

做人做事的品质定律

人应该活得真善美。不虚伪、不故作、直率、干脆,这是真;以同情之心待人,以恻隐之心爱人,这是善;沟通心灵和仪表,融合人类与自然,这是美。以真善美的品质做人做事,其乐无穷。

肯为别人奉献自我

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。不要担心别人不知道你的善良和爱心，只要凭良知做事就行了。不必担心别人辜负了你，只要时时照顾别人就是了。

生活的辩证法时时处处后迪着人们：一个人价值的实现，不能只顾及个人生命和利益的存在。并且，它也不由自己给自己的生存意义给予评判。个人不能离开他赖以生存的群体，不能离开由这些群体所构成的社会；个人的生命价值是由他人、社会给予评判的。只有在一定的社会条件下，个人的人生价值才能得以体现出来。因此，一个人在自己的人生征途中时刻不能脱离集体、社会；个人必须为大众，为社会承担责任，做出贡献，奉献自我。一个人只有当超越自己生命的狭小圈子，而热心投入到社会之中，才有可能实现自己的人生价值。

从前有个国王，非常宠爱他的儿子。这位年轻的王子，过着衣来伸手、饭来张口的日子，要什么有什么。可是，他从来没有开心地笑过一回，常常愁眉紧锁，郁郁寡欢。

有一天，一位魔术师走进王宫对国王说，他能让王子快乐起来。国王兴奋地说：“如果你能办成这件事，宫里的

金银财宝你随便拿。”

魔术师带着王子进了一间密室，他用白色的东西在一张纸上涂了几笔画，然后交给王子，并嘱咐他点亮蜡烛，看纸上会出现什么。说完，魔术师走开了。

年轻的王子在烛光的映照下，看见那些白色的字迹化做美丽的绿色，变成这样几个字：“每天为别人做一件善事。”王子依此去做，不久，他果然成为了一个快乐的少年。

这个小故事告诉我们：有人之所以生活得有意义，有快乐，有丰足感，是因为他能奉献，而不是处心积虑地想到占有。奉献给人一个实现自我的空间，因为他知道要努力工作，为社会服务，他知道要肩负一个帮助和安慰大众的使命。在那努力的目标之中，他发现了生活实现的空间。

一个人只要肯为别人奉献自我，他就会生活在快乐之中。如果我们养成奉献的习惯，我们就会拥有心灵和财富的富足。

人生的意义是一种奉献，只要你愿意，每个人都能做到这一点。有智慧的人奉献智慧，没有智慧的人奉献体力，没有体力的人奉献财物，没有财物的人奉献技术，没有技术的人奉献言语，没有言语的人奉献微笑，没有微笑的人奉献祈祷。每个人都能尽一己之力以服务人群，不仅利己，并造福社会。

如果一个人能够用爱心无偿地给予别人以服务 and 帮助，他的生命一定闪烁着光彩，充满着喜悦和快乐。

曾获诺贝尔和平奖，受全世界敬仰的德兰修女，由于和英国平民王妃戴安娜的忌日接近，所以有人将她们二人

相提并论，但她们却是两个截然不同的类型。德兰没有戴妃的风华绝代，她个子瘦小，相貌普通；她有的，是一颗美丽的爱心。戴妃在卫生、安全的医院里和艾滋病人握手，会有记者拍下照片刊登在报刊杂志上，让人歌颂她的爱心；可德兰却不知多少次在污秽、肮脏的街道拥抱那些患皮肤病、传染病，甚至周身流脓的垂死病人，把他们带回自己的住处，照顾他们，安葬他们，让人们享受她的奉献。

许多人一谈到德兰修女，都说她是个伟大的人，和她相比，自己实在太渺小了。可德兰修女却说：“我们都不是伟大的人，但我们可以用伟大的爱来做生活中每一件平凡的事。”

德兰修女不曾做过惊天动地的大事，她所做的，是每一个普普通通的人都有能力做到的事：照顾垂死的病人，为他们洗脚、抹身，当他们被别人践踏如尘的时候，还给他们做人的尊严，仅此而已。

刘备曾教导儿子刘禅说：“莫以善小而不为，莫以恶小而为之。”善良是一种巨大的力量，任何力量都不如善良的力量大。善良并不体现在礼物上，而在于一个人诚挚的内心。有的人能从钱包里掏钱出来送给别人，但他的心却冰冷漠然。用钱财表现出来的好心不仅不可靠，而且往往带来负面影响。

