

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

དེབ་འདིའི་ནང་༡༩༩༡ལོར་ཀྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲོན་ཏང་དབྱ་བ་རྒྱུས་པ་ནས་
༡༩༩༩ལོའི་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ལྟ་ཅམ་རིང་། སློ་མཐུན་མའོ་ཙོ་རྒྱུང་
དང་། ཀྲོའུ་ཨེན་ལའེ། ལིའུ་ཤེ་ཆི། གུའུ་ཏེ། ཏིང་ཞའོ་ཕིན། ཅང་
ཙོ་ཆིན། ལེ་ཕེང་བཅས་ཀྱི་མི་རིགས་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་གལ་ཆེའི་གསུང་
བཤད་ཚུད་ཡོད། དེའི་ནང་གི་ནང་དོན་ཁག་གཅིག་ནི་དེས་ཐེངས་དང་
པོར་ཡོངས་གྲགས་སུ་འགྲེམས་སྤེལ་གྱིས་ཀྲུང་གོའི་གྲུང་ཁྲོན་ཏང་དང་ཀྲུང་གི་
དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་ཀྱུལ་ཁབ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རིམ་ཁག་ནང་མི་རིགས་ཀྱི་
གནད་དོན་ཐད་འཛིན་པའི་ལྟ་ཚུལ་གཙོ་བོ་སྤྲོགས་ཀྱན་ནས་མདོན་པར་བྱས་
ཡོད་པ་དང་། དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དུས་རིམ་ནང་མི་རིགས་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་ཀྲུང་གོའི་བྱད་ཆས་ལྟན་པའི་གྱི་ཆོགས་རིང་
ལུགས་འཛུགས་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུར་མཐུན་ཤིང་བྱེད་པའི་དོན་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ལྟན་ཡོད།
ང་ཚོས་དེབ་འདི་ཡིག་སྒྲུར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་སྔ་འདི་ག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གིས་
པར་བསྐྱབ་བྱས་པའི་«མའོ་ཙོ་རྒྱུང་གི་གསུང་ཚྭ་གཅིས་བསྐྱུས་»དང་།
«ཀྲོའུ་ཨེན་ལའེ་ཡི་གསུང་ཚྭ་གཅིས་བསྐྱུས་»«གུའུ་ཏེའི་གསུང་ཚྭ་གཅིས་
བསྐྱུས་» «ལིའུ་ཤེ་ཆིའི་གསུང་ཚྭ་གཅིས་བསྐྱུས་»«ཏིང་ཞའོ་ཕིན་གྱི་
གསུང་ཚྭ་གཅིས་བསྐྱུས་»«དུས་སྐབས་གསར་པའི་མི་རིགས་ལས་དོན་སྐོར་
གྱི་ཆད་ལྡན་ཡིག་ཆ་བདམས་བསྐྱུས་»བཅས་ཀྲུང་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ཐོག་
ཆོ་ནོར་དང་། བུམས་པ། པ་དབང་སོགས་གྱིས་བསྐྱར་པ་དང་། ཆོ་ནོར་
གྱིས་ཚྭ་ཁྲུས་བགྱིས་པའི་མང་གཞིའི་སྟེང་འདེད་པའི་སྐྱོན་ཁང་ནས་བསྐྱར་ལུས་

གྲིས་པར་དུ་བརྒྱན་པ་འདིས་ཀྱང་པོད་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་དང་རིག་གནས་.....
འཛུགས་རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱར་སྤུལ་སྤེལ་མཛུབ་སྟོན་གྱི་ནུས་པ་ཆེན་
པོ་ཐོན་སྤུང་པའི་རེ་སྟོན་དང་། ལྷག་པར་དེབ་འདི་ཉིད་ཡིག་རྒྱར་པར་རྒྱན་
གྱི་བྱ་བའི་ཐད་འདང་མིན་གྱི་ཆ་གང་མཆིས་ལ་སྟོན་སེལ་དགེ་སྤེལ་ལ་སྤྲན་པའི་
དགོངས་འཆར་རྒྱག་སྟེ་ཡང་རེ་དང་བཅས།

མི་རིགས་དབེ་རྒྱན་ཁང་གིས།

དཀར་ཆག

སྒྲིང་གཞི། སེ་མ་དབྱེ་ • ཡའེ་མའེ་མི། (1)

དམར་དམག་ཅུན་ཤོག་བཞི་པའི་བཞོད་འདྲམས་

ཕུལ་ཡི་བསྐྱགས་ཡིག་(གནད་བསྐྱུས།)

(༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༡པོར།) གུལ་ཏེ། མའོ་ཙེ་རྒྱང་། (5)

གྲང་གོའི་བསྐོ་ཞིང་དམར་དམག་གིས་སྤེལ་བའི་ཙ་ཆོག

(༡༩༩༥ལོའི་ཟླ་༥པར།) གུལ་ཏེ། (7)

