自动自发造就优势

烨子摇编著

台海出版社

需要全本请访问 www.ertongbo

前摇摇言

随着商品社会的飞速发展，全球经济一体化的日趋实现，获取成功、实现自己的人生价值则愈来愈成为人们急不可待的追求目标。为达到这一至高点，世人无时无刻不在寻找着发掘自身优势和潜智的捷径。

而在这个讲究"碰撞"的时代里，光有几车学识往往不够，作为一个成功者还必须拥有敏锐的洞察力，拥有独具慧眼思维，拥有纵横捭阖的交际艺术，拥有舌绽生花的劝服技巧，拥有捕捉瞬息灵感的决断魄力……

当然要炼就以上种种技巧，不是一蹴而就的事情。也许有人会感叹：生存难，难生存。但是在这个优胜劣汰、适者生存的环境下，你无从选择，你得硬着头皮在这个高手如林、竞争异常残酷的世界中一步步跋涉。

生存是发展的基础，发展离不开生存。不管你立志做一名业绩赫赫的企业家或是治理有方、受人拥戴的行政官员、还是被上司器重、同事尊敬的公司职员亦或是八面玲珑、长袖善舞的公关人士……总之，无论做什么事，都得善用智慧去求得生存。

为了获取成功，如何去塑造自我、完善自我、超越自我，如何抓住瞬息的灵感，如何交际、创新，如何去适应环境等等，本书给合大量事例，详略有当地向读者展示了成功者所具备的种种优势，内容全面，通俗易懂又不乏韵味，是你书架上必备的一本人生指导书籍。

目　　录

第一章摇成功的人是乐观自信的

常听见人们赞美自信,喜欢快乐。这也许正是人们本性所为。一个能够乐观处世的人,一定同时是一个自信的人,也只有这样的人,才能够在困难面前保持自我,在挫折面前从容而过。大凡成功者,没有不是具备这两点的。养成乐观自信,快乐生活的习惯,应说是每个梦想成功的人该做的准备之一。

一、乐观的人是自信的人 …… 员
二、乐观的人总是向前看 …… 猿
三、乐观人的眼中无压力 …… 苑
四、用笑容用乐观战胜困难走向成功 …… 园猿

第二章摇独立自主是成功者的一贯作风

摇摇独立,意味着你将拥有自由,自由是可贵的,独立正是这种可贵的根本。一个民族需要独立,一个国家需要独立,一个人,更需要独立。养成独立自主的习惯,将会助你成就你的事业。一个成功的人,没有是依附于他人的。人,应该养成独立自主的习惯,从而成就一番事业。

一、认真是独立思考的前奏 …… 第一节
二、要有自己的主见 …… 第二节
三、学会独立生活 …… 第三节
四、走自己的独立之路 …… 第四节
五、独立的品格是成功者的条件 …… 第五节
六、独立地面对一切责任 …… 第六节

第三章摇诚实守信是成功的基础

摇摇言必有信是做人的起码准则，无论是在生活，还是在工作中，不讲究诚实守信，都将被人们所唾弃。诚信是一种美德，更是一种品质，养成诚信的习惯，是为人处事的基础，是我们欲成大业必备的要求之一。

一、真诚做事，俭朴生活 …… 第一节
二、献出爱心，真诚待人 …… 第二节
三、真诚——敞开心扉给人看 …… 第三节
四、守信——一诺千金 …… 第四节
五、取信于人才能成就大事 …… 第五节

第四章摇宽容忍让是成功者独具的胸怀

摇摇凡是能成就一番大业的人必有过人之处。那就是他们都有过人的智慧和能力，有着宽容的心胸，有着忍让的作风，并

使这成为有助于成功的一种习惯，敢于面对复杂的战争，能够审时度势，忍受一时的委屈和不公正的待遇，在身处逆境之时不气馁，在危急关头挺身而出，救国救民，化险为夷，成就大事。

一、严于律己，宽以待人 …… 远
二、不应忽视小处的修养 …… 没
三、豁达宽宏，以德服人 …… 苑
四、摒弃狭隘，忍小谋大 …… 苑
五、宽以待人是成功者的风度 …… 愿
六、忍一时风浪，才会海阔天空 …… 愿

