

1

改变生活从此刻开始

要想实现人生的理想，过上幸福快乐的生活，必须从此刻开始付出努力。

在炎热的夏天，蚂蚁们仍是在辛勤地工作着，每天一大早便起床，紧接着一个劲儿地工作。蟋蟀呢？每天“叽哩叽哩，叽叽、叽叽”地唱着歌，游手好闲，过着养尊处优的日子。

在蟋蟀眼中，这是个多么快乐的夏天啊！每一个地方都有吃的东西，满山遍野正是花朵盛开的时候，为此，它对蚂蚁的辛勤工作感到非常奇怪。“喂！喂！蚂蚁先生，为什么要那么努力工作呢？偶尔稍微休息一下，像我这样唱歌不是很好吗？”然而，蚂蚁仍然继续工作着，一点也不休息地说：“在夏天里积存食物，才能为严寒的冬天作准备啊！我们实在没有多余的时间唱歌、玩耍！”

蟋蟀听蚂蚁这么说，就不再理蚂蚁了，“啊，真是笨蛋，干嘛总是想着以后的事情呢！”

快乐的夏天结束了，秋天也过去了，严寒的冬天来了。北风呼呼地吹着，天空中下着绵绵的雪花。到处都是雪，蟋蟀一点儿食物也找不到，消瘦得不成样子。看着在温暖的家里快乐地吃着东西的蚂蚁，蟋蟀万分地后悔：“我若是像蚂蚁先生，在夏天里贮存食物该有多好啊！”

蟋蟀只顾眼前的生活，没有长远的打算，最终挨饿受冻；而蚂蚁有着明确的目标和长远的打算，得以过着幸福快乐的日子。

任何一个你将来可能会遇到的成功都不是偶然的，都是你通过现在的努力所换来的。也许你会觉得现在所做的事情毫不起眼，也丝毫没有起色，但你要相信：你美好的人生都是从这些不起眼的努力付出中得来的。

马克·安德森就是这种相信自己每天的努力能改变未来的人，而他也确实获得了成功。如今，在世界各地的 Internet 网络中，大多数用户都在使用同一种软件——马克·安德森设计的“网景”（Netscape）。在电脑界，马克的名声已经仅次于世界电脑大亨微软总裁比尔·盖茨，他的出现标志着计算机软件行业中新生代的崛起。

然而，安德森并不是那种一夜之间实现理想的人。在

童年时期，他坐在电脑前时，就幻想着将来自己能够成为未来的比尔·盖茨。十多年后，马克与他的伙伴埃里克·本纳着手开发一个新软件，目的是让 WWW 的功能充分发挥出来，并让使用者感到更容易、更实用，甚至成为一种规范的模式，进而一统天下。

有了这样的生活目标，每天晚上和周末的休息时间，马克·安德森都泡在狭小的办公室里埋头工作。开发软件的工作是极其枯燥无聊的，并不像人们所想像地那样能“灵感突发”。当其他朋友都在酒吧里聊天喝酒时，安德森把他所有的业余时间都花在了软件开发上。为此，他的一些朋友称他为“笨蛋”。

然而，最终这位“笨蛋”横空出世，成为了年仅 25 岁的软件设计大师。1996 年，马克·安德森上了美国《时代》周刊的封面，令无数同行羡慕不已。他所设计的“网景”使 Internet 得以在全球范围内普及，并帮助数千万电脑爱好者轻松上网，彻底摆脱了 Internet 以前的曲高和寡的尴尬局面。此外，他的另一个软件“Mosaic（马赛克）”也使普通用户很容易掌握“在线”技术，操作简单，一学就会。

过去，多媒体只是供极少数电脑专业人士使用，而如今，人们通过他设计的软件可以看报纸、听新闻、听音乐、看电影、谈话聊天、收发信件！马克·安德森实现了自己多年来的梦想，也为千千万万的用户打开了进入信息

高速公路的绿灯。

这虽然是电脑业的一个神话，却也是真实的生活。生活的奇迹总是蕴藏在无数不经意的日子里，逐渐孕育，一点一滴成长，最终才能诞生。

为此，想要改变生活甚至是整个人生，就从此刻开始。你付出多少，终将会得到更多。你可以从以下几个方面入手判断你是否应有所改变了：

(1) 你所希望的生活是什么？你满意目前生活状态吗？

(2) 你有没有做好未来三至五年的规划？如果有，是否清晰具体？

(3) 你此刻在做什么？是有益于你的生活目标还是在消磨时光？

2

脚踏实地才能一飞冲天

做事情要脚踏实地、打好基础，否则我们的理想就如同空中楼阁一样，永远是虚幻的东西。

从前，有个有钱人，他生来愚蠢，却又自以为是从，因此常常干出一些让人哭笑不得的事来。

有一次，他到另一个有钱人家里去做客，见到别人的府邸是一座三层楼的楼房，高大威风，又宽敞壮丽，看上去十分阔气。尤其是站在第三层楼上，它能看见远方的景致，真是美妙极了。他心中不禁十分羡慕，想道：要是我也有一幢这样的三层楼房，那是多么幸福的事情！我也可以站在我的三层楼上，喝茶观景，要多舒服就有多舒服！

