

图书在版编目(CIP)数据

放弃是一种选择/东方笑主编. —西安: 陕西师范大学出版社,  
2006.10

(读者文摘精粹版IV)

ISBN 7-5613-3750-7

I.放... II.东... III.小品文-作品集-世界 IV.I16  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 117089 号  
图书代号:SK6N0955

责任编辑: 周 宏

封面设计: 红十月

版型设计: 祝志霞

插 图: 刘 凯

出版发行: 陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大 120 信箱)

邮 编: 710062

印 刷: 北京佳信达艺术印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 17

字 数: 213 千字

版 次: 2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5613-3750-7/I·416

定 价: 29.80 元

注: 如有印、装质量问题, 请与印刷厂联系

## 序 言 得失之间

生活的海洋，宽广而神秘。生长其间的人们总在苦苦的渴望与追寻。为了得到更多，忙碌终生。值得人们追求的东西有很多，然而在经历一番人生游历之后，有人如愿以偿，有人黯自神伤；有人执迷不悟，有人笑对世事无常。

诚然，独行的生命无法承受太多的行囊，拖着不堪重负的身形踏上人生旅途，我们注定要放弃许多。

很喜欢这样一幅对联：得失失得，何必患得患失；舍得得舍，不妨不舍不得。也许人生就是这样一个不断放弃，又不断得到的过程。关键是要学会放弃，因为放弃，也是人生的一种选择。

一提到“放弃”二字，人们或许会生出许多花开花落的感叹，夕阳易逝的忧愁。对于已经拥有的美好，又常常因为得而复失而存在一份忐忑与犹疑。然而这何尝不是通往成功的另一条途径？人们想得到的东西并不都是真正所需要的。与其将有限的精力浪费在一些对自己无益的事情上，不如集中精力抓住下一次机遇。放弃不仅是一种选择，更是一种人生智慧的体现。

曾看到过这样一则故事：

一队名为“挑战极限”的登山队，准备从最峻峭的一面攀登一座雪山。该队聘请了一位老牌的登山运动员做向导。经过近一年的筹措之后，决定开始攀登。

当他们差几个小时就攀到顶峰时，老向导突然说要放弃这次攀登活动。他的理由是天气突变，有可能会发生雪崩。但队长是个血气方刚的年轻小伙子，眼看就要到达顶峰了，无论如何他都不愿放弃。因为在一年之

中,适合攀登此山的天气只有这几天,放弃就意味着这一年来的精心筹备都要付诸东流。

老向导深知此事,但坚持要放弃,他不想让队伍去冒险。但队长听不进去。于是,老向导无奈地自己一个人下山了。而队长带着其他人继续登山。结果,除了及时放弃的老向导以外,其他人全部遇难。

第二年,老向导独自一人,成功的攀上了顶峰,仰天长叹。

队长的执著固然令人钦佩。然而生命匆匆,人生短暂。那些得不到的或本该放手的,就该果断地放弃。如果一意孤行,执著就变为了执迷不悟的固执。如果说执着是一种精神,那么放弃就是一种勇气和境界。为何不正视现实,勇敢地放弃那份早已力不从心却又苦撑硬撑的执著呢?

放弃曾经全身心投入的事业,放弃些许心灵的期盼,放弃某些固守的观念,这一切固然令人伤感,然而这种伤感并不能成为人们重新开始的障碍。对万事万物,人们其实并不可能有绝对掌控现实的把握。如果一味地纠缠在那些毫无意义的事物上,拼命地追求本该放弃的,那么,人们注定会失去更多已然拥有的事物。

很多时候,生活需要人们自觉地放弃。拥有的时候,或许正在失去,而放弃的时候,或许又在重新获得。一旦人们主动从旧观念的桎梏中挣脱出来,生活将会在他面前呈现出全新的一面,获得一种白手起家的振奋,正视情感流向的理智,接受更为先进的理念……

