



中国性学研究系列报告

当代中国人的 性行为与性关系

潘绥铭 [美] 白维廉 著
王爱丽 [美] 劳曼

社会科学文献出版社
Social Sciences Documentation Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

当代中国人的性行为与性关系/潘绥铭等著. - 北京:社会科学文献出版社,2004.2

(中国性学研究系列报告)

ISBN 7-80190-131-2

I. 当… II. ①潘… III. 性问题-研究报告-中国
IV. D669.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 100081 号

此项研究受到以下部门的大力支持：

中华社会科学基金 99ESH001 号项目

美国儿童健康与人类发展国家研究院 R01 HD
34157 号项目

芝加哥大学人口研究中心

美国国家健康研究院在北卡罗来纳大学的
FORARTY 国际中心

北卡罗来纳大学艾滋病研究项目与性传播疾病
研究中心

除了作者以外，本书所依据的研究项目的课题
组成员还有：史希来、王天夫、郭大平、李放、蔡
鑫、吴贵亨、黄琦、黄盈盈。

序 言

性社会学大有可为

郑杭生

1987年，在我担任中国人民大学社会学系主任期间，潘绥铭从我校历史系转到社会学系。当时他已经专门研究性社会学而且做出了成绩，当然也受到了一些非议。我的态度非常明确：从社会学的角度来研究人类的性现象，不仅对社会转型与社会的良性运行是必要的，而且也是建设具有中国特色的社会学学科所必需的，应该大力支持。

这些年来，潘绥铭一直辛勤耕耘，著述颇丰。社会学系

和中国人民大学为他创造了良好的研究环境，提供了有力的支持。例如，在我主编的《社会学概论新修》（后来被列为“九五”国家级重点教材、“十五”国家级规划重点教材）及其后来的一系列修订版中，专门请他写作了“家庭、婚姻与性”这一章，其中专设了“性社会学”一节（后又增加了“社会性别”一节）。这是正规高校的全国教材中首次出现性社会学的内容，这本教材已经连续发行数十万册，对于性社会学的建立与普及发挥了巨大作用。此外，在我主持的重点研究基地——教育部人文社会科学百处重点研究基地中国人民大学社会学理论与方法研究中心中，性社会学也一直是重要的组成部分之一。

人的性存在及性行为，是人类生活实体的重要组成部分。它与社会设置如何实现良性运行与协调发展，不仅是一个现实的社会问题，也是一个需要社会学深入研究的理论问题。这方面，国际社会学界已经开展了近百年的研究，形成了高质量、大数量的研究队伍，推出了众多具有重大与深远影响的学术成果。相比之下，中国的研究者和研究成果还是显得太少了，尚不足以满足转型社会的迫切需要。因此，我们现在早就不必再谈论性社会学应该不应该支持的问题，而

是需要考虑如何更好地促进它的迅速发展的问题。

现在，潘绥铭等的“中国性学研究系列报告”就要出版了。在中国，这是首次严格运用社会学的规范的实证方法，对于中国整体情况的全面反映与分析。这不仅仅是他个人的研究成果，而且可以视为性社会学在中国日益成熟的标志之一。从宏观的社会运行的角度来看，他的书能够得以出版，某种程度上也可以表明：我们的社会已经更加理性务实，更加重视以人为本，更加强调学术研究的巨大价值与社会功能，更加善于创造一个和谐的、与时俱进的社会运行机制。

同时，我认为，性社会学大有可为。我殷切地期望潘绥铭的著作能够促进更多、更好的研究成果的涌现。

最后，应当指出，当前中国的社会正经历着广泛、深刻而激烈的变化，其核心是随着经济体制转轨而来的社会结构的转型，情况极其复杂。客观情况的复杂性决定了思想观点的复杂性，社会上各个方面对待同一问题都存在多种看法，甚至是截然相反的看法。在目前的条件下研究性社会学这样敏感的问题，无疑是有一定风险的，也是容易引起争议的。我希望无论是决策者，还是广大读者，都把它们看成是学者的一种真诚的探索和研究，一种值得认真对待的看法、观点

和建议。也希望大家都能从这样的角度来看待潘绥铭的新著。而且，从学术发展的观点看，有争议是正常的，有争议才有可能形成不同的学派，才能有学术的繁荣。

2003年8月9日于中国人民大学

一 当代性革命概述

1976~1985：性革命的准备 / 1

“婚姻神圣”的瓦解 / 2

生殖革命 / 3

危机——性革命的基础 / 6

性革命的第一方面：性与生殖的更大分离

（性哲学的革命） / 9

性革命的第二方面：性的公开化

（性表现的革命） / 10

性革命的第三方面：性行为的革命

（真正的性革命） / 13

性革命的第四方面：婚姻与性开始分离

（性关系的革命） / 14

性革命的第五方面：“我要性高潮”

