积极性格图解

洞察性格奥秘：理解自己以及他人

（美）罗伯特·罗恩/著
Robert A. Rohm

Positive Personality Profiles

四川大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

四 川 大 学 出 版 社

四川大学出版社是直属于教育部、由四川大学主办的综合型大学出版社，她的前身是原四川大学出版社和原成都科技大学出版社以及原华西医科大学医学编室。四川大学出版社图书的选题范围横跨文、理、工、农、医等领域，出版物形式包括图书、电子、音像各媒体，发行网络遍布西南并辐射全国市场，版权贸易远涉亚、欧、拉美地区。

四川大学出版社先后出版了马列主义、毛泽东思想、哲学、社会科学、政治、法律、经济、文化、科学、教育、体育、语言、文字、文学、艺术、历史、地理、自然科学总论、数理科学和化学、生物科学、医药、卫生、农业科学、工业技术、交通运输、环境科学、综合类图书以及音像制品近 6000 余种。其中，高校教材、教参及教学用书占出书总量的 60%，有 400 余种图书获省、部委以上奖励。

经过多年的出版实践，四川大学出版社已经形成了较为鲜明的出书风格。如文物与考古系列、方志系列、古籍整理系列、抗日战争史料系列、爱国主义教育系列、求职系列、留学指南系列、钱币系列、推销系列、财会系列、公关系列、新闻广告系列、大学英语四级与六级系列、教师继续教育系

列、学术专著系列、奥林匹克丛书系列、科技图书系列等，均在全国出版界引起了较大的反响。出版社还与美国、英国、法国、加拿大、韩国、日本等国家以及我国香港特别行政区和我国台湾地区进行了版权贸易。

我们的宗旨

海纳百川　有容乃大

倚百年名校　出图书精品

四川大学出版社地址：四川省成都市一环路南一段 24 号

电话：028-85461729

传真：028-85225679

邮政编码：610065

网址：www.scupress.com.cn

E-mail：scupress@vip.163.com



Contents

part▼1

献　辞 ❶
序 ❸
致　谢 ❺
前　言 ❼
导　言 ❾
第一章　人类行为的四种模式 ❶
第二章　阅型穴力量型雫性格 ⓯
第三章　隙型穴活泼型雫性格 ㉜
第四章　杂型穴辅助型雫性格 ㊺
第五章　悦型穴思考型雫性格 ㊼
第六章　性格特征 ㊺
第七章　解读他人——要点 ⑩⑦
第八章　为什么异性相吸 ⑪③



目录

part▼2

第九章　一个课堂场景　121
第十章　教师与父母的激励技巧　125
第十一章　阅型 / 力量型 / 性格的人之交往策略　133
第十二章　陨型 / 活泼型 / 性格的人之交往策略　138
第十三章　杂型 / 辅助型 / 性格的人之交往策略　144
第十四章　悦型 / 思考型 / 性格的人之交往策略　148
第十五章　适应与调整　152
附录 粤　每个儿童的独特之处　160
附录 月　“四种行为类型”理论　162
策划人后序　165

需要全本请访问 www.ertongbook.com

献　辞

[illegible]年[illegible]月，我在加利福尼亚的基督教学校联合会召开的国际大会上，面对[illegible]多位教师做过一次演讲。之后，教师们填了一份评论卡，经过会务成员的复审之后，评论卡交到了我的手里。我在浏览过程中，发现了一段感人肺腑的话语：

“感谢您告诉我，上帝赐予了我独特的性格。[illegible]年前我就已经是一个基督徒了，并从事过许多宗教事务工作。[illegible]多年前，有人对我说，需要让上帝改变我的性格，我曾经全力以赴地请他来改变，但好像没有什么效果。我想，他既然把我造成某个样子，为什么还要改变我呢？今天，您使我豁然开朗，就好像[illegible]千克的石头从我的背上消失了似的，一直到现在，我的心情都还很难平静下来。我想说：谢谢，谢谢，谢谢您！”

我做了[illegible]年的教育家，也相信教师是世界上最有影响力的人。所以，我将此书献给学校的教师们——那些致力于帮助年轻人学习和成长的我的同仁们。

我相信这本书会使你更清晰地认识你自己与你的孩子，以及你的学生，并让你的工作更富有成效。愿上帝保佑你！



序

我很高兴能为我的老朋友罗伯特·罗恩博士的书作序，《积极性格图解》是一本非常有影响力的书。罗伯特是我所认识的最善于沟通人际关系的人，我相信他在这本书中所传达的思想能够改变你的生活。

