由刷牙透视你的个性

刷牙这项个人行为，替人类的行为结构列举出几项重要的事实。一个人刷牙的模样和方式，通常是由父母教导的。因此，在这个时候所做出的许多无意识动作，其实，正反映出父母传授给我们的态度。在你教育下一代的时候，有些事就有必要深思。

1. 上下刷

这表示，你有很好的自我形象，而且保有幼年时代学到的许多积极的价值观和道德观。事实上，你和双亲之间的绝佳关系，成为你个人和工作上成功的主因。你擅长以一种非常不受限制的乐观态度，去从事例行工作。在他人眼里，你是一位可以信赖、友善、快活的人，没有什么心机。

2. 左右刷

你早就知道这样刷是错误的。那为什么有人要用错误的方法刷牙呢？可能是因为这些人在成长过程中，曾和父母亲有过严重的冲突。问题出在你目前仍在叛逆期，你总是唱反调，别人也发现你老爱争辩，尤其爱争些鸡毛蒜皮的琐事。假使蛀牙不找你麻烦，可能也会有人把你的牙齿打掉。

3. 牙线

你是一位一丝不苟、谨言慎行的人，是那种第一次就努力把

需要全本请访问 www.ertongbook.com

事情做好的人，即使必须因此额外多花些工夫，才能达到品质水准，你也无所谓。这是因为你大部分的自豪和自我肯定，都来自完美无缺的工作。你以信守承诺出名。今天你在这里，但更重要的是，明天你仍然在这里，你会对承诺过的事情负责到底。

4. 冲牙机

你很容易接受健康方面的新趋势。与其做仰卧起坐、单杠运动中的引体向上，或伏地挺身等老式运动，你宁愿做有氧运动、舞蹈，甚至瑜伽。在心理健康方面，除了传统治疗法外，你也可能求助于超越冥想法，和借示波器等察知不经意的体内运动，以便用心智力量控制脑波或心跳等技术。不过，你可能有太快放弃一项运动的倾向，老爱赶时髦，追求新奇、刺激。

5. 电动刷牙机

你喜欢现成的事。你幻想自己有豪华汽车接送，有仆人随侍在侧，有讲究美食的厨师，满足你各种口腹之欲。由于你付不起钱请仆人，因此便用机器奴隶来代替。你特别偏爱电动擦鞋机，自动开罐器、电动割草机，以及手上型振动按摩器。

6. 只在早上刷牙

你很在意自己留给他人的印象，而且可能非常努力地依照别人的期望在过日子。大体说来，你十分讲究穿着，很懂得修饰自己，总是把最好的一面呈现在别人眼前。每天早晨以活力充沛的崭新心情面对一切，是你心灵中不可或缺的一部分。不过在潜意识里，你正设法把前一晚的自己清洗干净。

7. 只在晚上刷牙

如果你在晚上刷牙，那你只在乎一件事情：不要蛀牙。你是

个从来不说废话的人，喜欢以最少的精力来完成一件事，事情不必做得很完美，只要差不多即可。你通常说话算话，不多说，也不少说，虽然人们常对你的坦率留下深刻的印象，但你从来不自动提供情报。

坦白说，你这样的行为是被迫的，因为长期缺乏安全感，就连最简单的工作，你也要一而再、再而三地检查。每次外出赴约前，你可能花上三个小时梳妆打扮，却仍旧认为自己不够好看。同一件事情，你一次又一次地请求别人帮你出主意，许多朋友都快被你逼疯了。

8. 使用硬毛牙刷

使用一支会使你牙龈出血的牙刷，透露出你有一种需要接受惩罚的基本需求。基本上你相信，所有值得的事物，都必须付出痛苦和牺牲才能得到。甚至去看牙齿时，你也请医师不要使用麻醉剂，因为你想证明自己可以忍受拔牙的痛楚。

9. 使用橡皮制品的尖端剔牙

你不会花太多时间来预防问题的产生，不过一旦有了问题，你十分清楚该如何处理。假使你使用橡皮制品的尖端剔牙，而不是一般牙线，来增强刷牙的功能，那表示你有强烈的意愿去攻击特定的事物。你有能力去面对生命中的错误，然后纠正这些错误。