（女性的性革命） / 17

二 性，我们是怎么调查出来的

课题的前期准备 / 21

随机抽样的方法与过程 / 22

调查中采用的新方法 / 23

目 录

为什么采用电脑问卷调查的新方法? / 27

设计电脑问卷要解决的三大问题 / 32

调查的方式与过程 / 36

真实性的检验 / 39

我们的调查具有代表性 / 41

本次调查的意义 / 43

性调查有什么用? / 46

三 性发育：谁说年轻时我们不懂？

性，怎样才算成熟? / 52

中国人的总体情况 / 54

我们曾经有过这样惨痛的历史

——性发育的代际差异 / 54

人间正道是沧桑

——下一代是堕落了还是更加幸福了? / 56

早恋是怎么回事? / 57

对青少年，教育“性”的什么? / 60

性教育是义务教育 / 65

中国性教育的目标与理念 / 66

四 自慰，不仅仅是青少年的问题

什么样的人更容易自慰? / 74

从何时起开始自慰? / 78

丈夫的自慰 / 81

丈夫逃避的原因 / 83

其他原因 / 84

自慰论 / 85

五 性，我们一生中经历过些什么？

性的生命周期 / 91

中国人的总体现状 / 94

性的历史：有苦难，才会有复兴 / 95

人生苦短性更短 / 97

一生之中的“性别角色颠倒” / 101

六 爱的链接：婚前性行为全貌

婚前性行为概况 / 106

仍然在残害女性的“贞操” / 107

技术上的处女：社会的耻辱 / 109

婚前性行为的历史变化 / 112

中国特色：“婚礼前性行为”与“登记前性行为” / 116

登记前性行为：观念与行为，总体上的各种差异 / 123

真正的“婚前性行为”：婚礼前性行为 / 135

与别人发生的婚前性行为分析 / 136

目 录

- 没有婚前性行为就“纯洁”吗? / 137
婚前有过性行为, 婚后更幸福还是更不幸? / 140

七 婚姻不是结果, 而是一个过程

- 婚姻是一种社会设置 / 150
恋爱中的性选择 / 154
婚姻准备与结婚 / 156
现状: 夫高妻低的结婚 / 159
“自由恋爱”, 久远的理想与目前的神话 / 161
婚姻, 其实是基于经济实力的选择 / 163
“婚姻危机”: 中国夫妻还相爱吗? / 166
什么在破坏感情? / 170
性与再婚: 离婚究竟有什么危害? / 172
夫妻暴力: 现实与解释 / 178

八 性也是一种生活: 婚内性行为概述

- 夫妻性生活, 多了还是少了? / 183
性交频率的中美比较 / 184
婚内为什么会“乏性”? / 187
爱情对于性生活频率的强大作用 / 190
夫妻性生活的全面考察 / 194
性, 更重要的是感受 / 197

中国夫妻的性生活满意吗? / 201

我们有多少性高潮? / 205

性高潮, 其实是爱的巅峰 / 209

性生活多, 性高潮就多? / 212

性, 也需要技巧 / 214

九 爱是要做的: 夫妻之间的性技巧

总体情况 / 218

历史发展 / 219

中国人的“口禁忌” / 222

婚姻至上主义反而限制夫妻的性交往 / 227

怎样才算懂得性技巧? / 228

男人心目中的“女性的性技巧” / 230

在女人心目中, 男人的性技巧包括些什么? / 231

“懂得性技巧”的总结 / 233

什么样的性信息最有益? / 234

性知识再多也无害 / 250

十 假如多出一个人: 其他性伴侣

什么叫做性伴侣? / 253

多少人有其他性伴侣? / 258

谁更容易有其他性伴侣? / 262

婚外性行为 / 265

什么人更容易发生? / 267

原因与危害 / 271

性与爱的相对分离 / 272

十一 跟什么样的人做爱，就会有什么样的行为与感受

跟哪种性伴侣会采用更多的做爱方式? / 274

跟哪种性伴侣做爱最满意? / 283

原因分析 / 286

有其他的性伴侣，对于跟配偶的性生活有什么影响? / 287

在其他的性关系中，女人和男人，谁更加快乐? / 290

十二 性生活中，女人仍然是“二等性别”?

社会性别，也来自“性” / 296

谁更容易“性屈从”? / 297

是“性屈从”还是“性维权”? / 298

靠什么来“维权”? / 299

对男性的警示 / 300

童年的性接触 / 301

不情愿的性行为 / 302

被迫的性行为 / 304

“婚内强奸罪”的死结 / 304

中国的性骚扰 / 306

关于性骚扰的西方理论 / 308

- 我们能够相信哪种? / 314
“美”，给女性设下的圈套 / 325
“同性恋” / 328

十三 钱与色：“黄”的不仅是脸

- “情色活动”分析 / 333
男人为什么参与这些活动? / 337
“危害” / 337
“看黄”，中国人与美国人的对比 / 341
男人接受“性服务”：中国人与美国人的对比 / 343
接受“性服务”的详细情况 / 345
谁更容易找“小姐”? / 347
中国的“小姐”知多少 / 352
性的社会网络理论 / 359

十四 性健康：一个理想还是一个误区?

