

智慧处世 的 100 个小秘方

子摇夜摇编著

伊伊伊出版社

序 言

世态炎凉，世易时移，这个社会变化就是快。社会发展使人们的生活富足了，然而各种各样的社会复杂问题也紧随之而至。如何在这个社会立足呢？本书给大家提供了 100 个智慧处世的小秘方。

只要我们在复杂的社会网络中保持自身独立，不断反思自己的不足，纠正自己生活轨道中出现的偏差，发现并逐个解决生活中出现的新问题、新情况。并且善于利用人生的各个契机，精心设计、反复实践、探讨、运用，不断提高，才有可能达到理想的、辉煌的人生彼岸。

只要我们撑起人生的“自我之舵”，吸取那些有益的经验，摒弃糟粕，超脱固定程式，站在“事在人为、事在人为”的理性主义立场上，清醒、冷静地应付现实生活中面临的复杂问题，选择适合自身特点的人生之路去获得生活和事业的双丰收。

本书从多层次、多角度透彻地分析了一个人的品性、内心、语言、信念、价值观念等多方面存在的问题，结合大量具体、生动的例子从多角度进行了系统、全面地剖析，并有针对性地给出了许多名言警句和恰到好处的建议，以此来引起读者的共鸣。帮助你透彻了解自己，然后提出一些专业的建议与做法来“对症下药”。从人性本质的角度挖掘潜藏在人们内心深处的种种力量，帮助你很好地改造自己。百闻不如一见，不妨打开第一页，赶紧领略其间的乐趣！

目摇摇录

第一章摇摇成功,从自身开始

一个人的成功在很大程度上是由他自己决定的,他是一个什么样的人,往往也就决定了他能成就怎样的事业。要想成功,那就从自身开始,认识自己、坚定自己、发展自己,而后你定会有大的收获。

认识你自己	(圆)
敢于“成为自己”	(源)
净化心灵	(远)
诚信做人	(苑)
少说多做	(怨)
学识和人格要同步	(园)
一诺千金	(园)
学会付出	(源)
要有博爱之心	(苑)
坚守自己的个性	(苑)
要有自己的追求	(园)
“礼”、“教”受用不尽的财富	(园)
找到自己的音符	(源)
走自己的路,让别人说去	(苑)

员鄢不要一味地学习别人	(圆苑)
员鄢正确对待别人的意见	(圆愿)
员鄢永远做强者	(圆怨)
员鄢学会自立	(猿园)
员鄢宽容忍让	(猿猿)
圆鄢注意无伤大雅的小节	(猿猿)
圆鄢适可而止莫贪图	(猿苑)

第二章 寻找做事的资本

为什么有些人在生活中总能应付自如,总能办成事情,而有些人却总是四处碰壁?原因是多方面的,但最基本的是没有做事的资本。有了做事的资本你才有资格去面对挑战,才有成功的希望。

圆鄢知道自己忙什么	(源园)
圆鄢独立能成大事	(源圆)
圆鄢谈判的技巧	(源源)
圆鄢广纳谏可排困扰	(源苑)
圆鄢遇事要理智	(源苑)
圆鄢量力而行	(源怨)
圆鄢保持清醒的头脑	(缘园)
圆鄢寻找突破口	(缘员)
猿鄢不要一条道走到黑	(缘圆)
猿鄢有意识的忙起来	(缘猿)
猿鄢追根究底,顺藤摸瓜	(缘苑)

猿队凡事率性而为	(猿队)
猿队出奇不意赢取胜利	(猿队)
猿队凡事不可太固执	(猿队)
猿队善于应变	(猿队)
猿队机智方可显能	(猿队)
猿队做事要有条理	(猿队)
猿队凡事速决速断	(猿队)
猿队诚实守时	(猿队)
猿队从细节做起	(猿队)

第三章猿善于学习,冷静思考

学习是迈向成功的能行证,思考是辨别是非最有力的武器。善于学习与思考的人,是真正懂得知识与智慧妙用的人,他们会因此而收益良多。

猿队学无止境	(猿队)
猿队笨鸟先飞,终在学习	(猿队)
猿队多多益善	(猿队)
猿队先学,才能适应	(猿队)
猿队读书要有动机	(猿队)
猿队利用一切时间去学习	(猿队)
猿队将死书学活	(猿队)
猿队小智慧,大威力	(猿队)
猿队勤于思考	(猿队)
猿队脑筋来个急转弯	(猿队)

