

第 1 章

成功靠自己去主动

你我之所以和其他人不同，主要是因为我们真正期望自己的梦想会实现。我们希望改善自己以及四周人们的生活。我们并不是狂热者，不会被古怪的念头、药物或酒精所影响和欺骗。我们想要了解如何思考，以及为什么这样做。我们希望知道，大脑是如何发挥功用的，如此才能利用它为我们工作，而不是让它来和我们作对。你的头脑有一项本能作用，是你应该了解的，那就叫做“意志的守护神——主动”。有了这种力量，你才能向自己的目标前进。

—— 安德鲁·卡内基箴言

需要全本请访问 www.ertongbook.com

1.主动是成功的基石

我的成功原则就是主动。在任何行业里，能达成自己主要人生目标的每一个人，都必须运用这项原则。它之所以十分重要，是因为没有一个人的成功，能够不借助于它的力量。你可以称之为“主动”的原则。研究一下任何一位被视为确实有所成就的人，你会发现，他都有一个明确的主要目标，也有一个完善的计划以达成他的目标。他的大部分心思和努力，都投注在如何主动去达成这一目标上。

我自己的主要目标，是制造和贩卖钢铁。我还是一个小工的时候，便立下了这个目标，并积极主动去实现它。我为此魂牵梦系，难以忘怀，像是着了魔一样。这个确定的目标，已经不仅仅是一个希望而已，它成了炽热般燃烧在内心深处的欲望。只有这种确定的目标，才会带来我所希求的结果。

我要尽可能地强调存在于这两者之间的巨大差异。其中一个不过是一种希望，另一个则是一种热烈难抑的欲望，甚至会令你达到魂梦系之的程度。每一个人肯定对人生中比较美好的事物都心存希望，如金钱、权位、名誉、别人的肯定等等。但是大部分人，从未超越‘临渊羡鱼’这个‘希望’的阶段。那些确知自己在人生中要追求什么，并且主动去做的人，绝对不仅仅是希望一下而已。他们把希望浓缩成炽热的欲念，并且基于一个健全的计划不断地付诸努力，以支持这个强烈的欲念。他们同时还必须激起旁人合作的意愿，以完成他们共同的目标。

若没有旁人心智的助力，就没有一项伟大的成就可能成功。以后我会解释，成功之士是如何着力于赢取别人的合作的。

在你完成自己确定的主要目标前，必须要有一笔资金，一大笔钱，作为营运的本钱。

然而，当初我却一贫如洗，毫无凭借。我有什么办法取得如此的巨款，开始创业呢？每个人早晚都会遇到这一刻。如果他能顺利地突破这个困难，很可能就能有重大的成就。只要他有足够的资金，借以便可踏

出困难的第一步。

由贫困致富的第一步，是最困难的一步。可以简单的这样说，一个人以他自己的努力，所获得的所有财富，以及所有的物质收获，在开始的时候，只不过是存在心里的一幅清晰、简明、有待追求的画面而已。当那幅画面成长、扩大，或被迫发展到使人着魔的程度时，就被人的潜意识接管，这是大自然中隐藏的一项法则。从那一刻起，你就身不由己地被牵扯着、导引着，为实现心中那幅画面而努力。在结束我们的讨论之前，我会不止一次地再谈及这种属于潜意识的心智能力，因为它是与所有杰出成就都有关联的重大因素之一。

至于谈到达成我人生中主要目标的第一步，我可以很简明、很清楚地说明这个经验。

首先，我知道我一心想要的，便是投入制造钢铁这一行。我不断激励这个欲望，直到它成为我内心根深蒂固的念头。也就是说，这个念头日日夜夜都在驱策着我前进。

然后，我采取了第二步，去实行我的主要目的。也就是把我的主意，推销给另外一个工人。他是我的朋友，也同样地没钱。但是他却有眼光认清我这个主意的价值，并且有勇气和我一起来推动它。我们两个，加上另外两个被我们说服加入的有眼光、勇气，又有毅力的人，共同计划制造和贩卖钢铁。

我们四个人形成了一个智囊团的核心。以后这个组合扩大到有二十几人组成的组织。就是这些人帮助我获得了我的财富。通过大家共同的努力，他们也各自获得了可观的财富。凭借着我们的智囊团共同的热忱，吸引了其他人提供了必要的资金，终于实现了我们的财富梦想。

