



学生应知自然知识

中国的湖泊概览

周丽琼
编

目 录

中国湖泊的形态与分布	1
中国湖泊的成因类型	8
影响湖泊演变的主要因素	16
丰富的水资源	20
盐湖资源	30
富饶的水产资源	37
湖泊资源的开发与保护	51
鄱阳湖	66
洞庭湖	68
太湖	71
洪泽湖	73
巢湖	76
南四湖	78
滇池	79
洱海	81
镜泊湖	83
五大连池	85
日月潭	86
札陵湖和鄂陵湖	87
青海湖	91
纳木错	94
羊卓雍错	95
呼伦湖	98
岱海	100
博斯腾湖	101
茶卡盐池	104

中国湖泊的形态与分布

中国的湖泊

湖泊是由湖盆、湖水及水中所含的矿物质、有机质和生物等所组成的。它是大陆封闭洼地的一种水体，并参与自然界的水分循环。通常按湖水含盐量的高低，湖泊可分为淡水湖、咸水湖和盐湖三类。

湖泊是一种资源，如同矿产、森林、土地、河川一样，是国家重要的自然财富。湖泊水利资源丰富，对调节河川径流，提供工农业生产和人们饮用的水源，发展航运，繁衍水生经济动植物等方面，都发挥着重要的作用。

在中国广阔富饶的土地上，分布着众多的湖泊，它像镶嵌在锦绣河山之中的明珠，晶莹夺目。据统计，全国 1 平方公里以上的湖泊面积达 74277 平方公里，几乎与浙江省的面积相近。它们遍布于全国各地，其中以中国东部平原和青藏高原最为密集，形成了中国东西相对的两大稠密湖群。

湖泊的外部形态特征是千差万别的。大型湖泊可达数万到数十万平方公里，小型湖泊只有几公顷；有深达千余米的深湖，也有水深仅几厘米的近于干涸的湖泊。湖泊几何形态上的变化，在很大程度上取决于湖盆的起源，不同成因的湖泊其轮廓是不同的。一般地讲，河成湖、堰塞湖保留了原有河床的某些形态特征；发育在构造凹陷盆地基础上的或是火山口积水而成的湖泊，其外形略呈圆形或椭圆形；而发育在地堑谷地中的湖泊，则

多呈狭长形等等。现在的湖泊，除沿袭古湖泊的某些形态特征外，还在外界条件的影响下，使湖泊形态发生了改变。例如，入湖河流所携带的泥沙，起着改造湖泊沿岸的地形与填平湖底起伏的作用；风浪能使沿岸带的泥沙重新移动和沉积，使迎风岸侵蚀加剧，而背风岸沉积增多。也有因气候变化而引起湖面的收缩或扩大。沿岸带水生植物和底栖生物的滋生，不仅可引起湖泊形态的改变，还会加速湖泊的消亡。此外，新构造运动也会改变湖泊的形态。沉降型的湖泊，除湖水加深外，还使沿岸的港汊得到发育，湖岸的岬湾曲折交错；掀升型的湖泊，湖水逐渐变浅，湖岸发育顺直。所以，一个湖泊的形态发育是错综复杂的，它可以是单因素的，也可以是多因素作用的产物。特别是人类的经济活动，直接、间接地参与了湖泊形态的改造，如建闸蓄水，固岸工程，滩地围垦等等，都可促进湖泊形态的变化。因此，中国目前湖泊的形态是自然与人共同作用的结果，而不是湖泊形成初期的自然形态。

通过对全国 1 平方公里以上湖泊的分类统计，得知中国现有湖泊（包括 1 平方公里）近 2600 个，面积合计为 74277 平方公里。

中国湖泊的分布，大致以大兴安岭—阴山—贺兰山—祁连山—昆仑山—唐古拉山—冈底斯山一线为界。此线东南为外流湖区，以淡水湖为主，湖泊大多直接或间接与海洋相通，成为河流水系的组成部分，属吞吐性湖泊。此线西北为内流湖区，湖泊处于封闭或半封闭的内陆盆地之中，与海洋隔绝，自成一小流域，为盆地水系的尾间，以咸水湖或盐湖为主。

