

· 宗教知识丛书 ·

# 中国道教简史

唐大潮 编著

宗教文化出版社

宗教知识丛书

# 中国道教 简史

唐大潮 编著



宗教文化出版社

# 引 言

近二十年来，随着学术界对中国传统文化研究的不断深入，“道教”这一中华民族的本土宗教，也得到了研究者的关注和重新认识，并取得了令人可喜的成绩。又由此而有了对中国传统文化内涵的反思和再定位的研究。为什么会这样呢？一般地说，中国传统文化是以儒、释、道为三大支柱的，这是为大多数学者认可的学术观点。既然如此，我们就有理由说，三大支柱之间就不是割裂的，而是相互联系的。

但是，相当长的一个时期以来，学术界对中国传统文化三大支柱的研究，主要的是对于儒学的研究，对于佛、道的研究是完全不够的。其中，对道教的研究就更显贫乏。据不完全统计，从本世纪初到40年代末，全国108种报刊中，关于道教研究的论文只有190多篇，专著也只有5部左右；50年代初到70年代末，只有50余（篇、部）。这种状况，导致了一种有害的学术偏见——每谈到中国传统文化，在国内外，都流行着似乎儒家文化就可以代表整个中国传统文化的模糊观念。这种观念虽然由来已久，其产生也有种种客观历史原因，也并没有被明确提出过，但又确实存在着、流行着。因而在学术研究上也带来了一些非常片面的看法，不仅阻碍

了对中国传统文化的正确认识，而且也阻碍了对中国学术文化的历史及其内涵的全面了解和研究。为改变这样的状况，学术界的有识之士作了不少努力，并取得了一些成绩。然而，要从根本上改变，却是一个长期而艰苦的过程。从70年代末至今，对道教的研究有了长足的进步，研究条件也发生了很大改变。这方面的情况，正如《中国道教史》第四卷中所说：“道教研究得到了党和政府的重视和支持，取得了很大发展，步入了一个新的时期。”其具体表现于八个方面：第一，建立了专门的道教研究机构；第二，道教研究的课题被正式列入了国家哲学社会科学规划中；第三，建立了培养以道教研究为专业的硕士和博士研究生授权点；第四，在全国各地的许多部门，涌现出了一大批从事道教研究的学者；第五，全国许多地方，都建立了一些道教文化研究会之类的群众性学术团体；第六，积极开展道教研究学术研讨会，海内外学术界、道教界相互交流学术成果，共同促进道教研究的深入发展，活跃了学术气氛；第七，创办了有关道教研究的学术刊物；第八，各种有关道教研究的学术专著、论文集、工具书以及通俗读物等大量出版。据初步统计，这类书籍大约有100余卷。研究论文大约有1000余篇。“这些著作和论文所涉及的内容非常广泛，不少著作和论文具有相当高的学术价值。……研究成果已大大超过了建国以来到党的十一届三中全会之前近30年的十倍以上。特别是这些研究成果当中，不仅有老一代学者，如任继愈先生、王明先生、陈国符先生……等人的著作，而且大量是中青年学者的著作。”但是，我们也必须清楚地

见卿希泰主编《中国道教史》第4卷第518页，四川人民出版社1996年12月第2版。下引此论著不再注明出版社及出版时间。

认识到，由于我国的道教研究，是在十年动乱后才被正式提上研究日程，并正式纳入国家的哲学社会科学研究规划的，“解放前基础比较薄弱，解放后起步也很晚，目前仍处在草创阶段，道教学这个学术领域的许多方面，还是一块亟待开发的处女地，……”“开展对它的研究，是一项极其复杂而艰苦的系统工程，需研讨的方面很多，涉及的范围相当广泛”。而且，这样的看法，也是从事道教研究工作者的共识。

道教是中国惟一的土生土长的传统宗教，是中国传统文化的综合体，要了解中国的传统文化，就得了解道教。但是，由于长期以来缺乏对道教进行系统、科学的研究，以及道教本身所具的复杂性，许多人对道教有种种误解或错误认识。作为道教研究者，有责任和义务为人们科学地认识道教尽一份力。

在中国历史上，“道教”一词曾被赋予了广泛的涵义。它的最初的意思是指以“道”来教化众生的各种理论学说和实践方法。诸子百家都曾以“道”来称呼自己的理论和方法。儒家、墨家、道家、阴阳家以及佛教等，都曾自命或被认作是“道教”。但是，这种意义上的“道教”显然不是我们要谈的。

我们所说的道教，是指在中国古代宗教信仰的基础上，沿袭方仙道、黄老道的某些宗教观念和修持方法而逐渐形成，以“道”为最高信仰，相信人通过某种实践经过一定修炼有可能长生不死，成为神仙的中国本民族的传统宗教。它尊老子为教主，奉老子的著作《道德经》为主要经典，并对其进行了宗教性的阐释。它在创始之