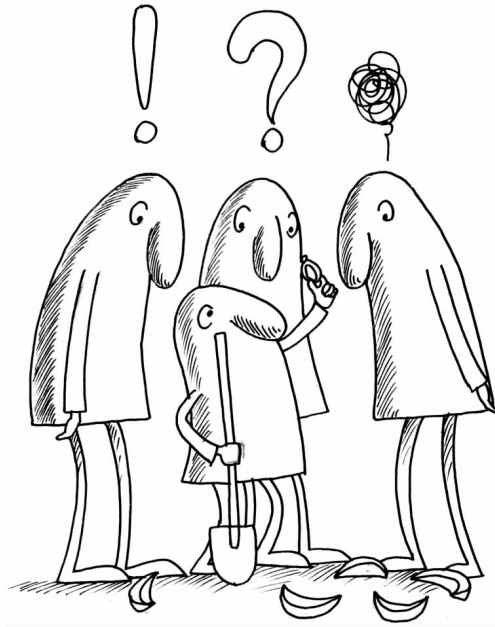
放弃是面对人生,面对生活的一种明智的选择,只有学会放弃那些本该放弃的,独行的生命才会轻装上阵,一路风光无限;只有学会放弃,走出烦恼的困扰,生活才会时时富有激情,朝气蓬勃。在清醒地选择之后,得失之间的恩恩怨怨,都将化为清风笑谈,生活重又恢复她的单纯与明朗。



## 目 录

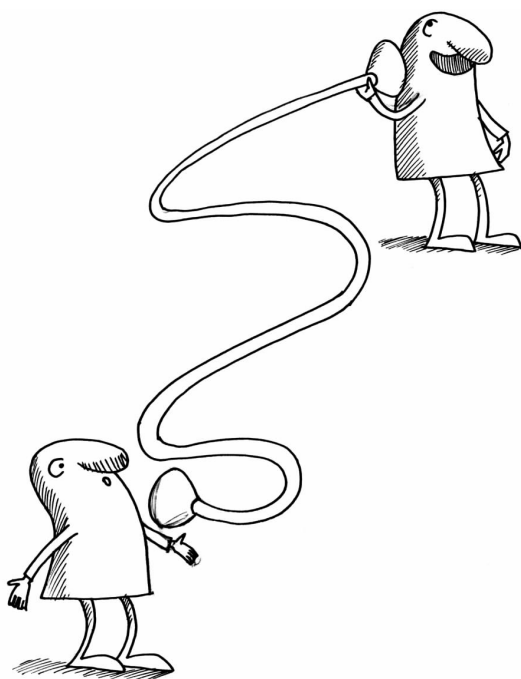
### 第一篇 学会放手

木化石的故事	3	善良的天使	25
将军投降以后	4	宽容与感恩	27
和数字结婚	6	冤家和朋友	29
诚挚之家	7	爱的力量	31
最冒险的拥抱	8	紫色的菊花	33
神奇的鹅卵石	11	未告白的爱	35
梦想与现实	13	真正的朋友	38
爱的启示	15	一个孤独的人	40
疯长的草坪	18	神秘人的礼物	41
新开的杂货铺	19	一则生活的教训	44
海水是咸的吗	22	握在手中的自信	45
绝境中的生者	24	哦！冬夜的灯光	47
		高空跳伞的体验	49
		要帮助,不要教训	50



