

Survey Studies of the State of Leisure Life among the Chinese Public

# 中国公众休闲状况调查

马惠娣 张景安 主编  
胡志坚 李永威 副主编



**图书在版编目(CIP)数据**

中国公众休闲状况调查/马惠娣、张景安主编. —北京:中国经济出版社,2004.5

ISBN 7-5017-6298-8

I. 中… II. ①马… ②张… III. 生活—时间—分配—调查—研究—中国 IV. D669.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 001261 号

出版发行:中国经济出版社(100037·北京市西城区百万庄北街3号)

网 址: [www.economyph.com](http://www.economyph.com)

责任编辑:乔卫兵(010-68300010)

责任印制:张江虹

封面设计:华子图文设计公司

经 销:各地新华书店

承 印:北京市地矿印刷厂

开 本:787×1092 1/16

印张:17.25 字数:245千字

版 次:2004年10月第1版

印次:2004年10月第1次印刷

印 数:5000册

书 号:ISBN 7-5017-6298-8/G·1211

定价:28.00元

版权所有 盗版必究

举报电话:68359418 68319282

读者服务部:68344225、68353507、68341876、68341879、68353624

# 中国学人休闲研究丛书

## 编委会

主任：于光远 成思危 龚育之

编委：（按姓氏笔划排序）

孔德涌 马俊如 马惠娣 王文章

王国政 孙小礼 朱厚泽 刘梦溪

何伟 沈宝祥 何祚庥 陈鲁直

张景安 郭贵春 韩德乾

## “中国公众休闲状况调查与研究” 课题组人员名单

### 课题顾问

- 于光远 著名经济学家、哲学家  
成思危 全国人大副委员长  
龚育之 原中央党校副校长

### 课题指导

- 韩德乾 原科技部副部长  
王文章 中国艺术研究院院长  
刘梦溪 中国艺术研究院中国文化研究所所长

### 课题组组长

- 马惠娣 中国艺术研究院休闲文化研究中心主任  
李永威 科技部政策体改司科普处处长

### 课题组主要成员

- 孙小礼 北京大学科学与社会研究中心教授  
王国政 中国自然辩证法研究会秘书长,教授  
王雅林 哈尔滨工业大学人文学院教授  
王 宁 中山大学人文学院教授  
刘军宁 中国艺术研究院中国文化研究所研究员  
刘 耳 哈尔滨工业大学人文学院社会学系教授  
王琪延 中国人民大学成人教育学院教授  
成素梅 山西大学科学与社会研究中心教授  
张 健 江苏省淮阴市教育局教育科学研究所所长  
刘孝廷 北京师范大学哲学学院教授  
陆彦明 首都经贸大学经济系副教授  
罗佳明 四川省乐山市市委  
Dr. Geoffrey Godbey 宾夕法尼亚州立大学休闲学系教授  
Dr. Thomas Goodale 乔治·梅森大学休闲学系教授  
Dr. Duarte B. Morais 宾夕法尼亚州立大学休闲学系助教

## 序一

许多年前，我曾写了一篇题为“闲——一个很大很大的字眼”的文章，指出：“闲”是同“社会生产力”这个大字眼密切相关的事物。生产力是人类社会进步的基础，生产力的发展意味着休闲生活的增加。“闲”是生产力发展的根本目的之一。因此，不能不说，“闲”是一个很大很大的字眼。

尤其近一、二十年，随着信息时代的来临，我们正进入普遍有闲的社会。

在发达国家，进入普遍的有闲社会要比我们早许多年，因此，西方学者早在一个多世纪前就开始关注人的休闲生活，探讨“劳”与“闲”的关系，认识“休闲”的价值，普遍地进行休闲教育。在这方面已经形成了较系统的理论体系。

闲暇时间增多当然是好事，可以使人在闲暇时间做自己喜欢做的事，可以将劳动从“谋生手段”到“乐生要素”，可以多方面地发展自我，由此真正提高劳动者的素质。

但是，长期以来我们对“休闲”充满偏见。一说到“闲”，就是“闲生是非”、“玩物丧志”等等。然而，社会的进步不会以人的意志为转移，只要科学技术不断地向前发展，普遍有闲的社会就会快速地向我们走来。

