

品 性

在我早年写的那本《新面貌，新前景》一书中，第一章里提及了这样一件事情：一天，我办公室里聚集了三个人，他们分别是剧作家、律师和医生。他们都相信依据一个人的面部表情能够判别人的性格。他们翻看着那些整形前的病人的面部模型。剧作家指着一个模型说道：“这个人的下巴向后削 是个意志薄弱者。”不对 ”我答道：“他是个敢作敢为的证券经纪人。”律师说：“这人的脸颊上有一条吓人的伤疤，想必他是个凶悍的匪徒，因为告密者的脸上通常留下这样的伤口。”

“不”我答道：“他是个稳重的商人，伤痕是在一次车祸中造成的。”医生检查着另一个石膏模型，那人有着弯鼻梁，他说：“这人看上去象是经历了好几次搏击，莫非他是个拳击师或是个歹徒。”不，”我答道：“他是学校教师，在他还是孩子的时候，摔歪了自己的鼻子。”然后，我拿出这些病人经过手术以后的石膏模型，他们都大吃一惊。他们无法相信放在面前的这些与常人无异的石膏模型，他们的脸部曾经扭曲变形得如此令人可怖。

直至今日，许多人还坚信脸就是性格的表露。许多商人就把他们的成功归功于自己能在他人脸上看出性格这样一种所谓的能力。这无疑是一种草率的、粗枝大叶的判断。甚至伟大的希腊哲学家亚里士多德也有过同样的错误，他曾说：“鼻翼厚实的人乃是鄙贱之辈。”我们不能说某人愚蠢，所以耳朵巨大，同样也不能说他耳朵巨大，所以愚蠢。

贾斯索教授说过：“以行为、表情、姿势、神态和谈话来判断一个人要比以长相来判断一个人有价值得多。”

我这里斗胆说一句，自我形象才是唯一准确的发现个性的向导。自我形象就是生活中成败的结果。以往的成功经验能给我们目前以信心，提

高我们的品性。如果因为以往的失败而为自我形象羞愧 那么在现今的事业中 能力就会减弱。性格就会软弱 不再那么有所作为了。

一句古老的拉丁语 谚语说：“一个人的性格是他命运的主宰。”



个 性

一个人的性格能改变吗？回答是肯定的。

记住，你由“资产”和“债务”组成的。你内心存在对幸福的渴求，时而也流露出卑劣的邪念；你有成功的意愿，也有失败的回忆。你有自我完善的动力，也有自暴自弃的惰性。在不同的时间里，你能从镜子中看到绝然不同的形象。受挫失意时，你会皱眉叹气；而有时，你春风满面，满怀成功后的自豪。当你喜爱那较好的一个形象，你就在发展你的个性。如果你选择忧虑作伴，你就会渐渐损伤自己的个性。换言之，你既能积聚

“资本”也会“债台高筑”。这里有几点或许对发展良好的个性会有所启迪：

1. 一次做一件事，一次攻一个目标。
2. 生活于现实，立足于今天。
3. 不要深陷于对昨日过失的自责，不要为一点小事怨天尤人，昨天一去不复返。
4. 渴求自我完善。
5. 公正地评判自己，树立自信心。
6. 学会静听他人的意见，这有益于消除隔阂和偏见。
7. 竭尽全力朝自己的目标冲刺，如果遇到挫折，不要灰心，再试一次，再试一次。
8. 要敢于在大庭广众前公开自己的观点。
9. 注意培养自己的想象力和创造力。

查理·舒瓦柏说过：“个性对于人来说，犹如花朵散发的芬芳。”

自 重

每一个人都应认识到自身的重要性，你应当意识到对你来说世界上最重要的人就是你自己。这并不是以自我为中心，当你排除生活中的琐事繁节，关注自我存在，这并不是自私、自负或高傲。

自重，你不能把这个词演绎为自我陶醉，自我陶醉指的是你偏爱自己的想象力而把世界上的其他人排斥于外。你应当将想象力和能力协调起来，耐心地培育自己的个性 你应当参与生活 尽力给周围世界带来更多的光和热，你会在日常生活中显示出自

己的重要性。

你要时时勉励自己 不管生活多么严峻 我总是和自己在一起，我将在每天的生活中汲取有益的东西 理解人生的意义。

艾匹克蒂塔曾说：“一个聪明的人并不会为他所缺少的感到悲哀，而是为他所拥有的感到欣喜。”



真 诚

一次，有位母亲领着两个女儿来到我的诊所。大女儿生得很美，小女儿却很丑陋，她的下巴后倾，侧面的形象更糟。她母亲恳求我为她整容，这时，站在一旁的大女儿突然嚷道：“我真不懂为什么要给她做手术，既然上帝已赐给她这副模样，有什么必要再去改动它呢？”

你认为这美丽的大女儿是虔诚的教徒吗？我不这么认为，我认为她是虚伪的，她不过是想成为家庭中唯一漂亮的孩子罢了，因此，她对旨在改善她妹妹面容的手术也感到忌恨。

还有一次，我见到一位候选人在公众场合作竞选市长的演说。他滔滔不绝地谈了许多设想，一本正经地作了无数许诺。然而，人们不难发现这篇用虚伪的词藻堆砌而成的演讲只不过是冗长而又空洞的欺人之谈。

若想真诚待人，你就必须注意三件事：回顾往昔，审视目前，展望未来。回顾往昔，你才能从对以往挫折的反思中得到教益。一个内心坦荡的人对于虚伪的言行是格格不入的。投之以桃，报之以李，你若想得到他人真正的友谊，你就得奉献你的真诚。审视目前，你应当认识到每一个人都是由“资本”和“债务”构成的，一个人既有积极的一面，又有消极的一面，你应该尽力积累你的“资本”。最后，你应当了解，每一天都是生命的一部分，你不仅要真诚待人，而且要真诚地对待这生命的一部分，我们应该天天为自己设立一个力所能及的目标，我们能成为有益于自己并有益于他人的人。