在中国的天然湖泊中，由于各种原因，还发育了一

些特殊的湖泊。例如地处世界屋脊青藏高原上的纳木错，湖面海拔 4718 米，面积 1940 平方公里，是地球上海拔最高的大型湖泊；位于吐鲁番盆地中的艾丁湖，湖面在海平面以下 154 米，是世界上海拔最低的湖泊之一。中国湖泊高程悬殊之大，为世界所罕见。此外，在西藏羊八井附近，发现了一个面积达 7300 平方米，最大水深超过 16 米的热水湖，水温变化在 46~57℃ 之间，每当晴空无云之际，巨大的气柱从湖面冉冉升起，景色十分壮观。云南丘北六郎洞内还有一个巨大的地下湖，湖水从溶洞溢出的流量达 26 立方米/秒，现已成功地用以发电，是中国第一座地下湖发电站。

中国的湖泊由于分布在不同的自然地带，所以它们的特性差异较大（表 1）。

全国湖泊比较集中地分布在五大湖区。

1. 东部平原湖区

系指长江及淮河中、下游，黄河、海河下游及大运河沿岸所分布的大小湖泊，这些湖泊大多由构造运动、水流冲积作用或古潟湖演变而成的外流湖。湖泊总面积为 21847 平方公里，约占全国湖泊总面积的 29.4%，是中国湖泊密度最大的湖区。我国著名的五大淡水湖——鄱阳湖、洞庭湖、太湖、洪泽湖和巢湖都分布在这里。

由于本区濒临海洋，地处东亚季风带，气候温暖湿润，湖泊水利资源比较丰沛，河湖关系十分密切。湖泊水位的年变幅较大，并具有从上游到下游逐渐变小的趋势。通江的湖泊洪水期湖水汪洋一片，枯水期港汊交织，洲滩显露；湖盆浅平，多数湖泊的平均水深不足 2 米，属浅水型湖泊。

表 1 中国主要湖泊特征表

湖名	所在省区	地理位置		湖泊面积 (平方公里)	湖水 贮量	所在流区		水型	
		北纬	东经			内流湖区	外流湖区	咸水湖	盐
青海湖	青海	36° 40'	100° 23'	4200	742	柴达木区		咸	
鄱阳湖	江西	29° 05'	116° 20'	3960	259		长江水系		
洞庭湖	湖南	29° 02'	112° 50'	2740	178		"		
太湖	江苏	31° 20'	120° 16'	2292	48.6		"		
呼伦湖	内蒙古	48° 57'	117° 23'	2000	111	内蒙区		咸	
纳木错	西藏	30° 40'	90° 30'	1920	768	藏北区		"	
洪泽湖	江苏	33° 20'	118° 40'	1805	24.4		淮河水系		
色林错	西藏	31° 50'	89° 00'	1640	492	藏北区		咸	
南四湖	山东	34° 59'	116° 57'	1225	19.6		运河水系		
博斯腾湖	新疆	41° 59'	86° 49'	960	77.3	甘新区		咸	
巢湖	安徽	31° 35'	117° 35'	753	18.0		长江水系		
布伦托海	新疆	47° 13'	87° 18'	730	59.0	甘新区		咸	
羊卓雍错	西藏	29° 00'	90° 40'	878	160	藏南区		"	
高邮湖	江苏	32° 50'	119° 15'	650	8.7		淮河水系		

