

喜 马 拉 雅 山

坐落在中国与印度、尼泊尔、锡金、不丹边界上的喜马拉雅山，横贯青藏高原的南部边缘，西起印度河大拐弯处克什米尔的南迦帕尔巴特峰（8,125米），东到我国西藏雅鲁藏布江大拐弯处的南迦巴华峰（7,756米），全长约 2,500 公里，山脉宽约 200~300 公里。

喜马拉雅一名来自梵文“喜马”之意为雪；拉雅”之意为住屋、家乡。整个名称原意是雪的家乡。

喜马拉雅山是世界上最高的山脉，主脉平均高度达 6,000 米。所以人们称喜马拉雅山脉为“世界屋脊”。这个“屋脊”的顶部就是珠穆朗玛峰。在这条巨大的山脉上，峰峦重迭，高峰林立。世界上 14 座海拔 8,000 米以上的高峰，就有 10 座分布在喜马拉雅山上。它们依次是：第一高峰珠穆朗玛峰（8,848 米），第三高峰干城章嘉峰（8,585 米）。第四高峰洛子峰（8,501 米）第五高峰玛卡鲁峰（8,470 米）第六高峰道拉吉利峰（8,172 米），第七高峰卓奥友峰（8,153 米）第八高峰玛纳斯鲁峰（8,126 米）第九高峰南迦

帕尔巴特峰 8,125米)，第十高峰安那普纳峰 8,078米)和第十四高峰夏邦马峰 8,012米)。

由于高山严寒和印度洋西南季风带来的充沛水汽，喜马拉雅山上发育了众多的冰川。据粗略统计，冰川面积在 3 万平方公里以上，仅喜马拉雅山我国境内的冰川面积就有 11,000 平方公里左右。

喜马拉雅山是世界上最年轻的山脉，它的实际年龄不到 4,000 万年。构成喜马拉雅山主体的岩石，是厚厚的片岩和片麻岩。这两种变质岩是由被河流搬运到海洋里沉积起来的泥沙受到高压而变成的。这个事实告诉人们，喜马拉雅山脉一带，曾经有过悠久的海洋历史。

大概 20 亿年到 6 亿年以前，这里是古地中海的一部分，地质学家把它称为喜马拉雅古海。古海南面是印度古陆，北面是亚洲古陆。大约 6 亿年前，古海的地壳发生了一次强烈的运动，古海曾经一度变为陆地，但后来又慢慢下沉，重新被海水所淹没。直到 7,000 万年前，印度古陆脱离南半球老家，向北逐渐漂移终于在 4,000 万年前，撞到了亚洲大陆上。喜马拉雅古海受到猛烈挤压，被迫抬升，于是喜马拉雅山渐渐从海底隆起。到了大约 1,000 万年前喜马拉雅山全部露出海面，从而结束了它的海洋历史。由于印度大陆继续北移，迫使喜马拉雅继续抬升，使它越来越高，一跃而成为世界上最高的山脉。地质学上把这

次地壳变动称为喜马拉雅山运动，它是地质历史上最近的一次造山运动，所以喜马拉雅山从年龄上来说，不如其它名山大脉古老，只能算是世界群山中年轻的“小弟弟”。

喜马拉雅山脉抬升的速度，有越来越快的趋势，近 1,000 万年前，它的上升速度每成年平均不到 0.5 米；近 50 万年前，每万年上升 20 米；近 20 万年前，每万年上升 90 米；而近 1 万年来，每千年它就上升 70 米。现在，印度大陆还在以每年 6 厘米的速度向北移动，所以喜马拉雅山脉还在不断地增高。

(费金深)

珠穆朗玛峰

珠穆朗玛峰海拔 8,848.13 米，气势磅礴地耸立在喜马拉雅山中段我国西藏与尼泊尔接界的群峰之上。地理坐标是北纬 28° 东经 87°。

1717 年（清康熙 56 年），中国测量人员在当地测绘地图，正式发现它是世界上最高的山峰，并用西藏神话故事中吉祥长寿后妃神女的名字“久穆拉缅扎西次仁玛”来给它命名。久穆拉缅是后妃神女的尊称，现在通称的珠穆朗玛是久穆拉缅的转音。135 年以后的 1852 年，英国人埃佛勒斯偷测喜马拉雅山地区地图，才知道它是世界最高峰。

