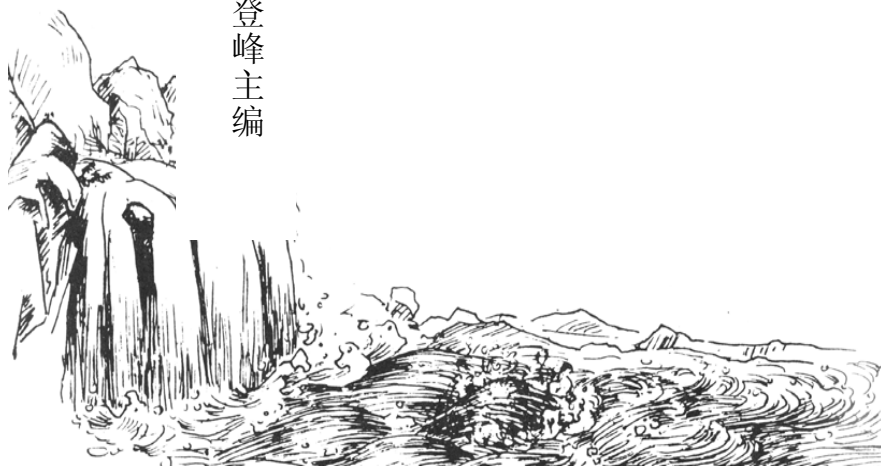


游人心情（三）

狄登峰主编



目 录

坐着三星酒店去香港	1
8月青海湖经幡迎风	4
探溶洞尖叫连连大蜘蛛一样攀五趾山	5
坐公共汽车漫游澳门	9
探险岷江穿越松潘藏羌无人区	14
徒步新疆天上人间话禾木	16
徒步新疆美景如画伴我行	19
哈巴雪山没有回程	25
贡嘎山享受人生最大的落差	36
背包体验婺源乡村自助游	37
登西藏启孜峰	38
艰辛与美景共舞的亚丁之旅	54
在越王山放肆地行走在山野间的快乐	57
镜头里的哈巴雪山	60
像“环法”一样环青海湖	63
坝上私语	69
《魔戒》三部曲长白山五日穿越	78
雪狼:我一个人的稻城	83
秋高单骑赴青桐好爽	85
大寺村野营攻略	86
太平峪野营攻略	87
去西藏登雪山	88
太白纪事	92
雨雪徽杭古道	95
浙南, 心中流淌的音乐	97
天姥之游	100
背着青春到处走	102

背着青春到处走	105
徒步攀越龙门山征服绝美境界	107
跟着阳光一起流淌	117
夏天去漂流	119
在西藏，看到地光	121
到大山里边撒点儿野	122
骑车走南沙·新垦	124
浓妆艳抹坝上行	127

坐着三星酒店去香港

“香港自由行”开通后，从北京出发的航班一天有十多个。航空公司之间的竞争使得机票价格一降再降，让人们对其他交通形式失去了兴致。乘坐火车的旅行方式，就在很长一段时间内被人们忽略掉了。

然而，从香港到北京，25 小时 46 分钟的旅程却给香港女孩 Christina 带来了一路特别的感受，她没想到，火车也可以奢侈到像三星酒店一样。她说，豪华的京九火车旅行是一种既古朴又时髦而且安全的旅行方式，最适合悠闲的游客好好地放松心情，迎接动感之都的到来。

去年，我和朋友两个人一起坐火车从香港到北京去游玩，没想到，这 20 多个小时成了一个很特别的旅途，感觉很特别，从来没有做过这么长时间的火车，却没有疲惫，充满了新鲜感。

我们选择的是四人一间的软卧车厢，每张票 995 元钱。这并不是最好的，最豪华的是两人一间的包厢，1200 多元一张票。那可是物有所值的，高级包厢的门非常漂亮，是浅咖啡色的纯木质地，像高级酒店一样。