- 性健康是因人而异的 / 364
性健康是处于“关系”之中的 / 365
性健康是生活的一部分 / 366
性，是生理决定的吗? / 367
性障碍：社会的而不是医学的判定 / 370
当前中国男女的“性障碍” / 373

十五 性病与艾滋病：中国的现状与意义

- 别不信，性病真有这么多 / 380
- 谁更有风险？与“常理”的不同之处 / 381
- 找死就别戴套 / 383
- 女性的性病，与丈夫的情况有关 / 385
- 艾滋病，我们知道得不多，出错却不少 / 387
- “安全套”是个更好的词吗？ / 391
- 谁是最危险的传播者？ / 393
- 艾滋病恐慌：整肃性道德的最后武器 / 394
- 怎样去理解艾滋病感染者？ / 398

十六 性革命分析：中国人“初级生活圈”的变革

- 中国的性存在之变：是进化还是革命？ / 404
- 撼基之变：性与生殖的相对分离 / 413
- 革命的泡沫：爱情超越婚姻 / 415
- 突破与平衡：性与婚姻的关系之变 / 417
- 睡火山：性与爱情的关系之变 / 418
- 女性的性革命 / 419
- 社会的作用更大还是更小？ / 420
- 我们需要什么样的性道德？ / 424

附录 调查问卷 / 429

一 | 当代性革命概述

1976~1985：性革命的准备

“文化大革命”结束之后，1976~1985年间，中国性文化出现了一个恢复与过渡时期。当时的主要特征就是从性的外围开始，首先把那些被“文化大革命”弄得过分荒谬的事物，恢复到大体相当于1950年代的状况。

首先，婚姻的价值又被重新承认甚至被发扬光大了。从1976年开始，大批知青返城，急匆匆地踏上婚姻之路。1979年后，大批在“文化大革命”中被棒子打散的中老鸳鸯们又重圆旧梦。1983年左右，最高层开会发文件，动员工青妇一齐上阵做红娘，解决大龄青年的婚姻问题，举世罕见。

其次，爱情重新“抛头露面”。虽然国产文学仍在念着1950年代那一代人的经，但舶来品却挟来一股浪漫情爱之风，逼出《小花》那样的“朦胧爱恋”和《庐山恋》的绝对纯情。不过，几十年风雨剥蚀的大陆之土难生仙果，纯情文学很快就只剩一个永远不老的琼瑶了。

第三，生活环境中又开始有性的色彩了。仅举一例足矣：笔者1984年搬家时蓦然发现，我的、妻子的和孩子的所有旧衣服，已经没有一件再能穿出去了，旧照片也全都没法再看了。

第四，那时人们的心气也不一样。“现代化”一词成为社会共识，而且国家似乎是老树发新芽，人人都觉得只要闭眼走下去，总是会有自己一个位置的。因此性这个东西还是放在方圆之内为好，免得惹是生非，干扰前程。所以，尽管1980年代初东南沿海已有“黄潮”登陆和“半夜鸡叫”（“小姐”揽客），但中国性文化还是奋力地向升平迈腿。

可是，从1980年起，两个表面看来与性无关的事物横空出世了。它们给中国人性观念的巨变打开了大门，也为性革命做好了准备。它们就是1980年公布的新《婚姻法》和1980年开始提倡和推行的独生子女政策。

“婚姻神圣”的瓦解

在1980年的《婚姻法》中，离婚的必要条件被修改为：第一，双方感情确已破裂；第二，经调解无效。这似乎无关大局的一改，其实真够得上石破天惊。它使中国一跃而成为世界上奉行自由离婚的领先国家。从此，中国人逐步地确立了一系列新观念：爱情是婚姻的灵魂、爱情至高无上、没有爱情的婚姻才是不道德的……《婚姻法》把爱情作为婚姻的目标与衡量标准，各种婚变的可能性大增。从此，“五四”以来无数先进分子所苦苦追求的爱情理想，终于开始在这片古老的土地上开花结果了。

于是，我们麻木惯了的心灵必然出现慌乱与盲动。1980年代初期，哪一家传媒没有不吝篇幅地开设过“道德法庭”来诅咒“当代陈世美”？多少人为“秦香莲上访团”撒下了一掬同情之泪？人们都天真地以为，那些钻《婚姻法》空子的家伙只是支流和一小撮。其实是把所有“文化大革命”后向上流动的个人的婚姻，都纳入了“道德法庭”的监视范围之内。有谁想到过，仅仅十几年以后，中国处处高歌“不求天长地久，只要曾经拥有”？