第五章摇具备超人的语言交际优势

摇摇语言交际能力是成功者必备的能力之一。人类已经步入了一个信息爆炸的时代，成功越来越依赖于有效的自我推销及相互沟通。出色的语言交际能力是一条金子做的纽带它连接着你和另一头——成功。

一、把握说话分寸 …… 愿
二、话要说到点子上 …… 园
三、巧言有方 …… 圆
四、训练有法 …… 缘
五、争辩的力量 …… 愿
六、洞察他人的心扉 …… 元

需要全本请访问 www.ertongbo

七、棉里藏针,批评有术 …… 源缘
八、语言交际中的忌讳 …… 源愿

第六章摇常思考创新
方可出人头地

摇摇超人的思考力是想成大事之人应该必备的,当今社会,不认真思考,不要说大事,小事也难成。我们要想成就大事,想使自己的示来幸福而美丽,那你就得有超人之处。而这些超人之处也是思考与创新的产物,思考创新,应该是我们成大事的习惯之一。

一、向自己提问 …… 源愿愿
二、掌握正确的思考方法 …… 源缘缘
三、培养重点思维的习惯 …… 源圆圆
四、善于思考等于孕育成功 …… 源猿远
五、扩展你的思维 …… 源愿愿
六、养成独立思考的习惯,做具有创造性的人 … 源苑苑
七、思考创新——成功的火花 …… 源怨远
八、突破前人的思想束缚 …… 源愿愿

第七章摇善于与人合作

人活在世上离不开与其他人的交往。除非你是不食烟火的神仙或野兽,否则都要涉及到人际关系,都要有一个与他人合作的问题。一个‘独立’的人是无法在社会上生存发展的,

更不用说成功了。这些都是很显然的道理。人只有养成了与人合作的良好习惯,才能在事业的进取过程中左右逢源,勇往直前。

一、团结就是力量 …… 缘缘缘
二、了解你的合伙人 …… 缘缘缘
三、合作的原则 …… 缘缘缘
四、把你的合作网络化 …… 缘缘缘
五、合作要有“亲”有“疏” …… 缘缘缘
六、勇于合作 …… 缘缘缘

第八章摇勤俭助人走向成功

古今中外,无论哪一个成大事者一定都十分勤奋刻苦,因为他们深知,勤奋是成功的惟一捷径。勤能补拙,养成“勤”的习惯,对你的事业有益无裨。勤俭的人,终究会成为成功之人。

一、成事在勤,谋事忌惰 …… 缘缘缘
二、勤是通往成功的惟一捷径 …… 缘缘缘
三、一份耕耘,一份收获 …… 缘缘缘
四、勤能补拙,学贵有恒 …… 缘缘缘
五、勤奋是天才的摇篮 …… 缘缘缘
六、俭朴生活,会利用金钱 …… 缘缘缘

第九章摇拥有出色的领导协调能力

摇摇现代生产和生活中,随着科学技术的飞速发展和社会分工的日益密切,人们在工作和生活中越来越离不开他们所属的组织,组织是人们生产的单位,也是人们生活的依据。作为成大事者的个体,良好的组织协调和领导能力会使你的能力与价值无限延伸。

一、领导能力素质构成 …… 圆猿
二、纵横捭阖的统帅能力 …… 圆愿
三、百折不挠的意志 …… 圆苑
四、随机应变的行为能力 …… 圆怨
五、挥洒自如的协调能力 …… 猿缘
六、领导者的组织协调能力 …… 猿远

第十章摇打破常规,勇于创新才能实现梦想

摇摇创新能够改变世界,首先是由于创新的“新”:新点子、新观念、新方法、新事物。创新给世界带来了无穷的新东西,使得自然界、社会和自己的思维在不停地变动。没有创新的行动是盲目的,没有创新的事业是平淡的。

一、敢于打破先例 …… 猿愿

二、抛弃盲目，学会创造 …… 圆缘
三、开发创造的潜能 …… 圆缘
四、换个眼光看问题 …… 圆愿
五、打造独到的慧眼 …… 圆员
六、不按牌理出牌 …… 圆源
七、不创新，势必落伍 …… 圆愿
八、敢于逆向思维 …… 圆员