列车员个个称得上是美女，举手投足都让人联想起空中小姐。她们身高都在 160 厘米以上，每个人都可以用英语、普通话、粤语和游客进行对话。

列车上餐厅的感觉也很特别。服务员给每一位乘客送来一张菜单，可以到餐厅选择吃午餐和晚餐，每餐有五六种不同的饭菜可以选择的。虽然菜品的口味不是我所习惯的港味，让我有点不适应，但味道很特别，感觉

还不错。比如炒饭，香港的是很大的一份，我都吃不了，而餐车上的正好够。餐厅布置得像饭店一样，餐巾很漂亮，每张餐桌上都铺着干净的台布，桌子上还摆放着一瓶干花，很有浪漫情调，引得我每顿饭都泡在餐厅里奢侈。餐厅的服务生也彬彬有礼，服务得非常周到，让人觉得奢侈的也值。

列车上每天会供应一杯免费的茶水，还有各种小吃和饮料供选择，不过价格不菲啊，一包薯片花了我 10 元钱。车厢里会提供报纸，但因为是内地的简体中文报纸，所以我不太懂。

列车上还有洗澡间，不过是公用的，我不习惯使用，所以影响了我的睡眠质量。但整个旅途结束的时候，我并没有劳累和乏味的感觉。值得一提的是，我坐过内地的其他列车，京九列车上的服务人员是我所见过的火车上服务最好的。

下次，如果还有机会往返于北京和香港之间，我还会选择坐京九火车。不过，我会坐两人一间的最好的车厢，那样的话，我就能好好地欣赏那扇漂亮的纯木门了，还可以更好地休息，感觉自然更加舒服了。

惊奇

火车上洗澡

京九直通车拥有国内最好的车型，全车定员 364 人，包括一节高等软卧、4 节普通软卧和 4 节硬卧。高等软卧的硬件和服务堪称一个三星级酒店的标准间，不但设有洗脸间、蹲式和坐式两个卫生间，还专设了浴室，全程供应热水淋浴。整个高等软卧车厢由 8 个包房组成，每间包房有两张单人席梦思床、读书灯、照明灯、呼叫按钮等飞机上才有的设备一应俱全。

火车上的餐车环境清洁优雅，可容 48 人同时就餐，这可不是快餐，而是丝毫不马虎的正餐。每节车厢都摆放有沙发可以让客人小坐交谈，还能够几个人一起下棋、打牌，喝喝茶、聊聊天也很方便。

不仅更少受到天气的影响，火车还更加安全可靠。在治安安全保障方面，开往香港的列车绝不会有乘员超载，乘警也一直是乘务组的正式配备，乘客可以完全放心地享受星级服务。

快速

车站办理出入境

去年 10 月，北京西站设立了出入境柜台，使得客人可以像登国际航班飞机一样，在列车启动前就可以办理好出境手续，入境手续也改在了列车抵达后在北京西站办理，免去了乘客在中途办理手续的麻烦。出入境办法改变之后，乘客只需提前 45 分钟办理出入境手续，最晚在开车前 10 分钟都可以上车。

便捷

此城直通彼城

无论是北京还是香港，机场均远离市区。往返机场有时不得不花费比空中飞行更长的时间，整个过程耗掉八九个小时也是正常。而京九火车第一天上午 10:06 从北京西站开车，第二天上午 11:52 抵达香港九龙；返回时第一天 16:10 离开香港，第二天 18:05 抵达北京。两边火车站都在城区，从九龙红石勘火车站出来，一眼就能看到那座著名的“红馆”，还省却了市区往来机场交通费、机场税等等。

独享

永不消失的电波

乘坐火车旅行时，手机信号可以一直通畅无阻，还能在车厢内上网、移动办公、打游戏、看碟等使用电子产品也不会受到限制，永远与外界保持联络。

8 月青海湖经幡迎风

每年的春夏时节，青海湖边总会开满黄色的油菜花和紫色的小花，远望是白雪覆盖的祁连山，身边是辽阔的草原、成群的牦牛和绵羊，以及迎风呼啦的经幡和藏传佛教的白塔，青海湖水变幻莫测。我真恨不得在此搭个帐篷，做一个牧民。

