# 《金刚经》注释

佛教经典三藏十二部，浩瀚无边。如果要概括佛教的所有教导，应是慈悲与智慧二者。所谓慈悲，就是不分亲疏爱憎，平等地给予众生一切安乐和拔除众生的一切痛苦；所谓智慧，就是能够去除自心无明，从而认知宇宙和人生的真相。慈悲与智慧二者，缺一不可，只有具有智慧才能真正地生起对众生的慈悲之心；而只有对众生真正的慈悲，也才能使自己在忘我的行为中亲证无我的智慧。

佛教认为，众生之所以轮回，就是因为众生有无明的惑染，妄认为自己所感知的一切都是真实的，不明白事物空性的本质。不明白事物的真相，就是由无明带来的愚痴。由于愚痴，便产生了各种执著，由于自己的执著，便对自己喜欢的东西生起贪心，对自己不喜欢的东西生起嗔心，因贪嗔痴而造业，因造业而受报，从而轮回不息,不能解脱。

如果能够了知这一切都是幻化无实的，于所爱不生贪心，于所憎不生嗔心，住于平等舍心，便会渐渐地从无明的束缚中解脱出来，无明的减少，也就代表着智慧的增多。又由此平等舍心而渐证空性，一旦真正地证悟空性，也就会现见这世间的一切确实“无我”、“无人”、“无众生”、“无寿者”,从而了知佛教所说的一切,并不只是理论，而是一种能够达到的状态，古印度释迦王子，就是已经证得这种境界的人。证空性后，就会对众生由于愚痴不见真相，而造业受报、轮回不息生起真正的无缘大悲。大悲和智慧二者的结合，便会成就诸佛菩萨广大的利生事业。

这部《金刚经》所阐明的,就是这种“无我”、“无人”、“无众生”、“无寿者”,一切法空的智慧之理。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

# 金刚般若波罗蜜经①

姚秦三藏法师②鸠摩罗什③　译

[注解]

①金刚般若波罗蜜经：在佛教，由佛亲口所说的教法，通称为“经”,经又有‘径’的意思,指经为修学佛法的路径.对经的注解和说明,称为‘释论’,或简称为‘论’。‘经’又根据主题和内容的不同，分为三藏：经藏，主要阐述佛教道理并介绍三摩地、禅定、止观等修行方法。律藏,又称毗奈耶藏,即戒律,包括居士五戒、比丘戒、比丘尼戒、菩萨戒等,用于规范学佛人的言行，保证修学的顺利进行。论藏，又称阿毗达磨藏，这是佛教主要的哲学体系，重在智慧方面，内容包括心的起源、心的规律、世界、五蕴、佛性等。‘释论’不是佛亲口宣说,而是佛的弟子所造,‘释论’必须与‘经’义相符，绝不能和佛经内容相抵触。

“经”是一种统称,‘金刚般若波罗蜜”,是这部经的具体名称。金刚，即金（非现今所说的黄金，通指一切金属类）中至刚，能坏一切，又不为一切所坏，在此比喻般若智慧如同金刚，能够摧伏一切。般若，梵语音译，译为汉语即为慧、智慧。波罗蜜，梵语音译，汉语为度、到彼岸的意思，任何事情办成，都可说是波罗蜜。金刚般若波罗蜜，即是通过如同金刚的般若智慧，度脱三界苦海，到达解脱彼岸之意。

②三藏法师：法师指通晓佛法又能引导别人修行之人；三藏即指经、律、论。三藏法师即是指精通经、律、论的法师。

③鸠摩罗什：东晋龟兹国（今新疆疏勒）人，我国四大译经家之一。

[原文]

如是我闻①。一时②,佛③在舍卫国④祇树给孤独园⑤,与大比丘⑥众千二百五十人⑦俱。尔时世尊⑧食时,着衣持钵⑨,入舍卫大城⑩乞食⑪。于其城中,次第乞已⑫,还至本处。饭食讫,收衣钵,洗足⑬已,敷座而坐⑭。

[译文]