2. 欲望是主动的动机

欲望是主动的开始。通过我对人的观察，使我不得不认定，一个人进取与否，主要是基于个人的欲望和抱负。表面看来没有什么积极主动精神的人，一旦保持一个梦寐系之的明确欲望或目的时，便会很快

的警觉，并采取积极主动的作为。

确定目的是欲望的结果，当一个人对欲望达到着魔的程度时，他通常会借着明确的目的，使内心的欲望具体化。因此，欲望可说是所有个人成就的起点。而主动，却是离不开欲望的，因此我们的讨论应从欲望人手。

就我所知，除了欲望之外，再没有什么其他强有力的动机，可以促使一个人积极主动了。

有些妻子之所以能够影响丈夫，其奥秘就在于此。当妻子希求财富或成功的时候，她能将这个欲望，移植到先生的心智内，使他也基于这个欲望去行动，而有了成功的机会。

我常看到这样的情形。但是，在上面的那个分析里，追求财富或成功的欲望，必须要变成丈夫心里一个明确的动机。男人心智之中，若有一个深植的欲望，会比任何其他因素，能更让他积极主动。

没有任何东西，可以取代崇高的目标。当一个人决心要完成一个明确目标时，宇宙间的力量，似乎都会站到他的一侧。他会开始运用每一种可能的途径，以达成他的欲望。

此时他的第一个助力，便是一个人积极主动的权利。个人的欲望，只能借着个人的积极主动来达成。假如这种进取出自于“有计划的个人努力”的形式，那么成功的机会就大得多了。

当你用这种方式分析一个人的成就时，你就会很快得知，若不运用“有计划的主动努力”，便不可能有伟大的成就产生。

不可否认，对大多数成功者而言，成功的愿望是非常强烈的，每时每刻都以成功作为自己成功的标志。那么，一个人该如何实现自己的成功之梦呢？

有很多人都会明白成功的重要性与意义，因而对它产生“欲望”。正是这种对成功的强烈欲望，使许多人将会创造出令人无法相信的成就。

如果目标是箭，那么欲望就是弓。有弓无箭，就是徒有蛮劲，不懂计划部署,无的放矢,一生多劳而少成 宥箭无弓,就是徒具理想,没有摧枯拉朽的精神，做白日梦，一生多言而少成。只有有弓有箭，才会将最不可能的梦想实现，成功致富。

诺曼底登陆背水一战的故事，给我们的启发应该是，只有强烈的取胜欲望才能引导成功者。

强烈的欲望能够激发你前所未有的潜在力量。你的欲望越强烈，也就越能使你迸发出无限潜能。

欲望是所有成就的出发点，是走向成功的第一步，强烈的欲望是走向成功的原动力。这就是成功欲望的力量，它能使一个本来普普通通的人成为一位成功巨人。

很多年前，在新泽西州的奥伦芝，当巴尼斯从货运列车上爬下来时，他还是一名无业游民，但是他却具有伟大的人物一样的思想。

当他通过铁路走向发明大王爱迪生办公室的途中，他想像自己出现在爱迪生的面前，他要求爱迪生给他一个机会，以实现他一生着了迷似的炽烈欲望——要做这位伟大发明家的商业伙伴。

巴尼斯的欲望并不只是一个希望或一种祈求，它是一种强烈的、跳跃的欲望，凌驾于一切之上，非常明确。几年以后，巴尼斯再度站在爱迪生的面前，站在与爱迪生初次会面时的同一间办公室里时，他的欲望已经转变为事实：他已经成为爱迪生的合作伙伴，支配他一生的理想终于实现了。

巴尼斯的成功，是因为他选定了一个明确的目标，并以他的全部精力、全部的意志力以及他的一切，主动去奔向这个目标。

除了巴尼斯自己之外，所有的人似乎都认为他只不过是爱迪生事业的齿轮上的一齿而已。但是在他自己的心中，从开始工作的第一天起，他无时无刻不认为自己是爱迪生的合作伙伴。

这是一件由明确欲望产生力量的明证。巴尼斯达到了目标，是因为他什么都不要，只要做爱迪生的合作伙伴。他构想出一套计划，借此计划达到了目的。他破釜沉舟地坚持着他的欲望，直到这欲望变成了事实为止。