从 1921~1938 年 18 年间，英国人曾经七次组织探险队，企图从非常险峻的北坡攀登珠穆朗玛峰，但每次都失败了。直到 1953 年 5 月 29 日，尼泊尔的锡泊族人田津·洛克和新西兰的养蜂匠埃德蒙·希勒利，才第一次从南坡登上了地球之巅。

1960 年 5 月 25 日和 1975 年 5 月 27 日，中国登山队的王富洲、贡布、屈银华、潘多（女）等 12 人首次从北坡登上了珠穆朗玛峰。截止 1977 年底，已有 9

个国家 14 次 59 人，登上过世界最高峰的金字塔形峰顶。

珠穆朗玛峰附近有许多冰川，单是北坡我国境内就有冰川 217 条 面积达 772 平方公里。最大的一条叫绒布冰川 长 22 公里 面积达 87 平方公里。冰川上广泛发育有美丽奇特的冰塔林，为世界其他地方所少见。

1966 年，我国科学家发现了喜马拉雅鱼龙化石。1975 年，我国科学家又发现了中国旋齿鲨 珠峰种化石。这些距今 2~3 亿年称霸海洋的动物化石的出现，说明珠峰地区原来有过海洋的历史。

远古时代，这里是古地中海的一部分。印度次大陆还在遥远的南半球。大约 7,000 万年前，印度次大陆开始离乡背井，向北逐渐漂移。在它漂移了 9,000 公里以后，终于在 4,000 万年前，撞到了亚洲大陆上。于是喜马拉雅山脉从海底横空出世，成为地球上最年轻最高大的山脉。珠穆朗玛峰，也最终压倒了其它高峰，夺得世界冠军。现在，由于印度次大陆的继续北移，珠穆朗玛峰还在以每年 4~5 厘米的速度升高。

世界上有 14 座海拔 8,000 米以上的高峰，它们全在亚洲。喜马拉雅山脉有 10 座 喀喇昆仑山脉有 4 座 依次是 珠穆朗玛峰(8,848.13 米)、乔戈里峰(8,611 米 喀喇昆仑山)、干城章嘉峰(8,585 米)、洛子峰(8,501 米)、玛卡鲁峰(8,470 米)、道拉吉利峰(8,172

米)卓奥友峰 8,153 米)玛纳斯鲁峰 8,126 米)南迦帕尔巴特峰 8,125 米)安那普纳峰 8,078 米)迦雪布鲁姆一号峰 (8,068 米 , 喀喇昆仑山)、布罗德峰 (8,047 米 , 喀喇昆仑山)、迦雪布鲁姆二号峰 (8,035 米、喀喇昆仑山)希夏邦马峰 8,012 米)

地球上七大洲的最高峰如下 : 亚洲珠穆朗玛峰 (8,848.13 米) , 非洲乞力玛扎罗峰 (6,010 米) 欧洲厄尔布鲁士峰 5,633 米) , 南美洲阿空加瓜峰 (7,035 米) 北美洲马金利峰 6,633 米) , 南极洲比滋那沙尼亚峰 6,100 米) 大洋洲库克峰 3,764 米)

(费金深)

嵩 山

中岳嵩山自影片《少林寺》问世，就以“天下功夫出少林”的名声蜚天下。

嵩山位于河南省登封县城西北，东西长 100 公里 南北宽 20 公里。嵩山有二十多个山峰，分作两群 东为太室山 即嵩山主体 西为少室山 亦称“玉寨山”。两山相距十余里，峻极峰为嵩山主峰。