续表

鄂陵湖	青海	34° 56′	97° 43′	610	108		黄河水系		
哈拉湖	青海	38° 18′	97° 35′	588	161	柴达木区		咸	
札陵湖	青海	34° 55′	97° 15′	526	46.7		黄河水系		
赛里木湖	新疆	44° 35′	81° 01′	454	210	甘新区		咸	
班公错	西藏	33° 45′	79° 30′	412	74.0	藏北区			东注
玛旁雍错	西藏	30° 40′	81° 23′	412	202	藏南区			
洪湖	湖北	29° 52′	113° 14′	402	7.5		长江水系		
滇池	云南	24° 51′	102° 04′	297	12.0		"		
梁子湖	湖北	30° 19′	114° 34′	256	6.5		"		
洱海	云南	25° 50′	100° 11′	253	26.0		元江澜沧江水系		
达里诺尔	内蒙古	43° 15′	116° 40′	214	21.6	内蒙区		咸	
抚仙湖	云南	24° 29′	102° 52′	211	189		珠江水系		
月亮泡	吉林	45° 42′	123° 55′	206	4.8		黑龙江水系		
波特港湖	新疆	46° 55′	87° 29′	165	12.8	甘新区			
岱海	内蒙古	40° 37′	112° 40′	160	13.0	内蒙区		咸	
镜泊湖	黑龙江	43° 56′	128° 56′	95.0	16.3		黑龙江水系		
兴凯湖	黑龙江	45° 14′	132° 26′	4380	27.1		"		
白头山天池	吉林	42° 00′	128° 05′	9.8	20.0		"		

本区入湖河流带来大量泥沙不断在湖内沉积，使湖盆日渐淤高，湖面日益缩小，日久使历史上的一些古湖泊淤为平陆。洞庭湖曾号称为“八百里洞庭”，是中国面积最大的一个淡水湖，然而在近数十年内，却变为一个支离破碎的湖泊，面积已大大缩小。本区内还有不少湖泊已被泥沙淤积或为人类垦殖而消失；特别是近 10 余年来的盲目围垦，已使一些湖泊日益丧失其调节江河水量的作用，湖泊自然资源及其生态环境，受到不同程度的影响和破坏。

2. 青藏高原湖区

青藏高原上的湖泊，总面积达 37487 平方公里，约占全国湖泊总面积的 50.5%，它是地球上海拔最高，数量最多和面积最大的内陆高原湖群，也是中国湖泊分布

密集的地区之一。这里的湖泊以咸水湖和盐湖为主，湖水深度一般较大，冬季结冰期亦长。湖泊大多集中分布在藏北高原和柴达木盆地与其周围干旱闭流的高原腹地，往往成为内陆水系的尾闾或汇水中心的内陆湖泊。这些湖泊大多发育在一些平行山脉间的大小不等的山间盆地和纵形谷地之中，一些大中型湖泊都是在构造断裂带的基础上发育而成的，湖泊往往沿构造方向呈带状排列，只有少数冰川湖或堰塞湖分布在地或峡谷地区。

由于青藏高原气候寒冷而干燥，湖泊受高山冰雪融水的补给，水量一般较少，湖泊沿岸带残留的多道古湖岸线遗迹，说明了近期湖泊的变迁是处在普遍退缩之中，由一些古代巨湖衍生出来的小湖，多以时令湖或盐湖的形式出现。由于入湖径流带来的盐分不断累积，使水质日趋盐化，湖水含盐量一般较高。据调查，本区约有 20~30% 以上的湖泊已发展到盐湖或干盐湖的阶段。

在青海省南部的黄河上游，构造盆地宽阔平坦，有不少湖泊分布，其中有著名的札陵、鄂陵二湖，是青藏高原上最大的淡水湖，也是黄河流域仅有的两个大型湖泊。青藏高原东部的三江源地，由于地处中国大江大河的发源地，地面排水条件良好，是本区湖泊分布最少的地区。

3. 蒙新高原湖区

蒙新高原湖泊的总面积为 9106 平方公里，约占全国湖泊总面积的 12.2%，蒙新高原由于地处内陆，远离海洋，气候干旱，降水稀少，但河流与潜水易向江水洼地的中心积聚，所以亦能发育众多的湖泊。大型湖泊常常成为彼此孤立的内陆盆地水系的最后归宿，成为汇水中心或河流的尾闾。由于蒸发量超过湖水的补给量，湖水

