生活必备丛书

家庭医生百科

本书编委会/编

延边大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.

责任编辑：金永彪
策　　划：小　雨
封面设计：杨　群

生活必备丛书

家庭医生百科

延边大学出版社出版发行
（吉林省延吉市公园路 105号）
沈阳新华印刷厂印刷

开本：850×1168毫米　1/32　印张：80
字数：1,800千字
2001年 1月第 1版　2001年 1月第 1次印刷

ISBN 7-5634-1480-0/G·251
全套五册定价：120.00元

前　言

随着生活水平的日益提高，人们在充分享着经济成就的同时，也越来越关注自身的健康状况，并投入了更多的精力。因此，大家便迫切地需要一部具有指导意义的家庭医学专著。

我们邀请并组织了数十位首都知名专家，有针对性地编撰了这部集科学性、实用性于一体的《家庭医生百科》以满足人们在这方面的需求。这部饱含了数十位专家学者的心血编撰而成的著作，将成为大家的身体康复及日常保健生活宝典。

《家庭医生百科》编委会

目　录

❊ 第一章　常见症状自我诊断

1 观发诊病 /□ 3
2 引起头晕的疾病 /□ 3
3 头痛的病因 /□ 4
4 痰的异常与疾病 /□ 4
5 口臭的成因 /□ 5
6 嗓子痛的病因种种 /□ 5
7 观舌知病 /□ 6
8 脸色与疾病 /□ 6
9 身体疲乏的原因 /□ 7
10 不可轻视的黑痣 /□ 8
11 五官异常与疾病 /□ 8
12 为什么会嗽咳 /□ 8
13 指甲变化不可轻视 /□ 9
14 从肚脐看体质 /□ 9
15 从急性腹痛判断疾病 /□ 10
16 哪些病能引起腹泻 /□ 11
17 尿液异常与疾病 /□ 11
18 可能引起尿血的疾病 /□ 12
19 鼻出血与疾病 /□ 13
20 便秘与疾病 /□ 13
21 胸痛的原因 /□ 13
22 从皮肤变化看疾病 /□ 14
23 皮疹的不同症状 /□ 14
24 为什么发烧 /□ 15
25 不可忽视的低烧 /□ 16



目　录



26 昏迷病因种种 ／□ 16
27 小儿为什么抽风 ／□ 17
28 脸色为什么这样黄 ／□ 17
29 水肿与疾病 ／□ 18
30 从耳鸣看疾病 ／□ 18
31 血型与疾病 ／□ 18
32 恶梦兆示的疾病 ／□ 19
33 癌变的早期信号 ／□ 19
34 从便血诊病 ／□ 20

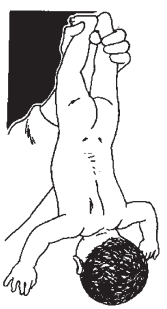
❊ 第二章　妇产科疾病

1 功能性子宫出血 ／□ 23
2 痛经 ／□ 23
3 闭经 ／□ 24
4 多囊卵巢综合症 ／□ 25
5 更年期综合征 ／□ 26
6 外阴白斑 ／□ 26
7 白带异常 ／□ 27
8 阴道炎 ／□ 27
9 子宫颈炎症 ／□ 29
10 盆腔炎 ／□ 30
11 子宫脱垂 ／□ 30
12 子宫肌瘤 ／□ 31
13 卵巢肿瘤 ／□ 31
14 女性尿路感染 ／□ 32
15 “ 阴吹 ”／□ 33
16 月经周期与皮肤病 ／□ 33

需要全本请访问 www.ertongbook.

目　录

17 外阴干枯 ／□ 34
18 女性阴毛多少与疾病有关 ／□ 34
19 早孕征象 ／□ 35
20 流产及处理措施 ／□ 36
21 导致胎儿畸形的各种因素 ／□ 36
22 几种常见的异常妊娠现象 ／□ 37
23 孕妇用药需知 ／□ 38
24 孕妇不宜睡电热毯 ／□ 39
25 孕妇不宜养猫 ／□ 39
26 妊娠合并心脏病 ／□ 39
27 妊娠合并病毒性肝炎 ／□ 40
28 妊娠合并肺结核 ／□ 40
29 妊娠合并贫血 ／□ 41
30 妊娠合并肾炎 ／□ 41
31 妊娠合并糖尿病 ／□ 41
32 妊娠合并阑尾炎 ／□ 42
33 妊娠合并子宫肌瘤 ／□ 42
34 妊娠合并痔疮 ／□ 43
35 孕妇牙龈出血 ／□ 43
36 孕妇流鼻血 ／□ 43
37 妊娠中毒症 ／□ 43
38 羊水过多及过少症 ／□ 44
39 胎盘早剥 ／□ 45
40 孕妇小腿抽筋 ／□ 45
41 孕妇腹痛 ／□ 46
42 妊娠晚期阴道出血 ／□ 46
43 胎膜早破 ／□ 46



