第一章

在逆境中崛起

处在绝望境地的奋斗，最能启发人潜伏着的内在力量；没有这种奋斗，便永不会发现真正的力量和强项。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

寻找真正的力量

处在绝望境地的奋斗，最能启发人潜伏着的内在力量；没有这种奋斗，便永不会发现真正的力量和强项。

在生活中有两种人，一是不知道自己到底能做什么，只会羡慕别人的成功；二是知道自己该做什么，但就是做不好。实际上，这两种人都共同存在一个问题，即不知道自己的强项是什么？或者说，不知道通过自己的强项去获取成功的方法。因此，逆境会像恶魔一样缠绕在你身边，引起你的恐慌。但是对逆境只有一种恐慌心理，是没有用的，对于那些成功者而言，所有的逆境都不是恐怖地带，而战胜逆境则是自己的强项。

拿破仑在谈到他的一员大将马塞纳时说，在平时他的真面目是显示不出来的，但是当他在战场上见到遍地的伤兵和尸体时，他内在的“狮性”——强项就会突然发作起来，他打起仗来就会像恶魔一样勇敢。

人类有几种本性除非遭到巨大的打击和刺激，否则永远不会显露出来，永远不会爆发的。这种神秘的力量深藏在人体的最深层，非一般的刺激所能激发，但是每当人们受了讥

讽、凌辱、欺侮以后，便会产生一种新的力量来，发挥出自己的强项，做从前所不能做的事。

艰难的情形、失望的境地和贫穷的状况，在历史上曾经造就了许多伟人。如果拿破仑在年轻时没有遇到什么窘迫、绝望，那么他决不会如此多谋、如此镇定、如此刚勇。巨大的危机和事变，往往是爆发出许多伟人的火药。

一个成功的商人对我说，他在自己一生中所获得的每一个成功，都是与艰难苦斗的结果，都是发挥了自己的强项，所以，他现在对那些不费力而得来的成功，反倒觉得有些靠不住。他觉得，克服障碍以及种种缺陷，从奋斗中获取成功，才可以给人以喜悦。这个商人喜欢做艰难的事情，艰难的事情可以试验他的力量，考验他的才干；他反而不喜欢容易的事情，因为不费力的事情，不能给予他振奋精神、发挥才干的机会。

有一个年轻人，原来家境非常贫寒，因此在他四年的大学过程中，常被那些家境富裕的同学开玩笑，他们不是取笑他衣衫褴褛，便是讥，笑他穷相毕露。受着同学们这样的讥笑，他竟然不为讥讽所屈服，从此立志要做世上的一个伟人。

后来，这个青年果然有着惊人的成功。他说，自己在学生时所受的种种讥笑反倒成了对他雄心的最好激励。

处在绝望境地的奋斗，最能启发人潜伏着的内在力量；没有这种奋斗，便永不会发现真正的力量和强项。如果林肯是生长在一个庄园里，进过大学，他也许永远不会做到美国总统，也永远不会成为历史上的伟人。因为如果一个人处在

安逸舒适的生活中，便不需要自己的多少努力，不需自己的奋斗。林肯之所以这般伟大，是因为他不断地与逆境苦斗着 。

在当今世上，不知道有多少人把自己所取得的成就归功于障碍与缺陷。如果没有那障碍与缺陷的刺激，他们也许只会发掘出他们 25％ 的才能，但一遇到针刺般的刺激，他们便会把其他 75％的才能也开发出来了。

当巨大的压力、非常的变故和重大责任压在一个人身上时，隐伏在他生命最深处的种种能力，才会突然涌现出来，而能够靡坚不克地做出种种大事来。

历史上有无数这样的例子。为了要补救身体上的缺陷，许多人因此养成了可贵的品格，造就了一番丰功伟绩。一些相貌极平凡的女子、甚至长相丑陋的女子，往往能在学业和事业上，进行不懈的努力，最后竟能做出意想不到的事业来，这可看做是对她们长相的一种补救。

据说有一个英国人，生来就没有手和脚，竟能如常人一般。有一个人因为好奇心的驱使，特地去拜访他，看他怎样行动，怎样吃东西。谁知那个英国人睿智的思想、动人的谈吐，竟叫那个客人听了十分惊异，完全忘掉了他是个残疾人。