你并没有因内在不断的冲突，而变得麻木不仁。

10. 使用“性诱力”牙膏

你关心自己的魅力或性诱力，更胜于关心自己的幸福，也因为这个原因，你可能会努力塑造一个特定的形象，用某种特殊品牌的雪茄、特殊品牌的修脸化妆水，或特殊品牌的旅行皮箱。你有些习惯，如在太阳下待很久、穿令自己脚跟痛得半死的高跟鞋、

花一个星期的薪水买金炼子。

你对自己十分没把握，为了令别人满意，你会尽量做些流行的事。

11. 用太多牙膏

浪费是你存在的主要目的。由于心中强烈的不安全感，你有舍弃一切的倾向，你所谓的“足够”是永远都不够。你极度挥霍，为的是让自己体认到幸福的感受。你所过的生活远超过你财力所能负担的限度，你买自己付不起的东西，没钱了，还去旅行。对你而言，这些都无所谓，只要每个月信用卡的帐单能够付清就行了。

12. 用太少牙膏

没有人会责怪你挥霍无度。你很节俭，找到廉价、大特价商品是你毕生最大乐趣。你讨厌丢掉任何东西，所以你在裤子上贴补丁，补鞋跟，重新整修家具，把所有东西都做了最有效益的运用。你现在所用的牙膏，是来自世界博览会的免费样品。

13. 牙膏用到牙膏管都卷了起来

你紧紧把握生命中的一点一滴，不单是牙膏而已。你是个吹毛求疵的人，一本正经，规规矩矩。你习惯把盘中最后一口食物吃完，不浪费任何一丁点，即使剩下，也会用塑胶袋保存好。你制造的垃圾很少，只要想到要丢东西，就令你惶恐不安。身为环保尖兵的你，总是找寻着一小团一小团的香皂，然后把它们粘压在一起，变成一个可以洗手、洗澡的大球。

14. 从牙膏管中间挤牙膏

你只关心眼前，不重视未来，是个即时行乐的人。你没有银行帐户，如果有也只是一点儿股票、债券，或其他长期投资。在性爱方面，即刻的满足通常是你建立长久关系的基础。



需要全本请访问 www.ertongbook.com

由抽烟透视你的个性

虽然政府官员曾经警告过抽烟有碍健康，但你依旧我行我素。所有瘾君子都有一种共同的特性，那就是，宁可选择立即的口腔满足感，却不顾长期抽烟可能对身体健康造成的不良后果。抽烟是一种冒险，一个人如何冒险？又为什么要冒险？都揭露出许许多多的内在特质。

15. 低焦油烟

你无法决定自己比较喜欢抽烟，还是比较喜欢拥有健康的身体，所以你选择两者都不要。这表示，面对其他危机时，你也是采取这种居中的作法，因为下决定会令你害怕。在你的生命中，几乎找不到什么坚定的信念，你总是为自己预留许多退路。简言之，你是一个狂热的骑墙派。

16. 搜寻香烟型

你可能认为自己已经戒烟了，因为你不再自己买烟抽。不愿承认心中欲望，使你在面对抉择时陷入两难的困境。你认为该做对的事，可是，当你看到别人做了错事却能够逃之夭夭，你常觉得既挫折又羡慕。

17. 为塑造性感形象而抽烟

你为了交际而抽烟，你觉得自己必须在宴会或其他聚会上好好表现。你一定将大部分收入花在设计师为你设计的衣服上。你

的第一要务是让他人留下深刻的印象，而不是和他人建立关系。其实，你十分缺乏安全感。不过，你的情况还未到无可救药的地步，因为一旦你的自我形象改善了，很容易就能够把烟戒掉。

18. 把烟深深吸进肺里

你喜欢让一种经验长久持续下去，企图榨干生命中的一点一滴。你总是大口含着烟，尽情地深深一吸，这样的吸烟方式把你的荒淫好色表露无疑。你讨厌原有的一切离开你，讨厌眼看着事情结束。不幸的是，感情若无法令人满意，两人分开和结束是必然的。

19. 无滤嘴香烟

你这人从不胡说，脚踏实地，天生拥有雄赳赳的男子气概，而且不惜以自杀来证明这点。你会想尽办法从每一时刻中粹取快乐时光，然后咒骂结果不尽如意。你是真正的享乐主义者，利用最短的时间获得最大的快乐。你是个直肠子，不会把时间花在诵经或瑜伽上。当然，你也不会担心食物中是否有胆固醇，是否添加了防腐剂。