目　录



44 临产征兆 ／□ 47
45 产后尿潴留 ／□ 47
46 子宫破裂 ／□ 48
47 产后宫缩痛 ／□ 48
48 产后便秘 ／□ 48
49 产褥期发热 ／□ 49

❊ 第三章　儿科疾病

1 新生儿的几种特殊现象 ／□ 53
2 新生儿窒息 ／□ 53
3 新生儿湿肺症 ／□ 55
4 新生儿肺炎 ／□ 55
5 新生儿黄疸 ／□ 55
6 新生儿出血症 ／□ 56
7 新生儿败血症 ／□ 57
8 新生儿结膜炎 ／□ 57
9 新生儿脐炎 ／□ 58
10 新生儿脓疱病 ／□ 58
11 新生儿破伤风 ／□ 59
12 新生儿硬肿症 ／□ 59
13 新生儿低血钙症 ／□ 60
14 新生儿鹅口疮 ／□ 61
15 新生儿呕吐 ／□ 62
16 新生儿坏死性小肠结肠炎 ／□ 63
17 麻疹 ／□ 63
18 猩红热 ／□ 65

目　录

19 风疹 ／□ 65
20 幼儿急疹 ／□ 66
21 水痘 ／□ 67
22 流行性感冒 ／□ 68
23 流行性腮腺炎 ／□ 69
24 流行性乙型脑炎 ／□ 70
25 百日咳 ／□ 71
26 细菌性痢疾 ／□ 71
27 流行性脑脊髓膜炎 ／□ 72
28 结核病 ／□ 73
29 蛔虫病 ／□ 75
30 维生素 D缺乏性佝偻病 ／□ 76
31 维生素 D缺乏性手足搐搦症 ／□ 77
32 维生素 A缺乏症 ／□ 78
33 小儿肥胖症 ／□ 79
34 营养不良症 ／□ 80
35 急性上呼吸道感染 ／□ 81
36 小儿肺炎 ／□ 82
37 急性喉炎 ／□ 83
38 痉挛性喉炎 ／□ 84
39 肠痉挛 ／□ 84
40 小儿腹痛 ／□ 85
41 婴儿腹泻 ／□ 86
42 急性阑尾炎 ／□ 87
43 急性肾炎 ／□ 88
44 原发性肾病综合症 ／□ 89
45 特发性血小板减少性紫癜 ／□ 91



目　录



46 龋齿 ／□ 92
47 小儿癫痫症 ／□ 93
48 疱疹性口炎 ／□ 94
49 急性化脓性中耳炎 ／□ 94
50 小儿痱子 ／□ 95
51 小儿厌食症 ／□ 95
52 异食癖 ／□ 96
53 小儿遗尿症 ／□ 97
54 夜惊与梦游症 ／□ 98
55 斜颈 ／□ 98
56 小儿发热 ／□ 99

❊ 第四章　内科疾病

◊ 第一节　呼吸系统疾病

1 急性支气管炎 ／□ 103
2 慢性支气管炎 ／□ 104
3 支气管哮喘 ／□ 106
4 肺气肿 ／□ 107
5 支气管扩张 ／□ 108
6 肺脓肿 ／□ 109
7 胸膜炎 ／□ 110
8 肺结核 ／□ 111
9 肺炎 ／□ 113

◊ 第二节　消化系统疾病

1 急性胃炎 ／□ 116

目　录

2 慢性胃炎 ／□ 117
3 消化性溃疡 ／□ 119
4 胃肠道功能紊乱 ／□ 120
5 急性胃肠炎 ／□ 121
6 肝硬化 ／□ 122
7 脂肪肝 ／□ 124
8 病毒性肝炎 ／□ 124
9 急性黄疸型肝炎 ／□ 125
10 慢性肝炎 ／□ 126
11 便秘 ／□ 127
12 胃下垂 ／□ 128
13 消化不良 ／□ 128

