

## 图书在版编目(CIP)数据

幸福像花儿一样/东方笑主编. —西安: 陕西师范大学出版社,  
2006.7

(读者文摘精粹版: I)

ISBN 7-5613-3608-X

I.幸... II.东... III.人生哲学-通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 066160 号

图书代号:SK6N0778

责任编辑: 周 宏

封面设计: 红十月·郑琪

版式设计: 祝志霞

插 图: 刘 凯

出版发行: 陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大 120 信箱)

邮 编: 710062

印 刷: 北京市通州兴龙印刷厂

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 17.75

字 数: 220 千字

版 次: 2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5613-3608-X/B·118

定 价: 29.80 元

注: 如有印、装质量问题, 请与印刷厂联系

## 序 言 珍惜幸福

幸福是什么？幸福就是从心灵深处感受到快乐。亚里士多德说过：“幸福意味着自我满足。”获得幸福说起来不容易，其实也很简单，懂得珍惜就是捷径。

笑是一种幸福，然而哭也是一种幸福。你知道伤心，才会感受到快乐。痛快地哭，痛快地笑，能酣畅淋漓地表达感情本身就是很幸福的事。其实幸福就这么简单，在于你的发现与珍惜。

追名逐利，贪得无厌，那么幸福就会离你而去。平淡中你才能感受到幸福，幸福就在我们身边，随处可见，重要的是你要学会珍惜幸福。下面这个小故事一定会让你对幸福有一个更深刻的领悟：

小狮子问妈妈：“幸福在什么地方呀？”

妈妈说：“幸福就在你的尾巴上。”

小狮子于是追着尾巴绕了一整天，也没有找到他想要的幸福。

妈妈说：“你只要一直朝前走，幸福就会一直在你身后。”

有时候我们不用刻意去寻找幸福，幸福就象尾巴一样跟在我们身后。一个人一生有几分幸福是早已注定的，你如果珍惜一分，便得到了一分；如果浪费一分，便失去一分。从珍惜到浪费，这一来一回便是两分幸福。

人生就是这样，有很多幸福就在你的身边，只是看你能不能去发现，发现了能不能去珍惜。珍惜了，也许会幸福一生；错过了，转瞬即逝，也许就再也找不回了。

也许你身边就有个爱人，你抓住了，将是你一生依靠的人；错过了，也许就会真爱难寻。这一来一回也许是天地之差，但从古到今，又有几人能够善于发现并抓住幸福呢？

幸福，常常只是一杯白水。总听见有人抱怨：“我是多么不幸，我从来没有幸福过。”仔细想想，是这些人从没得到幸福，还是没有仔细品味幸福这杯白水，没有珍惜自己所拥有的幸福呢？

当你身处困境时，你是否珍惜过自己拥有健全的身体的幸福；当你没有健全的身体时，你是否珍惜自己还拥有一颗积极向上的心灵的幸福；甚至当健康的心灵不再拥有时，你是否又珍惜自己曾经在世界上生活过，把美好的回忆留给他人的幸福呢？如果是，那你是幸福的，因为你懂得珍惜。

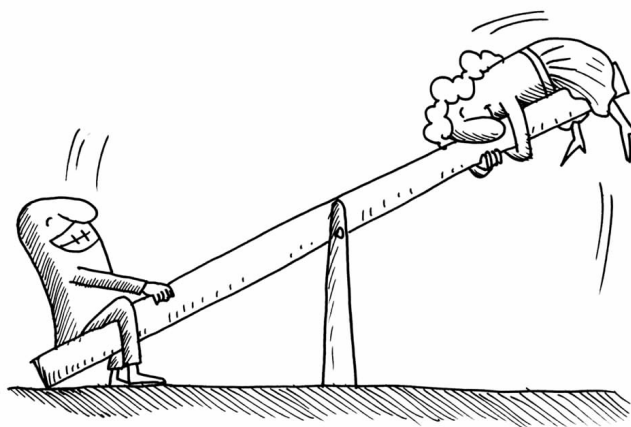
一个人，如果可以对着世界大喊：“我很幸福！”那么，他一定是一个懂得珍惜的人。他懂得珍惜自己健全的体魄，懂得珍惜健康的心灵，懂得珍惜自己在世界上留下的轨迹。