可以这样说，沟通是我的生命。我相信它是人们幸福和健康的关键，也是获得事业成功的关键。

作为一个典型的 阅辑混合类型性格的人，我相信这本书所提出的原则。我将这些性格系统应用到我自己的公司里，使公司获得了巨大的收益。

金克拉

圆辑年于得克萨斯州





致　谢

首先，我要感谢我忠实的秘书南希·伊妮丝。她一次又一次地为我录入和修改整部手稿。南希不仅是一位优秀的打字员，而且她对本书的编辑、注释也做了非常多的工作。

其次，我要感谢布莱恩·皮尔斯伯里，是他的电脑专长帮助我完成了本书的第一版。他在使用电脑技能上非常娴熟，而我还在学习如何开机。

最后，我要感谢上帝赐予我的这个独一无二的家庭。因为同家人们生活在一起，使我能对他们表现的各式各样的性格进行区别与归类。这些性格是真实的，它们来自于现实生活。我之所以相信这些事实，是因为我每天都能看到它们的结果。

我真遗憾没有早点学会认识人的各种性格。这种学习本应该从 5岁 就开始，它会使人们受益终身。感谢我的 源位女儿多娜、雷切尔、埃丝特、伊丽莎白和我的太太苏珊娜，是他们成了我最好的研究性格类型的样本。



需要全本请访问 www.ertongbook.com

前言

20世纪60年代早期，有位忠实的单身女士每个星期二晚上都会驱车60英里，从佐治亚州的亚特兰大到格里芬，为一群调皮的男孩们讲授圣经故事。我知道这些孩子的确非常难以管教，因为我就是其中之一。她每星期都给我们讲授一堂精彩的课。因为她是一位优秀的教师，准备得又非常充分，所以我们根本没有时间去捣乱。我们的确试图捣乱，但是她仍然爱我们，教我们。直到今天，我仍然能够感受到她在课堂上给予我们的爱。现在，我们都长大成人了。几乎每个听过那些课程的人都在从事全职的教会工作。爱是一股多么强大的力量啊！

随着我的成长和成熟，我发现有一种品质——爱——非常不幸，在多数场合渐渐消失。耶稣说过："你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。"（约翰福音 13:35）

几年来，我不断问自己这些问题："为什么那些在教会里的人们，尽管知道许多圣经故事，甚至能背诵其中的字句，但却不能和睦相处呢？为什么家庭里的人们不能相互合作呢？"为什么？



后来，通过你将在本书中读到的一系列事件，我的眼睛变亮了——看清楚了。人们之所以不能彼此相爱，是因为他们彼此不了解。你怎么可能去爱一个自己不了解、与自己迥异、具有不同的思维和行为方式的人呢？

这个问题的答案彻底改变了我的生活。它影响了我所有的人际关系。它使我改变了看待妻子的方式，重新设计了教养女儿们的方式。它重新培养了我去爱他人、接纳他人的能力。

当你阅读这些材料时，我希望我可以帮助你清楚地了解自己，真正懂得去爱他人，而且感激上帝赐予我们大家独特的性格特征。爱是一股强大的力量！

请允许我再说几句：

在本书中，我所使用的都是男性代词，惟一的原因就是便于阅读。鉴于书本的空间和阅读的速度，我只使用了一个性别，而不是“他或她”，“他的或她的”等。我不是大男子主义者，上帝多年以前就已经纠正了我的那些倾向。我与五个女性生活在一起：一个妻子和四个女儿。在这个王国里，我是少数。我住在一个女生宿舍里……有时甚至是一个女更衣室。我最害怕的就是，当我夜里去卫生间的时候，被那些连裤袜缠住，窒息而死。值得欣慰的是，还好，我家里还有一条公狗。

还有，爱是多么伟大的力量啊选

导言：人类的行为模式

人类行为既是一门科学，又是一门艺术。

人类行为是一门科学，因为它可以被观察和重复。在本质上，它是经验主义的。我们可以对其进行客观的研究，并获得详细的数据。研究使我们发现，大多数人都具有可预见的行为方式。

人类行为是一门艺术，因为我们可以体验它，矫正它，以及欣赏它。我们可以感受我们的行为，并且根据我们所处的环境对其进行调整。人的性格有些类似于人的“自然状态”。有人曾经说过，人类行为是一种在飞机自动飞行状态下的行为方式。

当我说性格是我们的本质时，我的意思是说，它是我们处在最放松状态时的行为方式，是已被‘设定’的。人不会期望一只新生老虎像一只新生小鹿一样行动，因为它们有不同的‘天性’（或气质）。如果人想接触它们，人就必须以不同的方式去接触它们，因为它们是不同的；你就必须根据它们的具体情况加以适应和调整。

