智慧圣经

东方闻睿摇编著

出 版 社：中国计量出版社
书摇摇号：隐手晕苑原缓亚原圆猿原源
版权所有：烨子工作室
类摇摇别：人生哲学 原通俗读物
出版时间：圆摇摇原原元月原次
字摇摇数：圆愿万字

内容提要：

摇摇世人都有生老死别的过程，这是生命体在转换战场。悟明白时就开心，悟不明白时就发愁。一得一失那么分明，开心便得到能量，发愁便损害健康。修炼是漫长的，而且没有人记功，也没有任何奖赏，更不知道何时才是尽头。每当离开经文教导时，就会为了走入歧途而忧愁。善门打开而心体合一时，因遵循佛经指示去做而顺应了事物发展的规律，所以内心就不会有任何愧疚。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目摇录

《延生易法经》…… 员
《智得》…… 圆
《彼己》…… 猿
《苦心》…… 源
《般若与聪明》…… 缘
《自修自悟》…… 苑
《忍字经》…… 愿
《年少》…… 怨
《病外》…… 员园
《任其自然》…… 员员
《自治》…… 员园
《珍惜》…… 员猿
《得失》…… 员源
《快乐》…… 员缘
《缘》…… 员远
《观》…… 员苑
《参悟》…… 员愿
《利害》…… 员怨
《三戒》…… 圆园
《中道》…… 圆员
《静功诀窃》…… 圆圆
《闲人》…… 圆猿
《苟察》…… 圆源
《谤》…… 圆缘
《道德经》…… 圆远
《苦乐》…… 圆苑
《安》…… 圆愿
《一念》…… 圆怨
《拓》…… 猿园
《忍》…… 猿员
《含笑经》…… 猿圆
《因果关系》…… 猿猿
《捍》…… 猿源
《日日是好日》…… 猿缘
《累》…… 猿远
《梦影人生》…… 猿苑

《心与身》…… 獿
《烦恼》…… 獿
《躁》…… 澞
《迷失》…… 澦
《妒之忍》…… 澞
《白头翁》…… 澱
《金刚经》…… 澦
《事实》…… 澱
《方便与智慧》…… 澞
《连》…… 澦
《悟空修心》…… 澦
《笑观》…… 澞
《迷》…… 缓
《望》…… 缦
《近人溯已》…… 缓
《静》…… 缮
《变》…… 缘
《知足》…… 缘
《十二结》…… 缓
《信》…… 缦
《争》…… 缓
《坚忍》…… 缞
《头尾之争》…… 遞
《勤》…… 遠
《智言》…… 遞
《利人利己》…… 遥
《严己宽人》…… 遠

《延生易法经》

赤身而来，脱神而去，
几时开心几时愁？
开心是得，愁是求，
无功无禄几时休？
逆而难进心发愁，
顺者开怀心不疚，
悟道悟空何所有，
心明眼亮看前头。

注解：在延续生命转移阵地时，需要遵循的简要法则。

世人都有生老死别的过程，这是生命体在转换战场。悟明白时就开心，悟不明白时就发愁。一得一失那么分明，开心便得到能量，发愁便损害健康。修炼是漫长的，而且没有人记功，也没有任何奖赏，更不知道何时才是尽头。每当离开经文教导时，就会为了走入歧途而忧愁。善门打开而心体合一时，因遵循佛经指示去做而顺应了事物发展的规律，所以内心就不会有任何愧疚。性情因能包容、柔顺而开朗了，进而心体得以康泰；看来，无欲之行，虽失犹得。心灵得到净化后，眼界开阔了，美好的前景也历历在目了。

《智得》

譬如不下巨海，
不能得无价宝珠。
不经历一番磨砺，
身不知其中奥妙。

注解：梅花香自苦寒来。付出，才有收获。
就好比不下深海，则无法探得无价珍珠。不经历一番磨砺，自然不能知晓其中的奥妙。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

《彼己》

了解自己的人才是英雄，
能够解剖自己的人才是勇士，
知己知彼才能百战百胜，
谦虚礼让和睦待人才是人的美德。

注解：" 己" 是无神，" 彼" 是识神和佛性，" 彼己" 是说这三者各自的水平和相互之间的关系。

只有客观认识自己，才能自爱、自悟、自治，方能显现英雄本色。能够自我解剖，除掉毒瘤，丢弃身上沉重的包袱知足常乐，是超越自我的大智大勇的行为。能修炼到一身智慧时，才能战胜自己和别人而心想事成。有功德的人谦虚礼让、和睦待人，以慈悲的内涵去感染人，这是知彼知己后才能建立起来的美好功德。

