

《快意江湖——中国求职自助手册》

中国二十大城市完全求职指南（广告语）

万思强摇著

广东省出版集团
广东经济出版社

目 录

前言：求职快意生存 辕员

弯弓射大雕——准备篇

摇摇走好了，你就是千里马

摇摇如果你不知道要到哪儿去，通常你哪儿也去不了

第一节 摇摇人生的抉择 辕圆

第二节 摇摇求职市场行情完全“通书” 辕源

第三节 摇摇大学生实习与职业规划 辕怨

第四节 摇摇知己知彼 辕员

第五节 摇摇解读招聘信息 辕圆

第六节 摇摇职场如情场 辕圆

第七节 摇摇靠大做大 辕缘

倚天屠龙——城市篇

摇摇靠大做大，只有适合自己的，才是最好的！

第一节 摇摇英雄会——北京求职之道 辕圆

第二节 摇摇东方之珠——上海求职宝典 辕源

第三节 摇摇环渤海重心——天津就业快报 辕源

第四节 摇摇年轻的直辖市——重庆就业指南 辕圆

第五节 摇摇侠客行——广州求职指南 辕员

第六节 摇摇我闯我生存——深圳求职秘笈 摇摇源

第七节 摇摇世界工厂——东莞求职易 摇摇源

第八节 摇摇天涯海角——海口求职通 摇摇愿

第九节 摇摇海上花园——厦门求职攻略 摇摇源

第十节 摇摇金陵佳地——南京求职行 摇摇苑

第十一节 摇摇长三角重镇——苏州就业指导 摇摇源

第十二节 摇摇人间天堂——杭州就业通 摇摇缘

第十三节 摇摇东方犹太人——温州人才就业快报 摇摇缘

第十四节 摇摇西部开发——西安就业之道 摇摇缘

第十五节 摇摇天府之国——成都求职快报 摇摇愿

第十六节 摇摇九省通衢——武汉精英汇 摇摇园

第十七节 摇摇彩云之南——昆明招聘通讯 摇摇苑

第十八节 摇摇东北振兴——沈阳求职通 摇摇源

第十九节 摇摇北方香港——大连就业宝典 摇摇苑

第二十节 摇摇青山碧海红瓦绿树——青岛应聘指南 摇摇源

降龙十八掌——简历篇

摇摇 谁说怀才不遇，只是未被发现

摇摇 个性简历，全面展现自己，让广大招聘单位即时发现你！

第一节 摇摇你的“绣球”是否夺“眼球”？ 摇摇园

第二节 摇摇创意简历 摇摇源

第三节 摇摇风中亮出自己的旗 摇摇愿

第四节 摇摇直捣黄龙，要不要写薪水？ 摇摇园

第五节 摇摇简历模板应用 摇摇源

华山论剑——面试篇

摇摇眉来眼去，还是一见钟情？面试的过程就像比武招亲，各展其技！

- 第一节 摇面试“猿字诀” 猿园猿
- 第二节 摇与考官面对面 猿园猿
- 第三节 摇面试技巧 猿园猿 猿园猿
- 第四节 摇“坦白从宽”，真的可以吗？ 猿园猿
- 第五节 摇关于待遇我有话说 猿园猿
- 第六节 摇面试问题经典大全 猿园猿
- 第七节 摇你只有 猿园分钟 猿园猿
- 第八节 摇面试十大败招 猿园猿
- 第九节 摇另类求职 猿园猿
- 第十节 摇反弹琵琶：透过招聘单位看面试 猿园猿
- 第十一节 摇一个应届毕业生的 猿园次面试经历 猿园猿

决战风云——入职篇

摇摇做正确的事，然后才是正确的做事！

- 第一节 摇你好，我是新来的毕业生 猿园猿
- 第二节 摇新人入门 猿园猿
- 第三节 摇我们的道路 猿园猿
- 第四节 摇新人的六十天 猿园猿
- 第五节 摇工作效率和薪水加倍的 猿个秘诀 猿园猿
- 第八节 摇脱颖而出 猿园猿
- 第九节 摇职场感悟：小故事里的大智慧 猿园猿