◇第三节　心血管疾病

1 心功能不全 ／□ 131
2 早搏 ／□ 133
3 心动过速 ／□ 134
4 高血压 ／□ 135
5 心绞痛 ／□ 136
6 心肌梗塞 ／□ 138
7 肺源性心脏病 ／□ 139
8 心肌病 ／□ 140
9 风湿热 ／□ 141
10 风湿性心脏病 ／□ 142

◇第四节　造血系统疾病

1 再生障碍性贫血 ／□ 144



目　录



2 缺铁性贫血 ／□ 145
3 急性白血病 ／□ 146
4 慢性白血病 ／□ 147
5 原发性血小板减少性紫癜 ／□ 148
6 白细胞减少症及粒细胞缺乏症 ／□ 149

◇第五节　泌尿系统疾病

1 急性肾炎 ／□ 151
2 尿路感染 ／□ 151
3 肾结石 ／□ 153
4 急性肾功能衰竭 ／□ 153
5 慢性肾功能衰竭 ／□ 155

◇第六节　神经及运动系统疾病

1 三叉神经痛 ／□ 157
2 颜面神经炎 ／□ 159
3 脑血栓形成 ／□ 160
4 脑栓塞 ／□ 161
5 癫痫 ／□ 163
6 偏头痛 ／□ 163
7 神经衰弱 ／□ 164
8 癔症 ／□ 165
9 脑出血 ／□ 166
10 震颤麻痹 ／□ 167
11 眩晕 ／□ 168
12 失眠 ／□ 169
13 老年痴呆症 ／□ 171

需要全本请访问 www.ertongbook.

目　录

14 神经官能症 172
15 精神分裂症 174
16 类风湿性关节炎 177
17 系统性红斑狼疮 179
18 骨质疏松症 180
19 肩周炎 181
20 颈椎病 182
21 急性腰扭伤 182
22 腰肌劳损 183
23 腰椎间盘突出症 184

◇第七节　内分泌及代谢性疾病

1 糖尿病 186
2 肥胖症 187
3 高脂血症 188
4 痛风 190
5 甲状腺机能亢进症 191
6 甲状腺机能减退症 192

❊第五章　外科疾病

1 痔疮 197
2 破伤风 198
3 腹外疝 199
4 急性腹膜炎 200
5 肠梗阻 200
6 急性阑尾炎 201
7 急性胆囊炎 202



目　录



8 胆石症 ／□ 203
9 急性前列腺炎 ／□ 204
10 疖 ／□ 204
11 痈 ／□ 205
12 急性淋巴管炎 ／□ 207
13 急性淋巴结炎 ／□ 207
14 下肢静脉曲张 ／□ 209
15 肛裂 ／□ 210
16 肛瘘 ／□ 210
17 急性胰腺炎 ／□ 212
18 急性睾丸炎 ／□ 213

❊ 第六章　皮肤科疾病

1 脱发 ／□ 217
2 手癣及足癣 ／□ 217
3 冻疮 ／□ 218
4 痱 ／□ 219
5 荨麻疹 ／□ 220
6 过敏性皮炎 ／□ 221
7 神经性皮炎 ／□ 221
8 牛皮癣 ／□ 222
9 黄褐斑 ／□ 224
10 痤疮 ／□ 225
11 白癜风 ／□ 226
12 湿疹 ／□ 226
13 狐臭 ／□ 227

目　录



❊ 第七章　五官科疾病

1 老年性白内障 ／□ 231
2 急性闭角型青光眼 ／□ 231
3 急性结膜炎 ／□ 232
4 沙眼 ／□ 232
5 睑缘炎 ／□ 233
6 睑腺炎 ／□ 234
7 外耳道疖 ／□ 235
8 急性化脓性中耳炎 ／□ 236
9 慢性化脓性中耳炎 ／□ 237
10 急性咽炎 ／□ 239
11 慢性咽炎 ／□ 240
12 突发性耳聋 ／□ 241
13 鼻前庭炎 ／□ 241
14 酒糟鼻 ／□ 242
15 急性鼻炎 ／□ 243
16 慢性鼻炎 ／□ 244
17 鼻出血 ／□ 245
18 慢性鼻窦炎 ／□ 246
19 萎缩性鼻炎 ／□ 247
20 扁桃体周围脓肿 ／□ 248
21 慢性扁桃体炎 ／□ 249
22 急性扁桃体炎 ／□ 250
23 急性喉炎 ／□ 251
24 慢性喉炎 ／□ 252
25 龋齿 ／□ 253

