的变化，吸取众人的长处，成就功业，化凶为吉。

爱士卒。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。要爱护士卒。

【鉴赏】古今善于治兵的良将，总是把如何关心、爱护部下作为治军的第一要务。孙子说过，“视士卒如婴儿”、“爱兵如子”。据《史记》记载，军事家吴起为将时，“与士卒最下者同衣食。卧不设席，行不骑乘，亲裹赢粮，与士卒分劳苦。”甚至“卒有病疽者，起为之吮之。”爱护士卒，要做到以情感人，以心暖之，采取“动之以情，攻心为上”的策略，让士兵感受到将帅对他们的关心与体贴，这样他们就会“滴水之恩，当涌泉相报”，处处维护将帅的尊严，时时想着军队的命运和利益，遇到战争，便会勇往直前，毫不退缩。

将者，腹心也；士卒者，手足也。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】这句话是说，将帅，好比是腹心，士兵，如同是手足。腹心与手足，密不可分，将帅与士兵同样也不能分离。虽然决策、战略、谋划都是将帅的事情，但到了战场上还得依靠士兵的奋勇杀敌。将帅凭借士兵的勇力，士兵依赖将帅的谋略，二者相辅相成，相得益彰。

数十万之众，非一人可当，必赖士卒誓同生死，奋勇当锋。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】同数十万之众的敌军作战，绝非将领一个人所能抵挡的，必须依靠广大的士兵，上下誓同生死，一齐奋勇与敌交锋。将领如果仅凭个人的勇敢和力气与敌抗衡，是远远不够的，必须与士兵协同作战，上下一心，才可与敌抗衡。

死生虽大，有因一言一缕之恩，而甘死不辞者。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】这句话是说，生死虽然都是大事，但有的士兵因得到一句暖心的话或一点微小的恩惠，就甘心冒死而不辞。士兵虽然愚昧无知，但他们有感情，很容易感动，又有军法相约束，所以只要施之于小恩小惠，士兵必定当大恩大德来回报，关系到生死大事，他们也在所不辞。

惟我真有是心，自然人相观感，固泌人人及之，人人爱千金之惠，再生之德，而后谓之爱，而后得其感耳。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】只要将领真有爱兵之心，士兵群众就会互相看到而受感动，所以，将领没有必要把恩惠施加到每一位士兵的身上，并非使士兵人人都得到了“千金之惠”和“再生之德”，而后才叫作爱兵，而后才获得士兵的感动。士兵是众多的，将领不可能有太多的精力与财力一一给他施加恩惠，这是没有必要的，只要

将领真有爱兵之心，士兵们自然会看到，也自然会受到感动。

爱行恩结，力齐气奋，万人一心，何敌不克，功成名立，捷如影响。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。影：影子。响：声响。

【鉴赏】这句话是说，只要将领有爱兵的言行，尽量给士兵恩惠，全军上下就会团结一致，勇气奋发，万众一心，无敌不克，这样的话，战功的获得，威望的建立；就会如影随形，如响随声那样迅速到来。将领如果能真正做到爱护士卒，那么就会建成一支上下一心，奋勇杀敌的军队，这样的军队无敌不克，当然，战功与威望也就随之而来了。

宽度量。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。为将要宽宏大量。

【鉴赏】俗话说：“大度能容天下难容之事”、“宰相肚里能撑船”，说的就是要有度量，善于宽宏他人过失，不作斗筭之徒。曹操就是一位能容纳他人的典型。陈琳原本是袁绍手下的人，曾奉袁绍之命，写讨曹操文，洋洋洒洒，酣畅淋漓，把曹操骂得狗血喷头。曹操当时正患头风病，读后毛骨悚然，一身冷汗，从床上一跃而起，病也吓好了。后袁绍兵败，陈琳被俘，左右劝曹操杀了他，曹操爱他有才，不但赦免了他，还任命他为从事。曹操用人，有如此宽阔的胸怀，如此不计个人私怨，在历史上是十分少见的。

事无大小，以量为主。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】这句话是说，事情无论大小，都要有度量、能容纳，这最为重要。有宽广的胸怀，能“海纳百川”，就可以化敌为友，化干戈为玉帛，麾下就会英才云集，俊彦毕聚，从而壮大自己的实力。

在我当将自己心常清常净，不可先着一毫己意，不可先要望人如何让我。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】自己要在思想上保持冷静，不可先从自己私利考虑，不能先要求别人如何让着我。同僚朋友间不一致的地方很多，要设身处地为他想想；碰到不通情理的人，也要冷静处理，退后一步仔细考虑；军队中的士兵犯了过错，应该静坐思之再三，然后方作处置，等等。总之，就是要求将领能有平和的心态、冷静的思想和容纳一切的宽广胸怀，只有这样，才能让士兵们各得其所而毫无埋怨和责怪。

