

人最需要什么

俗话说，民以食为天。没有吃的，人就不能活着，于是粮食成了人的第一需要。

后来，又有科学家发现，人饿上几天不要紧，要是几天不喝水，那就活不成了，于是，有人总结说：“水就是生命。”

其实粮食和水都不是人的第一需要。人的第一需要是空气。不信你试试，把鼻子和嘴巴捂严，不让它进一点空气，那么别说是三天两天，只要一分钟你就满脸胀红！如果断绝空气 2~5 分钟，人就会死亡！

吃饭和喝水，一天里只有几次就行了，而呼吸空气却是不能停的。成年人每分钟呼吸 16 次，每次吸入约 500 毫升空气，那么 1 分钟需要 8 公升，一天就需要 11520 公升空气。

人呼吸空气，需要的是空气里的氧气，这样看来，人体就像一只炉子。所不同的是，炉子下面是进气口，出气口是上面的烟囱，而人的进气口和出气口只有一个，那就是鼻子。

当人吸入一口气时，肺气泡里便装满了氧气，刚好血红素带着二氧化碳来到肺部，它便把人体不需要的二氧化碳甩给肺，而把肺泡里的氧气送到身体各部，甩给肺的二氧化碳在呼吸的同时，被排出了体外。人就是这样一呼一吸，排除二氧化碳，吸入新鲜氧气，才保证了人体这只炉子的“燃烧”。

人体的第一道城墙

每个人都是一座独立的城，外界的各种敌人都千方百计想侵略进去。人体便设计了许许多多的结构和功能来防御敌人的进攻。最外面的皮肤就是人体设置的第一道城墙。

皮肤，把我们从头到脚包围起来，直接与外界环境打交道，难怪有人曾给它以“人体的万里长城”的美誉呢。

这道城墙的最厚处，是在我们的手掌和脚底，最薄处是我们的眼皮，只有半毫米。别看这道城墙是那么薄薄的一层，我们还可以把它分出层来。

最外面的，我们给它取名叫表皮。表皮的最表面成了角质层。在这里常有表层细胞像落叶一样到了一定的时候就自然掉下来，这就是白花花的皮屑。手掌和脚底经常被磨着，外面的这层皮越磨越厚，就成了老茧。手掌和脚在水里泡久了，皮肤会发皱发白，那就是表皮外面那层里面的水分增加了，在抗议呢。而到了冬天特别干的时候，那一层里的水分减少了，皮肤就会裂开口。所以冬天擦一些油脂，能够减少水分蒸发，皮肤也就不会开裂了。

表皮的下面一层，有弹性和韧性，经得起一些摩擦和挤压的考验，保护内部时很尽职。这里埋伏着血管和感觉的器官，如果划伤到了它，会见到血，觉得疼。这儿被称做真皮。

为保险起见，还安排了许多像棉花一样的脂肪组织垫在真皮下面，既保温又有缓冲挤压的作用。皮肤上还有一些非正式产品——毛发、指甲，它们在皮肤上安居乐业，也起着护卫的作用。

怎么样，人体的这一道城墙是不是建得很好？

人的力气和耐力

咬力 一般成年男子用门齿咬东西时，可以产生 15 公斤力；用臼齿咬东西时，则可产生 75 公斤力。训练有素的杂技演员用后牙咬东西，可产生 90~120 公斤力。

扭力 身体直立，双手扭动，男子平均为 38.89 公斤，女子平均为 20.4 公斤。

蹬力 保持坐立姿势，右腿蹬力可达 262 公斤，左腿为 241 公斤。

踢力 练习气功的人或优秀足球运动员，一脚踢出去，其冲力约有半吨重。

咀嚼力 吃烧牛肉，需 24~30.2 公斤力；吃火腿，需 24~32.5 公斤力；吃烧猪肉，需 24.5~29.9 公斤力；吃巧克力，需 27~30 公斤力；吃方糖，需 35~40.5 公斤力；吃榛子，需 43.5~102 公斤力。

提力 手臂水平前伸，手掌向下，然后向上提东西，平均提力为 21.8 公斤。

拉力 成年男子伸直手臂，平均拉力为 70.3 公斤，女子约有 38.6 公斤。

握力 右手最大握力为 56.7 公斤，左手为 43 公斤。保持 1 分钟，右手为 28.1 公斤，左手为 24.9 公斤。

耐饿 在断食不断水的情况下，人可坚持 90 天。

耐渴 当一个人处于安静状态，温度为 16~23℃ 可生存 10 天；29℃ 时能生存 7 天；36℃ 时能生存 3 天。

耐热 人在温度为 72℃ 的环境中能忍受 1 小时；82℃ 时能忍受 49 分钟；140℃ 时能忍受 26 分钟。

耐寒 当体温降到 32~28℃ 时，人还能走路、说话。

人类自身的“空调”