这是我亲身经历、亲耳听闻的。那个时候,佛在舍卫国的祇树给孤独园,与一千二百五十名大比丘在一起。当时正是吃饭的时候,世尊穿好袈裟,手持钵盂,到舍卫大城中去乞食。在舍卫城中,世尊挨家挨户乞够所需饭食后,回到祇园精舍。吃过饭后,收好袈裟和钵盂,洗净双足,铺好座具,端身而坐。

[注解]

①如是我闻:这是佛经独有的开始语。在释迦牟尼佛入涅槃之前,弟子阿难尊者问佛,佛灭以后结集的经典以何作为开始。佛说一切经典应以“如是我闻”作为开始。“如是”是表示如其本来的意思,“我闻”是表示我亲自听闻的意思。“如是我闻”即是说这是我亲自听到、见到的,一切都是按照事情本来的情况而记录的,既没有增加,也没有删改,更没有杜撰,强调经典的真实性。

②一时:佛经中常用的语言,表示“在某个时候,在那个时候”的意思。在此就是指讲这部《金刚经》的时候。过去印度人对时间并不重视,而且佛法中也认为时间本质为空而无实性,所以佛经中常用“一时”来表示就在那时,并不记录准确的时间。

③佛:也称为“佛陀”,梵语本义为“觉者”,指完全觉悟并彻底证得宇宙本来面目的人。此处的“佛”特指释迦牟尼佛。

④舍卫国:为中印度古王国名。又作舍婆提国、室罗伐国、尸罗跋提国、舍啰婆悉帝国。意译闻物、闻者、无物不有、多

有、丰德、好道。又以此城多出名人，多产胜物，故称闻物国。释迦佛在世时，波斯匿王统治此国。据《分别功德论》卷二载，佛陀于舍卫国前后居止二十五年，较住于其他诸国长久。

⑤祇树给孤独园：“祇树”指祇陀太子（波斯匿王之子）的树木，“给孤独园”指给孤独长者的园林。

在古印度舍卫国，有一平生乐善好施的长者叫须达多，由于他经常以财物救济贫苦孤独之人，所以人称之为“给孤独”长者。在他皈依佛陀后，便想寻找一个地方为佛陀建筑精舍，因见祇陀太子的花园清净悦意，就想购买这个花园,然而太子却不同意。

“给孤独”长者多次请求,态度笃定,太子不好推辞,于是便以铺满整个花园的黄金作为出售的条件，以使须达多长者放弃。不料须达多长者果真从家中运来所有的黄金来铺地，太子被他的诚心所感动，于是答应将园林卖给他。

由于黄金未能铺到树木所在的地方，园中的树木仍为太子所有，太子将园中所有林木也一起奉献给佛陀，于是便以二人的名字将这个精舍命名为“祇树给孤独园”。精舍竣工后，佛陀在此处度过了许多雨季，很多经典也是在这里宣说。此处与王舍城的竹林精舍并称为佛教最早的两大精舍。

精舍之建筑，中央为佛殿，周围筑有八十小屋，有禅房六十三所,厨、厕、浴舍、病室、洗脚处等无不具备,颇为壮观，惜精舍之原构，早已不存。今所见之精舍遗迹，系后期所建，其规模远不及给孤独长者之所建。

⑥比丘：梵文音译。指在佛法中出家并受过具足戒的僧人男性称为比丘，女性称为比丘尼。

⑦千二百五十人：指耶舍长者子朋党五十人、优楼频螺迦叶师徒五百人、那提迦叶师徒二百五十人、伽耶迦叶师徒二百五

十人、舍利弗师徒一百人、大目犍连师徒一百人，共一千二百五十人。此一千二百五十人先从事外道修行，勤苦累劫而无所证,后承佛化导,而得证果,由于感佛之恩,他们遂于一一法会常随不舍，称为常随众，因此诸经之首列众多称“千二百五十人”。(《过去现在因果经》卷四、《普曜经》卷八）

⑧世尊：佛的十种称号之一。指佛福慧圆满，为世间最尊最重者之意。

⑨着衣持钵 衣,即袈裟,出家人穿的衣服。钵,即钵盂,梵语，意译为‘应器’、‘应量器’,为比丘接受饭食供养用的器具。因为作为应供之用，所以称为“应器”；又钵盂的大小依饭量而定,所以又称为‘应量器’。

