

一、理想是人生的太阳

理想问题，实质上是一个人的世界观问题。一个人活在世界上，应该具有什么样的奋斗目标呢？什么样的社会才是最理想的社会呢？这是和一个人的世界观密切联系着的。

——陶铸

1、没有理想就没有生活

一个精神生活很充实的人，一定是一个很有理想的人，一定是一个很高尚的人，一定是一个只做物质的主人而不做物质的奴隶的人。

陶铸《理想·情操·精神生活》第 113 页

生活的理想，就是为了理想的生活。

张闻天《无产阶级专政下的政治和经济》 1979
年 8 月 25 日《人民日报》

人有了物质才能生存,人有了理想才谈得上生活。你要了解生存与生活的不同吗？动物生存，而人则生活。

雨果《人生珍言录》第 2 页

理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。

列·托尔斯泰《外国名言一千句》第 2 页

一个能思想的人，才真是一个力量无边的人。

巴尔扎克《论艺术家》

一个没有受到献身的热情所鼓舞的人，永远不会做出什么伟大的事情来。

车尔尼雪夫斯基《车尔尼雪夫斯基论文学》中
卷第 57 页

我相信我们应该在一种理想主义中去找精神上的力量，这种理想主义要能够不使我们骄傲，而又能够使我们把希望和梦想放得很高。

居里夫人《居里夫人传》第 326 页

我从来不把安逸和快乐看作是生活目的本身——这种伦理基础，我叫它猪栏的思想。

爱因斯坦《纪念爱因斯坦译文集》第 48 页

立志是一件很重要的事情。工作随着志向走，成功随着工作来，这是一定的规律。立志，工作，成功，是人类活动的三大要素。立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程，这旅程的尽头就有个成功在等待着，来庆祝你的努力结果……

巴斯德《科学家成功的奥秘》第 112—113 页

我常常重复这一句话：一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益；我确信这也是一个真理。这个真理是由我的全部生活经验，即是我观察、阅读、比较和深思熟虑过的一切确定下来的。

高尔基《论文学》第 340 页

人类只有在实现自己美好理想的过程中才能前进。

季米里亚捷夫《人生格言大全》第 40 页

最理想的境地既不可达，人往往不知退而求其次。

莎士比亚《人生珍言录》第 3 页

没有理想，即没有某种美好的愿望，也就永远不会有美好的现实。

陀斯妥也夫斯基《外国名言一千句》第 2 页

每个人都可以问问自己，他能够和愿意如何来影响他的时代。

歌德《歌德的格言和感想集》第 65 页

三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。

孔丘《论语·子罕》

志不强则智不达。

墨翟《墨子·修身》

燕雀安知鸿鹄之志哉！

陈涉《史记·陈涉世家》

志当存高远。

诸葛亮《诸葛亮集》第 28 页

老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。

曹操《步出夏门行·龟虽寿》

穷且益坚，不坠青云之志。

王勃《滕王阁序》

大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

李白《李白集校注》上册第 661 页

壮心未与年俱老，死去犹能作鬼雄。

陆游《书愤》

生当作人杰，死亦为鬼雄。

至今思项羽，不肯过江东。

李清照《乌江》

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

苏轼《晁错论》

2、没有信仰就没有灵魂

如果把人生比之为杠杆，信念则好像是它的“支点”，具备这个恰当的支点，才可能成为一个强而有力的人。

薄一波 1981 年第 7 期《山西青年》

我们应该赞美岩石的坚定。我们应该学习岩石的坚

定。我们应该对革命有着坚强的信念。在民主革命的战争年代应该如此，在社会主义革命和建设的年代更应该如此。

陶铸《理想·情操·精神生活》第 16 页

在理论的政治的认识上，站稳着脚步，才不至于随时为某些现象或谣言而动摇自己的革命信仰！

方志敏《可爱的中国》第 54 页

敌人只能砍下我们的头颅，决不能动摇我们的信仰！因为我们信仰的主义，乃是宇宙的真理！

方志敏《可爱的中国》第 25 页

革命是痛苦，其中也必须混有污秽和血，决不是如诗人所想象的那般有趣，那般完美；革命尤其是现实的事，需要各种卑贱的、麻烦的工作，决不如诗人所想象的那般浪漫；革命当然有破坏，然而更需要建设，破坏是痛快的，但建设却是麻烦的事。所以对于革命抱着浪漫谛克的幻想的人，一和革命接近，一到革命进行，便容易失望。