20. 自己卷烟

这种十九世纪的特质显示示，有耐心但略为顽固的个性。你负责管理，而且经常发布具说服力的命令。要反对你很难，因为你抵制改变。要接近你并不容易，别人都被你那种自给自足的个性给吓跑了。

21. 烟嘴

你希望引人注目，如果有无聊的场合，你就带着你的烟嘴。你所使用的烟嘴愈长愈精致，表示你想留给别人的印象愈冷漠，

愈有距离感。与人保持一个手臂长的距离，使你觉得比较自在，比较有安全感。你企图创造出成熟老练的形象，因为你觉得自己的天生条件不够好。

22. 在电梯里抽烟

在电梯里抽烟，是一种展现权力和控制力的方法。假使你需要这样表现才能够自我满足，那表示你一生中很少替别人着想。你以藐视的态度确立自己独立的地位，使他人觉得不舒服。对你而言，憎恶反感总比冷淡漠视来得好些。

23. 进口烟

除非你曾在国外住过许多年，养成了抽外国烟的习惯，否则，选择进口烟的你，势必被诠释为好出锋头。你花时间研究调酒书籍，而且能够提出美食荐言。你的衣着打扮无懈可击。你总是竭尽所能克服自己所属的劳工阶级背景。

24. 做爱后抽烟

抽烟可以打断瞬间的情绪，也可以隐藏不自在的情感。在做爱之后，以抽烟来“放松心情”，表示性行为常给你紧张的情绪。也许你不愿伴侣知道你的某种想法或感觉，也可能你压仰了自己某种想法或感觉。在这时候抽烟，可以掩饰其他可能被性行为所唤醒的更深层需求。长时间的亲密令你害怕，然而，一旦这样的关系真的发生了，你可能觉得自己必须让这样的关系持续下去。

由发色和发型透视你的个性

当你走进美容院，向发型师说：“帮我梳个光鲜亮丽的头发吧！”而发型师答道：“我只能视你的发质尽力而为了！”这时，你必须有接受事实的心理准备。然后，你可以透过发型师高超的技巧，使自己显得更有魅力，让别人留下深刻的印象，或梳一头好整理的发型。不过，从你究竟能否接受发型师的建议，和你上美容院的目的何在，倒是能够看出你的个性。

发色

25. 红发

火焰般灿烂不羁的红发，是你心中理想的形象。红发有热情、有精神，衬在任何人头上都耀眼夺目。你也努力成为一个个人主义者，大伙儿都知道你火辣辣的个性。一般人总认为红发是性感的象征，而你喜欢成为性感的焦点，虽然心里明白，实际上红发人并不见得性感，不过只要有必要表现性感魅力，你也会露一手让大家瞧瞧。显然，你不容易受他人影响，否则你不会把自己的头发染成红色。

26. 黑发

你深受拉丁女子性感、成熟的形象所影响，希望别人认为你

需要全本请访问 www.ertongbook.com

神秘而难解，即使你知道黑发不过是一瓶染料的功劳。你不怕公然展现诱人性感的一面，因为你早知道如何表现自己的魅力。你敢冒险做些冲动的事，因为你有力气应付结果。穿着黑色比基尼泳装的你，对那些注视你的眼光，表现出一副傲慢冷漠的态度。

27. 白发

不爱灰褐色的老年人，有可能选择满头白发。选择白发，可能看起来年纪大了点儿，但你希望其他人知道，你也跟得上时代潮流。你朝气蓬勃、主动积极，完完全全享受每一天的生活。在退休中心，你乐于助人，人际关系相当好。你会和别人一样在照明灯下跳舞，速率也和别人一样，一直跳到照明灯坏掉为止。

28. 强调原本的发色

你不是要强调自己原来的发色，就是想盖住灰色的头发。无论哪一种情况，你都不愿自己的改变太过剧烈。基本上，你希望自己的头发自自然然，只要比原本的模样好看一点儿即可。因为你为人谨慎、言行保守，需要好一段时间才能适应周围变化。谨言慎行使你错失了许多投资的机会，假使你随自己的直觉投资，必定财源滚滚。

