上 卷

静思晨语

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第一篇

现在就是最好的时机

说时间

每一天都是做人的开始，每一个时刻都是自己的警惕。

时间可以造就人格，可以成就事业，也可以储积功德。

一个人在世间做了多少事就等于寿命有多长。因此，必须与时日竞争，切莫使时日空过。

人生要为善竞争，分秒必争。

人常在什么都可以延迟自在的时候，却被这种随心所欲的自由蒙蔽，虚掷时光而毫无觉知。

时间对一个有智慧的人而言，就如钻石般珍贵；但对愚人来说，却像是一把泥上，一点价值也没有。

佛说‘命在呼吸间。’人无法管住自己的生命，更无人能挡住死期，让它永住人间。既然这么去来无常的生命，我们更应该好好地爱惜它、利用它、充实它，让这无常——宝贵的生命，散发它真善美的光辉，映照出生命真正的价值。

人间寿命因为短暂才更显得珍贵。难得来一趟人间，应问是否有为人生发挥自己的功能，而不要一味求长寿。

行善要及时，功德要持续。如烧开水一般，未烧开之前千万不要停熄火候，否则重来就太费事了。

怕时间消逝，花了许多心血，想尽各式方法，要遮挡时间，结果是：浪费了更多时间，一无所成！

人多迷于寻找奇迹，因而停滞不进；时间再多，路再长，也了无用处，终无所得。

一个人几十年的生命，真正做人做事的时间实在很少，再勤劳的人也只做了三分之一而已。

平常无所事事，让时间空过，人生就在懈怠睡眠中慢慢的堕落，良知良能就这样睡着了一辈子——如此的生命只

能叫做“睡中人”。

用智慧探讨人生真义，用毅力安排人生时间。

圣人与凡夫的境界，最大的差异在于圣人可以自我掌握时空。

生命非常短暂，所以要加紧脚步，快速前进，不可拖泥带水，切勿前脚已经落地了，后脚还不肯放开。“前脚走，后脚放”意即：昨天的事就让它过去，把心神专注于今天该做的事上。

不论在人间付出多少心血，多少辛苦，切莫将心念停留于过去的成就。不论施人多少，亦莫讨人情、求报酬。过去的留不住，未来的难预测，守住现在，当下即是。

一直停滞在昨天、过去，就会产生杂念，有执著顾恋之心。

人一旦时时刻刻回忆往事，便会痛苦、怨恨、瞋怒、不甘心……

未来的是妄想，过去的是杂念。要保护此时此刻的爱心，谨守自己当下的本分。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

