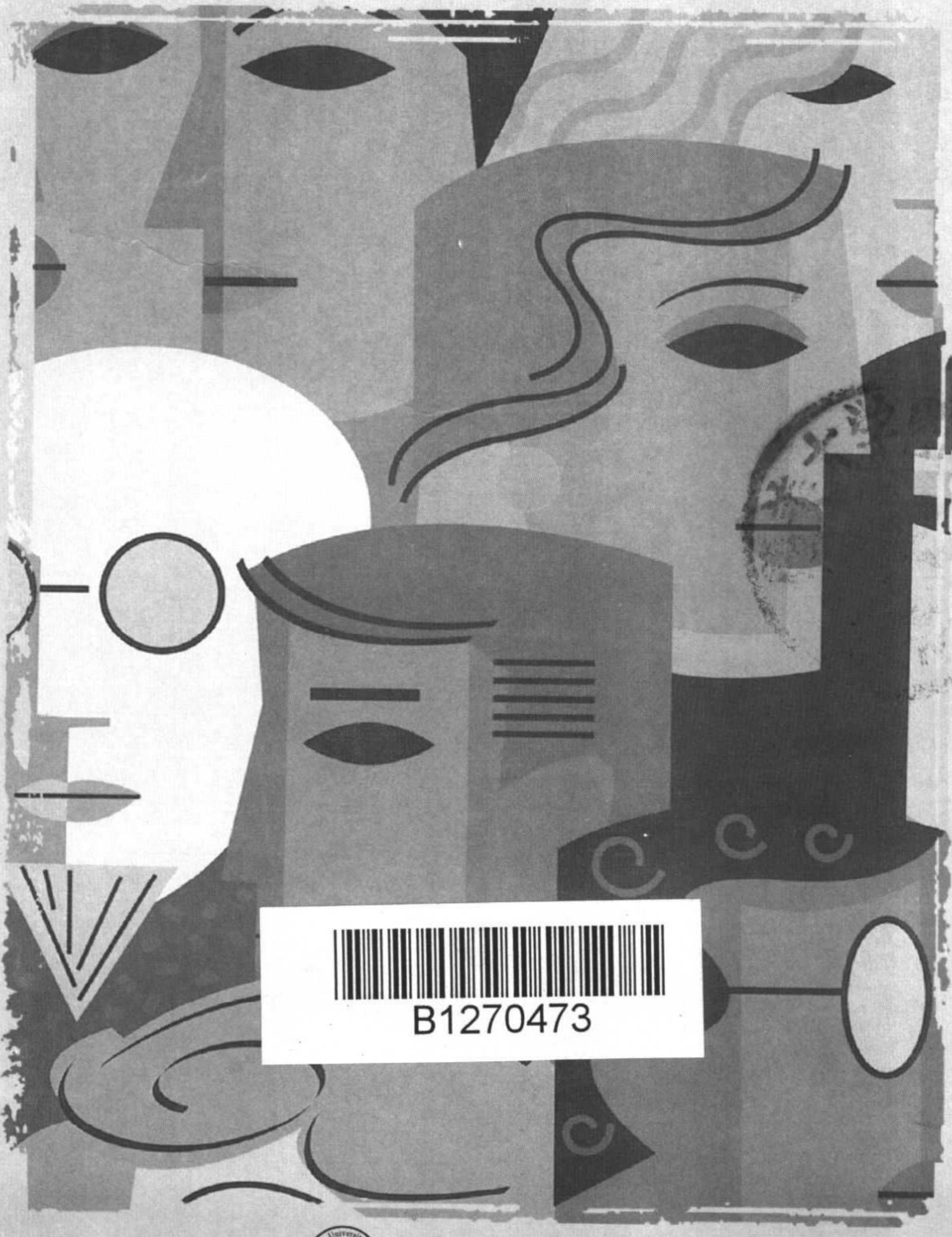
积极性格图解

洞察性格奥秘：理解自己以及他人

(美)罗伯特·罗恩／著　李东晔　于 芳　吕卓红／译



B1270473

四川大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

责任编辑：张凡
责任校对：周颖
封面设计：魏伟创意工作室
责任印制：李平

图书在版编目（CIP）数据

积极性格图解／（美）罗恩著；李东晔，于芳，吕卓红译．—成都：四川大学出版社，2003.4
ISBN 7-5614-2578-3
Ⅰ．积… Ⅱ．①罗…②李…③于…④吕… Ⅲ．性格—通俗读物 Ⅳ．B848.6-49
中国版本图书馆CIP数据核字（2003）第029182号

书名　积极性格图解

作者　罗　恩　著
出版　四川大学出版社
地址　成都市一环路南一段24号（610065）
印刷　郫县犀浦印刷厂
发行　四川大学出版社
开本　880mm×1230mm　1/32
印张　5.625
字数　104千字
版次　2003年5月 第1版
印次　2003年5月 第1次印刷
印数　0001～10000册
定价　15.00元

版权所有◆侵权必究

◆读者邮购本书，请与本社发行科联系。电话：85408408/85401670/85408023　邮政编码：610065
◆本社图书如有印装质量问题，请寄回印刷厂调换。
◆网址：www.scupress.com.cn