正是基于这样一个时代背景，我们在 10

年前成立了一个休闲文化研究小组,大家经常地召开学术沙龙,关注休闲、讨论休闲、研究休闲。现在出版的“中国学人休闲研究丛书”正是这些年的学术积累。无论是哲学层面的讨论、经济层面的观察、马克思主义的论述,其核心问题是希望唤起社会对休闲问题的重视,唤起学界同人的参与,为普遍来临的有闲社会共同作好理论准备。

读者在阅读这五本书时,完全可以了解编辑出版这套书的主旨。但是这套丛书偏重于理论的方面研究,而缺少如何实践休闲的内容。在未来,随着时代的发展,人的休闲需求会越来越大,提出的标准也会越来越高。如何实践休闲,如何享受休闲,会越来越成为全社会所关心的问题。政府、企业、社会各界都要为人民大众的休闲生活服务,设计丰富多彩的、内容积极向上的休闲实践项目,让人民大众在寓教于乐中接受新知识、新事物、新观念,享受美好的新生活。

在写这篇总序的时候,回顾过去的十年,觉得大家做了许多工作,在今后,还要继续努力。并且希望得到广大读者们的支持和鼓励。



2004年8月28日

## 序二

10年前伴随着“休闲服”的叫卖，“休闲”一词开始走进中国公众的生活里。如今“休闲”是人们使用频率最高的词之一，诸如：休闲度假、休闲购物、休闲洗浴、休闲娱乐、休闲服装专卖、休闲经济、休闲产业、休闲文化、休闲聚会、休闲派对、休闲山水等等，可以说在中国城乡的任何一个角落你都能发现这样的字眼。

显而易见，休闲在人们的生活和社会经济中越来越居于重要的地位。

10年前，即1995年中国实行每周5天工作制始，我国著名的理论家于光远先生就意识到这一问题的重要性和现实性，从那时起他就开始组织力量，着手对休闲问题进行研究。

“中国学人休闲研究丛书”，便是这10年的学术积累。五本书初步地探讨了有关休闲的理论与实践问题。对于什么是休闲、为什么要休闲、如何休闲等问题做了多层面、跨学科的思考。

于光远著《论普遍有闲的社会》，以战略思想家的眼光，论述了休闲与社会进步的关系，深刻地指出：“闲”是生产力发展的根本目的之一，闲眠时间的长短与人类的文明进步是并行发展的——从现在着将来，如果不属于闲的劳动时间随着社会生产力的发展能够进一步减少，闲的地位还可以进一步提高，这是走向来来经济高速发展的必由之路。”正是从这一思想出发，于光远先生特别指出：“休闲是人们对可以不劳动的时间的一种利用，它是人的行为，是可以自我做主的。人们可以选择这种或那种休闲方式。不同的休闲方式需要不同的休闲产品和所需的服务。因此，发展休闲产业就不仅仅是一个企业行为或者经济行为，而且更能时人的自由全面的发展提供保障，对增强人的创造能力提供社会支持条件。本书还涉猎玩学、竞赛论、旅

游经济、休闲项目创新等问题,为人们享受普遍有闲的生活提供了理论与实践的新思想、新观念。

陈鲁直著《民闲论》,作者以深厚的马克思主义理论素养,系统地整理了马克思关于“劳”与“闲”关系的论述,阐释了马克思在《共产党宣言》中提出的“每个人的自由发展是一切人的自由发展的条件”的思想精髓。作者认为,正确地认识“闲”对当代社会具有重要的现实意义。通过“闲”,不仅可以促进人的多方面发展,而且还可以完善人,提升人,从内在方面提高劳动者的素质,促进人与自然的和谐、人与人的和谐、人与社会的和谐。作者讴歌了“闲”的价值,认为在如今竞争激烈的社会中,人们应该调剂出“懒散”的时间,率性为之,减少物欲,从容生活。“闲”才让我们停下脚步去欣赏花园的美丽、茗茶之惬意、体察世间之美好。马克思关于“闲与人的全面发展”的许多精彩论述在中国还鲜为人知,作者直接从原文中考察。这对从事休闲研究的人来说,是难得的一部参考文献。