前往奥伦芝时，他没有对自己说：“我要劝说爱迪生随便给我一个工作。”他说的是：“我要见爱迪生，并且告诉他，我来是要做他事业上的伙伴的。”他没说：“我要睁开眼睛注视着另一个机会，以防万一在爱迪生的企业中得不到我所要的工作。”他只告诉自己：“在这个世界中只有一样东西是我决心要得到的，那便是和爱迪生在事业上的合作。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

我要把我的整个前途，投注在我的目标上，去获得我所要的东西。”他不给自己留下一点点后路。他必须成功，否则便是毁灭。这就是巴尼斯成功的全部内情。

3. 成败在于“欲望”之火

成败间的差异，简而言之，在于“欲望”。足球员与前锋，推销员与他的产品，母亲与她的子女，学生与他的功课——所有的这些，都必须先有浓厚的兴趣欲望，方得以出人头地。

导致成功的所有因素中，最重要的因素或许就是单纯原始的欲望，以及立志成功的决心吧！足球员带着足球的惟一决心，便是抵达终点线。马拉松的跑者，一趟跑下来至少要两个多小时，因此，在跑的过程中，有许多时间会让人想东想西——而要想成功，他们必须有专心致志、心无旁骛的决心。母亲每天 24 小时的照顾子女，她必须有许多的爱，以及为子女未来提供最佳准备的最大愿望才行。

推销员每天外出贩卖他的产品，他必须有欲望才行。他得了解正确的推销技术，充分了解其产品，并有绝对的信心，对有潜力的客户有相当的认识，同时了解如何展示他的商品——但是，除非他具有愿意销售的欲望，否则他是不会成功的。

推销员得知道一切有关推销的技巧，足球前锋得是一位冲得快的球员，母亲得能提供所有的回应，马拉松的选手状况得极佳——但这一切的一切，若没有想要成功的强烈欲望，没有一个人能达到他能力的极限！你是怎样的一个人？你正追求着生命中那种深邃的欲望吗？你正朝向你所选择的目标奋斗吗？如果是的话，我将预见你一定会成功！

把欲望转变为成功，需要有六个明确而切实的步骤：

第一，你心里要确定你真正所企求的成功是什么，会说“我要很多钱是不够的，一定要有长远的目标、伟大的理想。”

第二，为了达到你所企求的目标，你应确定自己有决心付出些什么代价；“不劳而获”的事情世上是没有的。

第三，确定一个具体的日期，即你决心何时“拥有”你所企求的目标。

第四，拟定一个实现你的欲望的明确计划，并且不论你是否已有准备，都要立即开始将计划付诸行动。

第五，将你要达到的成功目标、达到目标的期限，以及为达到目标所愿付出的代价，以及如何取得这种成功的行动计划等，都简明扼要地写下来。并写出一份督促自己的誓词类的声明。

第六，每天把这份声明大声地读两遍，一遍在晚上入睡前，一遍在早晨起床后。在你读这份声明时，你要想像到、感觉到自己已经走向成功。

这一点很重要，你必须遵照这六个步骤中所说明的指示去做。特别重要的是，你要遵守和奉行第六个步骤中的指示。你也许会抱怨说，在你未实际达到这一目标之前，你不可能看见你自己的成就或成功，但这正是“炽烈的欲望”能帮助你的地方。如果你真的十分强烈地希望拥有成功，进而使你的欲望变成了充满你大脑的意念，你将会毫无困难地使你自己相信你一定会得到它。这样做的目的是要使你渴望财富，并且确实下定决心要得到它，最后你将可以使自己相信你必会拥有它。

对于人类心智活动的原则没有了解的人，一定会认为这些指示不切合实际。如果让那些对这六个步骤持怀疑态度的人们知道，这是我所传给他们的信条，这也许会对他们有所帮助。我开始时，只是一个钢铁厂的普通工人，出身微贱，但由于使用了这些原则，于是我获得了几亿美元财富。

