

# 一、人类的演进

## 生命在大气层水滴中形成

关于生命起源，美国海洋和大气管理局及科罗拉多大学的科学家于 2000 年 6 月提出了一个新的假说，认为地球高层大气中的微小水滴具备形成复杂有机大分子的条件，生命也可能诞生于这些水滴中。

他们对大气中悬浮的微小水滴进行了研究后发现，其中近一半杂质是有机物。这些有机物是随水一起从海洋中蒸发起来的，它们在水滴周围形成一层有机物薄膜，在此期间，它们会彼此融合，并与其他悬浮微粒相结合，使水滴中的杂质越来越多，越来越杂，随着水的蒸发，水滴中有机物浓度越来越高。在强烈阳光的照耀下，这些有机物可能发生化学反应，使简单的有机分子结合变成复杂的分子。原始的 RNA（核糖

核酸）和蛋白质也许就是这样形成的。然后，上述大气中的水滴彼此融合变大、落回海洋，海水中的有机物可能在它周围形成另一层薄膜，与原来的薄膜共同构成双分子膜，其结构与



科学家在不断的试验中探究生命起源

生物细胞膜类似。这或许可以成为细胞膜起源的新解释。

## 人类的起源

千百年来，人们一直在争论着人类起源的问题。宗教中有关人类是宇宙中心的神话始终占据着统治地位，直到达尔文进化论的出现，才打破了传统理念的束缚，使人们不断地在科技领域中寻求新的答案。

而其中，最能被人们接受的人类起源的推论有以下几种：  
一是人类由灵长类动物进化而来。

1960年，英国人类学教授爱利斯特·哈代爵士提出了一种新的说法，他认为生活在化石空白时期（距今400~800万年，这一时期的化石资料几乎是空白）的人类祖先，不是在陆地上，而是在海洋中；在人类身上至今仍留有许多“痕迹”——解剖生理学方面的特征，这些特征在别的陆地灵长类动物身上是没有的，而在海豹、海豚等水生哺乳动物身上却同样存在。例如所有灵长类动物体表都有浓密的毛发，惟独人类和水兽的皮肤没有这样；灵长类动物都没有皮下脂肪，而人类却有水兽那样厚厚的皮下脂肪。而且人类胎儿的胎毛，明显不同于别的灵长类动物，反倒与水兽接近。此外，人类泪腺分泌泪液，排出盐分的生理现象，在灵长类动物中也是绝无仅有的。哈代指出：地质史表明，400~800万年前，在非洲的东部和北部，曾经有大片地区被海水淹没。海水迫使生活在那儿的古猿群中的一部分下海生活，进化成为海猿。几百万年以后，海水退却，已经适应水生生活的海猿，重返陆地，它们就是人类的祖先。海猿在水生活中进化出两足直立、控制呼吸等

本领，为以后的直立行走、解放双手、发展语言交流等重大进化步骤创造了有利条件。正因为如此，才使得他们超越了其他猿类，进化成为地球上最高等的智慧动物。

二是人类由海洋生物进化而来。

澳大利亚墨尔本大学的生物学家爱彼立克·丹通教授，研究了人类和其他哺乳动物控制体内盐平衡的生理机制。他发现，在这一方面，人类与所有的陆生哺乳动物不同，而与水兽相似。

还有专家指出，人类的潜水本领相当出色，在古代猿人生活过的地方，人们发现一处有名的古迹——史前贝冢。贝冢是一堆堆的贝壳，这是史前古人采食贝类动物的证据。1983年，英国科学家爱尔默和戈顿在发现直立猿人的非洲坦拉、阿玛塔等地，研究了那儿的古代贝冢。他们发现这些贝冢都是生活在深海中的种类，如牡、贻贝等。很明显，这些猿人已经具有相当出色的潜水本领，这在灵长类动物中也是很少见的。人类是天生的潜水家，他们屏息潜水的时间远远超过其他陆地生物。人类在潜水时，体内会产生一种潜水反应：肌肉收缩，全身动脉血流量减少，呼吸暂时停止，心跳也会变得很缓慢。这种反应和海豹、潜鸭等水生动物潜水的反应十分相似。潜水反应并不是单纯的条件反射，而是由大脑高级中枢系统加以控制的结果。这种控制同时也有意识地控制着呼吸，对呼吸的精确控制调节是人类发展语言的基础，如果没有在海猿阶段形成控制呼吸的能力，人类是不可能具有如此复杂的发声方法的。