མིག་སྒྲུའི་ཏང་གི་ལས་འགན་དང་རྒྱུའི་རིགས་མི་དམངས་”

ཁྲོད་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཏང་ཤོག་སྤྱིག་

འཇུགས་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་སྐོར་མའོ་ཙེ་རྒྱང་གིས་ཞེ་”

རྒྱུའི་ཙེ་ལ་གནད་བའི་ཏར་འཕྲིན།

(༡༩༩༧ལོའི་ཟླ་༥ཆེས་༡༩ཉིན།) མའོ་ཙེ་རྒྱང་། (9)

སོག་པོའི་རིམ་གྲས་ཁག་དང་མཐུན་སྦྱོལ་རྟོག་ཙ་གཅིག་

སྤེལ་ཡོང་བར་འབད་དེ་རི་འཁོག་བྱེད་དགོས།

(༡༩༩༧ལོའི་ཟླ་༡༡ཆེས་༡༤ཉིན།) མའོ་ཙེ་རྒྱང་སོགས། (11)

རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རིང་ལུགས་སྐོར།

(༡༩༩༤ལོའི་ཟླ་༡༠པར།) མའོ་ཙེ་རྒྱང་། (15)

མི་རིགས་འཐབ་ཚད་དང་གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚད་ཀྱི་གཅིག་

མཐུན་རང་བཞིན་སྐོར།

(༡༩༩༤ལོའི་ཟླ་༡༡ཆེས་༥ཉིན།) མའོ་ཙེ་རྒྱང་། (19)

རྒྱ་སྐྱོད་མི་དམངས་མཐུན་སྦྲེལ་བྱས་ཏེ་མཉམ་འབྲེལ་

ཐོག་རིམ་ཐོག་བྱེད་དགོས།

(༡༩༩༥ལོའི་ཟླ་༡༡ཆེས་༩ཉིན།) བའོ་ཙོ་རླང་སྐགས། (21)

ཡུང་རྩ་མི་རིགས།

(༡༩༩༥ལོའི་ཟླ་༡༡པར།) བའོ་ཙོ་རླང་། (24)

མི་རིགས་དང་། ཆན་རིག་ མང་ཆོགས་བཅས་ཀྱི་

རིག་གནས།

(༡༩༩༥ལོའི་ཟླ་༡༥པར།) བའོ་ཙོ་རླང་། (29)

མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚང་མར་འདེམས་བྱེད་

དང་གདམ་བྱའི་དབང་ཆ་ཡོད།

(༡༩༩༥ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༤ཉིན།) བའོ་ཙོ་རླང་། (36)

མི་རིགས་ཁག་བར་གྱི་དབང་ཆ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ།

(༡༩༩༥ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༡༡ཉིན།) བའོ་ཙོ་རླང་། (37)

མི་རིགས་ཁག་མཐུན་སྦྲེལ་བྱས་ཏེ་ལྷན་དུ་དག་པོར་ཡ་

ལན་འཇལ་དགོས། (ཡ་གྲུལ་དང་པོ།)

(༡༩༩༦ལོའི་ཟླ་༡༠ཆེས་༩ཉིན།) བའོ་ཙོ་རླང་། (40)

མི་རིགས་ཁག་མཐུན་སྦྲེལ་བྱས་ཏེ་ལྷན་དུ་དག་པོར་ཡ་

ལན་འཇལ་དགོས། (ཡ་གྲུལ་གཉིས་པ།)

(༡༩༩༦ལོའི་ཟླ་༡༡ཆེས་༤ཉིན།) བའོ་ཙོ་རླང་། (43)

ཅང་ཅེ་ཕྱི་རྒྱ་ཤེ་སི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་མི་རིགས་སྲིད་ཁྲུལ།

(༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༡༤ཉིན།) གྲོ་ཁྲུ་ཨེན་ལའེ། (44)

ཡུང་ལོའི་གྲང་ཁྲན་ཏང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཁྲུལ།

(༡༩༩༥ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༩ཉིན།) བའོ་ཙོ་རླང་། (50)

ཡུང་ལོའི་མི་དམངས་བཅའ་སྲོལ་དམག་གི་མི་རིགས་

སྲིད་ཁྱུས།

(༡༩༧༧ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན།) མའོ་ཙོ་རྩུང་། (54)

ང་ཚོའི་ཙ་འཛིན།

(༡༩༧༧ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།) མའོ་ཙོ་རྩུང་། (58)

མའོ་ཙོ་རྩུང་གིས་ཨ་ཏཱ་མའི་ཐི་ཅང་ལ་གནང་བའི་ཏར་འཕྲིན།

(༡༩༧༩ལོའི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།) མའོ་ཙོ་རྩུང་། (60)

དཔལ་ལོག་གཙོ་བོ་རྒྱ་གསུམ་གསུམ་པའི་མི་རིགས་སྲིད་ཁྱུས།

(༡༩༧༩ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན།) གྲོ་ཁྱུ་ཨོན་ལའེ། (63)

