

图书在版编目（C I P）数据

忠告：受益一生的365个人生忠告/李津编著. —2版.
北京：金城出版社，2008.7
ISBN 978-7-80251-081-4

I. 忠… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821—49

中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第087465号

忠 告

作 者 李 津
责任编辑 张礼文
开 本 710×1000 毫米 1/64
印 张 5.5
字 数 150千字
版 次 2008年6月第2版 2008年6月第15次印刷
印 刷
书 号 ISBN 978-7-80251-081-4
定 价 10.00元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编：100013
发 行 部 (010)84254364
编 辑 部 (010)64210080
总 编 室 (010)64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501



前 言

“人生百年常在醉，不过三万六千场。”这样的诗句固然体现了古人的豪迈，但也从另一个侧面说明了人生的短暂。

人生如白驹过隙。现代社会，人的寿命虽然普遍延长了，但是，如果你仔细计算一下就会发现：一个80岁的人，25岁以前一般是在成长和学习中度过，而60岁以后就基本要颐养天年了。在工作的35年里，大约只有三分之一的时间是真正的工作时间，也就是不到12年，而其中真正能有效利用的时间就更少了。这样说，并不是悲观，而是要提醒大家，要珍惜我们有限的生命，活得更精彩。

我们每个人都渴望事业的成功与辉煌、生活的幸福与美满。然而，同为大千世界的芸芸众生，有的人能轻松步入成功的殿堂，有的人却一事无成。

这是为什么呢？难道那些成功者都是天才吗？

美国成功学大师拿破仑·希尔说：“人与人之间原本只有很小的差异，但是这种很小的差异却导致





人的一生迥然不同。这种很小的差异就是你所具备的心态是积极的还是消极的，最终的结果就是成功或失败的不同人生结局。”由此可见，人一生的成败更多的是取决于自身的生活态度和行为方式。

人们常说，态度决定高度，细节决定成败。如果你正在通往成功的路上孜孜不倦地奋斗着，跋涉着，那么，你知道成功和失败的差异吗？你了解阻碍你成功的因素吗？你清楚如何才能找到成功的捷径吗？这些问题也许你曾经思考过，但并没有找到理想的答案。

任何一个人获得成功都不是偶然的。大多数人只是羡慕成功者得到的鲜花和掌声，却很少去探究成功者在成功之前经历了哪些煎熬和辛酸。其实，如果你不希望虚度此生，如果你渴望创造人生的辉煌，你就必须要学习和借鉴成功者的优点，尤其是他们不同于常人的思考方式、性格习惯、处事技巧……

学会像成功者那样去思考，你就已经成功了一半。

这套《袖珍励志经典》是专为那些渴望成功却又很迷惘的年轻朋友编写的。在内容上，它博采中外百家之长，援引古今众多成功者的经典案例，引人深思，发人深省。在形式上，每本独立阐述一个主题，从不同的角度分析了阻碍我们成功的诸多因



素，并提供了一系列战胜自我、摆脱困境、成就大业的妙法良方。同时，本丛书采用袖珍口袋本，便于读者利用零散时间随时翻阅。

《袖珍励志经典》出版后，在几年中一直受到广大读者的厚爱。此次再版，我们对全书又做了进一步的修订和完善，相信依然会受到年轻朋友的欢迎。希望这套书能为你的成长提供有益的帮助，希望有更多的朋友从此开始缔造人生的辉煌！



前言

success
classic





目 录

前 言	1
一月 梦想篇	1
第1天 梦想是你的宝贝	1
第2天 时刻做好准备	2
第3天 希望	3
第4天 允许自己转变梦想	4
第5天 行动起来	5
第6天 攀登理想	6
第7天 目标是强大的动力	7
第8天 信念是奇迹的萌发点	7
第9天 有时需要遏制你的梦想	8
第10天 以崭新的姿态迎接每个清晨	9
第11天 树立生活的目标	10
第12天 鼓励孩子带着梦想上路	11
第13天 每天给自己一个希望	12
第14天 不要沉湎于虚幻的想像	13
第15天 发挥你的天赋	14





第16天	要有高贵的气质和远大的抱负	15
第17天	生活应该有所渴望	15
第18天	寻找人生的坐标	16
第19天	精神的力量	17
第20天	不要忽略过程	18
第21天	用理想挑战人生	19
第22天	磨难是人生的另一个太阳	20
第23天	在过程中寻找幸福	21
第24天	人生的选择	22
第25天	理想人格	22
第26天	看全局	23
第27天	人无远虑，必有近忧	24
第28天	给自己积极的暗示	25
第29天	与时间赛跑是成就理想的法宝	26
第30天	给自己一个理想	27
第31天	梦想常常给你灵感	28