⑩舍卫大城：即舍卫城，舍卫国的首都。舍卫城地广人稠，是当时最大的大城市之一，所以称为舍卫大城。

⑪乞食：乞讨而食。乞食有两种利益：(1)自利，为杜绝俗事，方便修道。(2)利他,福利世人,给予众生种福田的机会。

⑫次第乞已：挨家挨户地乞完食后。关于行乞的方法与威仪，据《增一阿含经》卷四十七及《毗尼讨要》卷六记载，入城行乞时,要在道路侧旁行走,左手持钵,挨家挨户地乞食,以维持生命为限,心不贪着,所以得食时不喜,不得时也不忧,惟以去除旧疾，长养气力为要。

另据《法集经》卷一载，如来乞食有三意，即：(1)不贪珍味，美恶均等。(2)为破我慢，于富贵贫贱等家皆无拣择。(3)慈悲平等，大作利益。

⑬洗足：印度气候炎热，僧侣外出时都是赤足而行，所以回来后有洗足的行为。

⑭敷座而坐：即铺好座位，安然而坐。

[解说]

佛经是对佛在世时言行的如实记录，所以在每一部经的开始，

需要全本请访问 www.ertongbook.com

均会记述当时的场景。《金刚经》说于舍卫国的祇园精舍，当时在场的主要是常随佛左右的一千二百五十名比丘。在佛吃过午饭后，由解空第一的须菩提尊者，向世尊请教菩萨应该如何修行，佛和须菩提尊者的问答,便被记录成这部《金刚经》。

按照天台宗的说法，佛用了二十二年的时间来讲般若经，所有这些般若经的精华，都浓缩在现在流行的两部经《金刚般若波罗蜜经》(简称《金刚经》)和《般若波罗蜜多心经》(简称《心经》)之中。本经的开始为我们描述了一个亲切的场面，佛和平常一样同弟子们一起生活，以自己的智慧，为弟子们讲说各种教法。

[原文]

时,长老①须菩提②在大众中,即从座起,偏袒右肩③,右膝着地④,合掌恭敬而白⑤佛言：

“希有⑥世尊,如来⑦善护念⑧诸菩萨⑨,善付嘱⑩诸菩萨。世尊，善男子、善女人⑪发阿耨多罗三藐三菩提⑫心，云何应住⑬,云何降伏其心⑭?”

佛言：“善哉！善哉！须菩提，如汝所说，如来善护念诸菩萨，善付嘱诸菩萨。汝今谛听⑮，当为汝说。善男子、善女人发阿耨多罗三藐三菩提心，应如是住，如是降伏其心。”

“唯然⑯!世尊,愿乐欲闻。”

[译文]

这时,须菩提长老在大众中,从座位上站起,偏袒出右肩,右膝跪地,双手合掌,恭敬地向佛请求道：

“希有难遇的世尊啊！如来您具有善巧方便，能够护持摄受一切菩萨;又有善巧方便,能够教化引导一切菩萨。世尊,如果有善男子、善女人发起了求证无上正等正觉的菩提心,行菩萨道,他们的心应该如何安住,又应该如何降伏妄想之心呢?”

佛说道：“很好！很好！须菩提，正如你所说的，如来具有善巧方便，能够护持摄受一切菩萨，以及教化引导一切菩萨。你现在认真地听，并且如理思惟，我为你讲说。善男子、善女人如果发了求证无上正等正觉的菩提心,应该这样安住,这样降伏妄心。”

“好的!世尊,我们很乐意听您讲说。”

[注解]

①长老：对于修行好、智慧广或年长者的尊称。

②须菩提：佛的十大弟子之一。须菩提为梵语，汉语译为善业、善吉、善现、善实、善见、空生。他是佛陀弟子中最善长解空理者,被誉为‘解空第一’。

须菩提尊者不只善解空义，而且能将空义应用在日常修行生活之中。有一次，须菩提尊者在者阁崛山中缝衣服，当时他听说佛陀将到该地，本来想立刻动身出门去迎接佛，但在他即将动身时，想到不该以色身形相去衡量佛陀，因为一切法的本性‘悉皆空寂,无造无作’,而且佛陀也曾说过：“若欲礼佛者，当观于空法；若欲礼佛者，当计于无我。”(《增壹阿含经》卷二十八)因此,他立刻悟到真正的礼佛，不应住在佛陀的色身，而是要明了诸法性空，彻见如来法身，所谓“能礼所礼性空寂”。这件事例，说明了他之所以能获得‘解空第一’美誉的缘由。