假如人们知道上面所说的六个步骤，是经过爱迪生仔细检查而获得他同意的法则，也许对人们会更有帮助，爱迪生的这些步骤不仅对积累财富必不可少，也是走向成功的基本步骤。

这些步骤并不要求你“辛劳工作”，它们也不要求你去付出多大牺牲。它们并不想把一个人变得可笑和荒唐。应用这些步骤，并不需要受过多么高深的教育，只要你有足够的想像力，就能成功地应用这六个步骤。这种想像力，能使一个人洞察和了解到成功不能取决于机会或运气。你必须知道 所有成功的人，最初总是一些理想、希望、祈求、欲望和计划，然后才得到了成功。

4.要有成为富人的野心

没有人愿意每天过着贫苦的日子，富裕的生活起源于心中的理想。如果你内心的态度是与富裕的生活相抵触的，那么富裕的生活也就不可能实现。每一件事都是源自于你内心的创造，人们在做每一件事情的时候都必定是按照事先所设想好的程序来完成的。

法国前 50 大富翁之一、靠推销装饰肖像画起家的巴拉昂，在不到 10 年的时间里，挣得了大量金钱，迅速成为法国年轻的媒体大亨。巴拉昂因前列腺癌去世。临终前，他留下遗嘱，把他 4.6 亿法郎的股份捐献给博比尼亚医院，用于前列腺癌的研究；另外有 100 万法郎作为奖金，奖给“揭开贫穷之谜的人”。

巴拉昂去世后，法国《科西嘉人报》刊登了他的一份遗嘱，遗嘱中写道：“我曾经是一个穷人，而去世时却是以一个富人的身份走进天堂的。在跨入天堂的门槛之前，我不想把我致富的秘诀带走。现在秘诀就锁在法兰西中央银行我的一个私人保险箱内，保险箱的三把钥匙分别保存在我的律师和两位代理人手中。谁如果能通过回答‘穷人最缺少的是什么？’而猜中我的秘诀，就可以从那只保险箱里荣幸地拿走 100 万法郎。”

遗嘱刊出之后，《科西嘉人报》收到了大量的信件 有的人说《科西嘉人报》为提升发行量在炒作，有的骂巴拉昂疯了……但是寄来的答案信笺还是像雪片一样多。

多数人认为：穷人最缺少的是金钱，有了钱，就不再是穷人了。

有的人认为：穷人最缺少的是帮助和关爱。

还有一部分人认为：穷人最缺少的是技能，现在能迅速致富的都是那些有一技之长的人。

另外一部分人认为：穷人最缺少的是机会。一些人之所以穷，就是因为没遇到好时机，股票疯涨前没有买进，股票疯涨后没有抛出，等等。总之，穷人之所以穷都因没有碰到好机会和好运气。

另外还有一些其他的答案,比如 穷人最缺少的是总统的职位,是皮尔·卡丹外套,是《科西嘉人报》,是漂亮,是沙托鲁城生产的铜夜壶……总之,关于‘ 穷人最缺少的是什么 ?’问题的答案千奇百怪,应有尽有。

谜底在巴拉昂逝世周年纪念日那天揭晓，律师和代理人按巴拉昂生前的交代在公证部门的监视下打开了那只存放于法兰西中央银行的巴拉昂的私人保险箱。令人意想不到的是,在 48561 封来信中,只有一位名叫蒂勒的小姑娘猜对了巴拉昂的秘诀。

蒂勒和巴拉昂都认为：穷人最缺少的是野心，即成为富人的野心。在颁奖之时，《科西嘉人报》的一名记者带着所有参与者的好奇的问号,问年仅 9 岁的蒂勒,为什么想到是野心,而不是其他。蒂勒说:“ 每次，我姐姐把她 11 岁的男朋友带回家时，总是警告我说：‘ 不要有野心！不要有野心！’我想也许野心可以让人得到自己想得到的东西。”

巴拉昂的谜底和蒂勒的回答见报后，立刻引起不小的震动，这种震动甚至超出法国，波及英美和世界各地。其他行业几位年轻的富翁和部分好莱坞的新贵都毫不掩饰地承认：野心是永恒的特效药，是所有奇迹的萌发点！

穷人之所以贫穷，往往是因为他们有一种决定他们必穷的因素：缺乏野心。所以要成为富人的第一步就是：滋长成为富人的野心！

5.做自己命运的主宰

主动性是一切成功的根本，要有主动精神，首先就要做自己命运的主宰，这就必须懂得一个重要原则——认知，以及用这个原则所产生的力量来加以支持。

什么是认知的原则？一个人在心里给击败了，或给失败的情况压倒的时候，他就需要这种认知。他必须洞察出自己失败的心理原因，他不但要看出外在的因素，也需要看清自己内心的情况。他对自己必须有一种洞察力和了解——我是谁，我又是个什么样的人。他得明白并