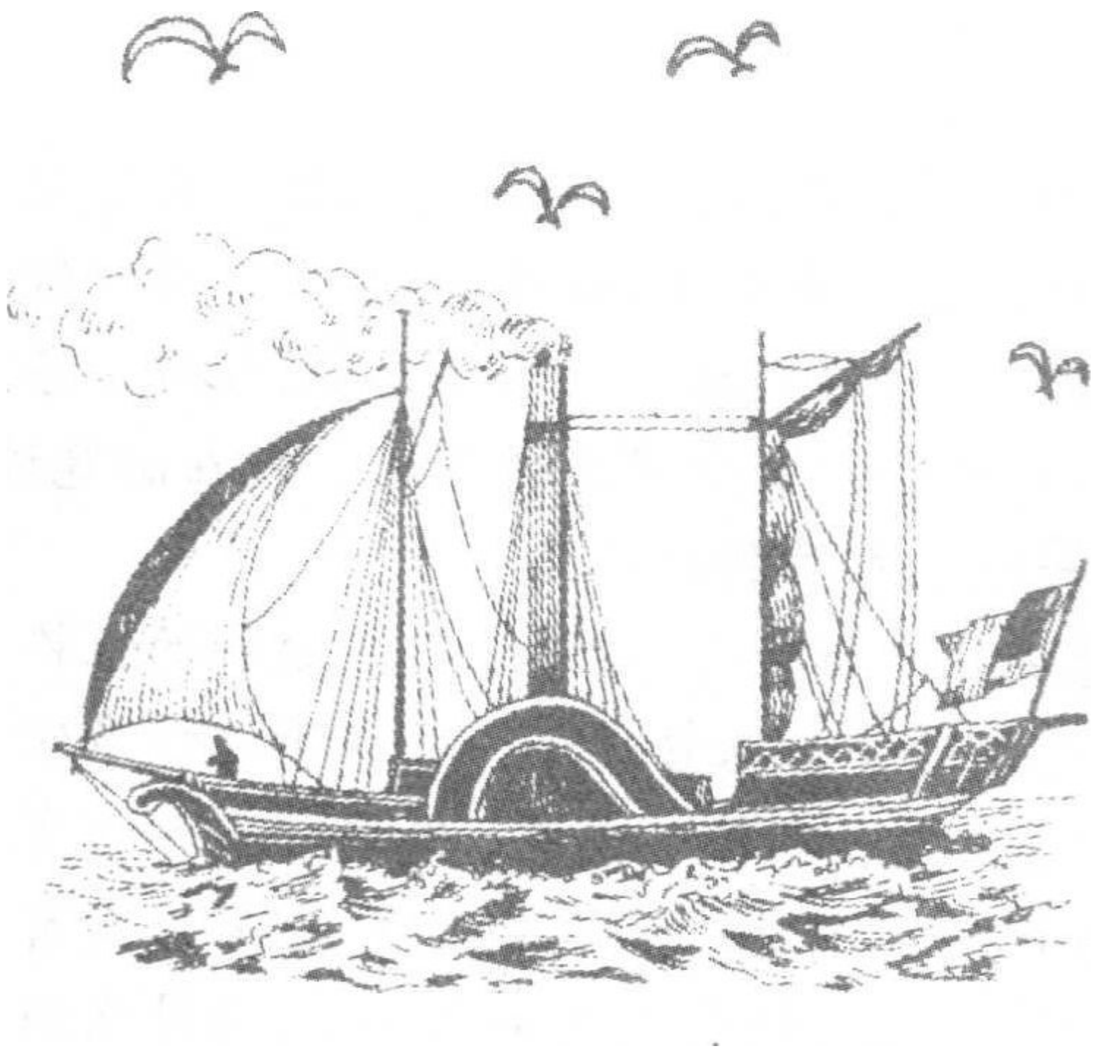
献 辞

1991年11月，我在加利福尼亚的基督教学校联合会召开的国际大会上，面对7000多位教师做过一次演讲。之后，教师们填了一份评论卡，经过会务成员的复审之后，评论卡交到了我的手里。我在浏览过程中，发现了一段感人肺腑的话语：

“感谢您告诉我，上帝赐予了我独特的性格。23年前我就已经是一个基督徒了，并从事过许多宗教事务工作。15年前，有人对我说，需要让上帝改变我的性格，我曾经全力以赴地请他来改变，但好像没有什么效果。我想，他既然把我造成某个样子，为什么还要改变我呢？今天，您使我豁然开朗，就好像100千克的石头从我的背上消失了似的，一直到现在，我的心情都还很难平静下来。我想说：谢谢，谢谢，谢谢您！”

我做了20年的教育家，也相信教师是世界上最有影响力的人。所以，我将此书献给学校的教师们——那些致力于帮助年轻人学习和成长的我的同仁们。

我相信这本书会使你更清晰地认识你自己与你的孩子，以及你的学生，并让你的工作更富有成效。愿上帝保佑你！



序

我很高兴能为我的老朋友罗伯特·罗恩博士的书作序，《积极性格图解》是一本非常有影响力的书。罗伯特是我所认识的最善于沟通人际关系的人，我相信他在这本书中所传达的思想能够改变你的生活。