29. 庞克

一头粉红、紫色或绿色，不是遭逢重大意外事故造成的突变，便是有计划染成的。染成这样的发色是为了鹤立鸡群。你的个性叛逆倨傲，选择这种方式来拒绝社会规范。假使你的年纪在二十五岁以下，这不过是你人格发展中的一个步骤。假使你已经超过二十五岁，这倒是隐藏身份的一种方法。

30. 超级市场式

你试过各种发色，企图找出一种能让你觉得自己很不错的颜色。不过，你从没满意过，因为你正在找寻某种身分，找寻某个能够协助你实现内心愿望的东西，可能是某个形象、一位情人或某种事业。由你的外在即可洞悉你的内心，从金发、褐发到红发，你还没找到自己所要的颜色。

31. 不染发

假使你的头发不是天生得好看自然，那你就是那种宁可平平凡凡，不怎么吸引人，也不愿冒险被旁人说不自然的人。你徘徊在接受事情就是这样，与让事情比“自然”情况更好两种想法之间，等待着环境指引你走哪条路。别人经常说你没有个性。

32. 头发似钢丝，既粗且硬，又浓密如刺

这种人做事非得事必躬亲不可，有行事气魄和领导才能；可惜的是,这种人往往不懂得什么叫做‘爱情”。

33. 头发粗而色淡，质地硬而且稀疏

这种人容易刚愎自用，喜欢驾驭别人，度量狭小，但有点小聪明。

34. 头发虽柔软，却极稀疏

这种人喜欢出风头，爱与人争辩，妄自尊大，做事缺乏判断力，日常行事容易疏忽、健忘。

35. 头发浓密粗硬，却能自然下垂

这种人多半体胖，不喜欢活动，细心多情，对爱情很专一。

36. 头发和胡须相连，又粗又浓

这种男人性格大多鲁莽，豪迈不羁，有侠义心，喜欢多管闲事，不拘小节。

37. 头发淡疏、粗硬而卷曲

这种人思考敏锐，天生具有演说天分。个性能屈能伸，但喜欢占人便宜。

38. 头发浓密柔软，自然下垂

这种人性情内向，喜沉思，有耐性。艺术家、科学家多半具有此种发型。

39. 头发自然向内卷曲，如烫过一般

这种人性情暴躁，容易患得患失，凡事猜疑多忌，是属于“紧张大师”的类型。

40. 发根曲缩，发尾平直

这种人多半自以为是，目中无人，行事喜欢独断独行，遇事不愿随便通融。

41. 脑后头发黑白交杂

这种人多愁善感，阴晴不定，喜欢自作多情，易患神经衰弱等毛病。

发 型

42. 自然发型

你让自然来决定你的发型，所以，你永远维持同样的发型，而且以后也会一直维持这种发型。你抱怨自己没办法变化发型，抱怨生活没什么变化，因为你并不试着改变，你的所作所为从来都不是发自内心的想法，因此，也从不曾怀抱什么大期望。只要有头发在你的头上，你就很高兴了。

43. 亚利安发型

这种发型看起来长长、直直、飘垂流畅，介于含蓄和世故之间，隐含着美丽和感性。发型和化妆品广告上的模特儿，就经常是这种发型。广告上的女人早晨起床，总是略带一股慵懒之美。当然，没有人早晨起床时就那么美，可是如果你可以在早上十点以前，把自己打理得这么美，即使你不是一个亚利安人，也拥有功成名就的个性和决心。

44. 简易短发

你把头发整理得短而舒适，如此一来，可以轻松自在，不为头发烦恼。你当然希望自己的模样俏丽，但也同时想达到许多目的。你的生活行事例排得像是北欧自助餐一样长，你喜欢每一件事插一脚，然后迅速逃开。不过，在你心中，凡事还是有先后顺序。对你而言，有个情人在耳旁吹气，总比一支吹风机在耳旁吹气好。

45. 波浪烫

无论你是男性或女性，你晓得流行动向，关心自己的外表。外在美是很重要的，因此，你乐于接受所有能使自己更美的方法。你懂得自己掌握自己的命运，无论是美貌、找一份更好的工作，或追求一段感情，你积极主导着自己的生活，亲身体会，期望每件事都可以改变，符合自己的需求，因为你明白，没有东西是永远不变的。

46. 每星期上一次美容院

你个性依赖，需要他人纵容，而且认为理所当然。你要杂货店送货到家，衣服要用订制的，房子要别人代为打扫，总以为专业人士会做得比你好。即使专业人员无法做得比你好，你也会请他们改善到你的要求。某些事，别人不敢奢望你去做，不然就是，别人希望你去做，可是你说什么也不会去做。