虽然，嵩山海拔只有 1,440 多米，但在一望无际的原野上平地拔起，苍壁灵岩，高插云天，显得特别雄伟壮观。嵩山有名，不仅因山势别具一格，似“沉睡美人”，令人流连忘返。而且，因为它正处于古都洛阳和开封之间，历朝皇帝常来朝圣，古今名人无不登攀。寺庙、塔林等古建筑、碑碣、壁画等珍贵文物 雕刻、铭文等珍贵史料，星罗棋布，散布群山。约于一千四百多年前，北魏建造少林寺，即在少林寺北麓五乳峰下，寺内现存建筑有山门、客堂、达摩亭、白衣殿、地藏殿和千佛殿等。千佛殿内有著名的明代《毗卢阁壁画》（即毗卢阁五百罗汉图）。白衣殿内有清代少林拳谱和十三和尚救唐王壁画。

嵩山一向以“峻极于天”、“古迹众罕”而闻名中外。但是，它历尽沧桑，饱经周折之苦却不为世人所知。

嵩山所在地区在距今二十三亿六千万年前原是一片汪洋大海，海水中生活着菌类、藻类等低等生物。那时地壳不稳，海底火山喷发频繁。喷出的大量岩浆，冷却后形成了岩浆岩，构成了嵩山的基地。后来，在这里发生了一次地质上被称为“嵩阳运动”的地壳运动，海水退去，成为高山。又经过若干年代，嵩山慢慢下降，再次被海水吞没。嵩山周围的河流带来泥沙、岩石碎屑等经过漫长的成岩作用，形成了一套沉积岩。在距今约十八亿年的时候，嵩山地区再次发生造山运动，强烈隆起上升，海水再次退去。嵩山历经沧桑巨变，显露雄姿，屹立于我国中部。

（孙慧芳）

华 山

“华山天下雄”千百年来，华山就以它的雄伟险峻闻名天下，吸引着无数游人。

华山，在陕西华阴县境内。前濒渭河，后接秦岭，奇峰突出，海拔 2000 多米。陇海铁路从山脚下经过，有华山站，交通方便。

华山的名字来源，说法很多，有的说因为山顶上有一口池源，生长千叶莲花。古书《山海经》描写华山“山高五千仞，削成而四方，远而望之，又苦华状”。北魏郦道元的《水经注》也说，华山“远而望之，苦花状”。古时候，“华”与“花”字相通。看来，华山的得名同山峰像一朵莲花是分不开的。

华山山势险峻，只有一条道路通往山上。华山脚下的玉泉院，是游人登山必经之路。院内长廊四合，溪流环绕，茂林修竹，风景幽静。院中有一股清泉，泉水清甜，据说和山顶上镇岳宫的玉井相通。

从玉泉院入山，南行 2.5 公里，有石门挡路，人们叫它第一关。过了第一关，不远处就是希夷峡峡谷，又是一道石门，俗称第二关。再往前走约两里，过莎萝

坪，山路崎岖，陡上陡下。过毛女洞左盘右折，绕十八次而上，这儿叫“十八盘”。站在十八盘尽头处的云门，向北俯看，渭河横流，洛水南下，隐约可见黄河如丝来自天际。过了十八盘，就到了青柯坪。这是一山间小盆地，坪东侧有一块大石，叫回心石。因为人们走到这儿，往上一看，是危崖峭壁，突兀凌空的“千尺幢”，胆小的人就在这儿停住，准备往回走了，只有不畏艰险，勇于攀登的人，才有机会领略华山险峰上更美的风光。

千尺幢有 370 多个石级，石级的宽度只能容纳一个人上下，两边垂有铁索，人们攀着铁索一级一级向上走。从这里往上看，只见一线天开；往下看，就像站在深井上。千尺幢的顶端，就像井口一样，一人把守，万夫难开。

从千尺幢往东一里就是“百尺峡”。出峡后过仙人桥，前面又是一座险处，叫“老君犁沟”。陡峭的石壁中间，有一条沟形道路，有 570 多个石级。相传当年太上老君在华山修炼，看到人们开山凿道，十分辛苦，就把自己的青牛牵来，一夜功夫，犁出了这条山中石路。“老君犁沟”的尽头是“猢狲愁”，顾名思义连猴子都发愁，说明崖壁是多么陡峭！过了猢狲愁，就到了华山北峰。