缘邰神来之笔,重在抹画	(怨猿)
缘邰不用一文,却尽“风流”	(怨猿)
缘邰思考出“慧眼”	(怨猿)
缘邰有“思”才有“谋”,有谋才有成就	(怨猿)

第四章摇在生活和爱中感悟人生真谛

摇摇世界太大,生命太短,如果走得快点,怎能悟透人生真谛,未知无限,已知有限,如果不借助前人的经验,怎能读懂人生智慧,我们走在一个具有太多信息、太多理论、太多欲望的道路上、缺少的恰恰是鲜明简单而的智慧。

缘邰品味人生旅途	(怨猿)
缘邰主宰自己的人生	(怨猿)
缘邰幸福靠自己找	(怨猿)
缘邰幸福是感觉赋予的	(怨猿)
远邰健康就是财富	(怨猿)
远邰生命的价值	(怨猿)
远邰生活的真谛	(怨猿)
远邰对生活充满希望	(怨猿)
远邰寻找生活的支点	(怨猿)
远邰享受生活	(怨猿)
远邰成功源于生活的每一天	(怨猿)
远邰认识与创造自己的人生	(怨猿)
远邰自我意识是生命的内核	(怨猿)
远邰读懂他人的感觉真好!	(怨猿)

苑圃爱是动力	(苑圃)
苑圃爱可以判断是非	(苑圃)
苑圃爱的真谛	(苑圃)
苑圃爱是给予	(苑圃)
苑圃爱是永恒	(苑圃)
苑圃关爱应发自内心	(苑圃)
苑圃为自己增加重量	(苑圃)

第五章 摇友善待人

生命中最珍贵、最美好的不是有形的物质，而是一些仁慈与善意的举动所带来的感觉。有一句古谚说：“给予的本身是种回馈。”这是真的，你对别人付出善意，让别人感觉良好，就能让你自己感觉到温暖与实在。

苑圃怜悯是一种良知	(苑圃)
苑圃越包容越宽阔	(苑圃)
苑圃容纳是一种幸福	(苑圃)
愿圃用理解化解抱怨	(苑圃)
愿圃察人要慎重	(苑圃)
愿圃助人也要方法得当	(苑圃)
愿圃播种终有获	(苑圃)
愿圃敬小人而远之	(苑圃)
愿圃珍惜别人的面子	(苑圃)
愿圃不轻易许诺	(苑圃)
愿圃谦逊益处多	(苑圃)

愿怎样对付自命清高的人	(员园)
愿不揭人老底	(员园)
愿宽容——爱的升华	(员源)
愿与人为善,迎合他人	(员远)
愿主动给人找台阶	(员愿)
愿敬人者,人恒敬之	(员园)
愿关心他人	(员圆)

第六章 先有目标,后有行动

先定目标,后有行动就是先把意识集中在某个特定的欲望点上,并要一直坚持到已经找出实现这个欲望的方法,而后成功地将之付诸于实际行动。你可能还意识不到先定目标,后有行动的力量,但它的力量却是无穷的。

愿目标是成功的起点	(员豫)
愿给自己一个目标	(员苑)
愿希望——成功的秘密	(员愿)
愿确定合理的目标	(员愿)
愿专注目标	(员愿)
愿把所有鸡蛋放在同一篮子里	(员源)
愿谋划好你的人生“导航图”	(员远)
愿树立远大的目标	(员愿)
愿坚持酿你的酒	(员园)
愿该出手时就出手	(员圆)
愿即日行动起来	(员源)

行动决定一切	(灵缘)
人生之路不偏航	(灵苑)
目标加行动等于成功	(灵愿)

第七章 摇用勤奋与创新铸造辉煌

勤奋与创新是两种不同的成功之路。勤奋是实干,脚踏实地,一份耕耘一份收获,创新则是巧干,是打破思维的束缚,放飞思想的翅膀。勤奋与创新如此不同,却能产生一个共同的结果——成功。