二月 历练篇····· 29

第1天	远离诱惑	29
第2天	人生中的重要时刻	30
第3天	无法接受的礼物	31
第4天	以退为进	31
第5天	告别贪婪	32



目
录

第6天	为人锋芒不可太露	33
第7天	智慧地面对难堪	34
第8天	要学会察言观色	35
第9天	苦难后知足	36
第10天	不断超越过去	36
第11天	勇于冒险	37
第12天	别被环境吓破了胆	38
第13天	惜时	39
第14天	别被自己的欲望左右	40
第15天	荣誉并不完全依赖好运气	41
第16天	要善于认清自己的用武之地	42
第17天	该闪就闪	43
第18天	克服你对人无端的厌恶	44
第19天	让自己的目光敏锐而准确	44
第20天	学会选择	45
第21天	永远都要保持清醒冷静的头脑	46
第22天	做事要谨慎而大胆	47
第23天	学会坚守和等待	48
第24天	善于养气	49
第25天	周密的思考可以降低风险	50
第26天	让自己的品味变得优雅高贵	50
第27天	不要被盲目的冲动而控制	52
第28天	把握好逃离困境的时机	53





三月 情怀篇.....	54
第1天 不同的标准	54
第2天 真正的智者	55
第3天 自知之明	55
第4天 心灵的钟声	56
第5天 自我反省	57
第6天 为他祷告	58
第7天 活出生命的价值	59
第8天 拒绝观看	60
第9天 学会感恩	61
第10天 生活需要豁达和开朗	61
第11天 放飞思想的风筝	62
第12天 让失去变得可爱	63
第13天 伟大的爱	64
第14天 饶恕	64
第15天 学会赞美	65
第16天 别让他来决定你的行为	66
第17天 给别人一座天堂	67
第18天 坚决果断是良好的性格	68
第19天 做一个开朗的人	69
第20天 习惯亲友的毛病	70
第21天 从容不迫，雍容大度	71
第22天 宽容地对待世间万物	72





第23天	凡事要看光明的一面	73
第24天	学会忍受一切	74
第25天	对于任何事情都要保持自我克制	75
第26天	看淡得失，参透人生	76
第27天	生活应该从容自如	77
第28天	化恶意为善意	78
第29天	学会忘却	78
第30天	欣赏别人的成功和快乐	79
第31天	问心无愧	80

四月 道德篇..... 81

第1天	认真	81
第2天	美德的价值	82
第3天	诚实至上	83
第4天	让人敬佩的性格	84
第5天	聆听是一种美德	85
第6天	一生助人	86
第7天	尊重别人	87
第8天	关爱他人	88
第9天	待人宽厚	89
第10天	待人庄重如宾	90
第11天	人贵有自知之明	91
第12天	像君王一样生活	92





第13天	礼节是涵养的精华	92
第14天	不要做一个虚伪的人	93
第15天	拥有高尚的品格	94
第16天	表里如一	95
第17天	实实在在做人	96
第18天	不要接近任何罪恶	96
第19天	做一个高贵的人	97
第20天	君子择善而为之	98
第21天	品德	99
第22天	敬业	100
第23天	品质与名声	101
第24天	勤俭节约	102
第25天	谦让	103
第26天	坚忍不拔	104
第27天	认真做好每件小事	105
第28天	穷不失志	106
第29天	尊老	107
第30天	刚正不阿	108

五月 处世篇..... 109

第1天	我们应该谦虚做人	109
第2天	居安要思危	110
第3天	做个对别人有帮助的人	111



目
录

第4天	换个角度	112
第5天	学会体谅	112
第6天	帮助别人也是帮助自己	113
第7天	成人之美	114
第8天	摆脱虚荣的陷阱	115
第9天	画家的报复	116
第10天	不要随便取悦别人	117
第11天	不要耍阴谋	118
第12天	放下成见	119
第13天	给生命一个真诚的微笑	120
第14天	深藏不露，富有内涵容易获得 众人的崇拜	121
第15天	让别人知道你是一个让人愉快的人	122
第16天	拒绝的艺术	123
第17天	凡事不要过于极端	124
第18天	坦诚而富有内涵	125
第19天	用心做到善始善终	126
第20天	始终保持言行一致	127
第21天	艺多不压身	127
第22天	不要碌碌无为、庸人自扰	128
第23天	节制你的言行	129
第24天	别给别人算总账	130
第25天	豪爽大方的气度	131
第26天	三思而后行	132





- 第27天 自相矛盾让人失去信誉 132
第28天 善于识别人心 133
第29天 坦然面对他人的敌意和忌妒 ... 134
第30天 对于任何事情都要有所保留 ... 135
第31天 别滥用别人的感情 136

六月 交际篇..... 137

- 第1天 不要忽视小节 137
第2天 自私是自害 138
第3天 服务到点子上 139
第4天 学做化结的调味品 140
第5天 相互扶持的社会 141
第6天 关怀是一把细腻的钥匙 142
第7天 别用狭隘的心衡量别人 142
第8天 益友是伴你一生的好书 143
第9天 学会向朋友学习 144
第10天 选优秀的人为友 145
第11天 善于含蓄地批评别人 146
第12天 千万不要夸大其词 147
第13天 知己朋友要少而精 148
第14天 学会和才能卓越的人相处 149
第15天 让人理解你比让人记住你更重要 ... 150
第16天 和任何人都可以打成一片 151





