禁毒戒毒知识手册

广西壮族自治区劳教局摇编写

田振和摇主编

广西民族出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

《禁毒戒毒知识手册》 编辑委员会

主摇任：蒙平友

副主任：颜发德

委摇员：王东明摇黄焕光摇詹摇刚摇周彭城

韦国景摇朱展德摇兰宝兴摇陈能邦

李保林摇田振和

主摇编：田振和

副主编：李致远摇吴永成摇廖洁柳

新中国领导人
十分关注禁毒工作

中华人民共和国成立后，以毛泽东为核心的第一代党和国家领导集体，领导中国人民，采取坚决措施，短短三年就基本禁绝了危害中国百余年的鸦片毒害，使中国成为无毒之国。

邓小平同志指出：开放以后，一些腐朽的东西也跟着进来了，中国的一些地方也出现了丑恶的现象，如吸毒、嫖娼、经济犯罪等。要注意很好地抓，坚决取缔和打击，绝不能任其发展。

摇摇江泽民同志指出：现在不把吸毒、贩毒问题解决掉，从某种意义上说是涉及中华民族兴衰的问题，这不是危言耸听，必须提高到这样的高度来认识。

中共中央总书记、国家主席胡锦涛同志指出：既要加强禁毒宣传，又要加大打击制毒、贩毒犯罪活动的力度，同时要做好戒毒工作，综合治理，才能把这利国利民的大事办好。

序

翻开中华民族近代史，屈辱的岁月始终和“鸦片”这个魔鬼的名字联系着，同时不屈不挠的民族抗争的精神也闪耀在销毁毒魔的烈焰中。当五星红旗在这片土地上冉冉升起的时候，毒魔曾灰飞烟灭，销声匿迹，而历史的一页，给见证的人以更深的思索。珍爱生命，远离毒魔，不但关系到个人安危，也关系到民族兴亡。

时至今日，毒品在全球泛滥成灾，成为人类一大公害。目前，全世界有几亿人使用阿片、海洛因、可卡因、大麻等毒品，并且以每年 猿缘 ~源缘的速度递增。因此，全世界都面临着吸毒这个严重的社会和医学问题。社会问题是指因吸毒而产生的药物依赖，使成瘾者人格变异、失去进取心、缺乏责任感、丧失劳动力，甚至违法乱纪，影响社会安定。医学问题是指吸毒者产生心理及身体依赖。长期滥用会引起各器官，尤其肝肾慢性中毒、营养不良、代谢障碍和机体抵抗力下降等。另外，由于吸毒者越来越多采用静脉注入，势必促使传染性肝炎及艾滋病等的流行。

作为地球村的一员，毒品问题在中国也死灰复燃。曾以“无毒国”享誉世界的中国，毒品又在全国各地泛滥、蔓延。在某些城市吸毒人数亦在几年内呈几十倍的增长态势，有暴发流行的迹象。不难看出这样庞大的吸毒者队伍，必然需要消费大量的毒品，因此，从种种迹象表明，中国已逐渐形成

需要全本请访问 www.ertongbook.com

一个毒品的消费市场。国内毒品消费市场的存在和不断扩大以及国际贩毒集团的大量输毒、制毒，使中国的毒品斗争面临着严峻而复杂的形势。

因此，广泛开展禁毒、戒毒工作实为当务之急，宣传普及禁毒和戒毒的有关知识，使有关工作人员乃至全社会各阶层人士都熟悉毒品的危害，从而自觉投身于制止吸毒在中国的蔓延的努力中，为彻底根除中国乃至全世界的吸毒现象而奋斗。本书全面系统地介绍了禁毒和戒毒的有关知识，内容涉及各种毒品，包括近期新出现的一些毒品，并详细介绍了毒源、危害、依赖和戒断、预防及有关法规，收集了一些禁毒知识和中草药验方，内容翔实，通俗易懂，既适合广大从事禁毒和戒毒的工作人员阅读，也适合社会禁毒和戒毒知识普及使用。

岁月不会遗忘，我们必将牢记，对毒魔的认识和对策在人类历史年轮向前滚动中成长！知识和社会责任感将构筑禁毒和戒毒的钢铁长城，中华民族的共同努力将再次摧毁毒品的魔爪，还华夏一片净土。