或许，我们做人的境界还没有达到德兰修女这样的高度，但是我们如果常存乐善好施、成人之美之心，这个世界又会减少多少忧伤和怨叹！

活在责任和义务里

怕负责，得过且过的人，可能一生风平浪静，但也注定一生平庸。这些人，不但自己没有成就，而且也是别人成功的障碍。

作为一种人生理想来说，我们做人最一般的目标就是造福桑梓，积德行善，即不仅仅保持或培育自己良好的道德品质，并且应当做一个对社会对人民有益的人。就像司马迁说的，人都难免一死，但有的重于泰山，有的轻如鸿毛。如果一个人没有作为，没有在生活中发挥他生命的现实价值，他的活和他的死就没有什么区别。

一个人的能力有大小，但只要愿意，每个人都会做出对社会有益的事，也只有尽到了对社会的义务，对现实的人生做出了个人独特的贡献，一个人才算完成了做人的使命，实现了自己做人的价值。

美国总统肯尼迪也说过：“不要问国家能给你什么，而要问你能为国家做些什么！”

“活在责任和义务里”这句名言，是已故台湾著名国学大师耕云先生在北京和台北多所大学里反复强调的一句话。他一再告诫学子们：每个人都是社会的一分子，要尽到对社会的责任和义务；同时又是家庭的一分子，也要尽到

对家庭的责任和义务。他说，如果我们每个人都能对社会和家庭尽到应尽的责任和义务，那么我们这个社会就少了许多纷争和掠夺，少了许多奸险和罪恶，而多一些安宁和祥和。

一个人生活在这个世上，就必须承担属于他的责任，履行属于他的义务。对家庭，对国家，对民族，对社会，对人类，你必须尽到责任和义务；对工作，对事业，对同志，对朋友，对子女，你必须尽到责任和义务。

主动承担责任的人，就会感到身上有一股无形的压力；有无形的压力，就会具备谋求生活的动力；具备谋求生活的动力，就会有信心把自己承担的责任承担到底。同理，主动履行义务的人，就会两肩担道义；两肩担道义，就会一身正气；一身正气，就会有力量把自己应尽的义务履行到底。

责任感是创造一切的机会。抓住这种机会，就应该使人的生命，全在道义之中，随时随地无愧于人生；一举一动、一心一念，都不违背道德仁义。就像诸葛亮做人的要点“鞠躬尽瘁，死而后已”。鞠躬尽瘁，就是以生命去尽职，去完成人生；死而后已，就是以死亡去尽责，去力行业业。不但完成自己的人生，而且用死亡履行自己对社会的责任和义务，这是我们应效法的人生观、价值观。

与人为善,自己为善

世事有光明的一面,也有黑暗的一面,能始终用善意处世,黑暗的一面也常会被光明的心地所照耀,逐渐变为光明。

曾经有一个高僧,他每天打坐的时候,都要在面前放下一黑一白两堆小石子。用大师的话说,黑白石子代表自己的善恶两念。善念萌生时,他会拿一颗白石子放在身体的左边;恶念萌生时,他会拿一颗黑石子放在身体的右边。最初,大师检点时发现黑石子多,白石子少。每当这时,大师会扇自己的耳光,痛哭着自责道:“你在苦海里轮回,还不知悔过吗?”40多年过去了,大师手下全部变成白石子了。最终,大师修成了菩提道。

向善之心,人皆有之。人性本是善良的,人能向善,人能为善。人能向善,人才能使自己趋于美好;人能为善,人的世界才能趋于美好。

海伦·凯勒一生下来便是聋哑盲人,世上所有的不幸全都降临到她的身上,她失去了和周围人进行正常交际的能力,只有当她的触觉帮助她把手伸向别人时,她才会体验到爱人与被爱的幸福。最后,一位虔诚而伟大的教师沙利向海伦伸出了友爱之手,使这位天生不幸的女孩也成了

一位快乐、幸福及成就卓越之人，并且令许多天生正常之人也无法企及。

海伦·凯勒曾经这么写道：“任何人出于她的善良的心，说一句有益的话，发出一次愉快的笑，或者为别人铲平不平的道路；这样的人就会感到他的欢欣是他自身极其亲密的部分，以致使他终生追求这种欢欣。”