因为特殊缺陷与困难的刺激，并不是人人都有的，所以世界上真正能发现“自己”，把自己最好最高的强项发挥的人并不多见。有许多人连做梦也没有想到在自己身体里面蕴藏着巨大的能量，有着彻底改变自己一生的强项，有好多人甚至到死也没有发现。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

失败是成功的开始

没有勇气继续奋斗的人，自认失败的人，那么他所有的能力，便会全部消失。

一个人没有强项，行不行？显然，你没有强项，肯定会遭遇挫折。大家都认为，不要在挫折面前失去竞争意志，而是要把跌倒视为站起来的开始。但只有在挫折中，找到自己的强项，你才能跌倒了站起来。

许多人要是没有遇到逆境，就不会发现自己真正的强项。他们若不遇到极大的挫折，不遇到对他们生命巨大的打击，就不知道怎样焕发自己内部贮藏的力量。

要测验一个人的品格，最好是看他遇到逆境以后怎样行动。失败以后，能否激发他的更多的计谋与新的智慧？能否激发他潜在的力量？是增加了他的决断力，还是使他心灰意冷呢？

爱默生说：“伟大高贵人物最明显的标识，就是他坚定的意志，不管环境变化到何种地步，他的初衷与希望，仍然不会有丝毫的改变，而终至克服障碍，以达到所企望的目的。”跌倒了再站起来,在失败中求胜利。’这是历代伟人的成功秘诀。有人问一个孩子，他是怎样学会溜冰的？那孩

子回答道：“ 哦，跌倒了爬起来，爬起来再跌倒，就学会了。 ”使得个人成功，使得军队胜利的，实际上就是这样的一种精神。跌倒不算失败，跌倒了站不起来，才是失败。

也许过去的一切，对一些人来说是一部极痛苦、极失望的伤心史。所以，有的人在回想过去时，会觉得自己处处失败、碌碌无为，他们竟然在衷心希望成功的事情上失败了，或许他们所至亲至爱的亲属朋友，竟然离他而去，也许他们曾经失掉了职位，或是事业失败，或是因为种种原因而不能使自己的家庭得以维系。在这些人看来，自己的前途似乎是十分的惨淡。然而即便有上述的种种不幸，只要你不甘屈服，则胜利就在远方，就在向你招手。

失败是对一个人人格的试验，在一个人除了自己的生命以外，一切都已丧失的情况下，内在的力量到底还有多少？没有勇气继续奋斗的人，自认失败的人，那么他所有的能力，便会全部消失。而只有毫无畏惧、勇往直前、永不放弃人生责任的人，才会在自己的生命里有伟大的进展。

有人或许要说，已经失败多次了，所以再试也是徒劳无益，这种想法真是太自暴自弃了！对意志永不屈服的人，就没有所谓失败。无论成功是多么遥远，失败的次数是多么多，最后的胜利仍然在他的期待之中。狄更斯在他小说里讲到一个守财奴斯克鲁奇，最初是个爱财如命、一毛不拔、残酷无情的家伙，他甚至把全部的精神都钻在钱眼里。可是到了晚年，他竟然变成一个慷慨的慈善家、一个宽宏大量的人、一个真诚爱人的人。狄更斯的这部小说并非完全虚构，世界上也真有这样的事实。人的禀性都可以有恶劣变为善

良，人的事业又何尝不能由失败变为成功呢？现实生活中这样的例子也不少，许多人失败了再站起来，沮丧而又不怕挫折，抱着不屈不挠的无畏精神，向前奋进，最终竟然获得了成功。

世界上有无数人，已经丧失了他们所拥有的一切东西，然而还不能把他们叫做失败者，因为他们仍然有一种不可屈服的意志，有着一种坚韧不拔的精神。

世间真正伟大的人，对于世间所谓的种种成败，并不介意，所谓“不以物喜，不以己悲”。这种人无论面对多么大的失望，绝不失去镇静，这样的人终能获得最后的胜利。在狂风暴雨的袭击中，那些心灵脆弱的人惟有束手待毙，但有些人的自信精神，却依然存在，而这种精神使得他们能够克服外在的一切困难，去获致成功。

