



## 前言

时光匆匆，在浩瀚的岁月长河中，每个人都是一个生命中的过客。我们的一生将如何度过？随着时代的进步，人们的生活节奏加快了，面对日趋激烈的竞争，太多的人已不堪重压。如何面对生活的现状？经济在飞速发展，人的物质欲望也日渐膨胀，如何面对物质诱惑？……这些问题使好多人陷入迷茫与盲目之中。

其实所谓的问题可以说就一个问题：如何活得幸福、快乐？本书就针对这一问题从多个方面做了诠释。这里没有唱高调，只是对平凡人生的一些感悟。原因有两点：第一，毕竟每



## 枕边励志书



## Zhen Bian Li Zhi Shu

个人还是能够在自己的位置上作出一定成绩的，所以比较切合实际；第二，名人是少数的，不是所有人都能成为名人，而且如果没有普通人名人也就不再是名人了，所以说不必向名人看齐。这不是阿Q精神，这是生活哲理。

值得指出的是该书中提出了一些看似矛盾的观点，比如说：让人有坚韧不拔的毅力，却同时告诉人们放弃更需要勇气；让人有远大的理想，又提醒人们不要好高骛远……但这些观点却是符合辩证理论的。事实上，任何事物都有两面性，所以生活没有百科全书，多角度开阔性的思维更适合人们根据自己的情况去面对现

## 前言



实。

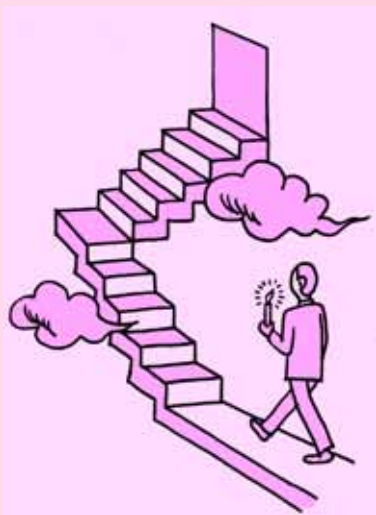
书中的部分故事并非原创，而是从记忆中搜索记录的，难免有似曾相识的感觉，但每个故事却又从新的视角发掘出了新颖的道理，给你全新的感受。

最后，相信读者能够从这本书中学会坦然面对生活，修正人生轨迹，找到快乐与幸福。

枕边励志书



Zhen Bian Li Zhi Shu



## 目 录

**第一章 把生命送到终点 / 1**

- 1 希望是生命的加油站 / 2
- 2 让生命延续下去 / 5
- 3 承载生命的树叶 / 9
- 4 感受生命的美丽 / 12
- 5 黑暗中更易看到光明 / 15
- 6 生命的过程处处都有精彩 / 18

**第二章 别放飞了那只鸟 / 25**

- 1 机遇在把握不在等待 / 26
- 2 机遇随时都会降临 / 29
- 3 机遇决定于你的选择 / 32
- 4 机遇可以创造 / 35
- 5 别让机会在习惯中溜掉 / 39
- 6 机遇来临你能否把握 / 42
- 7 不要让自己睡的太沉 / 46



枕边励志书



Zhen Bian Li Zhi Shu

抉择靠自己，路在脚下 / 50

8

### 第三章 敢想敢做才能成功 / 53

机遇属于有勇气的人 / 54

1

勇敢地把“不”说出来 / 59

2

生活需要勇气 / 63

3

表面的“勇气”不等于真的勇气 / 67

4

为美丽而战的勇气更美丽 / 71

5

别让自己说如果当初 / 74

6

抱残守缺不如果断放弃 / 79

7

灵活的思维让努力事半功倍 / 86

8

脖子上边的区别 / 90

9

大不了回到从前 / 93

10

### 第四章 你就是独一无二的 / 97

存在就是道理 / 98

1

不要被流言打败 / 101

2

## 目 录



- 3 不要拜倒在别人脚下 / 104
- 4 自己命运自己作主 / 107
- 5 别让生活将你击倒 / 111
- 6 自信会给你魅力 / 113
- 7 你想成为什么样的人，你就会成为什么样的人 / 116
- 8 在心里播下自信的种子 / 119
- 9 信心会创造奇迹 / 122
- 10 不要被自己打败 / 125

## 第五章 坚定信念，永不言弃 / 129

- 1 执著是最好的帆 / 130
- 2 别让现实磨平了理想 / 133
- 3 信念是生命的动力 / 138
- 4 信念与毅力是理想的翅膀 / 142
- 5 撞到南墙也不回头 / 145
- 6 成功的背后就是重复枯燥的事 / 148
- 7 走向成功成功捷径 / 152



## 枕边励志书



## Zhen Bian Li Zhi Shu

多坚持一秒钟 / 156	8
等待事物自身的转变 / 159	9
<b>第六章 做生命的掌舵者 / 163</b>	
现在的决定成就未来 / 164	1
别为自己界定束缚 / 167	2
寻找前进的动力 / 170	3
一定要认清正确的方向 / 174	4
理想远大你就不再卑微 / 177	5
先降低一下标准 / 182	6
不要随意改变目标 / 186	7
<b>第七章 搭起沟通的桥梁 / 189</b>	
信任能够拯救灵魂 / 190	1
信守承诺的人最有价值 / 193	2
相互信任才能和睦相处 / 196	3
让信任与关爱撑起爱的天空 / 199	4



