

赢得一生的钻石法则

ZUOQIANGNIZIJI

做强你自己

行走社会的个人攻守底线

赋云 / 编著

每个人都希望在社会上闯荡出个模样来，有人高明，有人显拙，更有人阴暗两手准备，何为上？何为下？自不必论，关键要看你是什么人，取什么法进行攻守转换，这才是做强自己的硬道理。

中国商业出版社

做
强
你
自
己

行走

社会的

个人

攻守底线

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

做强你自己/赋云编著. —北京:中国商业出版社,
2006.4

ISBN 7 - 5044 - 5597 - 0

I. 做... II. 赋... III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 020067 号

责任编辑:陈朝阳

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店总店北京发行所经销
北京市通堡印刷有限公司印刷

*

880 × 1230 毫米 32 开 11 印张 250 千字
2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 次印刷

定价:23.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前 言

一个不能做强自己的人，等于人生的失败；一个不能掌控人生攻守底线的人，等于严重缺乏拓展力。

在兵法中，有攻守转换法则，这一点在《三十六计》中得到了很好地解释。同样，不管你是谁，都必须读懂这些今天依然适用的攻守法则，以便做强自己；换言之，自己如何在社会中立得住、站得稳，是绝大多数人都思考的人生方程。关键的问题在哪儿？我们认为在于四个字“做强自己”。

什么叫“攻守”？就是把自己的言行精致化、细微化，按照一种谋略图去想去做，就可大有收获。有些人表面看似“攻守”，坐在那儿若有所思，掐掐算算，实际都是或“歪”或“偏”，总是在打擦边球。所谓善于做事，就是思之有道，谋之有功，以点代面，以小成大，在一点上做足自己，在小处做赢自己。

“做强自己”看似很难，却又有章法可循，即成与不成全在于自己如何选择、调整自己，如何抓住、利用机遇，如何赢得做事的心态。

一、善于选择、调整自己的底线：做到这一点，就是严格地清点自己的“家底”——能力、交际，看何处是自己所长，何处是自己所短，有什么样的人可用，有什么样的人不可用。在困难处怎样变得顺手，在顺手处怎样防止困难。一个不能选择、调

整自己的人，这就叫“一根筋”。

二、善于抓住、利用机遇的底线：一个人有天大的本事，没有可用之机遇，等于干着急。机遇又在哪儿？机遇在你的捕捉力中——观察、寻找、发现，用筛选法排除法过滤自己，敢于推销自己，更善于经营自己，这种做事法则一定是有大用的。

三、善于赢得、爆发积极心态的底线：“心态决定事情”，这是硬道理！如果以消极情态应对人事，只能是收到消极的结果。有些人所以难成大事，正在于心态上出了“斑点”，让自己成为“行动的废人”，这是非常糟糕的。积极心态者以乐观面对坎坷之事，以大度宽容琐碎小事，认准自己做什么，就一直在选择调整的过程中坚持下去。没有坚持，还谈什么成大事。因此积极心态往往能拯救一生。

本书是根据作者多年体会，与数十名成功人士仔细交流后撰写而成，有两个出发点：一是以善于“做强自己”为题，讲明白成大事者必重的攻守关键点，二是希望大家有所借鉴，改变让自己难受的人生。

请记住：你不攻守，而别人善于攻守，这意味着你是“猎物”！

目 录

第一章 做事不通多半不会说话

大家都想把事做成，各有其道。试想一下，凡遭遇不顺，大多与善不善说话有关：善说话者，能看准对方，把难变成易，把坏化为好，把劣转为优；不善说者，往往是一两句“牛话”，就把事情搞砸了。假如你把说话作为谋取成功的利器，这是聪明之举。