由于须菩提尊者善解空义，因此对一切现象都能透彻地体悟其实相，而不致被差别相所转，对外境的或逆或顺，皆能够不起执著，不起诤讼，所以他在佛弟子中，也拥有“无诤三昧,最为第一’的美誉。依《大毗婆沙论》记载,由于他常常沉浸在“无诤三昧”的境界中，有一次，有人问他是谁,他曾回答说:“我是被世间人假立名称为‘须菩提’的那个人。”

③偏袒右肩：脱去衣袖为袒，偏袒右肩即将右肩的衣袖脱去，袒露出右肩。为古印度礼节，表示恭敬。

④右膝着地：右膝跪在地上。古印度礼节，表示恭敬。

⑤白：下对上为“白”，上对下为“告”。如下文的“佛告须菩提……”。

⑥希有：珍稀罕有。据《金刚经纂要刊定记》卷三，佛陀有四种希有，即：（1）时希有，谓佛陀出世罕有。（2）处希有，三千世界中，佛陀不出现于他处，惟降生于迦毗罗城。（3）德希有，佛陀乃是具无量福德之智慧者，以其最尊，无人能比，故谓德希有。（4）事希有，佛陀所作，悉以佛法普利众生，故为希有殊胜之事。

⑦如来：佛的十号之一。乘如实之理而来，为度化众生而来，由真如显现而来，虽来而无来，所以名为如来。

⑧善护念：善即善长、善巧的意思。护念，是护持、摄受、忆念的意思。

⑨菩萨：全称为菩提萨埵，菩提是觉、觉悟之义，萨埵是有情之义。菩萨即自己觉悟，并发心令他人也觉悟的有情。

⑩付嘱：吩咐，嘱托，教导。

⑪善男子、善女人：指皈依佛、法、僧三宝，发心学佛的男女。

⑫阿耨多罗三藐三菩提：梵语，汉译“阿”即“无”；“耨多罗”即“上”；“三”即“正”；“藐”即“等”；“菩提”即“觉”，合在一起即为“无上正等正觉”。阿耨多罗三藐三菩提旧译为“无上正遍觉”、“无上正遍知”、“无上正等道”等，惟佛证得。

⑬云何应住：应该如何安住，应安住在何处之义。

⑭降伏其心：降住、制伏无始以来的妄想之心。

⑮谛听：谛实思维而听。

⑯唯然：恭应之词，连声应诺而不表异议的意思。

[解说]

如来以智慧故，不住轮回，以大悲故，不住涅槃。佛以无量的方便教化众生，对于未发菩提心者，令发菩提心；对于已发菩提心

者,令其菩提心不退 对于已经不退转者,令其成熟解脱,此即经中所说‘ 如来善护念诸菩萨,善付嘱诸菩萨 ”。

“ 善护念 ”，是对菩提心已经成熟的菩萨而说，佛能够在这些菩萨身中给予智慧之力，使其成就佛法，同时，这些菩萨又可以教化无量的众生。

“ 善付嘱 ”，是对菩提心尚未成熟的菩萨而说，对于他们尚未得到的功德,令其得到,已经得到的功德,令其不失 对已得不退转的菩萨,令其不舍众生,未得不退转的菩萨,令其胜进不退等,如此种种的方便引导，都可称为 “ 善付嘱 ”。因为佛有无量的智慧与方便，所以能够教化引导众生最终到达究竟的佛地。

若要成就佛果，第一步便是要发菩提心。菩提心，在经中全称为 “ 阿耨多罗三藐三菩提心 ”，即无上正等正觉之心。那如何才是发了此心？答案就是发起要度尽一切众生之心。众生发了菩提心，即称为菩萨，入大乘位。大乘的阶位依唯识宗可分为五位：即资粮位、加行位、见道位、修习位、究竟位。