三是人类由天外起源。

近几年来，一系列发现又重新引起了人们对生命天外来源说的关注。首先人们注意到，地球上的生命尽管种类庞杂，但

它却有一个模式，具有相似的细胞结构，都由同样的核糖核酸组成遗传物质，由蛋白质构成活体。这就不得不让人产生怀疑，如果生命果真是在地球上由无机物进化而来，为什么不会产生多种的生命模式？其次，还有人注意到，稀有金属钼在地球生命的活动中，具有重要的作用。然而钼在地壳中的含量却很低，仅为 0.0002%，这也使人不禁要问：为什么一个如此稀少的元素会对生命具有这么重要的意义？地球上的生命会不会是起源于富含钼的其他天体呢？另外，人们还不断地从天外坠落的陨石中发现有起源于星际空间的有机物，其中包括构成地球生命的全部基本要素。与此同时，人们也发现在宇宙的许多地方存在着有机分子。这就使许多人深信，生命绝不仅仅存在于地球上。再者，一些人还注意到，地球上有些传染病，如流行性感冒，其蔓延周期竟与某些彗星的回归周期吻合。这使他们有理由怀疑，会不会有些病毒来自彗星？

总之，人类的起源这一课题历年来最为人们所关注，它与宇宙的起源、地球的起源并列为三大起源之谜。

## 人类的诞生

在浩瀚的时间长河中，人类究竟存在了多少年呢？史学家们针对这一问题作出了一系列的考察。中国史学家们根据“北京猿人”的化石，认为人类已有 50 万岁了。而国外史学家们根据“爪哇猿人”的化石及坦桑尼亚“东非人”化石资料推断，人类的诞生已有 300 万年到 500 万年的历史了。

从 1973 年开始，在埃塞俄比亚的哈达一带 330 万到 290 万年的地层里，相继出土了大量人类化石，学者们认为，其中

一部分可以作为“人类”的祖先；同时同地所出土的“露西少女”化石，其生存年代也在 350 万年左右；1974 年，在距奥杜威峡谷 40 余公里的莱托里尔，出土了 13 块属于人的系统或人科的化石，其中一块下颌骨，用钾氩法测定为距今 335 万到 375 万年。1965 年，布·帕特森在肯尼亚的图尔卡纳湖西南的卡纳，发现一块肱骨化石，测定为 400 万年之前。此化石与现代人肱骨相似。1932 年到 1967 年，国际科学考察队在埃塞俄比亚的奥莫盆地发现 70 个地点都有人类化石，年代最久远的在 400 万年前。1982 年，美国加利福尼亚大学的学者们，在埃塞俄比亚的阿瓦什河谷发现了十分完整的“原始人类化石”（“露西人”）年代也在 400 万年之前。1984 年，肯尼亚与美国的专家们在肯尼亚发现了一块 500 万年前的古人类颞骨化石。参加发掘的美国哈佛大学人类学专家 D·匹尔比姆说，以往的发掘表明，东非一带三四百万年前就有人类，这次出土的颞骨，把人类在地球上的出现又向前推进了 100 万年。

尽管这些化石没有石器伴存，而且有的问题还处于争论阶段，但从总的情况看，通过“化石形态”与“功能鉴别分析法”判定它们已归“人属”。如果按照“先木器论”的观点，它们就是通过木器制造而转变成人的。因此，人类的年龄已经不是二三百万年，最少也是三百万年，甚至四五百万年。

综前所述，人类的年龄尽管有 50 万年、100 万年、二三百万年、300 万年、300 万年到 400 万年（先木器论的说法）等论断，但没有一种说法是可以作为定论的。就目前情况来看，“300 万年”之说属于多数，但世界上已发现的最古老的打制石器，也不过只有二百五十六万年。尽管“先木器论”与“先木器时代论”的说法还有争论，但随着考古学与人类

学资料的不断丰富，300 万年与 400 万年之说的根据必将日益增多，结果如何尚难预料。如果依据东非地区现有资料来说，人类的年龄已经不是二三百万年，而是 300 万年之前，或者更长。至于能提前多少，长多少，尚难定论。对此，史学家们将会进一步去探寻新的资料，以期能准确地判断出人类的年龄。