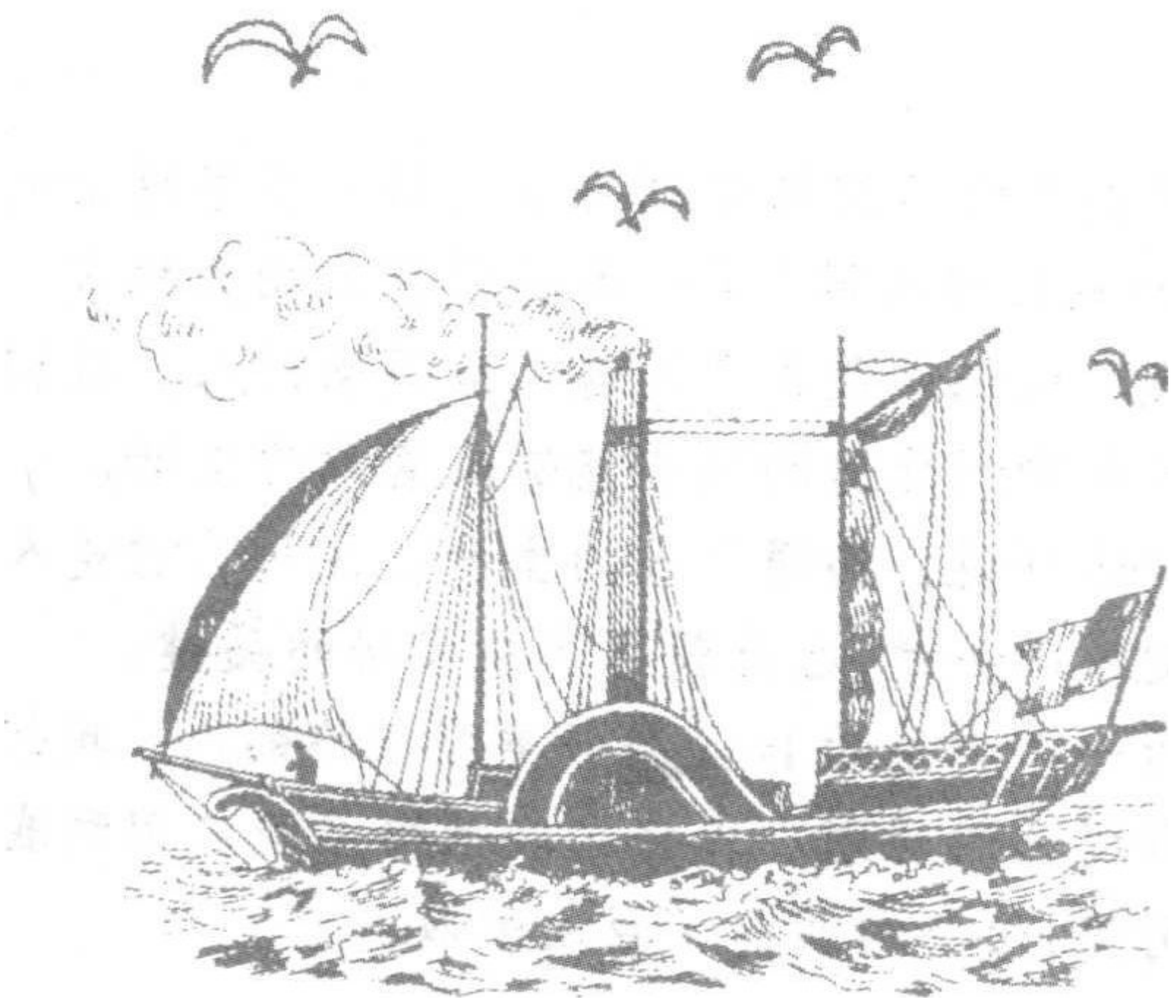
可以这样说，沟通是我的生命。我相信它是人们幸福和健康的关键，也是获得事业成功的关键。