ཞིན་ཅང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་བཅེངས་འགྲེལ་བཏང་བར་ཨའི་

སི་ཏའི་ཐི་ • དབྱི་སི་ཏཱ་ཁོ་རྩུའི་ཉིན་འབྲེལ་ཏར་འཕྲིན་

འགྱུར་བར་ཕུལ་བའི་ཏར་ལན།

(༡༩༧༩ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན།) མའོ་ཙོ་རྩུང་། (67)

ཞིན་ཅང་གི་གནད་དོན་ཐད་ཀྱང་དབྱང་གིས་ཐེང་ཉི་ལྟའི་

ལ་གནང་བའི་ཏར་འཕྲིན། (གནད་བསྐུས།)

(༡༩༧༩ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན།) མའོ་ཙོ་རྩུང་། (69)

ཡངས་ཁུང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་འཁོར་ཆེན་བསྐྱེལ་

དང་གསོ་སྦྱང་བྱ་རྒྱུའི་སྒོར་གྱི་ཏར་འཕྲིན།

(༡༩༧༩ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན།) མའོ་ཙོ་རྩུང་། (71)

ཡངས་ཁུང་མི་རིགས་སྐྱེལ་གྱི་བཅོས་བསྐྱར་གཟབ་ནན་

ངང་བྱེད་དགོས།

(༡༩༨༠ལོའི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན།) མའོ་ཙོ་རྩུང་། (74)

ཡངས་ཁུང་མི་རིགས་སྐྱེལ་གྱི་ས་ཁོང་བཅོས་བསྐྱར་

དལ་པོར་བྱེད་དགོས།

(༡༩༨༠ལོའི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉིན།) ཡུ་ཁྲོ་ཆེ། (76)

འུའ་བྱང་ཁྱལ་གྱི་མི་རིགས་ལས་དོན་སྒྲོར།

(༡༩༥༠ལོའི་ཟླ་༤ཆེས་༡༤ཉིན།) གྲོ་ཁྱེན་ལའེ། (78)

སྒྲོ་འུའ་བྱང་ས་ཁུང་མི་རིགས་གྱི་གནད་དོན་སྒྲོར།

(༡༩༥༠ལོའི་ཟླ་༥ཆེས་༡༤ཉིན།) ཉེང་ལོ་མིན། (84)

མི་རིགས་ཁག་གི་འབྲུས་མིར་བསུ་སྟོན་བཤམས་པའི་

ཆོགས་ཆེན་ཐོག་གི་གསུང་བཤད།

(༡༩༥༠ལོའི་ཟླ་༡༠ཆེས་༡༤ཉིན།) གྲོ་ཁྱེན་ལའེ། (110)

མི་རིགས་གྱི་ལས་དོན་ཕུ་མཐུད་དེ་ལེགས་པོ་སྒྲུབ་དགོས།

(༡༩༥༠ལོའི་ཟླ་༡༠ཆེས་༡༤ཉིན།) གྲོ་ཁྱེན་ལའེ། (113)

འཐབ་སྤྱོད་གས་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་ལས་ཀར་ཤུགས་

སྒྲོན་ཀྱག་དགོས།

(༡༩༥༡ལོའི་ཟླ་༡༠ཆེས་༡༤ཉིན།) མའོ་ཙཱ་ཏུང་། (115)

བོད་རྒྱུང་ས་སུ་དབྱེད་སྒྱུར་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱོད་བཟུང་།

དུ་གཏོང་དགོས།

(༡༩༥༡ལོའི་ཟླ་༥ཆེས་༡༤ཉིན།) གྲུ་ཏི། (117)

«མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར»གྱི་ཆེད་བརྗོད་«བོད་

ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོས་མཐུན་

ལ་བཙི་བཀུར་བྱ་»ཞེས་པའི་མ་ཟིན་གཟིགས་ཞིབ་གནང་

སྐབས་གསལ་བ་སྒྲོན་དང་བསྐྱར་བཅས་གནང་བའི་གཏམ།

(༡༩༥༡ལོའི་ཟླ་༥ཆེས་༡༤ཉིན།) མའོ་ཙཱ་ཏུང་། (119)

མི་རིགས་གྱི་འབྲེལ་བ།

(༡༩༥༡ལོའི་ཟླ་༡༠ཆེས་༡༤ཉིན།) གྲོ་ཁྱེན་ལའེ། (123)

འུའ་བྱང་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཆོའི་ཨ་འགོག་ཁའོ་

རྟགས་འབྲས་མིའི་སྒྲིབ་ཆོགས་ལ་ཕུལ་བའི་ཏར་ལན།

(༡༧༥༡མའི་ཟླ་༡༩ཆེས་༡༩ཉིན།) བའོ་ཙེ་རྒྱང་། (127)