人类是一种恒温动物，无论是冰天雪地的严冬还是骄阳似火的酷暑，我们的体温总是保持在 37 左右。如果不是这样，我们体内的新陈代谢便会无法正常进行，就会生病，甚至会丧失生命。

这是因为我们体内有一整套调整体温的系统和器官，就如同在我们自身安装的整套空调，不妨称之为“体温调节器”。

大脑是体温调节器的管理司令部门。冷了，大脑便下令皮肤绷紧，毛孔拉直，血管收缩，使全身起满“鸡皮疙瘩”，目的在于使皮肤的散热面积减少，使温热的血液尽可能集中去保障供应心脏，少流些到皮肤表面来，与此同时，心脏加快跳动。体内的能源——糖加紧放热，以补充失去的热量。这也是冬天或寒冷地带人们胃口好，能源消耗较多的重要原因，假如身体继续冷下去，我们人体最明显的防冷方法就让肌肉运动，如全身发抖，牙齿打架，这样可使身体的热量较平时增加 4 倍。反之，如果外界气温高，就让全身血管扩张，使汗腺全部开放，进而使皮肤流出汗液来。在火热的夏天，人体内 90% 的热量是被汗珠一点一滴带走的。

早上长高晚上变矮的秘密

有人问，你的身高是多少？你说 150 厘米。这样的回答既正确又不正确，不信你亲自量一量，刚起床时一定要高于 150 厘米，而晚上临睡前一量，一定又矮于 150 厘米。有时还会令你大吃一惊，早、晚的身高竟能差出 4~6 厘米！这是怎么回事呢？

原来，人体就像一架机器，而骨头就是这架机器的支架。机器的支架是用钢铁铸成的，可人的支架却是骨头。人的骨头一节节地连着，支撑着，又能随意转动。因此，在节与节之间，就有一种软东西把两节骨头连起来，称为“软骨”。

我们睡觉时是平躺着的，这时骨头之间不是层层相压，关节间就松弛了。于是骨骼间的软骨层就会吸收较多的体液，就会变厚。虽然一层软骨变厚得不多，但是从足关节到颈关节，有很多地方变厚，加起来就是个不小的数字。这样，当你刚起床时一量身高，保证就“长”高了不少。

而白天我们要学习、走路，不是坐着就是站着，骨骼之间在地心引力的作用下互相挤压，又会把软骨层的体液挤压出去，这样经过 1 天的时间，身高就会变矮。如果这一天是走远路，或者是干重活、抬重物，那么到晚上时，你的身高就会更矮，有时就会差出 4~6 厘米。

逆向生长之谜

正常人的生命过程是由矮长高，由小到老。假如有人能从高变矮，返老还童，恐怕人们难以置信。然而，这种怪事确实存在。我国古代就曾记载过这种奇异现象。宋代沈括的《梦溪笔谈》中记载着一位曾在颖州做官的吕缙叔：“忽得疾，但缩小，临终反如小儿。”明代徐应秋的《王芝童谈荟》中说，有位名叫魏叔的人，“忽有异疾，身体日缩，即如婴儿，不能坐立言语”，最后只能由他母亲或妻子抱在怀中度日。1986年某报纸上报道，一位美国妇女，18岁时身高为1.51米，但以后她越来越矮，30岁时降到1.32米，43岁又降到1.29米，到50岁时只有1.16米高了。上述这些怪异的疾病是一种逆向生长的现象。有关专家认为，这种现象可能是由于人们脑垂体激素停止分泌的缘故。脑垂体激素停止分泌会使对人体蛋白质合成起重要作用的酶失去活性，使蛋白质合成迅速减少，于是人体组织细胞开始萎缩。人体长高是由组织细胞大量增生带来的，一旦人体组织细胞萎缩，人的肌肉、皮肤等也会随之萎缩。但是一个大人的骨骼怎么缩成了小孩的骨骼呢？这种奇异现象的真正原因目前尚不得而知，要揭示这其中的奥秘，还必须经历一段艰巨的探索之路。