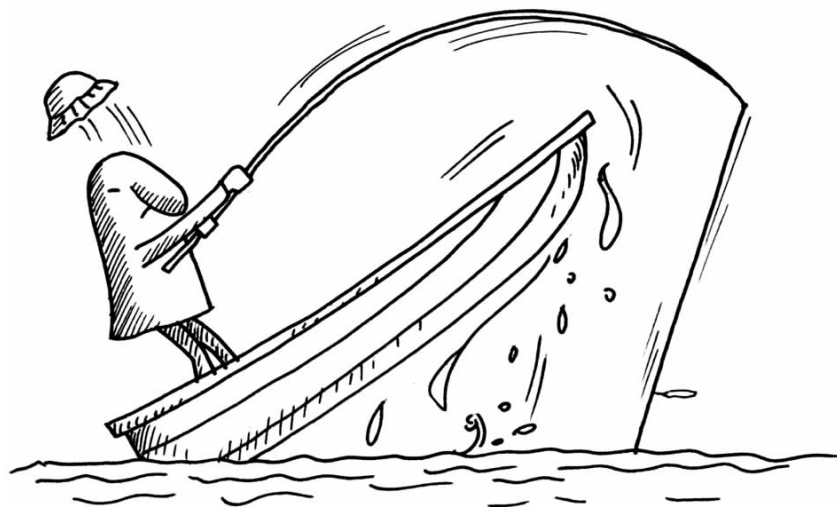
## 第二篇 才智人生

林肯的观念	55	自我磨练	73
品牌人生	56	成功的阶梯	74
嗜赌的狂热	58	做自己的主人	76
林肯的胡子	60	查尔斯大力士	77
同情的作用	61	认错并不丢脸	79
君子之争	62	有志不在年高	81
无名小卒	64	绝不轻言放弃	83
永不退缩	65	爱因斯坦的镜子	85
说不行的人	66	需要唱反调的人	86
有备而来	68	采访罗斯福夫人	87
母亲的心愿	70	重拾生命的价值	89
临终遗言	72	科学家的小老师	91
		不敢辜负的信念	93
		最有价值的硬币	95



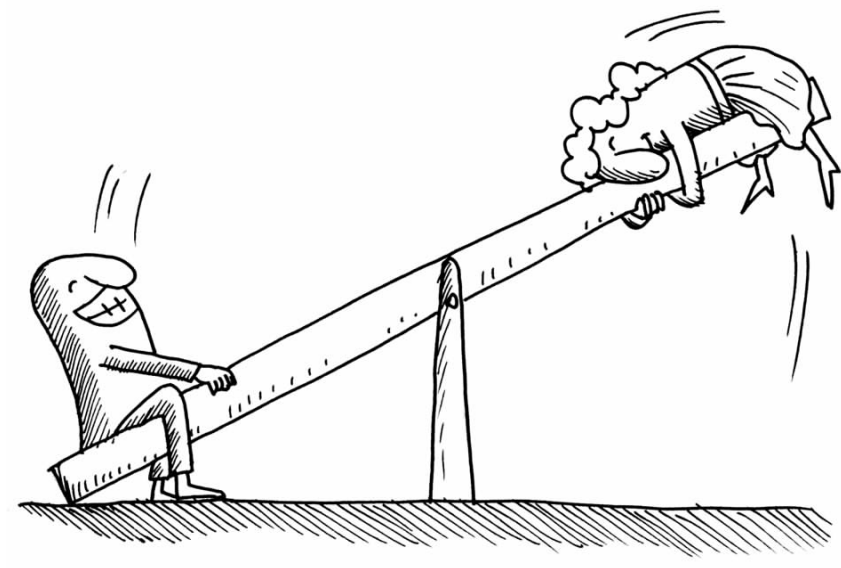
### 第三篇 浮生杂记

签名	99	龅牙歌星	115
改变	100	成功的位置	116
行动治疗恐惧	101	冒险的收获	118
认识自己	103	体面的人	119
学无止境	104	签名的球杆	121
愿世世为矮人	106	主动出“机”	122
由他看我	108	保持清醒	124
驼鹿与防毒面具	109	生命良方	125
用智慧去营销	110	学会弹钢琴	127
全身心投入	112	生存的逻辑	128
奖赏诚实	113	我是拿破仑	129
更重要的职位	114	独木桥的走法	131
		诚恳的收获	132
		不愿赚钱	133