在犹太人中流传着这样一个故事：一个中年妇女中午在家门口碰到三位老人，她上前对老人们说：“你们一定饿了，请进屋吃点东西吧！”“我们不能一起进屋。”老人们说。

“为什么？”中年妇女不解。

一位老人指着同伴说：“他叫成功，他叫财富，我叫善良。你现在进屋和家人商量一下，看看需要我们当中哪一位？”中年妇女进屋和家人商量后决定把善良请进屋。她出来对老人们说：“善良老人，请到我家来做客吧。”善良老人起身向屋子走去，另两位叫成功和财富的老人也跟进来了。中年妇女感到奇怪，问成功和财富：“你们怎么也进来了？”

老人们都回答说：“哪里有善良，哪里就有成功和财富。”

做人，素来讲求一颗善良的心。有了善良的心，思想也就纯洁无污。心志纯良，便不会做出奸诈险恶的事情。所以也不会受到外界的诱惑，而失去做人的准则，与别人同流合污。虽然社会上充斥着许多罪恶，潜藏着许多陷阱，但是只要我们保存一颗善良的心，就能与邪恶气焰对抗，并且扩大善良风气的影响力，社会上的罪恶必能减少。

正直的品格

一个人成功并不难,只要他具备成功所需要的条件,如大脑、精力、能力。但这些只能让个人获得某种程度的成功,如果他需登上高峰,还必须加上一条因素。有了它,一个人的能量可以发挥出双倍、三倍的效力。这一奇迹般的品格就是:正直。

不管是在私人生活还是公共生活中,在正直引导下的良好的感觉是一个人最好的状态。

宁今年22岁,护校毕业后来到一家大医院实习。宁十分聪明,在实习期间,护士长和医生都喜欢她,尤其在手术室,她眼尖手巧,做助手干净利落,穿针引线速度快得连护士长都叹为观止。外科张主任认可宁的能力,想留下她做助手。

宁聪敏能干,可有个“弱点”,就是只要认清了理,她就咬着不放,直让对方服了才善罢甘休。因此科室的人对她褒贬不一,有的说她固执得可爱,有的说她骄得可恶,但张主任偏偏喜欢她这种品格,并常常说她是好苗子。

有一次,张主任亲自主刀抢救一位腹腔多脏器受伤的重伤员,器械护士正好是宁。复杂艰苦的手术从中午进行

到黄昏。手术顺利成功，当张主任宣布缝合病人的伤口时，宁突然出人意料地说：“且慢关腹，少一块纱布。”

张主任问：“多少块纱布？”

宁说：“16块。”

“现在多少？”张主任问。

“15块。”宁回答。

“你记错了，”张主任肯定地说：“我已经都取出来了，手术已经大半天了，立刻关腹。”

“不，不行！”宁大声说：“我记得清清楚楚，手术中我们用了16块纱布。”

张主任这位资深的著名外科专家似乎生气了，果断地说：“听我的，关腹，有事我负责！”

宁这时又认死理了：“你是主治医师，您不能这样做！主任，我们是救死扶伤的医生，再说这位战士是为了挽救国家财产而英勇负伤的，他是英雄啊！”她坚决阻止关腹，要求重新探查。直到此时，张主任的脸上终于浮起一阵欣慰的笑容。

张主任点点头，接着他欣然松开一只手，向所有的人宣布：“这块纱布在我手里。宁，你是一位合格的手术护士，能当我的助手。”

早就有人说过，良好的品格是人性的最高表现。一个人正直的品格，不需要多少特殊的举动，品格如水，静静流淌在他(她)的日常行为中。

在英语中，正直的意思是完整。在数学中，整数的概念表示一个数不能分开。同样，一个正直的人也不能把自己

分成两半，他不会心口不一，想一套说一套——因为实际上他不可能撒谎，他也不会表里不一，说一套做一套，这样他才不会违背自己的原则。

正是由于一个人能够时常检点自己的言行，他就拥有了更加充沛的精力和清晰的头脑，从而必然地获得了成功。

靠实干取得进步

为人诚实的人，可以广交朋友；敢于求实的人，可以得到尊重；勤于务实的人，可以干一番事业；思想充实的人，可以使自己富有朝气地度过一生。聪明固然可贵，但真正的成功总依靠几分傻气。

有位学者说，人的生活中总是假中有真，真中有假，这些都不失为人生的真实，最令人厌恶的倒是半真半假。在真和假面前，相信人们会向真靠拢。因为人生应当是真实的，而不应当是虚假的。世上有以金钱财富为荣者，有以职称名誉为荣者，有以文凭服饰为荣者……其实，这些东西都不能真实地确证一个人的真实价值。如果一个人不是通过自己的劳动和创造，为社会和他人做出自己应有的贡献；如果不是坚持正直、诚实、高尚的人格，那么一切财富、

