上 篇



需要全本请访问 www.ertongbook.com

1

一根铁钉输掉一场战争

学会了放弃，才拥有一份成熟。

一只倒霉的狐狸被猎人用套套住了一只爪子，它毫不迟疑地咬断了那只小腿，然后逃命。放弃一只腿而保全一条生命，这是孤独的哲学。人生亦应如此，当生活强迫我们必须付出惨痛的代价以前，主动放弃局部利益而保全整利益是最明智的选择。智者曰“两弊相衡取其轻,两利相权取其重。”趋利避害，这也正是放弃的实质。

在欧洲，有一首流传很广的民谚：为了得到一根铁钉，我们失去了一块马蹄；为了得到一块马蹄铁,我们失去了一匹骏马；为了得到一匹骏马，我们失去一名骑手;为了得到一名骑手，我们失却了一场战争的胜利。

学会选择学会放弃

为了一根铁钉而输掉一场战争。这正是不懂得及早放弃的恶果。

生活中，有时不好的境遇会不期而至，搞得我们猝不及防，这时我们更要学会放弃。放弃焦躁性急的心理，安然地等待生活的转机,杨绛在《干校六记》中所记述的,就是面对人生际遇所保持的一种适度的跳高。让自己对生活对人生有一种超然的关照，即使我们达不到这种境界，我们也要在学会放弃中，争取活得洒脱一些。

人之一生，需要我们放弃的东西很多，古人云，鱼和熊掌不可兼得。如果不是我们应该拥有的，我们就要学会放弃。几十年的人生旅途，会有山山水水，风风雨雨，有所得也必然有所失，只有我们学会了放弃，我们才拥有一份成熟，才会活得更加充实，坦然和轻松。

比如大学毕业分手的那一刻，当同窗数载的朋友紧握双手，互相轻声说保重的时候，每个人都止不住泪流满面……放弃一段友谊固然会于心不忍，但是每个人毕竟都有各自的旅程，我们又怎能长相厮守呢？固守着一位朋友，只会挡住我们人生旅程的视线，让我们错过一些更为美好的人生山水。学会放弃，我们就有可能拥有更为广阔的友情天空。

放弃一段恋情也是困难的，尤其是放弃一场刻骨铭心的恋情。但是既然那段岁月已悠然遁去，既然那个背景已渐行渐远，又何必要在一个地点苦苦地守望呢？不如冷静地后退一步,学会放弃,一切又会柳暗花明。

2

锲而不舍的反面

放弃既是一种理性的表现，也不失为一种豁达美。

“锲而不舍，金石可镂。”这是古人留下的一句著名的治学格言，也是为世人推崇的成才之道。

其实，苦学不辍，持之以恒，只是一个人成才的条件之一，而其他条件，譬如机遇、天赋、爱好、悟性、体质诸项也是缺一不可的。如果你研究某一学问、学习某一技术或从事某一事业确实条件太差，而经过相当的努力仍不见效，那就不妨学会“放弃”，以求另辟蹊径。

比如学弹钢琴，据统计，北京上海各有 10 万琴童，全国有多少，不得而知，估计不会少于 100 万吧！要是光弹着玩玩倒也罢了，可是不，许多家庭都是认认真真把孩子当个钢琴家来

需要全本请访问 www.ertongbook.com

培养的。很多夫妇自认为“ 这一辈子就这样了 ”,孩子无论如何也要让他成就一番事业 。于是省吃俭用，给孩子置办了一架进口钢琴,立志要培养出一个中国的‘ 肖邦 ’‘ 李斯特 ”。再如高考,一年一度高考风起云涌,一番拼搏,分出高下,几家欢喜几家愁。受教育资源限制,不论你如何‘ 锲而不舍 ”,使尽浑身解数，录取率就决定了必然要有近一半的考生要自愿或不自愿地‘ 放弃 ”上大学的愿望。如果差距不大,偶尔失手,自然不妨厉兵秣马，来年再战；倘若成绩实在差距太大，再考几次也难有多大提高,那就应当机立断,学会‘ 放弃 ”。有道是‘ 成才自有千条道，何必都挤独木桥 ”，世界首富比尔·盖茨就没上过大学，大发明家爱迪生不过才小学毕业，照样不耽误人家成名成家，你又何必一条道走到黑呢，或许，你只退这么一步，便会海阔天空。

人生苦短,韶华难留。选准目标,就要锲而不舍,以求‘ 金石可镂 ”。但若目标不适，或主客观条件不允许，与其蹉跎岁月,师老无功,就不如学会放弃‘‘ 见异思迁 ”。如此,才有可能柳暗花明,再展宏图。班超投笔从戎,鲁迅弃医学文,都是‘ 改换门庭 ”后而大放异彩的楷模。可见，如果能审时度势，扬长避短,把握时机,放弃,既是一种理性的表现,也不失为一种豁达之举。