北峰也叫云台峰，山势峥嵘，三面悬绝，只有一道山岭和南边山峰相通。山门依天然形势，建起层

楼，险要异常。影片《智取华山》的故事就发生在这里。

由北峰南上，有“仙人砭”“阎王砭”等险处。这儿岩陡路窄，要紧靠着崖壁行走，有时岩石会擦着耳朵，所以叫擦耳崖。过这儿不远，就到苍龙岭下。仰望苍龙岭一道黑色的山脊，真像一条青龙横在空中，龙头龙尾各搭一山。登山道路就在龙背上，宽不到一米，两边是悬崖深壑，白云如海，深不见底。过了金锁关，另是一重天。金锁关是登华山东峰、南峰、西峰三座山峰的咽喉，在这里可以清楚看到，华山峰顶原来是由东峰、南峰、西峰三座山峰组合成的。三峰中间是一片洼池，西面有一座镇岳宫。庙宇依山岩建筑，松林笼罩，有名的玉井就在院子里。雨季，玉井的水溢流过来，经过二十八宿潭，奔注东西两峰之间，变成瀑布飞泻直下，成为华山胜景之一。

经过玉井、二十八宿潭，可登上华山西峰。西峰也叫莲花峰。峰顶有一座翠云宫，站在宫前，只见峰顶有片石像莲瓣一样，就像是人工雕成的。峰顶还有一块“斧劈石”，相传神话故事《宝莲灯》中的沉香劈山救母就发生在这个地方。

东峰顶端有朝台，可以观看日出的美景，因此东峰也叫朝阳峰。

南峰是华山最高峰，海拔 2100 米，峰顶有仰天池、黑龙潭、仰天池，终年不枯。环池石壁镶刻了许多

大字“太华绝顶”“儿视诸峰”等。

华山是一座花岗岩石山，山上的多处名胜石迹，象“摘星石”“玉女洗头盆”“巨灵足迹”等奇观都是花岗岩石山岭特有的地貌景观。很多古迹都是在岩石成层剥落的基础上，加上人工修饰而成的。这些奇观和华山多处悬岩峭壁地形，加上孤峰脊岭，就构成了华山将近八十处名胜古迹，使华山和其它“四岳”一齐闻名中外，吸引着四方游人。

(古 月)

衡 山

南岳衡山又称岫崦山或虎山，位于湖南省中部。因五岳中唯有南岳坐落在长江以南，属于亚热带湿润性气候，四季葱翠，风景秀丽，故有“五岳独秀”的称号。

衡山有七十二峰，以祝融、紫盖、天柱、芙蓉、石廪五峰为高。主峰祝融最高，在衡山县境，海拔 1,290 米。峰上建有祝融殿（又称老圣殿），峰顶有观日台，是观日出的好地方。主峰祝融传说就是由火神祝融而得名的。火神——祝融因擅长火功，使衡山变为“火光耀眼，烈焰逼人，持之以恒，万物远之”的高山，南岳也因此得名衡山。

在南岳的绿山丛中，掩护着数座寺庙古迹。南岳大庙屹立在南岳古镇之中，始建于唐朝（公元 618—626 年），改建于唐开元十三年（公元 725 年），到现在已有一千二百多年的历史了。是我国五岳庙中规模最大，总体布局最完整的古建筑之一。现大殿为清光绪八年重建，按故宫样式修筑的，共由九进组成，其中奎星阁是我国尚存的最古的戏台，圣帝大殿由七十二根石柱支撑，象征着南岳七十二峰，石柱的雕刻十分

精美。

藏经殿在衡山赤关峰下，原名小般若禅林，始建于六朝陈光大二年（公元 568 年）。相传明太祖曾送《大藏经》一部于此，故名藏经殿。现在藏经殿是 1933 年重建的，是绿瓦红墙檐宫殿式的建筑。附近有摇钱树（学名青线柳，果实圆形宽翅，望去像一串铜钱）、同根生、连理枝三种奇树。藏经殿之秀为南岳“四绝”之一。

在衡山莲花峰下，有方广寺。方广寺建于六朝梁武帝天监三年（公元 504 年）为佛门在南岳最早兴建的寺庙之一。方广寺地处幽深，寺的四周古树参天，林荫蔽日，有贵重树木如金钱松、红豆杉、伯乐树、银鹊、香榧等，同样为南岳“四绝”之一。