要盖楼房，对他来说，钱当然是不用愁的。于是他回到家后，马上叫人请来泥瓦匠，吩咐道：“你给我建一座三层楼房，越快越好！”

于是泥瓦匠不敢耽搁，立刻开始动工，打地基、和泥、垒砖头，开始修建楼房的第一层。

这个有钱人天天跑到工地上去看，看到头几天地基打好了，又过了几天，垒了几层砖，再过了几天，砖也越垒越高了。然而，这个有钱人还是十分着急，看到过了这么些天，他要的房子还没有成形，于是不耐烦地跑去问泥瓦匠：“你们这是在建什么房子啊，怎么一点儿都不像我要的那种呢？”

泥瓦匠说：“不是照您的吩咐在建吗？这就是第一层了。”

有钱人又问：“难道你们还要修第二层？”

泥瓦匠奇怪地回答：“当然了，有什么问题吗？”

有钱人暴跳如雷，勃然变色道：“蠢东西，我看中的是第三层，叫你们修的也是第三层！第一层，第二层我都有，还修它干什么？”

泥瓦匠听了目瞪口呆，接着说：“那您就自己修您的第三层吧！”

就这样，这个有钱人请了无数的泥瓦匠，也没能按他的要求建成房子，他也就一直没能实现在他的三层楼上喝茶观景的舒适生活。

年轻人理想远大并没有错，错就错在不能脚踏实地。

古罗马大哲学家西留斯曾经说过：“想要达到最高处，

必须从最低处开始。”这是一个相当不错的建议。正如同飞机飞行时一样，虽然能一飞冲天，却仍需要在平整坚实的大地上起跑。

人们大都具有远大的理想和抱负，却没有降低位置、脚踏实地的勇气。为此，大多数人总是抱怨目前的各种状况，或是工作不好，领导不赏识重用、局限性太大以致于无法施展才华等等，却从未反省自己的行为是否把自己拉得与理想越来越远！

菲尔刚从学校毕业时也是如此。当他踌躇满志地进入一家公司工作时，本以为会马上干一番大事业。然而，他却发现公司里有那么多局限性，而上司分配的工作又是一个谁都能胜任的办公室日常事务性工作，这对于一向自视甚高的他来说，无异于是一个重大的打击。

于是，菲尔到处发泄自己的不满，认为自己没能有所成就是因为环境的恶劣。由于他不佳的工作态度，当然也就无法实现他提升的希望了。直到有一天，他认识了一位白发苍苍的老人，才开始改变了自己的人生态度。

开始时，菲尔并没有过多地注意这位老人，只是觉得他工作极为认真，每天与大家一样上班下班、风雨无阻。直到有一天，他听到有人介绍这位老人就是赫赫有名的卡普尔先生，也就是一手创办了这家公司的老总裁！

实在让人不敢想像！这么不起眼的老人竟然有如此大的成就。

当菲尔鼓起勇气向老人提出这一问题时，老人对他说了一句话：“把手头上的事情做好，始终如一，你就会实现你所想的东西。”

菲尔记住了卡普尔先生的教诲，开始投入地做任何一件事情，无论这件事看起来有多么繁琐。当他这样做了三年后，发现他的远大理想越来越容易实现了，因为他已经身为公司的高层主管了。

不肯脚踏实地打基础的人，永远都不可能冲上云霄。就算是能一飞上天也会如泡沫一样易碎。为此，你应记住：

(1) 空中楼阁永远是虚幻的东西，脚踏实地才是真实的生活。

(2) 永远不要看不起繁琐的工作。

(3) 想要达到最高处，最好从最低处开始。

3

理想不打折

理想是不能打折的，降低了目标的同时，也就失去了自己真正的理想。

鲤鱼们都想跳过龙门。因为，只要跳过了龙门，它们就会从普通的鱼变成超凡脱俗的龙了。

可是龙门太高，它们一个个累得精疲力竭，摔得鼻青脸肿，却没有一个能够跳过去。它们一起向龙王请求，让龙王把龙门降低一些。

开始，龙王不答应这一请求，于是鲤鱼们就跪在龙王面前不起来。它们跪了 999 天，龙王终于被感动了，答应了它们的要求，把龙门的高度降了一些。这样，鲤鱼们一个个轻轻松松地跳过了龙门，兴高采烈地变成了龙。