美国著名成功学家温特·菲力说：“失败，是走上更高地位的开始。”许多人所以获得最后的胜利，只是受恩于他们的屡败屡战。对于没有遇见过大失败的人，有时反而让他不知道什么是大胜利。通常来说，失败会给勇敢者以果断和决心。的确，逆境可以激励人心，帮助你战胜生活之路上的“恐怖地带”。因此，一个不了解自己生活强项的人，碰到的只能是吞下失败的苦果。

敢对困难说“不”

“碰到困难，绝不言退”这句话并不只是单纯地让我们勉励自己，它实际上具有很大的价值。

每个人都会碰到困难，与困难抗争实际上是正常的，也极有挑战性。我们的回答是：“战胜困难就是强者！”那么，你靠什么强项去战胜困难呢？

人生如战场，试想一下，如果你身临战场，当你遇到困难和敌人时就赶紧后退，其后果如何？把事情做好，把困难解决掉，这不也是一种“作战”吗？因此，当你在自己的生活和事业中碰到困难时，应遵循一个原则——绝不言退，发挥自己的强项！

碰到困难绝不言退，发挥自己的强项，这里有两个方面的含义：

①做给别人看——要让别人知道你并不是一个懦弱之人。一个胆小鬼。即使你做事失败了，你不怕困难的精神和勇气也会得到他人的赞赏；如果你顺利地克服了困难，这就更加向他人证实了你的能

力！如果有人出于对你的不服、怀疑、中伤、嫉妒而故意给你出些难题，当你一一解决时，你不仅解除了他人的不良心理，而且还提高了自己的地位。

②做给自己看——一个人一生中不可能一帆风顺，事事顺心如意。碰到点困难，这并不可怕，应把困难当成是对自己的一种考验与磨练。也许你不一定能解决所有的困难，但在克服这些困难的过程中，你在智慧、经验、心志、胸怀等各方面都会有所成长，所谓“不经一事，不长一切智”，说的就是这一道理。这对你日后面对困难有很大的帮助，因为你至少学会了。如果你顺利地克服了困难，那么在这一过程中你所累积的经验和信心将是你一生当中最可贵的财富。

所以，“碰到困难，绝不言退”这句话并不只是单纯地让我们勉励自己，它实际上具有很大的价值。如果你不相信，那就想象一种“遇难即退”的后果吧，这种人首先就会被人认为是一种庸庸懦懦之人，没有人认为他能成就大事；而事实上也是如此，因为他闪躲、逃避，无法克服困难、提升自己，自然也只能做一些无关紧要的小事情了。

当然，克服困难也得讲求一定的方法，有些困难确实很大，你肯定一下子无法解决，碰到这种困难，你只能采取迂回战术，不可硬战死战，否则会丧失自己的内力。那你也许会问，这不就是一种退却吗？不！这与遇难而退完全不同。因为你并未放弃解决这一困难，只是采取了一种灵活的方

式。在你的心里，时时还想着这一困难，并且正想着用各种办法去加以解决，所以这不算退却。当你碰到困难时，可以首先评估一下：

①这一困难的难度有多大？
②自己的能力如何？
③有无外力可以援助？
④如果万一失败，自己对失败的承受力如何？
⑤这一困难值不值得自己去克服？

如果你评估的结果对自己不利，那你可以考虑采取一种缓兵之计。“留得青山在，不怕没柴烧”！如果有获胜的机会，而且这困难也值得你去克服，那就要竭尽全力了，机会是稍纵即逝，如果你轻易就退，这会成为一种习惯，一个人一旦养成了一种畏惧困难的习惯，恐怕这辈子也就干不成什么大事了。

你是否总是逃避困难？看不到自己的强项？如果是，那就从今天起，坚强、勇敢地加以面对吧！

需要全本请访问 www.ertongbook.com

接受必然发生的事实

必要的时候，每个人都能忍受得住灾难和悲剧，甚至战胜它们。

拿破仑·希尔有一句名言：“要想靠自己的强项生活，必须要面对和分析眼前的事实,从中找到自己的出路”。

当美国著名社会学大师拿破仑·希尔还是一个小孩的时候，有一天，他和几个朋友一起在密苏里州西北部的一间荒废的老木屋的阁楼上玩。当他从阁楼爬下来的时候，先在窗栏上站了一会，然后往下跳。他左手的食指上带着一个戒指。当他跳下去的时候，那个戒指勾住了一根钉子，把他整根手指拉脱了下来。