#### 第四篇 滴水藏海

容纳	137	希望的灯塔	154
鼓励	138	命贵于金	155
诺言	139	生命的再现	157
传口令	141	忙里偷闲	158
金翅雀	142	把握住现在	159
今夜值班	144	虚度的时光	161
圣诞节蜡烛	146	生死 15 个小时	162
幽默的警官	148	林肯拒绝借款	163
百无一失	150	“辉煌”的战果	165
纸牌的秘密	151	袖口上的钮扣	166
眼光的故事	152	作品被撕碎之后	167
勇气和徽章	153	坦诚地检讨自己	169
		拿破仑屡出奇兵	170
		对付权势者之法	171



### 第五篇 情感后花园

怀念	175	与工作斗争的人	197
回家	177	母亲选择的生活	198
花与少年	179	永远和你在一起	200
“烹调”生活	182	让他把话说出来	202
给警察的诗	183	我要好好活下去	203
与母亲约会	184	亲情的纽带	205
配套的生活	186	一个人的一生	206
破碎的花瓶	187	一杯柠檬茶	207
妈妈的眼睛	188	寻找真爱	209
我父亲的儿子	191	加盐的咖啡	211
如果你够爱她	193	拥抱法官	213
幸福的黄手帕	195	快乐之路	215
		生日礼物	217
		致失恋者	219

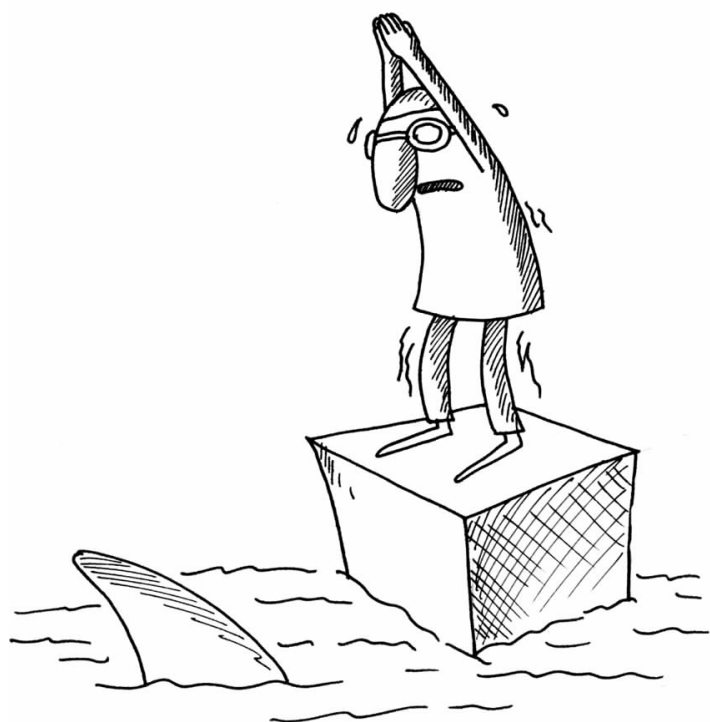


## 第六篇 释放生命

生活的开始	223	永恒的美德	239
冰点消融	224	玫瑰天使	240
相信自己	225	“现在”就去	241
戒酒女人	227	六英尺四英寸	243
黄金与鲜花	229	16岁的生日礼物	247
打盹儿的渔夫	230	多看了一眼	248
快乐的真谛	231	风雨中的菊花	249
思想的魔力	232	诡辩的艺术	251
最好的时刻	234	在自由中活着	252
巧遇的启示	235	顺其自然	254
耶鲁卖花女	236	把梦交给自己	255
		梦的启示	257
		视讥讽为动力	258

## 第四篇

### 滴水藏海





敏锐而不宽宏的心灵，执着于每一点，却毫无进展。

——泰戈尔

一位士兵打完仗回到国内，从旧金山给父母打了一个电话。

“爸爸，妈妈，我要回家了！但我想请你们帮我一个忙，我要带我的一位朋友回来。”

“当然可以。”父母回答道，“我们见到他会很高兴的。”

