

荣耀上帝

有很长的一段时间，我与上帝的关系若即若离。上帝之于我，如同一位手持棍杖的严父，我怕它。后来 我慢慢发现上帝原来就是我的至善本性。荣耀上帝就是承认这份神圣的存在 并因着这份领悟成为“世上的光”。

亲爱的上帝，
今天，在我的言语中说话。
今天，在我的念头里思考。
今天，在我所有的行为上作工。
我是你的，随你用，从今天到永远。
就是这么回事！

当我说，我把一生中的大多数时间花在生上帝的气时，我可以想像得到，有这种想法的一定不只我一人。不生气的时候，我就把时间花在困惑不解中。当我困惑的时候，我觉得恐惧。我在教堂里成长，逐渐觉得神是一个模糊、外界的实体。它巨大、凶猛，它在等我把事情弄得乱七八糟，这样它就能猛然扑下，一把抓住我。抓住我意味着让我吃苦，夺走我心爱与渴望的东西，抓住我就是永远不肯定我、接受我，因为我很容易做出许多恶劣、不恰当、完全属于凡人的行为。在我生命中的某个阶段，我慢慢明白，我让上帝不高兴了。这没有关系，因为我对它也不太热衷！

相信神是什么意思？童年时对上帝的看法，跟着我进入成年期。我认为它无所不在，什么都看得见。它看到我偷糖果，它看到我亲男生，它晓得我说脏话、吸烟、喝酒、与人胡来。它知道我对老板（说祖母死了，剩余的亲戚也无一幸免）、孩子和国税局撒谎。

它真的生我的气，基于这个理由及种种其他的理由，我怕它。我的结论是，它的愤怒十分明显，证据是目前我生活中发生过许多危机和戏剧性的事件——它让我 16 岁就怀孕；它让我嫁给一个男人，这个男人打我、离开我，回来后又打我、欺骗我，然后再次离开我。

它让我无法果腹、无家可归。它不让我得到那个我真正需要的工作。是的，上帝和我几乎不说话，当我们交谈时，它好像永远在惩罚我，因为我做了某件事，或是没有做某件事。我弄不清楚是什么事，无论它的理由是什么，它真的在考验我的信心。

我不断努力，试着表现神认为良善的行为。所有的敷衍塞责的祷告我都晓得。我也知道“诗篇”第 23 篇、“主的祷告”。只要一点点提示，我甚至能不看圣经，就背出“诗篇”第 91 篇。事实上，我会高声说出我知道的字眼。其他的就嘎嘎嚯嚯一笔带过。我知道圣歌，那些充满灵性的歌曲仿佛有无穷意蕴，给与许多人很大的安慰。

哦，我的天，我们可别往那里去！光是提到它的名字，就能让我害怕、全身瘫痪，可是我会唱这些歌曲，这些充满赞颂的歌曲，当我想让上帝留下深刻的印象，我便响亮地唱。我以为我能让神相信，我真的了解它、相信它。同时，我知道

怎么跟别人谈，来帮助这些与上帝发生冲突，以及为了上帝而发生冲突的人。我告诉他们，上帝最了解他们。我晓得如何慑服这些人；我告诉他们，我会为他们祷告。

我以为自己真晓得如何祷告。我听过祖母和其他人在教堂祈祷，我跟着他们做。我知道如何实行别人教导的事，那些事能让神高兴。可是在我的内心深处，我明白自己只是在玩游戏。我真的想相信神，但是我不了解这件事的意义。