在衡山紫盖峰下，距南岳庙约 4 公里处的水帘洞也是南岳“四绝”之一。水源来自白峰顶，流经近百米的大断崖，飞流直泻，美不胜收。

南岳衡山耸立在湖南省衡阳盆地北缘的湘江之滨，为花岗岩断块山，是由沧海变为高山的。在地质时期的寒武纪以前，这里原是一个指状海湾。寒武纪以后，交替出现过海退和海侵，中生代三迭纪末期，湖南地区地壳普遍上升，同时发生褶皱，形成衡山皱形，到了老第三纪末期的喜马拉雅造山运动时期，衡山再次抬升，形成了今日的断块山地。

（孙慧芳）

黄 山

黄山位于安徽省歙(shè)县、太平、休宁、黟(yī)县间，方圆 250 公里，是我国著名的风景区和世界知名的游览胜地。著名胜景有二湖、三瀑、二十四溪、七十二峰，兼有泰岳之雄伟、华山之峻险、衡岳之烟云、庐山之飞瀑、雁荡之石、峨眉之清爽等特点，所以古人有“黄山归来不看岳”的说法。陈毅也把黄山誉为“天下第一山”。而诸多胜景，尤以奇松、怪石、云海和温泉最引人入胜，堪称黄山“四绝”。

黄山松，刚毅挺拔，苍劲有力，或躺、或仰、或屈……千姿百态，优美动人。那株世界闻名、有一千多岁的迎客松，屹立在文殊洞顶上，一枝丫杈低垂下来，像一位好客的主人，张开手臂欢迎远方来客。北京人民大会堂那幅迎客松名画，就是以黄山松景为样本的。

形态奇特的黄山松，有着顽强的生命力。为了适应悬崖绝壁的自然环境，它的根能穿透发酥的石层或沿着石缝生长；它的种子落到险峰绝壁上，有一点沙土就会扎根发芽；它的树干和树冠，生存争夺空间的本领特别强，因而形成了千姿百态的自然美。

黄山怪石，星罗棋布，维妙维肖。有的形似卧地雄狮 故名“狮子峰”；有的状如张嘴待食的鳌鱼 故名“鳌鱼峰”；有的形似一副毛笔架 故名“笔架峰”；有的状如仰天怒放的莲花 故名“莲花峰”。什么“金鸡叫天门”呀；“松鼠跳天都”呀；“天鹅孵蛋”呀 等等。最有趣的是“猴子观海”在一座平顶的山峰上 立着一块大石头，极像一只顽皮的猴子，正蹲在那里观看云海哩。

距今二亿八千万年到二亿年时，黄山曾是一片汪洋大海。后来由于多次地壳变动，地下岩浆喷出生成花岗岩的山体。又经过若干年地壳的不断上升，使黄山山体露出地面，并发生过断裂和陷落。又经过千百年的风吹、雨打、日晒、冰冻 逐渐变成了怪石林立，岩壁峭拔的奇峰怪石了。

天都峰上观云海 可谓“西天览胜”了。天都峰海拔 1,810 米，是黄山诸峰最险峻的。从峰顶四望，只见脚下白茫茫一片，大大小小的山峰变成了云海中的岛屿。云海波涛，一会儿万马奔腾，一会儿风平浪静，真好像到了神话中的西天。

黄山的云雾为什么这样多？原来，黄山地区林密、谷深，有许多地方阳光射不到，水分不易蒸发。因此湿度大、水汽多。水汽多，云雾也就多。巍峨的黄山 重峦迭嶂，山峰高矮不同，水分蒸发快慢也不一样 所以黄山云雾多 又变化无常 奇妙而壮观。

黄山温泉位于紫云峰下，每小时出水 48 吨，经久不减。水质以含重碳酸为主，常年水温摄氏 42 度，可以饮用和洗浴。黄山温泉具有一定医疗价值，传说古代的轩(xuān)辕(yuán)黄帝曾到这里洗浴，白发变黑，返老还童。古今许多名人也曾到黄山温泉洗浴，留下大量赞美诗篇。

(杜绥环)