先让一着，与人自然行之不错，无量受用庶免后悔。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。庶(shù)：差不多。

【鉴赏】先让人一步，同人相处，自己的所作所为就不会出现差错，没有度量，难免有后悔的事情发生。忍一忍，风平浪静，退一步，海阔天空。如果心胸狭窄，没有度量，与人相处斤斤计较，揪住小事不放，必然会办不成大事，无所作为。

将道贵严，国是当固。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。固：维持，维护。

【鉴赏】这句话是说，为将之道贵在严格，若是国家民族的利益应当尽力维护。虽然提倡将领要有宽宏大量，但是要有尺度的，若是涉及到了国家民族的利益，就应当放弃忍让的精神，尽全力维护民族利益，若一概以宽容含忍对待，就会带来祸患。

动与道合，而功业成，既不失为有容之士，又可免萎靡疲软之祸矣。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】行动符合道理，必然能功成业就，既可不失为豁达有容之士，又可以避免萎靡疲软的祸患。作为一军之统帅，该大

度的时候就要以德服人，以宽宏的气度容人，对待别人要动之以情，待之以礼，施之以恩，委之以任；该严格的时候就要据理力争，寸步不让。这样的将领一定会功成名就。

戢滥差。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。戢(jí)：禁止。这句话是说，禁止乱差兵士。

【鉴赏】凡军人，之所以要称之为“士”，是表示对他们的尊重。在封建社会中，士、农、工、商四者之中，士的社会地位最高。戚继光把兵卒当做士看待，说明他尊重士卒的人格。他还说：“位有贵贱，身无贵贱”，就是说军队中的职务有高低之别，但军人的身份并无贵贱之分。所以，对待士卒就应该以尊重士兵人格为前提，一切有损士兵人格的事情都应当禁止，士兵有士兵的职责，他们不是轿夫杂役，用杂役般的待遇对待兵士，这是不合情理的，故要禁止乱差兵士。

朝廷之命名贵士如此，所以望之出力疆场，卫国保民。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】朝廷尊重士兵，是希望他们在疆场效力，保护国家和老百姓的利益。军人的职责就是要在战场上奋勇杀敌，保家卫国，这也是国家和人民对他们寄予的期望。他们的责任重大，所以不能让他们一边任人随意驱使去做轿夫杂役，一边到战场上拼死力战，为国捐躯，抵御外侮，这样不合情理，而且也是对士兵人格的严重侮辱。

万一有事，不能战御，利害在谁？

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】这句话是说，万一有了战事，士兵们进不能攻退不能守，这时所造成的祸害谁来担当？在没有战争的时候，士兵们被任意驱遣，这样时间长了，会对他们的身心造成极大的伤害，

身体累坏了，而且还会对将帅们失去信心。等到有了战事，以这样的兵士去抗敌，结果无疑是以失败告终，且会给国家和人民带来严重祸害。

正心术。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。这句话是说，要端正心术。

【鉴赏】“端正心术”、“坚守德操”可以说是自古以来最好的政治格言。只有自身正了，众人才会尊敬你、佩服你、服从你，也只有身正，方能正人。俗话说：“上梁不正下梁歪，中梁不正倒下来。”上行下效，一个在上位的人，如果心术端正，行为正当，就是不一一叮嘱、不发号施令、不用激怒，就已颇具威严了，下面的人就会服从他；如果自己心术就不端正，本身做得不正当，就是下了命令，众人也不会听从的。由此可见，端正心术是非常重要的。

惟有正此心术、光明正大，以诚实心行实事，纯忠纯孝，思思念念。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。

【鉴赏】这句话是说，必须端正心术、光明磊落，用真挚诚恳的态度办实事，纯忠纯孝，时时铭刻在心。作为一军之统帅，对上要与君父之恩相配，中间要与同僚相契合，对下要使三军之众倾服，所有这些都不是心术不正之人所能做得到的。将帅只有端正心术、光明磊落、坦坦荡荡，才会赢得所有人的信赖。

尽其在我，不以死生患难易其念。

【注释】《练兵实纪·练胆气》。易：改变。

【鉴赏】竭尽自己的全力，不因遇到生死患难而改变自己的信念。忠实于国君，尊敬朋友，热爱军队，永远都心术端正，坚持不懈地发扬这种精神，不要因为一些困难与挫折就改变自己的信念，如能这样，则可感动天地泣鬼神，就可赢得所有人的尊敬