祖母经常说：“不要枉称主的名！”“不要考验上帝！”这些话与许多看似没有意义的宗教仪式一样，带给我莫大困惑。要是上帝无所不在、强大无比，它为什么不知道我的疯狂、困惑和恐惧？如果它晓得了，为什么它不一掌把我打死？祖母相信这种事在任何时刻都可能发生。要是上帝这么有爱心、这么关心我，它为什么不帮助我、阻止我、给我更高明的引导？神为什么允许坏事发生在好人身上？坏人试着变好的时候，他们为什么还是得受到惩罚？我想替这些问题寻找答案，然而我得先找到一个答案，来解答终生的探询，这个问题是，相信上帝究竟是什么意思？我想不出答案。所以，我和许多人一样，怀疑、抗拒、把心扉向神关闭。老天，这种感觉真棒！必须做的时候就去做，不必害怕会发生什么事。我觉得这是一种解脱。这种作法似乎很有道理，它强化了潜藏的信念，就是只有某些人能接近上帝。我不是那些特殊的人中的一个。

我希望自己能指出天地翻转的那一日。我希望自己能指出我看过的那本书、听过的那首歌、敲开心窍的那些话。那些话语大声、真实地在我心中响起，答复了所有的问题，给

与我完全不同的观点，使我把神在我生命中出现一事，视为圣洁。我可能想见，当时我问题重重。我承认，无论我认为自己相信的是什么，当我陷入困境，我还是像爬虫类一样匍匐着回到上帝面前。我想，以下的祷告词是我写的：“神啊，如果你这回帮我忙，我答应以后再也不会麻烦你！这一次我是认真的！”我从未感染重症，这段话不是出于恐惧死亡，也不是渴望恢复健康。我的孩子也从未遭到危险，所以孩子也不是促使我与神重修旧好的推动力。

我知道也不是为了追求金钱。我一生大多活在贫穷里，很久以前我便决心认定，神不会赐给穷人金钱。我也不认为这些话是为了恳求情人回心转意。或是为了逃开心情惨伤的苦境。就我记忆所及，在我真正察觉上帝出现在我生命里的那一天，我的心十分清楚。或许是一个深刻的念头，它引导我，让我去做某些永久地改变我生命的事。无论它是什么、在何时出现，它都是一种经验，使我毫不怀疑地知道，我最后会没事。同时我了解，就是这段经验使我领悟，相信上帝就是承认与接受它在你生命里的圣洁存在。

到了今天，经过许多年的自我折磨，我承认自己过去做过的一切愚蠢的选择、糟糕的决定。如今我明白，“上帝在我的内心，上帝相信我。”查尔斯·费尔摩(Charles Filmore)，谢谢你。查尔斯建立了“联合村”(Unity Village)。如今我全心全意地相信，“只有一颗心，每一个人都是那颗心的一种展现。那是上帝之心，那是神。”

我同时相信，每一个人都是上帝之心的一种独特的表现，我们活着，乃是为了实践一个神圣的任务和目的。作为

上帝之心的一种表现，我们不需要任何东西，不需要晓得超越我们时下认知的事物。爱默生 (Ralph Emerson)、哥德史密斯 (Joel Goldsmith)、瑟曼 (Howard Thurman)、伯特渥斯 (Eric Butterworth)、凯迪 (Emilie Cady) 和猫王艾维斯·普里斯莱 (Elvis Presley)，谢谢你们。你们的作品和话语让我注意到这件事。今天，即使我感到绝望、困惑、生活似乎发生了严重的不幸，我仍明白，“在我开口要求之前，上帝已经知道了！”耶稣，谢谢你！我终于了解，你不是在外头等着要抓我，你走在我身边，而上帝爱我就像它爱你那样深。最重要的是，我要感谢在我心里的圣灵。它教导我、指引我、对我有耐心，使我超越加诸于己的惩罚。这种惩罚最终打开了我的灵性，让我得以面对圣灵的出现——一个比我伟大的心灵。

相信上帝是什么意思？它的意思是学着去荣耀你本有的善性。这个任务不容易做到，但是你所花的每一分努力都很值得。即使我现在晓得，相信神是什么意思，即使我能相信与接受上帝的存在，把它当作生命本有的部分，我还是不时地回到旧有的恐惧、信念和困惑里。我承认，有些时候我把注意力放在问题上，却不关心那至善的存在，而它就是上帝。