不断浓缩，遂发育成闭流性的咸水湖或盐湖。随着补给水量的增减，湖泊的水面时大时小，湖形亦多变。

发育在沙漠地区的风成湖，具有面积小、湖水浅、补给水量少、湖水易浓缩等特点，这些小型湖泊常随水源的多少而变化，雨季成湖，旱季干涸，而盛产盐、碱、芒硝和石膏等化工原料。

4. 东北平原—山地湖区

东北的湖泊总面积为 3952 平方公里，约占全国湖泊总面积的 5.4%，湖区地处中国温带湿润、半湿润季风气候带，夏季短而凉爽，入湖水量比较丰富；冬季长而寒冷，湖水结冰期较长。由于湖底沉积物含有机质和腐殖质，湖水营养元素含量极为丰富。湖泊具有灌溉、航运、发电和发展水产等多种效益。

本区湖泊大多受火山活动的影响，如牡丹江上游的镜泊湖，德都县的五大连池和长白山地区的白头山天池等，都属于这一类型的湖泊。此外在大片沼泽湿地上，亦点缀着一些大小不等的湖泊，当地称为泡或咸泡子，如连环泡、龙虎泡、大麻苏泡和月亮泡等，此类湖泊均较浅，含盐量较高，但也有个别湖泊由于补给水源的中断，而变成时令湖或干涸消亡。

5. 云贵高原湖区

云贵高原湖泊的总面积为 1077 平方公里，约占全国湖泊总面积的 1.4%，这些湖泊主要分布在滇中和滇西地区，以中小型淡水湖泊为主。云贵高原的湖泊湖水含盐量不高，湖深水清，冬季不结冰，并以风景佳丽而闻名。区内湖泊分属金沙江、南盘江和澜沧江水系。湖泊除蕴藏着丰富的水力资源外，还兼有灌溉、供水、航运和发展水产之利。

本区的湖泊多沿褶皱断裂构造方向排列，湖盆长轴与深大断裂带走向基本一致，多为构造湖。此外，碳酸盐类岩层经水的溶蚀后，对湖盆的发育也起着辅助作用。因此，位于喀斯特地貌发育地区的湖泊，湖水常靠地下暗河的补给或排泄。云贵地区由于近期新构造运动仍较强烈，破坏性地震能促使一些湖盆加深；岸线抬升的现象在不少湖泊也颇为明显，反映出湖泊在近期具有西升东降的趋势。

中国湖泊的成因类型

湖泊从形成到消亡这一漫长的演变过程中，由于所处的地理环境的不同，其变迁的历史也很不一样。初生期的湖泊，周围自然界对其影响较小，湖盆基本上保留了它的原始形态，岸线欠发育，湖水清澈；湖水的有机质含量低属贫营养型，湖里的生物种类不多，几乎没有大型水生植物分布。处于初生期的内陆湖或外流湖，多属淡水湖。当湖泊发展到壮年期，周围的环境因素参与了湖泊形态的改造，发育了入湖三角洲，湖盆淤浅，湖岸受到侵蚀等等；加上入湖径流携入的盐量不断增加，湖泊由贫营养型演变成中营养型，内陆湖往往发育成咸水湖。老年期的湖泊，基本上已濒临衰亡阶段，此时湖水极浅，湖面缩小，湖水多属富营养型，大型水生植物满湖丛生，湖泊日渐消亡。外流湖常演变为沼泽地，内陆湖演变为盐湖或干盐湖。