北京中医药大学教授摇李峰

[illegible]年 [illegible]月 [illegible]日

目摇摇录

序 …… (员)
第一章摇毒品 …… (员)
摇第一节摇毒品的定义和种类 …… (员)
摇摇一、毒品的由来 …… (员)
摇摇二、毒品的定义和特征 …… (圆)
摇摇三、毒品的种类 …… (缘)
摇第二节摇常见的毒品 …… (缘)
摇摇一、鸦片 …… (缘)
摇摇二、吗啡 …… (远)
摇摇三、海洛因 …… (苑)
摇摇四、可卡因 …… (怨)
摇摇五、大麻 …… (员圆)
摇摇六、安非他明 …… (员猿)
摇摇七、冰毒 …… (员源)
摇摇八、摇头丸 …… (员缘)
摇摇九、苯环乙哌啶 …… (员远)
摇摇十、麦角酸二乙胺 …… (员苑)
摇摇十一、运粉 …… (员愿)
摇摇十二、杜冷丁 …… (员怨)
摇摇十三、美沙酮 …… (圆员)
摇摇十四、盐酸二氢埃托啡 …… (圆员)
摇摇十五、三唑仑 …… (圆员)
摇摇十六、吸入剂 …… (圆员)

第二章摇毒源 …… ⑴圆
摇第一节摇毒品的主要产地 …… ⑴圆
摇摇一、“金三角”地区 …… ⑴圆
摇摇二、“金新月”地区 …… ⑴原
摇摇三、拉丁美洲地区 …… ⑴缘
摇摇四、印度 …… ⑴愿
摇第二节摇国际贩毒集团 …… ⑴怨
摇摇一、坤沙贩毒集团 …… ⑴怨
摇摇二、麦德林贩毒集团 …… ⑶圆
摇摇三、卡利贩毒集团 …… ⑶猿
摇摇四、意大利黑手党贩毒集团 …… ⑶源
第三章摇毒害 …… ⑶愿
摇第一节摇吸毒破坏生理机能 …… ⑶愿
摇摇一、吸毒危害消化系统 …… ⑶缘
摇摇二、吸毒危害神经系统 …… ⑶苑
摇摇三、吸毒危害呼吸系统 …… ⑶苑
摇摇四、吸毒危害心血管系统 …… ⑶怨
摇摇五、吸毒危害性功能 …… ⑹圆
摇第二节摇吸毒是艾滋病的温床 …… ⑹圆
摇第三节摇吸毒导致精神疾患 …… ⑹苑
摇第四节摇吸毒导致高死亡率 …… ⑹院
摇摇一、吸毒过量导致死亡 …… ⑹院
摇摇二、吸毒导致吸毒者自伤、自残、自杀 …… ⑹怨
摇摇三、吸毒导致并发症致死 …… ⑹怨
摇摇四、吸毒导致身体虚脱致死 …… ⑹怨
摇摇五、吸毒者易发生意外致死 …… ⑺圆
摇第五节摇吸毒毁灭家庭 …… ⑺圆

○ 目摇摇录

摇摇一、吸毒对家庭经济的损害 …… (1)
摇摇二、吸毒导致妻离子散 …… (2)
摇摇三、吸毒导致家破人亡 …… (3)
摇第六节摇吸毒贻害后代 …… (4)
摇摇一、孕妇吸毒对胎儿的影响 …… (4)
摇摇二、吸毒父母对子女的危害 …… (5)
摇第七节摇吸毒危害社会 …… (6)
摇摇一、破坏社会人力资源，影响生产力 …… (6)
摇摇二、诱发疾病并加速疾病的传播 …… (6)
摇摇三、诱发违法犯罪，危害社会治安 …… (7)
摇摇四、给国家造成巨大经济损失 …… (8)
摇摇五、引发腐败和政局动荡 …… (8)
摇摇六、引发对自然资源和自然环境的破坏 …… (9)
第四章摇吸毒 …… (10)
摇第一节摇毒瘾 …… (10)
摇第二节摇毒品的依赖和耐受性 …… (11)
摇摇一、毒品的生理依赖性 …… (11)
摇摇二、毒品的心理依赖性 …… (12)
摇摇三、毒品的药物耐受性 …… (12)
摇第三节摇吸毒的原因 …… (14)
摇摇一、个人的主观因素 …… (14)
摇摇二、外部的环境因素 …… (15)
摇摇三、首次吸毒的原因 …… (16)
摇摇四、复吸的原因 …… (17)
摇第四节摇全球毒品滥用情况 …… (17)
摇第五节摇中国毒品滥用情况 …… (17)
摇第六节摇广西的毒品问题 …… (18)