曾经想过，“在青海湖里游泳或者跟着当地渔民去看看青海湖的湟鱼。”可是，我的两个愿望一个都没有实现。炎夏，那里白天的气温也只有十几度，湖水有多冷可想而知。而且青海湖是藏民心目中的圣湖(青海湖藏语叫“错温布”，意即“青色的湖”)，我不敢贸然行事，只好用水壶装了一些水做纪念。

青海湖特产湟鱼，据说这种鱼 10 年才长 1 斤，相当名贵，是候鸟的唯一食物来源。湖边的小餐馆里也有卖，湟鱼资源也因此日益稀缺。我甘愿放弃我的心愿。在湖边做了一会儿白日梦，捡了几块美丽的石头后，我开始端详夏日里美丽的青海湖。

重回西宁，西宁并没有多少可去的地方，不过，小吃才是这座古老城市的英雄本色。西门水井巷的手抓羊肉不能不吃，还有让我永生难忘的酸奶。对于西宁的酸奶，《藏地牛皮书》中已写尽溢美之词，其美味真的让人动容。在任何一条街的任何一角，你都能看到用提

篮装着叫卖的酸奶，不管是塑料杯装的、玻璃杯装的还是碗盛的，1块钱一份，味道都一样的好。西宁的酸奶很稠，像豆腐脑般的凝固体，吃到嘴里滑滑的，凉凉的，甜中带酸。酸奶伴着砂糖，吃起来嚓嚓地响，真是无法形容的满足。

探溶洞尖叫连连大蜘蛛一样攀五趾山



大家都成了蜘蛛人

大桂山森林公园位于深圳—桂林公路的中间点，特别适合自驾车旅游。可以住公园里的桂山山庄宾馆。以那里为大本营，开车10来公里到五趾山攀岩，乘溜索。看看附近的石城。在附近的溶洞里探幽涉奇。然后在五趾山脚下的河中沙滩上吃烧烤，甚至用帐篷宿营。

回到公园里可以溯溪，某些地方还设立了天坑速降运动场地。

明代石城还活着



古城里的民居

铺门石城只剩下了残缺的城门和几段城墙，以及散落在山野里的石板条、雕花的石墩等。曾经是明代人利用天然造化而建的古城，失去了往昔防御的意义，只留下一些细节供人遥想当年。

铺门石城的存在是给人做思想旅行的。建于明代五年，古人依托陡峭石山的天险，城墙自然地依山而建，而山的西北面紧邻贺江，只需要再用石块建起南北城门，这石城就易守难攻了。如今的城门口在石头上嵌刻的“南星楼”、“北岳阁”只剩下了名字。古城虽只剩下了历史遗留的某些细节，但还是依稀可辨当年模样。

古城里散落地住着十来家当地农户，他们会告诉你，这山前的一块空地就是当年的阅兵台，这青石板路曾经连接了九街十八巷。如今的青石板已被踩磨得光滑无比，中间深深地凹了进去，岁月有多长，青石就往地里头多长了几分。一



溶洞里有些石头长得笨笨的

间据说是明代遗留下来的老屋，成了猪圈，猪猪们还颇有灵性地配合拍照。一个七八岁的小女孩担了两桶水走过古老的青石板路，在她的身后，夕阳把古城的残垣断壁拉得老长老长。古城安静地活在自己梦中。

贴士：石城离大桂山森林公园 30 公里左右，两地之间有方便的公路连接。

大蜘蛛一样攀五趾山

五趾山几乎算是当地喀斯特地貌中最险最陡的山。“爬”上去需要勇气，更需要经验。当地准备开发它做户外攀岩的主要阵地，还准备在几座山峰之间用溜索连接，你敢不敢玩？

之所以叫五趾山，是因为 5 个山峰从平地起，顺序排开，连高矮都像极了长在地里又露出头的脚趾。喀斯特地貌形成的山，主要是石头，基本上没什么植被，而且又特别陡，所以被攀岩爱好者们相中了，准备以专业的眼光来开发成户外攀岩基地。