马惠娣、张景安主编的《中国公众休闲状况调查》,是科技部课题“发展我国城市社区科普工作与提高公众文化精神生活质量的对策研究”和文化部重点课题“闲暇时间:我国公众文化精神生活现状的调查与研究”两个课题的结项之作。国内外数十位学者利用近三年的时间对我国公众休闲状况做了一个初步的调查。从调查的情况看,整个国家的进步和人民生活质量的提高是不容置疑的现实,但公众休闲状况存在的问题依然严峻。尤其在低薪阶层、弱势群体、老年人群体、青少年群体、非在业者群体中情况更是不容乐观。从总体上看,被调查城市居民的闲暇时间有明显的增加,但闲暇时间数量和闲暇活动质量相比,后者是薄弱环节。闲暇活动单调、活动种类不丰富、趣味不高雅,仍是当前存在的主要倾向。如何开发“以闲暇时间形态存在的社会资源”仍是今后相当长时期的任务。本报告呼吁政府在全社会范围内开发“以闲暇时间形态存在的社会资源”,加强国民的休闲生活教育,充分认识“闲暇时间”的价值,引导广大人民群众学会聪明地用“闲”,营造科学、健康、文明的休闲生活方式,以共同建造我们幸福的生活和美好的未来。

马惠娣著《休闲：人类美丽的精神家园》，是10年学术研究中部分文章的集结，分“休闲理论”、“休闲文化”、“休闲经济与休闲产业”、“休闲问题概述”四个部分，从跨学科的视野论述了休闲哲学、休闲文化、休闲经济、休闲产业等若干方面的问题。其核心思想是：休闲在人类文明进化的历史中具有重要的文化价值，是人类精神家园的一种境界；休闲是人类自省与沉思的产物，是探索人的本质、生活目的的一把“钥匙”。作者特别认为，中华民族具有五千余年的悠久历史，在休闲文化方面，有着独特的理解方式和行为方式，是世界文化宝库中一颗璀璨的明珠。几千年前中国的圣贤们，对“休闲”二字就有极精辟的阐释，“休”倚木而休，强调人与自然的和谐；“闲”通娴静、思想的纯洁与安宁，”从词意的组合上，表明了休闲所特有的文化内涵和价值意义。继承、发扬文化传统的宝贵遗产，构建当代休闲理论，应是中国学者义不容辞的责任。

马惠娣著《走向人文关怀的休闲经济》，是国家软科学课题“休闲产业将成为我国经济新的增长点的对策研究”的结项之作。此书历时4年半，参阅了大量的文献。本书共十章，论述了休闲经济、休闲产业、休闲消费的本质问题，以及与休闲相关的人文关怀、城市问题、环境问题、教养问题。本书是从人文学科的角度观察未来经济的发展趋势，认为，我们正在进入普遍有闲的社会；休闲创造了新的经济。而休闲经济作为一个新的研究领域、实践领域、生活领域与经济发展领域将倍受人们的关注，同时，它将演绎人类社会发展的新规律。休闲经济的出现也将使传统经济形态发生变化——经济资本、文化资本、社会资本将重组未来经济。休闲经济的目标是“以人为本”，强调“低代价、高效益”，注重开发无形资源替代有形资源，以实现物质财富与精神财富相平衡。

众所周知，休闲研究在中国是一个正在被拓荒的学术领域，难能可贵的是，全国一大批有识之士已加入到这支拓荒的大军中来。随着西方休闲研究成果的引入，加快了中国休闲研究的步伐。值得特别一提的是有多位学者型的领导参与其中，这些年来，他们对推动中

国休闲研究向纵深发展作出了重要的贡献。

成思危曾指出：“新的世纪已经来临，知识经济正向我们逼近，同时 will 带来两个问题：第一，人们的生活方式、工作方式发生了很大的变化，在提高效率的同时，人们也将有更多的闲暇时间，这是一个方面；另外一个方面，随着经济全球化、网络化的到来，文化之间的相互融合相互渗透也会在越来越多的方面体现出来。”