他尖声地叫着，吓坏了，还以为自己死定了，可是在他的手好了之后，他就再也没有为这个烦恼过。再烦恼又有什么用呢？他接受了这个不可避免的事实。

现在，他几乎根本就不会去想，他的左手只有四个手指头。

几年之前，拿破仑·希尔碰到一个在纽约市中心一家办公大楼里开货梯的人。拿破仑·希尔注意到他的左手齐腕砍断了。拿破仑·希尔问他少了那只手会不会觉得难过，他说：

“噢，不会，我根本就不会想到它。只有在要穿针的时候，才会想起这件事情来。”

令人惊讶的是，在不得不如此的情况下，他们差不多都能很快接受任何一种情形，或者使自己适应，或者整个忘了它。

拿破仑·希尔常常想起刻在荷兰首都阿姆斯特丹有一家15世纪的老教堂，它的废墟上留有一行字：

事情既然如此，就不会另有他样。

在漫长的岁月中，一个人一定会碰到一些令人不快的情况，它们既是这样，就不可能是他样。你也可以有所选择。你可以把它们当做一种不可避免的情况加以接受，并且适应它，或者你可以用忧虑来毁了你的生活，甚至最后可能会弄得精神崩溃。

下面是拿破仑·希尔最喜欢的心理学家、哲学家威廉·詹姆斯所提出的忠告：

要乐于接受必然发生的情况，接受所发生的事实，

是克服随之而来的任何不幸的第一步。

住在俄勒冈州波特兰的伊莉萨白·康奈利，却经过很多困难才学到这一点。

伊莉萨白·康奈利学到了所有人迟早要学到的东西，那就是必须接受和适应那些不可避免的事。这不是很容易学会的一课。就连那些在位的皇帝们也要常常提醒自己这样去做。已故的乔治五世在他白金汉宫的墙壁上写着下面的这几

句话：

教我不要为月亮哭泣，也不要因错事后悔。

同样的这个想法，叔本华是这样说的：

能够顺从，这是你踏上人生旅途中最重要的一件事。

很显然，环境本身并不能使每个人快乐或不快乐，每个人对周遭环境的反应才能决定他的感觉。

必要的时候，每个人都能忍受得住灾难和悲剧，甚至战胜它们。每个人也许以为自己办不到，但自己内在的力量却坚强得惊人，只要肯于加以利用，就能帮助自己克服一切。

已故的布思·塔金顿在他六十多岁的时候，他低头看着地上的地毯，色彩一片模糊，他无法看清楚地毯的花纹。他去找了一个眼科专家，发现了一个不幸的事实：他的视力在减退，有一只眼睛几乎全瞎了，另一只离瞎也为期不远了。他最怕的事情终于降临到自己的身上。

塔金顿对这种“所有灾难里最可怕的事”有什么反应呢？他是不是觉得“这下完了，我这一辈子就此完了”呢？没有，他自己也没有想到他还能活得非常开心，甚至还能善用他的幽默感。以前，浮动的“黑斑”令他很难过，它们会在他眼前游过，遮断了他的视线，可是现在，当那些最大的黑斑从他眼前晃过的时候，他却会说：“嘿，又是黑斑老爷

爷来了，不知道今天这么好的天空，它要到哪里去。”

当塔金顿终于完全失明之后，他说：“我发现我能承受我视力的丧失，就像一个人能承受别的事情一样。要是我五种感官全都丧失了，我知道我还能够继续生存于自己的思想之中，因为我们只有在思想里才能够看，只有在思想里才能够生活，不论我们是否知道这一点。”

塔金顿为了恢复视力，在一年之内接受了十二次手术，为他动手术的是当地的眼科医生。他有没有害怕呢？他知道这都是自己必须去做的事情，他知道自己没有办法逃避，所以惟一能减轻他痛苦的办法只有一个，那就是爽爽快快地去接受它。他拒绝在医院里用私人病房，而和其他病人一起住进大病房。在他必须接受好几次手术时，他还试着使大家开心——而且他很清楚在他眼睛里动了些什么手术——他只是尽力让自己去想他是多么幸运。“多么好啊，”他说，“多么妙啊，现代科学发展得如此之快，能够在人的眼睛这么纤细的东西里动手术。”