作为一个典型的D／I混合类型性格的人，我相信这本书所提出的原则。我将这些性格系统应用到我自己的公司里，使公司获得了巨大的收益。

金克拉

2000年于得克萨斯州

需要全本请访问 www.ertongbook.com



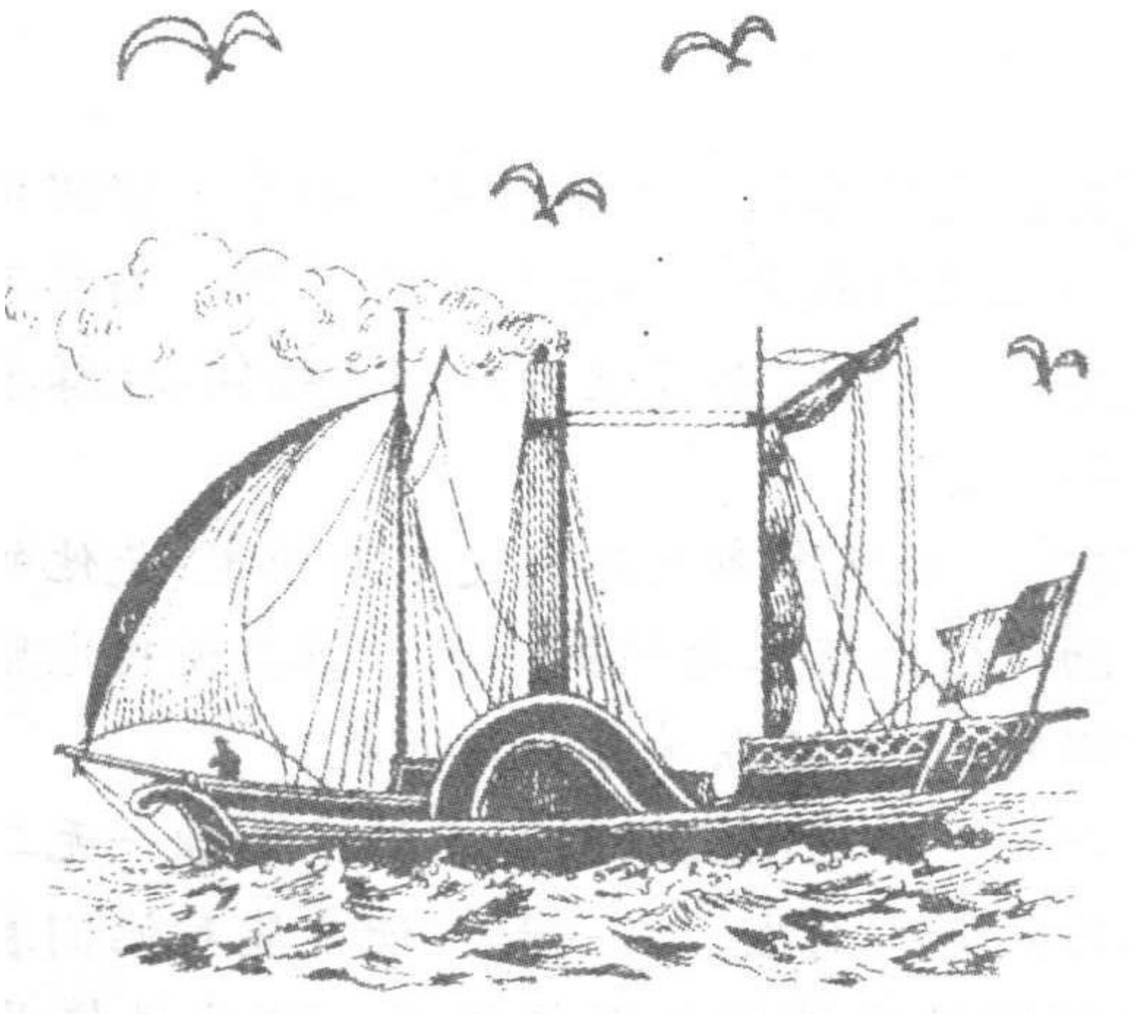
致 谢

首先，我要感谢我忠实的秘书南希·伊妮丝。她一次又一次地为我录入和修改整部手稿。南希不仅是一位优秀的打字员，而且她对本书的编辑、注释也做了非常多的工作。

其次，我要感谢布莱恩·皮尔斯伯里，是他的电脑专长帮助我完成了本书的第一版。他在使用电脑技能上非常娴熟，而我还在学习如何开机。

最后，我要感谢上帝赐予我的这个独一无二的家庭。因为同家人们生活在一起，使我能对他们表现的各式各样的性格进行区别与归类。这些性格是真实的，它们来自于现实生活。我之所以相信这些事实，是因为我每天都能看到它们的结果。

我真遗憾没有早点学会认识人的各种性格。这种学习本应该从10岁就开始，它会使人们受益终身。感谢我的4位女儿多娜、雷切尔、埃丝特、伊丽莎白和我的太太苏珊娜，是他们成了我最好的研究性格类型的样本。