《中国道教史》第4卷第518页。

《世界宗教文化》1998年第3期第10页。

初主要流传于民间，曾同当时的农民起义相结合。魏晋以后，封建统治者出于某种需要对其扶植、利用，使流传于民间的道教逐渐上层化并与儒家纲常名教相结合，在有些朝代还卷入了宫廷政治活动。在民间，则继续流传着通俗形式的道教，从中还演化出一些秘密宗教组织，在一些农民和平民的起义斗争中，成为发动和组织民众的旗帜或纽带。道教在长期发展过程中，积累了大量的经籍书文，后多被编入《道藏》。道教对于中国封建时代的政治、经济、哲学、文学、艺术、音乐、绘画、建筑、医学、药物学、养生学、气功学、化学、天文、地理以及思维方式、伦理道德、民俗、民族关系、民族心理、民族性格与民族凝聚力等各个方面都有过不同程度的影响。其某些影响至今仍在国人的生活方式和文化构成中得到保留，并发挥作用。



**唐大潮** 湖南澧县人，1956年生。先后获四川大学哲学学士、哲学硕士、哲学博士学位，现为四川大学宗教学研究所教授。曾在《世界宗教研究》、《宗教学研究》、《社会科学研究》等学术刊物发表学术论文多篇，与卿希泰先生合著《道教史》、《中华道教简史》、《道教常识问答》、《道教与道学常识》等。参加国家社科基金重点项目《中国道教史》、《宗教观的历史·理论·现实》、《中国道教思想史》以及《道教文化新典》等的撰写。

EA 34/02

# 目 录

引 言 .....	( 1 )
第一章 道教的起源 .....	( 1 )
第一节 历史背景 .....	( 2 )
一、秦汉时期严重的社会危机 .....	( 2 )
二、统治思想的宗教化 .....	( 5 )
第二节 思想渊源 .....	( 9 )
一、先秦的神仙思想和道家思想 .....	( 9 )
二、崇尚黄老的社会思潮和黄老道 .....	( 14 )
三、鬼神信仰与墨家思想 .....	( 21 )
四、儒学及阴阳五行思想 .....	( 25 )
第二章 汉魏两晋南北朝道教 .....	( 28 )
第一节 早期道教经书和民间道教 .....	( 29 )
一、《太平经》与《周易参同契》 .....	( 29 )
二、五斗米道与太平道 .....	( 36 )
第二节 道教在魏晋时的分化和发展 .....	( 44 )
一、天师道在北方的传播 .....	( 44 )
二、天师道在巴蜀地区的继续传播和发展 .....	( 46 )

三、道教在江南地区的传播.....	( 49 )
四、道教向上层的发展.....	( 52 )
五、葛洪对神仙思想的总结.....	( 54 )
六、上清派的出现及其《上清经》、《大洞真经》的基本思想.....	( 58 )
七、灵宝派的出现及《灵宝经》.....	( 61 )
第三节 道教在南北朝的改造和充实.....	( 63 )
一、寇谦之对天师道的改造.....	( 63 )
二、道教在北齐、北周及楼观道的兴起.....	( 69 )
三、北朝的佛、道斗争.....	( 72 )
四、陆修静改革天师道和对灵宝派的发展.....	( 75 )
五、南朝的佛道斗争及融合.....	( 81 )
六、道教在梁、陈的发展及陶弘景与茅山宗.....	( 85 )
第四节 道教经书的大量造作和道馆(观)的兴起.....	( 94 )
一、经书的大量造作.....	( 94 )
二、经书目录的编制及三洞四辅分类法的基本确立.....	( 95 )
三、道馆(观)制度的兴起及戒律的制订.....	( 98 )
<b>第三章 隋唐五代北宋道教.....</b>	<b>( 103 )</b>
第一节 隋至盛唐道教的兴盛与教理大发展.....	( 103 )
一、道教在隋代的转折.....	( 103 )
二、盛唐道教的鼎兴.....	( 111 )
三、道教学者的涌现和道教理论的发展.....	( 135 )
四、道教教义、科仪、经籍的整理和编纂.....	( 143 )

五、张果的内丹说.....	( 147 )
第二节 安史之乱后至五代十国期间曲折	
前进的道教.....	( 149 )
一、中、晚唐统治者与道教.....	( 149 )
二、五代十国帝王与道教.....	( 154 )
三、唐末五代道派的传系.....	( 156 )
四、道教学者及其著述.....	( 158 )
五、外丹的历史发展及其唐代主要炼丹著作.....	( 165 )
六、唐末五代内丹术及崔希范、彭晓的内丹思想.....	( 166 )
第三节 北宋道教的复兴和发展.....	( 168 )
一、宋初统治者与道教.....	( 168 )
二、北宋政府对道教的管理制度.....	( 174 )
三、北宋中后期的道教政策及道、佛关系.....	( 177 )
四、北宋道派概况.....	( 185 )
五、北宋道教理论.....	( 192 )
六、北宋外丹术.....	( 197 )
七、北宋的修道及斋醮科仪.....	( 198 )
八、北宋《道藏》的编纂及《云笈七签》.....	( 200 )