《苦心》

真宝易知非易得，
易得之宝恐非真，
他年果真获至宝，
必缘当下良苦心。

注解：有一份耕耘，才会有一份收获。

真正宝贵的大智慧知道容易，践行却十分困难；容易践行的大智慧恐怕并不是真正的大智慧。如果什么时候理论和实践已真正达到完美的境界，必定是缘于今天勤奋的努力。

《般若与聪明》

般若无知无所不知，
聪明有知有所不知，
糊涂难得不知，
愚昧无知一无所知。

注解：般若与聪明的对立关系。

般若对小名、小利、小恩、小惠一无所知，但对大善、大德、大慈、大悲却全都知道。聪明对小名、小利、小恩、小惠都知道，但对大善、大德、大慈、大悲却一无所知。般若和糊涂是相通的，是大智若愚，很难有什么不知道的。聪明和愚昧也是相通的，是愚昧无知，往往只知其一不知其二而容易耽误大事。

参禅悟法须做到；
化贪婪为恬淡；
化嗔怒为宽容；
化愚痴为醒觉；
化傲慢为谦卑；
化疑心为信心。

注解：人类的精神生活，最容易被贪、嗔、痴、慢、疑五毒侵染破坏，所以必须化解。通过佛法的陶冶，人们可以有健全的精神和圆满的人生，经过佛法的历练，人们也可以有大自在的生活态度。

《自修自悟》

人间的苦难无边沿，
自己悟来自己观，
靠别人帮你心无力，
自己悟明心才宽。

注解：只有自己主动修悟自己，才会有收获宽容和觉悟的那一天。

生活在世间的人，虽说苦乐参半，但如果放松了自我思想的修悟，人生无边之苦难便会倍增。任何事情都要看你是站在哪个角度，运用何种心态去对待。在别人帮助下才能得到的东西，其思想成果未必属于自己所有。心宽是悟的追求目标，也是促使开悟的根本保证；若想拥有宽容的美德，就必须在自我艰苦的磨炼中细心体悟和精心打造才行。

《忍字经》

不能忍饿耐贫，就会随俗流转；
不能忍苦耐难，就会怨天尤人；
不能忍病耐累，就会自怜自艾；
不能忍识耐谤，就难成就大器；
不能忍利耐乐，就易招致祸端。

佛陀这篇精妙的经文又名《励志经》，其意通俗易懂，耐人寻味。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

《年少》

人之少年，譬如阳春，
莺花明媚，不过九旬，
夏热秋凄，如环斯循。
人寻几何？自轻自命？

注解：少壮不努力，老大徒伤悲。

人在少年的时候，就像春天一样阳光明媚，但时光易逝，好景不长，莺花明媚之时，倏忽就过去了，不过三月，一转眼便到了炎热的夏季，随之是万物凋零的秋季，继而又到了冰天雪地的冬季，如此循环往复。人的寿命又能有多长呢？怎能不珍惜自己的生命呢？

《病外》

得病必有因，
岂可不明白，
汝果欲治病，
功夫在病外。

注解：治病的功夫要下在治病以外。

凡是得病必定有它的原因，怎么能够对此不明白呢？你如果要想远离疾病，身体健康，就必须将功夫下在病外，养成科学的生活习惯和时常进行有效的体育锻炼。

《任其自然》

知成之必败，
则求成之心不必太坚；
知生之必死，
则保生之道不必过劳。

注解：生死成败，还是顺其自然的好。

有成功就会有失败，领悟了这一道理，追求成功的欲望就不会太过强烈了；有生就会有死，知道了这一规律，就不会挖空了心思去钻研养生之道了。

《自治》

宽容慈悲孝我佛，
一切都是我的错；
人间哪有愁和怨？
眨眨眼睛背便驼。

注解：以佛经引路，认真修悟自己，以德治我。

做到静心养性，慈悲宽容，人心便与佛心合二为一了，此时就会领悟到，千错万错，其根源都在自己的身上。人世间哪里有什么忧愁和怨恨呢？以慈悲和宽容的心去对待一切，眨眼之间便度过了大半生，连背都驼了。

《珍惜》

有时不知珍惜，
无时到处寻求；
今日后悔莫及
明日又在叹息；
光阴一去不返，
莫若此刻珍惜。

注解：懂得珍惜生活中的点点滴滴。

拥有的时候不知道珍惜，失去了才到处寻找。今天为了昨天的不知珍惜而后悔，明天又为今天的不知珍惜而叹息。光阴啊！一去而不复返，倒不如从此刻开始珍惜生活中的点点滴滴。

《得失》

有未必真得，
无未必真失；
有无随缘，
得失在心。

注解：人生的遭遇不可用“ 得失 ”二字定论。

拥有的时候未必真的得到，没有的时候也未必真的失去；有和没有都要顺其自然、不可强求，其实得到与失去全在一个人的心中。

需要全本请访问 www.ertongbook.com