中国湖泊的成因是多种多样的。由于地壳运动引起的地壳断陷、拗陷、沉陷所形成的构造盆地，经滞水而

成为湖泊，通常称为构造湖。构造湖在中国的分布很广，一些大中型湖泊多属于这一类型。由于火山喷发，喷火口积水成湖，称为火山口湖，或因火山喷发的熔岩壅塞河床，抬高水位而成的湖泊，称为火山堰塞湖，此类湖泊在中国东北地区分布较多。由于冰川的挖蚀作用和冰砾泥的堆积堵塞作用而形成的湖泊，称为冰川湖，主要分布在中国西南、西北冰川比较发育的高海拔地区。由易溶性碳酸盐类岩层的溶蚀洼地积水而成的湖，叫喀斯特湖，在中国喀斯特地貌发育的西南地区比较常见。沙漠地区的沙丘受定向风吹蚀成的丘间洼地，被潜水汇聚成的风成湖，多以小型时令湖的形式出现，集中分布在中国沙漠或沙地地区。沿海平原洼地由于沿岸流所挟带的泥沙不断淤积，海湾被沙嘴封闭而形成的潟湖，多分布在中国沿海平原低地。此外亦有因河道的横向摆动而残留的河迹湖，或随河流天然堤而伴生的堤间湖等，这类湖泊大多分布在中国大江大河沿岸排水不良的低地。然而中国不少湖泊的成因具有混成的特点。例如长江中下游的五大淡水湖，其湖盆的形成与地质构造有关，但又与江河、海洋的作用有联系。这些湖泊之所以还保留一定的面积，还与新构造运动的活跃以及沿袭老构造运动的性质等分不开，否则，位于多沙性河流沿岸的湖泊早已变为历史的陈迹了。又如云南湖泊虽属构造类型，但碳酸盐类地层的溶蚀对湖泊的形成和发育也起着明显的作用。

1. 构造湖

中国的构造湖，主要分布在下列地区：

云南高原的湖泊，与地质构造的因素有关，除异龙湖和杞麓湖位于滇东山字型构造的弧顶，受东西向断裂

控制，湖泊长轴作东西向延伸外，其余的湖泊大多受南北向断裂的影响，均呈南北向条带状分布。滇东的湖泊带，是由于地面断裂系统的强烈发育，形成了许多地堑式断陷盆地和断陷湖泊，如滇池、抚仙湖、阳宗海、杞麓湖和杨林湖等，都是在断陷盆地基础上发育成的构造湖。这些断陷湖泊都保留有明显的断层陡崖，附近常有涌泉或温泉出露，沿断层两侧的垂直差异运动至今未曾停息。在纵贯全区的大断裂系统上，曾发生过多次比较强烈的破坏性地震，新构造运动对湖盆的发育仍起着一定的影响。位于元江大断裂带附近的洱海、剑湖、茈碧湖等，新构造运动的迹象也颇明显，断层两盘间——点苍山与洱海仍有相对的升降，形成地形上的强烈切割。金沙江以北的程海，川滇界上的泸沽湖和川西的邛海，也都是地壳断陷而成的湖泊。

分布在柴达木盆地中的众多湖泊，大多位于构造盆地的最低洼处，这些湖泊都是第三纪柴达木古巨泊的构造残留湖。盆地东缘的青海湖原是个向斜构造，后因东部发生断块上升而成为内陆湖泊。札陵湖和鄂陵湖是因巴颜喀拉山褶皱隆起，并受到北北东、北西西和北东向几组断裂的影响而形成的构造湖。

青藏高原盆地众多，湖泊星罗棋布，那些近东西向、北西向和北东向的纵形谷地的谷底洼地，每有纵向延伸的湖泊带分布。湖泊长轴走向与构造线基本吻合，说明湖盆的形成受区域构造线的控制比较明显。这些湖盆的起源可追溯到第三纪。它们都是在第三纪喜马拉雅运动中由构造断陷作用所形成的。如色林错就是在早第三纪始新世晚期（大约在 5400 万年前）第一期喜马拉雅运动活跃时形成，并延续至今的残留湖泊，因此湖盆有巨厚