资粮位是指含摄有漏善法以达佛果之位，含十住、十行、十回向位的诸菩萨。因为他们是以福德智慧为助道成熟的资粮，所以称为资粮位。此十住、十行、十回向位的菩萨,又称三贤位。

加行位指四加行(暖、忍、顶、世第一)位的菩萨,由于已有福慧资粮，再加功用行即可入见道位（即菩萨初地欢喜地），所以称为加行位。加行位是于资粮位所积集的善法，更进一步为得无漏智而加力修行之位。

见道位又称通达位，指欢喜地的菩萨能够亲身体会到空性，证得初无漏智，入菩萨初地而见圣道，所以称为见道位。

修习位又称修道位，指二地至十地菩萨，在见道以后，为了断一切障而修习根本智(即佛智),故称修习位。

究竟位即妙觉佛位，最极清净，更无有上，故称究竟位。发菩提心而称为菩萨，是指资粮位的菩萨，不是指见道位（初地）以上的菩萨。

发菩提心的利益和功德，根据经典，不能说尽。如《华严经 · 初发心功德品》天帝释问法慧菩萨：“菩萨初发菩提之心，所得功德,其量几何 ?”法慧菩萨说道“:此义甚深,难说、难知、难分别、难信解、难证、难行、难通达、难思惟、难度量、难趣入。”其后又以偈颂道“:菩萨发心功德量,亿劫称扬不可尽,以出一切诸如来,独觉声闻安乐故。”是说此初发心的功德，就是用亿万劫的时间，也不能说完,因为一切如来、独觉(辟支佛)、声闻(阿罗汉)的一切安乐，都是由最初的菩提心而出生的。

同样在《华严经 · 入法界品》中弥伽大士对善财童子也说道：“善男子！若有能发阿耨多罗三藐三菩提心，则为不断一切佛种，则为严净一切佛刹，则为成熟一切众生，则为通达一切法性，则为悟解一切业种，则为圆满一切诸行，则为不断一切大愿。”所以一切的功德，均可摄于菩提心之中。

《华严经》中又说道“:欲得最胜第一道,为一切智解脱王,应当速发菩提心，永尽诸漏利群生。”是说如果想得到最上第一的佛道,具足一切智,成为解脱之王,就应当速发菩提心,这样才能永除烦恼,利益众生。

众生发起菩提心，就会受到诸佛菩萨的爱护。《华严经》中说道“:三世一切诸如来,靡不护念初发心,悉以三昧陀罗尼,神通变化共庄严。”是说十方三世所有的佛，都会来护念这个初发心的菩萨，都会用总持三昧和神通变化之力，加持此初发心菩萨、庄严此初发心菩萨。这也体现了《金刚经》中所说的“如来善护念诸菩萨、善付嘱诸菩萨 ’的意思。

发菩提心是得到一切佛法成就的根本。《华严经》中说：“菩提心是十力本，亦为四辩无畏本，十八不共亦复然，莫不皆从发心得。’是说佛的十力、四无畏、十八不共法等,都是由发菩提心而获得的。

又说：“诸佛色相庄严身，及以平等妙法身，智慧无著所应供，悉以发心而得有。”是说佛的清净平等法身、庄严相好的报化二身

以及佛的无上智慧，一切世间人天所应供养，这些也都是因为发菩提心而成就的。

又说“一切独觉声闻乘,色界诸禅三昧乐,及无色界诸三昧，悉以发心作其本。”再退一步,一切独觉、声闻乘的涅槃之乐,色界以及无色界天人的禅定三昧之乐，也是以发菩提心作为根本。

又说“一切人天自在乐,及以诸趣种种乐,进定根力等众乐，靡不皆由初发心。”即便再退一步,一切人天及诸趣的安乐,信、精进、念、定、慧等五根、五力等一切安乐，也无不是由初发心而来。所以如果想得到暂时和长久的安乐，想得到一切的佛法，想亲见十方诸佛，想度脱一切众生，都应当发起殊胜的菩提心。