然而在今天，我已知道如何静默下来，提出问题，倾听答复，因为我总是记着，“就在我所站立的地方，神活在我心里，它相信我。”就是在这种时刻，智力逐渐静悄，圣灵展开翱翔。就在这个时刻，你可以依赖信心，发表静默的声明。这时上帝的存在是活跃的，它把一种宁静的幸福感灌注到你的

生命里。我学到了，没有任何具有魔力的公式，能够让你体会到这一刻。同时，没有任何特定的作法，能够达到这种境界。不过，每一个人好像都得遵守一项要求，那便是：你必须有一种深切的渴望 想了解上帝。这种渴望除了它自身 不能带有其他目的，不能出于其他理由，就是这么简单。

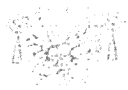
相信上帝、拥抱这神圣存在，究竟是什么意思？它的意思是，你会不时地跌倒，忘记自己要什么，头下脚上地摔进旧有的习惯和信念里。不要害怕！这是可以预料的。每当你用新方法，向旧习惯提出挑战，旧习惯就会极力反抗。你要记着，对自己和别人都要有耐性、有爱心，因为上帝一直是这样。有些时候恐惧会盘踞心头，让你喘不过气来，使你头晕目眩。你害怕自己失去控制、变得怪异，害怕放弃熟悉、令你安心的东西 转而接受不熟悉、令你不安的另一些东西。有一位良师益友对我说过：“过得舒服 就不会成长！”如果你希望在生命里培养一片神圣的空间，就得好好活着，不断往前走。

有时你会重重跌倒。好像你愈努力祷告、愈想信任神 变得愈神圣、愈虔诚 你的生活就愈糟。顺利的事情会出错 而不顺利的事情会变得一塌糊涂。这是一个陷阱！不要被表象迷惑！牢牢掌握那些话语、辞句、祷告与你能在心中激发的小小的信心和盼望。你不是受到考验！你是受到了滋养！请记住，你不会失败的！每一条小径都通往同一条大道，通往宁静、喜悦与上帝无条件的爱。

你问道，为何要经历这段旅程？当你一切顺利，为何要寻求上帝？你凭着自己知道的东西、自己学来的东西获得成

功，上帝为什么在这个时候来帮助你？这样对你有什么好处？我也曾扪心自问，多次质疑。我找到许多答案。有些答案源于以前的学校、以前的信仰体系，它们使我感到恐惧、疑惑。要是我不走向上帝，有朝一日它一定会来“抓我”！许多次我拼命说服自己，要自己相信神。上帝是善良的！上帝最了解情况！在我使出浑身解数，事情仍不照我期望的方向发展时，我变得愤怒、惊惧。在所有的答案中，跟着我最长久、给我印象最深的答案是“上帝依赖你，正如你依赖它！”这位造物主，这股生命的神圣力量，需要我展现它存放在每一个人心中良善。“我是世上的光。上帝希望我在这片领悟的荣耀里发出光亮，它相信我做得到。当这项使命加诸到我身上，我觉得自己几乎没有损失，却能赢得世上的一切。”藉着信心、盼望和努力，你会发现，这个道理对你一样有效。

第 1 天



真 理

原则定义：

今天我们用到的原则是“真理”。它就是“绝对”，它显示上帝的意旨，与上帝的意旨一致，把上帝的意旨当作掌管生活的原则。真理是永恒的，昨日、今日从不改变。与上帝有关的丰富真理存在于每一个生命的核心。真理的基本原则就是，每个人的心与上帝之心永恒地合为一体。随着个体的关注力的扩展、随着他逐渐明确拥抱上帝真理的观念，他的悟性会不断开展。

论真理：

在我心灵的基础上，有许多谎言。母亲告诉我许多事，她认为我必须知道，才能功成名就。她对我说的话构成了我的盔甲和保护，帮我抵挡世界的严酷。不幸的是，亲爱的妈妈，你告诉我的事与我生命的真理毫无关系。要我接受这个事实