然而不久后，变成了龙的鲤鱼们发现，大家都变成了龙，跟大家都不是龙的时候好像并没有什么

两样。于是，它们又一起找到龙王，说出了自己心中的疑惑。

龙王笑着说：“真正的龙门是不能降低的。你们要想找到真正的龙的感觉，还是去跳那座没有降低高度的龙门吧！”

鲤鱼们都一心想成为龙，但一遇到困难，都会不知不觉地降低了标准。自以为实现了目标，其实是降低了目标，欺骗了自己，最终无法成为真正意义上的龙。

没有任何事情可以阻止你实现你的理想，除非是你自己。敢想才会敢做，如果你不能把能力发挥到极致，而且是遇到障碍就退缩，你是无法实现理想的。

迈克是一家大型办公用品公司的业务员。他获得了今年度表现最优异的业务员奖，因为他推销的产品是同事的5倍之多！

在颁奖时，公司的行销主管对大家说：“请大家好好看看迈克，他和你们有什么不同之处？迈克是否比你们聪明5倍？不，有关资料显示他的智力平常。教育程度比你们高？不。他只是从本地大学的企管系毕业。当然，他花了几年的时间念夜校，而且一直坚持到底。迈克是否经常加班，每年的假期都加班？不是。他的出勤纪录显示，他和大多数人一样正常上下班。他的销售区域是否更大，或是有更集中的重要客户？没有，他负责的区域很普通。他

在公司几年的资历是中等。事实上，迈克的一切似乎都很普通。”

汤姆接着说：“那么，迈克为什么能脱颖而出呢？仅仅是因为运气吗？让迈克来为我们解答一下这个问题。”

迈克回答道：“我从不靠运气。去年我每一次拜访客户都非常守时，一个星期之后必定追踪，这不是幸运；每接到一笔订单，我一定注意是否准时并且确实交货，这也不是幸运；我花了 6 年的时间念完夜校，更不是幸运；去年我在公司的业绩排第一，我也不觉得是幸运。

“我认为，我积极的工作态度与我的期望有很大的关系。我把目标订得很高，比一般人要高出 5 倍。并且，我坚信自己可以做到，从不因外在的挫折降低标准。我只是做好每天的计划并用尽所能地实现它。”

这就是迈克与众不同的原因。他理想的目标比别人高出 5 倍，由此所付出的努力和施展的才能也是其他人的 5 倍！这样一来，迈克就如同不肯降低标准的鲤鱼，跃过了真正的龙门。

要想成为真正的龙，就要经受得住成为龙的考验。无论何时，你都应记住：

- (1) 挑战越大，成就也就越大。
- (2) 永远不要降低对自己的要求。

4

人穷不能志短

贫穷只是一个人不思进取的借口，只要肯干、肯努力，就不会永远贫穷下去。

一个乞丐来到一个庭院，向女主人乞讨。这个乞丐很可怜，他的右手连同整条手臂都断掉了，空空的袖子晃荡着，让人看了很难受。照常理，谁碰见了他都会慷慨施舍的。可是这家的女主人却毫不客气地指着门前的一堆砖对乞丐说：“你帮我把这堆砖搬到屋后去，我才给你钱。”

乞丐生气地说：“我只有一只手，你还忍心叫我搬砖，不愿给就不给，何必捉弄人呢？”

女主人并不生气，俯身搬起砖来。她故意用一只手搬了一趟，说：“你看，并不是只有两只手才能干活。我能干，你为什么不能干呢？”

乞丐愣住了，他用异样的目光看着女主人，终

于他俯下身子，用他那惟一的一只手搬起砖来。他一次只能搬两块砖，为此他整整搬了 4 个小时，才把砖搬完。

女主人递给乞丐一条雪白的毛巾，同时又递给他 20 元钱。乞丐接过钱，很感激地说：“谢谢你。”

女主人说：“你不用谢我，这是你自己凭力气挣的工钱。”

乞丐说：“我不会忘记你的，这条毛巾就留给我作纪念吧。”说完，他深深地鞠了一躬，就上路了。

过了很多天，又有一个乞丐来到这庭院。那个女主人同样都把乞丐引到屋后，指着砖堆对他说：“把砖搬到屋前 就给你 20 元钱。”谁知这位乞丐竟掉头就走。

若干年后，一个很体面的人来到这个庭院。他西装革履，气度不凡，美中不足的是，这个人只有一只左手，右边是一条空空的衣袖，一荡一荡的。

来人俯下身，用一只手拉住有些老态的女主人说：“如果没有你，我还是个乞丐，可是现在，我是公司的董事长。”