པོད་ཀྱི་ལས་ཀའི་གནད་དོན་སྒྲོར་གྱི་ཁྱུང་དབྱང་གི་ཏར་

ལན་ཐོག་གསལ་སྟོན་གནད་བའི་གཏམ་དུམ་བྱ་ཞིག

(༡༧༥༩མའི་ཟླ་༧ཆེས་༡༩ཉིན།) བའོ་ཙེ་རྒྱང་། (129)

པོད་རྒྱངས་ལས་ཀའི་བྱེད་སྒྲིགས་སྒྲོར་གྱི་ཁྱུང་གྲུང་གྲུང་

དབྱང་གི་མཐུ་བ་སྟོན།

(༡༧༥༩མའི་ཟླ་༧ཆེས་༤ཉིན།) བའོ་ཙེ་རྒྱང་། (130)

པོད་ཞི་བས་བཅེངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཐུན་

བཞག་ནས་ལོ་གཅིག་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྒྱ་ལ་

དང་པུ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ལ་གནད་བའི་ཏར་འབྲིན།

(༡༧༥༩མའི་ཟླ་༤ཆེས་༩ཉིན།) བའོ་ཙེ་རྒྱང་། (137)

པོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་འབྲས་མིར་མཇལ་འཕྲད་

གནད་བའི་བཀའ་མོལ་གནད་བསྟུས།

(༡༧༥༩མའི་ཟླ་༡༠ཆེས་༢ཉིན།) བའོ་ཙེ་རྒྱང་། (139)

གངས་རྒྱང་མི་རིགས་འདེམས་བསྐྱེལ་བྱུང་གཏན་འབེབས།

(༡༧༥༩མའི་ཟླ་༩ཆེས་༡༡ཉིན།) ཉང་ཁའོ་མིན། (142)

རྒྱ་ལའི་སླ་མར་གནད་བའི་འབྲིན་ཡིག

(༡༧༥༩མའི་ཟླ་༩ཆེས་༥ཉིན།) བའོ་ཙེ་རྒྱང་། (146)

རྒྱ་ལའི་སླ་མར་གནད་བའི་འབྲིན་ཡིག

(༡༧༥༩མའི་ཟླ་༩ཆེས་༡༠ཉིན།) བའོ་ཙེ་རྒྱང་། (149)

རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་དགག་པ་རྒྱག་དགོས།

(༡༧༥༩མའི་ཟླ་༩ཆེས་༡༤ཉིན།) བའོ་ཙེ་རྒྱང་། (152)

ཀན་སུའུ་མིན་ཞེས་མི་རིགས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུས་ལག་བསྟར་

ཕྱིད་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུ་གྲང་
 དབྱང་ནས་འབྱུང་བྱང་ཅུས་ལ་བརྒྱད་སྟེལ་བྱས་པའི་.....
 མཆན་འགྲེལ།

(༡༧༥༣ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༡༧ཉིན།) མའོ་ཙོ་ཏུང་། (155)

ཏང་གི་འཐབ་སྟོགས་གཅིག་ཟུར་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་
 ལྷོན་ཀླག་དགོས། (གནད་བསྟུས།)

(༡༧༥༣ལོའི་ཟླ་༡༠ཆེས་༡༤ཉིན།) ལིའུ་ཅུའོ་ཆེ། (157)

པོད་ཚྲངས་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་མཛད་གཟིགས་ཆོགས་པ་དང་
 ལྷ་སྐོར་ཆོགས་པར་གནང་བའི་གསུང་བཤད།

(༡༧༥༣ལོའི་ཟླ་༡༠ཆེས་༡༥ཉིན།) (163)

པཌ་ཆེན་ཨེར་ཉེ་ནི་ལ་ཕུལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག

(༡༧༥༤ལོའི་ཟླ་༤པར།) མའོ་ཙོ་ཏུང་། (167)

མི་རིགས་གནད་དོན་གྱི་ཐུན་མོང་རང་བཞིན་དང་
 དམིགས་བསལ་གྱི་རང་བཞིན།

(༡༧༥༤ལོའི་ཟླ་༤ཆེས་༡༩ཉིན།) མའོ་ཙོ་ཏུང་། (169)

མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་གི་གནད་དོན་སྐོར།

(༡༧༥༤ལོའི་ཟླ་༧ཆེས་༡༥ཉིན།) ལིའུ་ཅུའོ་ཆེ། (172)

རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་སྟོན་གྱི་དགོས།

(༡༧༥༥ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༩ཉིན།) མའོ་ཙོ་ཏུང་། (181)

རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་སྐོར་
 བསྐྱར་བྱ་གིང་བ།

(༡༧༥༥ལོའི་ཟླ་༡༠ཆེས་༡༡ཉིན།) མའོ་ཙོ་ཏུང་། (183)

རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མཐུན་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག

(༡༧༥༥ལོའི་ཟླ་༡༡ཆེས་༡༩ཉིན།) མའོ་ཙོ་ཏུང་། (185)

པ་ཐ་ཆེན་ཡེ་ཉི་ནི་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག

(༡༩༥༥ལོའི་ཟླ་༡༡ཆེས་མེད་ཉིན།) མའོ་ཙོ་རྒྱུང་། (188)