前 言

20世纪50年代早期，有位忠实的单身女士每个星期二晚上都会驱车50英里，从佐治亚州的亚特兰大到格里芬，为一群调皮的男孩们讲授圣经故事。我知道这些孩子的确非常难以管教，因为我就是其中之一。她每星期都给我们讲授一堂精彩的课。因为她是一位优秀的教师，准备得又非常充分，所以我们根本没有时间去捣乱。我们的确试图捣乱，但是她仍然爱我们，教我们。直到今天，我仍然能够感受到她在课堂上给予我们的爱。现在，我们都长大成人了。几乎每个听过那些课程的人都在从事全职的教会工作。爱是一股多么强大的力量啊！

随着我的成长和成熟，我发现有一种品质——爱——非常不幸，在多数场合渐渐消失。耶稣说过：“你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”（约翰福音13:35）

几年来，我不断问自己这些问题：“为什么那些在教会里的人们，尽管知道许多圣经故事，甚至能背诵其中的字句，但却不能和睦相处呢？为什么家庭里的人们不能相互合作呢？”为什么？

后来，通过你将在本书中读到的一系列事件，我的眼睛变亮了——看清楚了。人们之所以不能彼此相爱，是因为他们彼此不了解。你怎么可能去爱一个自己不了解、与自己迥异、具有不同的思维和行为方式的人呢？

这个问题的答案彻底改变了我的生活。它影响了我所有的人际关系。它使我改变了看待妻子的方式，重新设计了教养女儿们的方式。它重新培养了我去爱他人、接纳他人的能力。

当你阅读这些材料时，我希望我可以帮助你清楚地了解自己，真正懂得去爱他人，而且感激上帝赐予我们大家独特的性格特征。爱是一股强大的力量！

请允许我再说几句：

在本书中，我所使用的都是男性代词，惟一的原因就是便于阅读。鉴于书本的空间和阅读的速度，我只使用了一个性别，而不是“他或她”，“他的或她的”等。我不是大男子主义者，上帝多年以前就已经纠正了我的那些倾向。我与五个女性生活在一起：一个妻子和四个女儿。在这个王国里，我是少数。我住在一个女生宿舍里……有时甚至是一个女更衣室。我最害怕的就是，当我夜里去卫生间的时候，被那些连裤袜缠住，窒息而死。值得欣慰的是，还好，我家里还有一条公狗。

还有，爱是多么伟大的力量啊！

导言：人类的行为模式

人类行为既是一门科学，又是一门艺术。

人类行为是一门科学，因为它可以被观察和重复。在本质上，它是经验主义的。我们可以对其进行客观的研究，并获得详细的数据。研究使我们发现，大多数人都具有可预见的行为方式。

人类行为是一门艺术，因为我们可以体验它，矫正它，以及欣赏它。我们可以感受我们的行为，并且根据我们所处的环境对其进行调整。人的性格有些类似于人的“自然状态”。有人曾经说过，人类行为是一种在飞机自动飞行状态下的行为方式。

当我说性格是我们的本质时，我的意思是说，它是我们处在最放松状态时的行为方式，是已被“设定”的。人不会期望一只新生老虎像一只新生小鹿一样行动，因为它们有不同的“天性”（或气质）。如果人想接触它们，人就必须以不同的方式去接触它们，因为它们是不同的；你就必须根据它们的具体情况加以适应和调整。

对动物世界进一步观察后，我们发现极具启发性的例子。狮子天生就极具破坏性，它被称作“兽中之王”。掠杀和破坏是它的生活方式，所以狮子不适合成

需要全本请访问 www.ertongbook.com

为一种家养宠物。反之，一只法国卷毛狗当然不会被视为凶猛的野兽，而是一只在房子周围跑来跑去的可爱的小狗。在动物世界中，我们了解到它们具有不同的“气质”、“个性”或“性格”，或者说它们天生就已经按照某种方式设计好了。遗憾的是，他们不具备思考和恰当地行动的能力。它们只能对其环境和境况做出机械的反应。