且培养出内心的力量，然后才能继续去寻求成功。

多数人之所以把自己的生活弄得一团糟，而没能获得成功，至少有部分原因是因为他们没能把内心的东西组织起来，他们对自己是谁、是什么样的人缺少认识。记住：人是他自己最可恶的敌人。有些人虽然有目标和理想，而且努力工作，但是最终仍然失败了；有人希望做些有创造性的事，偏偏无所表现。为什么？问题或许就出在他自己的内心。

其实，世界上最难了解的人就是我们自己。我们内心有保护自我的倾向，总是为我们的所做所为找出理由，要让不合理的事也看来合理。很多人根本就不想认识自己，他们谈论别人和别人的问题，却躲避他们自己不愿意面对的事实。而事实上，一个人成长过程中最重要的一个阶段，就是不再躲避自己，而主动认识真正的自我。

人们失败通常不是因为他们不能处理外界的情况，而是内心的冲突击败了他们。你必须看出真正的自己，并且诚实地对待自己。这就是认知的原则，且是对自我的检视。站在镜子前，对自己说："现在我说啊，我要知道你的真相。"你的内心可能会说："嗯，你说的不错，不过不要小题大做了。"但是心智正常而健康的人，会认识到真正的认知自我才是自我发展的开始。

你也许会说："大家都说我有能力，但是我做的事却常出错。我的想法和反应出奇的糟，做了许多蠢事。"现在，你是否觉得豁然开朗，就好像站在乡村的黑夜里，突然出现了一道闪光，让你看清了整个蓝天。

你也在灵光一闪间看到了你的内心。你看到自己心智散乱，而这就是你常常失败的原因。你现在就要决定改正这一点。因此，你首先要做的是重振心智，把内心散乱的思绪整合起来。在以后几天里，你日益有了一种奇特而难以置信的和谐的感觉。当然，不可能每一件事都突然变得美好起来，但是却会越来越好，而且好得很多。

这种创造性的改变是因为你能够运用认知的原则。你仔细地检视内心，然后改正缺点，结果你得到了力量，推动你走向成功。

一个人运用了认知原则而开始认识到内在的潜力之后，力量会突增起来，发挥、扩展和实现这份潜能，则必能获得成功。这里所说的力量，是指一种获得新能力的感觉。但是在这种创造性力量能够发生作

用之前，一个人不但要学习认识和相信自己，他还必须具有发挥这种力量的经验，以使他更加肯定自己。自此以后不论遭遇多么不利的情形，他都能继续主动下去。

这种由认知、领悟而激发出来的主动精神，会产生新的力量，成为通往成功的有效捷径，而不论成功途中有多少艰难险阻。

从现在开始，你就要勇敢地面对真正的自己，并且诚实地对待自己，从而发挥最大的潜力！

当你发掘真正的自我之际，你就会惊讶地发现——我是一位如此积极主动的人，我总是要经常微笑着，总是沉静自若，总是坚强可靠，我的内心迸发出无比的自信。

有或没有。这是你内在的自己，真实的你。如果你总是没有展现你真实的自己，那只是因为你尚未进入到高层次的存在。我相信，当我们拥抱着匿居在我们内心深处的‘女神’时，它就会出现。威廉·詹姆斯曾经写道：“当一个人爱上他内在种种美好的可能时，得以局限这些可能的力量，会愈来愈不能牵制他了。”

通常我们有较高层次的灵感出现之时，也是事事顺心如意之时。此时我们易于认为这个世界一切都是美好的，每一样东西都适得其所。我们并不明白，那是因为我们自己内心感觉美好的缘故。我们身处生命之流当中，深深地喜爱生命。我们适得其所：真正的自我与真实的生活汇聚，而流入完满充盈之境。

然而，我们要如何才能时常去开拓这种精神上的活力泉源呢？我们要如何才能更频繁地去接近这生命之流呢？我们要如何学习主动去获得成功呢？

冥想有助于此。长距离的步行，浸泡在香气四溢的泡沫澡中，在需要之前一天洗头，微笑面对每个我们遇见的人，对自己更温柔一些，看看日升或日落，拍抚一只动物，跟小孩玩耍，以小小的欣喜去期待每一天，心存感激，这些都有助于我们的心智成长。