地位、职称、文凭、服饰,以及华而不实的‘知名度’,都不过是掩盖其真相的假面具。俗话说:发光的并不都是金子。我们还是应该分清人生的真实和虚假,力求真实而高尚的人生。

做好人难,做名人难,做常人更难。今天,有一种说法很流行:光有埋头苦干的精神不行,还得会搞关系。许多人认为现在学会做人比干好工作更重要;会“做人”的人吃香,而一门心思干工作,不过是‘傻干’,得不到一点好处。有人结合自己的亲身经历得出了“光靠实干要吃亏”的结论。为什么有人会欣赏“既要干工作更要拉关系”的观点呢?问题恰恰出在没把‘做什么人’、‘做老实人是否吃亏’等问题搞清楚。

有些人受社会上流传的“干得好不如关系硬”、“辛苦干一年,不如领导家里转一转”等歪理的影响,片面相信关系是万能的,导致价值取向和思想道德标准发生偏移,曲解了做人的真谛,把做人之道庸俗化了。如何做人,可以反映出一个人的人生态度、道德情操和思想境界。我们不可否认身边确有极少数人靠拉关系得到‘回报’和‘好处’,但绝大多数是靠实干获得进步的,这也是事实。靠实干赢得进步,才有做人的尊严,才能受到他人的敬佩。

有些人尽管工作干得不错,但背后却对领导吹吹拍拍、请客送礼,同样会让他人瞧不起,因为仅有‘才’是不够的,人们看重的是德才兼备。更何况,靠关系得到的好处只是暂时的,不可能终生受益。当依靠的关系失去作用力时,好处也就没了。由此可见,认为做人须凭关系,实在是一种

本末倒置。当然,光说‘老实人终究不吃亏’是不够的,还必须让那些实干而不拉关系的人真正“香”起来,让那些看重关系和拉关系的人确实捞不到好处。作为领导,如果眼睛只盯着和自己亲近的人,实际上就是对拉关系者的纵容。因此,要端正一些人的做人之道,既要靠正确引导,帮助他们认清做人的真谛,同时还要坚持正确的用人导向。只有这样,才能营造一个‘进步靠实干’、‘实干者吃香’的环境。

美国有个16岁的姑娘,自愿到洪都拉斯去,帮助那里人了解眼睛卫生常识,以提高健康水平。那里十分贫穷落后,以致这个女孩醒来竟发现自己和猪睡在一起。也许有人会想,去那么苦的地方,不是太傻了吗?但她回来后却眉飞色舞地向母亲介绍说,明年她还要去。她母亲立刻鼓励她再去,并夸奖她的女儿,认为她的女儿有见解、有爱心,并为女儿乐于吃苦的精神而感到自豪。

做人莫庸俗,实干非傻干。

不做问心有愧的事

由于处在某种不利的环境中一时撒谎,是可以谅解的;蓄意欺骗他人则不会有希望,他迟早会自食其果,丧失尊严、信誉直至丧失自由。欺骗行为终究是要失败的。没有私心、不为利动的名誉和价值,要比从欺骗中得来的利益大过千倍。

《诗·小雅·何人斯》中说：如果没有做什么有愧于人的事，那么对于上天也没有什么可怕的。做人应不愧于人，做事应不畏于天。

一个美国游客到泰国曼谷旅行，在货摊看见十分可爱的小纪念品，他选中3件纪念品后就问价。女商贩回答是每个100铢。美国游客还价80铢，费尽口舌讲了半天，女商贩就是不同意降价，她说：“我每卖出100铢，才能从老板那里得到10铢。如果价格降到80铢，我什么也得不到。”

美国游客眼珠一转，想出一个主意，他对女商贩说：“这样吧，你卖给我60铢一个，每件纪念品我额外给你20铢报酬，这样比老板给你的还多，而我也少花钱。你我双方都得到好处，行吗？”

美国游客以为这位泰国女商贩会马上答应，但只见她连连摇头。见此情景，美国游客又补充了一句：“别担心，你老板不会知道的。”

女商贩听了这话，看着美国游客，更加坚决地摇头说：“佛会知道。”