第十节 引爆效率 辕源

第十一节 摇俯首甘为企业牛 辕源

第十二节 摇办公室里的“智猪博弈” 辕源

恶人谷——陷阱篇

摇摇天下没有免费的午餐！小心笑里藏刀，小心糖衣炮弹！

第一节 菜鸟“防身术” 辕源

第二节 摇新人“三怕” 辕源

第三节 摇职场“七大恶人” 辕源

第四节 摇遭遇“试用”陷阱 辕源

第五节 摇不怕一万就怕万一 辕源

第六节 摇传销！传销！！——可恶的老鼠 辕源

第七节 摇小万飞刀，与恶人过招！ 辕源

第八节 摇我的野蛮同事 辕源

第九节 摇上司“反斗星” 辕源

第十节 摇看看俺的辞职信 辕源

笑傲江湖——故事篇

摇摇天空行空，不拘一格；料敌先机，一剑封喉；睥睨成规，招招制胜；求职天下，啸傲武林！

第一节 摇等等、考考、跳跳 辕源

第二节 摇大四，我再次求职 辕源

第三节 摇就业还是创业？ 辕源

第四节 摇我是女生 辕源

第五节 摇醉酒当歌邓和珍 辕源

第六节 摇一个中专生的求职心路：是金子的总会发光 辕源

第七节 摇我的工作从接待开始 轱辘源

第八节 摇天之骄子深圳求职记 轱辘苑

第九节 摇广州求职记 轱辘园

后记 轱辘缘

目
录

中国
求职
自助
手册

前摇言摇求职快意生存

摇摇古今之成大事业、大学问者，必经过三种之境界：“昨夜西风凋碧树。独上高楼，望尽天涯路。”此第一境也。“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”此第二境也。“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处。”此第三境也。

初出茅庐者，大学应届毕业生，显然处于人生第一境，要去探索、去发现、去闯，去生存！

每年，数千万求职大军南征北战；

每年，数百万应届大学毕业生“龙出生天”。

我想为他们做些什么，我能为他们做些什么？

《快意江湖之中国求职自助手册》就这样应运而生了。以北京、上海、天津、重庆、广州、深圳、东莞、海口、厦门、南京、苏州、杭州、温州、西安、成都、武汉、昆明、沈阳、大连、青岛等大城市为求职线索，从如何租房开始，一直写到如何省钱、如何找人才市场、如何写简历、如何面试、如何与新同事打交道……一路风行，一路用实例、用经验、用技巧讲述在各大城市安身立业的秘诀。

这是一本让思想起飞的书，一本拿来就用的书，这是一本能为你求职指点迷津的书！

因为亲身体验，所以真实实在，读来身临其境，极富指导意义。

一册在手，前程无忧，掌握此书，如虎添翼。

武侠小说中，英雄仗剑江湖，借助武林秘笈，快意江湖！

现实生活中，大志者闯荡世界，若能借助这本《快意江湖之中国求职自助手册》，实为本人之最大快感！

把知识商品化，把思想市场化，把理论金钱化，是这个时代的知识分子应尽的历史责任和义务。

这本书之所以被称为密笈、宝典，在于它所蕴含的真知灼见，在于它所体现的职场价值。我们都是人生的探索者，都是成功的追梦者。“吾手写吾口”，我闯我生存，我思想我生存，我创造我生存！

知行合一，是人生的永远追求！

人生是一段人人知晓归宿的单程旅行。从出生的那一天起，每个人就一天天趋近于归宿。“万贯家财，买个太阳不下山”，永远是一个不可能实现的奢望。

正是人生的这种一次消费的特点，决定了我们从悟事那一刻起，就应当以自己的睿智，去筹划、谋略一生。

记得一位学者讲过，上帝是公平的，“成功”的基本前提，是竭尽自己全部生命的力量，爬出人生泥淖，攀登人生巅峰，走尽人生旅途，夕阳下，停车枫林，怡然自得，满目青山……

一个人精神自我的实现，才是真正的富有与真正的幸福，这就是一个人的快意生存。

“我觉得，我们整日为之操心，为之奔忙的事业，就如我们一辈子为之喜悦，为之烦恼的人生，当我们惊惧于它的变幻莫测、乖戾无常时，也许恰恰是峰回路转、柳暗花明之际。问题是在这个焦躁和困惑时刻，我们能不能再忍一会儿，能不能再向前探一步而获得成功。于是，每当遭遇挫折的时候，我们总是告诫自己，再努力一点，你会离成功更近；而每当有些微进步的时候，我们总是鼓励自己，再努力一点，你的成功会更加耀眼”。