生活在五彩缤纷、充满诱惑的世界上，每一个心智正常的人,都会有理想、憧憬和追求。否则,他便会胸无大志,自甘平庸,无所建树。然而,历史和现实生活告诉我们 必须学会放弃！

3

明者远见于未萌

我们的心像钟摆一样在得失间摇摆。

放弃是一种智慧。

汉代司马相如所著《谏猎书》有云“:明者远见于未萌,而智者避危于未形。”

卧薪尝胆的故事说的便是这一道理。春秋时期，吴国军队把越国的军队打得落花流水，越王勾践被迫放弃了王位和自己的国家，忍辱负重，给吴王夫差当了奴仆。三年以后，勾践被释放回国，他立志洗雪国耻、发愤图强，每天睡在草堆上，吃饭时尝尝苦胆的滋味， 以不忘亡国之耻。 公元前473 年，勾践率领大军灭了吴国， 做了春秋时期最末的一个霸主。

在我们现实生活中，也需要有一种放弃的智能。当你与人发生矛盾或冲突时，只要不是什么原则问题，你完全可以放弃争强好胜的心理，甚至甘拜下风，就可能化干戈为玉帛，避免两败俱伤；当你在家庭生活中发生摩擦时，放弃争执，保持缄默，就可以唤起对方的恻隐之心，使家庭保持和睦温馨。

以前有一位国王，他缺手断腿，但他爱民如子。他很想将他那副尊容画下来，留给后代子民瞻仰，就请来全国最好的画家,那个画家的确是第一流的,画得很逼真,栩栩如生,很传神,但是国王看了之后很难过,说“我这么一副残缺相,怎么传得下去！”就把他给宰了。于是又请来第二位画家，第二位因有前车之鉴，不敢据实作画，就把他画得圆满无缺，把缺的手补上去,把断的腿补上去,国王看了之后更难过,说“这个不是我，你在讽刺我。”又把他给宰了。后来又请来第三个画家，第三个画家怎么办呢？写实派的给宰了，完美派的又给宰了,想了好久,急中生智,画他单腿跪下闭住一只眼瞄准射击，把他的优点全部暴露，把他的缺点全部掩盖，这就叫做“隐恶扬善”。所以拍马屁也不容易！要拍到痒处，这好像是一个笑话，其实在告诉我们要“隐恶扬善”，多讲人家好的那一面是对的。

批评别人是错误的，表面上你批评别人好像占了便宜，其实错了，失得都是一样，有得就有失，得就是失，失就是得，所以一个人到最高的境界，应该是无得无失。但是人们

非常可怜，都是患得患失， 未得患得，既得患失。我们的心，就像钟摆一样，得失、 得失，就这么样摆，非常痛苦，最高的层次，应该是无得无失，因为失就是得，得就是失，塞翁失马，你怎晓得是福还是祸呢？所以，我总觉得在得失之间，不要把它看得太重。

4

心中的瓶颈

心可以超越困难，可以
粉碎障碍，终达成你的期望。

举重项目之一的挺举，有一种“500 磅（约 227 公斤）瓶颈”的说法，也就是说，以人体的体力极限而言，500 磅是很难超越的瓶颈。499 磅的纪录保持者巴雷里，比赛时所用的杠铃，由于工作人员的失误，实际上超过了 500 磅。这个消息发布之后，世界上有六位举重好手在一瞬间就举起了一直未能突破的 500 磅杠铃。

有一位撑竿跳的选手，一直苦练都无法越过某一个高度。他失望地对教练说：“我实在是跳不过去

教练问：“你心里在想什么？”

他说：“我一冲到起跳线时，看到那个高度，就觉得我跳不

过去。”

教练告诉他：“你一定可以跳过去。把你的心从竿上摔过去，你的身子也一定会跟着过去。”

他撑起竿又跳了一次，果然跃过。

心,可以超越困难,可以突破阻挠 沁,可以粉碎障碍 沁，终必会达成你的期望。

所谓瓶颈，其实只是心理作用。你有生活瓶颈吗？

一个人的生活罗盘经常失灵，日复一日，有多少好人在迷宫般的、无法预测也乏人指引的茫茫职场中失去了方向。他们不断触礁，可是别人却技高一筹地继续航行，安然度过每天的挑战，平安抵达成功的彼岸。为了维持正确的航线，为了不被沿路上意想不到的障碍和陷阱困住或吞噬，你需要一个可靠的内部导引系统，一具有用的罗盘，为你在职场困境中指引出一条通往成功的康庄大道。可悲的是，太多人从未抵达终点，因为他们借助失灵的罗盘来航行。这坏掉的罗盘可能是扭曲的是非感，或蒙蔽的价值观，或自私自利的意图，或是未能设定目标，或是无法分辨轻重缓急，简直不胜枚举。聪明人利用罗盘，可以获致恒久的成功；有智能的卓越人士，选择可靠的路线，坚定地向前行进，可以度过周围的危险，安抵终点。