第五章摇戒毒 …… (摇源
摇第一节摇戒毒的三个阶段 …… (摇源
摇摇一、脱毒阶段 …… (摇源
摇摇二、康复阶段 …… (摇缘
摇摇三、后续照管阶段 …… (摇远
摇第二节摇戒毒方法 …… (摇苑
摇摇一、自然戒断法 …… (摇苑
摇摇二、药物戒断法 …… (摇怨
摇摇三、脑手术戒毒 …… (员愿
摇第三节摇我国的戒毒体制 …… (员源
摇摇一、家庭戒毒 …… (员源
摇摇二、医疗机构的戒毒 …… (员源
摇摇三、政府部门的强制戒毒 …… (员缘
摇第四节摇戒毒过程中需要注意的几个问题 …… (员远
摇摇一、要有充分的思想准备和顽强的毅力 …… (员远
摇摇二、戒毒之前不能饱吸 …… (员苑
摇摇三、要到正规戒毒机构戒毒，不要擅自自行戒毒 …… (员愿
摇摇四、要服从戒毒机构的管理，配合戒毒工作者治疗 …… (员愿
摇摇五、辅助治疗，缓解症状 …… (员怨
摇摇六、合理进食，加强营养 …… (员怨
第六章摇毒品预防 …… (员园
摇第一节摇构建毒品滥用的三级预防体系 …… (员园
摇摇一、一级预防 …… (员园
摇摇二、二级预防 …… (员员
摇摇三、三级预防 …… (员园
摇第二节摇筑牢预防吸毒的“五道防线” …… (员猿
摇摇一、个人防线 …… (员猿

摇摇二、学校防线 …… (示缘)
摇摇三、家庭防线 …… (示源)
摇摇四、社区防线 …… (示源)
摇摇五、社会防线 …… (示缘)
摇第三节摇青少年如何做好自身的毒品预防 …… (示选)
摇摇一、拒绝毒品的诱惑，做一个意志坚定的人 …… (示选)
摇摇二、树立正确的人生观，做一个有抱负的人 …… (示选)
摇摇三、养成良好的生活习惯，做一个健康向上的人 …… (示选)
摇摇四、增强自控力，做一个善于驾驭自己的人 …… (示悲)
摇第四节摇创建“无毒社区” …… (示圆)
摇摇一、“无毒社区”的概念和标准 …… (示圆)
摇摇二、创建“无毒社区”的目标任务 …… (示景)
摇摇三、创建“无毒社区”的方法和步骤 …… (示圆)
第七章摇禁毒法规 …… (示选)
摇摇一、全国人民代表大会常务委员会关于禁毒的决定 …… (示选)
摇摇二、国务院关于强制戒毒办法 …… (示猿)
摇摇三、中华人民共和国刑法关于走私、贩卖、运输、制造
毒品罪 …… (示选)
摇摇四、广西壮族自治区禁毒条例 …… (示圆)
摇摇五、广西壮族自治区人民政府关于禁毒的通告 …… (示选)
第八章摇警世篇 …… (示悲)
摇摇一、儿子，你在天堂还好吗 …… (示悲)
摇摇二、娟娟，妈妈真怕失去你 …… (示猿)
摇摇三、女明星之死 …… (示猿)
摇摇四、痛悔人生 …… (示源)
摇摇五、中专生服摇头丸致死 …… (示选)
摇摇六、一名中学教师的忏悔 …… (示选)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