这是我的老师、朋友甘志勇先生赠给我的一句话，用来与广大的求职者共勉。

本书的完成，达成了我一段小小的使命。前面的路还很长
很长，我将继续向前……

编者：万思强

踮起脚尖 逐梦前行

2015年 愿月 愿日于广州海天花苑

前摇言摇求职快意生存

中国求职自助手册

摇摇我是谁？

我做过什么？

我能为别人做些什么？

这不仅是大多数求职者困惑的问题，其实也是人生三省吾身之命题。

“男怕入错行，女怕嫁错郎”。不是什么行都可以入，不是什么工作都可以做。你在找工作，工作也在找你。如何找份好工作，如何找份自己喜欢的好工作，这个过程和一个产品的营销类似：产品定位、寻找目标顾客群、突出卖点。

第一节 摇生的抉择

为谋求生存而就业——为终生发展而选择职业——为人生价值而选择事业——这是每一个受过高等教育的人生命发展的基本轨迹，也是现代社会中个人生命的价值论。

“少年不识愁滋味，爱上层楼。爱上层楼，为赋新词强说愁。而今识尽愁滋味，欲说还休。欲说还休，却道天凉好个秋！”

大学快毕业了！

想跳槽了！

被公司炒鱿鱼了！

……

在这人生的十字路口，下一步该何去何从？选择决定命运。而决定我们选择的，并不是性格，而是价值观念。人生到底走哪条路，取决于个人兴趣、身边环境、个人抉择、奋斗方法以及最后的上帝的意旨——也就是所谓的谋事在人，成事在天。

到底去哪呢？全国大学毕业生每年平均有 1000 万人，外加历届不断跳槽又重新找工作的人，估计至少超过 1000 万大学生，据说这还是个保守数字。到底哪里才会有自己的一片天空呢？

20 世纪 90 年代，人才纷纷南下到广东、深圳等地；而最近两年，流向上海的越来越多。从“纷纷南下”到“竞相东进”，人才流向正在悄悄改变。那么，21 世纪的城市版图上会出现新的热点？

时光回到 20 世纪 90 年代和接下来的 21 世纪初，我们发现，曾经令人向往的珠江三角洲，在不断经受这些名词的刺激：“开发大西部”、“振兴东北”、“长三角经济圈”、“环渤海经济圈”，乃至

令人兴奋的“成都城市经济圈”和“武汉城市经济圈”。同样是因为财富、因为机会，人员流动的多元化格局已经不知不觉形成。一个城市对人才最大的吸引力不是政策，也不是薪酬，而是商机。也就是说，人才跟着市场走，良好的经济发展势头才是引才留才的关键。从过去一两年的情况来看，长江三角洲地区在上海的带动和辐射下表现得比较抢眼，已成为中国经济最发达、发展最迅速的区域之一。从目前情况看，这种势头还将持续下去，因此未来一段时间，以上海为核心的长江三角洲地区仍然具有良好的职业发展机会。除长江三角洲外，从经济发展表现出的活力来看，京沪穗及深圳对人才的渴望依旧，而受惠于国家“振兴东北”政策的推出，东北地区也存在着机会。

目前在京沪穗及深圳四个城市中，深圳的收入最高，其次是上海，北京和广州基本持平。但是作为直辖市，天津的收入水平明显偏低，因此仅就收入来讲，天津不是“加薪”的上佳选择。

《南方周末》有一篇文章分析，中国的四个世界：北京、上海、广州、深圳是第一世界，上海的人均GDP是美国人均GDP的1/3，比丹麦还要富裕些，但其人口仅仅占全部人口的1/10。沿海省份如广东、山东、浙江等地方算第二世界，人口占1/4左右，接近半发达国家。内陆省份如河南、湖北、安徽等地是第三世界。中国西部的大部分地方如贵州，青海等地算第四世界。