“有些事必须告诉你们”，儿子继续说，“他在战斗中受了重伤，他踩着一个地雷，失去了一只胳膊和一条腿。他无处可去，我希望他能来我们家和我们一起生活。”

“我很遗憾听到这件事，孩子，也许我们可以帮他另找一个地方住下。”

“不，我希望他和我们住在一起。”儿子坚持。

“孩子”，父亲说，“你不知道你在说些什么，这样一个残疾人将会给我们带来沉重的负担，我们不能让这种事干扰我们的生活。我想你还是赶快回家来，把这个人给忘掉，他自己会找到活路的。”

就在这个时候，儿子挂上了电话。

父母再也没有得到儿子的消息。然而几天后，他们接到旧金山警察局打来的一个电话，被告知，他们的儿子从高楼上坠地而亡，警察局认为是自杀。

悲痛欲绝的父母飞往旧金山。在陈尸间里，他们惊愕地发现，他们的儿子只有一只胳膊和一条腿。

命运时刻都会令人们经受过意想不到的事情，没有人能保证自己能毫发无损。当然，人人都希望远离灾祸，不被牵连其中。而一旦降临，往往是人性考验最残酷的一刻。



侃侃而谈的人播种，缄默不语的人收获。

——赫伯特

一句箴言说：“一句简单话，若说得适当，有如银盘中放上金苹果。”

第二次世界大战后期盟军发动一次大攻势期间，当时的盟军统帅艾森豪威尔（后来成为美国第34任总统）有一天在莱茵河附近散步，遇见一名看来神情沮丧的大兵。

“你还好吗，孩子？”他问道。

“将军，”那年轻人回答，“我烦得要死。”

“那你跟我真是难兄难弟，”艾森豪威尔说，“因为我也很心烦。也许，如果我们一起散散步，对大家都会有好处。”

没有打官腔，也没有讲任何的大道理。但这几句话多具鼓励作用！

亚瑟曾由于钦仰霍华德·韩德利克斯，决定参加一个由他参与主持的讲习班。他的风格、诚意、才华和信心，都从他所说的每一句话中充分表露了出来。他是亚瑟见过的最出色的教师。

但不久之后，亚瑟泄气了，认为自己永远不可能比得上他。

有一天，韩德利克斯似乎察觉到了亚瑟的心意，或许那也是全班的共同感受。于是，他停止了授课，开始坦诚地对他们说起自己的经历。他平静地叙述他的失败，又说他曾几次想放弃教学生涯。人们听了都不禁笑了起来，但随即就觉得心里很难受而且很同情他。亚瑟了解到他也是血肉之躯，不是完人，和大家没有两样。

“人生不是百米短跑，”韩德利克斯对他们说，“它是一场马拉松比赛，最后获胜的通常都是那些像你我那样拖着沉重脚步慢慢奔跑的人。”

人们常常表现得很自信，实则面对挫折，大部分人容易失去再次站起来的勇气。如果这时有人从旁伸出援助之手，哪怕只是一句简短的话语，对当事人来说，都将化为动力。



遵守诺言应像保卫你的荣誉一样。

——巴尔扎克

1944年，圣诞节前几天，美国101空降师在比利时巴斯托涅周围的环形地带仓促布防。他们已被突进的德军包围，好像瓮中之鳖。

约翰所指挥的空降营兵力约有600人，奉命进驻一个名叫安姆尔的荒凉小村，那里共有居民约100人。刚下过6英寸厚的大雪，士兵穿着淡绿色空降制服伏在银白一片的战地上，等于是靶子。