鲁迅《鲁迅全集》第 4 卷第 237 页

在行进时，也时时有人退伍，有人落荒，有人颓唐，有人叛变，然而只要无碍于进行，则愈到后来，这队伍也就愈成为纯粹、精锐的队伍了。

鲁迅《鲁迅全集》第 4 卷第 177 页

砍头不要紧，只要主义真。

杀了夏明翰，还有后来人。

夏明翰《革命烈士诗抄》第 27 页

勇敢和必胜的信念常使战斗得以胜利结束。

恩格斯《马克思恩格斯全集》第 11 卷第 478 页

革命就像火一样，任凭大雪封山，鸟兽藏迹，只要我们有火种，就能驱赶严寒，带来光明和温暖。

杨靖宇《历史人物集》第 70 页

支配战士的行动的是信仰。他能够忍受一切艰难、痛苦，而达到他所选定的目标。

巴金《巴金散文选》第 176 页

战士是不知道畏缩的。他的脚步很坚定。他看定目标，便一直向前走去。他不怕被绊脚石摔倒，没有一种障碍能使他改变心思。

巴金《巴金散文选》第 176 页

人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应。

丁玲 1981 年 7 月 16 日 《文学报》

信仰是人类认识自己智慧的力量，这种信仰创造英雄，却并不创造而且将来也不会创造上帝。

高尔基《高尔基政论杂文集》第 692 页

信念是储藏在自己家里的私人资本。

歌德《歌德的格言和感想集》第 22 页

信仰是精神的劳动；动物是没有信仰的，野蛮人和原始人有的只是恐怖和疑惑。只有高尚的组织体，才能达到信仰。

契诃夫《契诃夫手记》第 47 页

没有信念的人是空虚的废物，没有原则的人是无用的小人。

列宾《人生珍言录》第 44 页

几个苍蝇咬几口，决不能羁留一匹英勇的奔马。

伏尔泰《贝多芬传》第 81 页

一个人的活动，如果不是被高尚的思想所鼓舞，那它是无益的、渺少的。

车尔尼雪夫斯基《车尔尼雪夫斯基全集》第 3 卷第 138 页

最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。

罗曼·罗兰 1980 年第 3 期《半月谈》第 17 页

我们必须有恒心，尤其要有自信力！我们必须相信我们的天赋是要用来作某种事情的，无论代价多么大，这种事情必须作到。

居里夫人《居里夫人传》第 148 页

富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。

孟轲《孟子·滕文公下》

3、人生最高理想在于追求真理

人生最高之理想，在求达于真理。

李大钊《李大钊选集》第 87 页

无论在什么样的社会里，一个人的理想，是为了多数人的利益，为了社会的进步，对社会生产力的发展起了促进作用，也就是说，合乎社会历史的发展规律，就是伟大的理想。为了这样的理想，付出了毕生精力的人，不管他的事业在当时人们的眼光里看来是重要还是不重要，也不管他在从事这种事业中是成功还是失败，他都不失为一个值得赞扬的人物。