佛在讲这部《金刚经》的时候，已经有很多的众生在佛的教导下发起了菩提心。然而发起菩提心之后紧接着的一个问题，就是如何修行，才能使菩提心不退，使菩提心增长和使菩提心圆满。因为众生虽然发了菩提心，但仍不免被种种的烦恼所困，被各种妄心所驱使。因此须菩提尊者就代表大家向佛请教这个问题道：“世尊,善男子、善女人发阿耨多罗三藐三菩提心者,云何应住,云何降伏其心？”这是问佛如果有人发了无上正等正觉之心，应该如何安住呢？应该如何摄伏妄想之心呢？

佛首先赞扬了须菩提尊者一番，因为须菩提尊者所请问的，正是大多数众生都没有解决的问题。众生无始以来，一直处于无明烦恼之中,累劫累生,习气深厚,这些烦恼习气从未离心,所以虽发菩提心而难守持，虽欲度众生而自己却被烦恼束缚，虽欲修行而障难重重。即使能够深悟佛法之理，也由于难敌烦恼业力，不能进步。

须菩提尊者正是为后世众生而发问，其功德与悲心实不可思议。佛很欣慰尊者能提出这样的问题，尊者和在座的大众当然也很希望听到佛的指导，各种条件成熟，从而有了这部《金刚经》的诞生。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

[原文]

佛告须菩提："诸菩萨摩诃萨[①]，应如是降伏其心：所有一切众生[②]之类，若卵生、若胎生、若湿生、若化生[③]、若有色、若无色[④]、若有想、若无想、若非有想非无想[⑤]，我皆令入无余涅槃[⑥]而灭度[⑦]之。如是灭度无量无数无边众生，实无众生得灭度者。何以故？须菩提，若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相[⑧]，即非菩萨。"

[译文]

佛告诉须菩提说："一切菩萨，包括大菩萨，应该这样降伏他们的妄心：所有种类的一切众生，无论是卵生、胎生、湿生还是化生，有色身还是无色身，有想、无想或非有想非无想的一切众生，我都要令他们入于无余涅槃而得到解脱。像这样解脱了无量无数无边的众生，而在菩萨心中却没有真实有众生得到灭度的想法。这是什么缘故呢？须菩提，如果菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，就不是菩萨。"

[注解]

①摩诃萨：即摩诃萨埵；"摩诃"意为"大"；"摩诃萨埵"即"大菩萨"，因其智慧、力量、方便等均较初发心菩萨为大。也有将"摩诃萨"译作"大士"者。

②众生：对三界六道一切有情的通称。

③若卵生、若胎生、若湿生、若化生：合称"四生"，指三界六道有情受生的四种类别。

(1)卵生：由卵而出生者，称为卵生。如鹅、孔雀、鸡、蛇、鱼、蚁等。

(2)胎生：又作腹生。从母胎而出生者，称为胎生。如人、象、马、牛、猪、羊、驴等。

(3)湿生：又作因缘生、寒热和合生。即由粪聚、注道、秽厕、腐肉、丛草等润湿地之湿气所产生者，称为湿生。如

飞蛾、蚊蚰、蠓蚋等。

(4)化生:无所托而忽有,称为化生。如诸天、地狱、中有之有情，皆由其过去之业力而化生。以上四生，以化生之众生为最多。

④若有色、若无色：有色身的有情，为有色。有色即指欲界和色界的众生。无色界的众生无色身，为无色。无色界众生虽无色身，但仍有心识。

⑤若有想、若无想、若非有想非无想 想,五蕴之想蕴,《俱舍论》说:"想,谓于境取差别相。"《成唯识论》说:"想,谓于境取像为性，施设种种名言为业，谓要安立境分齐相，方能随起种种名言。"这是以"想"为标准区分三界一切有情。有想即除"无想天"及"非有想非无想天"外的一切有情，"无想"即指'无想天'有情;"非有想非无想"即指'非想非非想天'有情。"非想非非想天"也就是将'想'断除,进而连"非想"也断除的三界最高的一层天。

⑥无余涅槃：涅槃，指融入法性本体，不生不灭的状态。无余涅槃，也叫无余依涅槃，是相对有余涅槃而言。

(1）小乘佛教认为，虽断除一切生死原因之烦恼而证得涅槃，然因前世惑业所造成之果报身尚存，亦即生死之因已断，尚有生死之果待尽者，称为有余涅槃。反之，已断尽生死之因，又无生死之果，而达究竟涅槃之境界者，称为无余涅槃。