摇摇七、当掉军功章筹毒资 …… (员圆)
摇摇八、他连亲人也坑蒙拐骗 …… (员猿)
摇摇九、他亲手毁了自己的家 …… (员源)
摇摇十、校庆舞会，我吸了第一口 …… (员苑)
摇摇十一、好儿子的灰色人生 …… (员苑)
附录：相关链接 …… (员园)
员援中国最早的禁烟令 …… (员园)
圆援中国最早的销毁毒品壮举 …… (员园)
猿援在中国召开的第一次世界禁烟会议 …… (员园)
源援旧中国吸毒人数的最高记录 …… (员缘)
缘援新中国建立初期吸毒人数的最高记录 …… (员缘)
远援新中国发布的第一个禁毒通令 …… (员缘)
苑援新中国的第一次全国禁毒运动 …… (员缘)
愿援我国最近公布的全国吸毒人数 …… (员圆)
怨援我国改革开放以来销毁毒品最多的一次 …… (员圆)
员园援我国最大的一次扫毒行动 …… (员圆)
员员援我国查获毒品最多的一年 …… (员猿)
员圆援我国一次缴获海洛因最多的案例 …… (员猿)
员猿援我国破获制造冰毒最多的案例 …… (员源)
员源援我国最初发现的摇头丸 …… (员源)
员缘援我国第一个统一领导全国禁毒工作的专门机构 …… (员源)
员远援新中国第一部专门的禁毒法律 …… (员源)
员苑援我国政府制定的有关禁毒的决定及法规 …… (员缘)
员愿援我国第一次正式加入的联合国禁毒公约 …… (员缘)
员怨援我国禁毒工作的方针 …… (员缘)
圆园援“远·圆五”国际禁毒日的由来 …… (员苑)
圆员援吸毒者的职业特点 …… (员苑)

○ 目摇摇录

圆援宗教戒毒所 …… (无意)
圆援澳门人道方式帮助戒毒 …… (无怨)
圆援治疗社区（耗税）的概念及实施 …… (无怨)
圆援国外三个成功的治疗集体及其方法 …… (无圆)
圆援“包头模式”的具体做法和经验 …… (无源)
圆援“金碧模式”的具体做法和经验 …… (无缘)
圆援云南戴托普药物依赖治疗康复中心 …… (无缘)
圆援“向日葵”治疗社区 …… (无苑)
猿援戒毒康复预防复吸十步训练法 …… (无意)
猿援八段戒毒康复模式 …… (无园)
猿援女性吸毒心理矫治法 …… (无猿)
猿援五种主要毒品的全球滥用者情况 …… (无源)
猿援世界麻醉品之最 …… (无源)
猿援中医戒毒方药和中成药 …… (无缘)
猿援韩氏戒毒仪 …… (无怨)
猿援工会组织在创建“无毒社区”工作中如何发挥作用
摇摇 …… (无怨)
猿援共青团组织在创建“无毒社区”工作中如何发挥
作用 …… (圆员)
猿援妇联组织在创建“无毒社区”工作中如何发挥作用
摇摇 …… (圆猿)
源援染上毒品后应该怎么办 …… (圆源)
源援怎样从外观上认识鸦片和海洛因 …… (圆缘)
源援怎样识别火锅和食物中加了罂粟壳 …… (圆缘)
后记 …… (圆远)

摇图书在版编目（悦孕）数据

摇禁毒戒毒知识手册 辑田振和主编 郾—南宁：广西民族出版社，圆耘缘员

摇陈月晕苑原缘袁猿原缘园原源

摇Ⅰ郾禁扬缘摇Ⅱ郾田扬缘摇Ⅲ郾①禁毒—基本知识②戒毒—基本知识

摇Ⅳ郾①阅元怨愿②砸员猿

摇中国版本图书馆 悦孕数据核字（圆耘缘 第 员园匝原号

禁毒戒毒知识手册

田振和摇主编

出版发行	广西民族出版社（地址 南宁市桂春路 猿号 邮政编码 缘园耘原
发行电话	（园苑员 缘猿猿员远摇缘猿猿园匝摇传摇真摇（园苑员 缘猿猿园元
耘原宫萱造	悦匝岳 早曾扎蝶蝶猿社
责任编辑	覃摇侬
封面设计	黄摇莹
责任校对	黄春燕摇苏兰清
责任印刷	余秀玲
印摇摇刷	广西民族语文印刷厂
规摇摇格	愿缘园毫米 伊员远愿毫米摇摇员猿圆
印摇摇张	苑
字摇摇数	圆耘园千
版摇摇次	圆耘缘年 员员月第 员版
印摇摇次	圆耘缘年 员员月第 员次印刷

陈月晕苑原缘袁猿原缘园原源郾· 员苑园摇摇摇摇 定价：员猿园元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与出版社联系调换 电话：（园苑员 缘猿猿园元