一个人，如果在别人谈及自己的生活有多么不幸时，他能微笑的说“我生活在幸福当中。”那么他一定也是个懂得珍惜的人。

这一切的一切，都是幸福；这一切的一切，都溶入了那杯平淡无奇的白水中。你珍惜过幸福吗？你珍惜过你面前的这杯白水吗？

幸福，真的只是一杯白水，我们要懂得珍惜这杯白水，因为水在不经意间挥发了，就真的回不来了。珍惜幸福，珍惜生活中的点滴。懂得去珍惜，你会是世界上最幸福的人。当你面对一些抱怨自己如何不幸的人时，要笑着对他们说，“你们确实不幸，但你们的不幸就在于你们不懂得珍惜。珍惜幸福，你才会发觉自己有多么幸福。”

珍惜，幸福！

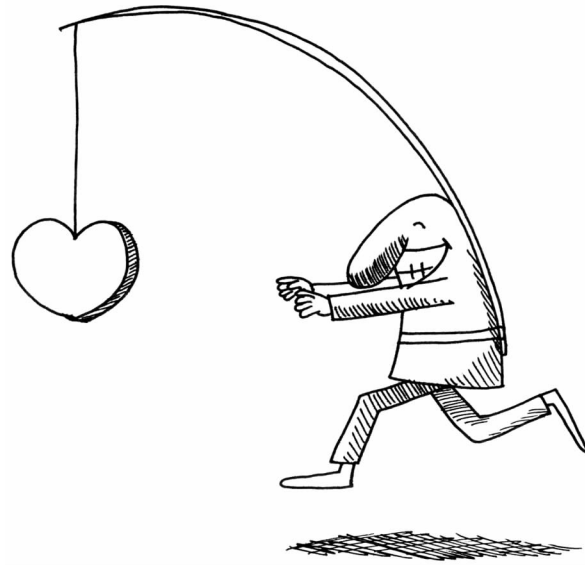


## 目 录

### 第一篇 幸福一念之间

伟大的称赞	3
这就去辞职	5
没人会带你	6
问路	8
美丽的谎言	10
成功的最佳位置	12
金钱过眼前	13
海上牧羊人	14
手指创造的奇迹	16
心中的球洞	17
暗淡的思想	18
财富就在身边	19
动脑的结果	21

会忍耐就不会犯错	22
楼顶上的疯子	24
两个乞丐	26
拒绝与乞求	27
丢失了自己的人	28
冰雪中激发的热力	30
终点即是新生	31
光辉的人性	32
使自己变得更好	33
复制传承的伟业	35
最佳的全时防护罩	36
再多给自己一次机会	37
克制冲动	39
困境中拯救世界	40
迎接新生命	41



## 第二篇 快乐就这么简单

放轻松点	45
让歌声永不停止	47
永不放弃	49
我觉得我赢了	51
滑铁卢裁纸刀	53
背后的一只眼睛	55
生活的方式	56
罗伊的梦	58
给自己一个机会	60
华特的成功	62
在工作中寻找快乐	64
自己是个危险陷阱	66
朋友的信任	68

回报的方式	69
向前跑	71
通达明理	73
“信誉局”的威力	75
真正的将军	77
基辛格和芬克斯	78
老师我站着	80
走出钱眼去	82
海明威的课	83
只有你可以帮你	85
富足的体验	86
扬长与避短	88
整洁的形象	89
博士的论文	91
最后一个月	92



### 第三篇 阳光灿烂的日子

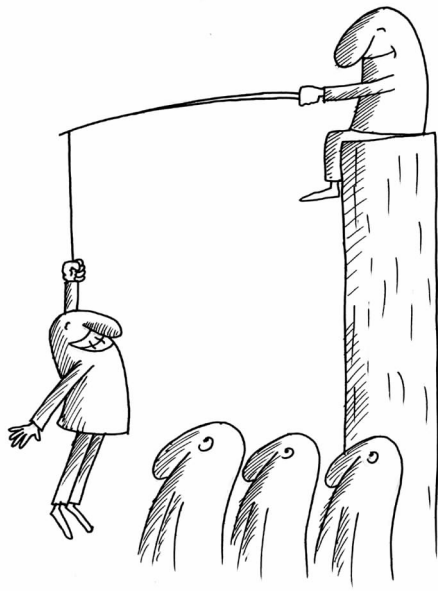
孩子的“爱情”	97	心里的锁	117
莫忘致谢	99	回报	118
特殊礼物	101	人性的光辉	120
赞扬的魅力	102	信任	122
经验的障碍	104	永远向前	124
另一种夸奖的方式	105	珍贵的评语	126
恩赐	107	化暴力为祥和	128
战争中的玫瑰	109	耐心的布隆伯格	130
女大不中留	110	美好的声誉	132
鲜花中的爱	112	智慧的勇士	134
母亲的账单	113	种出你的土豆	136
爱的密码	115	火把的启示	137
休息室的镜子	116	沉着冷静破难关	138
		化险为夷	139
		先发制人	140