付出总有回报	(圆园)
回报总多于付出	(圆猿)
吃得苦中苦,方为人上人	(圆缘)
踏实努力终会成功	(圆苑)
让你的心永远鞭策你前进	(圆怨)
得到以前必须付出	(圆员)
破坏是成功的第一步	(圆猿)
旧中求新	(圆源)
创新才会成功	(圆缘)
变革是成功的源泉	(圆苑)
探索求新	(圆怨)
与众不同创造奇迹	(圆园)
打破思想的束缚	(圆圆)
创新需要知识的积累和智慧的开发	(圆源)

第八章 摇开机遇之门，成就完美人生

摇摇机遇，对每个人来说都应该是平等的，但为什么有人捕捉不到，有人捕捉得到？关键在于：你是不是积累了捕捉机遇的本领。就像你狩猎，等了很久很久，猎物来了，你却放了空枪，只能眼睁睁地看着猎物溜走。捕捉猎物的本领，就是及时抓住机遇。

时时刻刻把握机遇	(圆苑)
在逆境中把握机遇	(圆苑)
从偶然中发现必然	(圆苑)
石破“添金”	(圆苑)
善于发现生活中的机遇	(圆苑)
机遇改变命运	(圆苑)
机遇也爱有才能的人	(圆苑)
拥有热情才有机遇	(圆苑)
勤奋自然出机遇	(圆苑)
逆向思维产生机遇	(圆苑)
敢于想像出机遇	(圆苑)
用坚韧的毅力去叩开机遇之门	(圆苑)
关注细节易发现机遇	(圆苑)
表现自己创造机遇	(圆苑)
哪里有风险，哪里就有机遇	(圆苑)

第九章 摇得失成败一念之间

对于得与失,成与败,不同的人会有不同的理解。你也许会因‘得’与‘成’而喜悦,因‘失’与‘败’而懊恼,其实大可不必,正所谓‘塞翁失马焉知非福’你又怎知这一定是坏事,那一定是好事呢?换一个角度去看待它们,你或许会惊讶于自己的发现。

失败亦是得	(圆苑)
得失全在内心	(圆愿)
急流勇退	(圆园)
屡败屡战	(圆员)
挫折不等于失败	(圆猿)
寻找挫折的种子	(圆源)
走出低谷	(圆远)
站起来就有希望	(圆苑)
要有愈战愈勇的气概	(圆怨)
永远不言放弃	(圆员)

第十章 学会说话,讲究艺术

说话从来就是一门艺术。过分直接会显得生硬,让人无所适从,过分虚伪,让人无法接受。讲话当然需要技巧,要做到真实可信,有的放矢,同时又需要委婉曲折,见机行事。

员魏阵时度势	(圆源)
员魏对领导说‘不’的艺术	(圆缘)
员魏隐晦语言的妙用	(圆苑)
员魏懂得使用模糊语言	(圆愿)
员魏话要说到点子上	(圆园)
员魏说话要用情	(圆圆)
员魏情感是沟通的桥梁	(圆源)
员魏巧妙周旋有技巧	(圆苑)
员魏阳 咎自责反取胜	(圆愿)
员魏留有余地好迂回	(圆园)
员魏说‘不’要委婉	(圆圆)
员魏让他自讨没趣	(圆源)
员魏有心之人处处有赞美	(圆苑)

第十一章摇心态拥有无穷的力量

如果你想要有良好心态，一定要注意保持身心健康，健康欠佳会减弱你的决策能力，使你作出种种判断和不正确的决定。一切成就，一切财富，都在于健康的身心。

员魏播种积极的心态	(圆愿)
员魏保持平静的心态	(猿员)
员魏用理智战胜情感	(猿圆)
员魏笑可改变生活	(猿源)
员魏态度决定一切	(猿苑)
员魏自我控制心理	(猿愿)

员鄹小不忍则乱大谋	(猿)
员鄹摒弃浮躁之心	(猿)
员鄹激情融化冰雪	(猿)
员鄹天堂和地狱只在一念之间	(猿)
员鄹学会忍让	(猿)
员鄹保持身心健康	(猿)
员鄹良好的心态使人乐观	(猿)
员鄹积极心态是驾驭命运的舵手	(猿)
员鄹用快乐写就一生	(猿)

第十二章摇信念取之不尽的力量源泉

摇摇美国总统里根说过：“创业者抱着无比的信念，就可以缔造一个美好的未来。”的确，信念好比航标灯射出的明亮的光芒，在朦胧浩淼的人生海洋中，牵引着人们走向辉煌。高高举起信念之旗的人，对一切艰难困苦都无所畏惧。相反，信念之旗倒下了，人的精神也就垮了下来，在漫长的人生旅途中抬不起头，因而也感受不到人生的幸福和快乐。