我们一行 5 个人开始大无畏地爬山，另外 3 个胆小鬼在山下看。爬着爬着，渐渐慌了神，本来还有几把野草可以抓着支撑，可越往上山越秃，全是石头。石头缝是有，可往两边一看，没有一点屏障，更不敢往山下看了。一下子吓得动都不敢动了，很丢脸地像个大蜘蛛一样趴在山壁上，结果是靠了别人，一个在上面拉，一个在下面顶着才爬到了山顶。

贴士：独特地貌的山很难爬，目前没做好开发，建议不要随意去爬。不久以后可以到这里来体验户外攀岩，还可以在峰顶之间乘溜索滑翔。

探溶洞尖叫连连

由于目前这个溶洞还未开发，洞里黑得伸手不见五指，只有靠电筒或是应急灯来摸索前行，但这也许正是为追求野趣而不得的人偷着乐的。不过，开发商还是计划不久之后在洞里挂上少量的灯来方便游客。

当印象中那些安装了许多彩色荧光灯的溶洞变得不足为奇时，走进这样一个幽深黑暗的完全未开发的溶洞，有点害怕，但重要的是体验它的险。对于周围环境的未

知让人有种隐秘的快乐。

一入洞，就找着了一条清浅的地下河，沿着它的轨迹，可以带领我们穿越洞穴。从洞口射进的光亮，渐渐微弱，终于，黑得伸手不见五指。只有电筒的光，应急灯的光，在幽深的洞穴里像一粒粒米在晃动。人影变得鬼魅起来。

洞里石钟乳石形象奇特，用电筒仔细一照，那些石头的纹路也奇怪，像海底世界里丛生的珊瑚一样。不知是含了什么物质，石头的表面泛出密密晶泽。

在这个季节，地下河水更浅，甚至断流，河床边的土都是滑的，再加上石头上滴水，有时候真是走一步滑一步。而有些土块也是骗人的，看着结实，可踩上去也会使土出现裂缝，动作快点的，垫个脚就跃过去了，紧跟后面的下一个人，可就惨了，还没站稳，整个土块就坍塌下来了。恐怖尖叫，竟然发生了好几次。不过有一次有人踩石头过地下河，结果滑到水里，虽然鞋子裤腿都打湿了，可滑倒的那一刹，她说看到了一条细细的鱼从脚边惊慌游走，真是开心。

贴士：目前状况是小电筒基本不管用，最好带上手提的应急灯，三五个人一起。

如果并不想观景，只是穿越洞穴的话就需要半个小时。

脸盆装着信都鸡

信都鸡一直为当地人津津乐道，公路边就有好几家餐馆贴出大招牌“正宗信都鸡”。八九个人围了一桌，脸盆一样大的铝盆端出来，汤很清，里面放了无花果、参片、枸杞、姜片和香菌。鸡肉不松，相当有弹性。味蕾像做了一次舒适的旅行。

与此类似的还有灵芝鸡，不知是不是采自大桂山里的灵芝，餐馆老板也不小气，货真价实地在鸡汤里放了相当分量的灵芝配汤。鸡，反而成了配料。

贴士：在深圳卖到 300 多元一罐的灵芝鸡汤，在这里至少是便宜了一半。

•寻野去处

太白山国家森林公园

位于秦岭主峰太白山北麓的眉县境内，是我国海拔最高的森林公园。在海拔 620—3511 米的山地范围内分布了地球上数千公里范围内才有的气候带、植物带和动物带。园内还有水温常年达到 70 多摄氏度的天然热矿泉。

千岛湖国家森林公园

千岛湖，位于中国浙江淳安县境内，它是目前国内最大的国家级森林公园。湖水属国家一级水体，不经任何处理即可达饮用水标准。湖中的 1000 多座岛屿，形态各异。不管什么时候去看，都会感到视觉享受丰富。

黑龙江火山口国家森林公园

位于黑龙江省宁安市境内，距市中心 92 公里。距今 1 万年前，火山喷发形成了 7 个直径大小不等的火山口及岩浆流淌形成的地下溶洞群。在原生裸地上形成的阔叶红松林是森林演替的顶极群落，俗称“地下森林”。