孔夫子曾言：人之初，性本善。

勇 气

西班牙小说家塞万提斯对勇气有过一段精辟见解：

一个人丧失了财富，实属不幸，
一个人丧失了勇气，则荡然无存，

勇气 犹如同情 是人类成功的要素之一。可以想见，任何一个功成名就的人，无疑都具有敢作敢为、无所畏惧的气魄。他们竭尽全力，越过障碍，登上成功的峰巅。他们坚韧无比、百折不挠，为着理想境界努力奋斗，并与全人类共享成功之果。

勇气显而易见地表现在人们

活动的三个层次中 肉体、心理、精神。在这三个层次中，富于创造力的勇气又必然意味着对自由的追求，这本身就是对真理的永远的探求。

勇气要求我们坚决维护自己的权益，他要求我们维护他人的权益。正是这种荣光无比、勇往直前的进取和无畏精神，才使我们建立起伟大的国家 勇气使我们信念坚定 决不彷徨动摇 勇气使我们永怀希望、积极向上 而不是悲观消沉、无所作为。当我们面临危难时，我们依靠勇气忍受磨练、战胜危难 而不是被危难所慑服、压垮。勇气使我们相信自己、独立自主 在生活中 勇气又意味着对他人同情怜悯、宽大为怀 而不是斤斤计较，寸步不让 勇气还意味着坦诚接受、承认错误和失败 而不是耿耿于怀 沉湎于对故往错误的追悔不已。这些就是真正的无所畏惧 勇敢坚强 还要铭记于心的是，虽然你内心仿佛是座孤岛 但你仍然属于大陆。所以定要与他人一起分享你的勇敢决断。

谦 恭

什么是谦恭？谦恭是友谊的开端，谦恭是良知的萌芽。当你认识到人生来都是平等的，正如你期望得到尊重和理解一样，每个人都有权利得到他人的尊重和理解，你就会懂得谦恭的含义。谦恭是一个小小的姿态，正是这些看来微不足道的小事汇集成生活的伟大和价值。谦恭是医治精神创伤的良药。

谦恭是对他人感情的关怀与体贴，同样，也是对你自己感情的关怀与体贴，谦恭是一种能转化成理解和成功的微笑，如果人人都能谦恭待人，那么，谦恭就给我

们带来欢愉和幸福。

在日常生活中，我们的尊严和人格时时会受到一些小事的冲击和颠簸，这种冲击和颠簸对我们造成的心理损伤是难以估算的，而谦恭则是治愈这种心理创伤的良药。

什么是谦恭？它是你奉献给他人的良好意愿，同样，它也是你奉献给自己的良好意愿。



谦 卑

日前，我乘坐一架从纽约到伦敦去的班机，听到前排一对夫妇的对话，女士说：“多壮美的风景啊，相比之下，人显得何等的微不足道！”男士接口道：“你是说生活在这个宇宙中，我们人是多么有价值吧？”这段对话使我理解到谦卑到底能给予我们什么。谦卑的真正用意并不是使我们感到微不足道，而是使我们具备自知之明，并且为全人类作出贡献。伟大的人物如爱因斯坦和甘地是谦卑的。但他们决不是那种自我轻视的人。对知识、对于全人类的目标，对于他们为人类创建一个更

美好的世界的雄心壮志是深具自我信心的。

谦卑不是自我否定 而是自我肯定 是人们对于自身的正直、自尊和信心的肯定。那是成功和失败的交接处。我们可以以此作为起点，将过去的失败放在合适的位置，将今天的成功也放在合适的位置。成功和失败都无法左右我们的命运 谦卑应是一种平衡，使我们不去试图做力所能及的事 同时 也不放弃我们应该达到的目标。不要做高傲者，也不当自卑者。谦卑是感情的恒温器，使我们保持本来面目，使我们永葆青春。

记得许多年以前 我去拜访一位编辑朋友 他发现我不太高兴。原因是我写的一篇故事被一家杂志退稿了。这位编辑跟我说道：“马克斯韦尔先生，你怎么想到会在一夜之间成为一名作家的呢？成功之前 你会得到许多退稿信的。”这位编辑教会了我谦卑。在我不断地克服缺点，而不让缺点征服我的漫长岁月里 我获得了成功。

谦卑有如下八种内涵：

1. 诚恳 对己对人怀抱忠诚。
2. 理解对自己、对他人的需求予以理解。
- 3 知识 要有自知之明，不与别人互争长短。
4. 能力 不断增加自身的能力。

- 5.正直 建立起内心的价值观。
- 6.满足 通过理解来培养一种宁静的心情，
勿小题大作。
- 7.向往 寻找新的地平线，新的目标 新的成功。
- 8.成熟 成熟使人更懂得谦卑的深意。

谦卑不是自卑，需经旷费时日的磨练方可做到。詹姆士·巴利（1860—1937，苏格兰小说家及剧作家）说道：“生活是一堂漫长的关于谦卑的课。”

忍 耐

约翰·杜威 1825—1952, 美国著名教育家及哲学家) 是我在哥伦比亚大学读一年级时的哲学教师。他说：“最有用处的美德乃是忍耐。”

在我们等待，又等待联合国大会的辩论结果时，忍耐给我们以希望，当我们等待一个新世界的降临时，忍耐又给我们以希望。

生活一天天变得更为复杂了，现代科学技术的高度发展打破了人类生活的缓慢节奏，使人面临失去个性的威胁。但就是在这压力重重的时刻，你还是能掌握使身心得到放松的技艺。这是