一般人如果要忍受十二次以上的手术，过着那种不见天日的生活，恐怕都会变成神经病了。可是塔金顿说：“我可不愿意把这次经验拿去换一些更开心的事情。”这件事教会他如何接受不可改变的事实，这件事使他领悟了约翰·弥尔顿所说的：“瞎眼并不令人难过，难过的是你不能忍受瞎眼。”

要是你遇到一些不可改变的事实时就因此而退缩，或是加以反抗，为它难过，你也不可能改变这些事实，可是你可以改变自己。

但是不是说，在碰到任何挫折的时候，都应该低声下气呢？不是，那样就会成为宿命论者了。不论在哪一种情况下，只要还有二点挽救的机会，你就要奋斗。可是当普通常识告诉你，事情是不可避免的——也不可能再有任何转机时——为了保持你的冷静，让你不要“左顾右盼，无事自忧”。

莎拉·伯恩哈特可说是最懂得如何去适应那些不可避免的事实的女人了。五十年来，她一直是四大州剧院里独一无二的皇后——全世界观众最喜爱的一位女演员。后来，她在七十一岁那年破产了——所有的钱都损失了——而她的医生、巴黎的波兹教授告知她必须把腿锯掉。事情是这样的：

她在横渡大西洋的时候碰到了暴风雨，摔倒在甲板上，她的腿伤得很重，她还染上了静脉炎，腿痉挛，剧烈的痛苦使医生诊断她的腿一定要锯掉。这位医生有点怕把这个消息告诉那个脾气很坏的莎拉。他相信，这个可怕的消息一定会使莎拉大为恼火。可是他错了，莎拉看了他一阵子，然后很平静地说“如果非这样不可的话，那就只好这样了。”这就是命运！

当她被推进手术室的时候，她的儿子站在一边伤心而哭。她朝他挥了挥手，高高兴兴地说：“不要走开，我马上就回来。”

在去手术室的路上，她一直背着她演出的一出戏里的一句。有人问她这么做是不是为了提起自己的精神，她说：“不，是要让医生和护士们高兴，他们受的压力可大得很呢。”

当手术完成、恢复健康之后，莎拉·伯恩哈特还继续环

游世界，使她的观众又为她疯迷了七年。

“当我们不再反抗那些不可避免的事实之后，”爱尔西·麦可密克在《读者文摘》的一篇文章中写道：“我们就能节省下精力、创造出一个更加丰富的生活。”

没有人能有足够的情感和精力，既抗拒不可避免的事实，又能利用这些情感和精力去创造新的生活。你只能在这两者中间选择其一，你可以面对生活中那些无可避免的暴风雨之下而弯下自己的身子，你也可以抗拒它们而被摧折。

拿破仑·希尔在密苏里州的农场上就见过这样的事情。他在农场上种了几十棵树，它们长得非常快，后来下了一阵冰雹，每根细小的树枝上都堆满了一层厚厚的冰。这些树枝在重压之下并没有顺从地弯下来，而是骄傲地反抗着，终于承受不了重压而折断。这些树可不像北方的树木那样聪明，他曾经在加拿大看过长达好几百里的常青树林，从来没有看见一棵柏树或是松树被冰雪或冰雹压垮，因为这些常青树知道怎么去顺从重压，知道怎样弯垂枝条，怎么适应不可避免的情况。

日本的柔道大师教他们的学生“要像杨柳一样柔顺，不要像橡树一样挺拔。”

“对必然之事，且轻快地加以承受。”这几句话是在耶稣基督出生前三百九十九年说的。但是在这个充满忧虑的社会里，今天的人比以往更需要这几句话：“对必然之事，且轻快地加以承受。”

在忧虑摧毁你以前，先改掉忧虑的习惯，接受不可避免的事实。一个总是忧虑的人，是不可能发挥出自己的强项的。这一点，不容怀疑。

需要全本请访问 www.ertongbook.com