1. 让人按照你的赞扬去做事 /2/
2. 不仅要会干，还要会说 /3/
3. 快人快语不一定是优点 /5/
4. 在谈话中挥洒自如 /7/
5. 在失意者面前少谈得意之事 /8/
6. 满足别人的自我价值感，你将无往不利 /9/
7. 我为你的得意之作骄傲 /12/
8. 过激的言辞等于自杀 /13/
9. 尴尬中的应对技巧 /15/
10. 通过第三者赞美他人 /16/
11. 如何面对上司抛出的难题 /17/

12. 在幽默中变通 /19/
13. 调动起他人的兴趣 /20/
14. 顶牛抬杠永不会胜出 /22/
15. 不伤和气的拒绝术 /23/
16. 别让自谦流于虚伪 /25/
17. 给自己留下回旋的余地，切忌把话说绝 /26/
18. 该问的，要明知故问；不该问的，想问也别问 /28/

第二章 学会从缝里看人，半开门做事

人各有别，难以辨认，很难有一个现成的模式去设定它，但正因如此，与人打交道才成为可以造就成功的契机。做明白人的法则通常是：从缝里看人，半开门做事，以确保自己不失手。当一切顺当之后，再坦然相对。这叫防守策略。

1. 有问不必有答 /34/
2. 把所有的人都特别对待 /35/
3. 承担一些无关紧要的误解 /36/
4. 关怀他人也要选择适当的时机 /38/
5. 协调好自己的原则和别人的面子 /39/
6. 听懂别人的言外之意 /41/
7. 帮助你不了解的陌生人要掌握分寸 /42/

8. 你可以拒接“别人投来的球” /43/
9. 抵御有目的的恭维 /45/
10. 先表示歉意，再分辨是非 /47/
11. 不要轻信别人的许诺 /49/
12. 别陷入不自觉承诺的泥沼里 /50/
13. 不打落水狗 /52/
14. 偏激狂傲是为人处世的大缺陷 /54/
15. 做事先做人 /55/
16. 创造交往的机缘 /57/
17. 看问题不要带有偏见 /58/
18. 送礼送到心坎上 /60/
19. “冷冻”不合理的问题 /62/
20. 不要透支友情 /63/
21. 乐于领情的圆通 /65/
22. 处世中要有自己的主张 /66/
23. 争一步，不如让一步 /68/
24. 不要表现得过于完美 /69/
25. 不要永远做被捏的软柿子 /71/
26. 编织关系之网 /73/
27. 切忌贸然揭开别人的面具 /75/
28. 别让你的秘密成了他人的把柄 /78/

第三章 缺乏灵活，等待你的就是尴尬

没有灵活性，会把人折磨得如坐针毡，而且常事倍功半，这是成功的死敌。事实上，灵活的应对、灵活的言行，是人必不可少的成功条件。一旦灵活起来，就不会死往一处想，硬往一处干，顿时有新路出现在你的眼前。

1. 对付小人的怀柔之术 /84/
2. 争取利益也是必要的手段 /85/
3. 包装一下个人简历无可厚非 /87/
4. 局面不明朗时不要轻易表态 /89/
5. 处理危机的手法 /90/
6. 用荣耀收买人心 /92/
7. 泰山压顶先弯腰 /93/
8. 大人物喜欢“愚钝”的人 /95/
9. 用请人帮忙的方式赢得友谊 /97/
10. 穿越“正直”的障碍 /99/
11. 不要无原则地替人背黑锅 /100/
12. 对付不老实的人就是要耍滑头 /102/
13. “贵人”是你的成功助力 /105/
14. 不要“靠死”一个人 /109/
15. 善于运用心理战术 /111/
16. 主动隐身，你得虚名我得利 /113/
17. 重视身边的小人物 /115/

第四章 大多数失败，正因盲目估算自己

很多人总以为自己的本事比人高，所以在错误估算的支配下就盲目自大起来，看人走眼，做人变样，办事发狠，这都是导致失败的最大隐患。定位即正确评估自己，不做能力之外的事，而做可以掌控的事，这是最简单也最深刻的成功道路。