蒂娜很小的时候就发现自己对科学的热爱，念书时，每到自然课她就如鱼得水。后来她继续升学，直到大学化学系毕业。她的第一份工作也和实验工作有关，这是让她最有归属

需要全本请访问 www.ertongbook.com

感，也最能伸展抱负的领域。蒂娜不仅完成了所有老板交付的工作，还自动加倍做事，她一大早就去上班，留到很晚还不下班，就连周末都跑到实验室加班。

在这个职位做了几年以后，蒂娜变得不安起来，因为这个职务的挑战性，并未随着她知识的成长而拓展。由于无法找到适合她的挑战，蒂娜决定回到校园继续深造。在研究所攻读的蒂娜，学到了一种新的技术，这门新兴的科学令她十分着迷，她写的硕士论文便是以此为题。她发表的论文让她声名大噪，一毕业就接到好几家公司所提供的十分吸引人的工作机会。她接受了一家公司的邀约，因为他们让她有机会应用所学，继续进行商业性的研究。蒂娜很满意这个职位，表现优异且绩效卓著，她的工作为雇主带来高经济效益的技术突破。为了奖励她卓越的成就，高层决定将蒂娜升为实验部门的主管，这是一个收入丰厚、位高权重，但也肩负重责大任的职位。

蒂娜在新的角色中负责管理其他研究人员的工作，这是她第一次担负管理工作，包括准备工作日志、指导绩效评估、处理监督事宜、企划等。她花在实验室的时间减少了，留在办公室处理公文、打电话、与人互动的机会却增多了，另外还有冗长的会议，蒂娜最厌恶的就是开会。她开始怀念起过去的日子，觉得那时她是多么的生气勃勃又充满了挑战，金钱和名望已不足以弥补这个的遗憾。

每天都有许多困惑不安的人，鱼贯进出心理治疗师的诊

疗室，因为他们根本拒绝接受人生的定律，你不可以吃着碗里，还望着盘子，鱼与熊掌是无法兼得的，这是千古不变的至理名言，蒂娜既想要她所热爱的有趣且富挑战的工作，又想要升官发财,加薪、名望、权势,但她不可能全都兼得。

我们太庸人自扰，因为我们拒绝面对一个简单的事实：世事不可能尽如人意。我们日复一日作茧自缚、陷入苦恼，因为追求一个愿望，却造成另一个愿望无法达成，还拒绝调整自己接受这个事实。

蒂娜的罗盘就是这样坏掉的，它同时指向两个背道而驰的方向，因此让她感到困惑。蒂娜需要一个仅仅指向单一方向的罗盘，一个值得让她继续前进的方向。

聪明人的心理是：清楚追寻的目标，决定优先的顺序。曾经有个电视广告，里头有位忙碌的职业妇女，开车接她的小女儿放学回家,她告诉小女孩“:我过几天要离家出差。”小女孩流露出非常失望的表情，因为这样母亲就无法参加她在学校的戏剧演出。

这位母亲试着安慰女儿说：“你喜欢你拥有的一切，还有我们的大轿车，你也希望我们能住更大的房子，对不对？”孩子想了一下,然后回答“:我们真需要一栋更大的房子吗 ?”

这个孩子的问题其实并不幼稚，只是天真烂漫却又一针见血，但在坦诚面对事实，必须从两个无法兼得的渴望中择一时，又显得格外成熟。这就是聪明人的做法，他们诚实面对这两种抉择的结果，弄清楚哪个目标才是他们更期望的。

选择做事而非守成。蒙纳翰因建立达美乐比萨连锁而成为百万富翁，1980 年的某一天，他前往求见全球最大餐饮连锁麦当劳的发起者柯罗克。柯罗克在蒙纳翰眼中不仅是经营奇才，也是他效法的对象，坐在柯罗克的办公室里，他对蒙纳翰说“你现在已经功成名就了,不妨保险一点,每年再多开个几间店，但别为了生意让自己惹上麻烦。”

蒙纳翰大为震惊，不敢相信自己如此崇拜的企业家，竟会说出这样的话，这和他心目中柯罗克的信念是背道而驰的。控制不住自己的蒙纳翰脱口喊出：“但这样就没有意思了！”