坐公共汽车漫游澳门

在澳门坐公共汽车漫游是有趣的事情。

澳门有两家公共汽车公司，一家叫澳巴，一家叫新

福利。他们都有两种尺寸的车，大的和内地常见的差不多。我喜欢小的。大致和丰田的考斯特面包车大小相仿。公共汽车公司有两家，一家叫澳巴，一家叫新福利。澳巴的车橙红和白色相间，新福利的车是黄色和白色相间，都很鲜艳，好看。车子外观小，内部并不显逼仄。除非是上下班的时间，车上总有很多座位空着。

公共汽车在林立的大楼缝隙间穿行，路是那么窄，两旁还停满了轿车和摩托车，让人觉得如果车子穿了件棉衣就过不去。可是偏偏就能干脆利索过去，还开得挺快。

路虽然窄，但总要在路旁、在隔离带见缝插针地种上花、树、草，绿的、黄的、红的、紫的，说不出的颜色的，一刻也不让你的眼睛闲着。

交通信号灯也就比普通人高一头的样子，用金属的柱子立着。

窄窄的街，小小的车，配上矮矮的交通信号灯，倒象是卡通世界。

路不但窄，还变化多端。去过很多地方，没见过这样的。好端端往前走着，突然急转一个很小的圈往回开；市区里有很短很陡的桥，车噌噌开上去，又一头扎下来，感觉象坐过山车；在路上开着开着，忽然眼前一黑：开进楼下边了；刚还在水泥丛林里闷着头走，一转眼就到了海边：海水明晃晃的，阳光下白得耀眼的跨海大桥细细地、飘逸地在海面上描出玲珑的曲线。

如果是在晚上，你走在友谊大马路上，你过澳凼大桥，东望洋山上的灯塔、主教山上的教堂的尖顶、澳门旅游塔、南湾湖上的音乐喷泉都会在灯光的照射下熠熠生辉，结伴来装饰你的车窗。

你永远不会厌倦。

而且，还有一道风景你也一定会喜欢：澳门的公共汽车司机。

澳门的公共汽车司机都是好修养加上好性格，真好。

看到有行人要过马路，又没有信号灯，他们会停下车，让行人先过。

车子并线的时候，他们会让。先行的司机一定会打手势谢谢让车的司机。

车门关得略快，吓着乘客了，他会马上道歉。

你是初来乍到的外地人，不知道怎么坐车，没关系。你随便找一个公共汽车站等着好了。只要有车来，不管是不是你要坐的车，你就问司机好了。不管他的车是不是你要坐的车，司机都会回答你的问题。他不会不理你，不会不耐烦，他不会做出他很着急赶路的样子。你不用着急，不用担心他拿关门来代替回答问题。

上了车，你又有问题：因为你是外地人，到站你也不知道。没问题。你对司机说先生我要去新马路，到了请告诉我。他会扭过头闲闲地看你这个外乡人一眼，说声好，或者点点头。到了站他一定会告诉你。

不用担心他会忘了通知你下车。他点了头，他就不会忘。有一次，我要去的地方比较远，问过司机说是到要二十多分钟。本来我应该待在司机旁边让司机记得我这回事才对，可是我觉得有点累，就到车厢后部找了个座位坐下。不过心里还是有点担心司机没有我在跟前提醒会忘了让我下车。好在车上人不太多，没有人站。我想，他应该看得见我。谁知道，坐了几站，人越来越多，把过道都站满了。我正琢磨再坐两站就戳到司机眼前时，车停了。司机站起来，离开座位，伸着脖子，从人缝看

着我说：“先生你到了。你要坐的车在马路对面。”

去澳门旅游塔的时候，走到半道上，看到几百米外的葡京酒店，马上决定先顺便看一眼葡京的赌场，就告诉司机要下车。因为事先跟司机说了要去旅游塔，司机就有点吃惊，问我为什么。我说我的新主意，司机笑着说：现在不要下，回来的时候去更方便。这个车回来的时候，葡京酒店门口有一站。

还有一次，我去一个地方，要转车。看到一辆车，我问司机我要换 21A,问他的车到不到，他说到，我就上了他的车。我就坐在司机座对面靠窗的座位。车开了一会儿，他问我去哪儿。知道了我的目的地以后，他说坐 26A 也可以去，路线一样。在内地提防司机绕路惯了，所以在这里也不管三七二十一，坚持按既定方针办，叫他让我在有 21A 的地方下车。他一边答应，一边又重复 26A 也到。我心里有点不悦，但没有再理他。