最重要的是，要乐于去主动接受改变，去欢迎改变。“注意、等待，时间会展现并实践其目的”，玛丽安·威廉森说；“在等待之时，我们不可没有自觉。我们必须思考与成长，欢喜与梦想。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

6. 自我认识与自我控制

若想使主动的原理效果更为显著，还要加上另一个原理去推动，这就是认识的原理。

人们遇到精神上的迷惑或在遭受挫折的情形下，最需要的就是要能认识自己，也就是洞悉自己为什么会遭受失败的原因，并不仅仅只是找寻外在的失败因素，内在的因素更是不可忽略。我本身——自己到底是怎样的人——对这点必须要有直观力和理解力。我们要认识自己的内在潜力，并适时地加以开发，这样才能朝着成功不断前进。

事实上，大部分的失败者，都缺乏自我认识和自我控制的力量。自己不认识自己的能力，又不知道自己究竟是属于哪一种人，这正如有人所说‘人最可怕的敌人,莫过于自己”。有些人抱定目标,又加上努力工作，却仍无法达成自己预期的效果，为什么呢？其最大原因就是无法认识自己。

世上最难认识的就是自己，人们通常只抱着试试看的心理去做事，并经常把自己封闭起来，那就会把许多不合理的事弄得看起来好像很合理。很多人不去认识自己，却对于别人的事情批评不已；把自己的弱点隐藏起来，不敢正面地去直视它。事实上，人生最伟大的一刻，就是下定决心不再逃避，并决心认清自己的时候。

人之所以会遭到失败,并非无法处理外在的因素,最主要的原因,是内在精神上出了问题。所以,必须先认清真正的自我,和自己的内心打交道,这就是所谓的认识原理。认识原理和自我反省也有密切的关系,我们不妨站在镜子前面,对镜自问“:我要认识真实的你!”你的心里也许会做出这样的回答“:怎么啦 我不是很好吗 别操心啦!”但是,一位心理健全的正常人，一定会先认识自己，然后再朝着正确的方向发展。

有一次，我在华盛顿的某个会议上演讲，当时出席的人几乎全为政要人物和社会知名之士，其中一个我认识的朋友都没有。可是当我演讲完毕后，有一个人走到我身边，做了一番自我介绍，我看到他，就

知道他是一个既有名望又精明能干的人，于是我就对他说：“对于你的领导才干，我非常佩服。”

“哪里，哪里，多谢您的夸奖。不过如果我真如你所说的那样有领导才能的话，那也是有原因的。”

“哦？”

“15 年前的一个晚上，我也曾在华盛顿听了你一次演讲。当时的我不但雄心勃勃，工作也非常努力，大家都认为我是个精明能干的人，但我做的事大都失败了，那使我的脑中一片紊乱，可是那晚听了你的演讲后，使我茅塞顿开，好像一个活在黑暗中的人，突然看到了一线光明一样。此时我才发现自己过去一直陷于心智紊乱中而不能自拔，这才是我屡遭失败的主要原因。于是我下定决心，从头干起。首先，我将内心紊乱的情绪加以调整，使其恢复正常，同时祈求上帝的帮助，帮助我重振心智，结果我的祈祷如愿了。几天后我发现自己已经充满了信心与自我控制力，当然，这不是变魔术般的突然转变，而是循序渐进改变的结果。”

这种创造性的变化，是应用认识原理所得的结果。认清内在的自己，修正谬误，如此之后一切都伸手可及。

应用认识原理可将人的内在潜力发挥出来，进而促使其不断的发展，最后结出成功的果实。为了认识自我，必须相信自己有这么一股内在的力量，遇到困难阻碍时不可退缩，要抱有一股冲劲，才能体验到它的奇妙之处。

上面所述由主动而持续，最后产生新的力量的过程，可说是导向成功的有效路径，而不必在意这一过程中会有多少艰难险阻。

7. 主动迎向攻势人生

谈到有关主动的问题时，我就想起了美国运动史上，最伟大的美式足球教练宾斯·隆巴尔德。他实在是个非常了不起的人物，不但选手信服他，就连球迷也都非常欣赏他，我始终很佩服他对球员的严格督