## 人类的诞生地

人类起源于何处？这是争论了多年的问题。

一百多年前，人类学家曾认为，在好几十万年前，在地质学家叫作第三纪的地球发展阶段的某个地方——如现在已沉入印度洋底的冈瓦纳古大陆，生活着一种特别高度发展的类人猿。关于人类起源的时间、地点，那时的学者是根据当时的地质科学的资料作出推测的。现已证明，冈瓦纳古大陆沉降而成海洋的时间是在七、八千万年前。在几十万年前那里早已是海洋了，当然在那里不可能有什么类人猿。

古猿是人类的祖先，哪个大洲曾经有古猿存在过呢？在几百万年前，在南极洲，最高等的动物只有鸟类——企鹅；在大洋洲，那时不存在高等的哺乳动物，当然，更谈不上灵长类中最高等的古猿了；在美洲，只有一些体态很小的最低等的猴类。以上三洲，显然不可能是人类起源的地点。

而在连成一片、面积最大的欧、亚、非三洲的广大地区，人类学家都发现过第三纪中新世及其后的猿类化石。而更晚一些年代的属于人科的化石，主要发现于非洲和亚洲。所以，现在比较一致的看法，是认为人类起源地的大范围在非洲和亚洲。

那么，人类起源的地点究竟是在非洲还是在亚洲呢？

最初，学者们认为人类起源于非洲。因为在十九世纪后半叶，进化论的倡导者提出人猿同祖论的时候，那些与人类最为相近的猿类如大猩猩、黑猩猩都是生活在非洲，而古猿与早期人类化石基本还没有被发现。这些客观条件的限制使人们一般不会把视线投向非洲以外的地区。

到了十九世纪末、二十世纪初，相继在亚洲各地发现了猿人化石，如十九世纪末在印度尼西亚的爪哇岛上发现了猿人化石，二十世纪初在我国北京的周口店发现了大量的猿人化石和石器。同时，东南亚也生活着一些猿类。于是，人类的亚洲起源说风行一时。

在二十世纪二十年代，南方古猿的化石在南非被发现。经过长期的争论，南方古猿在人科的地位得到确立。从六十年代起，不仅在南非，而且在东非发现了大批的南方古猿的化石。而这些化石，其年代多为二百、三百万年，要比“爪哇人”、“北京人”早。这样，非洲起源说站了上风。

到了七、八十年代，在爪哇、印度和我国的南方又发现了一些可能是人科早期的化石，于是，亚洲起源说又重新流行。

地质学和古生物学的最新成果表明，大约在 1800 万年前，非洲和亚洲大陆有着宽阔地带相连，因此也有着许多共同的动物，可以认为，人类起源于非洲和亚洲广大的地区。至于更具体的地区，现在还难以确定。

## 人类在自然界的位置

现代，生物学家将生物分为界、门、亚门、纲、目、科、

属、种、亚种，并据此将生物进行分类。

我们人类在自然界是处于什么位置上呢？

今天，每一个普通人人都知道，从生物学的角度来说，人是动物中的一种。

把人与其他动物作比较，我们清楚地看到，和其他动物一样，人同样需要呼吸空气，需要饮水，需要进食，同样有生长、衰老、死亡的过程，同样通过生殖来繁衍后代。所以，人是动物。

在动物中，凡是体内有一根由一块块脊椎骨组成的脊椎的动物，为脊索动物门中的脊椎动物亚门。许多类的动物，如鱼类、两栖类、爬行类、鸟类以及哺乳动物，都属于脊椎动物。人，也有一条脊椎，因而人是一种脊椎动物。

在脊椎动物中，按其“纲”来分，有一种相当高级的哺乳类。人与其他的哺乳类动物一样，都是胎生，幼体都由母乳哺育，其内脏也十分相似。在人的胚胎发育期间，胎儿与其他哺乳类动物的胎儿更是相近。所以，人是哺乳动物。

哺乳类分为多个“目”，其中最高级的是灵长类动物。如猴子、猩猩、狒狒，还有人，都属于灵长类。

在灵长类中，从远古到今，就其“科”而言，我们属人科；就其“属”而言，我们属人属；就其“种”而言，我们是智人；如果再分亚种，还可以分为黄种人、黑种人、白种人。

综上所述，人在自然界中的位置应为：动物界（界），脊索动物（门），脊椎动物（亚门），哺乳类（纲），灵长类（目），人科（科），人属（属），智人（种）。

## 从猿到人的过渡

人类是由古猿进化而来的。这一科学的人类起源论的提出，是 19 世纪以来的事情。1859 年，英国生物学家达尔文在他的《物种起源》一书中，根据动植物演变的大量科学资料，揭示了生物进化的规律。1871 年，他又发表《人类起源与性选择》一书，指出人类是从已经灭绝的某种古猿演化而来的，和现代类人猿有着共同的祖先。达尔文的这一理论为人类起源问题的最终解决奠定了科学基础。