人生不一定球球好球，但是有历练的强打者，随时都可以挥棒。





第二篇

如月 • 如镜 • 如水

点燃我们的心灯

心 要像明月一样，有水就有月 ；心要像天空一样，云开见青天。

用 宁静的心态，观大地众生相，听大地众生声。

心 如镜。虽外在景物不断转变，镜面却不会转动，此即境转而心不转。

心 随境转，动转不息，则人我是非皆成昏扰，不能自己。

镜 子,是用来鉴照物体影像的，但必须镜、物相离，方能清澈映照。

如若物体贴镜或尘封镜面，即使是明镜清影，亦难映照

境物。

人之“心思”如镜，欲求得智慧、明辨事理，亦须还远离人我是非烦恼。此即是：“当局者迷、旁观者清”的道理。

人心如一面镜子，照山是山，照水是水；因尘世懵懂，浮尘所染而面目全非。

人的心念意境，如能时常保持开朗清明，则展现于周遭的环境，都是美而善的。

人心要像水一样，看似绵软柔弱，却涵力源源，不能切断。

人的心地就是一畦田。土地没有播下好的种子，也长不出好的果实来。

天堂和地狱都是用心和行为造作的。不要怕天堂与地狱，要怕的是心的偏向。

心无邪思、意无邪念，即常可自在：心正则邪不侵。

时 时好心就是时时好日；时时保持心中的正念，任何时间、任何方向与地理都是吉祥的。

心 志若能守持于道，必能精深博大；否则，即使透彻千经万纶，亦如空花水月，一事无成。

三 心二意无定性，四处徘徊不专精，尽管条条道路通长安，却永远无法到达终点！

人 心的散乱有两种：一是昏沉、一是浮动。

昏沉是糊里糊涂空过时日，无所事事涣散体力，懈怠、懒惰、昏睡、不肯精进……

浮动是心念不定、见异思迁、摇摆不止、沉浮、动荡、放逸、无法安静……

要 用心，不要操心，烦心。

身 体的病倒好治疗，怕的是心病。有了心病，于行、住、坐、卧中都不得安宁，浑身不得自在，甚而吃不下，睡不着……

众 生心病，拥有的人烦恼“失”;没有的人忧虑“得”。患得患失，即成忧愁。

若 是身一无所有，则心一无挂碍——没有得失的牵绊，没有物质的积累，心灵自然没有挂碍。这是圣者所有的境界，也是学佛者所求的境界。

佛 心看人，周遭遍地人人皆佛；鬼心看人，则处处都是狰狞的鬼影幢幢。

所 谓凡夫心，是有过去、现在、未来之分别心。

凡 夫就是追求神奇鬼怪，所以心才会乱，因心乱故才要去找八万四千法门，找得团团转。实在说修心很简单，只要“断贪”——哪一个人心乱不是为了贪。

众 生心即是凡夫心，也是污染、有色彩的心，色彩抹净即现佛性。

心 佛、众生其实没有差别，佛也没有比我们多一只手多一只脚，所差别的只是佛心清澈无碍，真如自在；而凡夫心则有尘埃染着，世俗的尘埃一层一层的覆盖，让你看不清真实的面貌。佛心又像保险箱一样，保管住最贵重的东西不让它遗失；而凡夫心有如垃圾场，有害无益的放在心中积存一大堆，无法清理，使自己痛苦不已。

有人点灯求光明，其实真正的光明，在我们心里。佛前的灯不必刻意的去点，要紧的是点燃我们的心灯。





需要全本请访问 www.ertongbook.com

第 三篇

伤在他的身·痛在我的心

关于慈悲

悲 即是同情心。能互相宽谅、容忍，表现一分宽心、爱心，即是悲心；人生最幸福的就是能宽容与悲悯一切众生的人。

没 有数字的代价即为“无量”。
不辞劳苦的付出便是“大慈悲”。
付出劳力服务，又服务得很欢喜便叫做“喜舍”。

慈 悲喜舍这四个字，分开来说，慈喜是予乐，是教富；而悲舍是拔苦、是救贫。

慈 就是爱，是清净的爱。
“无缘大慈”,是指没有污染的爱 祂与我虽然无缘无故，而我却能爱他；爱得他快乐，我也没烦恼。这就是最大最清净的爱。

众生与我们无缘无故，他的苦就是我的苦，他的痛就是我的痛。苦在他的身，忧在我的心，伤在他的身，痛在我的心。这就是“同体大悲”。

要慈眼视众生。要把无形化做有形，把理论化成行动；要时时刻刻拿出一分“我们不去救他，谁去救他”的大慈大悲的济助精神；能如此，尘世亦可成为净土。

慈悲是救世的泉源，但无智不成大悲，有了智慧才能发挥无穷的毅力与慈悲。如此亦副合佛法中的“悲智双运”。

真正的妙法是以智慧流露出来，真正的慈悲是用智慧的力量去推动的。

佛陀讲慈悲，是以爱心仁德为体，以诚正和睦为用。

能救人的人就叫作菩萨。把握一日的付出，即是一日的菩萨。

菩萨精神是永远融入众生的精神。要让菩萨精神永远存在这个世界，不能只有理论。也要有实质的表现。慈悲与愿力是理论，服务众生的工作就是实质的表达，我们要把无

形的慈悲化为坚固的永远的工作。

把 慈悲形象化，付之具体的行动。





第四篇

清净的莲花

开启“智慧”,播“善”种

每个人的心中都有一朵清净的莲花，都有无量的智慧—把良知、良能启发出来，则福慧果报无量！

佛陀在人间，无非是要教导众生自觉有与他同等的这分智慧，也要教导众生与佛有同样的自性，都能进修慈悲与智慧。

学佛必须要遵守佛陀教育我们的三个原则：戒、定、慧。戒是生活行动的宗旨，用来教诫我们的心不做坏事；行为不发生差错，心就有定力精神就会统一；如此就 可产生智慧。

心有定力，智慧自然产生。人常为外境所影响，即是定力不够，学佛即是要定。“定”用现代语讲，就是庄敬自强。

有智慧的人，所带走的是觉悟了之后的有情。

聪明不一定具有智慧，但是智慧一定包括聪明；聪明只是一种计量利弊得失的能力，贪婪诡诈也是聪明的象征。

聪明的人得失心重，有智慧的人则勇于舍得。

同样一个“得”字，有“舍得”，也有“得失”两种完全不同的心境。有智慧的人就能够舍，能“舍”也就能“得”,能得无限的快乐;不能‘舍’就会有‘失”,失去了心境的安宁。

不经一事，不长一智，智慧是从人与事之间磨练出来的，若逃避现实，离开人与事，便无从产生智慧。

能付出爱心就是福,能消除烦恼就是慧。

智慧与烦恼好像手心与手背。其实两者都在同一只手上，但手背无法拿东西，若反过掌来用手心，则双手万能。

善是利益，恶是损害。一念之非即种恶因，一念之是即得善果。

心田要多播善的种子，多一粒善的种子，就可减少一颗杂草。土地不耕种，则必杂草丛生；所以行善要日日行、时时行，不断去行，那怕是举手投足也要存有一分善念。

做好事并不是为求名，也不是为求功德；抱着“尽本分”的心去做好事，才是真正的好事、才是至诚无私的善事。

善字的意思是适度、刚刚好。不偏不倚、不极端、爱得不会太过分，也不会产生怨恨心；在人与人之间没有不平等的分别心；对自己所爱的人，能以智慧断除占有的感情，对自己不爱的人或不投缘的人，能尽量善解，以好的心念去对待人。





需要全本请访问 www.ertongbook.com