#### 第四篇 真爱没有边崖

一份最好的礼物	145
美金中的爱	146
爱你的亲人	148
天堂的玫瑰	149
沉重的背袋	151
平凡的真爱	152
克服障碍的力量	154
没有上锁的门	156
真正的帮助	157
把敌人也要当人	159
归来的浪子	160
化雪之爱	162
自傲的父亲	164

希望的播种	165
心灵的栅栏	167
生命的平分	169
深深的体谅	170
街对面的真心	172
共同的信赖	174
同情的施舍	175
永恒的百合	177
错误的弥补	179
真爱的选择	180
距离的美丽	182
心中的枷锁	183
耳环	184
爱的一课	186
花店的传统	187



## 第五篇 智慧是满园春花

分段实现大目标	191	有趣的职业游戏	209
做最优秀的人	192	只贷 1 美元	211
狡猾是一种冒险	193	最成功的推销术	213
化纷扰为祝福	195	麦当劳传奇	214
聪明的商人	196	敢破才能立	216
千年智慧的结晶	198	把皮鞋重擦一遍	217
智商的意义	199	提炼机遇	219
没有标准答案	201	保险业巨子成功路	220
千万别吃烂水果	203	贫富的细小差别	221
评估生命的价值	204	琼斯的法宝	223
生长在心中的杂草	205	抛弃修补的心理	224
用付出解决积怨	206	永不低头	225
财富的秘密	207	精打细算的美德	226
		耕种自己的田	228
		你就是百万富翁	229



## 第六篇 追随永恒的梦想

化愤怒为动力	233
凡事必有好处	234
积极的无限力量	235
从小事改变自己	237
寻找	238
银行存款	239
善意的谎言	241
让孩子自己走	243
怀念	244
一言既出	246
在接受中改变	247
公主的吻	249
帮助	251

捕鼠记	252
快乐的酬劳	254
购买时光	255
上帝只给他一只老鼠	256
中学的作业	258
两克镭启示	259
深远的目光	260
正视自己的恐惧	262
选择在我	263
勇士的诞生	264
立即行动	265
改变他人	266
生命的冒险	268
善的回声	270
人生第一课	272

## 第四篇

# 真爱没有边崖





## 一份最好的礼物

爱经常会让人们的心灵发生颤动，因为我们太缺乏爱了。

—— 汉姆生

这一年的圣诞节，保罗的哥哥送给他一辆新车作为圣诞礼物。

圣诞节的前一天，保罗从他办公室出来时，看到街上一名男孩在他闪亮的新车旁走来走去，触摸它，满脸羡慕的神情。

保罗饶有兴趣地看着这个小男孩，从他的衣着来看，他的家庭显然不属于自己这个阶层。就在这时，小男孩抬起头，问道：“先生，这是你的车吗？”

“是啊，”保罗说，“我哥哥给我的圣诞节礼物。”

小男孩睁大了眼睛：“你是说，这是你哥哥给你的，而你不用花一美元？”

保罗点点头。小男孩说：“哇！我希望……”

保罗认为他知道小男孩希望的是有什么，有一个这样的哥哥。

但小男孩说出的却是：“我希望自己也能当这样的哥哥。”

保罗深受感动地看着这个男孩，然后他问：“要不要坐我的新车去兜风？”

小男孩惊喜万分地答应了。

逛了一会儿之后，小男孩转身向保罗说：“先生，能不能麻烦你把车开到我家前面？”

保罗微微一笑，他理解小男孩的想法：坐一辆大而漂亮的车子回家，在小朋友的面前是很神气的事。

付出比得到更令人快乐。每一个人都应该想着如何才能给别人更多的关爱，使别人生活得更幸福，只有这样自己才会感觉到真正的幸福。所以，我们活着就是要学会给予，勇于付出，因为爱是给予而不是索取。