(2)大乘佛教认为，菩萨在断除分断生死而未断除变易生死之前，为有余涅槃，完全断除变易生死，为无余涅槃。（据三论宗吉藏大师所说，变易生死与分段生死的区别在于：分段生死的身体具有色形区别与寿期长短的定限；而变易生死则由心识的念念相续而前变后易，其身形与寿期皆无定限。）

(3)若从果位上看，小乘阿罗汉虽断人我执，尚有微细

法我执未断,为有余涅槃,佛则完全断除人我、法我二执,为无余涅槃，此为最究竟的解脱。

⑦灭度：谓入涅槃,灭障度苦,进入常、乐、我、净的不生不灭境界。

⑧我相、人相、众生相、寿者相：即常说的四相。

(1)我相：即有情心中认为实有的“我”之相。此又可分为“人我相”及“法我相”：“人我相”即认为有实有的自我；“法我相”即认为有实有的万法,万法即指万事万物。

(2)人相：即指有情心中与“我相”相对的一切。同样人相也分为与“人我”相对的其他有情,以及与“法我”相对的其他事物。

(3)众生相：即指有情心中“我相”、“人相”以外难以计数、难以察觉的妄想分别。

(4)寿者相：即有情心中对寿命的妄执。有情的寿命即自出生到死亡之间的存在，一切事物的寿命即自生成到坏灭之间的存在。

[解说]

对于须菩提尊者的问题，佛是如何回答的呢？佛说：“诸菩萨摩诃萨，应如是降伏其心。”不但初发心的菩萨，就是修行有成的大菩萨，也应该像这样降伏其心。怎么样呢？佛说了两点：第一是要有无尽最上广大利生的发心，第二是要有不颠倒的智慧。

如何是无尽最上广大利生之心呢？广大是包含尽虚空、遍法界一切众生,也即是经说“所有一切众生之类,若卵生、若胎生、若湿生、若化生、若有色、若无色、若有想、若无想、若非有想非无想”,无一众生不包在内,所以广大。

最上是指给予所有众生最上第一利益，此即经中所说：“我皆令人无余涅槃而灭度之”，令众生入无余涅槃，永离诸苦，此为最上利益。又无尽者，即经中所说：“如是灭度无量无数无边众生。”若有一众生未得度者，菩萨誓不成佛，此真是无尽大悲宏愿。

如何是不颠倒智慧？即经中所说“实无众生得灭度者”，度众生而不取众生相,若有众生相,即是颠倒,无众生相,即是般若。因为第一义谛中，实无众生可度。度众生的悲心和无我的智慧，对菩萨而言，就好比人的两条腿，缺一不可。如果没有悲心，就会落于二乘,不能成佛 如果没有智慧,就同凡夫,也不能成佛。只有悲智双运，才能最终成佛。

前面我们说过，菩提心是成佛的基础，而大悲心又是菩提心的基础。因为如果对众生没有慈悲心，就不可能有度生的愿望，也就不能生起菩提心。所以，大悲心是成佛的基础，也是贯穿菩萨整个修行过程中最基本的修持。

菩萨的大悲，不同于一般人的凡情。一般人仅仅对少数的人才能生起悲愍心，而对大部分人则会无动于衷，甚至对有些人还抱有怨恨之心。与此相反，菩萨的大悲对一切众生都是平等的，没有远近亲疏之分。

为什么菩萨能做到这样？就是因为菩萨无我相、无人相、无众生相、无寿者相。如经中所说：“何以故？须菩提，若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相,即非菩萨。”要知道这四相,根本都是由“我相”而起,若悟无我,则无四相。

什么是我相？众生认为有一个真实存在的“我”,这个“我”在受苦、在享乐、在吃饭、在睡觉,等等 这个众生认为实存的“我”的概念,就是“我相”。与“我相”相对,便有了“人相”,有了“人相”便有了“众生相”。有我有人有众生，便有寿命，从而有了“寿者相”。这四种相的根源实为“我相”。