第十一章摇把握机会，不让灵感悄悄流逝

摇摇机会到来时，如果你麻木不仁就会和它失之交臂。被动等待或守株待兔，根本是浪费时间、错失良机的举动，而这亦无异于把自己的命运交付给未可知的外力来决定。机会的流失在反复考虑之间，所以，机会来时，你便应打开大门迎接，以免稍有迟疑使你丧失即将到手的机会。

一、机会是命运的路标 …… 圆缘
二、抓住机会需要敏锐的观察力 …… 圆猿
三、做好准备迎接机会的来临 …… 圆愿
四、果断行事，抓住机遇 …… 圆远
五、把握生命的这一刻 …… 圆员
六、等一会“将入永不”之室 …… 圆源
七、利用机会改变你的角色 …… 圆苑
八、在错误中找寻机会 …… 猿缘

第十二章摇适应生存顺时而动

“物竞天择,适者生存”,这是一个不可逆转的自然规则,人类社会同样如此,适应是现实生活中惟持一种良好的生存状态与发展状态的过程。是欲成大事的人迈向成功的前提与基础。

一、适应社会环境 …… 猿园
二、提高你的自制能力 …… 猿苑
三、解脱情感的束缚 …… 猿愿
四、学会如何自处 …… 猿园
五、如何对待竞争压力 …… 猿缘
六、顺时而动,改变你的处世方式 …… 猿园

第一章摇成功的人是乐观自信的

常听见人们赞美自信,喜欢快乐。这也许正是人们本性所为。一个能够乐观处世的人,一定同时是一个自信的人,也只有这样的人,才能够在困难面前保持自我,在挫折面前从容而过。大凡成功者,没有不是具备这两点的。养成乐观自信,快乐生活的习惯,应说是每个梦想成功的人该做的准备之一。

一、乐观的人是自信的人

在这个世上,人会碰到很多麻烦、很多悲伤与苦恼,乐观的人会自信地面对这一切,从而走过去,寻找另一片天空,相反,自认为“丑小鸭”的人,正是悲观而失落的人;只有养成了乐观自信的好习惯,才能使自己在事业之途的跋涉中勇于面对困难,并战胜它们,也只有这样,在人生的考验面前,才能从容不迫,轻松应对。北大教授吴福辉先生正是这样的榜样。

在考入北大之后,吴福辉格外珍惜来之不易的机会,满怀感激地踏上这条布满荆棘却是钟情已久的文学研究之路。对于一个 漏多岁才起步的研究者而言,他所承受的信心、学识、精力上的压力,可想而知。此中甘苦,不足为外人道也。想到已是人到中年,他便有“一万年太久,只争朝夕”的冲动。然

需要全本请访问 www.ertongbo

而,光有冲动是不够的,内心根深蒂固的空虚感使他在初期也曾步履维艰。而对自我的超越,是一个研究者必备的基本素质,促进持优胜的研究心理,不比研究本身更重要。由‘我怎么赶得上别人’到“你也不比别人差多少”,获得这个意识,吴福辉身上的能量似乎有了新了释放口。他外表温和,甚至有些柔弱,而内在的浙东先民遗留给他的倔强需要激发和调动。过去,他习惯于顺从接纳他人的观点。如今,他动却常起反叛之心,这给他带来从未有过的‘独立’的畅快。他天性豁达,现在更加小心地维护它,在众多英才行列中奋争才会不使自己萎缩,他不再相信“宁为牛头,不为凤尾”的虚假的自信哲学。‘我珍视健全的学术自信心。”他说。也正是这种自信,使他稳下阵脚,埋头苦干,终于打出一方天地,作出一番不逊于同侪的成绩。也正是缘于这种自信,才奠定了他独特的学术风格,独树一帜的学术追求和学术理想。

诚然,一个人成长的环境往往会对他产生某种程度的影响。但这并不代表全部,只要你稍微改变自己的想法,随时都会有一条大道展开在你面前。因此,你要学习适时纠正自己的想法与观念。