第17天	好好利用你的对手	152
第18天	善于消除流言蜚语	153
第19天	别让人厌烦	154
第20天	要拥有自己真正的朋友	155
第21天	获得他人的支持	156
第22天	与能坚持原则的人打交道	157
第23天	掌握交谈的艺术	158
第24天	尊重是人际交往的基础	159
第25天	出语要慎重	160
第26天	为正义和公理而战	160
第27天	和他人保持一定的距离	161
第28天	爱恨都不要极端	162
第29天	成为受公众欢迎的人物	163
第30天	真诚是友谊的基石	164

七月 进取篇..... 165

第1天	远见	165
第2天	好学不倦	166
第3天	敏锐的观察力	167
第4天	正视危机	168
第5天	每天淘汰你自己	168
第6天	不再无聊	169
第7天	前进的动力	170





- 第8天 在困境中奋起，在顺境中进取 … 170
- 第9天 进取带来喜悦 …… 172
- 第10天 高贵人格的地基是知识和勇气 … 173
- 第11天 自强不息，成就完美人生 …… 173
- 第12天 勤奋是增长能力的关键 …… 174
- 第13天 让自己富有见识 …… 175
- 第14天 把握住自己的运气 …… 176
- 第15天 具备成熟的理解力和鉴赏力 … 177
- 第16天 天才也需要勤奋 …… 178
- 第17天 在高尚的事业中追求卓越 …… 179
- 第18天 熟悉具体工作的技巧 …… 180
- 第19天 奋力追求第一 …… 181
- 第20天 超越自己的偶像 …… 182
- 第21天 在摸索中前进 …… 182
- 第22天 不断提升你自己 …… 183
- 第23天 抓住经过你身边的时机 …… 184
- 第24天 永远不要志得意满 …… 185
- 第25天 让自己成为一个有用的人 …… 186
- 第26天 思维要不断更新 …… 187
- 第27天 了解自己最大的缺陷 …… 188
- 第28天 睁开眼睛看世界 …… 189
- 第29天 不断充实自己，让自己变得完美 … 189
- 第30天 勇于超越自我 …… 190
- 第31天 不要停滞不前 …… 191

八月 创造篇..... 192

- 第1天 别让灵感从指缝中溜走 192
- 第2天 看你如何去想 193
- 第3天 为生命画一片树叶 194
- 第4天 老鹰的再生 195
- 第5天 没有什么不可能 196
- 第6天 飞越樊篱 197
- 第7天 尽量用脑筋 198
- 第8天 不要泯灭了个性 199
- 第9天 学会驾驭你的想像力 200
- 第10天 点燃你创造的火花 201
- 第11天 千万不要随大溜 202
- 第12天 谨慎地对待新鲜事物 202
- 第13天 允许自己犯小错误 203
- 第14天 用勇气和智慧去征服世界 204
- 第15天 时刻保持新鲜的面目 205
- 第16天 合乎时宜地发挥你的创造力 206
- 第17天 幸福要不断创新 207
- 第18天 要学会逆向思维 208
- 第19天 创新思维助你踏上成功之路 209
- 第20天 大胆想像与小心求证 210
- 第21天 带着风险创造成功 211
- 第22天 在模仿中进行创新 212

目
录success
classic



第23天	成功之道在于独辟蹊径	213
第24天	在平常的生活中寻找不平常 ..	214
第25天	挣脱无形的枷锁	215
第26天	不要被别人的观念束缚	215
第27天	运用创造性丰富你的生活	216
第28天	成为自己的设计师	217
第29天	创造是一种生活态度	217
第30天	创造是一种疗法	218
第31天	不断丰富你的生活	219

九月 财富篇..... 220

第1天	善用金钱	220
第2天	获得财富的捷径	221
第3天	真正的财富	222
第4天	金钱的危险住	223
第5天	比财富更重要的	224
第6天	财富是你今天拥有的一切	225
第7天	知识就是财富	225
第8天	贵重的财物	226
第9天	不要炫耀你的财富	227
第10天	真正的富翁	227
第11天	不要眼里只有钱	228
第12天	不能要钱不要命	229

目
录

第13天	能力胜于金钱	230
第14天	财富并不代表幸福	231
第15天	瑞士人不谈金钱	232
第16天	财富买不到	233
第17天	赚钱与生活	234
第18天	意念是财富的起点	235
第19天	灵感是巨大财富的催化剂	236
第20天	花钱比赚钱更重要	237
第21天	真情是人生不可或缺的财富	238
第22天	永不满足将被金钱所累	239
第23天	金钱不是万能的	240
第24天	会赚钱更要会省钱	241
第25天	别被金钱束缚	241
第26天	财富不等于成功	242
第27天	金钱不是人的价值	243
第28天	信誉是一笔无形的财富	243
第29天	农夫的财富	244
第30天	真正的财富是什么	245

十月 爱情篇..... 246

第1天	真正的爱	246
第2天	别样的浪漫	247
第3天	爱情不需要粉饰	248

success
classic