ཟུ་རིགས་དང་གངས་ཉུང་མི་རིགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།

(༡༩༥༤ལོའི་ཟླ་༤ཆེས་མེད་ཉིན།) མའོ་ཙོ་རྒྱུང་། (190)

ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དང་དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་གྱིས་

ཕན་ཚུན་བརྩོན་འཛིན་བྱེད་དགོས། (གནད་བསྟུས།)

(༡༩༥༤ལོའི་ཟླ་༥ཆེས་མེད་ཉིན།) གྲོ་ཁུ་ཨེན་ལའེ། (193)

གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་དམངས་གཙོའི་

བཅོས་བསྐྱར་བཅན་པོའི་ངང་མངོན་འགྱུར་ཡོང་

བ་བྱེད་དགོས།

(༡༩༥༤ལོའི་ཟླ་༥ཆེས་མེད་ཉིན།) གྲོ་ཁུ་ཨེན་ལའེ། (199)

རྒྱ་ལའི་ཟླ་མར་ཕུལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག

(༡༩༥༤ལོའི་ཟླ་༥ཆེས་མེད་ཉིན།) མའོ་ཙོ་རྒྱུང་། (211)

གངས་ཉུང་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་གསུང་བྱེད་དགོས།

(༡༩༥༤ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་མེད་ཉིན།) ལི་ཁུ་ཡུ་ཨོ་ཆེ། (214)

གངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་

ཆོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

(༡༩༥༤ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་མེད་ཉིན།) གྲོ་ཁུ་ཨེན་ལའེ། (221)

ཁོད་རྫོང་སྤྱི་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་ཁྱུང་དབང་གི་ཉར་ལན་

ལ་བཟོ་བཅོས་དང་དབྱེད་མཆན་བཏོད་པ།

(༡༩༥༤ལོའི་ཟླ་༡༡ཆེས་མེད་ཉིན།) མའོ་ཙོ་རྒྱུང་། (224)

གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་

བྱེད་དགོས།

(༡༩༥༥ལོའི་ཟླ་༡༡ཆེས་མེད་ཉིན།) མའོ་ཙོ་རྒྱུང་། (227)

མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་བྱས་ཆེ་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་

དང་ཐུན་མོང་དུ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་རྒྱར་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

(༡༩༥༧ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༩༥ཉིན།) གྲོན་ཡིན་ལའེ། (230)

རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མཐུན་ཐུག་པའི་ཉར་ལན།

(༡༩༥༧ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༡༤ཉིན།) མའོ་ཙོ་རུང་། (256)

པཌ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ལ་ཐུག་པའི་ཉར་ལན།

(༡༩༥༧ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༡༤ཉིན།) མའོ་ཙོ་རུང་། (258)

རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་སྲིད་རྒྱུས་སྒྲིབ་གྱི་གནད་དོན་

ཁ་ཤས།

(༡༩༥༧ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༩ཉིན།) གྲོན་ཡིན་ལའེ། (260)

གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅས་བསྐྱར་བྱེད་པའི་

ཅ་དོན།

(༡༩༥༥ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༡༠ཉིན།) གྲོན་ཡིན་ལའེ། (309)

མི་རིགས་ལས་དོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ལས་འགན།

(༡༩༥༩ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༡༥ཉིན།) གྲོན་ཡིན་ལའེ། (312)

མི་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

(༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༩༥ཉིན།) གྲོན་ཡིན་ལའེ། (322)

རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་འབྲེལ་བའི་དུས་རིམ་གསར་པ།

(༡༩༧༩ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༡༥ཉིན།) ཉང་ཞའོ་ཕིན། (325)

མི་རིགས་ཁག་གིས་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་དངོས་

འབྲེལ་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དགོས།

(༡༩༩༠ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༡༥ཉིན།) ཉང་ཞའོ་ཕིན། (326)

དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་སྒྲིལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་གསུམ་སྐྱོང་

བྱས་ཏེ་བོད་རྫོང་ས་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

(༡༩༥༥ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༩ཉིན།) ལི་མེང་། (328)

མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རྫོང་ས་འཕེལ་

རྒྱས་ཅི་མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས།

(༡༩༥༥ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༩ཉིན།) ཉིང་ལའོ་མིན། (337)

མི་རིགས་སྲིད་རྒྱུས་ཁག་ལག་ལེན་ནན་ཏན་བསྟར་དགོས།

(༡༩༥༥ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༩ཉིན།) ལི་མེང་། (340)

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་རིགས་འབྲེལ་བ་སྲ་བརྟན་དང་

གོང་འཕེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས།

(༡༩༥༥ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༩ཉིན།) ལི་མེང་། (342)

དབུལ་རྫོར་གྱི་ལས་ཀ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་གང་ས་ཉུང་མི་

རིགས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།

(༡༩༥༥ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༩ཉིན།) ཅང་ཙེ་མིན། (345)

རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲིལ་

ཆེན་པོ་སྲ་བརྟན་དང་ཤུགས་རྫོན་རྒྱག་རྒྱུ་སྟོར།

(༡༩༥༥ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༩ཉིན།) ཅང་ཙེ་མིན། (355)

རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་དོན་གཅོད་ལུ་ཡོན་ཏྲ་ཁང་གི་

ཀྲུ་རེན་གོས་ཚོགས་ཐོག་གི་སྟན་འགྲུག་སྐབས་

ཀྱི་གསུང་བཤད།

(༡༩༥༥ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༡༥ཉིན།) ཅང་ཙེ་མིན། (357)

མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྐྱབ་ནས་མི་རིགས་ཁག་

ཐུན་མིང་ཐོག་དར་རྒྱས་སུ་ཚོགས་ཡོང་བར་བྱེད་

ཆེད་འབད་བཙོན་ཉོད་མེད་བྱེད་དགོས།

(༡༩༥༥ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་༡༥ཉིན།) ལི་མེང་། (361)

ཐུན་མོང་དུ་འབད་བཅོན་ཕྱུ་ནས་མེས་ཀྱི་ལ་ཞོང་ཕྱ་གཅིག་

ཐུར་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།

(༡༩༩༠ལོའི་ཟླ་༩ཆེས་ ༡༥ཉིན།) ཉེང་ཞའོ་ཕིན། (382)

མི་རིགས་མཐུན་སྤྱི་ལ་ལ་ཕྱགས་སྟོན་དང་། སྤྱི་ཚོགས་

ཀྱི་བརྟན་ཉིད་སྤྱང་སྤྱང་བྱེད་དགོས།

(༡༩༩༠ལོའི་ཟླ་༩པར།) ཅང་ཅེ་ཐིན། (384)

མི་རིགས་ཁག་གི་མཐུན་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོར་ཕྱགས་སྟོན་བརྒྱབ་

ནས་ཀྱང་གོའི་བྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་

འཛུགས་སྐྱབ་བྱེད་ཆེད་ལག་གདང་སྤྱི་ལ་ནས་མཐུན་དུ་

སྤྱོད་དགོས།

(༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་ ༡ཆེས་ ༡༩ཉིན།) ཅང་ཅེ་ཐིན། (401)

ཀྱང་དབྱང་གི་མི་རིགས་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་མཐུག་སྤྱི་ལ་

བའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གི་གསུང་བཤད།

(༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་ ༡ཆེས་ ༡༥ཉིན།) ལི་ཕེང་། (433)

གངས་ལུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་ཇེ་མཁྱེགས་སུ་བཏང་

ནས་མི་རིགས་ཁག་ཐུན་མོང་དུ་དར་རྒྱས་གཏོང་དགོས།

(༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་ ༡༠ཆེས་ ༡༩ཉིན།) ཅང་ཅེ་ཐིན། (451)

སྒྲིང་གཞི།

རང་རྒྱལ་ནི་མི་རིགས་མང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་
རིགས་གནད་དོན་རི་ལྷོ་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་འདྲ་
མཉམ་དང་། མཐུན་སྦྲིལ། དར་རྒྱས། ཡར་སྐྱོན་བཅས་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱ་
ནི་སྐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་གསར་བརྗེ་དང་འཇུགས་སྐྱོན་ཕྱེད་
རིང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཡིན། གྲོ་མཐུན་མའི་ཅོ་རྒྱུ་གིས་ཆབ་མཆོན་གནད་པའི་ཤུང་གོའི་ཤུང་
ཁན་ཉར་གི་དབུ་བྱིད་པས་མར་ཁེ་སའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ཆའི་ཆ་པའི་རིགས་
པ་དེ་ཤུང་གོའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་རིགས་གཉིས་པའི་དོན་དངོས་དང་ཤུང་དུ་སྦྲེལ་
ཉི་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ། མི་རིགས་ས་ཁོངས་
རང་སྦྱོང་། ཤུངས་ཉར་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་ཕྱེད་པ་གསོ་སྦྱོང་། ཤུངས་ཉར་མི་
རིགས་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་དང་རིག་གནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་རྒྱས་ཕྱེད་པ་བཅས་གཞི་
ཆའི་ནང་དོན་དུ་སྒྱུར་པའི་ཤུང་གོའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་པའི་
ཕྱེད་སྐྱོགས་དང་སྤྱི་རྒྱས་གསར་དུ་གཏོད་ཅིང་གཉན་ལ་པབ་སྐྱེ་མི་རིགས་ཁག་
གི་མི་དམངས་ལ་འགོ་བྱིད་མཛད་དེ་ཤུང་གོའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་
གཅོད་ཡང་དག་ཕྱེད་པའི་བསྐྱོད་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པ་རེད། གྲོ་མཐུན་ཉར་ཁའི་
ཐོན་ལྷན་ཤུང་གོའི་བྱུང་ཚལ་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱོན་ཕྱེད་
པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་དུ་གཏོད་པ་དེས་ཤུང་གོའི་མི་རིགས་ཀྱི་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་མའི་ཅོ་རྒྱུ་གི་དགོངས་པའི་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱན་འཛིན་བྱུང་པ་དང་། ལུན་སུམ་རྗེ་ཚོགས་དང་།

འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་བློན་དེ་ཟུབ་འབྲས་
 ཆེན་པོ་བརྒྱུར་མ་སྤངས་པ་རེད། ཟུངས་ཀྱང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་བཙུམས་
 བརྒྱུར་སྒྲོ་འབྲེད་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་འཛུགས་སྒྲུལ་བྱེད་པའི་བྱ་
 གཞག་དབྱིད་དཔལ་བཞད་པ་བཞིན་འཕེལ་ནས་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བྱ་བ་ཐོབ་
 ཡོད། སློ་མཐུན་ཅང་ཅེ་མིན་གྱིས་སྒྲིག་ཤིང་གནང་བའི་འགོ་བློན་ཆེན་པོ་
 རབས་གསུམ་པས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་བློན་དེ་མཛོ་
 ཅེ་རུང་དང་། ཉིང་ཞའོ་མིན་སོགས་འབྱོར་མེད་གཤམ་རིམ་གྱི་གསར་བརྗེ་པ་
 ཀན་གས་ཆོས་གསར་དུ་གཏོད་པའི་བསྐྱོད་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཟུང་གོའི་མི་རིགས་
 མཐུན་སྦྲིལ་དང་ཡར་ཐོན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བཏང་ཐོག་ཟུང་གོའི་ཁྱད་
 ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྒྱུན་བྱེད་ཆེད་གོམ་སྤབས་ཆེན་
 པོས་མདུན་དུ་སྦྱོད་བཞིན་ཡོད།

དུས་སྐབས་གསར་པའི་མི་རིགས་ལས་དོན་གྱི་དགོས་མཁོར་འཆམ་པའི་
 ཆེད་དུ། རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་དོན་གཅོད་ལུ་ལྟན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
 གིས་《ཟུང་གོའི་ཟུང་ཁྲན་ཏང་གི་གཙོ་འཛིན་དབུ་བློན་རྣམ་པས་མི་རིགས་
 གནད་དོན་སྐོར་གླེང་བ་》ཞེས་པའི་དེབ་འདི་ཙམ་སྒྲིག་བྱས། དེབ་འདིའི་
 བར་དུ་མཛོ་ཅེ་རུང་དང་། གྲོ་ལུ་ཨེན་ལའེ། ལི་ལུ་ཅའོ་ཆི། ཟུ་ལུ་ཉེ།
 ཉིང་ཞའོ་མིན། ཅང་ཅེ་མིན། ལི་མེང་སོགས་དབུ་བློན་སློ་མཐུན་ཆོའི་མི་
 རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གསུང་ཙམ་བརྒྱུས་ཡོད། དུས་
 ཡུན་གྱི་ཆ་ནས་སྒྲིང་ན། གསུང་ཙམ་འདི་དག་ཟུང་གོའི་ཟུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་
 བརྟེས་མ་ཐག་པའི་དུས་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། རི་འགོག་དཔག་འཁྲུག་
 གི་དུས་སྐབས་དང་། བཅིངས་འགྲོལ་དཔག་འཁྲུག་གི་དུས་སྐབས། ཟུང་ན་
 མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེས་པའི་རྗེས་བཅས་པ་ནས་ལོ་རབས་
 དགུ་བརྒྱུ་པ་བར་གྱི་དུས་རབས་སྤྱི་ལུ་ལྟན་ཙམ་འདུས་ཡོད། གསུང་ཙམ་
 འདི་དག་གི་ནང་དུ་དུས་སྐབས་མི་གཅིག་པ་དང་གཟིགས་སྒྲིགས་མི་འདྲ་བའི་

ཐོག་ནས་ཀྱང་གོའི་ཀྱང་ཁྱ་ཏང་གིས་བཏོན་པའི་ཀྱང་གོའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་
 རྒྱ་ཐག་གཙང་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་དོན་དང་། འཐབ་རྩས་
 ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་དང་མིན་རྩས་ཀྱི་རྩས་ཐབས་བཅས་མཆོན་ཡོད། དེ་དག་གི་
 ཐོག་ནས་ཀྱང་གོའི་ཀྱང་ཁྱ་ཏང་མིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་གཞི་མའི་མ་བའི་རིགས་པ་དེ་ཀྱང་གོའི་དོན་དངོས་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་པ་
 དང་། མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་དང་། ས་ཁུལ་མི་འདྲ་བ། མི་རིགས་ཁག་གི་
 སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་འབྲེལ་ཆད་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱོད་མི་གཅིག་པ་བཅས་ལ་
 གཞིགས་ནས། བྱེད་སྒྲུབ་མིན་རྩས་དང་བྱེད་ཐབས་ཡང་དག་པར་བརྟེན་
 བྱས་ཀྱང་གོའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཙང་བྱས་ཤིང་། མ་དོན་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དང་སྐབས་བསྐྱོན་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱང་སྤེལ་དམ་ཤོ་དང་། འཐབ་རྩས་
 དང་རྩས་ཐབས་བྱང་སྤེལ་དམ་ཆགས། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་
 ལེན་དངོས་བྱང་སྤེལ་དམ་ཤོ་བཅས་བྱེད་པར་ཀྱང་གོའི་བྱང་ཆོས་མཆོན་པར་
 གསལ་ཞིང་གསོན་སྤུགས་ཆེས་ཆེར་ལྡན་པས་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་
 གཙང་པའི་ཀྱང་གོའི་ཀྱང་ཁྱ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུན་ཐོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་རྟོགས་
 གྲུབ།