所以,只要能够改恋观念和想法,你的立场和情况自然就有天壤之别。

冷静分析一下自己现今所处的情况,并且细心列举出自己的长处与短处来,这样你就可以发现自己过去不曾注意到的优点了。

世界上不知有多少人讲述过信心带给人类的力量的影响。成功者与失败者的信念就是截然不同,而我们现在对自

我评断的信念往往就支配了我们的未来。如果我们相信美妙,未来就会过着美妙的日子 如果我们自行设限,转瞬之间那些限制就在眼前。所以,若我们相信有可能会成真的事,它就必会如你所思。有些人虽有热情,但对自己的能力怀疑或期许不高,因而从未采取能让愿望实现行动。但成功者不然,他知道所追求的并且相信能够获得,他们有足够的自信让自己成功。自信犹如汽油,推动你的人生之车驶向卓越之境。

成功,永远是美丽的。成功的快乐,永远只属于那些获得成功的人。快乐可以养成为一种习惯,一种成大事者所必备的一种习惯,你自信的话,你就会有成功的机会,你就会有快乐的源泉。乐观的人是自信的,自信的人才是成功的。

二、乐观的人总是向前看

乐观的人,总是向前看,他们看到美好的生活,充满希望的未来和每一个人的快乐。他们认为,快乐是属于每个人的。每个人都有属于自己的快乐。你的快乐就蕴藏在生活中。寻找属于你的快乐,就要到生活中去。他们的生活中,拥有着寻找快乐的向前看的好习惯,所以,他们的生活和工作都是快乐而积极的。

在乐观人的眼中,平实的生活中蕴含着许多东西。

生活快乐不快乐,全在自己对生活的态度的理解。

古人对此也有自己的见解。清朝人金圣叹是一个对生活永远持乐观态度的人,他潇洒达观,十分懂得玩味和领会生活

的乐趣。有一次他和一位朋友共住,屋外下了十天雨,对坐无聊,他便和朋友一件件说日常生活中的乐事,一共列出了三十多件“不亦快哉”(不也是很快乐的吗)的事。

比如:夏七月,天气闷热难当,汗出遍身。正莫可如何时,雷雨大作,“身汗顿收,地燥如扫,苍蝇尽去,饭便得吃”——不亦快哉!

独坐屋中,正为鼠耗可恼,忽见一猫,疾趋如风,除去了老鼠——不亦快哉!

上街见两个酸秀才争吵,又满口“之乎者也”,让人烦恼。这时来一壮夫,振威一喝,争吵立刻化解——不亦快哉!

饭后无事,翻捡破箱子,发现一堆别人写下的借条。想想这些人或存或亡,总之不会再还了。于是找个地儿一把火烧了,仰看高天,万里无云——不亦快哉!

夏天早起,看人在松棚下锯大竹作筒用——不亦快哉!

冬夜饮酒,觉得天转冷,推窗一看,雪大如手,已积了三四寸厚——不亦快哉!

推纸窗放蜂出去——不亦快哉!

还债毕——不亦快哉!

读唐人传奇《虬髯客传》(一部侠客小说)——不亦快哉!

……

在金圣叹眼里,平凡的生活处处充满着快乐。这恰好印证了一句话:“愉快的生活是由愉快的思想造成的,愉快的思想又是由快乐的习惯产生的”

乐观的人就是这样看待生活和问题的,他们总向前看,他们相信自己,相信自己能主宰自己的一切,包括快乐和和痛

苦。

的确,你自己不但可以创造财富,而且你自己还是这些财富的指导者。生活是你自己的一切,都在你自己。

一位银行家,在 缘岁的时候,财富高达数百万美元,而到缘岁的时候,他损失了所有的财富而且背上了一大堆债务。但是,他决定要东山再起,不久他又积累了巨额的财富。当他还清最后 猿园个债务人的欠款后,这位金融家实现了那伟大的承诺。有一次,一位客人问他,他的第二笔财富是怎样积累起来的。他回答说:

‘这很简单,就是因为我从来没有改变从父母身上继承下来的天性。从我早期谋生开始,我就认为要以充满希望的一面来看待万事万物,从来不要在阴影的笼罩下生活。我总是有理由让自己相信,实际的情况比一般人设想和尖刻批评的情况要好得多。我相信,我们的社会到处都是财富,只要去工作就一定会发现财富、获得财富。这就是我生活成功的秘密,记住:总是要看到事物阳光灿烂的一面。

‘这个世界应该更加光明更加美好,如果人们懂得保持快乐是他们的责任,懂得开开心心地完成自己的职责也是他们的责任,那么,这个世界就会美妙多了。快乐是他们的习惯,每天都快乐生活。自己保持快乐,是让别人幸福的最好保证。”

我们都有这样的感受:快乐开心的人在我们的记忆里会留存很长的时间。因为我们更愿意留下快乐而不是悲伤的记忆,每当我们回想起那些勇敢而愉快的人们,我们总能感受到

一种柔和的亲切感

‘即使到了我生命的最后一天，我也要像太阳一样，总是面对着事物光明的一面。’诗人胡德说。

‘我们应该养成习惯，面对所有的打击我们都要坚韧地承受，面对生活的阴影我们也要勇敢地克服。要知道，任何事物总有光明的一面，我们应该去发现光明的一面。垂头丧气和心情沮丧是非常危险的，这种情绪会减少我们生活的乐趣，甚至毁灭我们的生活本身。”

到处都有明媚宜人的阳光，勇敢的人一路纵情歌唱。即使在乌云的笼罩之下，他也会充满对美好未来的期待，跳动的心灵一刻都不曾沮丧悲观；不管他从事什么行业，他都会觉得工作很重要、很体面；即使他穿的衣服褴褛不堪也无碍于他的尊严；他不仅自己感到快乐，也给别人带来快乐。

我们还要唉声叹气吗？我们为什么不做个快乐的人呢？生活中有不顺，有烦恼，有压力，但只要你保持愉快的思想，你就会发现更多的快乐。

永远不要忧虑，永远不要发牢骚。如果我们一直向上看，生活积极乐观，工作勤奋努力，就一定会得到幸福的关照。地底下的种子从来不怀疑，总有一天它会破土而出，长成一棵幼苗，长出枝叶，并且一定会开花结果。它从来不问自己，怎么才能突破压在头上的厚厚的土层。它从不抱怨成长的过程中碰到顽固的石头和沙砾，而是不断地把自己柔嫩的根须一点一点向上顶出，透过石头和沙砾，坚韧勇敢地成长着，直到露出地面，长出枝叶，并开花结果。从这颗幼小的种子那里，我

们可以学到从无名之辈成为社会名流、从无知愚味变得文明开化的成功奥秘。

快乐是属于你的，你自己的快乐只有你自己才能寻找得到，如果你自己放弃了你快乐的权力，放弃了快乐的习惯，那你也就放弃了生活，放弃了你自己，那么谁也帮不了你。

三、乐观人的眼中无压力

人生在世，苦辣酸甜都会有。成功是美好的，但每个成功者都是从困苦中挣扎过来的。只有乐观的人，也只有持乐观生活习惯的人，才能够战胜这些困苦和压力，从而走向成功。我们只有这样，才会有所作为。

诗云："若非一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。"何谓苦？何为乐？处在不同的地位的人，具有不同道德修养的人，其苦乐观自然不同。很多成功人士都有相同的看法：相较于物质享受，他们更愿意追求道德的自我完善。即使是物质生活极度贫困，只要心中有理想有追求，也会以苦为乐。古代孟子提倡"与民同乐"，范仲淹也提倡"先天下之忧而忧，后天下之乐而乐"，就是以天下为已任，以人民大众的苦乐为苦乐，把个人的事情与祖国富强，人民安定联系起来。"吃得苦中苦，方为人上人。"

人生有苦则有乐，《孟子》中有："君子有三乐，而王天下不与存焉。父母俱存，兄弟无故，一乐也；仰不愧于天，俯不怍于人，二乐也；得天下之才而教育之，三乐也。"孔子则进一步

需要全本请访问 www.ertongbo