龚育之指出：“休闲，从少数人的消磨光阴，到多数人的生活方式，进而演变为一种研究对象，形成一门休闲科学。”

韩德乾指出：“从生命科学的角度看，休闲是生命物质运动中不可缺少的一种形态。人类为了生产与再生产、为了发展体力和智力，必然要进行休息、休养和休整。人类文明发展到今天，展望明天，人类必然要求更高质量、更高品位、更加有效的休闲，这既是休养生息和获取充沛精力和更高智商、能商的需要，也是人类发展进步和创造更加美好的未来的需要。

张景安指出：“休闲不仅是一个经济问题、科学问题和哲学问题，而且是一个社会文明的问题。国家竞争力背后的支撑力量是体制、资源、文化等。文化质量决定国家的质量。人的素质、文化素养是21世纪国家核心竞争力的基础。休闲质量的高低对人的素质的影响甚大。”

这些精辟的见解，无疑给我们未来的研究以很大的启迪。

俗话说，“众人拾柴火焰高”，要想中国休闲研究真正走向繁荣，需要的是大家的智慧与创造。我们期待着有更多的人致力于休闲理论的系统研究。

休闲作为一个新的社会文化现象，对人的日常生活结构、社会结构、产业结构以及人的行为方式和社会建制产生了深刻的影响。正是在这一社会背景下，有越来越多的学者参与其中，近年来一批颇具学术水准的论文不断问世，这些论文不仅涉及哲学、社会学、伦理学、文化学、美学、行为学、心理学、方法论，而且也涉及经济学、产业学、管理学等方面。据悉，有学校已开设了休闲学课程，设置了休闲学专

业。国家课题开始关注这一领域,有关部门建立了休闲研究机构,新闻媒体也从文化的角度关注休闲现象。国际、国内学术交流日趋频繁,从前几次全国性的学术研讨会以及搜集到的论文看,中国休闲研究的力量正在崛起。

但是,休闲学毕竟是刚刚引入中国,我们对她的认识还缺乏系统性,尤其在应用性和可操作性方面还缺乏切实可行的理论模式。因此,在未来的研究中,处理好理论借鉴与创新,东方文化传统与西方文化传统,理论研究与应用研究,文化与经济,理论与产业,历史、现在与未来,形而上与形而下,“阳春白雪”与“下里巴人”等关系十分重要。另外,休闲学虽然与自然科学、工程技术科学、人文社会科学、哲学关系密切,但她又有其独特性和复杂性,在知识论、方法论和认识论上有诸多的难点。因而也就为学者们多元的理论创新和多元的研究模式提供了可能。目前的研究力量对无处不在的“休闲”未说,还仅仅是“杯水车薪”。特别是没有将休闲学纳入国家教育的体系,这方面的人才队伍就很难形成,就会制约中国休闲研究的快速发展。这方面的工作亟待引起有关方面的重视。

休闲已成为这个时代重要的特征之一,是我们社会文化活动的重要组成部分,是与每个人的生活质量息息相关的领域。社会发展规律不以人的意志为转移,只要科学技术不断地向前发展,普遍有闲的社会就会快速地向我们走来。

时代需要理论创新、思想创新、观念创新,“休闲”给了我们创新的源泉。

马惠娣

2004年8月28日

## 导 言

不同的历史时代,有不同的人类生活形态。有资料说,原始人一生中的劳动时间占33%,而闲暇时间只有16%;农业社会以后,人的一一生中的劳动时间占28%,闲暇时间占22.9%;到了工业社会,人的一一生中的劳动时间约为10.4%,闲暇时间能占到38.6%。

近、现代大工业社会的崛起,使闲暇时间增多成为必然。马克思早在一百多年前就深刻地指出:“衡量财富的价值尺度将由劳动时间转变为自由时间。因为增加自由时间,即增加使个人得到充分发展的时间,自由时间,可以支配的时间就是财富本身”。

19世纪后叶,先期进入工业社会的国家就兴起了对闲暇时间的研究,用闲暇时间分配结合其他社会指标来反映国民生活实态、生活质量、生活结构;讨论闲暇时间的价值、闲暇和劳动的选择;以及关注闲暇对传统社会模式和生活模式的影响、闲暇时间与产业结构的调整、闲暇时间与生活质量的关系、休闲与城市建设等问题。