1. 工作和生活是两回事 /120/
2. 要把生存技能放在第一位 /121/
3. 留下一点点“错误”给上司 /123/
4. 让细节为你说话 /125/
5. 能力与待遇成正比 /126/
6. 据实回答最得体 /128/
7. 做好自己的事 /129/
8. 学会自己看路 /130/
9. 成大事者的迂回术 /132/
10. 职责所在，义不容辞 /134/
11. 锋芒太过必遭人忌 /136/
12. 做人要有一颗素心 /137/
13. 若想获得赏识，先学会面对斥责 /139/
14. 异己可促使我们自我更新 /141/

- 15. 荣耀不可独享 /143/
- 16. 小心职场的“软刀子” /145/
- 17. 自己创造晋升的机会 /148/

第五章 好的想法可以改变一生

好的想法可以改变一生，因此你应当学会用今天的思路决定明天的出路。这叫思维本领。天下事全在于用思路开通出路，失去这一点，一切都是不会有太好的结果。

- 1. 专心做一件事，不要另生枝节 /152/
- 2. 摆脱“一定之规”的束缚 /153/
- 3. 利用人们的逆反心理达到自己的目的 /155/
- 4. 要勇于尝试 /156/
- 5. 困难面前果断者胜 /157/
- 6. 克服失败情绪 /159/
- 7. 让眼光超越环境 /160/
- 8. 思路即是财富 /161/
- 9. 别让“想当然”的推理影响你的生活 /164/
- 10. 尊重自然的选择 /165/
- 11. 解决问题必须找到根源 /166/
- 12. 牺牲暂时的优势，谋求长远的利益 /168/

13. 我们无法让所有的人都满意 /170/
14. 参照系大了才可谈比较 /171/
15. 做人不能没主见，盲从因袭没出息 /173/
16. 不能改变环境，就先改变自己 /174/
17. 正确地浪费时间 /176/
18. 知进退，识时务 /177/
19. 放自己一马 /179/
20. 现在就是最好的时机 /180/
21. 从根源上看问题 /182/
22. 嫉妒只能使你永远比他们低 /183/
23. 金钱与幸福的比值 /185/

第六章 自我战术：既与自己叫劲，又让自己舒心

每个人都离不开自我战术，因为一种有效的战术可以让自己面目全变，焕然一新。因此，在做事之前，必须要有一套行之有效的战术，让自己可升入人生制高点。这就是说，用战术解决问题，而不是用来作花架子的。

1. 突破场地局限 实现自我价值 /190/
2. 物质会使幸福感递减 /191/
3. 给人生确立一个意义 /193/

4. 认清命运的不可控因素 /195/
5. 享受等待的快乐 /196/
6. 风光的背面也许是辛酸 /198/
7. 不以物喜，不以己悲 /199/
8. 用超越时间的眼光看问题 /200/
9. 别相信天上会掉馅饼 /202/
10. 你可以选择自己喜欢的生活 /204/
11. 快乐无价 /206/
12. 开发自己最宝贵的财富 /207/
13. 动力催熟理想 /209/
14. 我仅一人，但不容忽视 /210/
15. 把人性放在第一位 /212/
16. 永远不要忽略身边最切近的爱 /213/
17. 男人的感情与责任 /215/
18. 婚姻是一种生活方式的选择 /216/
19. 爱比灾难更强大 /218/
20. 幸福只是一双合脚的鞋子 /219/
21. 认真倾听就是关爱 /221/
22. 只要希望在，一切都在 /222/