目　录



26 急性牙髓炎 ／□ 253
27 牙周炎 ／□ 254
28 复发性口腔溃疡 ／□ 255
29 口腔扁平苔藓 ／□ 256
30 口腔粘膜白斑 ／□ 257
31 唇列 ／□ 257
32 腭裂 ／□ 258

第八章　性功能障碍与性病防治

1 阳痿 ／□ 261
2 性欲低下 ／□ 268
3 早泄 ／□ 269
4 遗精 ／□ 271
5 不射精 ／□ 276
6 逆行射精 ／□ 279
7 射精疼痛 ／□ 280
8 阴茎异常勃起 ／□ 280
9 性冷淡及性感缺乏 ／□ 282
10 性高潮缺乏 ／□ 284
11 性交阴痛 ／□ 285
12 阴道痉挛 ／□ 287
13 性交出血 ／□ 288
14 性欲亢进 ／□ 289
15 梅毒 ／□ 291
16 淋病 ／□ 293
17 软下疳 ／□ 295
18 生殖器疱疹 ／□ 296

目　录

19 生殖器疣 ／□ 297
20 艾滋病 ／□ 298

❊ 第九章　常见急症的急救与处理

1 创伤的处置方法 ／□ 303
2 猝死的急救方法 ／□ 304
3 中风的急救方法 ／□ 304
4 休克的急救方法 ／□ 304
5 烧伤的急救方法 ／□ 305
6 中暑的急救方法 ／□ 305
7. 触电的急救方法 ／□ 305
8 溺水的自救与急救方法 ／□ 306
9 酸碱伤眼的急救方法 ／□ 306
10 毒蛇咬伤的急救方法 ／□ 307
11 蜈蚣螫伤急救法 ／□ 307
12 黄蜂、蜜蜂螫伤急救法 ／□ 307
13 心绞痛和心肌梗塞的急救方法 ／□ 308
14 咯血的急救方法 ／□ 308
15 小儿抽风的急救方法 ／□ 309
16 家庭中突然出现危重病人时怎么办 ／□ 309
17. 突然出现剧痛时怎么办 ／□ 310
18 急性腹痛急救法 ／□ 310
19 骨折的急救及运送法 ／□ 311
20 脊柱骨折的急救与运送法 ／□ 311
21 颅脑外伤急救与运送法 ／□ 313
22 胸外伤急救法 ／□ 314
23 腹部外伤急救法 ／□ 314



目　录



24 断肢和断指急救法 ／□ 315
25 交通事故伤急救法 ／□ 316
26 狗咬伤的处置方法 ／□ 316
27 蛟叮虫咬时的处置方法 ／□ 316
28 切伤、抓伤、擦伤的处置方法 ／□ 317
29 眼、耳、鼻内进入异物时的处置方法 ／□ 317
30 针入体内的处置方法 ／□ 317
31 针刺扎在咽部时的处置方法 ／□ 318
32 突发心脏病时的处置方法 ／□ 318
33 一氧化碳中毒的处置方法 ／□ 318
34 刺激性气体中毒的处置方法 ／□ 318
35 强酸中毒的处置方法 ／□ 319
36 强碱中毒的处置方法 ／□ 319
37 汽油中毒的处置方法 ／□ 319
38 巴比妥类药物中毒的处置方法 ／□ 320
39 安定中毒的处置方法 ／□ 320
40 阿片类中毒的处置方法 ／□ 320
41 有机磷农药中毒的处置方法 ／□ 320
42 杀鼠剂中毒的处置方法 ／□ 321
43 毒蕈中毒的处置方法 ／□ 322
44 发芽马铃薯中毒的处置方法 ／□ 322
45 酒精中毒的处置方法 ／□ 323
46 冻伤的处置方法 ／□ 323
47 人工呼吸急救法 ／□ 324
48 心脏挤压急救法 ／□ 325

需要全本请访问 www.ertongbook.