无字的名片

不管你见到谁，首先注意的往往是脸。只要你一看这张无字的“名片”，你心中就有数了：是熟人还是生人，要不要打招呼。

每个人的脸都不一样。在学校的班级里，几十个同学，没有两张脸是一样的。双胞胎的脸可以说是相像极了，但仔细看来还是不一样。因此，人们断言，世界上根本找不出一模一样的脸。

人脸之所以千差万别，不光是因为五官大小、形状和位置不一样，还因为脸的整体形状彼此不同。人类学家把人的脸型分为10种：椭圆形、圆形、卵圆形、倒卵形、方形、长方形、菱形、梯形、倒梯形和五角形。

另外，由于人种的不同，皮肤有黑有白，头发有直有曲，有黑、黄、棕、白之分，再加上面目上的斑、痣等，就构成了千差万别的脸。

科学家们给典型的中国人画了一张脸：头发较黑、较直，面部扁平，面色多为浅黄或棕黄，额骨突出，形状似鹅蛋，丹凤眼，鼻子扁平，嘴巴不前突。

有趣的是，人无论长到多大岁数，都可以在他脸上找到幼年的痕迹。一位学者拿出英国哲学家罗素4岁和90岁的照片，熟悉罗素脸部特征的人，一下子就能从他老年的照片上，发现他幼时的影子！

人们的脸虽然不一样，但是不同国家和地区的人，却都具备6种基本面目表情，那就是高兴、悲伤、惊愕、愤怒、害怕和厌恶。而据科学家的研究，人的面目表情，左边要比右边表现强烈。无论哪种性格的人，面部表情都是从左侧开始，而且左右是不对称的。因此得出结论，看一个人，左半边脸总比右半边脸漂亮，不信你就仔细观察观察。

配合最好的一对器官

人身上有很多成对的器官，它们互相配合，十分默契，完成了许多动作。如，我们一只手捏着钉子，另一只手挥动锤子，就会把钉子钉进木板里；一只脚站在地面上，另一只脚就可以把一个石块踢走。但是，假如它们各行其事，那可就出了麻烦。

如果有人要问，在人身上什么器官配合得最好，那么，可以肯定地回答是两只眼球，它们之间的密切合作是无可挑剔的。如果一个眼球朝上看，那么另一个决不能朝下；一个朝右看，另一个就决不能朝左，它们这种步调的一致性堪称身体器官之最了。

原来，牵动每个眼球的有6条肌肉，叫眼外肌。眼外肌每条都有自己的名称和作用：上面的一条叫上直肌，下面的一条叫下直肌；里面的一条叫内直肌，外面的一条叫外直肌；上面有条斜的叫上斜肌，下面斜的叫下斜肌。两个眼球就有6对眼外肌，它们都受大脑的统一指挥。当大脑发出指令“向右看”时，右眼的外直肌和左眼的内直肌就拉紧，而右眼的内直肌和左眼的外直肌就放松，从而使两个眼球都向右转。因此，人们的眼睛虽然有两只，但由于密切合作，形影不离，所以看物体时总是一个。

当然，如果大脑中眼外肌中的一条肌肉得病，那就另当别论了。

眼睛的偏爱

人们常用五颜六色来形容吸引人的色彩，其实，过分鲜艳的颜色只会使大脑兴奋，而不受眼睛的欢迎。经科学家研究表明，眼睛最偏爱的颜色是绿色。

因为，各种颜色对光线吸收和反射是各不相同的，红色对光线的反射是 67%，黄色是 65%，绿色是 47%，青色只反射 36%。由于红色和黄色光线反射比较强，因此容易产生耀光刺眼；而青、灰色和黑色对光线的反射较少，显得很暗，使人看起来有一种沉闷感；只有绿色，对光线的吸收和反射比较适中，所以对人体的神经系统、大脑皮质和眼睛里的视网膜组织比较适应，很受眼睛的欢迎。

当你在紧张的学习或工作之后，站在窗前眺望一下远处的树木，紧张的神经就会顿觉松弛，眼睛的疲劳感也就消失了。因此，人们又把绿色称做眼睛的保护色。

眼睛摄影与人体透视

众所周知，一般人的视力可以达到 1.5~2.0。但视力的极限是多少呢？在我国台湾省和肯尼亚都发现了视力为 5.0 和 3.0 的人。也就是说，视力 5.0 的人在 500 米外看到的东 西，与视力 1.0 的人在 100 米处所看到的一样清晰，因而人们称之为“超能视觉”。