每个人都知道，要想接近某种动物，必须要对它们有所认识和了解，并要使用不同的方法。这个道理对于人来说是一样的，为了让自己与他人保持尽可能好的关系，自己必须根据他人的性格类型，用特定的方式来对待他。

作为人类，我们有思想，我们应当比动物更清楚地思考。我们也许感到在什么情况下应当“凶猛”，在另一种情况下应当逗笑；在什么场合需要安静，而在另一些环境中需要沉思。其中某种情绪当时我们也许感到最舒服，但随着我们了解不同的性格特征，我们将可获得一种能力，根据实际情况调整自己，从而以恰当的方式行事。我们也许拥有狮子或小狗那样的气质，但通过我们的思想和意愿，我们可以根据情况调整我们自己，采用正确的行为方式来工作和生活。

在我们一起开始来研究这个题目的时候，要谨记：我们不是要试图“发现”某种行为方式或特殊的性格类型，而是去考察行为的差异。我们研究的着眼点不是“好或坏”以及“对或错”，而是不同性格中的差异。毕竟，如果我理解你，你也理解我，我们就会有一个更好的人际关系，让我们开始吧。



Contents

part ▼ 1

献　辞 ❶
序 ❸
致　谢 ❺
前　言 ❼
导　言 ❾
第一章　人类行为的四种模式 ❶❶
第二章　D型（力量型）性格 ❶❺
第三章　I型（活泼型）性格 ❸❷
第四章　S型（辅助型）性格 ❺❺
第五章　C型（思考型）性格 ❼❼
第六章　性格特征 ❾❺
第七章　解读他人——要点 ❿❺
第八章　为什么异性相吸 ❶❸

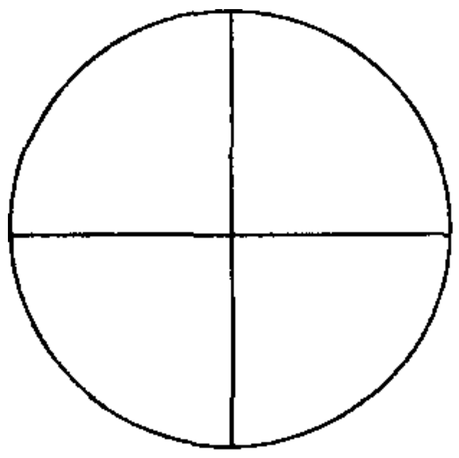
目 录

part ▼ 2

第 九 章	一个课堂场景	121
第 十 章	教师与父母的激励技巧	125
第十一章	D型（力量型）性格的人之交往策略	133
第十二章	I型（活泼型）性格的人之交往策略	138
第十三章	S型（辅助型）性格的人之交往策略	144
第十四章	C型（思考型）性格的人之交往策略	148
第十五章	适应与调整	152
附录A	每个儿童的独特之处	160
附录B	“四种行为类型”理论	162
策划人后序		165

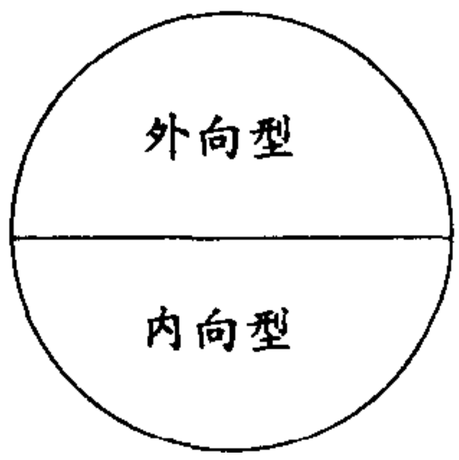
第一章　人类行为的四种模式

人类有四种基本的性格“类型”，也被称作“人类行为的四种模式”。这些性格元素以复杂的方式组合在一起，构成了每个人独特的性格。我们使用“人类行为的四种模式”总览图，来帮助你理解自己的感受、思维及行动方式。