人往高处走，当然是首选第一、第二世界了，那么到底选择哪个城市呢？其实，这种选择跟自己的人生定位和生活爱好有关，因为每个城市都有它自己的生存状态，就好比北京适合做文化，广州适合做广告一样，所以，走南闯北，就要摸摸自己到底爱不爱、适不适合这个城市了。

第二节 求职市场行情完全“通书”

一、城市：五大求职热门城市

摇摇一个城市的就业容量反映了它的经济能力。据人事厅相关部门统计，全国五大求职热门城市当中，除北京、上海之外广州排列第猿位，深圳居成都之后名列第缘位。全国供需平衡度较好的愿个城市当中，深圳居北京之后，排列第圆位；而人才供不应求、求职最容易的城市则是：哈尔滨、长春、天津、宁波、福州、包头等，求职人才数不到招聘职位数的圆倍。

五大求职热门城市排行榜：圆北京；圆上海；圆广州；圆成都；圆深圳。

二、学历：“水涨船高”

“没有本科以上学历，就很难找工作了”！这是大多数求职者的感慨。

“英语六级”、“本科以上学历”已成为招聘者的基本要求。面对日益严峻的就业形势，“先就业、后择业”的观念逐渐被应届毕业生接受。

高处不胜挤？

受普通高校大“扩招”、研究生等高学历群体迅速增长等因素的影响，加上大量外地人才年初前往广州寻找发展机会，所以广州人才市场上流动的高学历、高层次求职者群体不断扩大。据透露，在天河购书中心举办的一些中高级人才招聘会上，具

有硕士、博士以上学历的研究生，竟然占入场求职者总数的1/3！一位欲应聘某大型房地产公司总经理助理职位的法律专业研究生杨小姐无限感慨：“人怎么这么多呢？太挤了，连简历都塞不进去。”

高处不胜寒？

2005年，小郑从江西财经大学会计专业毕业后，一直在浙江某台资公司工作。

人往高处走，由于想找一份工资待遇更好的工作，年初辞职来上海找工作。他原以为凭着近10年的工作经验和本科学历，找个更好的工作应不会太难。但上海人才市场竞争的激烈程度却完全出乎他的意料，一个多月下来仍然未果。一位化妆品公司的老总向他坦言：我们只提供10个职位，但收到了100多份简历，其中有研究生学历的就有10多个。

无奈之下，小郑只好委身于上海一家小公司上班。

在激烈的就业竞争下，“先就业、后择业”的观念渐渐被求职者接受，尤其是缺乏工作经验的应届毕业生。与此同时，据一些专业人才网的调查数据显示，今年应届毕业生的总体薪酬期望值已经从10000元降至8000元左右。在严峻的就业压力下，求职者们的心态开始日趋务实。

“万丈高楼平地起，大学生一定要学会调整自己的心态。”有专家认为，在社会竞争越来越剧烈的时代背景下，大学生首先要用积极的心态面对挑战、面对竞争，用真正的实力在社会上立足，在具有了一定的社会经验和实践能力后，再去选择自己理想的工作和环境。“不是猛龙不过江”，这样做相对“一步到位”的高期望来说就轻松得多。

三、专业：十大排行榜

近年来，全国高校毕业生总量每年接近1000万人。即研究

生供不应求，本科毕业生供需基本平衡，计算机、机械、外语、电子等应用型专业继续走俏，基础长线专业需求低迷，民营企业、高新企业对毕业生需求旺盛，电子信息业、石化工业、汽车制造业将继续成为各用人单位对毕业生需求的增长点。

从有关数据求职人员的情况分析，计算机、市场营销专业基本适应市场需求；建筑、机械、电子等专业本科以上学历的求职人员也基本与需求平衡；企业管理、文秘、外语等专业本科以上学历的求职人员相对过剩；文艺、体育专业本科以上学历的求职人员出现短缺；建筑、财会、电子、医药等专业人才趋于饱和，特别是这些专业的大专以下学历人员明显供大于求。