的下第三系、上第三系和第四系的沉积。而其余的湖盆目前只发现上新统（大约在 900 万年前）的沉积，可能是在中新世中晚期（大约在 2600 万年到 900 万年前）第二期喜马拉雅运动期间形成。此外，分布于滨湖的断层三角面，在一些湖泊中至今仍清晰可见。

内蒙古的呼伦池、岱海、黄旗海、安固里淖和查干诺尔均属于构造湖。新疆的赛里木湖、艾比湖、乌伦古湖和博斯腾湖等，也都是在断陷盆地基础上发育而成的内陆湖泊。

长江中下游所分布的洞庭湖、鄱阳湖和巢湖等，因位于大地构造单元的转折地带，所以受构造差异运动和新构造运动的影响显著；但湖盆轮廓不及山间断陷盆地的湖泊明显，它往往是断层构造截断山系而形成的湖泊，一般与南北向断裂构造活动的关系密切。

此外，位于山西地台南缘、渭河地堑东段的运城解池，它是由中条山北麓及峨眉台地南缘两条平行断裂形成的地堑式构造湖。中俄国境上的兴凯湖，是远东最大的淡水湖，它亦是在第三纪地壳陷落基础上形成的湖泊。

2. 火山口湖

在吉林省东南部中朝两国边境上，有一座风光绮丽的高大山体，矗立在广阔的熔岩高原上，这就是世界著名的长白山。长白山区是中国典型的火山地貌区域，在玄武岩高原与台地之上突起一座雄伟秀丽的休眠火山——白头山，在凹陷的火山锥顶部周围，环绕着 16 座高达 2500 米以上的山峰，其中形如盆状的火山口，已积水成湖，称为白头山天池。它是中国目前已知的第一深湖，是松花江支流二道白河的源头。湖水主要来自天然降水和湖周岩层的裂隙水，年水位常年无大变化，水温较低，

湖水偏碱性。据历史记载，有史以来白头山火山口曾有过 3 次喷发（公元 1597、1668 和 1702 年），最终形成为今日如此规模巨大而雄伟的同心圆状火山锥地貌景观。

第四纪火山喷发时，在长白山区还形成另外一些小型火山口湖，它们是长白山小天池和靖宇县龙岗火山群的 6 个小火山口湖。此外，在大兴安岭东麓鄂温克旗境内哈尔新火山群的奥内诺尔火山顶上也有一个火山口湖。德都县五大连池火山群的南格拉球火山口，湖水较浅，已长满苔藓植物。台湾宜兰平原外的龟山岛上，龟头及龟尾也各有一个火山口湖。云南腾冲打鹰山和山西大同昊天寺火山，山上原来都有火山口湖，后已被破坏而消失。唯腾冲大龙潭火山口尚积水成湖。

3. 堰塞湖

中国堰塞湖主要有两类，一类是由火山喷发的熔岩流拦截河谷而形成的，如东北的镜泊湖、五大连池和内蒙古的达里诺尔等；另一类是由地震或冰川、泥石流引起的山崩滑坡物质堵塞河床而形成的，如藏东南的易贡错、然乌错和古乡错等。

火山堰塞湖在东北较为多见，而冰川或地震所形成的堰塞湖在西藏东南部较为常见。1900 年藏东南波密县因地震影响而发生特大泥石流，截断了乍龙曲，形成一个海拔 2159 米、长 16 公里、宽 2 公里、深 25 米、面积 23 平方公里的易贡错；波密县的古乡错是 1953 年由冰川泥石流堵塞而成的。八宿县 200 年前在一条河流的右岸发生巨大山崩，堵截了河流的出口，从而形成海拔 3800 米、长 26 公里、宽 1.2 公里、面积为 20 平方公里的然乌错。