这四种类型就好像是一块饼的四个部分，这几个部分以奇妙的方式相互关联，以多种方式组合。因此，没有哪个人的性格是完全确定的，或是仅仅受到一种特征影响的。事实上，正是这些元素无限的组合构成了人类性格的多样性。

外向型——内向型



为了理解这个概念，让我们首先将这个饼型图一分为二，分别代表性格的两个简单类别：上半部分代表“外向型”或快节奏型，下半部分代表“内向型”或慢节奏型。外向型的人较为主动乐观；内向型的人较为被动，有些时候比较谨慎（有些人说是现实主义）。一种特质并不比另一种特质好，它们只是不同而已，并且同样

重要。

外向型（快节奏型）

我们可以用几种方式来描述外向型、快节奏的人。

他们比较好动。如果有一个朋友问：“你愿不愿意去……”其回答一定是“好的！”无论这次外出活动是不是真的好玩。这些人会去创造，而不是等待兴奋，他们走到哪里，哪里就有他们的晚会。

他们的节奏很快，精力旺盛，他们做任何事都是匆匆忙忙的。在与这种类型的人一起吃饭时，要小心了：你还在吃沙拉的时候，他们却已经开始看甜点的菜单了。

他们积极乐观，在每个煤堆上找钻石，在每堆垃圾上觅黄金。总的来说，他们喜欢取胜，并且通常凭借着眼力取胜。外表对于他们来说非常重要——常常比内在品质更重要。

他们参与项目，加入俱乐部、宗教团体，以及各种组织，并且通常担任领导职务。他们喜欢管理，这并不是因为喜欢工作，而是因为他们喜欢告诉别人该做什么。但这不意味着他们懒惰——绝对不是，他们永不退缩。他们的座右铭可能是：“多多益善！”遗憾的是，这并不总是正确的。

这种类型的人并不缺乏自信。他常常是眼大肚子小，有时会贪多嚼不烂，但对于他来说，这没关系，他会用“努力”来弥补差异。如果你见过有些汽车防撞板上贴着：“要么带路……要么跟随……否则让路。”你会明白那一定是写给外向型、快节奏人的

（而且很可能它就是外向型人写的）。

内向型（慢节奏型）

我们也有一些方式来描述那些内向型或慢节奏的人。这些人倾向于充当你的“稳定的旋涡”。他们也许是谚语中的那只“乌龟”，被外向型、快节奏的“兔子”远远地抛在尘土中。然而，在经典的童话中，他们最终常常戏剧化地超过那些原先的领先者。他们更加有耐心，更具有顽强精神。下面这首诗描述的就是这类人的特征：

生活的战斗并非永远属于更强壮或更高大的人；

胜利迟早属于那个说：“我会赢！”的人。

内向型的人比较谨慎，他们不愿意参与过多的活动。“闪光的不一定都是金子。”这句话可能常常会从他们的口中听到。他们宁愿对形势做长期的考察，而不仓促做决定。

有句古老的谚语说：“明智的人全面地观察整个情形，而头脑简单的人不会这样做，因此受到惩罚。”这句话描述的就是他们的处世哲学。木匠有句话与他们不谋而合：“量两次，再切。”

内向型或慢节奏的人有时会因为过于仔细或挑剔而受到指责，但这种品质实际上可以帮助他们非常迅速地掌握情况，他们倾向于透过现象看本质。对于这些人来说，品质非常重要。不仅表面上看着好，更需要知道它是否确实好。他们具有出色的辨别力。

他们倾向于在幕后工作，既完成工作，又确保一切都处理得准确无误。他们不喜欢也不大善于交上很

需要全本请访问 www.ertongbook.com