20世纪初叶,前苏联、美国、英国、法国、德国以及日本等国家的学者在研究人的生活质量、生活方式的时候,也将闲暇时间纳入了研究的视野。第二次世界大战后,闲暇时间的研究真正进入学术领域,并逐渐成熟与发展起来,并成为研究社会、经济和生活质量的一种方法论。20世纪80年代还成立了“国际生活时间分配研究会”等国际组织。我国学者王稚林、董鸿扬是中国最早关注闲暇问题的学者,并于20世纪90年代初出版了《闲暇社会学》一书。近些年来,无论是在国外,还是国内,从不同的视阈研究闲暇时间的人越来越多,也越来越引起社会的关注。

闲暇时间是时间的范畴,指“非劳动时间”,是人们在履行社会职责及各种生活时间支出后,由个人自由支配的时间。通常包括:①八小时工作之外的时间;②星期日及节假日;③各种假期(如学生的寒暑假、带薪休假);④退休后的时间。在这个时间范围内,人们不仅可以休息和娱乐,也

可以发展智力,促进精神自由,腾出更多的时间从事自己喜欢做的事,可以在更广泛的领域进行新探索,诸如:各种体验、经历,接受新知识、新观念、新技巧、新文化、新艺术、新学科的学习,并进行心理、文化素养、智商、情商、享受能力等方面的新投资,由此提升人的价值,激发人的全面才能。正是在此意义上,马克思说,人们有了充裕的休闲时间,就等于享有了充分发挥自己一切爱好、兴趣、才能、力量的广阔空间,有了为“思想”提供自由驰骋的天地。在这个自由的天地里,人们可以不再为谋取生活资料而奔波操劳,个人才能在艺术、科学等方面获得发展。

闲暇时间的增多是社会进步的标志,是具有重要意义的社会现象,是人的本体论意义之所在,是检验人的生存状况、生命质量、精神态度的试剂,是发展社会生产力的一种高级形式与途径,是促进科学发展观不可忽视的领域。

闲暇时间,也是传承文化的一个载体。对闲暇时间的利用,关键在于如何“休”闲。社会发展的历史表明,人类许多伟大的创造都与休闲有着密切的关系。许多科学家、思想家、艺术家说,他们的许多灵感不是在做研究时出现的,而是在休闲中常常路转峰回、茅塞顿开。亚里士多德因此说,“休闲才是一切事物环绕的中心”,“是哲学、艺术和科学诞生的基本条件之一”。

对于这一点,我们可以从字义学的考证中得到印证。“休”在《康熙字典》和《辞海》中被解释为“吉庆、欢乐”的意思。寓意“人倚木而休”,使精神的休整和身体的颐养活动得以充分的进行。“闲”,通常引中为范围。多指道德、法度。“闲”也通“娴”,具有娴静、思想的纯洁与安宁的意思。从词义的组合上,表明了“休”和“闲”所特有的文化内涵。这个颇具哲学意味的象喻,表达了人类生存过程中劳作与休憩的辩证关系,又喻示着物质生命活动之外的精神生命活动。古人云:流水之声可以养耳,青禾绿草可以养目,观书绎理可以养心;弹琴学字可以养脑,逍遥杖履可以养足,静坐调息可以养筋骸。陶渊明的诗句“采菊东篱下,悠然见南山”,非常有代表性地表达了休闲之境界——自我心境与天地自然的交流与融合——休悟到了精神世界与客观世界的和谐统一。

2 休闲在中华文化的传承过程中有着重要的价值。古代先贤们常常将

休闲与自然哲学、人格修养、审美情趣、文学艺术、养生延年紧密地连在一起。这其中的道理十分深刻,因为,“人们在休闲的状态中——肌肉休息着,血液循环也更趋于规则,呼吸也更缓和,一切视觉、听觉,以及神经系统也多少在休息中,身体处于完全的平静状态。在这种状态中,人才能精神集中、思想敏捷,头脑才是自由的,因之我们才能欣赏,才能感知生命的美好、自然的美好、万物的美好。”