美国游客一时哑然。他为了达到自己的目的，就像钓鱼一样，设了一个诱饵，但女商贩并不上钩，关键在于她深深懂得：商人必须讲究商业道德，正经钱可赚，昧心钱不可得，别人能瞒得住，但良心不可欺。

做人的道理和经商的道理是相通的。“认认真真做事，清清白白做人。”这前一句话几乎包含了各种层面的人生活动，比如做官、种田、教书、打仗等等，后一句话则强调，

无论做什么事，都要“对得起天地良心”，于人于己问心无愧，无论处于何种人生情境，无论是别人知道还是别人不知道，做人都要珍视“人”这个崇高的称号，必须保持个人品德的纯洁无瑕。

利用别人不知道而欺骗别人是一种最大的罪恶。许多奸恶之人大都以“别人不知道”来为自己壮胆，从而干下了许多坏事。天下的坏事可以分为两种情况：一种是利用别人不知道而进行欺骗，一种是虽然别人知道却不害怕。前者还知道有所畏惧，说明他还良心未泯，后者就是肆无忌惮了。

《后汉书·杨震传》中记载了一则“杨震四知”的故事。东汉时期，杨震奉命出任东莱太守，中途经过昌邑时，昌邑县令王密是由杨震推荐上来的。这天晚上，王密怀揣10斤黄金来拜见杨震，并献上黄金以感谢他往日的提拔。杨震坚决不收，王密说：“黑夜没有人知道。”杨震却说：“天知、地知、你知、我知，怎么说没有人知道呢？”这则故事不仅仅涉及到了行贿、拒贿的问题。

在一个人行动之前，良心起审查和指令作用；在行动中，良心起调整和监督作用；在行动后，良心对行动的后果进行评价和反省：或者满意或者自责，或者愉快或者惭愧。一个人做人能做到问心无愧，能在良心的引导下做事，大致上可以高枕无忧了。

《曾国藩家训》中说：“人无一内愧之事，则天君泰然，此心常快足宽平，是做人第一自强之道，第一寻乐之方，守身之先务也。”良心固然不能当饭吃，也不能当钱使，但只

要问心无愧，则乐莫大焉。

要有忠诚之心

人和人的区别不在名誉，不在地位，不在权力。人和人的区别在心理，在境界，在意志。面对人生这一出严肃的戏剧，你如何扮演好自己的角色，你将如何举手投足？

越来越精明的现代人，穿行在钢筋水泥构架的都市马路上，常常在不经意中忽视了一条做人的规则——忠诚。有的人或见利忘义、因小失大，或目光短浅、斤斤计较，或尔虞我诈、欺来骗往，从而上演了一幕幕违背良心、令人痛心疾首的悲剧。

忠诚在做人问题上是有灵魂性，是有生命力的。例如许多外国企业在用人之道中首选目标是考验忠诚。对于一个不忠诚的员工，他会把公司看成是福利机构，或是自己另谋高就之前的脚踏板、垫脚石，他工作没有责任感，公司的兴衰荣辱和他没有关系。这样的员工完全游离于公司利益之外，又如何谈忠诚呢？

在人类的道德取向上，无论是东方还是西方，都有融会贯通之处。西方人最鄙视说谎的人，一个孩子在成长过程中难免说几句假话，但他们的母亲认为这几句谎言会给

他将来做人刻下烙印，为免于将来受人唾弃，做母亲的会对孩子进行说理教育，让他们认识到说谎所产生的恶果，比如无人信任、使自己丧失信誉，难以在社会上立足等。东方人更是将忠诚视为做人的美德，称其为最有价值的“人格天条”。

一个人的忠诚之心表现为：

（1）忠诚于国家

苏霍姆林斯基说：“忠诚于祖国，这是一种最纯结、最敏锐、最高尚、最强烈、最温柔、最有情、最温存、最严酷的感情。一个真正热爱祖国、忠诚于祖国的人，在各个方面都是一个真正的人。”

在我国历史上，虽然有时世事不公，但像岳飞、于谦、林则徐等忠诚于国家的杰出人物，其高尚情操永远闪耀着光芒。这些人物虽曾蒙冤于一时，但最后还是得到了后人的公正评价，并受到后人的敬慕景仰。

（2）忠诚于家庭

家庭是一个避风港，是一个人工作之余休憩和恢复活力的地方。幸福的家庭是成功的基础，但是一定要切记，美好的家庭是自己兢兢业业创造出来的，它的成功在我们的掌上。

（3）忠诚于公司

有家公司因为对手公司业务的红火而担心自己被挤