房间内在一段长长的寂静之后，柯罗克的脸上绽放了开心的笑颜,跳起身来,从桌后走出,握住蒙纳翰的手“这正是我希望听你说的话。”

以扑灭油田大火而闻名于世的亚戴尔，他的公司在伊拉克军队被击退时，曾被派遣扑灭科威特的油田大火。他对这样一个重要的真理可是一点也不陌生。他是这样说的：“人生不是‘把’事情做好,而是‘努力把’事情做好。每项艰巨的任务，都需要坚毅的意志力和努力，每个行动都能使人成长且更为坚强。”

蒂娜很幸运，能尝到实验室工作和监督管理职责的不同滋味，并从中明了两种工作的性质，让她做出有凭有据的选择。因为彷徨困惑得愈久，她就会变得愈来愈僵化，误以为她可以两者兼得，既能做爱做的工作，又可以享有她想要的许多附加边际效益。

希望蒂娜不必因为财务负担的考虑， 或陷入人际关系的泥沼，而阻挠她回到热爱的实验室工作。

莱尔在大学时主修矿冶工程，一出校门就进入在家乡颇具规模的一家矿业公司，他接受了这份工作，认为这是最理想的状况，能和所有亲友生活和任职于同一个社区。莱尔工作非常勤奋，表现优异，升迁迅速，雇主对他的工作感到十分满意，高层主管认为他是深具潜力的员工，可以接受更重要的职责.

在不同职位工作了七年以后，莱尔碰到一个难得的机会：位于南美一处新矿场的厂务经理空缺，是那里的第二号人物。管理阶层希望训练莱尔，在未来的三至五年之内，让他登上这座新厂的头号宝座。莱尔在考虑这个机会的时候，想到了其中的挑战，身处异域的情境，还有他将会远离友人和熟悉环境的事实。他的朋友和家人都清楚地向他表示，希望他留下来。

你会追随探险的脚步，踏入未知的领域，还是留在安全又熟悉的环境呢？莱尔必须选择一个方向，聪明人的做法是自己做决定，不是让别人帮他做决定。

人们经常想要两样背道而驰的事情，让别人或外力帮他们做不同的选择。每当发生这样的事，人们就削弱了自己的能力,因为他无法完全主宰自己的生活。这是莱尔的挑战：身为成年人，他必须为自己下决定，找出自己的道路。

莱尔的罗盘坏掉了，因为它指向安逸舒适的区域，总有一

天会让他陷入“落选者”和“早知如此”的后悔之中。莱尔需要一个能够指引他通往自决目标的罗盘，而不是顺从别人的意思。

密尔敦·赫尔申在 45 岁以前就是富翁了，他生产的糖果大发利市，早在 1901 年就能把焦糖销售生意做到一百万美元以上的高营业额。是的，你可以说密尔敦的人生真是夫复何求，既有健康、财富，又有年轻貌美的娇妻。密尔敦也想过干脆拿钱退休，安享余生。

但密尔敦并不以此为满足，就这样坐在摇椅上，安逸地享用他的财富，这根本不是他心目中的享受。他是一位开创者，脑中还有更伟大的事业要开创，他就是在那时决定以新的品牌，大举进军巧克力事业的；“不是为了可能赚到的钱，”密尔敦说，“而是为了从事值得做的事业所能获得的满足感。”就是这种成就深具影响力之大事业的满足感，让密尔敦建立了无数成功的事业。

在莱尔的情况里，他所需要的东西其实很简单，就是诚实，那是他需要思考的。他如果能扪心自问哪种选择才是正确的路径，就会走上正轨。莱尔如果表现得够成熟，就会继续茁壮。他应该从这样的角度去考虑：这是我的选择，我必须自己去过自己的生活，我应该为自己做出正确的抉择，我将选择挑战，这样我才能放弃熟悉安全的环境，扬名异域。

5

清醒剂

如果抓住想要的东西不放，甚至贪得无厌，就会带来无尽的压力，甚至毁灭。

晋代陆机《猛虎行》有云“渴不饮盗泉水，热不息恶木荫则。”讲的就是在诱惑面前的一种放弃、一种清醒。

以虎门销烟闻名中外的清朝封疆大吏林则徐，便深谙放弃的道理。他以“无欲则刚”为座右铭，历官40年，在权力、金钱、美色面前做到了洁身自好。他教育两个儿子“切勿仰仗乃父的势力”，实则也是本人处世的准则；他在《自定分析家产书》中说：“田地家产折价三百银有零，……况目下均无现银可分”，其廉洁之状可见一斑。他终其一生，从来没有沾染拥姬纳妾之俗，在高官重臣之中恐怕也是少见的。

需要全本请访问 www.ertongbook.com