## 第四章 道教在金与南宋的发展、改革及道派分化..... ( 205 )

第一节 太一教、大道教及全真道在金代的	
创立及发展.....	( 206 )
一、太一教的创立.....	( 206 )
二、大道教的创立.....	( 207 )

三、全真道的创立.....	( 209 )
四、金廷与三大新兴道派.....	( 211 )
第二节 道教在南宋的发展.....	( 213 )
一、南宋统治者与道教.....	( 213 )
二、南宋道派概况.....	( 215 )
<b>第五章 元代道教的兴盛以及明初中期的道教.....</b>	<b>( 224 )</b>
第一节 全真道、太一道、真大道三大道派的发展.....	( 225 )
一、全真道的发展.....	( 225 )
二、大道教的发展.....	( 232 )
三、太一道的的发展.....	( 235 )
第二节 龙虎山张天师一系及其支派玄教.....	( 236 )
一、张天师一系的传承及发展.....	( 236 )
二、龙虎宗支派玄教.....	( 237 )
第三节 茅山、阁皂及神霄、清微、东华、天心、 净明诸派.....	( 240 )
一、茅山与阁皂二宗的传衍.....	( 240 )
二、神霄、清微、东华、天心诸派的传衍.....	( 242 )
三、净明道的重建.....	( 245 )
第四节 各道派的会归与合并.....	( 247 )
一、符箓各派的会归与正一道的形成.....	( 247 )
二、丹鼎派的会归合流.....	( 248 )
第五节 明初、中期道教的发展和兴盛.....	( 251 )
一、明初、中期统治者与道教.....	( 251 )
二、正一道和全真道.....	( 279 )

第六节	道教对社会的影响及“三教合一”思想的深入.....	( 295 )
一、	对文学创作的影响.....	( 295 )
二、	“三教合一”思想的深入发展.....	( 297 )
第六章	道教在明后期至清嘉道间的衰落.....	( 304 )
第一节	进入衰落期的道教.....	( 304 )
一、	明后期、清嘉道间皇室与道教的关系.....	( 304 )
二、	道教进入衰落期的主要表现.....	( 310 )
三、	《万历续道藏》的编纂及东派、伍柳派丹法.....	( 311 )
四、	正一道的基本状况.....	( 315 )
五、	全真道的基本状况.....	( 322 )
第七章	鸦片战争以后至民国时期的道教.....	( 342 )
第一节	鸦片战争以后道教与统治者的关系以及转向民间发展的基本情况.....	( 343 )
一、	统治者的抑制政策.....	( 343 )
二、	道教在民间的发展.....	( 347 )
第二节	近现代全真道和正一道的传承.....	( 350 )
一、	全真道的传承.....	( 351 )
二、	正一道的传承.....	( 364 )
第三节	丹法西派创始人李西月及黄裳的内丹思想.....	( 367 )
一、	李西月及其西派丹法.....	( 367 )
二、	黄裳的内丹思想.....	( 369 )

第四节	著名道教学者陈撷宁	( 370 )
一、	陈撷宁与《扬善半月刊》	( 370 )
二、	陈撷宁的仙学思想	( 376 )
第五节	民国时期的道教会	( 381 )
一、	民国初至抗日战争胜利前的道教会	( 381 )
二、	抗日战争胜利后的道教会	( 386 )
第六节	道书编纂及学术界研究道教的主要成果	( 388 )
一、	新著道书	( 388 )
二、	道教丛书的编纂	( 391 )
三、	明版《道藏》涵芬楼影印本的印行及《道藏举要》	( 392 )
四、	道教研究成果	( 393 )
第八章	中华人民共和国建立后的道教	( 396 )
第一节	道教的新生及其对新时代的适应	( 397 )
一、	政治思想、政治立场和政治态度上的重大变化	( 397 )
二、	宫观管理体制方面的重大变化	( 399 )
三、	宫观经济生活方面的重大变化	( 400 )
四、	教会组织方面的重大变化	( 401 )
第二节	失误的政治运动中的道教	( 402 )
一、	“反右斗争”对道教的波及	( 402 )
二、	“大跃进”和“人民公社化”运动中的道教	( 404 )
三、	“文化大革命”中的道教	( 408 )
第三节	新历史时期中的道教	( 409 )
一、	新时期党的宗教信仰自由政策	( 409 )

二、党的宗教政策在道教界的落实.....	( 411 )
三、道教发展的新气象.....	( 413 )
四、中国道教协会第六届全国代表会议.....	( 432 )