1759 年 7 月 19 日，身为英国皇家学会会员的斯威登波尔格在戈登布尔克城里参加一家人举办的晚会。当时是傍晚 6 点，他忽然板起脸孔来对客人们说：“诸位，刚才在斯德哥尔摩发生了火灾，火势可真大呀！”众人惊奇不已，以为他在说胡话。数小时后，他又告诉大家：“诸位，大火总算被扑灭了。火正好烧到离我家差三栋房子的地方，好危险。”在场的人都不相信。戈登布尔克城距离斯德哥尔摩达 480 公里，那时既没有电话、电报，也没有广播、电视，除非是现场目睹相告。然而，两天之后，斯德哥尔摩传来消息，证实了斯威登波尔格所说的全是事实。他真能看到 480 公里以外发生的火灾。你说奇怪不奇怪？

再说一个令人十分棘手的案件，却被一个偶然的发现非常顺利地破获了。这又得归功于眼睛的奇迹。西班牙有一个叫美洛蒂的小女孩，一天上午去学校的路上，被几个绑匪架走了。几个小时以后，她的父母收到一封信，要他们立刻交出 1000 万美元现金，否则就要撕票。她的父亲是艾斯特纳城夜总会的主人雷蒙，他想尽一切办法筹措，也只得到 300 万美元，焦急之心可想而知，她的母亲在翻着照相簿的时候，看到女儿的一张照片，发现女儿的瞳孔里竟有拍照人的影像，于是计上心来。雷蒙当即通知绑匪，说要一张女儿的照片，以证明她仍旧活着，才能交付赎金。绑匪如约寄来一张美洛蒂的照片，雷蒙收到这张照片后，立刻交给了警方，警方的摄影专家放大了这个女孩的照片，由照片内女孩的瞳孔里清楚地看见了三个绑匪的相貌，并认出了其中一名男子是个惯犯，马上拘捕了他。由他的口里知道了绑匪藏匿女孩的地方，从而救出了这个女孩，使绑匪全部落网，受到了严惩。

据我们了解，瞳孔是光线进入人眼的卡口，它的作用就像照相机镜头后的光圈，控制着眼睛的进光量。当光线强烈时，瞳孔缩小；光线微弱时，瞳孔扩大，从而使光线以适当的数量进入我们的眼睛，取得最佳的视觉效果。但美洛蒂的瞳孔能却成像，显然其眼睛的结构与众不同，个中奥秘不得而知。

说到眼睛可以进行人体透视，国内外报刊已做了大量报道，完全证实这种现象是客观存在的，并且认为它是人类的一种特异功能。为了避免扯得太远，我们只想对此简单地说几句。

英国有一位 47 岁的名叫安妮·欧文的妇女说：“我总觉得我的头脑里像有一部电视机，只要我望着那个人，那么他皮肤底下的一切影像就出现在我的脑海里，而且我可以找到起病的根源。我并不是特别奇异或反常的人，我相信每个人与生俱来都有第三只眼，只是没有太多的人认识到这一点。相信安妮有“第三只眼”的，包括来自根德郡罗彻斯特城的一位女议员。安妮在看了这位女议员后对医生说：“她的腹部有毛病，需要动手术。”果然，不久就在她的腹腔里发现一个大卵巢瘤，及时予以割除了。

英国白金汉郡一位 37 岁的妇女卡特莲娜一眼就能看出孕妇是生男或生女，而且从未猜错过。有一次，她遇到一个年轻的孕妇，她的朋友招呼说：“卡特莲娜，你过来，告诉我们她将生男还是生女？”特莲娜立即说是双胞

胎，一男一女。可是孕妇却说医院检查的结果是一双女儿，因为孪生胎多是同性的。结果分娩后，孕妇产下的果真是一男一女，证实医院检查失了灵。

陕西籍解放军某部医生郑翔玲的眼睛能看透人体，看见人的五脏六腑、骨骼血液。她看到的东​​西是立体的、彩色的，胜过当前先进的医疗仪器，例如 X 光机、B 超仪和 CT 扫描仪。郑翔玲小时候最爱看阿姨大肚子​​里的娃娃，许多孕妇找她看胎儿的性别。以后她当了军医，用目测判断，准确率极高。她还能把菊花杆“看”断，把水中的鱼“看”死。

本世界初，日本有位叫千鹤子的妇女，不仅能透视人体，还能透过海水寻找水下遗物，透视地层下的煤田。

在超感官知觉方面最神奇的可能要数荷兰人彼得·赫科斯了，他兼有透视、遥感和信息传感等多方面功能，具有一双真正的“火眼金睛”。1950年12月，名贵的斯科恩宝石在英国威斯敏斯特教堂被盗。赫科斯被警方请到案发现场，他通过窃贼留下的一件工具、手表和食物碎屑，在地图上画出了盗贼潜逃路线，并详尽地描述了三男一女的容貌。破案后发现完全吻合。