导方式，他在这方面所受到的各界好评可说是无与伦比。在我未见到他以前，一直以为他是位非常严肃、不易亲近的人。可是等到见了面，才发现他是位和善而且容易亲近的人。后来我对该队一名球员说：“他真是位稳重而和蔼可亲的好好先生。”球员听了笑着回答说：“算了吧！你可不是他队里的球员。”

隆巴尔德说：“我惟一的要求就是赢得胜利，如果参加比赛不求胜利，那就失去了比赛的意义。其实无论是比赛、工作或是思考，其结果还不都是为了求胜。”身为教练的他又继续说：“人生最重要的事，就是希望获得胜利，体验获得胜利后的喜悦。我一向以本身的自信来激发球员的信心，并训练他们使其永远充满着信心。因为有自信的人，一定能将面前的所有障碍扫除干净。”

宾斯·隆巴尔德用最严格的训练方式来训练他的球员，他深信这是训练出一个百战百胜球队的不二法门。“如果你们想跟着我，”他很郑重地对球员说，“有三件事你必须永远记在心中，那就是你的信仰，你的家庭，以及格林贝·巴卡斯（球队）的荣誉。”

格林贝·巴卡斯队的门将吉里·吉拉玛，曾写过一本回忆录。书中记载了一段隆巴尔德的话：“比赛中一定要全力以赴，其他什么都不要管。接近对方球门时，更要拼命向前冲，就算面前是战车、铜墙铁壁或是对方的球员，谁都阻挡不了你的攻势。”

在隆巴尔德严格的训练之下，格林贝·巴卡斯队成为足球史上最强的一队是不足为奇的。我相信当你想到这个故事时，一定会得到一些工作上的新启示。你心中是否存有半途而废的念头呢？毫不考虑地抛弃这念头吧！倾出全力，不要退缩，只要把胜利放在心上，别的什么都不管。相信自己的能力吧！惟有主动才会获得成功，因为主动是一块强力的磁石。

有一次，我到某商业会议去演讲，遇到了一位男士，他告诉我：面对最大问题时，要倾出全力，心中除了胜利以外，什么都不想。这种想法使他改变了人生。如今他已成为一家大公司中的第一号推销员了。他说：“约在 4 年前，我还是个完全的落伍者。成天唉声叹气，愁眉不展，抱怨苍天待我不公平；我终日懒懒散散，整天做着发财梦，可是这些异想天开的幸运，始终没有发生。我的幻想美梦终于破灭了，只觉得

前途一片黑暗，就在这个时候，一个朋友对我说：‘天下没有不劳而获的事情，人生要靠自己主动去开创，你对人生付出多少，人生就给予你多少。’人生每天都向我们提出一些问题——你是否对人生怀疑？你是否对自己的能力有信心？惟有信心才能使你主动去创造成功的人生。过去我从没有努力地工作过，再加上自己又缺乏信心，当然尝不到成功的果实。突然间，我感到自己整个人都变了，也发现世上充满了新的机会，我决定就从推销员干起，我相信自己有能力突破任何困难。从此‘信心与行动’便成了我的人生信条。”

主动需要有信心，信心促使你去主动，下面的故事更能说明这一点：

医生是错了,但哈瑞·派瑞更是大错特错。他被告之罹患了白血球过多症，不久就要死了。所以他屈服了，一切的作为就好像生命已经要结束了。他辞掉工作,放弃了婚姻,大量地注射禁药、酗酒,几近孤独地渡过他剩余的岁月。他在等死，但他其实也可以说是已经死了。因为他的人生是空虚的——即使他还没有死。而事实上，他根本还没死。

在距离第一次诊断的五年后，另一项检查显示哈瑞并未罹患此症。从那以后，他又结婚了，并且买了一栋房子，同时戒掉了注射禁药。他感觉自己很棒。

事实上，除了哈瑞的态度以外，并没有什么事情实际上有所改变。当他以为自己就要死了，他便开始了一段自我毁灭的过程。当他知道自己不是被白血球过多症所侵袭的一个牺牲者时，他又开始建立一套充满生命活力与充实的生活。可悲的是在于他那些寻求幸福与成功的潜在性格，一直是在那儿没有动——只不过他没有去运用它们罢了！你也一样具有这些潜在性能——如果你去运用它们的话。