第七章 学会盘大自己的成功之局

小成功算不得大成功，大成功更需下一个大成功。

这是循环递增的规律。只要在一个成功之后布好下一个成功方案，用心去思，用力去做，赢得胜局并非一件让人痛苦不堪的事。

1. 一分耕耘，一分收获 /226/
2. 小聪明敌不过大智慧 /227/
3. 让别人发现你的才华 /228/
4. 让劣势变为优势 /230/
5. 为最终的成就分解目标 /232/
6. 用发展的眼光看待今天的投入 /233/
7. 机遇来自选择 /234/
8. 管理好自己的生命资源 /236/
9. 一定要有发达的心态 /237/
10. 强化自己的特长 /240/
11. 宁愿做过，莫要错过 /241/
12. 逆水行舟，不进则退 /243/
13. 别让小小的安适关闭发展的空间 /245/
14. 成功无定式 /246/
15. 自我敬重的感觉能使你真正重要起来 /247/
16. 自我实现的阶梯 /249/
17. 充分认识自己的价值 /252/
18. 不要让理想变小 /254/

第八章 做事更是一种积极心态的力量

心态不好，做什么都会有火急火燎的感觉。对于善谋人生者，有一种积极的心态，找准自己做什么，不该做什么，这种辨别力可以让你少走弯路，拥有更多积极的力量。

1. 成功并不像你想像得那么难 /258/
2. 进取之心决定你能达到的高度 /259/
3. 在低姿态中获益 /260/
4. 并非事事都要有始有终 /262/
5. 表现出你另一面的优秀 /263/
6. 好东西可以通过竞争去获取 /265/
7. 谦虚和坚韧会使你胜出 /267/
8. 机遇中的偶然与必然 /268/
9. 站在高处时要清醒 /270/
10. 快乐也是一种才华 /272/
11. 心态可以修改 /273/
12. 意志比才干更重要 /275/
13. 没有人会过分关注你 /276/
14. 不要为自己的失败找借口 /278/
15. 今天的失利，不等于永远的失败 /280/
16. 把困难当成垫脚石 /281/
17. 坦言失败寻求谅解 /283/

- 18. 黑暗中，不轻言放弃 /284/
- 19. 珍视失败的过程 /286/
- 20. 分清真正的困难和暂时挫折 /287/
- 21. 把批评当做一种荣誉 /289/

第九章 别让人性弱点“吃掉”自己的优势

不敢于向自己人性弱点开刀的人，不会赢得真正的胜局。弱点人皆有之，没有几个人来帮你真正解决，而且光靠别人解决，那叫弱者。一个弱点得不到消除，等于“吃掉”你身上的一份优势。这是一种正比关系。

- 1. 用最脆弱的姿态防守 /292/
- 2. 私心是人性的自然倾向 /292/
- 3. 对自己的事情不要轻信专家 /294/
- 4. 盲目攀比只会加重你的失落感 /295/
- 5. 对金钱的欲望与态度 /297/
- 6. 创造会给你带来快乐 /298/
- 7. 避开思想误区 /299/
- 8. 寻找慰藉，摆脱痛苦 /301/
- 9. 认识自己独特的魅力 /304/
- 10. 疼痛是生机的脉搏 /305/
- 11. 在自嘲中超越自己的缺陷 /307/

- 12. 不要给自己找病 /308/
- 13. 无偿劳动的报酬在心灵之中 /309/
- 14. 给对方一个痛哭的机会 /311/

第十章 不怕一时没亮点，就怕总是没亮点

如何找到自己身上的“亮点”，至关重要，它可以让你找到人生突破口，从不可能走向可能。有些人每天犯急，左思右想，找不到这种“亮点”，其实这没关系，关键要看你如何在许多没有“亮点”的过程之后，最后有了“亮点”。

- 1. 竞争可以激发我们的潜能 /314/
- 2. 学会向人求助 /315/
- 3. 求职时把你的特长具体化 /317/
- 4. 如何推销自己 /318/
- 5. 战胜面试失利的失落感 /319/
- 6. 利用知识的通途 /321/
- 7. 正确的方法比持之以恒更重要 /322/
- 8. 尽量与比自己优秀的人结交 /324/
- 9. 别与不是同一重量级的人争执 /325/
- 10. 合作时你可以先伸手 /326/
- 11. 买来了快乐的金钱不算浪费 /327/