但他又想错了。

“麻烦你停在两个台阶那里，等我一下好吗？”

小男孩跳下车，三步两步跑上台阶，进入屋内，不一会儿他出来了，并带着一个显然是他弟弟的小孩，因患小儿麻痹症而跛着一只脚。他把弟弟安置在下边的台阶上，紧靠着坐下，然后指着保罗的车子说：

“看见了吗？就像我在楼上跟你讲的一样，很漂亮对不对？这是他哥哥送给他的圣诞节礼物，他不用花一美元！将来有一天我也要送你一部和这一样的车子，这样你就可以看到我一直跟你讲的橱窗里那些好看的圣诞节礼物了。”

保罗的眼睛湿润了，他走下车子，将小弟弟抱到车子前排座位上，他的哥哥眼睛里闪着喜悦的光芒，也爬了上来。于是三人开始了一次令人难忘的假日之旅。

在这个圣诞节，保罗明白了一个道理：给予比接受更令人快乐。



生活中有些东西是可以用金钱来买卖的，但还有一些东西是永远无法用金钱来衡量的。

——拉罗什富科

一位父亲下班回到家已经很晚了，很累并有点烦，发现他 5 岁的儿子靠在门旁等他。

“我可以问你一个问题吗？”儿子问。

“什么问题？”

“爸爸，你 1 小时可以赚多少钱？”

“这与你无关,你为什么问这个问题?”父亲生气地说。

“我只是想知道,请告诉我,你1小时赚多少钱?”儿子哀求着。

“假如你一定要知道的话,我1小时赚20美元。”

“喔,”小孩低下了头,接着又说,“爸爸,可以借我10美元吗?”

父亲发怒了:“如果你问这问题只是要借钱去买毫无意义的玩具的话,给我回到你的房间并上床。好好想想为什么你会那么自私。我每天长时间地辛苦劳作,没时间和你玩小孩子的游戏。”

儿子安静地回到自己的房间并关上门。

父亲坐下来还生气。大约一小时后,他平静下来了,开始想他可能对孩子太凶了——或许孩子真的很想买什么东西,再说他平时很少要过钱。

父亲走进儿子的房间:“你睡了吗?”

“爸爸,还没。我还醒着。”儿子回答。

“我刚才可能对你太凶了,”父亲说,“我将今天的气都爆发出来了——这是你要的10美金。”

“爸爸,谢谢你。”儿子欢叫着从枕头下拿出一些被弄皱的钞票,慢慢地数着。

“为什么你已经有钱了还要?”父亲生气地说。

“因为这之前还不够,但我现在足够了。”小孩回答,“爸,我现在有20美元了,我可以向你买一个小时的时间吗?明天请早一点回家——我想和你一起吃晚餐。”

时间可以换取金钱,也可以换取家庭的亲情和快乐。给家庭挤出些时间吧,因为有些东西是金钱所买不到的。不要把时间都用在其他事情上,爱永远是无法用金钱来估量的。要把我们的一部分时间奉献给我们的亲情和友谊。



爱我们身边所有的人，因为爱是人类延续的一大原因。

——贝特曼

一个非洲裔美籍家庭，他们的父亲去世了，家人们从父亲的人寿保险中获得了一万美元。

母亲认为这笔遗产是个大好机会，可以让全家搬离哈林贫民区，住进乡间一栋有园子可种花的房子。

聪明的女儿则想利用这笔钱去实现念医学院的梦想。

然而大儿子提出一个难以拒绝的要求。他希望获得这笔钱，好让他和“朋友”一起开创事业。他告诉家人，这笔钱可以使他功成名就，并让家人生活好转。他答应只要取得这笔钱，他将补偿家人多年来忍受的贫困。

母亲虽感到不妥，还是把钱交给了儿子。她承认她从未有过这样的机会，他配获得这笔钱的使用权。

然而，他的“朋友”很快带着钱逃之夭夭。失望的儿子只好带着坏消息，告诉家人未来的理想已被偷窃，美好生活的梦想也成为过去。

妹妹用各种难听的话讥讽他，用每一个想得出来的字眼来责骂他。她对兄长生出无限的鄙视。

当她骂得差不多时，母亲插嘴说：“我曾教你要爱他。”