近一个多世纪以来，古生物学、地史学、古气候学、古人类学、民族学、考古学等多种学科所提供的大量材料，进一步证实和丰富了这一人类起源论。

地史学和古生物学的研究表明，从 33 亿年前开始，地球上出现了最早的生命。在 7000 万—300 万年前这一阶段，地球上先后出现了灵长类、古猿类，其中的某一类古猿向人类这一方向转化。在 300 万—1 万年前，是原始人出现并向现代人演化的时期。人作为万物之灵，在生物进化中出现最晚，也位居最高的层次。

在现存的动物中，体质构造与人类最接近的是现代类人猿。它们的骨骼、肌肉和内脏器官的排列方式，胚胎发育的过程都和人类相似。它们的血型也和人类相似，这是其他任何动物都不具备的。近年来，分子生物学的研究也证明人类和现代类人猿有着亲缘关系。现代类人猿包括长臂猿、猩猩、大猩猩和黑猩猩。一般认为，黑猩猩和大猩猩与人类的关系比较接近。但这并不是说它们是人类的祖先，而是说它们和人类有着

共同的祖先，这个祖先是某种早已灭绝的古猿。



北京猿人头像

从猿到人的转变过程，经历了上千万年的时间。恩格斯在《劳动在从猿到人转变过程中的作用》一文中，把这一转变过程划分为攀树的猿群、正在形成中的人和完全形成的人三个依次递进的阶段。近一个多世纪的考古学，以大量的考古资料粗略地勾画出了这一转变过程。

攀树的猿群是指生活在树上的古猿，其生存年代约在 3000 万—1400 万年前。迄今所知最早的古猿化石，是 1911 年和 1966 年在埃及法雍地区发现的原上猿和埃及猿，前者定年为 3000 万年，后者为 2800 万—2600 万年前。比埃及猿更晚的古猿是森林古猿，1856 年首次发现于法国圣戈当，后来在欧、亚、非三洲陆续发现同类化石，生存年代约为 2300 万年前。原上猿、埃及猿和森林古猿都有 32 颗牙齿，其排列顺序与现代类人猿和人的牙齿相似；这些古猿都是林栖动物，是成群生活在树上的猿群，它们能四足爬行，并能用“臂行”的方式攀援树枝，采摘果实，在攀援时前肢和后肢已经有了不同的用途，为手脚的分化创造了条件。

正在形成中的人是指从猿到人过渡期间的生物，其早期代表是腊玛古猿，生存年代约为 1400 万—800 万年前。腊玛古猿化石最早发现于巴基斯坦北部与印度交界的西瓦立克山地，后来在我国云南、东非肯尼亚、土耳其、希腊和匈牙利等地也

发现了同类化石。腊玛古猿的体质特征是：吻部短缩，齿弓向后张开，牙齿排列较紧密，犬齿小，颊齿齿冠宽短并有较厚釉质。这些特征比较接近于人类，表现出从猿到人过渡的趋势。

## 森林古猿

大约在 2300 万年到 1800 万年前，在热带雨林地区和广阔的草原上，有一种古代灵长类动物——森林古猿活跃在那里，它们是人类最早的祖先。这些地区有的现在已成为火山活动的地区。人们对森林古猿的了解，很多是依靠从地下挖掘出来的化石和地质资料。非洲、亚洲和欧洲的许多地区都曾发现过森林古猿存在的遗迹和化石。

不是所有的森林古猿都是人类的祖先，它们也是现代类人猿猩猩、大猩猩和黑猩猩的祖先。“森林古猿”这个名词是为在那个年代中生活的所有古猿类起的。

森林古猿的模样是这样的：短壮的身体，宽扁的胸廓，前臂和腿一样长。前肢既是行走时的拐杖，也是用来悬挂在丛林间摆荡、摘取野果的器官。它们就像黑猩猩那样群体生活。

人类的祖先是一些从树上来到地面生活的古猿，主要活动在森林边缘、湖泊、草地和林地间。地面的生活使它们的体型变大，骶骨也变得厚大，骶椎数增多，髌骨变宽，内脏和其他器官也相应地变化了，从而为直立行走创造了条件。这样，前肢可以从事其他活动，手变得灵巧，从而完成了从猿到人的第一步。这些都是在漫长的岁月里完成的。恩格斯把它们归入到形成人的三个阶段中的第一个阶段中，即“攀树的猿群”。