中国人历来有“寸金难买寸光阴”的说法,表明了人们对时间的爱惜。如今,闲暇时间越来越多,珍惜每一寸光阴,都会使人从中获益。如何从“闲”中获益?马克思为我们指明了方向,他说,闲暇时间,包括个人受教育的时间、发展智力的时间、履行社会职能的时间、进行社交活动的的时间、自由运用体力和智力的时间,与之相适应给所有人腾出时间和创造手段,个人会在艺术、科学等方面得到发展。

时间对人是公平的,每人每天都是24小时。但是,如果你能很好地利用时间,那么你每天的时间就多于24小时,时间就是你取之不尽的宝藏。人的生活品质高与不高,并不在于他八小时之内干什么,而是在于八小时之外的生活。

合理、科学、健康地用“闲”时一个人的成长与成材也至关重要。比如说,你能合理地安排时间,并且内容丰富、积极向上,你就获得了比别人多的知识、技能、情感、才干、能力(认知能力、组织能力、社交能力、理解能力、欣赏能力),获得比别人多的业余爱好,你就不会在“闲”面前感到寂寞、孤独、空虚与无助。

“闲”为我们学习自己专业以外的知识、为开阔视野、为在艺术、科学、文化等方面的创造提供了条件。对每个人来说,工作是你必须做的事,而“闲”时是做自己喜欢做的事,因此,如果你聪明地用“闲”,“闲”就会将你与他人区别开来。难怪,一位西方哲人说:人的差异在于闲。这话很深刻。

选择休闲的形式,实际是对生活方式的选择。良好的生活方式,不仅有益于身心健康,也有益于一个人在社会中所产生的价值的大小,有益于生活质量的提高,有益于良好的社会生态环境。科学家曾对人的休闲行为做了科学实验,结果表明:热衷于做有益于他人的事的人比其他人健

康,生活在自然中的人比其他人健康,乐观的人比悲观的人健康,经常微笑或歌唱的人比其他人健康,从事志愿者服务的人比其他人健康,积极地享受生活的人比被动地应付生活的人健康,很少收看电视的人比经常收看电视的人健康。

能否聪明地利用“闲暇时间”,关键在于我们对“休闲”的价值是否有正确的理解。树立科学的休闲观,才能有效地开发“闲暇时间”这一宝贵的社会资源,才能使我们学会沉思、学会欣赏、学会承担社会责任、学会如何摆脱诱惑与浮躁、学会对人生价值的判断。

如何用“闲”,关键不能把“闲”庸俗化、低俗化,也不能把“休闲”看成是有闲阶层独享的“权利”。目前,在我国公众中相当多的人对“闲”的价值缺乏正确认识,有人一说到“闲”就是吃喝玩乐、搓麻;有人把“闲”与“闲生是非”、“玩物丧志”相提并论;有人说“闲”不就是出外旅游、购物吗!也有人把闲与工作对立起来,仍把有假不休、超负荷工作当成“美德”,导致身心俱疲,甚至早逝等等。这些认识的误区其中原因之一是我们许多人还没有从老观念中脱离出来。再一个就是全社会缺少休闲教育,使以时间存在的社会资源得不到很好的开发与利用。

成功地开发闲暇时间是西方发达国家社会进步和提高人的素养的一个很重要的经验。由于人们认识到“闲”在人的生命中的价值,合理支配闲暇时间便取得全社会的共识。因而“休闲教育”也成为了人生的一门必修课。通过休闲教育获得休闲“资格”,进而使每个人都享有时间去培养个人和社会的兴趣,发展他多方面的才能。

以美国为例,早在二十世纪初期,美国联邦教育局就将休闲教育列为青少年教育的一条“中心原则”,作为正确树立人生价值观的途径。这个中心原则是:提升个人生活质量的整体活动,提升对休闲价值、态度和目的的认识。休闲教育的目标是:①培养休闲行为价值判断的能力;②选择和评估休闲活动的的能力;③决定个体目标和休闲行为标准的能力;④合理运用闲暇时间重要性的理解能力。”休闲教育的内容很广泛,(1)智力的、肢体的、审美的、心理的、社会经验的;(2)创造性地表达观念、方法、形状、色彩、声音的活动;(3)主动参加各种公益活动的经验;(4)社会参与和表达友谊、归属和协作;(5)野外生活经验;(6)促进健康生活的身体娱乐;