约翰立即召集参谋人员举行会议。有人建议使用床单作伪装。可是一时怎能收集到那么多的床单呢？

村长加斯巴，70多岁，圆胖红润的脸上蓄了两撇大胡子。他这一辈子，看到这个小村在1914年和1940年两次被德军侵占，此刻主动提出帮助他们。

他取下钟楼的绳索，开始敲钟。半小时内，教堂的走廊上堆积了200条白床单。约翰告诉村民：“用完后很快会归还”。随即把床单分给士兵。

几分钟后，约翰觉悟到自己许下的诺言是何等的愚蠢。看，有的人把床单撕成方块，盖在钢盔上；有的人把床单撕成窄条，扎在机枪枪管上；有的人在床单上开个洞，套在头上，做头篷。他们的准备可真算及时，因为在翌日凌晨4点钟，敌人就发动了破釜沉舟的攻势，激战了半天，他们活捉了50名俘虏。德军伤亡甚众，他们则损失轻微。

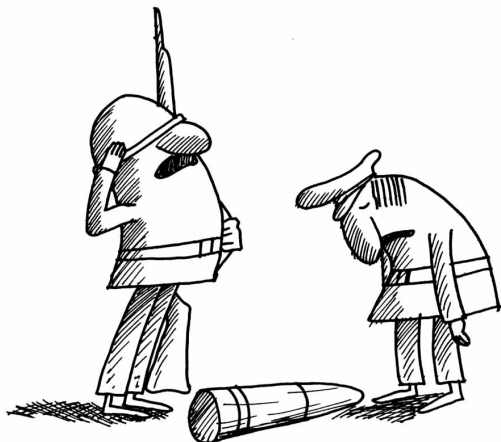
几天后，他们奉命调驻一个新防地，接着又转调别处。一路上有些床单散失了，有些破损，被抛弃了。不到半年，大战结束，约翰解甲还乡。

约翰从来没有想到，还会听到安姆尔这个地名。1947年秋，约翰在波士顿的报纸上读到一位记者访问二次世界大战战地的报道。这位记者也到过安姆尔。当地居民说，他们复元的情况良好。报道又说有个人笑着说：“如果借我们的床单的那个美国人能归还床单多好啊！他答应用后就还的。”

约翰写信到报馆去，承认自己就是记者所报道的那个言而无信的罪人。这封信在报上发表了。随后发生的一连串事件，只有美国人的那种傻劲才会干出来。邮寄包裹开始涌来。其中一个寄自缅因州，里面有一条床单和一张纸条，上面写着如果约翰要遵守诺言，这件东西或许有帮助。其他报纸也转载了这个消息，约翰又收到更多的床单和许多支票。

两个月后，就在1948年2月，约翰履行了诺言，回到安姆尔。正好那一天也是大雪纷飞。加斯巴先生站在他屋前圆石砌的台阶上，把敲钟的绳索递给他，约翰使劲敲钟，村民像1944年那样朝教堂走过来。在那里，约翰终于偿还了安姆尔村民的床单。

承诺既是一种无形的力量，也是一种无形的财富；我们应该像保卫自己的尊严一样遵守我们的诺言，这样方可实现独立、自尊和称赞。



## 传口令

对微小事物的仔细观察,就是事业、艺术、科学及生命各方面的成功秘诀。

——史迈尔

1910年,美军部队在一次传递命令中情况是这样的:

营长对值班军官说:“明晚大约8点钟左右,在这一地区将看到哈雷彗星,这种彗星每隔七十六年才能看见一次。命令所有士兵穿上野战服在操场上集合,我将向他们解释这一罕见的现象。如果下雨的话,就在礼堂里集合,我将为他们放映一部有关彗星的影片。”

值班军官对连长说:“根据营长命令,明晚8点哈雷彗星将在操场上空出现。如果下雨的话,就让士兵们穿着野战服前往礼堂,这个罕见的现象将在那里出现。”

连长对排长说:“根据营长的命令,明晚8点,非凡的哈雷彗星将身穿野战服在礼堂中出现。如果操场上下雨的话,营长将下达另一个命令,这种命令每隔七十六年才会出现一次。”

排长对班长说:“明晚8点,营长将带着哈雷彗星在礼堂中出现,这是每隔七十六年才会有事。如果下雨的话,营长将命令哈雷彗星穿上野战服到操场上去。”