陶铸《理想·情操·精神生活》第 99 页

一个没有崇高的共产主义理想的人，好像迷失了路途一样，不但不知道明天走到哪里，做什么，就是连今天做什么，为什么要这样做都弄不清楚。

陶铸《理想·情操·精神生活》第 103 页

一个人的世界观如果不正确，纵然有志向，这个志

向即使实现了，也不会对社会的发展有贡献，而且还会成为社会的毒害。

董必武《革命前辈谈修养》第 37—38 页

生活中如果只充满一个“病”字，精神便会空虚和烦恼。只有把自己的身心同壮丽的共产主义事业联系起来，生活才会变得充实而有意义。

高士其 1979 年 6 月 4 日《广州日报》

失去了人性的浩大走向，智慧也就成了手上的一种私人玩物。文化程度高的，染上沙龙气，只听得机敏的言词滚滚滔滔，找不到生命激潮的涌动；文化程度低的，便不分场合耍弄机智，每每堕于刻薄和恶谑；再糟糕一点的，则走向市侩气乃至流氓气，成为街市间让人头痛的渣滓。

余秋雨《文明的碎片》第 210 页

将来胜利之日，我们可能活着，可能已死去，但我们的纲领是永存的，它将使全人类获得解放。

李卜克内西《世界历史人物小传》第 334 页

我们中间的每一个人都好像是一颗满载电荷的基本粒子，这电荷就是对明天的瑰丽的理想，就是为实现这个理想而献身的向往与追求。当它们互相交汇在一起时，就会迸射出绚烂的青春的火花。

鄂华《我们是怎样走上人生之路的》

我们为之斗争的最高理想，就是同保护我们幸福的物质世界保持良好关系，同时又不必因此同决定我们尊严的道德世界决裂。

席勒《审美教育书简》第 168 页

4、用理想和志气，点燃希望的火炬

如果我们选择了最能为人类福利而劳动的职业，我们就不会为它的重负所压倒，因为这是为全人类所作的牺牲；那时我们感到的将不是一点点自私而可怜的欢乐，我们的幸福将属于千万人，我们的事业并不显赫一时，但将永远存在……

马克思《人生圣经》第 55 页

一个人有无成就，决定于他青年时期是不是有志气。

谢觉哉《谢觉哉杂文选》第 225 页

真理有时可能变得黯淡，但它永远不会熄灭。

蒂特·李维《外国名言一千句》第 71 页

我们的斗争和劳动，就是为了不断地把先进的理想变为现实。

周扬《中国文学艺术界工作者第三次代表大会文件》第 43 页

人云百年树人，我知终身树志。志在何方，终身见

之；志在何事，终身行之；志可有节，困难试之；志可
有价值，大评议之；志为立身之本，事业之本，人生要
有意义，志在脑中不可须臾辞也。

申耀东《革命烈士书信》续编第 147 页

用自己的志气，把希望点燃，煽得它通明透亮，煽
得它烈焰飞扬，把那希望的火炬高高举起……

岑桑《岑桑散文选》第 61 页

给我一个支点，我就能把地球翻转过来。

阿基米德《外国名言一千句》第 178 页

六十年前，当我还是一个二十岁的青年的时候，我
便立志要改善当时存在于俄罗斯中部的那些低产量的旧
有的半栽培果树；这种想法之所以形成，可能是由于我
的一种天赋的爱好，也可能是由于我的童年时代是在特
有的、植物栽培家的环境中度过来的缘故。最初我只是
盲目地摸索，随着时间的进展和经验的增加，已有的想
法逐渐变成了很明确的思想……