一名叫谢晖的男孩，他原是武汉市武昌区棋盘街小学四年级学生，父母都在医院工作。当四川省大足县一个叫唐雨的小学生用耳朵认字的消息在报刊上传开后，学校师生对他也进行了多次试验，证明他也有这个能力。后来，他又到武汉市的一所医院里进行了透视诊断疾病的试验。首先来到骨科病房，这里都是上了石膏的骨折病人。有些病人看到他在看自己的伤处，就把被掀开，伸出上了石膏的腿。他笑着说：“你不要伸出来，我一样看得见。”比如小腿骨折了，他可以告诉你是胫骨骨折还是腓骨骨折，骨折断裂处是在上面还是在下面，断口的斜面如何等等。小孩说不清楚就画出草图来，经过医生核实完全正确，真比 X 光还要准确。

小谢晖告诉人们，当他想要看骨折的部位时，只要用心去想就会在前额区出现一个像电视屏幕一样的东西。然后要看的东​​西就会像放电影似的一幕一幕地显示出来，还是彩色的呢！如果稍不留神，图像也会跑掉了。

有人认为人类大脑的前额区是一个发展到最完善程度的高级区域，这里的脑细胞可以同时司几种功能，比如注意力、思维能力、记忆能力及感情与情绪的控制等等，与高层次的复杂的智力活动有密切的关系；而其他区域的脑细胞只能专司一种功能。特异功能者正是在前额区显示出图像来，奥秘也许就在这里。

人眼显微镜

世界之大，真是无奇不有，德国路德维希堡有一个妇女，眼睛就像显微镜，可以将物体放大数百倍。这个现年 30 岁的女性，名叫韦罗尼卡，是口腔科医生。韦罗尼卡能够将一部 3270000 字的长篇巨著抄录在一张普普通通的明信片上，她是用硬铅笔誊写的，每写两个字就要将铅笔芯修削一番。这双得天独厚的眼睛，对她的医生职业大有裨益，可以直接用肉眼检查人体的病变部位，达到细致入微。当然，能放大物体的眼睛，给韦罗尼卡也带来许多不便：妨碍她阅读书报和看电影电视。目前，这位被德国慕尼黑医疗光学仪器研究所的专家称为“活的显微镜”的口腔科医生，正在开始致力于微型书籍的编纂。这位妇女的眼睛为何能具有显微镜的功能，这还有待于科学家们的进一步研究与探讨。

眼皮为什么跳

旧社会常有人说：“左眼跳财，右眼跳祸。”这当然是迷信的说法。但眼皮为什么会跳呢？

我们知道，全身的肌肉都是受神经支配的，这些神经都通向脑和脊髓。头颅骨里装着脑子，由此发出 12 对脑神经，指挥头、面、颈部的肌肉，脊柱骨里装着脊髓，从这里发出 31 对脊神经，指挥着胸、腹、四肢的运动。眼皮里面有肌肉，有的是从上到下的，它们一收缩，可使眼皮闭合。这些肌肉分别归第三对和第七对脑神经指挥。

如果这两对神经有了什么问题，眼皮的活动就会受到影响。比如有一种“面神经麻痹”的病，就是第七对脑神经失去了作用，这种病人的眼睛就闭不紧，即使睡着了，也是半睁着眼。相反，如果脑子里管理这两对神经的细胞活动过多了，眼皮里的肌肉就会发生一阵阵的收缩，这就是引起眼皮跳动的原因。

其实，脑或脊髓里的细胞受到刺激而产生兴奋，接着引起它所指挥的肌肉产生收缩或跳动的现象，并不是很少见的。它们有时发生在手臂上，有时发生在小腿上……但是由于不起眼，它们就不被人注意。眼睛是人身上的两个瞭望塔，是最敏感的地方，肌肉发生了跳动，感觉特别明显。再加上一些迷信说法，更使它蒙上了一层神秘的色彩。其实，弄清原因也就不足为怪了。

根据一般经验，如果睡眠不好，脑神经容易兴奋，也容易发生眼皮跳动，但过不久就恢复了。如果经常反复发生，可能说明脑神经受到过度的刺激，应该到医院里去检查。

眼睛之上的两道风景线

人的眼眉和眼睫毛除了修饰眼睛,增加眼睛的美观外,还有什么作用呢?