自从有了“我”,便有了轮回。《华严经》中说：“世间受生,皆由著我,若离此著,则无生处。”因为有我则有生,有生便有苦,无我则无生,无生则无苦。

对于由我生苦这个过程的详细说明,《华严经》中又说道：“凡夫无智,执著于我,常求有无,不正思惟,起于妄行,行于邪道。罪行、福行、不动行,积集增长。于诸行中,植心种子,有漏有取,复起

后有,生及老死。所谓业为田,识为种,无明暗覆,爱水为润,我慢溉灌,见网增长,生名色芽。名色增长生五根,诸根相对生触,触对生受,受后希求生爱,爱增长生取,取增长生有,有生已,于诸趣中生起五蕴身名生。生已衰变为老，终殁为死。于老死时，生诸热恼。因热恼故,忧愁悲叹,众苦皆集。”这是众生流转的十二缘起,即:无明缘行,行缘识,识缘名色,名色缘六入,六人缘触,触缘受,受缘爱,爱缘取,取缘有,有缘生,生缘老死。

有‘我’即有无明,无‘我’则离无明,如果无明灭则行灭,行灭则识灭,识灭则名色灭,名色灭则六入灭,六入灭则触灭,触灭则受灭,受灭则爱灭,爱灭则取火,取灭则有灭,有灭则生灭,生灭则老死灭。所以如果没有了“我”,则无生灭,即会解脱生死轮回,证涅槃之果。

为什么我们执以为实的我相，在佛的眼中，却是无我呢？须知，佛是已得到大解脱者，在佛亲证的实相当中，确实没有一个众生认为的“我”存在。那众生认为的“我”是如何产生的呢？这只是由无明而产生的幻相而已。因为有无明，众生便执著五蕴而产生了“我”的假相,五蕴即色(身体)、受(感受)、想(思想)、行(迁变)、识(了别),实际上“我”并不真实存在。

佛证得宇宙本来的实相，在实相中，佛发现并没有众生认为的“我”。众生认为的“我”仅仅是一个假相，所以佛教导众生“无我”,令众生从无明的幻相中解脱。如同‘我相’是一个幻相;‘人相、众生相、寿者相’同样只是一个幻相,它们伴随着‘我相’而产生。

菩萨明白这一切都是幻相后，发现众生却被这些幻相所欺骗，枉受各种虚幻的痛苦，因此菩萨会生起大悲心，誓愿救度一切众生。虽然救度一切众生，菩萨自己却无我、人、众生之相。这就是经中所说：“实无众生得灭度者，何以故？……若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相,即非菩萨。”

[原文]

“复次，须菩提，菩萨于法①，应无所住②行于布施③，所谓不住色布施，不住声、香、味、触、法④布施。须菩提，菩萨应如是布施，不住于相⑤。何以故？若菩萨不住相布施，其福德不可思量。须菩提，于意云何，东方虚空⑥可思量不？”

“不也，世尊！”

“须菩提，南西北方、四维⑦上下虚空，可思量不？”

“不也，世尊！”

“须菩提，菩萨无住相布施，福德亦复如是不可思量。须菩提，菩萨但应如所教住。”

[译文]

“再者，须菩提，菩萨在行布施时，应该不住于任何法，也就是应不住于色布施，不住于声、香、味、触、法布施。须菩提，菩萨应该这样布施，不住于任何相。为什么呢？因为如果菩萨不住于相布施，布施的福德不可思量。须菩提，在你看来，东方的虚空可以思量吗？”

“不可以，世尊！”

“须菩提，南、西、北方向，东南等四维方向和上下方向的虚空，可以思量吗？”

“不可以，世尊！”

“须菩提，如果菩萨不住相布施，布施的福德也会像十方虚空一样不可思量。须菩提，菩萨应该一心按照佛的教导去做啊。”

[注解]

①法：广义的法，是轨持义。指宇宙中的一切万事万物，作为一种轨范、规则，可以对万事万物进行认知，使事物不失其表征自己和区别其他的特征。狭义的法，指第六意识所缘的境界。在佛教中某些特定的场合，专指佛所讲的教法或

需要全本请访问 www.ertongbook.com