中国台湾省地震频繁，1941 年 12 月在嘉义东北发

生了一次强烈地震，引起山坡崩塌，浊水溪东流被堵，在海拔 380 米处的溪流中，形成了一道高 100 米的天然堤坝，使河流中断，10 个月以后，聚集了上游的溪水，在天然堤以上形成一个面积为 6.6 平方公里、深 160 米的堰塞湖。该湖形成不久，因天然堤坝被冲开，湖泊随即消亡。

4. 冰川湖

中国冰川湖多为山谷冰川所形成，湖泊位于较高的海拔处。

青藏高原上的冰川湖主要分布在念青唐古拉山和喜马拉雅山区，但多数是有出口的小湖，如藏南工布江达县的帕桑错，是扎拉弄巴和钟错弄巴两条古冰川汇合后挖蚀成的槽谷，经冰川终碛封闭而成为冰碛湖。它位居海拔 3460 米处，长 13 公里，宽 2 公里，深 60 米，面积达 26 平方公里。四川甘孜的新路海，系冰蚀挖深、冰碛物阻塞河谷出口而形成的冰川湖，深 75 米。

新疆境内的阿尔泰山、昆仑山和天山，亦有冰川湖分布，它们大多是冰期前的构造谷地，在冰期时受冰川强烈挖蚀，形成宽坦的槽谷。冰退时，槽谷受冰碛垄阻塞形成长形湖泊，如阿尔泰山的喀拉斯湖就属于这一类型。在冰斗上下串联或冰碛叠置地区，还发育有串珠状冰川湖。此外，现代冰川的冰面在衰退过程中，由于冰舌的后退或消融，使冰舌部分的冰面地形趋于复杂，常形成大小不等、深浅不一的冰面湖。

5. 喀斯特湖

典型的喀斯特湖是由于碳酸盐类地层经流水的长期溶解产生了洼地或漏斗，当这些洼地或漏斗中的落水洞被堵塞后，泉水流入其中而成为湖泊。这类湖泊无一定

排列方向，形状或圆或椭圆，如由谷地积水所成的湖泊也可呈长形。喀斯特湖面积不大，水一般不深。

中国喀斯特湖主要集中分布在喀斯特发育的黔、桂、滇等省区。如贵州威宁的草海，原是个典型的喀斯特盆地，公元 1857 年（清咸丰七年）因暴雨引起山洪暴发，洪水携带大量沙石阻塞了喀斯特盆地的落水洞，经滞水后才成为一个湖泊。该湖集水面积为 190 平方公里，年入湖水量 0.9 亿立方米，湖面积为 29.8 平方公里，水深近两米，贮水量为 0.3 亿立方米左右。于 1973 年凿开水洞，排干湖水，垦为农田，现已退田还湖。云南中甸的纳帕海，两岸断崖有 3 个水平溶洞，水位高时成为湖水的排泄水道；湖底还有许多裂隙和落水洞，每当湖水涨时，湖面常出现一些漏斗状旋涡。滇东的一些构造湖，湖底与湖周的碳酸盐类地层的喀斯特现象亦较发育，湖滨有较多的喀斯特泉和暗河出露，有的湖泊系以喀斯特泉的补给为主。如阳宗海东岸的黄水洞、秦已洞，滇池西岸的蝙蝠洞，均有暗河补给湖泊，喀斯特的发育对这类构造湖的演变也起着一定的作用。

6. 风成湖

中国沙漠地区有成百上千个被称作“明珠”的大小湖泊，它们中有淡水湖，也有咸水湖或盐湖。如毛乌素沙地分布有众多的湖泊，大小计 170 余个，虽然大部分是苏打湖和氯化物湖，但也有淡水湖分布。腾格里沙漠内部分布了众多面积很小的季节性的草湖，其中由泉水补给的湖泊水质较好。乌兰布和沙漠西部为一古湖积平原，分布有盐湖，其中吉兰泰盐池是中国开采已久的著名盐湖之一。塔克拉玛干沙漠的东北，靠近塔里木河下游的一些丘间洼地，也有风成湖分布。分布在科尔沁沙地，