无论发生什么，永远不要忘记去抓住两条生命之索——希望与信念。

8. 有信心才能去主动

一位推销员说：“信心必须以主动来实践，我决定明天一早就开始付诸行动。翌日,我比平常早起一小时,大声地对自己说：‘今天一定要做出些成绩！’我检查了今天应该拜访的客户名单后就出门了，当我抵达第一家店铺时，店门尚未开启，我刚好赶上帮助店员开店门。交谈中，我始终对他们的工作表示关心。结果，我毫不费力地做成了第一笔生意，平常这个时候我还在睡大觉呢！事实上，我们的话题都是关于店里的一些琐碎事情而已。

“因此，那天我非常顺利地完成了工作。我的世界完全改变了，变得令自己都无法相信。虽然有时在情绪低落时，真想恢复过去懒散的我，但我始终鼓励自己，振作精神与逆境奋斗，所幸我都战胜了。现在我正处于最佳状态，可说是最成功的时候，因为我深深体会到陷入紊乱的我所犯的错误。当初我缺乏信心，现在我完全了解自己所能做的是什么，而且一直努力在做，终于一切都改变了。”他语重心长地又加上了一句：“那是因为我自己改变的原故。”

正如他所说的，若想改变情况，必先改变自己，同时也要相信自己，并积极吸纳必须具备的知识与能力，才会有勇敢面对现实的信心。换句话说，你一定要先了解自己该走哪条路。

在对本身的能力有了信心后，还要了解支配与控制心灵的法则，俗语说“心即一切”,不论你是否承认内心的力量,但精神对你的将来具有决定性的影响，这早已是不争的事实。

下面要提到的故事，想必能详细地说明心灵的惊人力量。

有一个对自己毫无信心的人，他的信心不知道什么时候已消失得无影无踪了。几年来他不断地换工作，也不断地尝到失败。可是有一天，他突然改变了。他把自己失败的心理改了过来，结果在人际关系上、工作上都获得了很大的成功。这种戏剧性的转变，就是因为他发现了支配心灵的重要法则。

9.希望就是我的力量

一位古代斯堪的纳维亚人在他的一篇著名演说词中，入木三分地刻画了条顿人的整体特征。他说“:我既不崇拜偶像,也不信奉鬼神。我的惟一信条就是相信自己肉体和精神的力量。”我要么去寻找一条别人走过的路,要么去独辟蹊径”,这一充满睿智的古老格言,表达了日尔曼人独立不羁的个性,直至今天,这仍然是他们的后裔,区别于其他民族的一个显著特点。

事实上，斯堪的纳维亚神话的一个最与众不同的特征在于，他们的神灵是带着一把榔头的。见微知著，从一些小事中可以看出一个人的性格。甚至从一个人使用榔头的方式这样一个微不足道的小试验中,也可以在一定程度上推断出他的力量的大小。因此,一位声名显赫的法国人在他的朋友提议他到某地定居和购买土地时，他简明而精确地描述了当地居民的性格特征。他说：“ 到那里做生意可得加倍小心，我了解那里的人们。从那个地方到巴黎兽医学校来求学的学生，在解剖课上并不使劲：敲击动物的砧骨，他们缺乏力量。如果你在那里投资，你不可能得到令人满意的回报。 ”

这段经过缜密思考的话，表明了观察者对人的性格特征所具有的细致而又公正的鉴赏能力，它极为有力地说明了这样一个事实：正是每个个体的力量 使得一个国家变得强大，并且是每个个体赋予他所耕种的土地以价值。

这正如一句法国格言所说“:人类的力量 ,就是土地的力量。 ”土地耕种中质量是至关重要的。而在对有价值目标的追求中，坚韧不拔的决心则是一切真正伟大的品格的基础。充沛的精力会让人有能力克服艰难险阻,完成单调乏味的工作,忍受其中琐碎而又枯燥的细节,从而使他顺利地通过人生的每一驿站。在这个过程中，正是由于各种令人沮丧和危险的磨炼,才造就了天才。在每一种追求中,作为成功之保证的与其说是卓越的才能，不如说是追求的目标。

需要全本请访问 www.ertongbook.com