在我六十年的满布荆棘的和被沙皇制度的黑暗所笼
罩的人生历程上，这些思想和这些愿望就是我的指路明
灯。

米丘林《米丘林全集》第 1 卷第 618 页

确定志向，这就意味着要有所作为，有所创造，不
要背诵现成的公式、定理，不要费尽心思去考虑我是否

喜欢这一工作。最为重要的是，一个人要喜欢他为之倾注自己精力的工作。

苏霍姆林斯基 《给儿子的信》第 25 页

普天之下有各种各样的人，因此就有各种各样的志气；而这各种不同的志气又是互不相容的。

秦兆阳 《作家的童年》第 94 页

凡大志士，必能高瞻远瞩，孤往绝诣，冲破世俗的罗网，而不为礼数所绳囿，以完成人类的事业。

唐弢 《唐弢杂文选》第 240 页

未来是光明而美丽的，爱它吧，向它突进，为它工作，迎接它，尽可能地使它成为现实吧！

车尔尼雪夫斯基 《车尔尼雪夫斯基》

地球上的任何一点离太阳都同样地远。

伯顿 《外国名言一千句》第 178 页

在每一个国家里，太阳都是早晨升起的。

赫伯特 《外国名言一千句》第 187 页

对烹调的了解越深刻，志气也就越消沉。

巴尔扎克 《人生珍言录》第 8 页

5、理想之路须步步踏实

台阶是一层一层筑起的，目前的现实是未来理想的基础。只想将来，不从近处现实着手，就没有基础，就会流于幻想。

徐特立《革命前辈谈修养》第 186 页

在当前现实的狭隘基础上，有高尚理想，全面的计划；在一步一步行动上，想到远大前途，脚踏实地，稳步前进，才能有所成就。

徐特立《革命前辈谈修养》第 187 页

我们需要的是热烈而镇定的情绪，紧张而有秩序的工作。

毛泽东《毛泽东选集》第 196 页

巨大的建筑，总是由一木一石叠起来的，我们何妨做做这一木一石呢？我时常做些零碎事，就是为此。

鲁迅《鲁迅全集》第 20 卷第 273 页

对头脑正常的人说来，判断一个人当然不是看他的声明，而是看他的行为；不是看他自称如何如何，而是看他做些什么和实际是怎样一个人。

恩格斯《马克思恩格斯全集》第 8 卷第 94 页

判断一个人，不是根据他自己的表白或对自己的看

法，而是根据他的行动。

列宁《列宁全集》第 14 卷第 226 页

少说些漂亮话，多做些日常平凡的事情……

列宁《列宁全集》第 29 卷第 389 页

要成就一件大事业，必须从小事做起。

列宁《列宁全集》第 30 卷第 475 页

松树的风格中还包含有它的乐观主义的精神。你看它无论在严寒霜雪与盛夏烈日中，总是精神奕奕，从来都不知道什么叫做忧郁和畏惧。

陶铸《理想·情操·精神生活》第 2 页

雄心壮志只能建立在踏实的基础上，否则就不叫雄心壮志。雄心壮志需要有步骤，一步步地，踏踏实实地去实现，一步一个脚印，不让它有一步落空。

华罗庚《学者论学》第 49 页

既然我们有志向要做一两件有益于社会、民族和人类的事情，那么我们就得想到未来的长久的岁月。不要把一切的希望都付托给一时热情的冲动，决定一个计划还得靠一副冷静的头脑。

巴金《巴金散文选》第 347 页

像屋檐水一样，一点一滴，滴穿阶沿石。点滴的创造固不如整体的创造，但不要轻视点滴的创造而不为，呆

望着大创造从天而降。

陶行知《陶行知教育论文选辑》第 65 页

过于求速是作事上最大的危险之一。

培根《培根论说文集》第 82 页

每一点一滴的进展都是缓慢而艰巨的，一个人一次只能着手解决一项有限的目标。

贝弗里奇《科学研究的艺术》第 129 页

谁为时代的伟大目标服务，并把自己的一生献给了为人类兄弟而进行的斗争，谁才是不朽的……

涅克拉索夫《十九世纪俄罗斯文学史》第 401 页

那些很活泼而且很细心的蚕，那样自愿地、坚持地工作着，真正感动了我。我看着它们，觉得我和它们是同类，虽然在工作上我或许还不如它们组织得完密。我也是永远忍耐地向一个极好的目标努力，我知道生命很短促而且很脆弱，知道它不能留下什么，知道别人的看法不同，而且不能保证我的努力自有真理，但是我仍旧如此作。我如此作，无疑地是有使我不得不如此作的原因，正如蚕不得不作茧。

居里夫人《居里夫人传》第 250 页

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。