# 第一章

DAO JIAO DE QI YUAN

## 道教的起源

宗教是一种社会历史现象，其产生和形成离不开当时的客观历史条件。当然，无论何种宗教，也总有其自己的、不同于别的宗教的发生、发展过程。就道教来说，它作为中国封建社会的一种意识形态，一种社会历史现象，亦不例外。道教与其他宗教，如基督教、伊斯兰教、佛教等相比，在起源上有它的特殊性。这个特殊性就是：它不是由某个教主在短时期内创建的，而是经历了一个较长的酝酿过程。

为什么这样说呢？从历史资料的记载来看，关于道教的起源和形成，现存史料及道教经书中有形形色色的说法，各不相同。例如：《魏书·释老志》认为道教是起源于老子。葛洪认为是起源于“二仪未分”之时的“元始天王”。诸如此类的道教起源说，使道教的起源问题变得扑朔迷离、真假难辨。如果说认为道教是起源于老子的观点还有一定的根据，那葛洪的说法则完全是荒诞无稽之谈，没有任何客观依据。这实际上也反映出，道教的

起源确是一个错综复杂的问题。

具体说来，道教的正式形成是在东汉中期、后期，也就是公元125—215年间。人们不禁要问，道教为什么会在此时期形成？原因何在？我们可以从两个大的方面来加以探讨：历史背景和思想渊源。

## 第一节 历史背景

### 一、秦汉时期严重的社会危机

公元前230年到公元前221年，秦国连续吞并了韩、魏、楚、赵、燕、齐六个大国，中国封建社会由战国进入了秦汉时代。秦始皇建立了中国历史上第一个统一的中央集权制国家，其政治、经济和文化的发展，都达到了前所未有的水平，这在当时世界上，居于发达的领先地位。但是，秦汉社会的发展，又受到封建生产方式的制约，呈现出时起时伏的波浪式发展趋势。即使是在秦汉鼎盛时期，社会矛盾依然很尖锐，在封建生产关系的基础上，地主阶级和封建国家对广大农民进行残酷的剥削和压迫，土地兼并日益加剧，出现“富者田连阡陌，贫者无立锥之地”，“贫民常衣牛马之衣，而食犬彘之食。重以贪暴之吏，刑戮妄加，民愁亡聊，亡逃山林，转为盗贼，赭衣（囚徒——引者注）半道，断狱岁以千万数”的局面。农民阶级与地主阶级的矛盾日渐严重，农民对地主阶级的反抗也日益增多，终于引发了以陈胜、吴广为首的农民大起义。秦国在农民大起义的冲击下走向了灭亡。

《汉书》卷24《食货志》。

秦王朝以法家思想为指导，实行严刑峻法，企图借暴力镇压来维护其统治，且又迷信神仙方士，大搞鬼神祠祀，希图能永久统治下去。转瞬之间，却为农民大起义的怒涛所覆没，这强烈地震撼了整个地主阶级，从而迫使继起的西汉王朝统治者，不得不从中汲取教训，结合实际情况制定新的治国理民的统治理论和策略。这样，汉初的统治者在思想上就推崇以“清静无为”为特征，以“无为而治”为原则的黄老思想，并把它作为统治术的指导思想，实行约法省禁与清静无为相结合的“黄老政治”，以此来安定社会秩序。其结果，确实是使社会经济得到了较快的恢复和发展，出现了“文景之治”的繁荣景象。

汉武帝刘彻（前140—前87在位）即位后，他凭借前几代经营积蓄的雄厚资财，连连发起反击北方匈奴的侵扰，开拓西南疆域的大规模战争，扩大和巩固了疆界，使社会空前强盛。但是，在繁荣昌盛的情形下，却又显现出另一种场景：“贪暴之吏，刑戮妄加”，沉重的租赋、徭役，使百姓“转为盗贼”，“是以犯法而罪多，一岁之狱以成千数。”社会阶级矛盾日渐加剧。至武帝晚年，“郡国盗贼群起”，豪富兼并土地，横行乡里，官家“争于奢侈”，挥霍无度，隐伏于繁荣景象之中的深重社会危机，便逐渐显露出来。从汉初以来一直在发展着的土地兼并之风，造成大量无地的赤贫农民，加之无法克服的水旱等自然灾害，人民的生活日益贫困，流离失所，迫使他们“转为盗贼”。最后，一场酝酿已久的农民大起义终于爆发。在农民起义的打击下，西汉王朝也由盛而衰，步秦王朝之后尘，走上了衰亡的道路。

西汉灭亡后，光武帝刘秀（25—57在位）号称中兴，利用农民起义的成果而登上皇帝宝座，建立了东汉政权。刘秀对当时农民

《汉书》卷56《董仲舒传》。

《史记》卷66《王诉传》。