47. 蓬松及前端梳高的发型

一旦你喜欢上某件东西，你就会紧紧抓着它。你忠于传统，而且喜欢和一块儿成长的人保持长久的友谊和恋情。你已经在老地方住一辈子了，现在也找不到必须搬家的理由。在你心里，目前的发型一点儿也不过时。一旦你喜欢上某件东西，你就会紧紧抓着它。

48. 嬉皮头

假使你过去十年都没有剪过头发，那表示你的发展受阻。你的头发代表你独立和拒绝成家立业的个性。你害怕接受改变，会使你回到现实生活所带来的压力和问题中。保持和你外表不相衬的打扮，使你对年轻的幻想得以持续下去，使你相信自己正在躲

避僵化和无聊。

49. 年轻情结

假使你还梳个小辫子和马尾巴，那么你还停留在比嬉皮头更早的年代。不过，这种情况只是向大众表明，你不想长大的心声。你喜欢永远年轻，永远天真无邪，这也是你不化妆的原因。尽管你已经四十二岁了，别人仍在问你长大以后想做什么。

50. 高速公路发型

这种发型仿佛一顶男性的帽子，需要仔仔细细地把头发梳起来，好遮盖秃了头的地方。梳好后，似乎整头都有头发，然而，一阵微风吹来，你就必须闪避到附近的休息室里，整理那头露出破绽的头发。你一生中极力掩饰自己的缺点，但总是会有些突发状况，揭露了你所隐藏的部分事实。

51. 怪诞的发型

你希望引人注目，希望他人记住你，所以，把头发梳理得保证吸引大众目光。你直言不讳，因为你不希望做错。坚持自己的主张，使你自认很不错，而且希望与权势对抗。外人可能觉得你举止怪诞，但朋友们却尊敬你、钦佩你，将你视为他们的领袖。装扮得惊世骇俗，可能会比你自然状况下的最佳一面还吸引人。

52. 如加油工人般的发型

你早已做好了预防国家紧急状况的措施。你从来不脱掉身上那件黑色的皮夹克和斗牛士裤子。每周六晚上，你都用父母为奖励你高中毕业，送你的那台高保真立体音响，播放你所搜集的五〇年代摇滚乐唱片。

53. 平头

你难忘军队中的一切。事实上，每两个星期你会上阁楼，确定旧制服是否还合身，你的想法十分保守，非常注重在运动竞赛方面的表现。对你而言，头发长度超过四分之一英寸就是娘娘腔，而你是第一个当面告诉对方这件事的人。你对其他理平头的男人，都有强烈的好感，可惜这些人之中有一半是同性恋。

54. 光头

你把自己的头发完全理光。你认为自己非常有男子气概，喜欢女人用手指，在你头皮上轻轻滑动的感觉。少了毛发的束缚也表示，不管对方多么努力，她就是没有办法掌握你。你的确很聪明，把头发理光比花钱植发实际多了。



由手提包式样透视你的个性

选择手提包就如同选择生活方式。你可能会考虑到使用目的、式样、颜色、季节或价格。不过，假使你看着过去几年所选择的手提包，你会发现，不管选购手提包的动机为何，你所选择的手提包大部分都是同一款式。也就是说，你最常携带的手提包，最能表现出你的个性。

55. 有小把手的方型或长方型手提包

曾有一段时期，这是城里唯一流行的手提包。原本设计这种手提包的目的，是给没戴手套的女士们当配件，因为它的外形小，不太容易开，需要用两只手，甚至三只手才打得开。事实上，因为太麻烦了，通常里面只放钥匙和一条手帕。你像温室里的小花，自然有人在外头为你奋斗打拼。

56. 中型肩带式

如果你的母亲使用上述那种小型手提包，那你比母亲独立一点儿，不过还是满传统的，行为举止也相当保守。你需要的自由空间比你母亲多，但也多不到哪儿去。你每次离开家大约数小时，在外头也没有参加什么活动。此外，住在郊外的你，无论到哪里都要开车。

57. 小巧但装不了东西的手提包

你的手提包实在装不下任何东西，你若不是年龄在十九岁以

需要全本请访问 www.ertongbook.com