真令我痛苦，即母亲实际上欺骗了我。更难的是，要我超越母亲的指导而找到真理，上帝的真理，这表示我必须检验她告诉我的每一点，衡量它是否符合宇宙的真理。最不幸的是，连教堂和晚间新闻也把这个真理搅得乱七八糟。

外面的世界处处艰难！没有人会给你任何东西！你必须努力工作，换取此生想要的东西！不要相信别人！要是不当心，别人就会践踏你！你必须比所有的人都要优秀！如果你不站出来，没有人会注意到你！父母和长辈的这些话重重敲击我，进入我的脑海。在这种看法背后，他们对我抱什么期望，因为我是女性。我确信母亲、父亲和祖母都认为他们对我倾囊相授，我也相信他们做到了。不幸的是，他们的指导加上我的认知，导致深重的困惑。

我必须指出，即使他们沉浸在保护我的歇斯底里的情绪之际，照顾我的这些人仍然给了我若干良方，这些早先令我困惑、使我软弱无能的作法，后来证明是可长可久、给我能力的方法。尤其是“跟着第一个念头走”。我的解释是“我为什么应该听自己的？我坏得要命！生下来就有原罪！上帝只关心某些人，其中大多数是男人。我太年轻了！我知道的不够多 我是一个女人！”然后是那句名言：“要别人怎么对你 就怎么对待别人。”等一下 这里的“别人”是否就是那些等着要欺骗我、突袭我、背弃我的人？是否就是那些夺走我的一切，把我孤单单抛下不管的人？除了保护自己、不让自己受到他们的侵害，我还能采取什么做法？我们不要忘记，“耶稣为我们的罪而死。如果你想进天堂 就得虔信他是你的救主。”我不晓得别人的经历 但我从小便学会害怕死亡。想

到我做过某件事、自己却毫无所觉，这事竟然使另一个人丧失性命，我便觉得满心罪恶。长大后，每当我有罪恶感，我便无法面对那些人，那些人提醒我，我该为了自己做些什么，或是没有做什么而感到罪恶。除此之外，孩提时代对基督被钉十字架的印象，也使我有罪恶感。这幅景象同时让我觉得，他的遭遇也不怎么样。以他的处境，他如何能帮助我？这些信息、形象和我内心的冲突，使我远离了自己想到达的境界——站在真理之中。

“你必须独立地追求真理。”一位朋友对我说出这句强而有力的话，当时这位朋友正在教导我有关巴哈依教派（Baha’i，注：十九世纪穆斯林的一个支派，强调博学平等、宽容异教）的信仰。这句话是追求真理的良好起点。当你有足够的勇气，对人们多年来要求你接受的理念，进行检验与挑战时，你必定会发现真理。只要发现和拥抱了一项永恒的真理，你的心就会感到充实，泪水盈满眼眶，一瞬间，谬误的信念就会连根拔起。找到真理时，你怎么晓得就是它呢？“羊总是听得出牧羊人的声音！”更重要的是就像我们的母亲对我们说的：“真理会让你得自由！”真理会把你带回起点，使你成为心中上帝的一个圣洁的意念。真理会让你如释重负，不再受制于生命历程加诸于你的习惯性的恐惧。真理会除掉你的需求，让你只想成为自己原本的模样，那就是灵性。它能充足、饱满地取代那种张牙舞爪、拼命索求的欲望。事情的真相是，我们拥有自己需要的一切东西。对于“行动派”——成天做这个、做那个、想到就要做、又要做得快的人而言，这个最简单的真理具有驱邪般的效用。它让你做

己就好。这种顺其自然的能力是我们终生寻求的天堂。它让你在任何时刻，都能接受现在的自己、接受此刻从事的一切活动。毫无疑问，只有独自追寻真理才能证明，真理是永恒、持续、可以信赖、源于爱心的。对我来说，发现了“有关真理的真相”，足以让我原谅抱着善意的母亲，以及每一个支持过我的错误观点的人。