到了他让我下车的车站一看，果然，那里既有 21A, 又有 26A。我比较了两路车的路线发现，刚才那师傅没乱说，要去我的目的地，两路车路线一样。这我就好奇了：那他为什么非推荐我坐 26A 呢？进一步研究了一下站牌，真相大白：26A 是他工作的公司的车。

错怪了他。

又照顾客人，又忠于雇主，我要是老板我就喜欢这样的工人。

有天傍晚在幽仔岛坐了一辆车，上车吃了一惊：司机叼着根烟！

这个司机有种！敢抽烟！

车开起来，没闻到烟味。仔细打量他两眼，看出烟没点。

大概是让烟瘾逼急了，叼着根烟过干隐。

大概五十出头，背有点弯，方向盘上的两只手，一只戴棉纱手套，一只不戴。不戴手套的这只手上戴着个巨型金戒指。肚子上系着个腰包，手机的天线从里面探出头来。路灯照在他脸上忽明忽暗，看起来好像聚精会神，又好像若有所思，安祥极了。

车上乘客就我一个人。沙滩、闪亮的水、别墅的灯光、黑魑魑的树影呼呼地闪过车窗。

突然，车停了。顷刻间我闻到烟味。

我扭过头诧异地看他，他说：

“到了。”

到终点站了。

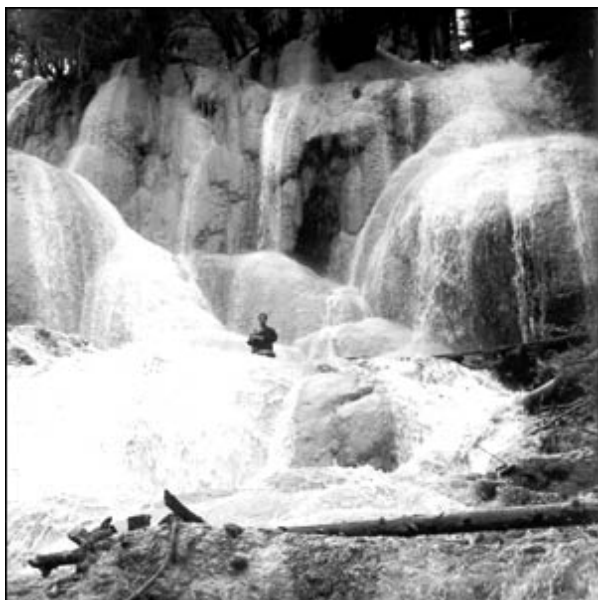
看到我坐得稳稳的，好像要永远坐下去的样子，他又慢慢说了一遍：

“到了。”

我原来就没打算在这儿下车，只是坐车瞎逛。我就告诉他我要坐回去。大概这样无所事事坐公共汽车的人不多见，他笑了。

看到他已经以迅雷不及掩耳的速度点起烟，我也笑了。

探险岷江穿越松潘藏羌无人区



四川省松潘景区是一人间天堂，每年有大批的国内外游客慕名而来，尽兴而归。我与几个朋友另辟蹊径，对松潘进行了一次穿越探险之旅。

第一天早晨 6：30 从成都乘车出发至下午 2：00 左右到松潘(340KM，海拔 2800M)

沿岷江向羌藏地区进发，途经西羌第一村及众多羌族村落，姜维锁阳城遗址，传说樊梨花征西较场及点将台，叠溪古城地陷遗迹——叠溪海，古川西茶马古道军事关隘 5 关、7 堡、2 屯；食回族美味——酸菜面片、牛肉焦包，还可食藏式佳肴——烤全羊饮青稞咂酒；从老人光芒闪奕的眼中去倾听被时代之沙掩去的曾经辉煌的历史，还有那一段段我们曾经只在《聊斋志异》中看到过的神话传说，在这块土地上竟然真实地发生了、