## 腊玛古猿

古人类学家来到肯尼亚的特南堡，在一片远古遗存下来的地层中，发现了大量的颅骨化石和敲碎的兽骨化石，以及一些边缘有破损的石块。他们对化石进行了检查，找到了一种早就发现过的古猿化石，这就是腊玛古猿的化石。腊玛古猿生活在距今约 1400 万年到 800 万年之间。美国耶鲁大学研究生刘易斯是腊玛古猿的第一个发现者，发现是在印度的西瓦立克山区，时间是 1934 年。同类的化石在中国的禄丰、开远以及土耳其安那托利亚地区，匈牙利路达巴尼亚山区也有发现。化石主要是一些上、下颌骨和牙齿。

腊玛古猿的化石和当时的地层资料告诉我们，腊玛古猿主要生活在森林地带，森林的边缘、林间的空地是它们的主要活动场所。这是一种正向着适于开阔地带生活变化的古猿。野果、嫩草等植物是它们的重要食物。同时，它们也吃一些小的动物，把石头作为工具，用它来砸开兽骨，吸吮骨髓。由于腊玛古猿的肢骨还从来没有发现过，所以人们只能根据一些有关古猿的知识来判断，推测它们身高略高于 1 米，体重在 15 至 20 公斤之间，能够初步用两足直立行走。

## 南方古猿

南方古猿是从猿到人过渡阶段中的似人化石。生存于距今约 400 万年到 100 万年前。1924 年首先在南非南部发现。以

后陆续发现的大量化石表明，南方古猿已具有现代人的某些特征，如牙齿和头骨的构造，直立行走，拇指可与其他四指对握等。其中一些进步类型开始制造工具，脑量扩大，已演化成早期猿人。因此，有人认为南方古猿应属于人科。它和人类分别属于南方古猿亚科和人亚科。

## 猿 人

最早阶段的人类，学名为直立人。生存于约 50 ~ 60 万年以前的旧石器时代早期，某些体质形态还接近于猿类。能制造简单的工具，知道用火熟食，取暖避害，并能保存火种。群居洞穴、河岸等地，以采集植物及狩猎为生。1891 年在印度尼西亚爪哇中部第一次发现猿人化石，称为爪哇直立猿人。1965 年 5 月在中国云南元谋发现元谋猿人，生存于 170 万年以前，是中国发现的最早的猿人化石。1963 ~ 1964 年在陕西蓝田发现的蓝田猿人，生存于 50 ~ 60 万年以前。1927 年首次在北京周口店发现北京猿人，生存于 40 ~ 50 万年以前，是世界上丰富的猿人化石。

## 古 人

介于猿人和新人之间的人类。生存于 10 ~ 20 万年以前的旧石器时代中期。1856 年在德国杜塞尔多夫尼安德特河谷附近洞穴中发现古人化石，称为尼安德特人，简称“尼人”。古人脑容量很大，已达到现代人的水平，体质特征虽较猿人进

步，但仍保留一些猿的性质。制作的石器已有很大改进，能狩猎巨大野兽，用兽皮作衣服蔽体，并能人工取火，有埋葬死人的习俗。古人化石在各大陆均有发现。在中国有广东的马坝人、湖北的长阳人、山西的丁村人等。

## 新 人

古人阶段以后的人类，包括生存于约 10 万年前的人类化石直到现代人类。1868 年最早在法国南部克罗马努山洞中发现新人化石，称为克罗马努人。新人虽是古人后裔，但在体质特征等方面已有明显进化，与现代人接近。已能精制石器和骨器，爱好绘画、雕刻和艺术，能修建简单房屋，男女有明确分工。新人的化石在各大洲分布极其广泛。在中国有广西的柳江人、四川的资阳人、内蒙古的河套人和北京周口店的山顶洞人等。新人有时也叫做现代人，但后者一般限指公元前 1 万年至今，即新石器时代以后的人类。