对动物世界进一步观察后，我们发现极具启发性的例子。狮子天生就极具破坏性，它被称作“兽中之王”。掠杀和破坏是它的生活方式，所以狮子不适合成

为一种家养宠物。反之，一只法国卷毛狗当然不会被视为凶猛的野兽，而是一只在房子周围跑来跑去的可爱的小狗。在动物世界中，我们了解到它们具有不同的“气质”、“个性”或“性格”，或者说它们天生就已经按照某种方式设计好了。遗憾的是，他们不具备思考和恰当地行动的能力。它们只能对其环境和境况做出机械的反应。

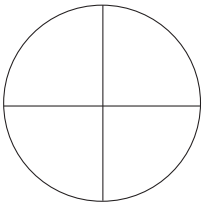
每个人都知道，要想接近某种动物，必须要对它们有所认识和了解，并要使用不同的方法。这个道理对于人来说是一样的，为了让自己与他人保持尽可能好的关系，自己必须根据他人的性格类型，用特定的方式来对待他。

作为人类，我们有思想，我们应当比动物更清楚地思考。我们也许感到在什么情况下应当“凶猛”，在另一种情况下应当逗笑，在什么场合需要安静，而在另一些环境中需要沉思。其中某种情绪当时我们也许感到最舒服，但随着我们了解不同的性格特征，我们将可获得一种能力，根据实际情况调整自己，从而以恰当的方式行事。我们也许拥有狮子或小狗那样的气质，但通过我们的思想和意愿，我们可以根据情况调整我们自己，采用正确的行为方式来工作和生活。

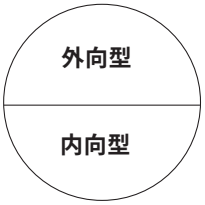
在我们一起开始来研究这个题目的时候，要谨记：我们不是要试图“发现”某种行为方式或特殊的性格类型，而是去考察行为的差异。我们研究的着眼点不是“好或坏”以及“对或错”，而是不同性格中的差异。毕竟，如果我理解你，你也理解我，我们就会有一个更好的人际关系，让我们开始吧。

第一章　人类行为的四种模式

人类有四种基本的性格“类型”，也被称作“人类行为的四种模式”。这些性格元素以复杂的方式组合在一起，构成了每个人独特的性格。我们使用“人类行为的四种模式”总览图，来帮助你理解自己的感受、思维及行动方式。



这四种类型就好像是一块饼的四个部分，这几个部分以奇妙的方式相互关联，以多种方式组合。因此，没有哪个人的性格是完全确定的，或是仅仅受到一种特征影响的。事实上，正是这些元素无限的组合构成了人类性格的多样性。



外向型——内向型

为了理解这个概念，让我们首先将这个饼型图一分为二，分别代表性格的两个简单类别：上半部分代表“外向型”或快节奏型，下半部分代表“内向型”或慢节奏型。外向型的人较为主动乐观；内向型的人较为被动，有些时候比较谨慎（有些人说是现实主义）。一种特质并不比另一种特质好，它们只是不同而已，并且同样

重要。

外向型（快节奏型）

我们可以用几种方式来描述外向型、快节奏的人。

他们比较好动。如果有一个朋友问：“你愿不愿意去……”其回答一定是“好的！”无论这次外出活动是不是真的好玩。这些人会去创造，而不是等待兴奋，他们走到哪里，哪里就有他们的晚会。

他们的节奏很快，精力旺盛，他们做任何事都是匆匆忙忙的。在与这种类型的人一起吃饭时，要小心了：你还在吃沙拉的时候，他们却已经开始看甜点的菜单了。

他们积极乐观，在每个煤堆上找钻石，在每堆垃圾上觅黄金。总的来说，他们喜欢取胜，并且通常凭借着眼力取胜。外表对于他们来说非常重要——常常比内在品质更重要。

他们参与项目，加入俱乐部、宗教团体，以及各种组织，并且通常担任领导职务。他们喜欢管理，这并不是因为喜欢工作，而是因为他们喜欢告诉别人该做什么。但这不意味着他们懒惰——绝对不是，他们永不退缩。他们的座右铭可能是：“多多益善！”遗憾的是，这并不总是正确的。

这种类型的人并不缺乏自信。他常常是眼大肚子小，有时会贪多嚼不烂，但对于他来说，这没关系，他会用“努力”来弥补差异。如果你见过有些汽车防撞板上贴着：“要么带路……要么跟随……否则让路。”你会明白那一定是写给外向型、快节奏人的

需要全本请访问 www.ertongbook.com