女儿说：“爱他？他已没有可爱之处。”

母亲回答：“总有可爱之处。你若不学会这一点，就什么也学不会。你为他掉过眼泪吗？我不是说为了一家人失去了那笔钱，而是为他，为他所经历的一切及他的遭遇。孩子，你想什么

时候最应该去爱人：当他们把事情做好，让人感到舒畅的时候？若是那样，你还没有学会，因为那还不是时候。不，应当在他们最消沉，不再信任自己，受尽环境折磨的时候。孩子，衡量别人时，要用中肯的态度，要明白他走过了多少高山低谷，才成为这样的人。”



在人类一切感情中，只有一种是不需要任何理由的，这就是爱。

——靳凡

罗丝最喜欢红玫瑰，她的名字也是玫瑰的意思。每一年，丈夫都会送给她一些玫瑰花，花上系着漂亮的丝带。这一年，她丈夫去世了，玫瑰花依然送到了她的门前，卡片上仍然像从前一样写着：“做我的妻子吧！”

她丈夫年年给她送花，每一次他都写着这样的话：“对你的爱今朝更胜往年，时光流转爱你越来越多。”她想，今年的玫瑰一定是丈夫提前预定的。以后再也不会会有玫瑰花了。一想到这些，罗丝禁不住泪如泉涌。

她心爱的丈夫并不知道自己会如此逝去。他总是喜欢把事情提前安排妥当，以往即使再忙的时候，凡事仍能从容办好。

罗丝修剪了玫瑰，把花插进一只很特别的花瓶里，花瓶旁摆放着丈夫满面笑容的遗像，她在丈夫心爱的椅子上坐几个小时，伴着玫瑰花，痴望着他的相片，沉浸在美好的回忆中。

一年过去了，失去了丈夫的日子使她觉得十分难熬，孤独

有人问，世间最有力量的是什么？那是爱！爱是人性的最耀眼的光芒，爱是深谷里最久远的清泉，它如同清新溪流潺潺流下，平息愤怒的指责，唤醒远去的灵魂。无情的嘲讽和尖刻的指责，不能救赎任何人的罪过，而爱却让我们审视我们的内心。

和寂寞占据了她的生命。让她做梦也想不到的是：情人节前夕，门铃响了，有人送来了玫瑰花。

她把花拿进来，心中非常惊讶。是谁在恶作剧，为什么要惹她痛苦？于是她打电话给花店。

店主向她解释说：“我知道您的丈夫一年前去世了，也知道您会打电话来询问究竟。您今天收到的花，是您丈夫提前预购的。您丈夫总是提前做好计划，万无一失。他预付了货款，委托我们每年送花给您。去年他还写了一张特别的小卡片，嘱咐说如果他不在，卡片就在第二年送给你。”

她谢过店主，挂上了电话，泪水涌流而下。手指不住地颤抖着，慢慢地打开了附在玫瑰花上的卡片。

卡片里是一张他写给她的便条。她静静地看着：“你还好吗，我的妻子？我知道我已经去世一年了，我希望挺过一年的你没有受太多的苦。我知道你一定很孤单，很痛苦。我们的爱曾使生活里的一切如此美好，我爱你千言万语说不尽，你是完美的妻子，是我的朋友和情人，让我心满意足。时光只过去了一年，请不要悲伤，我要你即使是流泪的时候也是幸福的，这就是为什么玫瑰花将会年年送来给你。当你收到玫瑰的时候，想想所有的快乐吧，我们曾经是多么幸福啊。我的妻子，你一定要好好地活着啊。请……珍惜生命，追寻幸福吧。我知道那不容易，但是你一定要想想办法。玫瑰花每年都会如期而至，除非你不再应门，花店才会停止送花。那一天，花店的伙计会上门来访 5 次，以防你只是出门去了。但是，访问过 5 次之后，他就可以确认：这些花该送到另一处我指示给他的地方——我们重逢相聚的地方。”

假如有人对你说：“我永远爱你。”你是否会相信呢？我们没有什么理由不相信。无论将来变成怎样，我们会愿意相信这个承诺，会把这份承诺变成永远。也许明天的爱不复炽热，以后的日子归于平淡，但我们相信，远方有人在为我们守候，期限是一万年。