就职十大热门专业

员援营销；

圆援计算机；

猿援企业管理；

源援电子通信；

缘援机械制造；

远援人力资源管理；

苑援企业策划；

愿援文秘；

怨援电器制造；

员圆援财会。

四、薪水：“看菜吃饭”（参考资料）：

日前，北京外企太和企业管理咨询有限公司发布了最新年度薪酬报告，共涉及了高科技、消费品、医药、房地产、物流等源个行业。据中国经营报报道，该报告包括对行业整体薪酬福利水平的数据展示，还包括了行业基准岗位市场薪酬数据分析、行业不同年度间薪酬对比分析及各类型企业薪酬状况对比分析。

互联网（门户网站）：行业整体薪酬增长快

互联网行业整体薪酬较去年增长较大，最高薪酬达数百余万元。高级经理级人才薪酬差异加大，上下相差超过两倍。在互联网企业中，领军人物把握着企业未来的发展方向，承担着巨大的责任和心理压力，因此，股东们愿意付给他们更高的报酬。

部门间薪酬差距加大，核心部门将获得更高的薪酬。作为互联网公司的核心部门，业务发展部员工的薪酬比其他部门更多，而客户服务部员工的薪酬水平则远远低于市场的中间值。

人员结构年轻，多数担任总监级职位人员的平均年龄不超过30岁。这在其他行业几乎是不可能的。

医药行业：薪酬结构设置不合理

国外，医药行业属于高“薪”行业，因此人们普遍认为，国内医药行业薪酬水平也应该处于高端水平或者正在往高端水平过渡。但业内调研发现，国内医药行业的薪酬水平在全行业中只处于中低端。医药企业对员工的总体给付比高科技行业低近一倍。同时，在医药企业中薪酬结构趋于简单，很多企业并没有设置合理有效的薪酬项目，员工也只了解自己应该获得报酬的总数。因此，该行业很难通过薪酬结构设置激励员工。

另外，与高科技企业相比，医药企业更重视销售部门。目前医药业需要关注的问题主要有：管理普遍存在较大弊端，医药企业的两个重要核心能力——核心技术及产品的销售网络往往控制在少数高级技术人员以及少数销售管理人员手中，这对企业发展极为不利；由于大部分医药企业现有的绩效考核体系还不健全，并且缺乏有效的激励机制，医药行业内高级技术人员、高级管理者的劳动成果缺乏保障，缺乏持续经营动力，医药行业内出现了一些不规范的操作手段，使企业核心资产体外循环，从而出现了“穷庙富方丈”的畸形现象。

高科技行业：固定薪酬最高

高科技企业内的薪酬差距继续拉大，中、高层员工工资快

速增长。这体现了高科技行业在对高层人才的吸引、保留和激励上敢于投入很大的成本。而且，可以看出，高科技行业中随岗位等级的上升其薪酬水平增量比较稳定，薪酬体系普遍比较合理。

高科技行业内的人均基本现金收入所占比例较高，基本现金收入平均为 7 万元左右，员工的固定薪酬部分远高于其他行业。这体现了该行业企业更加注重薪酬福利对员工的保留作用。究其原因有三，其一，高科技行业竞争激烈，人员流动性强，企业普遍注重对自身人才的保留。其二，高科技企业的核心竞争力主要体现在企业的技术水平方面，企业为实现可持续发展，就需要保证技术体系的可持续性，保证核心技术不外泄，这就使高科技企业在设计薪酬体系的过程中，在注重激励的同时，更加注重其薪酬的保留作用。其三，高科技企业为客户提供的主要是技术服务和解决方案，其工程周期可能是几周、几个月，甚至跨年度，因此需要保持其技术团队的稳定性。

房地产：不同地域收入差距悬殊

此次还对我国五大城市的房地产行业的薪酬福利状况进行了调查，不同地区从业人员的收入水平存在极大差异。以中等级职位即部门经理级为例，薪酬水平最高的深圳为 10 万元每年，而水平最低的重庆仅为 3 万元，两者相差 3 倍以上。最低级职位的收入差距更大，深圳地区整整是重庆的 3 倍。

当然，我们从中还可以获得更多的信息：不同地区因岗位差别而形成的收入差距也有所不同，较低级职位员工的收入是以深圳为最高，而战略管理层的薪酬则以北京为最。