མའོ་ཙོ་རྒྱང་གི་དགོངས་པ་དང་ཉིང་ཞའོ་ཕུན་གྱི་ཀྱང་གོའི་བྱང་ཆོས་ལྡན་
 པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིགས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་མི་རིགས་ཀྱི་
 གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་གོའི་
 གསར་བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཀྱང་གོའི་གསར་བརྗེའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་མི་རིགས་ཀྱི་
 གནད་དོན་ཐག་གཙང་ཡང་དག་བྱེད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་པ་ཐོན་ཡོད་ལ་ད་
 ལྟོ་དུས་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་ཀར་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་
 གཙང་ཡང་དག་བྱེད་པར་ང་ཚོར་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱེད་པའི་ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་
 ཡིན། མའོ་ཙོ་རྒྱང་དང་། ཉིང་ཞའོ་ཕུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་
 གསར་བརྗེ་པ་ཆུན་རབས་རྣམ་པས་བསམ་པའི་རྒྱ་ནོར་རིན་ཐང་བུལ་བ་མཆོ་

འདོན་མཛད་པ་དེ་དག་ར་ཆོས་རྒྱན་འཛིན་དང་གཅེས་རྒྱུང་བྱས་ཏེ་གྲུང་གོའི་
 བྱད་ཆོས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་རྒྱན་བྱེད་པ་དང་གྲུང་གོའི་མི་
 རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དང་། མི་
 རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལེགས་པོ་རྒྱབ་ཉེ་མི་རིགས་ཁག་འདྲ་མཉམ་དང་། རིགས་
 རེས། མཐུན་སྦྲིལ། མཉམ་ལས་བཅས་བྱས་ནས་བྱན་མོང་ཐོག་དར་རྒྱས་
 ཡང་བར་བྱེད་ཆེད་ལེགས་སྦྱེས་ལྟར་ལས་ལྷག་པ་འབྱུང་དགོས།

སི་མ་དབྱི་ • ཡའེ་མའེ་ཐེས།

༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་ ༩ཆོས་ ༩ ཉིན།

དམར་དམག་ཅུན་ཤོག་བཞི་པའི་བཀོད་འདོམས་ བླུ་ཡི་བསྒྲགས་ཡིག (གནད་བསྟུས།) *

(༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༡པོར།)

དམར་པོའི་དམག་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི།
དམངས་དབང་གསར་བརྗེ་གཉིས་བ་དང་།

.....

བཅན་དབང་རྒྱལ་ཁབ་མགོ་རྒྱུ་བསྐྱོགས།
མི་རྒྱལ་དགའ་བ་འབྲུམ་གྱིས་བསྟུས།
དམག་ཤིན་ཅན་དག་གཏོར་ཕམ་བཏང་།
རན་འཛམས་འོས་འགན་འབྲུབ་ཕྱིར་ཡིན།
ཡུང་ལྷ་གོང་བྲུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ།
རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་བ་དེའི་དཔལ་ལ་རྩལ།
ཕན་རྒྱ་སྐྱོག་ཐོན་རྒྱུ་རིགས་བཞིས།
སྒྲིག་ཡིག་རང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས།

* འདི་ནི་དམར་དམག་གི་ཅུན་ཤོག་བཞི་པ་ཅིང་ཀང་ཏི་ལོ་ནས་ཅང་ཞིའི་རྩོམ་དང་རྒྱུ་ཅན་གྱི་
རྒྱུ་ལོ་སྟེ་དབང་འབྲུག་ཕྱིན་པའི་ལམ་བར་དུ་འགྲིམས་བསྒྲགས་བྱས་པའི་བསྒྲགས་ཡིག་རེད།
《མའོ་ཙོ་རྒྱུད་གི་གསུང་ཚོམ་ཚུགས་བསྟུས་》(རྒྱ་ཡིག) བམ་པོ་དང་པོ་(མི་དམངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གི་
༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༡༩པའི་པར་གཞི)ལས་བདམས་པ་ལྟར་བསྟུང་།