第一章　毒　　品

第一节　毒品的定义和种类

一、 毒品的由来

最早在中国泛滥的毒品是鸦片，最早在世界范围内泛滥的毒品也是鸦片。鸦片最初是因为其有养胃、止痢、镇静、止咳、麻醉、解毒等药用功效而被人们用作治病的，但其毒副作用很大。后来由于逐渐被人滥用，鸦片便成了毒品。

“鸦片”是英语的译音，其单词是“opium”。据历史文献记载，在唐代，罂粟就已传入中国。但在明末之前，鸦片只是作为药物用于中医临床，需求量小，种植尚不普遍。唐宋时期，罂粟花被称为米囊花、大理花或大烟花。印度人称罂粟为“波毕”；希腊人称罂粟汁为“阿扁”；阿拉伯人称罂粟为“芙蓉”；波斯人称罂粟为“阿芙蓉”、“阿片”。当鸦片以各种形式被人类使用了几千年后，到了20世纪初，法国和德国的化学家先后从鸦片中分离出一种生物碱，在当时被视为医学上的伟大发现，并将这种新药命名为“吗啡”。吗啡的镇痛作用一时轰动了欧洲医学界。但不过数十年，它的毒副作用就明显地表现出来。为了对付吗啡的毒副作用，人们在努力

摸索可以替代吗啡的新药。员恐世纪后期，英国化学家将各种酸与吗啡混合制成了一系列混合物，其中有一种二乙酰吗啡，这就是后来危害人类的海洛因。海洛因的出现也曾作为伟大的发现而轰动一时，以为它可以取代鸦片或吗啡，因为它既有鸦片和吗啡的医用价值，又无毒副作用，殊不知，海洛因的毒副作用是吗啡的 源~ 愿倍。员愿恐年，奥地利的化学家阿贝尔·亚尼耶马纳从古柯叶中提炼出的可卡因，它同样具有很大的毒副作用。

二、 毒品的定义和特征

《中华人民共和国刑法》 第三百五十七条规定：“本法所称的毒品，是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺 （冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。”这一规定从外延和内涵两方面明确了“毒品”的概念。在外延方面，法条列举了六种常见的毒品，并指出毒品的范围包括国家管制的其他麻醉药品和精神药品；在内涵方面，法条指出毒品的本质特征是“能够使人形成瘾癖”。

从毒品的药理性和法律性的双重地位分析，毒品有三个主要特征：

（一） 依赖性或成瘾性

依赖性或成瘾性，在医学上也称作“药物依赖性”或“药瘾”，是指由于重复使用某种药物而产生的心理依赖或身体依赖，或二者兼而有之的状态，有的还产生耐药力。所谓心理依赖，是指使用者在心理上强烈渴望使用某类药物，以引起快感或避免不舒服感。有了药物，

就觉得一切皆美好，可以不顾个人健康与对家庭、社会的危害，千方百计地寻觅药物，甚至不择手段、不计后果去获取药物。所谓身体依赖，是指由于反复用药，使中枢神经系统发生了某种生理变化，需要药物持续在体内存在，才能使身体维持正常的功能。而当成瘾药物被停用后，使用者就会发生戒断症状：轻者头昏头痛、烦躁不安、恶心呕吐、全身不适与神经功能障碍；重者可引起意识障碍、谵妄、昏迷、肢体抽搐，甚至循环虚脱而致死。当再度使用该药物时，戒断症状即消失。所谓耐药性，是指有些药物重复使用后，其药效逐渐减低，必须不断地增加使用量，才能获得初次使用特定药量的同等效果。有的人为取得足够的药理效应，药量要增加到常用剂量的十几倍甚至数十倍。心理依赖、身体依赖和耐药性三者并不平行，有些药物如吗啡、海洛因等，两种药物依赖性和耐药性都很强。（有关依赖性或成瘾性及耐药性的详细论述参阅第四章第二节。）

（二） 毒害性

毒害性与成瘾性相联系，成瘾性导致毒品滥用者长期吸毒而造成他们体内慢性中毒，产生各种不良反应：体力衰弱、智力减退，甚至精神错乱、中毒死亡。毒品除对使用者个人的身体造成损害外，还降低了使用者的工作能力和在社会经济生活中的角色功能。更有甚者，使用者在毒品影响下，会使正常的理智与思维功能丧失，而可能导致各种异常行为的发生。

需要全本请访问 www.ertongbook.com