真理的原则

我独自追寻真理的努力，最终使我获得了热诚接纳某些观念的能力。这些观念很难寻获，但它们历久不变。每一种宗教的文献、每一本探讨个人成长的书籍、我看过的每一篇有关新世纪的论文，都提出了若干理论。当然，作者表达这些理论的方式各不相同。有些人以深刻、潜藏意蕴、具有娱乐效果的故事加以表达。有些真理的声明仿佛瞪着我，要我向它们提出挑战。我挑战了，而它们赢了！无论何种表达方式，它们都提出了某些一致的、关于生命的观念，使人觉得生命是真实存在的。我把这些观念称为“真理的原则”。

原则一

上帝就是生命，上帝就是圣灵，上帝就是掌握生命、灵性与智性的唯一力量。

原则二

上帝在你心里，在每一个生命里面。这句话的意思是，每一个生命都是上帝真实——智性、灵性与生命——的独特展现。

原则三

我们拥有的只是时间，时间站在我们这一边。这就是我们在生活中为何一直拥有重复过往、重新创造的机会。

原则四

上帝不会惩罚我们，当我们选择与天生的圣洁本性不一致的行径时，我们用罪恶感、羞愧和恐惧来惩罚自己。

原则五

生命中的每一件事物都有一种上帝的秩序。因此，依据你的意识与生命的圣洁开展，你每一刻所在的位置，都是你应该居处的地方。

原则六

生命是经验的展现，它的用意在于使我们领悟宇宙原则的永恒运行。这些原则有时被称作自然法则。当我们察觉这些原则正在运行并且掌管了我们使我们与之和谐无间我们就不难了解自己的生命经验。

原则七

上帝并不祝福人。我们接受上帝的恩典，把它当作丰盛、宁静、喜乐、幸福与爱心，乃是因为我们的思考、感受，以及对生命、自我和上帝的信念。

原则八

我们的生命反映出我们有意识与潜意识的抉择。不作选择便是怠忽职守。

原则九

每个人生来都是为了实现一个神圣的目标。上帝已经给予我们实现这个目标所需要的一切。

就像我一样，每个人都会发现不同程度的真理，它支撑了他们对生命的信念。我们所面对的最困难的挑战就是，无论何时何地，每一天都要学习活出自己的信念。人们不会一直表现得像个上帝的代表。有时你能找到的唯一合乎逻辑的理由就是命运在惩罚你。种种期限与要求似乎限制了你的时间。它们并未给予你更多的时间。当你试着用上帝的法则取代“人的法则”时，物品与资源的分配看起来往往极不公平。但要是你真的用别人待你的方式回报对方，你很可能被送进疯人院，要不就得进监牢。当身边的每一个人都做着大家一

向在做的事——加快速度，为达目的不择手段、不讲一切代价——如何能期望我把这些观念应用在生活中？你心中不免如此纳闷，但这个问题的答案看来简单，却很有效。“请留心！我做了一件新的事情！我活出了宇宙的真理！”藉着持守完美不变的真理，把它整合到生命与生活的每一方面，你获得了释放，不再被习惯的锁链捆绑。藉着每天提醒自己，你是一个完美独特的上帝的代表，你代表上帝所有的实质，你会发现自己心智完全，能够处理任何事情。这个过程会帮助你，让你忆起自己的灵魂、实践它的真理。

读后感日记

.....

读过今天的评论后，我了解

今天我想记住与实践的重要句子是

晨间的肯定：真理

今天，我恳求真理在眼前展现。

真理是永恒的，真理是我灵魂的本质，真理是我与一切生命的神圣本质的联系。

今天，我欢迎真理的出现，将真理视为宇宙的智慧。它绝对了解我在每一种处境、每一种情况下，必须做些什么。

今天，无论眼前出现什么事物，我都晓得有一个伟大的真理，是以爱心、坚强、和平、喜乐和智慧为基础，它会引导我、保护我。

今天，我祈求真理的出现，把它当作一道光亮，这光会扫除有关阻绝、限制和烦恼的一切念头。

现在，真理之光灌注我的心智，提醒我有一股力量，还