而老妇人只是淡淡地说：“这是你自己努力得来的。”此时第二位不肯凭力气挣钱的乞丐呢？至今仍是个三餐不济的乞丐。

无论生活处于怎样的困境，都不能丧失自己的尊严和志气。没有人能够靠别人生活一辈子，只能靠自己。尤其是对于身处贫穷或痛苦境地的人来说，这些应成为奋发向上的动力，而不是懒惰的理由。

现实生活中也无数次地证明，出身贫困的人往往较之出身富足的人能取得更大的成就，因为苦难磨炼了他们的意志，也激发了他们出人头地的决心。

美国副总统亨利·威尔逊就出生在贫困的家庭，当他 5 岁时，他就深深体会到贫穷的滋味。为此，他在 10 岁时就被迫离开了家，当了 11 年的学徒工，每年可以接受一个月的学校教育。最后，在 11 年的艰辛工作之后，他得到了 1 头牛和 6 只绵羊作为报酬。

由于贫穷，从出生一直到 21 岁那年为止，威尔逊先生从来没有在娱乐上花过 1 个美元，每个美分都是经过精心算付的。

在这样的穷途困境中，威尔逊先生下定决心，不让任何一个发展自我、提升自我的机会溜走。为了改变生活，他像抓住黄金一样紧紧地抓住了零星的时间，不让一分一秒无所作为地从指缝间流走。

在他 21 岁之前，他已经设法读了一千本好书——想想看，对一个农场里的孩子，这是多么艰巨的任务啊！在离开农场之后，他徒步到一百英里之外的马萨诸塞州的内蒂克去学习皮匠手艺。

一年之后，他已经在内蒂克的一个辩论俱乐部脱颖而出，成为其中的佼佼者了。后来，他在马萨诸塞州的议会里发表了著名的反对奴隶制度的演说，此时距他到这里尚不到 8 年。12 年之后，他与著名的查尔斯·萨姆纳平起平坐，进入了国会。

对于威尔逊来说，贫穷并不曾让他走向堕落。他坚韧地承受着生活的艰辛，在一贫如洗的岁月里安然走过，并用持久的努力打破了重重的围困，在脱离了贫穷困苦的同时也脱离了平凡，造就了卓越与伟大。

重要的不在于你如今是乞丐还是富翁，只要你有向上的愿望，有探索的精神和不屈的意志，有不达目的誓不罢休的决心。那么，任何东西都无法阻挡你奋勇前进的步伐。

如果你目前正处于人生的低谷，那么，你该为此感到庆幸，因为你今后不会比这更糟糕了。然而，你还需要记住以下事项，才能再次站起来：

- (1) 无论处于怎样的境地，都不能丧失尊严与志气。
- (2) 靠别人是永远干不出一番大事业的。
- (3) 穷困卑微是雄心勃勃的人通往成功之路的阶梯。

5

盲目终将一事无成

向上进取不是为了迎合他人的意旨，而是为了充实自己。盲目地追随他人的理想和喜好，终将一事无成。

有个人一心一意想得到提升，可是从青年熬到白发，却还只是一个小公务员。这个人为此极不快乐，每次想到他的事业无成就难过，有一次竟忍不住号啕大哭起来。

办公室有个新来的年轻人觉得很奇怪，便问他到底因为什么如此难过。他说：

“我怎么不难过？年轻的时候，我的上司爱好文学，我便学着作诗、写文章，想不到刚刚有一点小成绩了，却又换了一位爱好科学的上司。我赶紧又改学数学、研究物理，不料上司嫌我学历太浅，不够老成，还是不重用我。后来换了现在这位上司，我自认文武兼备，人也老成了，谁知上司喜欢青年

才俊，我……我眼看年龄渐高，就要被迫退休了，一事无成，怎么不难过？”

他人的理想不能成为我们奋斗的目标，盲目地迎合他人的愿望，只会使你的目标分散而无法集中精力。

这个世界总是为那些有目的的人准备着路径的。如果一个人坚定自己的目标，知道他所要前进的方向，那么，他就比那些摇摆不定的、不知所从的人来得更有成就。

想法太多，或是随意跟从，和没有想法没有目标一样有害。

安迪就是如此。他听别人说做房地产有利，于是就从一幢建筑物开始，然后变成两幢，后来名气愈来愈响亮，业务也不断地得到发展。

然而，安迪却总是经不住朋友的鼓动，开始涉足各个行业。他兼营营造业、掮客业务、管理事业、旅馆经营、公寓改建等。每一种他朋友向他推荐的行业，他都想插手。

终于有一天，银行打电话通知他的公司已经过度膨胀，缓付款也已经到期，要求偿还贷款。安迪就这样垮了。

刚开始时，安迪责怪每一个人，把错误归咎于银行、社会经济情势或公司员工身上。最后，他不得不开始自我反省：