班长对士兵说:“在明晚8点下雨的时候,著名的七十六岁的哈雷将军将在营长的陪同下身穿野战服开着那辆“彗星”牌汽车经过操场前往礼堂。”

以讹传讹是人类最可恶的行为,它不仅不能为我们提供有效的帮助,反而还可以破坏我们的认知、判断能力。它的虚假性是我们无法企及的。



真正有价值的东西不是出自雄心壮志或单纯的责任感，而是出于对人和对客观事物的热爱和专心。

——爱因斯坦

一家三口正在不声不响地吃饭，孩子突然开口说：“我找到了一个鸟窝！”

母亲抬起头，瞪大了黑黑的眼睛。父亲像往常一样心不在焉，连听也没有听到。也许是为了回答母亲询问的目光，也许是为了引起父亲的注意，孩子又重复了一句：

“我找到了一个鸟窝！”

父亲总算抬起沉重的眼皮，也开始聚精会神地听儿子说话。

孩子高兴了，指手画脚地讲起来。他说，今天下午赶着羊回家的路上，看见一只金翅雀从一棵大白松树冠里飞出来。他看呀，看呀，在浓密的树枝里搜寻，终于在高处一根树杈上发现有一团乌黑黑的东西。

母亲把儿子的话句句记在心上，还用整个心灵吻着可爱的宝贝。而父亲又开始吃饭了。

孩子没有在意，接着讲下去。他说，把羊拴在一棵树枝上，他就开始往松树上爬。

父亲又抬起疲倦的眼皮，和母亲一样提心吊胆地听着，几乎屏住了呼吸。

孩子一直往上爬。巨大的树干又粗又高，他那纤细的身子紧紧贴在树皮上，慢慢往上挪动，每一次都要分两次进行。先用

胳膊抱住，接着两条腿尽量往上蜷，最后才停下来，四肢牢牢抓住坚硬的树皮。

用了很长时间才爬上去，中间不得不在结实的树杈上休息三次。现在只能靠手，因为前面都是脆弱的新枝了。

父亲和母亲都惊呆了，谁也没有吱声。就这样，两个人战战兢兢、一声不响地听儿子说怎样爬到树上、爬上树冠，并且想象着儿子用两只天真的眼睛看到鸟蛋——窝里仅有一个鸟蛋。

听到这里，父母的心脏都停止了跳动，完全忘记了儿子在什么地方，似乎还在高高的树巅，紧挨着天际，完全忘记了他脚踏在地上，无须两只胳膊小心翼翼地攀附着树枝。突然，两个人看见孩子身子一斜，从高处，从松树顶上栽下来，掉在硬梆梆的地上，看来是必死无疑了。

孩子无意中表明，他站在树巅，完全不曾意识到飘在空中、面临深渊的可怕，并且也没有掉下来。倒是发生了另外一件事。拿起鸟蛋以后非常高兴，情不自禁地吻了它一下。蛋壳得到了孩子嘴唇上的这点热气，突然从中间裂开了，里面露出一个还没有长羽毛的金翅雀。

说这件怪事的时候，孩子的表情天真无邪，如同复述从邻居那里听来的《出埃及记》的故事一样。

随后，孩子满怀怜爱的把小鸟放到毛茸茸的鸟巢里，从树上下来了。现在，他心境坦然，而且非常高兴——发现了一个鸟窝！

晚饭吃完了，屋里气氛严肃，谁也没有开口。后来，一家人回到暖烘烘的壁炉旁边，看着里边燃烧的橄榄木，父亲和母亲才交谈了几句，他们的话说得晦涩难懂，孩子没有猜透。何必要知道他们说些什么呢？他只想把那只还没有长出羽毛的小鸟的形象深深保存在记忆之中。

小时候，外面的世界充满了新奇，即使是发现一条毛毛虫也能令人惊喜不已，而大人看到时则在担心它是否有毒。正因为心灵的纯净，儿童才会领略到专注的快乐。