眉是眼睛的“卫士”,它能把从额部淌下的汗液引开,起分流作用,使其不致顺流而下浸渍眼睛。

睫毛呢?它的反应是“闪电式”的,当外来物体一碰触睫毛,就在1%秒的时间内,它就可传递触觉,引起闭眼反射,使眼球不受外来物的侵犯。另外,睫毛还能防止紫外线直接照射眼睛,避免因紫外线直射而致病的危险。

所以,眼眉和睫毛不光构成眼睛上的两道风景线,也共同构成眼睛的第一道防线。它们能挡住空中落下的灰尘和小虫,不让它们碰伤眼睛,当脸上出汗或雨水落到脸上时,也会让它们乖乖地避开眼睛。

尽管眉毛和睫毛都很细小,它们却在恰当的岗位上,各司其职,是人体不可缺少的一部分。所以你可不要小看它们,而应注意保护,不要随便去拔,也不要剪去剪,让它时刻为眼睛站岗、守门。

盲人复明记

盲人能复明，听起来真不可思议。然而世界各地相继报道盲人复明的事例也的确不少。

居住在美国北卡罗莱纳州的萨尔德勒尔，出生 14 个月时右眼失明，26 岁时左眼失明。1983 年 2 月的一天，他去地下室去取东西，被狗惊吓摔倒，头重重地碰在台阶的边沿上。当他挣扎着爬起来时，突然能清楚地看到周围的东西，双目重见了光明。英国的凯文·威利斯 3 岁时因意外事故刺伤右眼而失明，1 年后左眼也失明。他到处求医无救。1983 年 8 月 18 日，28 岁的凯文和妻子带着他的两个儿子在外面玩耍，妻子用胶棒敲打了他的头，奇怪的是，到了第二天凯文的眼睛复明了。类似的事情还有不少。印度加尔各答一位叫拉哈的 94 岁老人，1962 年因患白内障双目失明，1975 年被一声炸雷震昏，第二天却意外地恢复了视力。更令人瞠目结舌的是，拔牙似乎也能治愈盲眼。英国一名叫柯尔比的人，15 岁时因一次外伤导致双目失明。4 年后，他去医院作手术时拔掉了智齿。当他醒来后竟奇迹般地看见了手术室的灯光。无独有偶，瑞典的一位名叫根恩·素丽森的妇女，23 年前双目失明。1985 年医生给她拔掉了几颗蛀牙，结果她神奇般地重见了光明。对于上述诸多盲人复明的事例，目前还没有科学的解释。果真有一天人们能够揭开意外事故使人复明的奥秘，并由此创造出新的疗法，那将会给多少生活在黑暗中的盲人带来光明啊！

近视也会从口入

“病从口入”，是说人们得病往往是因为吃了不该吃的东西。我们只知道预防“近视”要加强对眼睛的保护，殊不知，“近视”也会从口而入呢。

有一位美国眼科专家，叫莱恩，他经过研究发现，患近视的人普遍缺少钙和铬，而这两种元素直接影响眼睛内液压的调节。

如果我们吃过多的蛋白质类食物，会造成体内钙的缺乏，造成体内维生素 B 的减少；吃糖过量，就会使体内铬的贮存量减少。这两种元素低于人体所需的含量时，就可能发生近视。

细水长流的“清洗剂”

泪水里含有什么呢？为什么给人的感觉是苦涩的？

科学家们经过辛勤的劳动，用微量分析方法揭开了这个生理学上的“谜”。原来在人们的泪水中，99%是水分，1%是固体，这固体里有一半多是盐。

泪水里怎么会有盐呢？原来，每个人的眼睛里都有制造眼泪的“小工厂”，人们给它取名叫“泪腺”，它就“座落”在眼球的外上方，像小手指头那么大。每天，这座“小工厂”都不停地制造着泪水。也许我们都想不到，眼泪是以血为原材料，由泪腺加工后制成的。盐在人体里分布很广，血液里就有盐的踪迹，所以泪水里很自然地含有盐。盐在泪水里占 0.6%，所以眼泪是咸味的。

眼泪的用处可大啦。眨眼的时候，眼泪就均匀地涂抹在眼球上，对眼球起着湿润的作用。眼泪还能冲刷掉眼球表面的脏东西，起着清洁作用。黑眼珠之所以能看起来水汪汪的，也是泪水的功劳。泪水里不仅含有盐，还含有能够溶解细菌的酶，起着杀菌和轻微消毒的作用。