## 目 录

- 5 宽容与理解能够化解矛盾 /203
- 6 宽恕比立威更易服人 /206
- 7 宽容缺点，利用优势 /209
- 8 宽容能够化解恩怨 /213
- 9 宽容会让你快乐 /216
- 10 与人方便，与己方便 /219

### 第八章 正确利用时间 /223

- 1 放慢匆匆的脚步 /224
- 2 别等到失去了才珍惜 /227
- 3 时间经不起浪费 /230
- 4 放松心情，品尝人生滋味 /234

### 第九章 成也细节，败也细节 /239

- 1 细节是最好的介绍信 /240
- 2 不同习惯适于不同环境 /243
- 3 万事之始事无巨细 /246



## 枕边励志书



## Zhen Bian Li Zhi Shu

- 别想一口吃成胖子 /250 4
- 小不忍耐则乱大谋 /253 5
- 细节永远只是细节 /256 6

**第十章 诚信是心灵的开放 /259**

- 诚实是至高尚的品质 /260 1
- 要好处，还是要诚实 /264 2
- 诚信比金钱更重要 /268 3
- 诚信可以改变命运 /271 4
- 待人真诚你会拥有快乐 /274 5
- 真诚付出总有回报 /277 6
- 生命边缘的感动 /280 7
- 让世界充满爱 /283 8
- 不同的态度造就不同的未来 /287 9

**第十一章 幸福的心灵没有怨恨 /291**

- 平常心面对挫折 /292 1



## 目 录

- 2 为爱心感恩 /295
- 3 感谢你的对手 /297
- 4 感恩父母 /299
- 5 挫折是你的演习 /303
- 6 幸好还不是最糟糕 /307

## 第十二章 快乐的活在当下 /311

- 1 乐观的人总是看到希望 /312
- 2 不要开错心灵之窗 /315
- 3 欲望是人生的掘墓者 /318



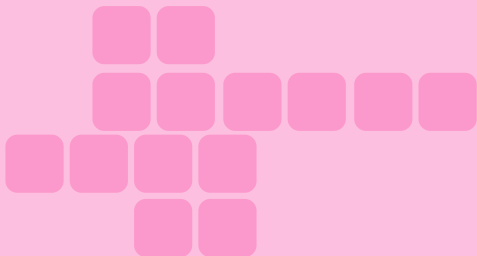
## Chapter 1



# 第一章

## 把生命送到终点

要想欣赏沿途的风景，就必须把道路走到终点；要想感知生命的精彩，就必须珍惜生命的存在。只要有生命在就有希望在，只要有希望在就有美好的未来。





# 01

## 希望是生命的加油站

寄语人生：有很多时候，只要给自己希望，就一定可以挽救生命。

一艘船在大海中遇上了猛然而来的风暴，沉没了，船上人员死伤无数。他侥幸地获得一个小小的救生艇而幸免于难。他的救生艇在风浪上颠簸起伏，如同树叶一般被吹来吹去。他迷失了方向，救援人员也没有找到他。天渐渐地黑下来，饥饿寒冷和恐惧一起袭上心头。然而，他除了这个救生艇之外，一无所有，灾难使他丢掉了所有的东西，甚至自己的眼镜。他的心灰暗到极点，他无助地望着天边。

忽然他看到一片片阑珊的灯光，他高兴得几乎叫了出来。他奋力地划着小船，向那片灯光前进。然而，那片灯光似乎很远，天亮了，他也没有到达那里。他继续艰难地划着小船，他想那里既然能看到灯光，就一定是一座城市或者港口，生的希望在他心中燃烧着。白天时，灯光看不清了，只有在夜晚，那片灯光才在远处闪现，像是对他招手。就这样，三天过去了，饥饿、干渴、疲惫更加严重地折磨着他，有几次他都觉得自己快要崩溃了，但一想到远处的那片灯光，他又陡然增添了许多力量。第四天，他依然在向那片灯光划着，划着。

最后，他终于支持不住昏迷了过去，但他脑海中依然闪现着那片灯光。

晚上，他终于被一艘经过的船只救了上来。当他醒过来时，大家才知道，他已经不吃不喝在海上漂泊了四天四夜。当有人问他，是



怎么样坚持下来时，他指着远方的那片灯光说：“是那片灯光给我带来了希望。”大家望去，哪里有什么灯光啊，那只不过是天边闪烁的星星而已！

### 心灵回音壁：

希望让我们相信现在的悲惨和不如意是可以转化的，希望就像在广阔的荒原中看见远处有一丛茂盛的花；希望不管最终能否兑现，但在开始的时候它的确是给予了人很大的生命力，它让很多人产生了无可估量的力量，战胜了巨大的困难。希望是生命的寄托，希望是成功的支柱，希望是前进的灯塔。只要希望之火不灭，成功和胜利将最终属于你！

## 02 让生命延续下去

寄语人生：我们要学会勇敢地生存下去，  
哪怕身心伤痕累累。

在一次惨烈的战役后，有一位伤痕累累的士兵躺在战壕中，他不愿再忍受痛苦，只希望能够早一点结束自己的生命。

一位同样有着满身伤痕的将军走过来，他是来看看这位士兵伤得怎么样的。

望着将军的佩剑，不堪忍受伤痛的士兵用恳求的语调说：“将军，帮帮我吧，我实在无法忍受了。”

将军威严地说：“你是一个士兵，只要还