员鄹信念就是力量	(猿)
员鄹信念决定品质	(猿)
员鄹有恒心者事竟成	(猿)
员鄹不屈不挠的斗志	(猿)
员鄹矢志不移事终成	(猿)
员鄹自信可以战胜一切	(猿)
员鄹有自信才能创造奇迹	(猿)

坚定信心是最有力征服人心的武器	(猿苑)
恒心是成功的保证	(猿愿)
别让自己打败自己	(猿园)
自信并快乐	(猿园)
自信成就人生	(猿源)

第十三章 让自己具有正确的观念

观念伴随着人一生,有的人苦思了一辈子,有些事到死也未能找出失败的原因,原因何在——观念错了,做事自然不会成功,而找不出原因可能是因为他‘不识庐山真面目,只缘生在此山中’的缘故吧。

在压力中求生存	(猿苑)
团结力量大	(猿愿)
懂得舍远求近	(猿园)
要有防风意识	(猿员)
差别仅在一个点	(猿猿)
不要跟自己过不去	(猿缘)
不因执着而迷惑	(猿苑)
假终不能乱真	(猿怨)
需要竞争对手	(猿员)
相信你的预感	(猿猿)
画饼不能充饥	(猿缘)
牢牢抓住,轻轻放弃	(猿苑)
梦想永远为时不晚	(猿怨)

第一章 摇成功，从自身开始

一个人的成功在很大程度上是由他自己决定的，他是一个什么样的人，往往也就决定了他能成就怎样的事业。要想成功，那就从自身开始，认识自己、坚定自己、发展自己，而后你定会有大的收获。

认识你自己

据说，在希腊帕尔纳索斯山南坡上的神殿门上面，写着这样一句话：“认识你自己。”人们认为这句格言就是阿波罗神的神谕。古希腊哲学家苏格拉底最爱引用这句格言教育别人。

《伊索寓言》中有一则关于乡下老鼠和城市老鼠的故事：

城市老鼠和乡下老鼠是好朋友。有一天，乡下老鼠写了一封信给城市老鼠，信上这么写着：“城市老鼠兄，有空请到我家来玩。在这里，可享受乡间的美景和新鲜的空气。过着悠闲的生活，不知意下如何？”

城市老鼠接到信后，高兴得不得了，立刻动身前往乡下。到那里后，乡下老鼠拿出很多大麦和小麦，放在城市老鼠面前。城市老鼠不以为然地说：“你怎么能够老是过这种清贫的生活呢？住在这里，除了不缺食物，什么也没有，多么乏味呀！还是到我家玩吧，我会好好招待你的。”

乡下老鼠于是就跟着城市老鼠进城去。

乡下老鼠看到那么豪华、干净的房子，非常羡慕。想到自己在乡下从早到晚，都在农田上奔跑，以大麦和小麦为食物，冬天还得在那寒冷的雪地上搜集粮食，夏天更是累得满身大汗，和城市老鼠比起来，自己实在太不幸了。

聊了一会儿，他们就爬到餐桌上开始享受美味的食物。突然，“砰”的一声，门开了，有人走了进来。他们吓了一

跳，飞也似地躲进墙角的洞里。

乡下老鼠吓得忘了饥饿，想了一会儿，戴起帽子，对城市老鼠说：“乡下平静的生活，还是比较适合我。这里虽然有豪华的房子和美味的食物，但每天都紧张兮兮的，倒不如回乡下吃麦子来得快活。”说罢，乡下老鼠就离开都市回乡下去了。

这则寓言使大家看到不同个性、习惯的老鼠，喜欢不同的生活方式。即使他们都曾经对不同的世界感到好奇、有趣，但是，他们最后还是都回归到自己所熟悉的架构里。为此，马尔登指出：“我们在构筑自己的目标的时候，也要充分考虑自己的个性、习惯。”

摇摇秘方点拨：每一个人都应该努力根据自己的特长来设计自己、量力而行。根据自己的环境、条件、才能、素质、兴趣等，确定进攻方向。不要埋怨环境与条件，应努力寻找有利条件；善于观察事物，也要善于观察自己，了解自己。