(7)培养一种达到小憩、休息和松弛的平衡方法的经验和过程。其形式多样,如:阅读、音乐、游戏、文体活动、社交俱乐部活动、野外远足、登山或各种娱乐场所。

近些年来,还兴起了通过创造性的休闲方式来表达自己的追求与理念,从人文精神和人文关怀的角度丰富闲暇时间的内涵与外延,比如参加志愿者活动、捐助活动、慈善活动、扶贫济困、社会救助、简单生活、环保、素食、爱动物、爱植物,鼓励人们把自我发展和承担社会责任联系在一起,用这样的行为方式营造充满温馨的、友善的、互助的社会氛围,增强社会的凝聚力、亲和力,增强人与社会的和谐发展,增强社会有形资源和无形资源的全面利用,增强人与文化的共生共荣。

中国虽然是一个发展中的国家,距休闲时代还有一大段遥远的路,但我们不能不看到,随着社会生产力的迅猛发展,我们的生活结构发生了明显的变化——人的 $\frac{1}{3}$ 的时间是在闲暇中度过。发展速度之快,不能不引起我们的关注。

目前,我国公众闲暇时间的状况是:1995年我国开始实行每周五天工作制;1999年起实施“三个长假日”;国家法定假日全年为114天。其中一些群体的闲暇时间拥有量更多,比如:学生的寒暑假,全年约140~160天。国家公务员、科研与事业单位,以及外资企业管理人员享有“带薪休假”制度,每年约10天,全年约124天。从事第一产业的农民,由于机械化程度的提高,全年约有半年闲。从事第二产业的工人,由于国家产业结构的调整,约有4000万人处于待业、失业、不稳定工作状态。退休人员(相当多的企业退休年龄已经提前,一般在50岁左右)绝大多数是赋闲在家。就业结构多元化、工作形式多样化、生活需求多模式化使得“弹性时间工作制”成为越来越多年轻人的选择。家庭现代化设施的不断完善,使人们用于家务劳动的时间日趋减少。未来5年,中国全面实行“带薪休假”制度将成为可能。

以开发人的闲暇时间的方式发展生产力,即把重心放在个人能力全面而充分的发展上,个人的充分发展又作为最大的生产力反作用于劳动生产力,这是一笔巨大的社会资源和社会财富!但是,这种从“非劳动时间”中间接地获得社会财富还来被我们所认识。

毋庸置疑,休闲作为一个新的文化现象和经济现象正浮出社会的水面,并全面地影响着人的生活质量和行为方式,影响着整个社会的精神文明和思想道德建设,影响着以人为本的科学发展观,影响着社会的生产关系和产业结构,影响着整个文化政策、经济政策和社会建制,影响着领导决策层的战略选择与调整。

在这样一个社会背景下,如何认识闲暇时间的价值?如何认识休闲在全面建设小康社会中的地位与作用?如何认识由休闲生活的增多而引起的社会关系和产业结构的变革?如何从文化、政策、管理、规划、教育、科技创新、知识创新、制度创新及产业创新的角度认识休闲?是我国社会进步及全面建设小康生活面临的新课题。

由中国艺术研究院中国文化研究所承担的文化和科技部联合立项的“我国公众闲暇时间文化精神生活状况的调查与研究”课题,汇集了多名国内外在休闲学、社会学、哲学、经济学、统计学等领域的外知名学者,前后历时三年多,对北京、天津、哈尔滨、上海、四川乐山、云南大理和丽江等城市中的“在业者”、“非在业者”、“青少年”、“老年人”四个群体进行了社会调查,完成了这份含有十个田野工作调查的报告。

本报告,呼吁政府在全社会范围内开发“以闲暇时间形态存在的社会资源”,呼吁政府加强国民的休闲生活教育,充分认识“闲暇时间”的价值,引导广大人民群众学会聪明地用“闲”,营造科学、健康、文明的休闲生活的社会氛围,以共同建造我们幸福的生活和美好的未来。