## 劳动创造了人类

恩格斯在《劳动在从猿到人转变过程中的作用》一文中，分析研究了从猿到人的关键在于劳动，提出了劳动创造了人类的理论。

恩格斯指出，直立行走是“从猿转变到人的具有决定意义的一步”。劳动促使猿的体质改造成为人的体质，首先是手和脚的改造。由于生存的需要，古猿被迫从树上下到地面，经

常使用木棒、石块等天然工具觅取食物，防御敌人。前肢和后肢开始从事不同的活动，前肢主要从事攀摘的活动，后肢主要用于支撑行走，并逐渐形成直立行走的习惯。经过长期演化，古猿的前后肢得到了彻底分工。后肢变成了脚，前肢变成了手。由于直立行走，使手与脚的分工固定化，在漫长劳动过程中，形成中的人的手终于发展到能够制造工具的完美的手。手不仅是劳动的器官，也是劳动的产物。

劳动还促使猿的意识发展成为人的意识。直立行走与手脚分工，导致古猿的其他器官也发生了一系列变化。由于直立行走，使头部由向前倾变为垂直，脊柱托住了头部，为脑进一步扩大为球形创造了条件，而且扩大了视野，促进了头部器官的发展。

正在形成中的人在长期的集体劳动过程中，需要互相响应和彼此交流意见，从而使他们的喉头和口腔器官逐渐得到改造，逐渐能够发出清晰的音节，便产生了最新的语言。语言的产生使思维发展起来，而思维的发展又促进了脑



劳动创造了人

子和感觉器官的发展。这样在劳动和语言的推动下，古猿的脑髓逐渐变成了人的脑髓，并日益完美，从而使猿的本能意识也逐渐发展为人的意识。随着各种器官的发展，语言和意识的出现，终于能够制造各种生产工具。因而，使人终于脱离了动物界，成为真正意义上的人。

劳动还促使猿群发展为人类社会。形成中的人在长期的劳动过程中，不仅促使猿的体质改造为人的体质，以及终于能够制造工具并利用工具有目的支配自然，而且还加强了群体内部成员之间互相协作的作用，并使各个成员意识到加强这种协作的好处，从而强化了这个阶段的原始组织。人类社会就是随着社会生产力的发展，在原始组织的基础上逐步演变进化而来的。

综上所述，劳动在从猿到人的转变过程中，对于把猿改造成物体间的摩擦也可以生出火来，从而掌握了一些取火的技巧。这时，人类对火的使用更加自由了，从被自然控制的情况下解放出来。在南斯拉夫一个旧石器时代的遗址中，发现了一根烧焦的木棍，它的一端光滑明亮，是由摩擦造成的，这被认为是人工取火的一个证据。

## 制造工具

在很早以前，人类的祖先已经懂得利用简单的自然物体作为工具。他们拣取石块、木头、树枝和兽骨，用于生活。现在知道，最早懂得利用天然工具的是生活在 1000 万年之前的腊玛古猿，它们用石头敲碎动物的骨头、头颅，吸吮骨髓。利用天然工具是人类远祖与灵长类其他动物的共同特点，制造工具则是人类与其他动物的根本区别。

至少在 200 万年以前，人类的祖先已能够制造工具，但这一本领是在一段十分漫长的时间内学会的。在征服自然的斗争中，随着生活范围的日趋扩大，敌害越来越多，人类的祖先逐渐懂得改造自然物体，以满足自己对工具的要求。他们先是模

仿自然，然后有目的地将自然物体改变成一定的形状，从而制造出第一批工具。木头、树枝、石头、动物骨骼是他们最容易得到的，也是比较容易改造的，所以，原始的工具多以这些东西作为材料。由于石头和骨头比木质物体耐久，因此有一些石质和骨质的工具得以保存到了现在。

人类的劳动就是从制造工具开始的，它导致了人类体质和文明的重要发展，在从猿到人的进化中具有重要的意义。

## 人类最早的经济生活方式

采集和狩猎是人类最早的一种经济生活方式。在十分遥远的年代，早期人类主要生活在草原和森林的边缘地带，那里有极为丰富的自然资源。由于生产力低下，人们就单纯地依靠自然界的赐予，采集野生植物的根、茎、叶、果实，猎取动物，作为食物。在现代发现的许多早期人类遗址中，都相应地发现了一些古代动植物的化石，它们大部分是早期人类有意识地采集和猎取来的。



石器时代的工具

采集和狩猎这种生活方式主要盛行于旧石器时代。由于这种生活方式不能保证人类对食物的需求，使早期人类处在饥饿困苦的境地，不能够大量繁殖。在那个时期，十几岁就夭折了的人很多。